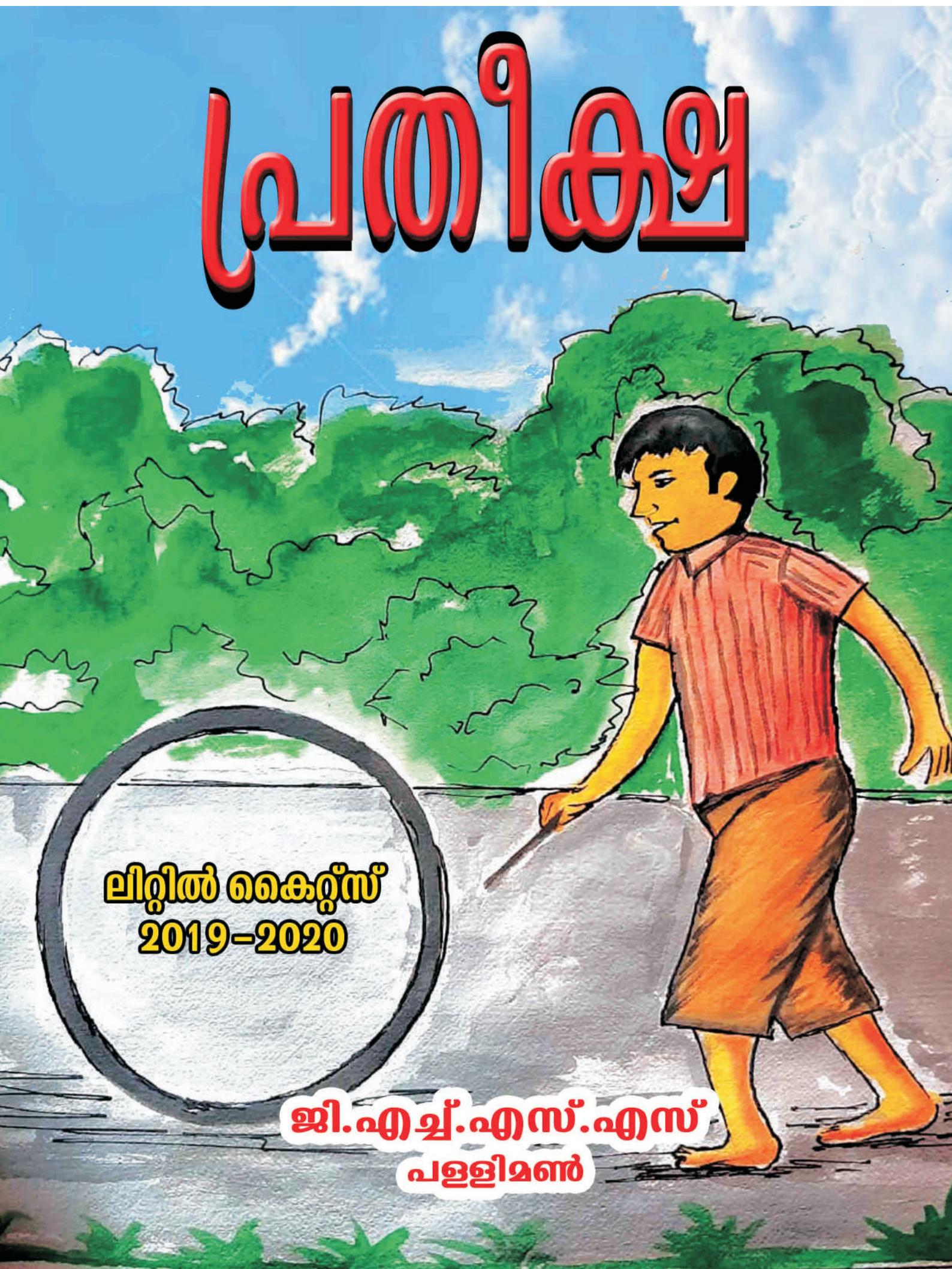


# പ്രതീക്ഷ

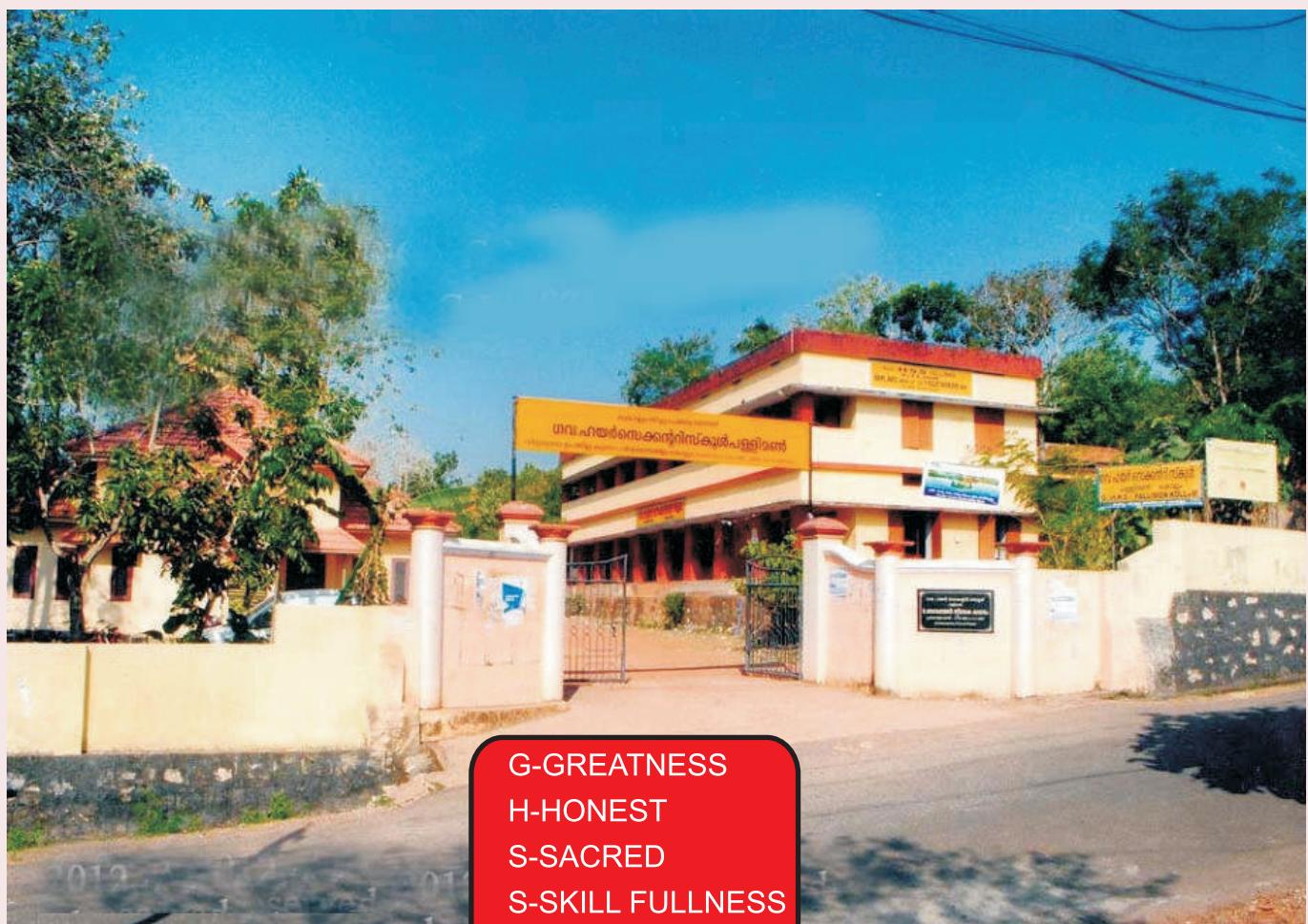


ലിറ്റിൽ കെക്സ്  
2019-2020

ജി.എച്ച്.എസ്.എസ്  
പള്ളിമണ്ഡ്

# OUR SCHOOL

# G.H.S.S.PALLIMON



G-GREATNESS  
H-HONEST  
S-SACRED  
S-SKILL FULLNESS  
P-PRECIOUS  
A-AFFECTION  
L-LUMINOUS  
L-LOVABLE  
I-INSPIRATION  
M-MARVELLOUS  
G-GOAL ORIENTED  
N-NOBLE

# അമൃശം



കേരള സർക്കാർ പൊതുവിദ്യാലയങ്ങളിൽ നടപ്പിലാക്കിയ  
ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്‌സ് എന്ന സംരംഭത്തോടനുബന്ധിച്ച് നമ്മുടെ  
സ്കൂളിന്റെ 'പ്രതീക്ഷ 2020'എന്ന ഡിജിറ്റൽ മാഗസൈൻ എല്ലാ  
വിജയാശംസകളും നേരുന്നു. നമ്മുടെ സ്കൂളിലെ  
വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സ്വയ്ഷിപരമായ കഴിവുകൾ സാങ്കേതിക  
വിദ്യയുടെ സഹായത്തോടുകൂടി പ്രദർശിപ്പിക്കാനുള്ള  
വേദിയാക്കുടെ ഈ മാഗസൈൻ.

നജീബ.എൻ  
ഹൈക്കിസ്ട്രൻസ്

# പ്രബന്ധം



നമ്മുടെ സ്കൂളിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ചുക്കാൻ പിടിച്ച  
നാടിന്റെ വികസനനായകൾ മുൻ പി.റ്റി. എ പ്രസിഡന്റ്  
ശ്രീ.പള്ളിമൻ സന്തോഷിന്റെയും  
അധ്യാപകരുടെയും സഹപാർക്കളുടെയും  
സ്നേഹഭാജനമായിരുന്ന ആരോമലിന്റെയും വേദപാട്  
നമ്മുടെ ഒപ്പാട് വേദനിപ്പിക്കുന്നു.



ഇരുവർക്കും ആരോത്തജലികൾ

# രൂ തിരനോട്ട്

മൃക്കുകേരളത്തിന്റെ ആദ്യ മന്ത്രിസഭയുടെ അകാല പതനത്തിനു ശേഷം അധികാരത്തിൽ വന്ന ശ്രീ പട്ടം താണുപ്പിള്ളയുടെ ഭരണകാലം 1960 ഒക്ടോബർ 1 ശനിയാഴ്ച കൊല്ലം താലുക്കിലെ നെടുമ്പന്പഞ്ചായത്തിലെ പള്ളിമണ്ണ് നിവാസികൾ ഉൾക്കൊണ്ടുനിന്നും ദുർദിനം.....

കൊണ്ണികടവ് തോണിയപകടം.....

കിഴക്കൻ മലനിരകളിൽ പിറന്ന് പടിഞ്ഞാറോട്ടാഴുകി പരവുർ കായലായി പരിണമിച്ച്

പടിഞ്ഞാറൻ കടവിൽ പതിക്കുന്ന ഇത്തികരയാർ. കൊല്ലം തിരുവനന്തപുരം ദേശീയപാതയിൽ കൊട്ടിയത്തിനും ചാത്തനുരിനുമിടയിൽ നദിക്കു കുറുകെയുള്ള ഇത്തികരപാലം. പാലത്തിനു മുകളിൽ മെല്ലുകൾക്കെലയുള്ള കണ്ണികടവ്.

നെടുമ്പന്പാദിച്ചുമ്പുരുൾ പഞ്ചായത്തുകളെ ചാത്തനുർ എന്ന ചെറുപട്ടണവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന പ്രധാനജലപാത. നേരം പത്തുമണിയാകാൻ പിന്നെയും നിമിഷങ്ങൾ മാത്രം. കുലം കുത്തി പാഞ്ഞുവന്ന മലവെള്ളം മുറിച്ചുകടക്കാൻ തുനിഞ്ഞ കടത്തു വഞ്ചി നിയന്ത്രണം വിട്ട് കരയിലെ കുറുകൾ പാരയിൽ ചെന്നുമുട്ടി. പിന്നീടുണായ നിമിഷങ്ങളെ കുറിച്ച് പാഞ്ഞുകേൾപ്പിക്കാൻ ആറ്റിൻ കരയിലെ കാടുപൊന്തകളും ചലനഗ്രഹിയുറ്റ ഏതാനും നാവുകളും മാത്രം. മറുകരയിൽ ചേതനയറുന്നിന് ഏതാനും സഹപാർികളുടെ അലമുറകേട്ട പുഴയോരത്തെ പാടഗ്രേഖണങ്ങളിൽ പണിയെടുത്തുകൊണ്ടിരുന്ന രൂപറ്റം തൊഴിലാളികൾ ജീവൻ പണയംവെച്ച് പുഴയാഴങ്ങളിൽ എടുത്തുചാടി. ഏറെനേരതെതെ പ്രയർത്തനത്തിന് ശേഷം അവർ കണ്ണിൽപ്പെട്ടവരെയെല്ലാം കരയിലെത്തിച്ചു. ഇഷ്ടതോഴരേയും ഉറുമിത്തങ്ങളും കാണാതെ പുഴയോരത്തെ ചെളിമൺിൽ കിടന്ന അലമുറയിട്ട് വിലാപങ്ങളിൽനിന്ന് ഇനിയൊരിക്കലും മടങ്ങിവരാത്ത സഹപാർികളുടെ എണ്ണം കേട്ട നാടും വീടും വലിയവായിൽ പോട്ടികരണതു.....

കൊണ്ണികടവിൽ തോണിമരിഞ്ഞ് എട്ട് വിദ്യാർത്ഥികൾ മുങ്ങിമരിച്ചു. ആകാശവാണിയിലെ പ്രാദേശികവാർത്തയിലെ ആദ്യവാക്കുകൾ.....

നാല്പതോളം ധാത്രക്കാരുണ്ടായിരുന്നു വഞ്ചിയിൽ. ഭൂരിഭാഗവും പള്ളിമണ്ണ് ദേശകാരായ സക്കുൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ.....

കൊണ്ണികടവിൽ വള്ളം മരിഞ്ഞ് എട്ട് പെൻകുട്ടികൾ മരിച്ചു. കൊണ്ണികടവിൽ പൊലിഞ്ഞ അഷ്ടസുനങ്ങൾ.....

ഭാരതി, ദേവയാനി, സരസ്വതി, രത്നമ, സരോജനി.....

ചാത്തനുർ എൻ. എസ്.എസ്.ഫൈസ്.കുളിലെ എടും, പത്തും കൂസുകളിലെ വിദ്യാർത്ഥിനികൾ. നാടനും വീടനും നേരവകാശികൾ. അറിവിന്റെ അഗ്നിതേടിപ്പോയ അഷ്ടകന്യകമാർ. വിജ്ഞാനവീമിയുടെ മുന്നോറമങ്ങളിൽ ഓർമ്മയുടെ ഒരായിരം ഔഷാനപ്പുകൾ ചൊരിഞ്ഞവർ.....



# വെന്തുമരിക്കുന്ന മണ്ണ്

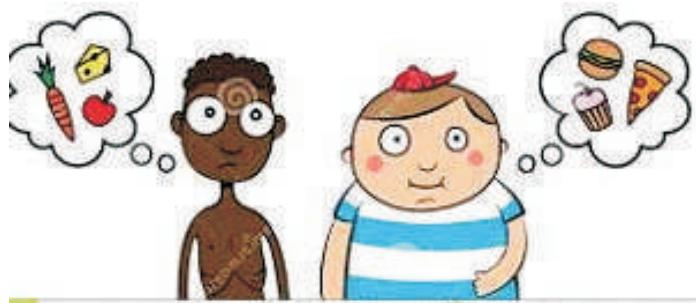
കാട്ടുതീ കാടിനെന്നിപ്പിക്കുന്നോൾ ഏറ്റവും നികത്താനാവത്തനഷ്ടം സംഭവിക്കുന്നത് മണ്ണിനാണ്.മണ്ണ് ഒരു നിർജ്ജീവവന്തുവല്ല.എറ്റവും സങ്കീർണ്ണമായ ഒരു ജീവസമൂഹമാണ്.കാറ്റും മഴയും വെയിലിലും മഞ്ഞുമേറ്റ് പൊടിഞ്ഞ് ദ്രവിക്കുന്ന പാറക്കെട്ടുകളിൽ നുറാണ്ടുകളുടെ സസ്യവളർച്ചയാണ് ക്രമേണ ജൈവാംശം ചേർന്ന്,കാലാവസ്ഥ ക്രമീകരിച്ച് മണ്ണാണോക്കുന്നത്.ശക്തിയായ മഴയുടെ ആശ്വാതമേൽക്കുന്ന ചെക്കുത്തായ മലബൈരുവുകളിൽ അലിഞ്ഞും നഷ്ടപ്പെടാതെ മണ്ണ് നിലനിൽക്കാൻ കാടിരെറ്റു ഇലച്ചർത്തിരെറ്റു ആവരണവും വേരുകളുടെ ദുഃഖവസ്ഥവും നിതാന്താമായി മണ്ണിലഭിയുന്ന ജൈവാംശത്തിരെറ്റു ശേഖരവും വേണം. കാട്ടുതീ വനത്തിരെറ്റു ഇന രക്ഷാകവചത്തെ പുർണ്ണമായും ഇല്ലാതാക്കുന്നു. അടിക്കാട്ടിലെ ഏറ്റവും ശക്തികൂറിന്ത അഗ്രനിബാധക്കുപോലും മണ്ണിരെറ്റു പുർണ്ണനാശം വരുത്താൻ കഴിവുണ്ട്.മണ്ണിരെറ്റുയുള്ളിലെ സുക്ഷ്മകലാവസ്ഥ (താപനില, നന്നാവും, വായുപ്രവാഹം തുടങ്ങിയവ) മാറ്റാൻ അഗ്രനിബാധയ്ക്ക് കഴിയും.മഞ്ഞുതുള്ളികളുടെ ആശ്വാതം താങ്ങാൻ ആവരണമില്ലാത്ത മണ്ണിന് കഴിയില്ല.മണ്ണാലിപ്പ് അതുകൊണ്ട് തന്നെ രുക്ഷമാകും. ചുടേറ്റു മണ്ണിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനമായ ജൈവാംശം പ്രാണവായുമായി ചേർന്ന് വാതകരൂപത്തിൽ നിഷ്പ്പിച്ചു.മണ്ണിരെപശികൾ പ്രധാനകാരണമായ കൊളോയിഡിൽ (Colloidal) രാസരൂപത്തിൽ മാറ്റുമെന്നാകും. ജലകണികകളെ പിടിച്ചു വെക്കാനാവാത്ത മേൽമണ്ണിരെപശുപാച്ചികൾ സ്ഥായിയായ മാറ്റുമെന്നാകും. പൊടിഞ്ഞെല്ലാം മണ്ണ് കാറിൽ പറിന്നും വെള്ളപ്പാച്ചിൽ ഒലിച്ചും നഷ്ടപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിക്കും. മണ്ണിനു വരുന്ന സമഗ്രമാറ്റത്തിരെപശുപാച്ചി ഫലമായി ഇരുന്നിരെപശുപാച്ചി അംശം കുടുതലുള്ള മണ്ണ് സസ്യവളർച്ചകൾ അലുകളമല്ലാത്ത വെട്ടുകള്ളായി തിരുംതീക്കാണ്ട് മണ്ണിരെപശുപാച്ചിയും വരുന്ന ഒരു പ്രധാനമാറ്റം മൺതരികൾക്കിടയിലുള്ള സുഷിരങ്ങൾക്കുവരുന്ന വലുപ്പ് വ്യത്യാസമാണ്. സാഭാവിക മണ്ണിൽ ഇരഞ്ഞില്ല. അതുകൊണ്ട് എല്ലാനീരുവകളുടേയും ഭൂഗർഭജലത്തിരെപശുപാച്ചിയും തുടക്കമായ മണ്ണിരെപശുപാച്ചി ജലസംഭരണഗൈഡി വളരെ ചുരുങ്ങിപോകുന്നു. തീക്കത്തുന്നതിനുമുൻപ് മണ്ണിന് ഉൾക്കൊള്ളാൻ ആവുന്നതെ ജലം നികത്തി മാറ്റംവന്ന മണ്ണിന് താങ്ങാനാവാത്തതുകൊണ്ട് ഉപരിതലത്തിലും ഒഴുകുന്ന വെള്ളത്തിരെപശുപാച്ചി അളവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് മണ്ണാലിപ്പിനും മലയിടിയലിനും ആ പ്രദേശത്തിരെപശുപാച്ചി പാരിസ്ഥിംഗിക അസന്തുലിതാവസ്ഥക്കും കാരണമാകും.

# പുതുവർഷം

പൊന്നാരുപാടത്തെ കുണ്ടിത്തത്തമെ  
രു വർഷംകുടിക്കെന്നുപോയേനേ....

പുണ്യാലക്രമങ്ങിലെ  
പൊന്തകാട്ടിൽച്ചാടുന  
കുളക്കോഴിക്കുണ്ടിപ്പുണ്ണേ  
നീയറിഞ്ഞൊടീ...  
വെള്ളത്തിൽ നീന്തിത്തുള്ളിക്കളിയാടിടുന  
ചെറുമീൻകുട്ടങ്ങളേ നിങ്ങളിന്തില്ല  
പുന്നാരകളിയോടെ നമ്മൾ!  
നിൽക്കുന്നോൾ  
രു വർഷംകുടി കടന്നുപോയേനേ...  
ആകാശത്തങ്ങെന്നിന്നിത്തളിയുന്നുണ്ടല്ലേ  
പുതുവർഷപ്പുലരിച്ചിരിയും  
വിരിയുന്നുണ്ടല്ലോ....

# കൊതി



കോളവേണ്ട പെപ്സി വേണ്ടമിറിൽ വേണ്ട  
കഴിക്കുവാനെന്നിക്കായ് നൃഥിൽസും വേണ്ട  
മരച്ചീനി,കാച്ചില്ല,ചേമ്പു ചേനകൾ  
പുഴുക്കായ് കഴിക്കുവാനായി കൊതിയാവുന്നു...?  
വെള്ളത്തുള്ളി ചതച്ചിട്ട മുകളിൽ കരി  
അതിൻകുടെകുടുവാനായി കൊതിയാവുന്നു...  
ഇന്ത്യൻകിട കണ്ണിവെള്ളം കുടിക്കുവാനും  
കൊതിയാവുന്ന;കൊതിവലുതാവുന്നു....?  
അതികാലത്തെഴുന്നേറ്റു മുഖം കഴുകി  
കുന്നാലി തുമ്പയുമെടുത്തുകൊണ്ട്  
തെങ്ങിനു തടം വെട്ടി വള്ളം വിതരി  
വാഴയ്ക്കു കുഴിവെട്ടിത്തിരിച്ചുത്തുന്നോൾ  
ഉണക്കമീൻ ചുട്ടുവച്ച മണംവരുന്നു  
പഴങ്ങളിൽ കുടിക്കുവാനിരിക്കാറായി...  
പിശിത്തുള്ളി,യച്ചാർ,കാട്ടുകാതാൻ  
ഓർക്കുന്നോൾ കൊതിയെന്നിക്കെടക്കാൻ വയ്യ...  
കുടിവെള്ളം കുപ്പി നിറയെ നിറംചാലിച്ചും  
പുതുരുചിപ്പുല വേഷഭൂഷകൾ കെട്ടിയേൽപ്പിച്ചും  
മരണതാണ്യവമാടിയെത്തിയ മലിനഭംഗികളേ  
കൊതികരം രൂചി രസനമേലേനനമാടുന്നു....!  
തനിമത്തറ്റാ രൂചികളിങ്ങെന്നതിരിക്കെയെത്തുന്നോൾ  
രൂതിത കൃതിമ വിഭവമൊക്കെത്തുപ്പിയാട്ടും നാൻ  
സഹനമില്ലാ സമരപാതയിൽ പൊരുതിടട്ട  
മറവിതട്ടിയുടച്ചുകൊണ്ടയോർമ്മയെത്തുന്നോ...!

ആർ.സജീവ്  
എച്ച്.എസ്.എസ്.റി  
ജീ.എച്ച്.എസ്.എസ്.പള്ളിമൻ

# പൊതുവിജ്ഞാനം

## നവ്യാ സുരേഷ്

- കേരളപ്പിറവി എന്നാൻ?  
-നവാബർ 1
- കേരളത്തിലെ ജില്ലകളുടെ എണ്ണം?  
-14
- കിപ്പ് സുൽത്താൻ തലസ്ഥാനനഗരം?  
-ഗ്രീനംഗപട്ടണം
- ശ്രീരംഗപട്ടണം ഏത് നദിയുടെ തീരത്താണ്?  
-കാവേരി
- രൈവകം സത്യാഗ്രഹവും ഗാന്ധിജിയും എന്ന പുസ്തകം രചിച്ചത്?  
-വിപ്രാഹമസർ.ടി.കെ.രവീന്ദ്രൻ
- ഗാന്ധിജിയുടെ ആൺ പ്രമാണ് എന്നറിയപ്പെട്ടത്?  
-ഫറോ ബക്കർ
- പ്രാദം കബ്യിലോകക്ലാസ് ജേതാക്കളായ രാജ്യം?  
-ഇന്ത്യ
- ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ അണ്ണക്കെട്ട്?  
-ഭംകുനംഗൽ
- രണ്ടാം വട്ടമേശ സമേളനത്തിൽ ഗാന്ധിജിയുടെ ഉപദേശകൾ ആർ?  
-മദൻ മോഹൻ മാളവ്യ
- വാല സോവാ സമിതി എവിടെയാണ് സമിതി ചെയ്യുന്നത്?  
-വൈവക്കം
- കുറമദേര ബുദ്ധ ക്ഷേത്രം എവിടെ?  
-കോട്ടേ
- കേരള കലാമണ്ഡലം എവിടെയാണ്?  
-തൃശ്ശൂർ
- ദ്യൂശ്യപ്രകാശത്തിൽ ഉള്ളജം കൂടുതലുള്ള നിറം?  
-വയലറ്റ്
- ലോക മന്ത്രി ദിനം?  
-ധിനംബർ 5
- കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ മുഖ്യമന്ത്രി?  
-എം.എസ്.നമ്പുതിരിപ്പാട്



- കേരളത്തിലെ ശുഖ്യജല തടാകൾ?  
-ശാസ്ത്രാംകോട്ട്
- കേരള നവോത്തരാനത്തിൽ പിതാവ്?  
-ഗ്രീനാരായണൻ ശുരു
- ഇന്ത്യൻ നവോത്തരാനത്തിൽ പിതാവ്?  
-രാജാറാം മോഹൻ രോയ്
- കേരള ഭൂപ്രദേശത്തെ എത്രയായി തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നു?  
-3ആർ.ഐ.മലനാട്, ഇടനാട്, തീരപ്രദേശം
- കേരള പാണിനി ആരാൻ?  
-എ.ആർ.രാജരാജവർമ്മ

## മൊബൈൽ പ്രാഥ്യോലികൾ



- അറിയാത്ത പിള്ള വൈബ്സ്‌ഹെറ്റർ അടിക്കുമ്പോൾ അറിയും
- ആരാൻ സിം സ്ക്രോക്കായാൽ കാണാൻ നല്ല ചേല്ല്
- മുറ്റത്തെ ടവിന് രേഖില്ല
- കരയുന്ന മൊബൈലിനേച്ചാർജ്ജുള്ളു
- കിട്ടാത്ത റിംഗ് ടുണ്ഡ് പുളിക്കും
- രേഞ്ച് പോയാലേ രേഞ്ചിൽ വിലയറിയും
- എസ്.എം.എസ് മനസ്സിൽ കണ്ണാടി

ഹലീമ- എൻ- 9 ബി

# കടക്കമകൾ

അസിക എം.എസ്

## അ

അമ്മയെതാട്ടമകൾമരിച്ചു?  
തീപ്പട്ടി  
അമ്മകിടകയിൽമകൾന്നുത്തശാലയിൽ?  
അമ്മിക്കല്ല്  
അവിവയ്ക്കും മുന്നേ കറിവയ്ക്കും?  
ചീര

## ആ

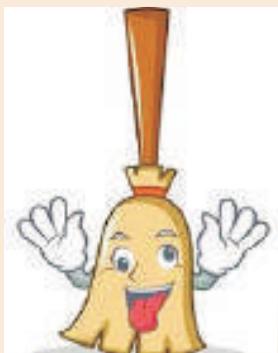
ആയിരംപോലിസുകാർക്ക് രേറ്റബെൽറ്റ്?  
ചുള്ള്  
ആറ്റിലുടെ ഒരുവെള്ളിക്കിണ്ണം ഓലിച്ചുപോകുന്നു?  
ചന്ദ്രബിംബം  
ആയിരം കണ്ണുള്ളവൻ ചന്തയ്ക്ക് പോയി?  
വല

## ഇ

ഇട്ടാൽ പെട്ടും ഇംഗ്ലീഷ് മുട്ട?  
കടുക്  
ഇലപായപോലെ തടിതുണ്ടുപോലെ?  
വാഴ  
ഇല്ലിമേലായിരം പണ്ണിമുട?  
നെല്ലിക്ക

## ഈ

ഈച്ചയിരിക്കാത്ത ഇച്ചി?  
തീകട്ട  
ഈകുള്ളത്തിലെ മീനിന് മുള്ളിലു?  
നാക്ക്



പത്രായം

## ഈ

എരുത്യമവർഷത്തിൽരിക്കലെ മാറിയുടുക്കു?  
ഓലപ്പുരമെയ്യുക  
എരുത്യമയ്ക്ക് തോളോളം വള?  
തെങ്ങ്  
എങ്ങും തിങ്ങിനടക്കും ആർക്കും  
പിടികെടുക്കില്ല? കാറ്റ്

## ഓ

ഒരമ്മപെട്ടെത്തല്ലാം തൊപ്പിക്കാർ?  
പാക്ക്  
ഒരുക്കുപ്പിയിൽ രണ്ടെന്ന്?  
മുട്ട്  
ഒരമ ഒന്നേ പ്രസവിക്കു?  
വാഴ



## ക

കണ്ണുണ്ട് കാണില്ല?  
കുന്നിക്കുരു  
കാടുപുല്ല് വീടുസഭയിൽ?  
പായ്  
കാലു പിടിക്കുന്നവനെസംരക്ഷിക്കും?  
കുട്ട്

## ച

ചുവന്ന സുന്ദരി കുളിച്ചാൽ കറുത്തുപോകും?  
തീകട്ട  
ചെപ്പുനിരച്ച് പച്ചയിരച്ചി?  
കക്ക്  
ചത്തുകിടന്നപാന്ന് വടിയെടുത്താൽ ഓട്ടും?  
വള്ളം



## ജ

ജിരകം പെതിയാൻ ഇലയിലു?  
പുളിമരം

## ഞ

ഞട്ടിലു വടയില?  
പപ്പം

# പ്രകൃതിക്കും മനുഷ്യനും വേണ്ടിയുള്ള നിലവിളികൾ

കേരളത്തിൽ നടന്ന ചില പരിസ്ഥിതിസമരങ്ങൾ പരിചയപ്പെടു.

സൈലന്റ് വാലി

- സൈലന്റ് വാലി കാട്ടിൽ കുന്നിപ്പുണ്ടായിൽ അണക്കെട്ട് നിർമ്മിക്കുന്നതിനെതിരെ.

മാവുർ

- ഗ്രാളിയോർ റേയാൻസ് ചാലിയാറിൽ നടത്തിയ മലിനീകരണത്തിനെതിരെ.

പെരിങ്ങോം

- ആൺവനിലയത്തിനെതിരെ.

മുലമിള്ളി

- വല്ലാർപാടം കണ്ണയ്ക്കർ ടെർമ്മിനൽ സ്ഥാപിക്കാനായി.

ലാല്യുർ

- കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ മാലിന്യവിരുദ്ധ സമരം.

മുരിയാട്

- നെൽവയൽ-തല്ലിമുത്തു സാരക്ഷണത്തിനായുള്ള സമരം.

കല ഞ്ഞുർ

- പാറമടയ്ക്കത്തെ.

കാതികടം

- ജീലാറ്റിൻ നിർമ്മാണക്കമ്പനി നടത്തുന്ന മലിനീകരണത്തിനെതിരെ.

വിളപ്പിൽഗാല്

- നഗരമാലിന്യത്തിനെതിരെ.

എരയാംകുടി

- ഇഷ്ടികപാടങ്ങളിലെ നെൽകൃഷി തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ.

ആതിരപ്പള്ളി

- അണക്കെട്ടിനെതിരെ.

ശൈളിയൻപറമ്പ്

- നഗരമാലിന്യനിക്ഷപത്തിനെതിരെ.

വെളിച്ചിക്കാല

- കളിമൺ വനനം സ്വീച്ചുചെയ്യുന്നതിനും പരിസ്ഥിതിക്കാൻ

പൂശ്ചിമം

- കൊക്കോളയുടെ ജലച്ചാ资料ണ്ടിരെതിരെ.

എൻഡോസർഫാൻ സമരം

- കാസർഗോട് പതിനേന്ന് പഞ്ചായത്തുകളിലെ കദുമാവിൻ തോട്ടങ്ങളിൽ തളിച്ചു വന്ന കീടനാശിനി നിരോധിക്കാനും രോഗബാധിത്തെ പുനരധിവാസത്തിനുമായി.

ആദ്യ രാജൻ- 9 ഏ

## പുനർജ്ജനി

അമൃതഗ്രീ

9 ഏ

വിശ്വാസത്തിന് കുട്ടിൽ നിന്നും

ഉയർന്നതെന്ന് കേരളം

പുനർജ്ജനിച്ച കേരളം

ആത്മാർത്ഥയുടെ കുട്ടിൽ നിന്നും

ഉയർന്നതെന്ന് കേരളം

പുനർജ്ജനിച്ച നവകേരളം

കേരഞ്ഞുടെ കുട്ടിൽ നിന്നും

ഉയർന്നതെന്ന് കേരളം

പുനർജ്ജനിച്ച നവകേരളം



# കുസ്യതി പ്രോദ്ധണ്ണൾ

1. തൊട്ടാൽ ചതിക്കുന്ന സിറ്റി?  
ഇലക്ട്രിസിറ്റി
2. ഫൂൾ ശാപ്പാട് കിട്ടുന്ന കാർഡ്?  
വെസ്റ്റിംഞ്ച് കാർഡ്
3. വെള്ളം കുടിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്?  
കഴിക്കാൻ പറ്റാത്തതുകൊണ്ട്
4. ലോകത്തിലെ വഴുവഴുപ്പുള്ള രാജ്യം?  
ഗ്രീസ്
5. സമരക്കാർ കണ്ണുപിടിച്ച് ശരറം?  
സത്യാഗ്രഹം
6. കുളത്തിലൂടെ സബ്വരിച്ച് ബന്ധ്?  
കൊള്ളിംബന്ന്
7. വെച്ചടി വെച്ചടി കയറ്റമുള്ള ജോലി?  
തെങ്ങ്കയറ്റം
8. ആംഗ്യഭാഷയിൽ ആശയവിനിമയം നടത്തു ജീവി?  
ടാഫിക് പോലീസ്
9. ഏറ്റവും വലിയ ആമ?  
മദാമമ
10. ആർക്കും തിന്നാൻ കിട്ടാത്ത ചോർ?  
തലച്ചോർ
11. വാർത്തകൾ ഒന്നും വരാത്ത പത്രം?  
മുദ്രപ്പുത്രം
12. കരയുകയും ചിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പാത്രം?  
ക്രമാപാത്രം
13. ഗാന്ധിജി കൂൺതായിരുന്നതെപ്പോൾ?  
പ്രസവിച്ചപ്പോൾ



14. എത്ര വാഹനത്തെയും കൈകാട്ടി നിർത്തുന്ന ശക്തിമാൻ?  
ട്രാഫിക് പോലീസ്
15. ??മലയാളത്തിൽ എത്ര അക്ഷരം ഉണ്ട്?  
നാല്
16. കടയിൽ നിന്ന് വാങ്ങുന്ന ആന?  
ബനാന
17. പല്ലുണ്ടകില്ലും കടിക്കാത്തത്?  
ചീരൻ്റ്
18. മുതലയും കുളവും ഇല്ലാത്ത സ്ഥലം?  
മുതലക്കുളം
19. കഴുത്തിൽ ഞാൻ പറ്റാത്ത മാല?  
തിരമാല
20. തിന്നാൻ പറ്റുന്ന ആണി?  
ബിരിയാണി

ശ്രീജിത്ത് എ.ജി- 9 എ



## നവംബർ 1 ക്രൈസ്തിവി ദിനം

**നിരിഞ്ഞ പുണ്ണിതിയുമായ്**  
എന്ന നോക്കുന്ന അമ്മയാൻ എൻ്റെ നാട്  
കരണ്ടുകലഞ്ചിയ  
കണ്ണനീരിൽനിന്ന്  
എന്ന നടുക്കിയ നിന്നെ വീണ്ടും  
പട്ടത്തുയർത്താൻ  
എൻ്റെ കൈകൾ നിന്നേക്കും

ശ്രീജിത്ത്

# ജി.എച്ച്.എസ്.എസ്.പള്ളിമണ്ഡലം



**പ്രകൃതിഭംഗി കൊണ്ട് അനുഗ്രഹീതമായ  
പള്ളിമണ്ഡലം ശ്രമത്തിലെ ഏകസർക്കാർ  
വിദ്യാലയമാണ്. 1961 ത്തേസ്ഥാപിതമായ  
പള്ളിമണ്ഡലം ഗവൺമെന്റ് ഹയർ സെക്കൻഡറി  
സ്കൂൾ. 1964ൽ വിദ്യാലയം ഒരു പുരിഞ്ഞ  
ഹൈസ്കൂളായി വളർച്ച പ്രാപിച്ചു.  
അക്കാദമിക് നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിനായി  
സ്കൂളിൽ SPC, JRC, LITTLE KITES,  
ORC, SCOUT & GUIDE, സഹായ കൂട്ട്,  
വിദ്യാരംഗം, സയൻസ് കൂട്ട്, ഗണിത  
കൂട്ട്, ഇംഗ്ലീഷ് കൂട്ട്, ഹിന്ദി കൂട്ട്, എസ്.എസ്  
കൂട്ട്, എ.ടി കൂട്ട്, കരിയർ ഗൈഡേൻസ്,  
യോഗ ലഹരി വിരുദ്ധ കൂട്ട് എന്നിവ  
നിലവിലുണ്ട്**

## SPC

കഴിയെത്ത അധ്യാത്മവർഷത്തിൽ  
ആരംഭിച്ച SPC യുണിറ്റിന്റെ പ്രവർത്തനം ഈ  
അധ്യാത്മവർഷവും കാര്യക്ഷമമായി  
നടക്കുന്നു. പദ്ധതിയുടെ നടത്തിപ്പിനായി  
പോലീസ്, എക്സൈസ്,  
സൈബർ, ഫോറസ്ട്, ട്രാഫിക് വകുപ്പുകളുടെ  
സേവനം പ്രയോജന  
പ്ലാറ്റൗട്ടുന്നു. ഓൺ, ക്രിസ്മസ് സമർ  
ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിച്ചു.  
നേച്ചർ ക്യാമ്പ് 2 അധ്യാത്മവർഷങ്ങളിലും  
നടന്നു. SPC-ആക്ട്രിവിറ്റി

കലണ്ടർ പ്രകാരമുള്ള എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും ബുധൻ, ശനി, ദിവസ  
ങ്ങളിൽ നടന്നു വരുന്നു. 10ലക്ഷം വ്യക്ഷത്തെകൾ വച്ചുപിടിപ്പിക്കു  
ന ഹരിത ഭൂമി പ്രോജക്ടിന്റെ ഉദ്ഘാടനം സ്കൂൾ അക്കാദമിയിൽ നടന്നു.



## JRC

ഈ സ്കൂളിലെ JRCയുണിറ്റ് പ്രളയ ദുരിതത്തിൽ  
ആയവരെ സഹായിക്കാനായി കൂട്ടികളിൽ നിന്ന്  
സാധനസാമഗ്രികൾ ശേഖരിക്കുകയും കളക്ഷൾ  
സെസ്റ്ററിൽ എത്തിക്കുകയും  
ചെയ്തു. സ്കൂളിലെ വിവിധ  
പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ JRCയുണിറ്റ് മികച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ  
കാഴ്ച വച്ചു.

## വിദ്യാരംഗം

വിദ്യാരംഗം കൂപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ  
ഭാഷാപരമായ  
നെന്പുണികൾക്കുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്നു  
വരുന്നു. പരിസ്ഥിതി ദിനത്തോടനു ബന്ധിച്ച്  
പോസ്റ്റർ പ്രദർശനവും വായനാനാരത്തോട്  
നുബന്ധിച്ച് ജുൺ19 മുതൽ പുസ്തകപരിചയം,  
പോസ്റ്റർ പ്രദർശനം തുടങ്ങിയ വിവിധ  
പരിപാടികളും നടന്നു. കൂട്ടികളെ പ്രക്യതി  
സാഹ്യദമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ശ്രീകുർണ്ണ  
പ്രോട്ടോക്രോളിനെകുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണം  
നടത്തി ഉദ്യാനപാലനം കൂട്ടികൾ ചെയ്തു  
വരുന്നു. എക്കൊക്കുപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കൂട്ടികൾ ചെടികളും വ്യക്ഷത്തെകളും  
നടുവരുന്നു. കൂട്ടികൾക്ക് വ്യക്ഷത്തെ വിതരണവും വിത്തുവിതരണവും നടത്തി.  
വിദ്യാരംഗം കൂപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കേരളപ്പിറവിയോടനുബന്ധിച്ച് സാഹിത്യ  
ചോദ്യാവലി മത്സരം നടത്തി.

## ബഹീർ ദിനാചരണം



# ORC

വനിതാ ശിശു വികസനവകുപ്പിന്റെ  
കീഴിൽ കൂട്ടികളുടെ  
പ്രശ്നങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന  
ORC എന്ന കൂടിലുണ്ടാകുന്ന മാനസിക  
വൈകല്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്തു  
വരുന്നു. 2018 ഓക്ടോബർ 31മുതൽ  
നവംബർ 2 വരെയും  
ത്രിഭിന്നക്യാമ്പുകൾ  
സംഘടിപ്പിച്ചു. സ്കൂൾ കൗൺസിലറും  
ഇള പരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം  
നൽകി. കൂട്ടികളിലുണ്ടാകുന്ന പെരുമാറ്റ  
വൈകല്യങ്ങൾ സമുച്ചിതമായ  
ഇടപെടൽ നടത്തുന്ന സ്കൂൾ  
കൗൺസിലറുടെ പിന്തുണ സ്കൂളിന്  
താങ്ങാകുന്നു. ശിശുവികസനവകുപ്പിന്റെ  
കീഴിൽ ന്യൂട്ടോഫ്യൂസ് ഫൂഡ് എന്ന  
വിഷയത്തിൽ കൗൺസിലറുടെ  
നേതൃത്വത്തിൽ ഓക്ടോബർ 15ന്  
കേൾക്കുമെല്ലാം  
സംഘടിപ്പിച്ചു. കൗമാരക്കാർക്കുള്ള ഒരു  
ബോധവൽക്കരണ കൂസും അനീമിയ  
ടെസ്റ്റും സംഘടിപ്പിച്ചു

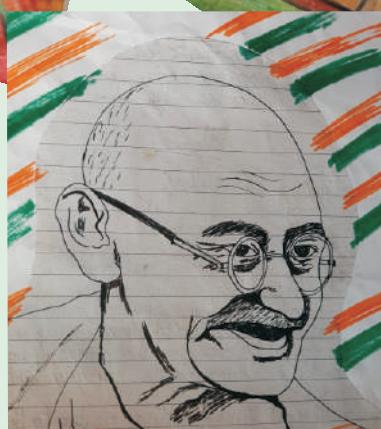


കേൾക്കുമെല്ലാം



അദ്ദേഹിക പരിശീലനം





നീംഗ്വർ  
ബി

# എന്ന് പറമ്പാത്ര

ഞങ്ങൾ യാത്ര പുറപ്പട്ട  
ബുധനാഴ്ച വെകിട്ട്

4.30യോടായിരുന്നു.ഒരാഴ്ചയോ  
ഇമായി എല്ലാവരും യാത്രയുടെ  
സപ്പന്തതിലായിരുന്നു

ബുധനാഴ്ച 4.00

മൺയായപ്പോൾ തന്നെങ്ങനെ  
എന്ന സ്കൂളിൽ കൊണ്ടാക്കി  
.4.30ന് വണ്ണി

വന്നു.എല്ലാവരോടും യാത്ര  
പറഞ്ഞ ഞങ്ങൾ

പുറപ്പട്ടു.വണ്ണിയിൽ പാട്ടും  
കളിയുമായി

ആദ്ദോഷിച്ചു.ഞാൻ എൻ്റെ  
കുടുകാരി ഫൗസിയുടെ  
കുടകയാണ്

ഇരുന്നത്.അന്നത്തെ രാത്രി  
ബസിൽ

തന്നെയായിരുന്നു.സമയം 10.30

ആയപ്പോൾ ഞങ്ങൾ ഒരു

പെട്ടോൾ പമ്പിൽ എത്തി.

അവിടെ ഒരിടത്ത് ഇരുന്ന്  
ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ

തുടങ്ങി.ഭക്ഷണപ്പോതി

അഴിക്കുന്നോൾ മനസ്സിൽ

വന്നത് ആ ഭക്ഷണം ഉണ്ടാക്കി  
തന അമ്മയുടെ ചിത്രമാണ്.

അങ്ങനെ ആഹാരം കഴിച്ച്

കഴിഞ്ഞു.വീബേം യാത്ര

തുടർന്നു.ബസിലിരുന്ന് സിനിമ

കണ്ക് എപ്പോഴാണ്

ഉറങ്ങിപ്പോയതെന്ന് അറിയില്ല.

ഫൗസിയുടെ തോളിൽ

കിടക്കായിരുന്നു ഉറക്കം.

ബസിലായതിനാൽ ഉറക്കം

ആസാദിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല.

രാവിലെ ഉണ്ണൻപ്പോൾ

കുർഗിൽ എത്തിയില്ലെന്നു. നല്ല

തുപ്പായിരുന്നു. രാത്രിയിൽ



ഒന്ന് രണ്ട് തവണ അമ്മയെ വിളിച്ചിരുന്നു. ബസിലെ ബഹളം കാരണം  
ഒന്നും കേൾക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. രാവിലെ കുർഗിൽ മുറിയെടുത്തു. ഒരു  
മുറിയിൽ നാല്

പേര് വീതം കിടക്കാനാണ് ടീച്ചർ പറഞ്ഞത്.പക്ഷേ !ഞങ്ങളുടെ  
മുറിയിൽ ഞങ്ങൾ ആർ പേരുണ്ടായിരുന്നു കാരണം ഞങ്ങൾ ആർ  
പേരും നല്ല കുടുകാരായിരുന്നു.അങ്ങനെന്നാവിടെ കൂളിയെരാക്കേ  
കഴിഞ്ഞ് ബസിൽ കയറി.രാവിലാത്തെ ഭക്ഷണം അർക്കും ഇഷ്ടപ്പട്ടിലും  
പിനെ യാത്ര ഒരു ഫോറ്റോഗ്രാഫോറ്റും.അവിടെ എന്ന് രസമായിരുന്നു.ആ പാലത്തിലും  
നടക്കേണ്ടാൾ പേടിയായിരുന്നു.അവിടെയെല്ലാം ചുറ്റിനടന്നു. ഒരുപാട്  
സന്ദേശാശിച്ചു. കുർഗിൽ എനിക്ക് ഇഷ്ടപ്പട്ട സഫലം അഃായിരുന്നു.  
അവിടെ വെള്ളത്തിലും ഇരുങ്ങി ഒരുപാട് ഫോട്ടോസ് എടുത്തിരുന്നു.





പിനീക് പോയത് കൂർഗിലെ ശ്രീബുദ്ധൻ  
അമ്പലത്തിലാ യിരുന്നു.അവിടെ കയറി  
ഹോട്ടേസൊക്കെ എടുത്തു.എനിക്ക്  
അമ്പലത്തിലെഡാനും ശൈലമില്ല.അതോക്കെ  
അസ്യവിശസ്മായികരുതുന്ന ആളാണ്  
ഞാൻ.അത് കൊണ്ട് അമ്പലം എന്ന്  
കേട്ടപ്പോൾ പോകാൻ മനസ്സ് വനില്ല. പിനെ  
പോയപ്പോൾ ഒത്തിരി ഇഷ്ടമായി. അവിടത്തെ  
ആ വലിയ അമ്പലം എനിക്ക്  
ഇഷ്ടമായി.സാധാരണ അമ്പലത്തിൽ പോയി  
പുണ്യവെള്ളം കുടിക്കുന്നത്. പോലെയോ  
കൈകൾ കൂപ്പി ചൂർത്തിക്കുന്നത് പോലെയോ  
അല്ലായിരുന്നു.അവിടത്തെ സ്ഥലങ്ങളാക്കെ  
കണ്ട് അസാദികനോയിരുന്നു ആ യാത്ര.പിനെ  
ഉച്ചയ്ക്ക് കുഷണം കഴിത്തു.രാവിലെ തങ്ങൾ  
പോയ അതെ ഹോട്ടലിൽ തന്നെയായിരുന്നു.  
ബോട്ടിംഗ് ഒക്കെ കഴിത്തു.അതും  
നല്ലതായിരുന്നു.അരുൺിമ വെള്ളത്തിൽ  
മുങ്ങിയപ്പോൾ 10.ബിയിലെ ബോയിസാണ്  
രക്ഷപ്പെടുത്തിയത്. അങ്ങനെ ദ്രവ്യം മാറ്റിയിട്ട്  
തങ്ങൾ തിരികെ ഗുമിലേക്ക് പോയി.അവിടെ  
ചെന്ന് കുളിക്കഴിത്ത് എല്ലാം ഒതുക്കാൻ  
തുടങ്ങി. തങ്ങൾ കയറിയ ഗുമിൽ മാത്രം  
ടി.വിയില്ലായിരുന്നു.പിനെ ഉറങ്ങിയപ്പോൾ  
രുപാട് വൈകി.രാത്രിയിൽ ഞാൻ  
ഷിഫയുടെ കുടെയാണ് കിടന്നത് രാവിലെ  
എഴുനേറ്റപ്പോൾ അൽപ്പിയ പറഞ്ഞു ഞാൻ  
രാത്രിയിൽ അൽപ്പിയെ  
ചവിടിയിടിയെന്ന്.എനിക്ക്  
ഓർമ്മയില്ല.രാവിലെ ഞാനാണ് നേരത്തെ  
എഴുനേറ്റത് എനിക്ക് അവരെ  
ഉണർത്തി.തങ്ങൾ രുങ്ഗി പുറപ്പെട്ടു.  
ആ യാത്ര  
മെമസുരിലേക്കായിരുന്നു.മെമസുര് ഒരു  
ഹോട്ടലിൽ കുഷണം കഴിക്കാൻ കയറി.  
അവിടെ അടുത്ത് തന്ന ഒരു  
പള്ളിയുണ്ടായിരുന്നു. അവിടെ കയറി കണ്ടിട്ട്  
ഇരുങ്ഗി. പിനെ മൃഗശാലയിൽ പോയി  
രുപാട് മൃഗങ്ങളെ കണ്ടു. പല തരത്തിലുള്ള  
പാസ്യുകളെ കണ്ടു.  
പക്ഷികൾ,കുരങ്ങുകൾ,പുലികൾ. അങ്ങനെ  
രുപാട് കാര്യങ്ങൾ കണ്ടു.അവിടെ മുന്നോ  
നാലോ മൺക്കുര ചിലവിട്ടു.പിനെ വൈകിട്ട്  
വുന്നവന്നത്തിൽ പോയി. അവിടെയും നല്ല  
രസമായിരുന്നു. മെമസുര് എനിക്ക് ഏറ്റവും  
ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് വൃന്ദാവനം  
തന്നെയാണ്.വൃന്ദാവനം എന്ന്  
കേട്ടിട്ടുണ്ടായിരുന്നു “കണ്ണരെ രാധായിൽ  
കണ്ടിരുന്നു. കൃഷ്ണനും രാധയും കാല്  
ചവിടിയ സ്ഥലത്ത് ഒരു തുളസി മുളക്കുന്നതും  
കണ്ടിരുന്നു. അത് ഒരു വലിയ കോട്ട്

തന്നെയാൾ അവിടത്തെ ചുമർ ചിത്രങ്ങളാണ് എന്ന ഏറെ ആകർഷിച്ചത്. ഏറ്റവും അവസാനം പോയത് ഡി.ജെ പാർട്ടിക്കാൻ. അതോടു ഹോട്ടലിൽ തയ്യാറാക്കിയതായിരുന്നു. ആദ്യം നാണതോട് മാറി നിന്നു. പിനീക് കളിക്കാൻ തുടങ്ങി.

.അത് ആസബിച്ച് വന്നപ്പോൾ  
ശാസംമുട്ടലായി. അങ്ങനെ ഒരു സെസഡിൽ  
മാറിനിന്നു. അന്ന് രാത്രിയിൽ ഭക്ഷണം അവിടെ തന്നെയായിരുന്നു.  
കൂടുതലിൽ പറയാൻ മറന്നു. അതിനുമുമ്പ് ഒരു പള്ളിയിൽ പോയിരുന്നു. ടിപ്പുസുൽത്താനെന്നയും കുടുംബവൈത്തെന്നയും അടക്കിയ പള്ളി. അവിടെ പുണ്ണ്യവൈള്ളം തന്നു. അതോക്കെ അപവലത്തിലാണ് സാധാരണ തരുന്നത് എന്നും കണ്ണിട്ടുള്ളത്. എന്നാൽ ഇവിടെ അങ്ങനെയാക്കു ഉണ്ടെന്ന് എന്നും പ്രതിക്ഷിച്ചില്ല. വേറുമുഖ്യം ഒരിടത്ത് പോയിരുന്നു. അവിടെ നിന്ന് വരുന്നോൾ ടിപ്പുവിന്റെ ശവഗ്രാഹിരം കണ്ണടത്തിയ സ്ഥലം കണ്ണു. അന്ന് രാത്രി മെമസുർ ഒരു ഹോട്ടലിൽ കയറി. അവിടെയും ടി.വി ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. അല്ലെങ്കിലും കഷിണം കാരണം ടി.വി കാണാനുള്ള മാനസികാവസ്ഥ ഇല്ലായിരുന്നില്ല എന്നും. പെട്ടെന്ന് ഉറങ്ങിപ്പോയി രാവിലെ ആരോ വന്ന് കതകിൽ തട്ടിയപ്പോളാണ് ഉണ്ടെന്ന് പിനെ കുളിച്ച് ഒരുജ്ഞി സ്വനിൽ കയറി ഉടട്ടിയിലേക്ക് പോയി. രാവിലെത്തെ കൊടും തന്മുഖിലെ ആ ധാരെ പലരെയും ശർദ്ദിപ്പിച്ചു. എന്നും പിനെ കുളിക്കാൻ ഉറങ്ങിപ്പോയി. കുറെ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ശ്രീജിത്ത് സാർ വിളിച്ച് ഉണ്ടത്തിയിൽ പരിഞ്ഞു സ്ഥലം എത്തിയെന്ന്. അവിടെ ആദ്യം പോയത് ഷുട്ടിങ്ങ് പോയിറ്റിലാണ്. അവിടെ നല്ല കാറ്റായിരുന്നു ജാക്കറ്റ് ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും തന്മുഖ് സഹിക്കാൻ

കഴിഞ്ഞില്ല. അവിടെ ഒരുപാട് സമയം ചിലവഴിച്ചു. പിനീക് ബസിലേക്ക് കയറാൻ തിരുമാനിച്ചു അപ്പോളാണ് വഴിയോര കച്ചവടക്കാരെ കണ്ടത്. ഒരാൾ ചോളം വിൽക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. എന്നും അതുവരെ ചോളം കഴിച്ചിട്ടിലായിരുന്നു. അങ്ങനെ എന്നും ഒരു ചോളം വാങ്ങി പക്ഷേ എനിക്ക് അതു ഇഷ്ടമായില്ല പിനീക് എന്നും അത് പീറ്റിന് കൊടുത്തു. അവൻ്റെ കയ്യിൽ നിന്ന് കുരങ്ങൻ കൊണ്ടു പോയി.

അങ്ങനെബസിൽ കയറി ധാരെ തുടങ്ങി ഒരുസ്ഥലത്ത് പോയി ഗ്രൂപ്പ് ഫോട്ടോയെടുത്തു. പിനീക് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പോയി. ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ് വീണ്ടും ധാരെ തുടർന്നു. തന്മുള്ള ഒരു ഫാക്ടറിയിൽ കൊണ്ടു പോയി. ചോക്കേറ്റും, തേയിലയും വാങ്ങിയിട്ട് തന്മുള്ള പുരത്തിരഞ്ഞി. പിനെ വീണ്ടും ബസിൽ കയറി. അവിടെ നിന്ന് ബോട്ടാണിക്കൽ ഗാർഡനിൽ പോയി. പക്ഷേ എനിക്ക് അത് ആസബിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല കാരണം വയറുവേദന എന്നും തള്ളത്തിയിരുന്നു ടീച്ചർ മരുന്നു തന്നു ബസിൽ ചെന്നിട്ട് അത് കഴിച്ചു. ഫൗസിയുടെ തോളിൽ കിടന്നു. പിനീക് രാത്രിയിലെ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ സാർ വിളിച്ച് ഉണ്ടത്തി. അങ്ങനെ ഭക്ഷണം കഴിച്ച് ധാരെ തുടർന്നു. വീടിലേക്കുള്ള ധാരയിൽ ബസിൽ സിനിമ കണ്ടു ഇരിക്കുകയായിരുന്നു. അതിനാൽ ഉറങ്ങാൻ വെകിപ്പോയി. രാവിലെ 5.00 മണിയായപ്പോൾ എന്നും അപ്പേരു വിളിച്ചു. എന്നും വിളിക്കാൻ വരാൻ പറഞ്ഞു. രാവിലെ 6.15 ആയപ്പോൾ സ്കൂളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നു. അവിടെ അപ്പേരു നിൽക്കുന്നത് കണ്ടു. എല്ലാവരോടും ധാരെ പറഞ്ഞു വിട്ടിലേക്ക് പോയി. ഈ വർഷത്തെ തന്മുള്ളടു പഠനയാത്ര അതിഗംഭീരമായിരുന്നു.

**അനാമിക 10 ഏ**





സാമൂഹിക യന്ത്രണ

പ്രവൃത്തിപരിപ്രയമേള



സോഫ്റ്റ്‌വാസ്

എം.പി.ടി.എ എടയിനിർ



ബന്ധാദ്ദേശാഭ്യർഥി

ഡിജിറ്റൽ പുകളം





# കൗമാരക്കാർത്ത കൗൺസിലിങ്ക് ആവശ്യകത

കൗമാരകാലഘട്ടമാണ് ഒരു വ്യക്തിയുടെ വളർച്ചയുത്ഥായിൽ നടക്കുന്ന കാലഘട്ടം  
പത്തുവയസ്സ് മുതൽ പത്താൺപത് വയസ്സ്  
വരെയുള്ള കാലഘട്ടത്തോടൊപ്പം കൗമാര  
കാലഘട്ടമെന്ന് പറയുന്നത് ഇളക്കാലഘട്ടത്തിൽ  
ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിൽ  
ശാരീരികപരമായും,മാനസികപരമായും  
,സാമൂഹികപരമായും ഉള്ള മാറ്റങ്ങൾ  
സംഭവിക്കുന്നു. കൗമാരത്തിൽ നിന്നുന്നരായി  
മനോപീശനങ്ങളും ക്ലോഞ്ചേളും  
മാതാപിതാക്കളിൽ നിന്നോ മറ്റൊള്ളവർിൽ നിന്നോ  
അനുഭവിച്ചോ വളരുന്ന കുട്ടികൾ പലവിധ  
മാനസിക വൈകല്യങ്ങൾക്കും ഇടയായി തീരും  
ഇത്തരം വൈകല്യങ്ങൾ മുതിർന്നു കഴിഞ്ഞാലും  
അവരിൽ നിലനിന്നു എന്നുവെന്നു വരും  
കൗമാരത്തിനു ശേഷമുള്ള ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ  
സ്വാധീനം  
നിമിത്തം കുറെയൊക്കെ മാറ്റങ്ങൾ അവരിൽ  
ഉണ്ടാകുമെങ്കിലും പലരിലും ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ  
നിലനിന്നു പോരുന്നു

എന്താണ് കൗൺസിലിങ്ക് ?

കൗൺസിലിങ്ക് എന്നാൽ ഉപദേശം നൽകലാം.  
ഒരാളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് അധികാരിക്കുന്ന കൗൺസിലിങ്ക് തന്നെ  
പരിഹാരം കണ്ണെത്തിക്കുന്ന രീതിയാണ്  
കൗൺസിലിങ്ക്,അതുകൊണ്ടു തന്നെ തന്റെ

പ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള പരിഹാരം കണ്ണെത്തുന്നതിന്  
വ്യക്തിയെ സഹായിക്കുന്ന ആൾ മാത്രമാണ്  
കൗൺസിലർ.

കൗൺസിലിങ്കിലും ദയോ  
ബൈക്കോഡത്താലും ഫോറ്മേറോഗ വിദഗ്ധഭാഗ്യം ആവശ്യമാണ്  
പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഒരു മനോരോഗ വിദഗ്ധഭാഗ്യം ആവശ്യമാണ്

## വിവിധതരം കൗൺസിലിങ്കുകൾ

1. വ്യക്തിഗത കൗൺസിലിങ്ക്
  2. ശ്രദ്ധ കൗൺസിലിങ്ക്
  3. ഹാമിലി കൗൺസിലിങ്ക്
  4. പ്രിമാറിറ്റൽ കൗൺസിലിങ്ക്
  5. ഡിഇഫിക്ഷൻ കൗൺസിലിങ്ക്
- കൗൺസിലിങ്കിന്റെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു കാര്യം  
അതിന്റെ രഹസ്യാർത്ഥക്കത്തയാണ് . വ്യക്തി പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ  
രഹസ്യമായി സുക്ഷിക്കേണ്ട ഉത്തരവാദിത്വം  
കൗൺസിലർക്കുണ്ട് അത് വ്യക്തിയെ  
ബോധ്യപെടുത്താനും കൗൺസിലർക്ക് കഴിയണം  
കൗമാരകാർ, മദ്രാസ്, മയക്കുമരുന്ന്,പുകവലി മറ്റു  
ആസക്തികൾ എന്നിവയ്ക്കു അടിമപ്പെടുന്ന  
ഇളക്കാലഘട്ടത്തിൽ കൗൺസിലിങ്കിന്റെ പ്രധാന്യം  
വളരെ വലുതാണ്

അഞ്ജലിദാന്  
കൗൺസിലർ