

St George HSS, Muttar

LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS

LESSON FOR LIFE



St George HSS,Muttar

LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS

CLASS-2

SAY NO TO DRUGS

എന്ത് കൊണ്ട് തീർച്ചയായും നാം
മയക്കുമരുന്നിന് എതിരായി
പ്രവർത്തിക്കണം?



St George HSS, Muttar
LITTLE KITES' UNIT PRESENTS

എന്താണ് മയക്കുമരുന്നുകൾ (Drugs)?

മയക്കുമരുന്നുകളെ ചുരുക്കി
നിർവചിക്കാം :

“മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും
പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന
രാസവസ്തുക്കൾ ആണ്
മയക്കുമരുന്നുകൾ ”



നിയമപരമായ (മദ്യം,
പുകയില) നിയമവിരുദ്ധ
മരുന്നുകളും (കൊക്കെയ്ൻ,
ഹെറോയിൻ) എന്നിങ്ങനെ
രണ്ടു രീതിയിലും ലഹരി
വസ്തുക്കൾ ലഭിക്കുന്നു



ആളുകൾ മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

സമപ്രായക്കാരുടെ സമ്മർദ്ദം

ജിജ്ഞാസ

സമ്മർദ്ദ ആശ്വാസമോ സ്വയം ചികിത്സയോ

സുഹൃത്തുക്കളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ

ശ്രമിക്കുന്നു

St George HSS,Muttar

LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS

St George HSS, Muttar

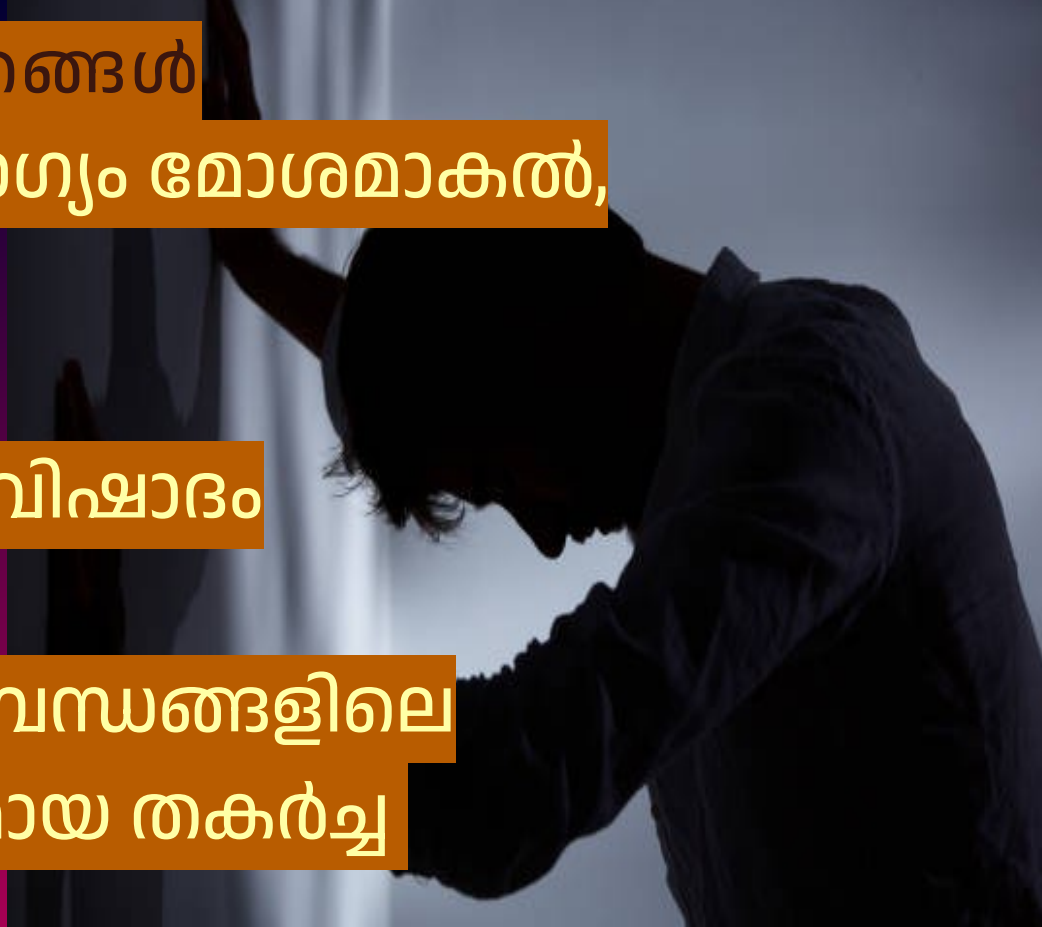
LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS

ഹ്യൂസ്, ദീർഘകാല പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ

ശാരീരികം: ആസക്തി, ആരോഗ്യം മോശമാകൽ,
മാരകമായ അമിത അളവ്

മാനസികം: ഉത്കണ്ഠ, ഭ്രാന്ത്, വിഷാദം

സാമൂഹികം: വിശ്വാസ നഷ്ടം, ബന്ധങ്ങളിലെ
പിരിമുറുക്കം, വിദ്യാഭ്യാസപരമായ തകർച്ച



STAY AWAY FROM
~~DRUGS~~

ഒരു നിമിഷത്തെ
കൗതുകം
ഒരായുഷ്കാലം മുഴുവൻ
തീരാദുരിതം!

ജീവിതം
മനോഹരമാക്കൂ
ലഹരിയില്ലാതെ

St George HSS, Muttar

LITTLE KITES' UNIT PRESENT

മയക്കുമരുന്ന് ദുരുപയോഗം തിരിച്ചറിയൽ

ശാരീരിക ലക്ഷണങ്ങൾ:

രക്തം പുരണ്ട കണ്ണുകൾ, അവ്യക്തമായ സംസാരം,
പെട്ടെന്നുള്ള ഭാര മാറ്റങ്ങൾ, സൂചി അടയാളങ്ങൾ



St George HSS, Muttar

LITTLE KITES' UNIT PRESENT

St George HSS, Muttar

LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS

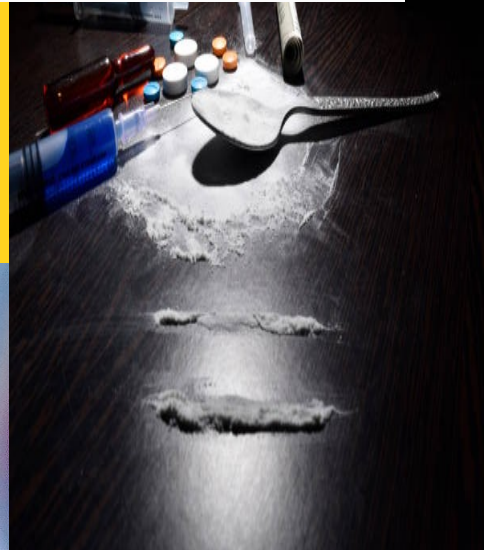
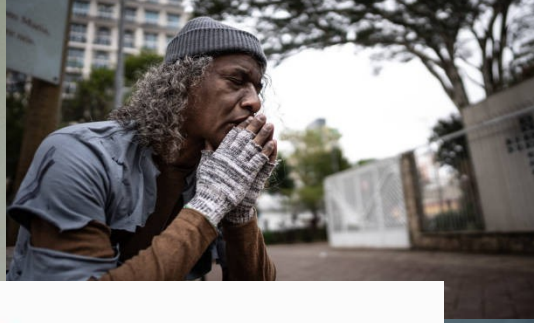


മയക്കുമരുന്ന് ദുരുപയോഗം തിരിച്ചറിയൽ

പെരുമാറ്റ ലക്ഷണങ്ങൾ:

സുഹൃത്തുക്കളിലോ ഹോബികളിലോ മാറ്റം, രഹസ്യ
സ്വഭാവം, മാനസികാവസ്ഥയിലെ മാറ്റങ്ങൾ, കളഭം
പറയൽ, മോഷണം

St George HSS, Muttar
LITTLE KITES' UNIT PRESENTS





മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗത്തിന്റെ
അനന്തരഫലങ്ങൾ

നിയമപരമായ പ്രശ്നങ്ങൾ: ജയിൽ, പിഴ, ക്രിമിനൽ
റെക്കോർഡ്

ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ: അവയവങ്ങളുടെ കേടുപാടുകൾ,
പകർച്ചവ്യാധികൾ, മാനസികരോഗങ്ങൾ

തകർന്ന കുടുംബങ്ങളും അവസരങ്ങളുടെ നഷ്ടവും

ലഹരിയോട് എങ്ങനെ വേണ്ട എന്ന് പറയാം

“വേണ്ട! ഞാൻ മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗത്തിന് എതിരാണ്.”

“വേണ്ട! എനിക്ക് ആരോഗ്യം നിലനിർത്താനും വിജയിക്കാനും ആഗ്രഹമുണ്ട്.”

നൂറുങ്ങൾ: ഉറച്ചുനിൽക്കുക, അപകടകരമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക, സമ്മർദ്ദമുണ്ടായാൽ സഹായം തേടുക



St George HSS, Muttar

LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS

പ്രതിരോധവും പിന്തുണയും
ശക്തമായ കുടുംബത്തെയും
സൗഹൃദങ്ങളെയും ആശ്രയിക്കുക
പാഠ്യതര പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ
പങ്കെടുക്കുക

അധ്യാപകർ, കൗൺസിലർമാർ,
പ്രൊഫഷണലുകൾ എന്നിവരിൽ
നിന്ന് സഹായം തേടുക



"WHAT YOU
ARE IS WHAT
YOU HAVE
BEEN. WHAT
YOU'LL BE IS
WHAT YOU DO
NOW."

BUDDHA



St George HSS, Muttar

LITTLE KITEs' UNIT PRESENTS



WISH YOU ALL THE BEST

THANK YOU



CREDIT BY

ST.GEORGE HSS,MUTTAR

LITTLE KITES' UNIT