



# കുട്ടികളുടെ ഡയറ്റിക്കൂറിസ്റ്റ് ക്ലബ്

കുട്ടികൾക്കുള്ള ഡയറ്റിക്കൂറിസ്റ്റ്  
STD I & II



ലുഡിന് എൽ.പി.എസ് മെലപ്പരെ



രിംഗ്രേജ്

### അമുവം

2023 - 2024 അധ്യായനവർഷം നടപാടിയ സന്നാധിരുന്നു  
സംയുക്തധനാ കൂട്ടികളെ സ്വത്ത്ര എഴുത്തുകാരാക്കി  
മാറ്റുക എന്ന ഉദ്ദേശ്യത്താകെയും അവരുടെ കുണ്ഠതുമനസ്സിലെ  
കുണ്ഠതാശയങ്ങൾ ഒരു ബുക്കിലേക്ക് അക്ഷരങ്ങളായി  
വിശിഷ്ടതു വരുത്തേം അധ്യാപകരുടെയും രക്ഷിതാക്കളുടെയും  
മനസ്സിൽ സാന്നിധ്യം പുതുമഴയാണ്. രക്ഷിതാക്കളുടെ പിന്തും  
കുടെ ഉണ്ടക്കിൽ മാത്രമേ ഇത് വിജയിപ്പിക്കാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ.  
ഈ അകമഴിത്തു നടി അറിയിക്കുന്നു  
എല്ലാ അകമഴിത്തു നടി അറിയിക്കുന്നു

സൗഹ്യപൂർവ്വം,  
രേഷ്മീ എസ്  
സനാം കൊള്ളും അധ്യാപിക



രിംഗരോഴ്സ്

.....ആശംസകൾ .....

ലുഘമിൻ എയ്പിഎസ് മെലകര സീക്കുളിലെ  
ങ്ങാം കൂസിലെ കുട്ടികൾ അക്ഷര ലോകത്തേരക്  
എത്തിച്ചേരുന്ന വഴികളിലൊന്നായ  
സംയുക്ത ഡയറി ചെന്ത്യേക്  
എല്ലാവിധ ഭാവുക്കങ്ങളും നേർന്നുകൊള്ളുന്നു

സീംപഹപ്പുര്ണം,  
ഒരീം ഭാസ്കർ  
ഹബീംഖീസ്ട്രൈ്റ് ലുഘമിൻ  
എയ്പിഎസ് മെലകര



രിംഗാള്

### രക്ഷിതാക്കളുടെ അടിപ്രായം .....

ലുഡിൻ എൽപിഎസ് മെലക്കര സ്നാം ക്ലാസ്സിൽ പറിക്കുന്ന  
എൻ്റെ മകൻ ആദിനാമിന് സംയുക്ത ധയൻ എഴുതിയതിൽ  
നല്ല മാറ്റമാണ് വന്നത്. അക്ഷരങ്ങൾ കുട്ടി എഴുതുവാനും  
അത് വായിക്കുവാനും പരിച്ചു. ഇപ്പോൾ എത്ര പേപ്പർ  
കിട്ടിയാലും ടി വിയിൽ കാണുന്ന പരസ്യങ്ങളായാലും  
സിനിമയുടെ പേരായാലും കുട്ടി വായിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്  
കാണുന്നോൾ ഒരുപാട് സന്ദേശമുണ്ട്. ഇനിയും സംയുക്ത  
ധയൻപോലുള്ള മറ്റു പ്രവർത്തനങ്ങൾ കുണ്ടാക്കുന്നോളെക്കാണ്  
ചെയ്തിപ്പിക്കുന്നതിലുടെ അവർക്ക് പെട്ടന് വായിക്കുവാനും  
എഴുതുവാനും സാധിക്കും.

സേനപ്പെട്ടുവും,  
ശാലിനി



രിംഗ്രേജ്

..... രക്ഷിതാക്കളുടെ അടിപ്പായം .....

സംയുക്ത ധ്യാൻ എഴുതൽ തുടങ്ങിയതിൽ  
എൻ്റെ മകൻ അക്ഷരങ്ങൾ പരിക്കാൻ സാധിച്ചു  
അടയാളങ്ങൾ, ടീർഖലാക്ഷരങ്ങൾ അവനു  
അറിയില്ലായിരുന്നു. അതുപോലെ കൂട്ടി വായിക്കാനും  
അറിയില്ലായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ ധ്യാൻ എഴുതൽ  
വന്നതിൽ പിന്ന അവർക്ക് വായിക്കാനും എഴുതാനും  
അറിയാം എഴുതുന്നതിൽ വളരെ ഉത്സാഹം കാണാനും  
സാധിച്ചു അതുകൊണ്ട് തന്നെ വളരെ സന്തോഷമുണ്ട്.

Thank you Teacher

സ്വീകാര്യപ്പെട്ടവും,

ആര്യൻ



# ദിവസത്തോടു

ഒന്ന് സ്കൂളിൽ

ക്ലാസിവാസ്

ക്ലേഡണറം കളിച്ചു

ചീരും വരച്ചു

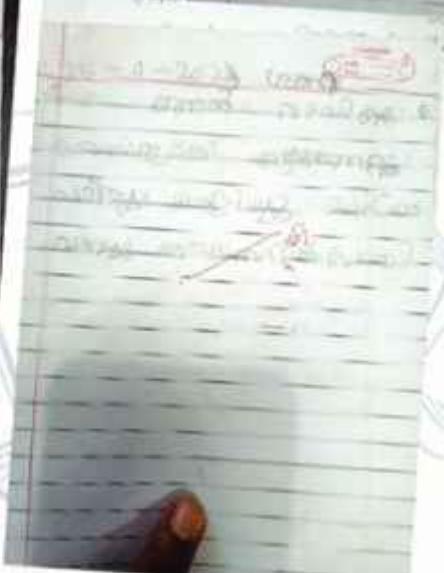
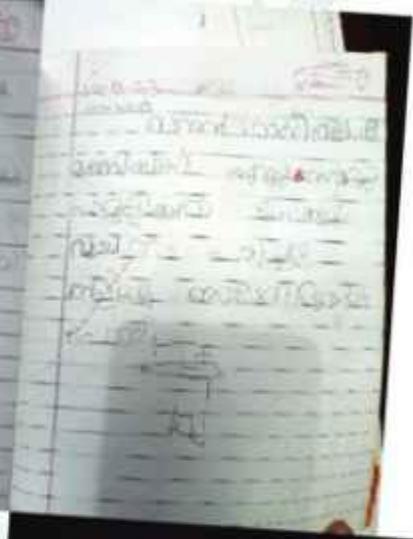
ക്ലാസ്റ്റേലുടെ മീറ്റിൽ കാബവി

ക്ലാസിവന്മാർ കാണും കളിച്ചു

ക്ലാസ് രീത്



# திருவாவணி



பாலகிருஷ்ண

# ദിവസത്തോടു

മലബാറ്

ക്രൊക്കേറ്റിവിലും

വണ്ണിക്കാടിച്ച കളിച്ച

വണ്ണിക്കാട പുരാജം

എഴുപ്പി



എഴുപ്പി എന്നു



# ദാഡിയുടെ കാര്യാലയം

ഒരു മന്ദിരം എന്ന പേരിൽ  
കൂടി ഉണ്ട് എന്ന് അറിയും  
സംശയിക്കുന്നു



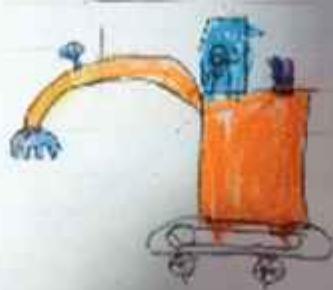
പിള്ളാൻ

-25-4  
ഒരു മന്ദിരം എന്നും  
ഒരു കാര്യാലയം എന്നും  
എന്തെങ്കിലും



പിള്ളാൻ

ഒരു മന്ദിരമെന്നും  
ഒരു കാര്യാലയം  
എന്തെങ്കിലും



പിള്ളാൻ



ചില്ലിന്ത വി റാബ്

# ദിവസത്തോടു

ജന്മ സമയിൽ  
ദാനം ദായിവാന്  
കാല വീടിലെ  
ചെറിയിൽ നിന്നും  
പഞ്ചശ സംബരിച്ച്  
വീടിൽ ദാനവിട്ട



നിരക്കും എന്ന്



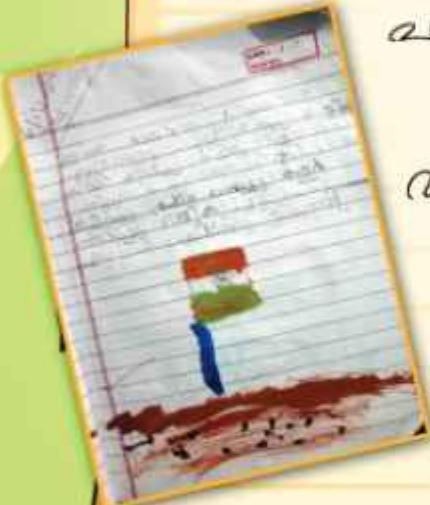
# ദിവസത്തിലെ ചട്ടങ്ങൾ



നിരക്കൾ എന്ന്

# ദിവസത്തോടു

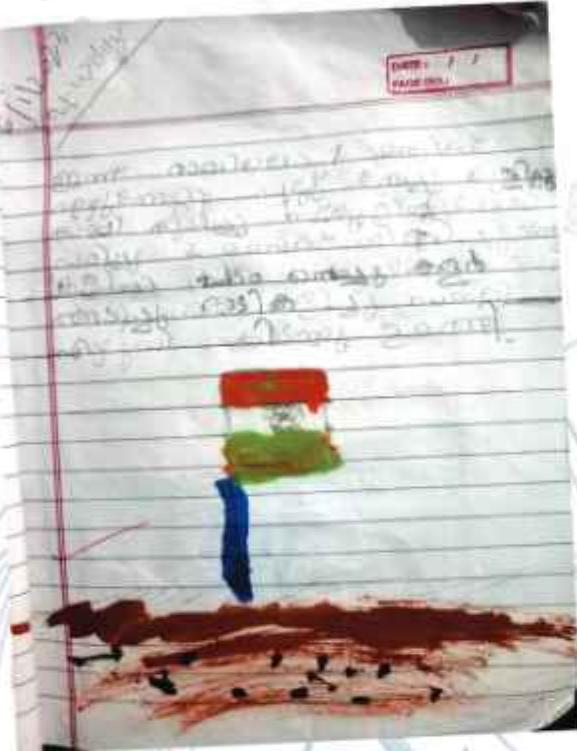
ഒന്ന് രാവിലെ ദാഖിൽ എഴുന്നള്ള  
വലുങ്ങതാക്കണം ആശി ചേറി  
സംഗ്രഹിത പ്രവർത്തി ചെയ്യാം  
2 ദാഖിൽ തിരിച്ചുമ്പുന്ന  
പട്ടം ചെയ്യാം. ഒരു സ്കോൾ  
അടിക്കണം ആശി  
ധക്കി എഴുന്നി കിടന്നു



ശ്രീ നാരാ



കോളേജ് ക്ലബ്



രാജീവ് നായ്



# ദിവസത്തോട്

ഒന്ന് രാവിലെ സൗക്രാന്തിക  
അപദേശങ്ങൾ വലും കുറച്ചും മുഴുളും  
കാഡി അടിച്ചു  
സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ എലിച്ചു  
സാലക്കമണിക്കേ തിരിച്ചുവന്നു  
പുതിയ ദിവസിലും എലിച്ചു  
അപദേശങ്ങൾ തിരിച്ചുവന്നു  
ഒന്ന് കണ്ണാടിക്കുമ്പോൾ  
വിരിവിക്കുന്ന ദയ വരും  
രാത്രിവാവി  
കിടന്നുണ്ടാണ്

മരംകുമാർ



## കുറവേഴ്സി



മെച്ചപ്പെടുത്താൻ

# ദിവസത്തോടു

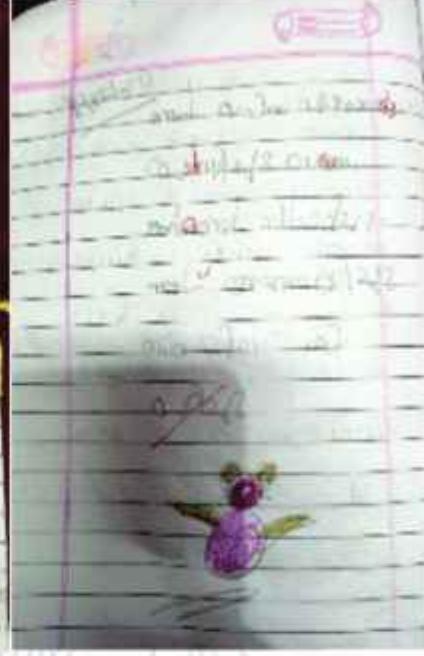
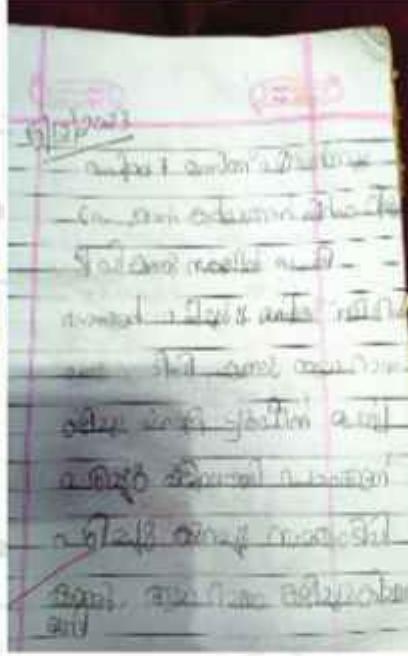
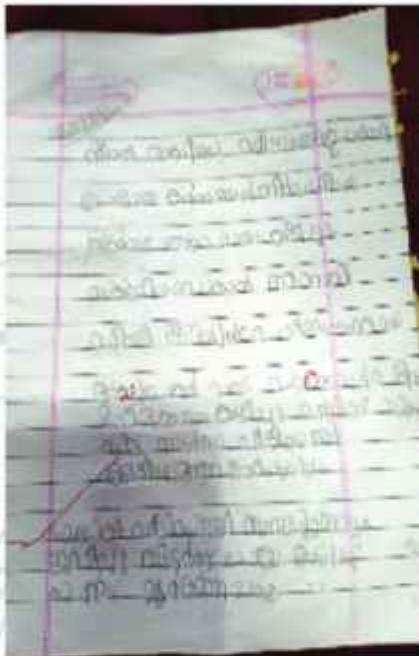
ക്കാല സ്കൂളിൽ  
ബന്ധവി ദീപ്മാൻ ക്ഷേമജോൾ  
ഉണ്ടാവിരുന്നു

ഒച്ച റം ദീപ്മാൻ കൊണ്ട് എല്ലാ  
ക്ഷേമജോൾ സ്വാത്രന്മാ ദിനമാവി  
റാലി ഉണ്ടാവിരുന്നു  
കുറച്ചും ഒഴിഞ്ഞ ദീപ്മാൻ  
ഒച്ച റം ദീപ്മാൻ

ദിവസ ക്ഷേമജോൾ



# കോളേജ് ടൈ



Board അവസ്ഥ



# കുബന്താഴ്വര്

മനസ്സ് മനസ്സ് മനസ്സ്  
കുബന്താഴ്വര്, കുബന്താഴ്വര്, കുബന്താഴ്വര്,  
കുബന്താഴ്വര്, കുബന്താഴ്വര്, കുബന്താഴ്വര്  
മനസ്സ് മനസ്സ് + മനസ്സ് മനസ്സ്

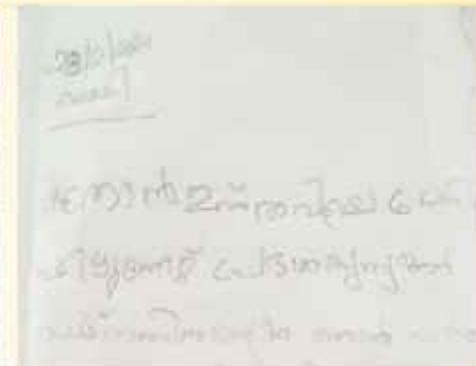
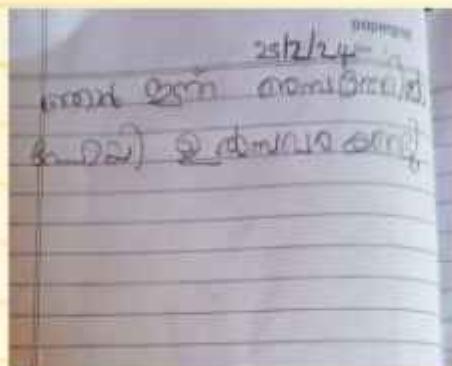
മനസ്സ് മനസ്സ് മനസ്സ്  
പൂര്ണ പൂര്ണ പൂര്ണ  
കുബന്താഴ്വര്

കൊക്ക് രാവിലെ ഏഴ്വന്ന്  
കുബന്താഴ്വര് ദാഖലത്തിൽ ചുംബി  
അറിക്ക കുട്ടിക്കുല്ലു  
ഉണ്ടാവിരുന്നു തൃക്കംക്കണ്ണ്  
തിരികെ ചീടിൽ ചുംബി

മരംഗം



# ദിവസത്തോട്



തൊൻ ഉന്ന്  
അനുലതിൽ  
പേരി  
ഉസ്വംകിണ്ടു

കൊമ്പാർ



# കുടിസ്വീകരണ

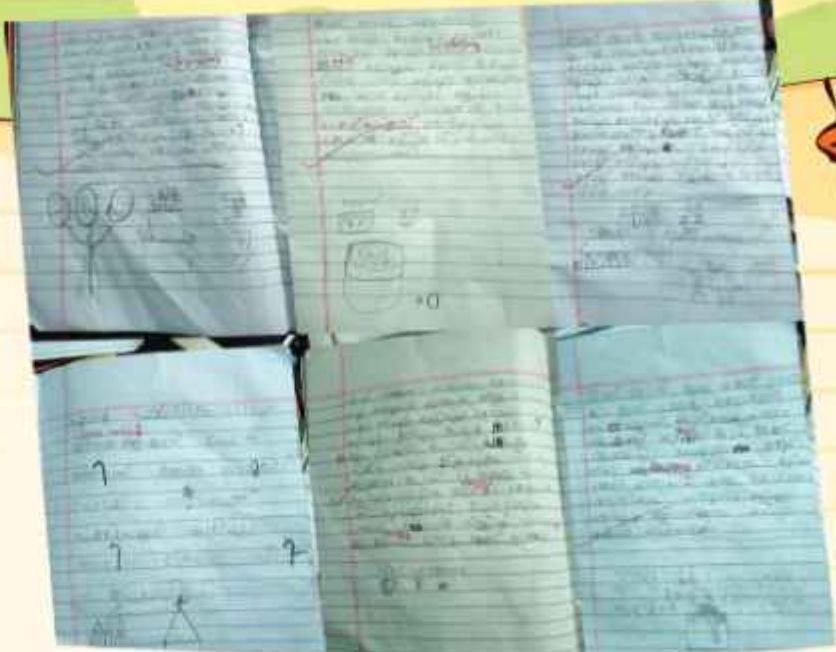


ഒന്നാഴാവിലെ സ്കൂളിൽ പാഠി രഹസ്യങ്ങൾ  
പീഡിത്ത മനസ്സായ ദിവസം  
ബലം വാങ്ങി അതോളേക്കുന്നു  
വിനോ ഞാൻ ദിവസം തന്റെ  
സ്കൂളാശാല

അഭിനാൾ



## ദിവസത്തോടു

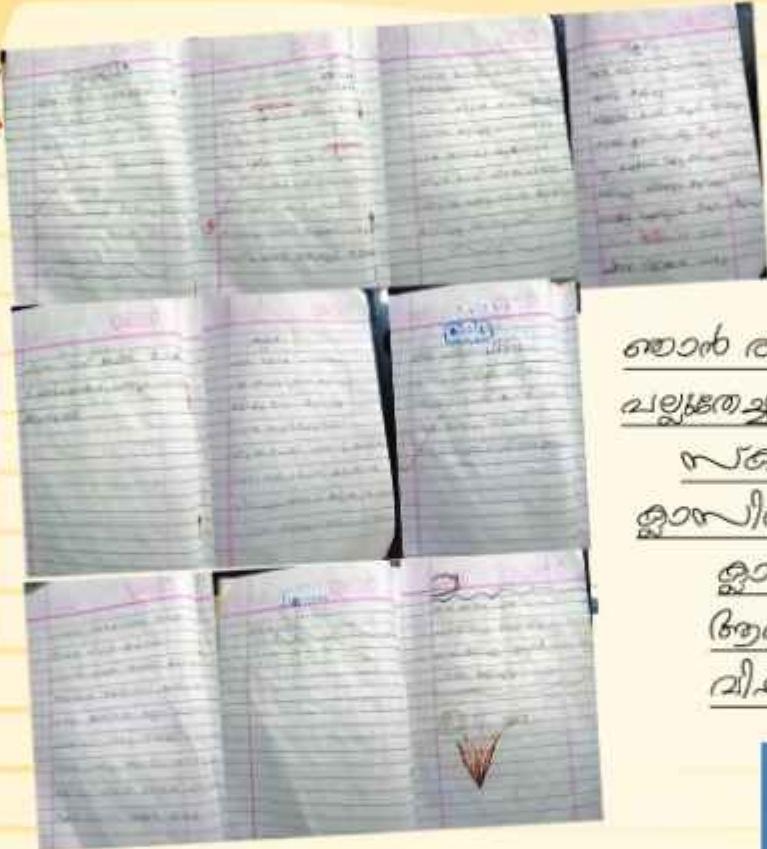


ഒന്നും രാവിലെ ഒരുക്കന്തു് പലും കുളിച്ചു്  
അരങ്ങു മുഹമ്മദം കുളിച്ചു് ഡാനസ്റ്റിന് ക്ഷബാവി  
ഡാനസ്റ്റ് കുളിച്ചു് ക്ഷബാർ കുളിച്ചു്  
വീടിൽ സന്നാ കുളിച്ചു് വൈദിക്കേണ്ടു്  
ചുവ കുടിച്ചു് കുളിച്ചു് രാത്രിവാവി  
മീസമുഖിൽ ക്ഷബാവി പെരു്.  
വൈദിക്കു്, കുടി കുളിച്ചു്. വാർക്കിൽ  
കുളിച്ചു് വീടിൽ സന്നാ വിന്ദുമണ്ണു്

നാളി



# ദിവസത്തോടു



നാലു രാത്രിയിൽ എന്നിട്ടും  
പ്രഖ്യാതമായ ഒരു ആളുക്കു പരഞ്ഞു

പരാശ്രാത്രിയിൽ വൊയി  
എന്നിൽ എന്നി ദീപ്തിരു

ചീനക്കണ്ണക്കു  
ദേഹം തുടങ്ങുവ  
വിചിത്രം ദാഖലാം

ദിവ



