ഭാഷാ പഠനം മലയാളം

ആമുഖം

ഭാഷാപരമായ പിന്നാകാവസ്ഥ പരിഹരിക്കുക എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളെയും വായനയുടെയും എഴുത്തിന്റെയും ലോകത്തേക്ക് ഉയർത്തുക സാഹിത്യത്തിൽ സവിശേഷ പ്രതിഭ കുട്ടികളെ പരിപോഷിപ്പിക്കുക സർഗാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുക പഠനോപകരണങ്ങളും ഐസിടിയും ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുക ഭാഷയോടും കേരള സംസ്കാരത്തോടും ആദരവും സ്നേഹവും വളർത്തുക എന്നീ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നേടുന്നതിനുള്ള പദ്ധതിയാണിത്

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. എല്ലാ കുട്ടികളും അർത്ഥവത്തായി വായിക്കുകയും എഴുതുകയും ചെയ്യുന്നു എന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
2. എല്ലാ കുട്ടികളെയും സ്വതന്ത്ര വായനക്കാരാക്കി മാറ്റുക
3. ക്ലാസ് ലൈബ്രറികളും സ്കൂൾ ലൈബ്രറികളും യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുക
4. ഭാഷാശേഷി വികസനത്തിനായി ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യ സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക
5. രചനാപരമായ കഴിവ് വളർത്തുക
6. വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളിലൂടെ വായന നടത്താനുള്ള കഴിവ് നേടുക
7. പ്രാദേശികമായി വായന സാമഗ്രികൾ രൂപപ്പെടുത്തുക
8. ഭാഷയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സി ഡി ഐ സി ടി സാധ്യതകൾ സജ്ജീകരിക്കുക
9. എഴുത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തുക
10. ദൈനംദിന ജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട നിരവധി വായനയുടെയും എഴുത്തിന്റെയും സാധ്യതകൾ കണ്ടെത്തുക
11. ഗ്രന്ഥശാല അംഗത്വം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക
12. സാഹിത്യകാരന്മാരുമായി സംവാദം അഭിമുഖം എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുക
13. സാഹിത്യത്തിൽ സവിശേഷ പ്രതിഭ കുട്ടികളെ അവരുടെ പൂർണ്ണതയിൽ എത്തിക്കുക
14. ഭാഷയോടും സംസ്കാരത്തോടും ആദരവും സ്നേഹവും വളർത്തുക

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

വായനാ പ്രോത്സാഹനം

- വായനാ മത്സരങ്ങൾ പുസ്തക പ്രദർശനങ്ങൾ വായനാ ക്ലബ്ബുകൾ തുടങ്ങിയവ സംഘടിപ്പിക്കുക
- വിവിധതരത്തിലുള്ള വായന സാമഗ്രികൾ ലഭ്യമാക്കുക
- വായനയെ രസകരവും ആകർഷവും ആക്കുന്നതിന് വിവിധ രീതികൾ ഉപയോഗിക്കുക

എഴുത്ത് കഴിവ് വികസിപ്പിക്കൽ

- എഴുത്ത് മത്സരങ്ങൾ, കഥാകൃത്ത് മത്സരങ്ങൾ, ഡയറിയെഴുത്ത് , തുടങ്ങിയവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക
- വ്യാകരണവും, ശൈലിയും വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക
- വിവിധരചനാരീതികൾ പരിചയപ്പെടുത്തുക (കവിത,ലേഖനം,മുതലായവ)

സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ പ്രയോജനം

- വിദ്യാഭ്യാസ ഗെയിമുകൾ, ഓൺലൈൻ പഠന സംവിധാനങ്ങൾ എന്നിവ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക
- ഭാഷാപഠന ആപ്പുകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	സാമ്പത്തികം	ചുമതല
ഭാഷാ പരമായ അടിസ്ഥാന ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കൽ	ഭാഷാപരമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തിക്കൊണ്ട് അക്ഷര ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക ഭാഷാപരമായ അടിസ്ഥാന ശേഷി നേടിയെടുക്കുവാൻ കുട്ടികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക	ജൂൺ മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് വരെ	3000	ഭാഷ അധ്യാപകൻ
ക്ലാസ് ലൈബ്രറി	ആവശ്യമായ പുസ്തകങ്ങൾ കണ്ടെത്തിക്കൊണ്ട് ക്ലാസിൽ തന്നെ ലൈബ്രറി ക്രമീകരിക്കുക	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	3000	ക്ലാസ് അധ്യാപകൻ
കൈയ്യെഴുത്തു മാസിക	കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗസൃഷ്ടികൾ ശേഖരിച്ചുകൊണ്ട് കയ്യെഴുത്തു മാസിക നിർമിക്കുക	ഓഗസ്ത്	1000	വിദ്യാരംഗം
സാഹിത്യ ക്വിസ്	സാഹിത്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ക്വിസ് മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക വിജയിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് സമ്മാനവും നൽകുക	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	2000	വിദ്യാരംഗം
വായനാ മത്സരം	വായനാദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വായനാ മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	ജൂൺ	1000	വിദ്യാരംഗം
വയലാർ അനുസ്മരണം	വയലാർ ദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് വയലാർ അനുസ്മരണം സംഘടിപ്പിക്കും	ഒക്ടോബർ	1000	വിദ്യാരംഗം
പ്രഭാഷണം മത്സരം	വിദ്യാർഥികൾക്കായി പ്രഭാഷണം മത്സരം സംഘടിപ്പിക്കും	ജൂലൈ മുതൽ നവംബർ വരെ	1000	വിദ്യാരംഗം
കവിതാലാപനം	വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി കവിതാലാപനം മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കും	ജൂലായ് മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	1000	വിദ്യാരംഗം
കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗശേഷി കണ്ടെത്തി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക	കവിത, കഥ, തിരക്കഥ തുടങ്ങിയ രചനാ മത്സരങ്ങൾ നടത്തുകയും സർഗ്ഗശേഷിയുള്ള കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും കലോത്സവം മുതലായ മത്സരങ്ങളിലേക്ക് പ്രാപ്തരാക്കുകയും ചെയ്യുക	ജൂൺ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	5000	വിദ്യാരംഗം
ആധുനിക സാങ്കേതിക വിധിയുടെ സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക	8 9 10 ക്ലാസുകളിലെ പാഠഭാഗങ്ങളുമായി ഐസിടി സാധ്യതകൾ കണ്ടെത്തുന്നു പഠനവിഭവം തയ്യാറാക്കുന്നു	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ	1000	ഭാഷ അധ്യാപകൻ
വരക്കൂട്ടം	കുട്ടികളിലെ ചിത്രരചന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചിത്രങ്ങൾ വരയ്ക്കുകയും, പാഠഭാഗത്തെ വേഗത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുവാൻ ചിത്രങ്ങളിലൂടെ സഹായകമാകുന്നു	ജൂൺ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	1000	ഭാഷ അധ്യാപകൻ
പുസ്തകനിരൂപണം	കുട്ടികൾ വായിച്ച പുസ്തകത്തെ കുറിച്ച് നിരൂപണം തയ്യാറാക്കി അവതരിപ്പിക്കാൻ മികച്ച നിരൂപണത്തിന് ഓരോ മാസത്തിലും സമ്മാനം നൽകുക	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	1000	വിദ്യാരംഗം ആൻഡ് ലൈബ്രറി കമ്മിറ്റി

വി കെ പി കെ എച്ച് എം എം ആർ വി എച്ച് എസ് എസ് , പടന്ന

അറബിക് അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ 2025 - 2026

മാസം	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	പിന്തുണ	ഭൗതികം
ജൂൺ മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് വരെ	വായന വിദ്യാർത്ഥികളെ അറിയിക്കുക അറിയാൻ കുട്ടികളുടെ വായന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക വായനയുടെ ലോകത്ത് കൈപ്പിടിച്ചു ഉയർത്തുക കുട്ടികളിൽ വായനാശീലം ഉണ്ടാക്കുക ഇതിലൂടെ നല്ല വായനക്കാരൻ ആകുക	അറബിക് പദങ്ങൾ കൂടുതൽ കുട്ടികളിൽ എത്തിക്കുക അറബിക് ലൈബ്രറി ശാക്തീകരണം അറബിക് ലൈബ്രറി വിഭാവനം കാര്യമാക്കുന്നു പുതിയ അറബിക് പുസ്തകങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നു കഥകൾ കവിതകൾ ചിത്രകഥകൾ വായന കോർണർ സ്ഥാപിക്കുന്നു	അറബി ഭാഷ അധ്യാപകൻ	സ്കൂൾ ലൈബ്രറി പുസ്തകങ്ങൾ
സെപ്റ്റംബർ മുതൽ നവംബർ	എഴുത്ത് എഴുതാനുള്ള കഴിവ് കുട്ടികളിൽ വികസിപ്പിക്കുക	ക്ലാസ് കയ്യെഴുത്ത് മാഗസിനുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നു ഓരോ ക്ലാസിലും അറബിയിൽ കഥയും കവിതയും മറ്റു വിഭാഗങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് ക്ലാസ് കയ്യെഴുത്ത് മാഗസിനുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നു ഏറ്റവും മികച്ച മാഗസിന് സമ്മാനം നൽകുന്നു ചോദ്യങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു കുട്ടികൾ ഉത്തരം എഴുതി സ്കൂളിൽ സ്ഥാപിച്ച പെട്ടിയിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നു	അറബി ഭാഷ അധ്യാപകൻ	ബോക്സ് ലാപ്ടോപ്പ്
അറിവ് എത്തിക്കുക അറബി ഭാഷയിൽ കൂടുതൽ അറി വുകൾ കുട്ടികളിൽ എത്തിക്കുക		ശരിയുത്തരം കണ്ടെത്തിയ ഒരാൾക്ക് സമ്മാനം നൽകുന്നു അറബിക് ചിത്രീകരണം നടത്തുക		
ജൂലൈ ഓഗസ്റ്റ്	പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നു കഴിവുള്ള കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തുന്നു	പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നതിന് മത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു അറബി സാഹിത്യോത്സവത്തിലെ മുഴുവൻ ഇനങ്ങളിലും പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നു	അറബി ഭാഷാ അധ്യാപകൻ	ആവശ്യമുള്ള മെറ്റീരിയൽസ് ഉപയോഗിക്കുന്നു

ജൂൺ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	ദിനാചരണങ്ങൾ ദിനാചരണങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ഉണ്ടാക്കുന്നു	ക്ലബ്ബുകൾ രൂപീകരിക്കുന്നു നല്ല ദിനാചരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു അനുബന്ധിച്ച് അറബിക് പോസ്റ്റർ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു ക്വിസ് മത്സരങ്ങൾ ഉപന്യാസം മത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു ഗ്രാഫി മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു നന്നായി ചെയ്യുന്ന കുട്ടികൾക്ക് കൂടുതൽ പരിശീലനം നൽകുന്നു	അറബി ഭാഷാ അധ്യാപകൻ	ആവശ്യമുള്ള മെറ്റീരിയൽസ് ഉപയോഗിക്കുന്നു
ജനുവരി വരെ	ആസ്വാദനം കുട്ടികൾ അറബി ഭാഷ മനസ്സിലാക്കുക	ഐടി സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി കഥ ആനിമേഷൻ ഫിലിം പ്രദർശനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	അറബി ഭാഷാ അധ്യാപകൻ	സിഡി കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രൊജക്ടറുകൾ
ഫെബ്രുവരി	അറബിക് ലാംഗ്വേജ് ലാബ് ഭാഷ അറബി ഭാഷ കേൾക്കാനും പറയാനുമുള്ള അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നു.	തനതായ അറബി ഭാഷ കേൾക്കാനും അനുഭവിക്കാൻ വീഡിയോകൾ കാണാനും കേൾക്കാനും സൗകര്യം ഉണ്ടാക്കുന്നു	അറബി ഭാഷാ അധ്യാപകൻ	സിഡി, കമ്പ്യൂട്ടർ ടിവി പ്രൊജക്ടറുകൾ
നവംബർ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ	അറബിക് ഫെസ്റ്റ് അറബിഭാഷയെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാൻ അറബിക് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	പോസ്റ്റർ ഫിലിം പ്രദർശനം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	അറബി ഭാഷാ അധ്യാപകൻ	സിഡി കമ്പ്യൂട്ടർ ടിവി പ്രൊജക്ടർ
ഫെബ്രുവരി മുതൽ മാർച്ച് വരെ	പരീക്ഷയ്ക്കുള്ള മുന്നൊരുക്കം പരീക്ഷ എഴുതാൻ കുട്ടികളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു	മുൻകാല ചോദ്യപേപ്പറുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ചർച്ചകൾ ചെയ്യുന്നു . ഉത്തരങ്ങൾ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഉത്തരങ്ങൾ ചോദ്യങ്ങളിൽ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ഭാഗങ്ങൾ കൂടുതൽ വ്യക്തമാക്കി കൊടുക്കുന്നു	അറബി ഭാഷാ അധ്യാപകൻ	മുൻകാല ചോദ്യപേപ്പറുകൾ

ഹിന്ദി

ഹിന്ദി ഭാഷ നമ്മുടെ വിദ്യാലയങ്ങളിൽ നടന്നുവരുന്നു ത്രി ഭാഷാ പദ്ധതി അംഗീകരിച്ചതിന്റെ ഭാഗമായാണ് ഹിന്ദി പഠനം നിർബന്ധമാക്കിയത് ഒരു ബഹുഭാഷാ രാജ്യത്ത് അനവധി ഭാഷകളിലൂടെ ആശയവിനിമയം നടത്താനുള്ള കഴിവ് വളർത്തുക തന്നെ വേണം ഈ മേഖലയിൽ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങളും അവ പരിഹരിക്കാനുള്ള പദ്ധതികളും ആണ് ചുവടെ ചേർക്കുന്നത്.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ഹിന്ദി ഭാഷയിൽ പ്രാവീണ്യം വളർത്തുക
- ഹിന്ദി ഭാഷയോടുള്ള ഭയം മാറ്റിയെടുക്കുക
- എല്ലാ കുട്ടികളെയും ഹിന്ദി വായിക്കുന്നതിനും എഴുതുന്നതിനും പ്രാപ്തരാക്കുക
- സ്കൂൾ ലൈബ്രറി ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുക
- രചനാപരമായ കഴിവുകൾ വളർത്തുക

പ്രശ്നങ്ങൾ

അക്കാദമികം

- എച്ച് എസ് ക്ലാസുകളിലെ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും നിർദ്ദേശം ഭാഷാശേഷികൾ ആർജിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല
- പ്രക്രിയാബന്ധിതം പ്രക്രിയ ബന്ധിതവും ശിശു കേന്ദ്രീകൃതവും ഐസിടി അധിഷ്ഠിതവുമായ സൂക്ഷ്മ സൂത്ര സൂക്ഷ്മസൂത്രണം നിർവഹിക്കുന്നതിൽ പരിമിതികൾ ഉണ്ട്
- സർഗാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും പങ്കാളിത്തമില്ല

ഭൗതികം

- ആധുനികമായി സജ്ജികരിച്ച് ലൈബ്രറിയുടെ അഭാവം
- സാമൂഹ്യ വിദ്യാലയത്തിലെ ഭൗതികവും അക്കാദമികവുമായ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനും പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനും സാമൂഹ്യപങ്കാളിത്തം പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നില്ല

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	സാമ്പത്തികം	ചുമതല
കുട്ടിയെ അറിയൽ	കുട്ടികളുടെ നിലവാരം അറിയുന്നതിന് പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്താൻ ഗ്രൂപ്പ് തിരിക്കൽ കുട്ടിയുടെ ഭൗതിക സാഹചര്യം മനസ്സിലാക്കൽ	ജൂൺ	1000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
ഹിന്ദി ഭാഷാ പരിചയപ്പെടൽ	ചിത്രങ്ങളിലൂടെ അക്ഷരമാല പരിചയപ്പെടൽ വാക്കുകൾ പരിചയപ്പെടൽ അറിവിന്റെ നിലവാരമനുസരിച്ച് ഗ്രൂപ്പായി തിരിച്ചു പ്രവർത്തനം നൽകി ഭിന്നശേഷി നിലവാരത്തിലുള്ള കുട്ടികളെ സഹായത്താൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നൽകൽ	ജൂൺ	1000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
പഠനത്തിനുള്ള അഭിരുചി വളർത്തൽ	വായിച്ചു തുടങ്ങുന്നവർക്ക് അനുയോജ്യമായ പുസ്തകങ്ങൾ വാങ്ങി നൽകാൻ ഒരു പഠനതന്ത്രം എന്ന നിലയിൽ പരമാവധി കുട്ടികൾക്ക് ഹിന്ദിയിലുള്ള ഓഡിയോ വീഡിയോ ക്ലിപ്പുകൾ കാണുന്നതിനും കേൾക്കാനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കൽ	സെപ്റ്റംബർ	3000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ

ഹിന്ദി ഭാഷാശേഷി വികസിപ്പിക്കൽ	എല്ലാ ക്ലാസ്സുകൾക്കും ക്ലാസ്സ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ സമയം കണ്ടെത്തൽ ഹിന്ദി അസംബ്ലി നടത്താൻ വായനാ കാർഡുകൾ തയ്യാറാക്കൽ കുട്ടികളെക്കൊണ്ട് ഹിന്ദി വാർത്ത കേൾപ്പിക്കൽ ഹിന്ദി പരിപാടി കാണാൻ പ്രേരിപ്പിക്കൽ	സെപ്റ്റംബർ ജനുവരി	2000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
വായനാമൂല തയ്യാറാക്കൽ	ഹിന്ദിയിൽ വിവിധ പതിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കൽ കടംകഥകൾ ചാർത്തുകൾ കളികൾ മുതലായവ ഉൾപ്പെടുത്തി വായനാ മൂല തയ്യാറാക്കൽ	ഒക്ടോബർ നവംബർ	3000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
	സമർത്ഥനായ കുട്ടികളുടെ പഠന പുരോഗതി ഹിന്ദിയിൽ സമർത്ഥരായ കുട്ടികളെ കൊണ്ട് ഡയറി ജൂൺ ഫെബ്രുവരി ഹിന്ദി അധ്യാപകൻ സ്ക്രിപ്റ്റ് കത്ത് പോസ്റ്റർ മുതലായവ തയ്യാറാക്കൽ	ജൂൺ ഫെബ്രുവരി		ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
കൃഷി വിജ്ഞാനം	കൃഷി അറിവ് നൽകാൻ പുഷ്പശ് ഖരണം ഇതിനെ കുറിച്ചുള്ള നാമപത്രിക സ്ഥാപിക്കൽ	വർഷത്തിൽ മൂന്ന് തവണ	1000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
ശേഖരണം	പച്ചക്കറി, പഴങ്ങൾ നിത്യോപയോഗ സാധനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ശേഖരണം	വർഷത്തിൽ മൂന്ന് തവണ	1000	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ

മേഖല ഹൈസ്കൂൾ ഇംഗ്ലീഷ്

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തികം
ഇംഗ്ലീഷിൽ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ആശയവിനിമയം നടത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുക	സ്പോക്കൺ ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലാസ് ഇംഗ്ലീഷ് ലൈബ്രറി നവീകരണം ഇംഗ്ലീഷ് കവർസ്റ്റോറി ടൈം ഇംഗ്ലീഷ് കാർട്ടൂൺ പ്രദർശനം ഇംഗ്ലീഷ് അസംബ്ലി	അവധിക്കാലം ശനിയാഴ്ചകൾ	പിടിഎ , ടീച്ചേർസ്	പി ടി എ മാനേജ്മെന്റ്
ഇംഗ്ലീഷിലുള്ള ആവിഷ്കാരങ്ങൾക്ക് അവസരം ഒരുക്കുക	സിനിമ ക്ഷ ഡോക്യുമെന്ററി പ്രൊഫൈൽ ആൻഡ് സ്ക്രിപ്റ്റ് തയ്യാറാക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ഇംഗ്ലീഷ് സിനിമയുടെ ചില രംഗങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു	ക്ലാസ്സ്റൂം പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം	ടീച്ചേഴ്സ് , എസ് ആർ ജി	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ് , മാനേജ്മെന്റ്
	റോൾ പ്ലേ, ഇംഗ്ലീഷ് ഡെ ആഭരണം സെമിനാർ ചർച്ചകൾ പ്രശസ്തരായ ഇംഗ്ലീഷ് കവികളുടെ കവിതകൾ തിരഞ്ഞെടുത്തു കൊറിയോഗ്രാഫി തയ്യാറാക്കി ക്ലബ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ ദൃശ്യാവിഷ്കാരം നടത്തുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം	ഇംഗ്ലീഷ് അധ്യാപകൻ	പിടിഎ, ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്
സ്വതന്ത്ര വായനയ്ക്ക് സജ്ജരാക്കുക സ്വതന്ത്രരായ എഴു ത്തിന് സജരാക്കുക	സ്കൂൾ ഇംഗ്ലീഷ് വോയിസ് അക്ഷര കാർഡ് പദ ക്കാർഡ് വാക്യനിർമാണത്തിനു ള്ള കാർഡുകൾ	ക്ലാസ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം	പിടിഎ എസ് ആർ ജി ടീച്ചേഴ്സ്	ഇംഗ്ലീഷ ക്ലബ്ബ്
	ചിത്രവായന ലഘുകഥ നിർമ്മാണം പബ്ലിക് സ്പേസിംഗ് സിംപ്ലികേം ഇംഗ്ലീഷ് പത്രവായന പദസമ്പാദനം പത്രവാർത്തകൾ തയ്യാറാക്കൽ എന്റെ ഡയറി അസംബ്ലി ന്യൂസ് വായിക്കൽ ന്യൂസ് റീഡിങ് കോമ്പറ്റീഷൻസ	ക്ലാസ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങൾ അസംബ്ലി	പിടിഎ, ടീച്ചേഴ്സ്	
നാടകീകരണം	ഇംഗ്ലീഷ് അസംബ്ലി സ് കിറ്റ് ഷോ ഇംഗ്ലീഷ് ലാബ്	ക്ലാസ്സ്റൂം പ്രവർത്തനങ്ങൾ	പിടിഎ, എസ് ആർ ജി ടീച്ചേഴ്സ്	പിടിഎ

	പാഠഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും രംഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തി പപ്പറ്റ് ഷോ സ്കിറ്റ് കഥാപ്രസംഗം എന്നീ തന്ത്രങ്ങളിലൂടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു	ശനിയാഴ്ചകൾ ക്യാമ്പ്	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ്	രക്ഷിതാക്കൾ
കവിതാലാപനത്തിനും കവിത രചനയ്ക്കും പ്രാപ്തരാക്കുന്നു	ഇംഗ്ലീഷ് ഓഡിയോ കേൾക്കാനുള്ള അവസരം	ക്ലാസ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ടീച്ചേഴ്സ് പിടിഎ എസ് ആർ ജി	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ്
	കവിത രചന ആലാപന മത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു ആസ്വാദനക്കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുന്നു	വെക്കേഷൻ ശനിയാഴ്ചകൾ	ടീച്ചേഴ്സ് , പിടിഎ , എസ് ആർ ജി	ഇംഗ്ലീഷ ക്ലബ്ബ്
	പ്രശസ്ത കവികളുമായുള്ള ആശയ വിനിമയവും സംവാദ സാധ്യതകളും പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു ബുക്ക് റിവ്യൂ രചനകളുടെ പ്രദർശനം മാഗസീൻ	വർഷത്തിൽ രണ്ട് പ്രാവശ്യം	ഇംഗ്ലീഷ് അധ്യാപകൻ	പിടിഎ മാനേജ്മെന്റ്
സാങ്കേതിക വിദ്യ സാങ്കേതികവിദ്യ സാധ്യതകൾ ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷാ വികസനത്തിന് പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക	പ്രശസ്ത എഴുത്തുകാർ നിരൂപകർ വിവിധ മേഖലകളിലെ പ്രശസ്ത വിവിധ മേഖലകളിലെ പ്രശസ്ത വ്യക്തികൾ എന്നിവരുമായുള്ള അഭിമുഖവും വീഡിയോ കോൺഫറൻസ് വീഡിയോ കോൺഫറൻസ് എന്നിവ നടത്തുന്നു	വെക്കേഷൻ ഓണം ക്രിസ്മസ്	ടീച്ചേഴ്സ്, പി ടി എ എസ് ആർ ജി	പിടിഎ, എസ് ആർജി മാനേജ്മെന്റ്
	ഇംഗ്ലീഷ് ഫെസ്റ്റ് ഇംഗ്ലീഷ് ഫിലിം കാണാനുള്ള അവസരം	അക്കാദമിക വർഷത്തിൽ ഒന്ന്	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്	
സംവാദ സദസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക	നേറ്റീവ് സ്പീക്കേഴ്സുമൊത്ത് സമയം ചെലവഴിക്കാനും സംവാദം നടത്താനും സന്ദർഭങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നു	ശനിയാഴ്ചകൾ വെക്കേഷൻ	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്	പിടിഎ, ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ്
	ഇപ്പോൾ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന ഇംഗ്ലീഷ് റൈറ്റേഴ്സ് പോയിറ്റേഴ്സ് എന്നിവരുമായി വീഡിയോ കോൺഫറൻസുകൾ നടത്തുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം രണ്ട് തവണ		

സോഷ്യൽ സയൻസ്

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ 2025 2026

ആമുഖം

സമൂഹങ്ങളെ ക്കുറിച്ചുള്ള പഠനത്തിനും ആ സമൂഹങ്ങ്ഹലഞക്കുള്ളിലെ വ്യക്തികൾ തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തിനും വേണ്ടി സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ശാസ്ത്ര ശാഖകളിലൊന്നാണ് സോഷ്യൽ സയൻസ്. സാമൂഹിക ശാസ്ത്രത്തിൽ മനുഷ്യ സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ വശങ്ങൾ പഠിക്കാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്ന വിഷയങ്ങൾ ഉൾപ്പടുന്നു

പഠന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- വിദ്യാർത്ഥികളിൽ മാനുഷിക ഗുണങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുക
- വിദ്യാർഥികൾ ഭാവന വിമർശക വിദ്യാർഥികൾ ഭാവന വിമർശനാത്മക ചിന്ത അനുരണ ശക്തി എന്നിവ വികസിപ്പിക്കുക
- വിദ്യാർത്ഥികളിൽ നല്ല പെരുമാറ്റത്തിന് പരിശീലനം നൽകുന്നതിന്
- അടിസ്ഥാനപരമായ കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിന്
- സഹകരണ വികാരം വികസിപ്പിക്കുന്നതിന്
- വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ധാർമിക വികാരം വളർത്തുക
- വിദ്യാർത്ഥികളിൽ വിവേകം വളർത്തുക

ദിനാചരണങ്ങൾ				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വ്യക്തികൾ തുടങ്ങി യവയുള്ള ആദരവ് പ്രാധാന്യം എന്നിവ സമൂഹത്തെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുക എന്നതാണ് ദിനാചരണങ്ങളിലൂടെ ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത്	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് അവസാനം വരെ പ്രധാന ദിനാചരണങ്ങൾ പഠന പ്രവർത്തനത്തിന് ഭാഗമായി സംഘടിപ്പിക്കൽ	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	സോഷ്യൽ സയൻസ് ക്ലബ്	
പഠനയാത്രകൾ				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
പ്രകൃതിയും മനുഷ്യ നും തമ്മിലുള്ള അഭേദ്യ ബന്ധം തിരിച്ചറിയുന്നത്	വിവിധ ചരിത്ര സ്മാരകങ്ങൾ സ്ഥലങ്ങൾ തുടങ്ങിയ ഇടങ്ങളിലേക്ക് അതിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയുള്ള പഠനയാത്രകൾ	വർഷത്തിൽ ഒരു തവണ 2025-206	എസ് എസ്, ടീച്ചേഴ്സ്	പി ടി എ

സാമൂഹ്യ സേവനം				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
സാമൂഹ്യ സേവനം മനസ്സിലാക്കാൻ	പാലിയേറ്റീവ് പ്രവർത്തകരെ കൊണ്ട് ക്ലാസ്സ് സംഘടിപ്പിക്കുക പൈസ ശേഖരിച്ച് സാമൂഹ്യ സേവനത്തിന് ഉപയോഗിക്കുക	വർഷത്തിൽ ഒരു തവണ 2025- 26	PTA, S.S ടീച്ചേഴ്സ്	
മോക്ക് പാർലമെന്റ്				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
ജനാധിപത്യം മൂല്യം വളർത്തിയെടുക്കൽ	വിവിധ തെരഞ്ഞെടുപ്പ് ഘട്ടങ്ങളിലൂടെയുള്ള കടന്നുപോകൽ തുടർന്ന് മോക്ക് പാർലമെന്റ് സംഘടിപ്പിക്കൽ	2025-2026	S.S ടീച്ചേഴ്സ്	
ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡ്				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര പഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അറിവുകൾ കണ്ടെത്തലുകൾ പ്രദർശനം.	എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും അവരുടെ കഴിവുകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നതിനും നൂതനമായ അറിവുകൾ പകർന്നു നൽകുന്ന നൽകുന്നതിനും സ്കൂളിൽ ബോർഡ് പ്രദർശിപ്പിക്കൽ	ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം	S.S ക്ലബ്	
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
കുട്ടികളുടെ അവകാശങ്ങളെ കുറിച്ചും പൗരധർമ്മവും മനസ്സിലാക്കൽ	പ്രസ്തുത മേഖലകളിലെ വിദഗ്ധരെ കൊണ്ടുള്ള ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ	2025-2026	S.S ടീച്ചേഴ്സ്	
പാനൽ ചർച്ച സെമിനാർ				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
അനുകാലിക വിഷയങ്ങളുടെ പ്രസക്തിയും സാമൂഹിക മാറ്റങ്ങളും കുട്ടികളിലേക്ക് എത്തിക്കൽ	ആനുകാലിക വികസനങ്ങളും പുസ്തക പരിചയവും പുതിയ തലമുറയിലേക്ക് എത്തിക്കുക അതിലൂടെ സമകാലിക വിഷയങ്ങളിലേക്ക് ഒരു കടന്നുപോക്കും	മാസത്തിൽ ഒന്ന്	എസ് എസ് ക്ലബ്	പി ടി എ, ജനപ്രതിനിധികൾ
പ്രദർശനം				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനങ്ങൾ**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
കുട്ടികൾക്ക് പഴയകാല ഉപകരണങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തിക്കൊടുക്കൽ	വീടുകളിൽ പഴയ കാലത്ത് ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ സാധനങ്ങൾ എന്നിവ ശേഖരിച്ച് പ്രദർശനം സംഘടിപ്പിക്കുക		S.S ക്ലബ് S.S ടീച്ചേഴ്സ്	

ഗണിതം

ആമുഖം

ക്ലാസ്സിലെ ഓരോ കുട്ടിക്കും ഗണിതം പഠിക്കാൻ കഴിയും എന്ന വിശ്വാസം ഉണ്ടാകണം കുട്ടികളുടെ ഗണിതവൽക്കരണം ശേഷികൾ വികസിപ്പിക്കലാണ് ഗണിത പഠനത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം ഗണിതം എന്നാൽ വാക്യങ്ങളും യാന്ത്രിക നടപടിക്രമങ്ങളും അല്ല എന്ന തിരിച്ചറിവ് ഉണ്ടാകണം പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടെത്താനും അവ പരിഹരിക്കാനും ഗണിത പഠനം കൊണ്ട് സാധിക്കണം എല്ലാ കുട്ടികളെയും ഗണിത പഠനത്തിന് താല്പര്യ മുള്ളവർ ആക്കാനും ഗണിതത്തോടുള്ള ഭയം മാറി അതിനെ ആസ്വദിക്കുന്ന വരാനും സാധിക്കുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടാകണം ഗണിത പഠനം കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാക്കാനും കുട്ടികളുടെ ഗണിതപരമായ കഴിവുകൾ വളർത്താനും ഉതകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഈ മാസ്റ്റർ പ്ലാനിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നു

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ദൈനംദിന ജീവിതപ്രശ്നപരിഹാരത്തിൽ ഗണിതത്തിന്റെ ആവശ്യകത
- ഗണിത പഠനത്തിൽ അഭിരുചി വളർത്തൽ
- ഗണിതത്തിലെ അടിസ്ഥാന ആശയങ്ങളിലും മനോഭാവങ്ങളിലും ഉള്ള പരിമിതി പരിഹരിക്കൽ
- ഗണിതത്തിലെ സൗന്ദര്യാത്മക തലം കണ്ടെത്തി സംഖ്യാപരമായ ആശയങ്ങളുടെയും അമൂർത്ത രൂപങ്ങളുടെയും ആസ്വാദനം
- ഗണിത ക്ലബ്ബ് രൂപീകരണം
- ഗണിത ലാബ് സജ്ജീകരണം
- സാമൂഹ്യ പ്രതിബദ്ധതയോടെയുള്ള ഗണിത പഠനം
- ഗണിതശാസ്ത്രത്തിൽ സവിശേഷ വൈഭവമുള്ള കുട്ടികളെ അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ എത്തിക്കൽ

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തികം
ആശയധാരണ കൈവരിക്കൽ	പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തി കുട്ടികളുടെ ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കൽ	ജൂൺ ആദ്യവാരം	അധ്യാപകർ	500
8, 9, 10 ക്ലാസുകളിലെ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തൽ	മാത്സ് ക്ലിനിക്ക്	തുടർ പ്രവർത്തനം	അധ്യാപകർ	500
എട്ടാം ക്ലാസിലെ മുന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തൽ	എൻ എം എം എസ് പരിശീലന ക്ലാസുകൾ നടത്തുക	ജൂൺ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	സമീപ പ്രദേശങ്ങളിലെ ഗണിത അധ്യാപകർ	5000
നിർമ്മിതികളിലെ ശേഷി കൈവരിക്കൽ	ഇൻസ്ട്രുമെന്റ് ബോക്സിന്റെ ലഭ്യത	തുടർ പ്രവർത്തനം	അധ്യാപകർ	2000
ഗണിതത്തെ നിത്യ ജീവിതവുമായി ബന്ധിപ്പിച്ച് ആശയങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം ബോധ്യപ്പെടൽ	ഫീൽഡ് ട്രിപ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുക	ഒരു ടേമിൽ ഒന്ന്	അധ്യാപകർ	3000
ഗണിത പഠനം രസകരവും ആകർഷകവുമാക്കുക	ഗണിത ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡ് സ്ഥാപിക്കൽ ഗണിത ക്ലബ്ബ് ശാക്തീകരണം	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	അധ്യാപകരും മുന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളും	1000

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തികം
ശിശു സൗഹൃദ പഠന സാമഗ്രികൾ ഉണ്ടാക്കൽ	കുട്ടികൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന പഠന സാമഗ്രികൽ വെച്ച് ഗണിത ലാബ് ശാക്തികരണം	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	അധ്യാപകർ	2000
സംഘബോധം ഉണ്ടാക്കൽ	സംഘപഠനം	തുടർ പ്രവർത്തനം	അധ്യാപകർ സംഘത്തലവൻ	
ഗണിത മത്സര വേദികളിലേക്ക് , മേളകളിലേക്ക് കുട്ടികളെ പങ്കെടുപ്പിക്കൽ	ഗണിത ക്ലബ്ബിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തി കുട്ടികളെ മത്സരങ്ങൾക്ക് പ്രാപ്തരാക്കൽ	മാസത്തിൽ ഒന്ന്	അധ്യാപകർ ക്ലബ്ബ് സെക്രട്ടറി	3000
പാഠഭാഗങ്ങൾ ലളിതവും രസകരവും ആക്കൽ	ഐസിടി ഉപയോഗം വർക്ക് ഷീറ്റ്	തുടർ പ്രവർത്തനം	അധ്യാപകർ	1000
മികച്ച ഗണിത പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും വളർത്തുന്നതിനും	ഗണിത ക്വിസ് ഗണിത ക്യാമ്പ് ഗണിതോത്സവം	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	അധ്യാപകർ എസ് ആർ ജി	5000
രക്ഷിതാക്കളെ ബോധവൽക്കരിക്കൽ	രക്ഷിതാക്കളുടെ മീറ്റിംഗ് നടത്തുക	മാസംതോറും	എല്ലാ അധ്യാപകരും	

കാലം	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	ചുമതല	സാമ്പ ത്തികം
	ശാസ്ത്രീയ ആശയങ്ങളെ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുന്ന തിനും വിലമതിക്കുന്ന തിനും വേണ്ടിയുള്ള പരീക്ഷണങ്ങൾ പ്രോജക്റ്റുകൾ പ്രകടനങ്ങൾ എന്നിവയുള്ള അവസരങ്ങൾ നൽകുന്നു.	ഇക്കോ ക്ലബ്ബ്, സയൻസ് ഇക്കോ ക്ലബ് സയൻസ് ക്ല ബ്, എന്നിവയുടെ രൂപീകരണവും കൺവീനർമാരെ തിരഞ്ഞെ ടുക്കലും	ജീവശാസ്ത്ര അധ്യാപിക	
	പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണ ത്തെക്കുറിച്ചും ലഹരിയുടെ അപകടങ്ങളെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളിൽ അവബോധം ഉണ്ടാക്കുക	ദിനാചരണങ്ങൾ ജൂൺ 5 ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം ആക്ടിവിറ്റി പരിസ്ഥിതി ദിനത്തിൽ സമീപത്തെ കണ്ടൽക്കാടുകൾ സന്ദർശിച്ച് അവയുടെ പാരിസ്ഥിതിക പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കുക ജൂൺ 26 ലോക ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനം ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനത്തിൽ നടക്കുന്ന പോസ്റ്റർ രചനാ മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുക്കാൻ ആവശ്യമായ പരിശീലനം പിയർ ഗ്രൂപ്പിൽ നടത്തുക	ജീവശാസ്ത്ര അധ്യാപിക, എസ് ആർ ജി	
ജൂൺ	പദസമ്പത്ത് വർദ്ധിപ്പിക്കുക വായനാശീലം മെച്ചപ്പെടു ത്തുക	വേർഡ് ഹണ്ട് ബുക്കിലെ പദങ്ങൾ അക്ഷരത്തെറ്റ് കൂടാതെ എഴുതാനും വായിക്കാനും പരിശീലി ക്കുക	പിയർ ഗ്രൂപ്പ്	
	രക്ഷിതാക്കളും അധ്യാപകരും തമ്മിലുള്ള തുറന്ന ആശയവിനിമയത്തിനും പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യാനും ആശയങ്ങൾ പങ്കിടാനും ആശങ്കകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനും	സി പി ടി എ രൂപീകരണവും അക്കാദമിക മികവിനുള്ള ആസൂത്രണം ചെയ്യേണ്ടത് പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറിച്ചു ള്ള ചർച്ചയും	പിടിഎ, ക്ലാസ് ടീച്ചർ	
	വിദ്യാർഥികളിൽ ശാസ്ത്രീയ അന്വേഷണവും വിമർശനാ ത്മക ചിന്തയും സർഗാത്മ കതയും വളർത്തുക വിദ്യാർ ത്ഥികളെ ശാസ്ത്രീയ രീതി പ്രയോഗിക്കാനും പ്രശ്ന പരിഹാര കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കാനും അവരു ടെ ആശയങ്ങൾ ഫലപ്രദ മായി ആശയ വിനിമയം നടത്താനും പ്രോത്സാഹിപ്പി ക്കുക	ശാസ്ത്രമേള 2024-2025 അധ്യയന വർഷ ത്തിൽ ശാസ്ത്ര മേളയിൽ പങ്കെടു ക്കു ന്നതിന് ഭാഗമാ യി തയ്യാറാ ക്കാനുള്ള മോഡ ലിന്റെ നിർമാണവ മായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ സിപി എ യോഗത്തിൽ ചർച്ച ചെ യ്യുന്നു സ ്കൂൾതല മത്സര ത്തി ൽ വിജയിക്കുന്ന കുട്ടി കൾ ക്ക് സബ്ജില്ലാ തലത്തി ലും തുടർന്നുള്ള മത്സരങ്ങ ളിലും പങ്കെടുക്കാൻ ആവ	ജീവശാസ്ത്ര അധ്യാപിക എസ് ആർ ജി	

		ശ്യമായ മോഡൽ നിർമ്മിക്കാൻ പിടിഎയുടെ സാമ്പത്തിക സഹായം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു		
ജൂലൈ	സമൂഹത്തിൽ ആരോഗ്യവും ക്ഷേമവും പ്രോത്സാ ഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഫിസിഷ്യന്മാരുടെ സംഭാവനകളും അവരുടെ അർപ്പണബോധവും തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള അവസരം ഒരുക്കുന്നു.	ജൂലൈ 1 ഡോക്ടർസ് ഡേ സമീപത്തെ പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ഡോക്ടറെ സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിലേക്ക് അതിഥിയായി ക്ഷണിക്കുകയും ആദരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു	ഇക്കോ ക്ലബ്ബ്	
	കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്ര അഭിരുചി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും ശാസ്ത്രം സമൂഹനന്മയ്ക്കായി നൽകുന്ന സംഭാവനകളെക്കുറിച്ച് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും	സയൻസ് ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡ് തയ്യാറാക്കൽ ആനുകാലികമായ ശാസ്ത്ര വാർത്തകളും വിജ്ഞാനപ്രദമായ വിവരങ്ങളും പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നതിന് ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡ് തയ്യാറാക്കുക	ഇക്കോ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ്	
ഓഗസ്റ്റ്	സ്ഥലപരിമിതി കാലാവസ്ഥാ വ്യക്തിഗാനം തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങളെ വിജയകരമായി നേരിടാൻ സഹായിക്കുന്ന കാർഷിക രീതികൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ	കർഷകദിനം എട്ടാം തരത്തിലെ കർഷക ദിനം എട്ടാം തര ത്തിലെ വീണ്ടെടു ക്കാൻ വിളനിലങ്ങൾ എന്ന അധ്യായത്തിൽ പരാമർശിച്ചിട്ടുള്ള ഹൈടെക് ഫാമിംഗ് കുറിച്ച് ഒരു ലിഘു വിവരണം തയ്യാറാക്കി സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു	ഇക്കോ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ്	
സെപ്റ്റംബർ	ഓസോൺ പാളിയുടെ പ്രാ ധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും, മനു ഷ്യന്റ ആരോഗ്യം പരിസ്ഥിതി വ്യവസ്ഥകൾ, പരിസ്ഥിതി എ ന്നിവയിൽ ഓസോൺ ശോഷ ണത്തിന്റേ ആഘാതങ്ങളെ ക്കുറിച്ചും പൊതുജന അവ ബോധം വർദ്ധിപ്പിക്കു ക.	സെപ്റ്റംബർ 16 ഓസോൺ ദിനം ഓസോൺ ദിനവുമാ യി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള പോസ്റ്റർ രചനാ മത്സരം	ഇക്കോ ക്ലബ്ബ്	
Quarterly Plan 2 (October, Novermber & December)				
ഒക്ടോബർ	സമൂഹത്തിന് പ്രായമായ വ്യക്തികൾ നൽകുന്ന സംഭാവനകളെ ഉയർത്തി ക്കാട്ടുന്നതിനും ഇന്നത്തെ ലോകത്തിലെ വാർദ്ധക്യ ത്തിന്റെ അവസര ങ്ങളെയും വെല്ലു വിളികളെയും കുറി ച്ച് അവബോധം വളർത്തു ന്നതിനും ലക്ഷ്യ മിടുന്നു	ഒക്ടോബർ 1 ലോക വൃദ്ധദിനം വീഡിയോഗ്രാഫി മത്സരം കുടുംബത്തിലോ അയൽപക്കത്തോടുള്ള മുതിർന്ന വ്യക്തികളുമായി പണ്ടത്തെയും ഇപ്പോഴത്തെ യും ജീവിത സാഹചര്യങ്ങ ളെക്കുറിച്ച് ഒരു ഇന്റർവ്യൂ വീഡിയോ തയ്യാറാക്കി ക്ലാസ് ഗ്രൂപ്പിലേക്ക്		

		അയക്കുക		
	രക്തദാന ദിനത്തിന്റെ പ്രാഥമികലക്ഷ്യം സ്വമേധ യായുള്ള രക്തദാനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ച് അവ ബോധം സൃഷ്ടിക്കു കയും പതിവായി രക്തം ദാനം ചെയ്യാൻ കൂടുതൽ ആളുകളെ പ്രോത്സാ ഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നതിനും ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ സംവിധാനങ്ങളെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിലും രക്തദാതാക്കൾ വഹിക്കുന്ന നിർണായ പങ്കി ഓർമ്മപ്പെടു ത്തലാണ് ഈ ദിനം	ലോക രക്തദാന ദിനം നേതൃത്വത്തിൽ രക്തദാന ത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വ്യക്തമാ ക്കുന്ന ഒരു കുറിപ്പ് തയ്യാറാ ക്കി അസംബ്ലിയിൽ അവത രിപ്പിക്കുക		
	രക്ഷിതാക്കളും അധ്യാപക രും തമ്മിലുള്ള തുറന്ന ആശയ വിനിമയ ത്തിനും പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ചചെയ്യു ന്നതിനും ആശയങ്ങൾ പങ്കിടാനും ആശങ്കകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനും	സി പി ടി എ പാദ വാർഷിക പരീക്ഷാഫലം അവലോക നം അക്കാദമിക മികവിനാ യി ചെയ്യാവുന്ന കൂടുതൽ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചർച്ചകൾ ശാസ്ത്രമേളയുടെ ഒരുക്കങ്ങൾ എന്നിവ	പിടിഎ, ക്ലാസ് ടീച്ചർ	
	പദസമ്പത്ത് വർദ്ധിപ്പിക്കുക വായനാശീലം മെച്ചപ്പെടു ത്തുക	വേർഡ് ഹണ്ട് ബുക്കിലെ പദങ്ങൾ അക്ഷരത്തെറ്റ് കൂടാതെ എഴുതാനും വായിക്കാനും പരിശീലി ക്കുക		
	പഠന പിന്നോക്കാവസ്ഥയിൽ നിൽക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് പരമാവധി വ്യക്തിഗത പരിഗ ണന നൽകി പഠന ത്തിൽ താൽപര്യം ജനിപ്പിക്കാൻ	പാദവാർഷിക പരീക്ഷയിൽ മാർക്ക് വളരെ കുറഞ്ഞ കുട്ടികളെ ഗ്രൂപ്പിന്റെ സഹായത്തോടെ കൂടുതൽ പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമാക്കുക		
നവംബർ	പ്രമേഹത്തെ കുറിച്ചും അതിന്റെ പ്രതിരോധത്തെ കുറിച്ചും മാനേജ്മെന്റിനെ കുറിച്ചും അതുമായി ബന്ധ പ്പെട്ട സങ്കീർണഗത സങ്കീർ ണ കഥകളെക്കുറിച്ചും അവബോധം വളർ ത്താൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നു	നവംബർ 14 പ്രമേഹ ദിനം . സമീപത്തുള്ള കുടുംബാ രോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ഡോക്ടറുടെ നേതൃത്വത്തിൽ രക്ഷിതാക്കൾക്കും കുട്ടി കൾ ക്കും പ്രമേഹ ത്തിന്റെ സങ്കീർണതകളെ കുറിച്ചും ജീവിത ശൈലിയി ൽ മാറ്റം വരുത്തി പ്രമേഹം മാനേജ് ചെയ്യുന്ന തിനെക്കു റിച്ചും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് നൽകുന്നു		

നവംബർ	കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്ര അഭി രുചി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന തിനും ശാസ്ത്രം സമൂഹ നന്മയ് ക്കായി നൽകുന്ന സംഭാവ നകളെ കുറിച്ച് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും.	സയൻസ് ബുള്ളറ്റിൻ ബോർ ഡ് സയൻസ് മാഗസിൻ സയ ൻസ് ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡ് സയൻസ് മാഗസിൻ എന്നിവ യ്ക്ക് വേണ്ടിയുള്ള രചനക ൾ തയ്യാറാക്കുക	സയൻസ് ക്ലബ്	
	അപ്ലിക്കേഷൻ ലെവൽ ചോദ്യങ്ങളോടുള്ള പ്രതിക രണം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ	അർദ്ധ വാർഷിക പരീക്ഷയു ടെ മുൻ വർഷങ്ങളിലെ ചോ ദ്യപേപ്പറുകൾ ശേഖരിക്കുക യും ചർച്ച ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു		
ഡിസംബർ	ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനം എച്ച് ഐ വി യെക്കുറിച്ച് അവ ബോധം വളർത്തുക എച്ച് ഐവി ബാധിതർക്ക് പിന്തു ണ നൽകുക എന്നിവ ല ക്ഷ്യമിടുന്നു ലോകമെമ്പാടു മുള്ള എച്ച് ഐ വി പ്രതിരോ ധം വിദ്യാഭ്യാസം പിന്തുണ സേവനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ നിരന്തരമായ ആവശ്യകത ഓർമ്മപ്പെടുത്തലായി ഇത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു	ഡിസംബർ 1 ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനം അസംബ്ലിയിൽ എയ്ഡ്സ് ദിന സന്ദേശം വായിക്കുക		
Quarterly Plan 3 (january, February & March)				
ജനുവരി	രക്ഷിതാക്കളും അധ്യാപകരും തമ്മിലുള്ള തുറന്ന ആശയവിനി മയത്തിനും പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യാനും ആശയങ്ങൾ പങ്കിടാ നും ആശങ്കകൾ പരിഹരിക്കുന്ന തിനും	സി പി ടി അർധവാർഷിക പരീക്ഷാഫലം അവലോക നം പഠന പിന്നോക്കാവ സ്ഥയിലുള്ള വിദ്യാർ ത്ഥി കൾക്ക് ആവശ്യമായ വർക്ക് സീറ്റുകൾ തയ്യാ റാക്കു ന്നതിനെ കുറിച്ചു ള്ള ആലോചന	പിടിഎ, ക്ലാസ് ടീച്ചർ	
ഫെബ്രുവരി	ലോക ക്യാൻസർ ദിനം ക്യാൻസറി നെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വളർ ത്തുക അതിന്റെ പ്രതിരോധം കണ്ടെത്തൽ ചികിത്സ എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക കൂടാതെ ലോകമെമ്പാടുമുള്ള വ്യക്തികളി ലും കുടുംബങ്ങളിലും സമൂഹ ങ്ങളിലും ക്യാൻസറിന്റെ ആഘാതം കുറയ്ക്കുന്നതിന് ആഗോള പ്രവർ ത്തനം സംഘടിപ്പിക്കാനും ലക്ഷ്യമി ടുന്നു	ഫെബ്രുവരി 4 ലോക ക്യാൻസർ ദിനം കാൻസർ ദിനത്തിൽ പോസ്റ്റർ മത്സരം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു		
	പദ സമ്പത്ത് വർദ്ധിപ്പിക്കുക, വായ നാശീലം മെച്ചപ്പെടുത്തുക	Word hunt book ലെ പദ ങ്ങൾ അക്ഷര തെറ്റു കൂടാതെ എഴുതാനും വായിക്കാനുംപഠിക്കുന്നു		
	അപ്ലിക്കേഷൻ ലെവൽ ചോദ്യങ്ങ ളോടുള്ള പ്രതികരണം മെച്ചപ്പെടു ത്താൻ	വാർഷിക പരീക്ഷയുടെ മുൻ വർഷങ്ങളിലെ ചോ ദ്യപേപ്പറുകൾ ശേഖരി ക്കുകയും ചർച്ച		

		ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു		
	കൗമാരക്കാർക്ക് അവരുടെ സമ്മർദ്ദം ഉത്കണ്ഠ, വിഷാദം അല്ലെങ്കിൽ മറ്റു മാനസികാരോഗ്യ ആശങ്കകൾ എന്നിവ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള കോപ്പിങ് തന്ത്രങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും കൗൺസിലിംഗ സുരക്ഷിതമായ ഇടം നൽകുന്നു	കൗമാരത്തിന്റെ ശാരീരിക മാനസീക സവിശേഷതകൾ വിശദമാക്കുന്ന കൗൺസിലിംഗ ക്ലാസ്സ് രക്ഷിതാക്കൾക്കും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.		

ഉപമേഖല ശാസ്ത്രം				
ലക്ഷ്യം	**പ്രവർത്തനം**	**കാലം**	**ചുമതല**	**സാമ്പത്തികം**
കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്ര അഭിരുചി വളർത്തൽ	1. ശാസ്ത്ര തത്വങ്ങൾ ലളിതമായ പരീക്ഷ കളിലൂടെയുള്ള കുട്ടികളുടെ അവത രണം പരീക്ഷകളെ പരീക്ഷണങ്ങൾ പരീക്ഷ ണ കളരി പരീക്ഷ ണങ്ങൾ പൊതു സമൂഹ ത്തിന് മുന്നിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കൽ 2. സ്കൂൾതല സയൻസ് എക്സിബിഷൻ 3 ഗവേഷണാത്മക പ്രൊജക്റ്റ് ഏറ്റെടുക്കാൻ ഗവേഷണാത്മക പ്രൊജക്റ്റ് ഏറ്റെടുക്കുന്നതിനുള്ള പഠ നം ബൈസർവ്വേ, അഭിമുഖം, നിരീക്ഷണം	വർഷത്തിൽ 1 തവണ വർഷത്തിൽ 1 തവണ ആവശ്യമുള്ള സന്ദർഭങ്ങളിൽ	സയൻസ് ക്ലബ് സയൻസ് ക്ലബ് സയൻസ് ക്ലബ്	1000 പി ടി എ പി ടി എ
ശാസ്ത്രമേളകളിൽ പൂർണ്ണ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തൽ	മേളകളിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് പരമാവധി പ്രോത്സാഹനം നൽകൽ	1 ഒരു വർഷത്തിൽ മൂന്നുമാസം	സയൻസ് ക്ലബ്	പി ടി എ
ശാസ്ത്ര ലാബ് നവീകരണം ശാസ്ത്രലാബിനെ കാലാനുസൃതമായി നവീക രിക്കൽ	ഫിസിക്സ് കെമിസ്ട്രിബയോളജി വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉപകരണങ്ങളും മറ്റ് സാമഗ്രികളും പ്രത്യേകം സജ്ജീകരിക്കൽ	ജനുവരി മുതൽ 1 മാസം	സയൻസ് ടീച്ചേർസ്	
പാരമ്പര്യേതര ഊർജ്ജ സ്രോതസ്സുകളെ ഉപയോ ഗപ്പെടുത്തൽ	സ്കൂൾ കെട്ടിടത്തിനു മുകളിൽ സൗരോർജ്ജ പാന ൽ സ്ഥാപിച്ച് സ്കൂളിന് ആവശ്യമുള്ള വൈദ്യുതി ലഭ്യ മാക്കൽ	1 വർഷം	പി ടി എ	5 ലക്ഷം എംഎൽഎ എംപി ഫണ്ട്
പഠന പിന്നോക്കാവസ്ഥയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്രത്യേക പരിശീലനം	അധ്യാപകൻ കുട്ടി കുട്ടി കുട്ടി പീർ ഗ്രൂപ്പ് എന്നിങ്ങനെ രണ്ട് തലത്തിൽ പരിശീലനം	ആഴ്ചയിൽ രണ്ട് ദിവസം	എസ് ആർ ജി സയൻസ് ടീച്ചർ	
ശാസ്ത്ര മാസിക ശാസ്ത്ര പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ	കുട്ടികൾ തയ്യാറാക്കുന്ന ശാസ്ത്ര സംബന്ധമായ അറിവുകൾ ലേഖനങ്ങൾ കവിതകൾ തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ശാസ്ത്ര മാസിക, ശാസ്ത്ര പതിപ്പ് എന്നിവ തയ്യാറാക്കൽ	ആറുമാസത്തിൽ ഒരിക്കൽ	എസ് ആർ ജി സയൻസ് ടീച്ചർ	
ചോദ്യപേപ്പർ ശില്പശാല സംഘടിപ്പിക്കൽ	തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട കുട്ടികളെ ഉപയോഗ പ്പെടുത്തി ചോദ്യപേപ്പർ	മൂന്നുമാസം	എസ് ആർ ജി സയൻസ് ടീച്ചർ	1000/ പിടിഎ

Formatted: Centered, Space After: 0 pt, Line spacing: single

Formatted Table

സമഗ്രയിൽ ചേർക്കൽ	ശില്പശാല സംഘടിപ്പിച്ച ചോദ്യശേഖരം തയ്യാറാക്കൽ ചോദ്യപേപ്പർ സമഗ്രയിൽ അപ്ലോഡ് ചെയ്യൽ			
മോഡൽ നിർമ്മാണം ശില്പശാല	ജീവശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മോഡലുകൾ ശില്പശാലകളിലൂടെ നിർമ്മിക്കൽ	1 മാസം	എസ് ആർ ജി സയൻസ് ടീച്ചർ	2500/ പിടിഎ

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

മേഖല : ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ഉദ്ദേശം: കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യ കായിക ക്ഷമത കൈവരിക്കുക

അനുയോജ്യമായ കായിക ഇനങ്ങളുടെ നൈപുണികൾ സ്വായത്തമാക്കുക

ഉപമേഖല:

1. കായിക ഇനങ്ങളുടെ സ്വായത്തമാക്കുക

2. ആരോഗ്യ മേഖല

ആമുഖം

കേരളത്തിലെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ നടത്തിയ പഠനം അനുസരിച്ച് കുട്ടികളിൽ കായിക ക്ഷമത അനുദിനം കുറഞ്ഞു വന്നു കൊണ്ടി ശരിയായ ആരോഗ്യ കായിക അവബോധം ഇല്ലായ്മയാണ് പ്രധാനമായി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നത് കുട്ടിക്കാലത്തെ പ്രസരിപ്പുള്ള ജീവിതശൈലി യൗവനത്തിനും വാർദ്ധക്യത്തിലും ഉള്ള ആരോഗ്യത്തിന് നേരിട്ട് ഗുണം ചെയ്യുന്നു എന്നാൽ ആധുനിക ജീവിതശൈലി കുട്ടികളെയും മുതിർന്നവരെയും ഒന്നുപോലെ പ്രവർത്തനമാന്ദ്യം ഉള്ളവരാക്കുന്നു ചില സംസ്കാരങ്ങളിൽ വളർന്നവർക്കിടയിൽ നിഷ്ക്രിയത്വവും അനന്തരഫലമായുള്ള അമിതമേ രോഗങ്ങളും ഒരു പ്രതിസന്ധി അനുപാതികത്തിൽ എത്തിക്കുന്നു ലോകത്തുള്ള മറ്റേത് രാജ്യത്തേക്കാളും ജനതകമായി തന്നെ ഹൃദ്രോഗത്തിന് സാധ്യത ഇന്ത്യക്കാർക്ക് ആണെന്ന് അടുത്തകാലത്ത് നടന്ന പഠനത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുന്നു ഇന്ത്യയിൽ 35നും 64 നും ഇടയ്ക്കുള്ള പ്രായത്തിൽ ഹൃദ്രോഗത്തിലൂടെ ജീവിതം പൊലിഞ്ഞു പോയവരുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.

ലോകത്തിൽ ഏറ്റവും മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്ന **'പ്രമേഹം'** എന്ന മഹാമാരി ഭീഷണി ഉയർത്തുന്നത് ഇന്ത്യയിലാണ് 100 കോടിയിലധികം വരുന്ന ഇന്ത്യൻ ജനതയ്ക്ക്, മധ്യവയസ്സിനുശേഷം പ്രമേഹം പിടിപൊനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. കൂടുതൽ പാശ്ചാത്തവൽകൃതമായ ജീവിതശൈലിയിൽ, കൊഴുപ്പുകൂടിയ ആഹാരം കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ടും, വ്യായാമത്തിന്റെ അഭാവം മൂലവുമാണ്.

ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നു. രാജ്യത്ത് 10 കോടിയിലധികം രോഗികളുണ്ടെന്നാണ് സർവ്വേ ഫലം (ന്യൂഡൽഹി).

ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹരോഗികളുടെ എണ്ണം വൻതോതിൽ വർധിക്കുന്നതായി പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നുണ്ട്. ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ച് – ഇന്ത്യൻ ഡയബറ്റിസ് ( ) നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ പത്തു കോടിയിലധികം ആളുകൾക്ക് ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹം ഉള്ളതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. 13.6 കോടി ആളുകൾക്ക് പ്രീ ഡയബറ്റിക് ആണെന്നും. 31.5 കോടി ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം ഉണ്ടെന്നും ഈ പഠനത്തിൽ പറയുന്നുണ്ട്. മെറ്റബോളിക് നോൺ കമ്മ്യൂണിക്കബിളായ അസുഖങ്ങളുടെ (എൻ സി ഡി) വ്യാപനം സംബന്ധിച്ച് ഇത്തരത്തിലൊരു പഠനം നടത്തുന്നത് ആദ്യമായാണ്. രാജ്യത്തെ തന്നെ ഏറ്റവും വലിയ സർവേകളിൽ ഒന്നാണിത്

25.4 കോടികളിൽ അളുകളിൽ പൊണ്ണത്തടി 35.1 കോടി ആളുകളിൽ അടിവയറ്റിലെ പൊണ്ണത്തടി 21.3 കോടി ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ (ഹൈപ്പർ കൊളസ്ട്രോ ലീമിയ) 18.5 കോടി ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന എൽ ഡി എൽ കൊളസ്ട്രോൾ, അല്ലെങ്കിൽ ചീത്ത കൊളസ്ട്രോൾ ഉണ്ടെന്നും സർവ്വേയിൽ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇന്ത്യയിലെ മറ്റു പ്രദേശങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കേരളം, പുതുച്ചേരി, ഗോവ, സിക്കിം, പഞ്ചാബ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഇത്തരം അസുഖങ്ങളുടെ വ്യാപനം കൂടുതലാണെന്ന് പഠനം പറയുന്നു.

പ്രമേഹ രോഗികളെക്കാളധികം പ്രീ ഡയബറ്റിക് ഉള്ളവർ രാജ്യത്ത് ഉണ്ടെന്നുള്ളതാണ് കൂടുതൽ ആശങ്കാജനം. ഇതിനർത്ഥം വരും വർഷങ്ങളിൽ പ്രമേഹരോഗികളുടെ എണ്ണം ഗണ്യമായി വർദ്ധിക്കുമെന്നാണ്.

2019 ൽ 7.4 കോടി പ്രമേഹരോഗികളായിരുന്നു രാജ്യത്ത് ഉണ്ടായിരുന്നത്. കഴിഞ്ഞ നാല് വർഷം കൊണ്ടാണ് ഇന്ത്യയിൽ ഇവരുടെ എണ്ണത്തിൽ വൻ വർദ്ധനവ് ഉണ്ടായത്.

2020 ഓടെ ഇന്ത്യയിൽ 35–40 ലക്ഷം പ്രമേഹരോഗികളുണ്ടാകും എന്ന് പറഞ്ഞാൽ ലോകത്തിലെ പ്രമേഹ രോഗികളിൽ ഓരോ അഞ്ചാമനും ഇന്ത്യക്കാരനായിരിക്കും. അതിലേക്ക് കേരളത്തിൽ നിന്നായിരിക്കും മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കൂടുതലെന്ന് ഡോക്ടർസ് അസോസിയേഷൻ കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നു.

2008 നും 2020 നും ഇടയിൽ നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ 113043 ആളുകൾ പങ്കെടുത്തു. ഇവരിൽ 33537 പേർ നഗരവാസികളും 795056പേർ ഗ്രാമവാസികളുമാണ്. ഇന്ത്യയുടെ വടക്കുഭാഗത്തും, തെക്കുഭാഗത്തുമാണ് ഏറ്റവും ഉയർന്ന പ്രമേഹ കണക്കെന്നാണ് പഠനത്തിൽ കണ്ടെത്തിയത്. മദ്ധ്യ ഭാഗത്തും, വടക്കുകിഴക്കൻ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും അസുഖവ്യാപനം കുറവാണെന്ന് പഠനത്തിൽ പറയുന്നുണ്ട്. ദി ലാൻസൈറ്റ് ഡയബറ്റിസ് അൻഡ് എൻട്രോ ക്രൈനോളജി എന്ന ജേണലിൽ വ്യാഴാഴ്ചയാണ് പ്രസ്തുത പഠനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്.

കേരള സംസ്ഥാനത്തിലെ കുട്ടികളുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതി മുൻ തലമുറകളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി വിശകലനം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ഇപ്പോഴത്തെ കുട്ടികൾ ശാരീരിക കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നത് വളരെ കുറവാണ്.

സ്വന്തമായൊരു കളി സ്ഥലത്തിന്റെ അഭാവം ഞങ്ങളുടെ സ്കൂളിലെ കായിക പ്രവർത്തനത്തിന് വിഘാതം സൃഷ്ടിക്കുന്നുണ്ട് .

ലക്ഷ്യം: കായികക്ഷമത കൈവരിക്കൽ, ആരോഗ്യമുള്ള തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കൽ

പ്രവർത്തനം

- യോഗ
- സൈക്കിൾ
- കിഡ്സ് അത്‌ലറ്റിക്സ്
- മേജർ ഗെയിം വോളിബോൾ, ഫുട്ബോൾ, ഷട്ടിൽ
- മൈനർ ഗെയിംസ്,
- എയ്റോബിക്സ്

യോഗ 5,6,7 ക്ലാസുകളിലെ കുട്ടികൾക്ക് ഒരു വർഷം ചുരുങ്ങിയത് 54 മണിക്കൂർ യോഗ ചെയ്യാൻ നീക്കിവെക്കുന്നു. അത് രാവിലെയാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. ക്ലാസ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ 15 മിനിറ്റ് യോഗ ചെയ്യണം. 2024 ജൂൺ ജൂലൈ ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ 15 മണിക്കൂർ യോഗക്കായി മാറ്റിവെച്ചിരിക്കുന്നു.

യോഗ പരിശീലന കളരി സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഒരു ഇൻസ്പെക്ടറെ പുറത്തുനിന്നും 10 ദിവസത്തേക്ക് കാണുന്നു

യോഗ ഉപകരണങ്ങൾ				
ക്രമ നമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ യോഗ
1	യോഗ മാറ്റ്			3900
2	പരിശീലകൻ 10ദിവസത്തേക്ക് 500 10			5000
ആകെ				8900

.

സൈക്കിൾ ജൂൺ മാസത്തിൽ യു.പി തലത്തിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികളിലും സൈക്കിൾ സവാരി അറിയുന്നവരുടെ സർവ്വേ നടത്തുന്നു. ജൂലൈ രണ്ടാംവാരത്തിനുശേഷം അറിയാത്തവരെ, അറിയുന്നവരുടെയും അധ്യാപിക അധ്യാപകരുടെയും സഹായത്തോടെ സൈക്കിൾ സവാരി പഠിപ്പിക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്നു. ഇതിനായി സ്കൂളിൽ സൈക്കിളിൽ വരുന്ന കുട്ടികളുടെ സൈക്കിളുകൾ ഉപയോഗിച്ച് പ്രവർത്തനം സുഖമമാക്കുന്നു. പുതുതായി 4 സൈക്കിൾ വാങ്ങാൻ പിടിഎയിൽ നിർദ്ദേശം വയ്ക്കുന്നു .

സൈക്കിൾ പഠനം

ക്രമ നമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ
1	സൈക്കിൾ	8500	4	3400
				3400.00

കിഡ്സ് അത്‌ലറ്റിക്സ് അത്‌ലറ്റിക്സ്

കിഡ്സ് അതലറ്റിക്സ് ഉപകരണങ്ങൾ				
ക്രമ നമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ
1	മെഡിസിൻ ബോൾ 1	600	2	1200
2	മെഡിസിൻ ബോൾ 2	650	2	1300
3	മിനി ബാസ്കറ്റ് ബേൾ	600	2	1200
4	റോപ്പ് ലേഡർ 50 സ്ക്വയർ 5 മീറ്റർ	650	1	650
5	തോ ബോൾ	500	2	1000
6	ഫെളിങ്ങ് ഡിസ്ക	180	12	2160
7	കോൺ	68	20	1360
8	സ്റ്റെപ്പ ജംമ്പിംഗ് ബോക്സ്	450	4	1800
9	ഹഡിൽസ് 40, 60	390	4	1560
10	സ്കിപ്പിംഗ് റോപ്പ്	120	5	600
11	ജാവലിൻ 400 ഗ്രാം, 600ഗ്രാം	680	4	2720
ആകെ				15550

മേജർ ഗെയിം.

മേജർ ഗെയിം ഓഗസ്റ്റ് സെപ്റ്റംബർ ഒക്ടോബർ നവംബർ മാസങ്ങളിൽ വിവിധ ഗെയിമുകൾ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നു പ്രധാനമായി വോളിബോൾ ഫുട്ബോൾ ഷട്ടിൽ എന്നിവയാണ് തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത് ഫുട്ബോൾ ഫുട്ബോളിന് ചെറിയ ഗ്രൗണ്ട് പള്ളിപ്പറമ്പ് മാത്രമേ സ്കൂളിന് സൗകര്യപ്രദമായിട്ടുള്ളത് മാനേജരുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച് ഗ്രൗണ്ട് നിരപ്പാക്കി തരും എന്ന ഉറപ്പിൽ പുറമേ നിന്നും ഒരു കോച്ചിന്റെ സഹായത്താൽ ഒരു വർഷക്കാലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന പരിശീലന പദ്ധതി ആസൂത്രണം ആസൂത്രണം ചെയ്തു . ഇതിന്റെ ഫണ്ട് പങ്കെടുക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ നിന്നും പിടിഎയിൽ നിന്നും മറ്റ് സ്പോൺസർമാരിൽ നിന്നും കണ്ടെത്തണം ജൂലൈ മാസത്തിൽ താല്പര്യമുള്ള കുട്ടികളുടെ രക്ഷിതാക്കളുടെ സമ്മതപത്രം വാങ്ങി നിശ്ചിത ഫീസ് ഈടാക്കി പദ്ധതി നടപ്പാക്കാം

ഫുടോബോൾ				
ക്രമ നമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	ഫുട്ബോൾ	1100	20	22000
2	ഫുട്ബോൾമേറ്റ്,പോസ്റ്റ് (മിനി2) സെറ്റ്	2500	5	10000
3	ഫുട്ബോൾ പോസ്റ്റ് നെറ്റ്	875	4	3500
				35500.00

ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ

നാളേക്ക് ഇൻഡോർ കോർട്ടാകും എന്ന പ്രതീക്ഷയിൽ ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ കോർട്ട് സ്കൂൾ മുറ്റത്ത് പുതുതായി നിർമ്മിച്ചു

മേജർ ഗെയിം ഉപകരണങ്ങൾ				
ക്രമ നമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	വോളിബോൾ	780	4	3120
2	വോളിബോൾ	1250	1	1250
3	മിനി ഗോൾ പോസ്റ്റ്	1200	2	2400
4	ഷട്ടിൽ ബാറ്റ്	620	8	4960
5	ഷട്ടിൽ ബാഡ് മിന്റൺ നെറ്റ്	490	2	980
6	ഷട്ടിൽ കോക്ക്	680	4	2720
7	ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ പോസ്റ്റ്	750	2	1500
8	ഖോ – ഖോ പോസ്റ്റ്	500	2	1000
ആകെ				17930.00

മൈനർ ഗെയിം

വിവിധ മേജർ ഗെയിമിനോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള മൈനർജിയും ജൂൺ ജൂലൈ ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ സ് കുളി ന്റെ ഹാളിലും വരാന്തയിലും ഒഴിഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങളിലും സംഗീതത്തിന്റെ സഹായത്തോടെയും അല്ലാതെയും താളാത്മകമായി ഏറോബിക്സ് എക്സസൈസുകൾ നിശ്ചയിക്കുന്ന സമയത്ത് ചെയ്യുന്നു . ഇതിനായി ഒരു ഇൻസ്ട്രക്ടറെ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്നു

സാമ്പത്തിക അവലോകനം		
ക്ര ന	ഇനങ്ങൾ	തുക
1	യോഗ	8900
2	സൈക്കിൾ	34000.00
3	കിഡ്സ് അത്‌ലറ്റിക്സ്	15550.00
4	ഫുട്ബോൾ	35500.00
5	മേജർ ഗെയിം	17930
ആകെ		111830.00

ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു

ഇന്നത്തെ പ്രശ്നം റോഡ് നിയമങ്ങളെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണ ഇല്ലായ്മയാണ് ലക്ഷ്യങ്ങൾ റോഡ് നിയമങ്ങളെ കുട്ടികളെ ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്നതാണ് റോഡ് അപകടങ്ങൾ അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത് പ്രധാനമായും റോഡ് നിയമങ്ങൾ പാലിക്കാത്തതാണ് കാരണം പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസ കാലഘട്ടത്തിൽ തന്നെ റോഡ് നിയമങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ധാരണ കുട്ടികളിൽ രൂപപ്പെടുത്താൻ കഴിയണം വാഹനാപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള കാരണങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് പറയാൻ

കഴിയണം കാൽനടയായും വാഹനങ്ങളിലും വിദ്യാലയങ്ങളിൽ എത്തുന്ന കുട്ടികൾ തീർച്ചയായും കാൽനടയാത്രക്കാരും വാഹന യാത്രക്കാരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം