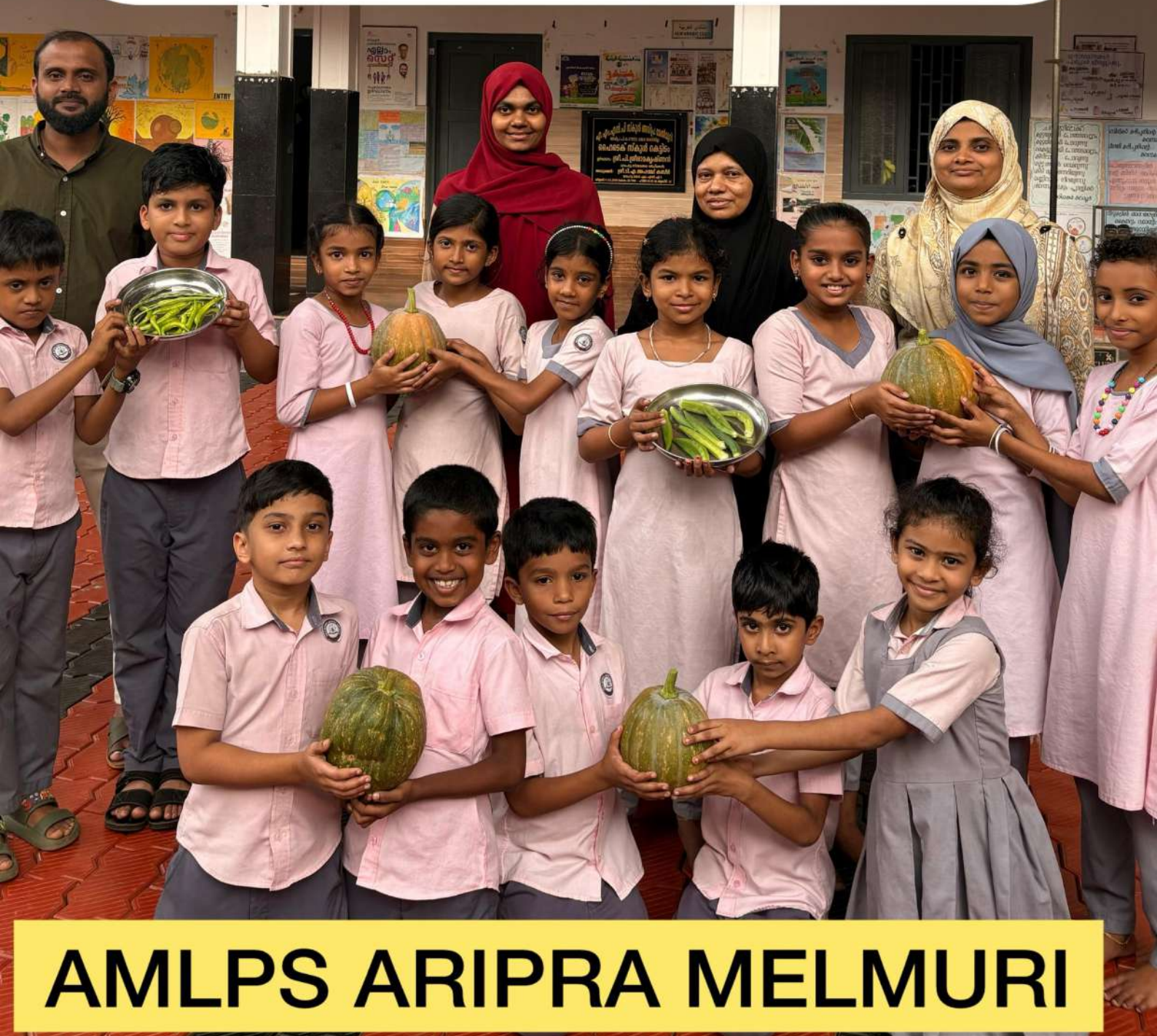


എ.എം.എൽ.പി സ്കൂൾ
അരിപ്ര മേൽമുറി

അരിപ്ര (പി.ഒ) 679321(പിൻ), മകുട സബ്ജില്ല
Since 1933

ഇന്നത്തെ വിഭവസൂപ്പ്



AMLPS ARIpra MELMURI





HEALTH CLASS AMLPS അരിപ്ര മെൽമുറി





കായിച്ച കെണി
മഞ്ഞ കെണി

കെണികൾ നിർമ്മിക്കും

AMLPS അരിപ്ര മേൽമുറി

വെളുത്തുള്ളി വേപ്പെണ്ണ മിശ്രിതം



AMLPS അരിപ്ര മേൽമുറി



നാടീൽ ഉത്സവം
AMLPS അരിപ്ര മേൽമുറി





മാസം ദിവസം	വിളയുടെ പേര്	ലഭിച്ച വിളയുടെ എണ്ണം	
ആഗസ്റ്റ് ശനി 31	വെണ്ട	10	

ഭാഗങ്ങൾ: ആരോഗ്യം, അന്ന സമ്പത്ത്

കാരണങ്ങൾ—

- ആഹാര രീതിയിലെ മാറ്റം
- വ്യാധിമേല്പാലം
- മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ

1. கருத்துமடை மையத்தை உடிகிண
 ஸ்திரிகளாகத்
 2. அலுவலர்மீதான உட்புர
 3. உட்புர உணர்வுகளை
 காட்டித்
 4. பண்பாடு, உட்புர, அணு
 நிகழ்வு, அணு உணர்வு
 பற்றி மைய உட்புர உணர்வு.



എന്നിവിടെ

നല്ല ആരോഗ്യ ശീലങ്ങൾ

* പോഷകാഹാരം കുഴിക്കുക.
* വൃത്തി ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
* സാമൂഹിക ശുചിത്വം പുലർത്തുക.
* ആവശ്യ വിശ്രമവും വ്യായാമവും.
* കായിക വിനോദങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുക.
* ശുദ്ധവായു ശ്വസിക്കുക.
* പ്രകൃതിയും പച്ചക്കറികളും കുഴിക്കുക.
* തള നേരവും പല്ല് നേടുക.
* വാതത്തിന് മുമ്പും ശേഷവും ശൈശവം ശൈശവം.



സമാധാനം

ദാഹിപ്പിച്ചു നേരൻ അണിയിച്ചി
ദാഹിപ്പിച്ചു നേരൻ അണിയിച്ചി
അമ്പലമുക്ക് അണിയിച്ചി
അമ്പലമുക്ക് അണിയിച്ചി

മനുഷ്യൻ ലഭിച്ച ഏറ്റവും വലിയ കൈമാറ്റം ആരോഗ്യം. നല്ല ആരോഗ്യശീലങ്ങൾ നമുക്ക് സുരക്ഷയും പുതുയിലെ ശീലം എന്നാണല്ലോ? നല്ല നിലയിലായിരിക്കണം ആരോഗ്യം. അങ്ങനെയൊരു **NO** പറയാം. നല്ല ആരോഗ്യം ആസ്വദിക്കുന്നവൻ ആവുന്നിരിക്കട്ടെ.

Be Healthy Live Strong

