G.H.S KANJIKODE

ACADEMIC MASTER PLAN

ACADEMIC YEAR

2025 -2026

ആമുഖം

പാലക്കാട് ജില്ലയിൽ പാലക്കാട് കോയമ്പത്തൂർ ദേശീയപാതയിൽ പുതുശേരി പഞ്ചായത്തിലെ ഏക സർക്കാർ ഹയർ സെക്കണ്ടറി വിദ്യാലയ മാണ് ഗവ വൊക്കേഷണൽ ഹയർ സെക്കണ്ടറി സ്കൂൾ, കഞ്ചിക്കോട് . 1969 ൽ സ്ഥാപിതമായ ഈ വിദ്യാലയത്തിൽ ഹൈസ്കൂൾ , ഹയർ സെക്കണ്ടറി, വൊക്കേഷണൽ ഹയർ സെക്കണ്ടറി വിഭാഗങ്ങളിലായി ഏ താണ്ട് ആയിരത്തി എണ്ണൂറിലധികം വിദ്യാർഥികൾ പഠിക്കുന്ന ഈ സ്ഥാപ നം , വ്യാവസായികമേഖലയായ കഞ്ചിക്കോട്ടെ വ്യവസായശാലകളിലെ തൊഴിലാളികളുടെ മക്കൾക്ക് ആശ്രയമാണ്. പാലക്കാട് വിദ്യാഭ്യാസ ജില്ല യിലെ ചിറ്റൂർ ഉപജില്ലയിലെ ഈ വിദ്യാലയത്തിൽ മലയാളം ഇംഗ്ലീഷ്,ത മിഴ് മീഡിയം ഡിവിഷനുകൾ ഉൾപ്പെട്ട ഹൈസ്കൂൾ വിഭാഗത്തിൽ 1106 കു ട്ടികളും ഹയർ സെക്കണ്ടറി വിഭാഗത്തിൽ സയൻസ്, കൊമേഴ്സ്, ഹ്യുമാ നിറ്റീസ് വിഷയങ്ങളിലായി 490 കുട്ടികളും വി എച്ച് എസ് ഇ വിഭാഗത്തിൽ 110 കുട്ടികളും നിലവിൽ പഠിക്കുന്നുണ്ട്. ഇവരിൽ ഏതാണ്ട് നൂറോളം അ ന്യസംസ്ഥാന കുട്ടികൾ ഉണ്ട് എന്നത് ഒരു പ്രത്യേകതയാണ്. പഠനത്തോ ടൊപ്പം പാഠ്യേതരരംഗത്തും മികച്ച പ്രവർത്തനം കാഴ്ചവെക്കാൻ ഇക്കഴി ഞ്ഞ കാലഘട്ടത്തിൽ വിദ്യാലയത്തിന് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ചരിത്രം

1971 ൽ ആണ് നിലവിലെ സ്ഥലത്ത് ഹൈസ്കൂൾ ആയി ഈ വിദ്യാലയം പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചത്. അതിനും ഏറെ മുമ്പ് കഞ്ചിക്കോടിന് സമീപത്തുള്ള വാട്ടർ ടാങ്ക് എന്ന പ്രദേശത്ത് എൽ.പി.യും, യു.പി.യുമായുള്ള വിദ്യാലയം ആയിരുന്നു. തുടർന്ന് അപ്ഗ്രേഡ് ചെയ്ത് ഹൈസ്കൂൾ ആയ സമയത്ത് നിലിവിലെ സ്ഥലത്ത് വിദ്യാലയം പണിയുന്നതിന് പ്രദേശവാസിയായ ശ്രീ. സി. ലക്ഷ്മണഗൗഡർ ആണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെയും സഹോദരിയുടെയും പേരിലുള്ള സ്ഥലം വിട്ട് നല്കിയത്. ഈ പ്രദേശത്തെ പ്രീകോട്ട് മില്ലിന്റെ കൂടി സഹായത്തോടെയാണ് കെട്ടിടനിർമ്മാണ് പൂർത്തിയായത്. സ്ഥലം വിട്ട് നൽകിയതോടൊപ്പം 10000 രൂപയും വിദ്യാലയത്തിന്റെ നിർമ്മാണത്തിനായി അദ്ദേഹം സംഭാവന ആയി നൽകി. മുന്നര ഏക്കറോളം സ്ഥലത്ത് നിൽക്കുന്ന ഈ വിദ്യാലയത്തിൽ 1993-94 അധ്യയന വർഷത്തിൽ വി.എച്ച്.എസ്.ഇയും തൊട്ടടുത്ത വർഷം ഹയർ സെക്കണ്ടറി ബാച്ചുകളും പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. അഞ്ച് മുതൽ 10 വരെ ക്ലാസുകളോടൊപ്പം ഹയർ സെക്കണ്ടറി. വി.എച്ച്.എസ്. ഇ വിഭാഗങ്ങളും കൂടെ ചേർന്നതാണ് വിദ്യാലയം. കഞ്ചിക്കോട് വ്യാവയാസ മേഖലയിലെ തൊഴിലാളികളുടെ മക്കളുടെ ഏക ആശ്രയമായ പുതുശേരി പഞ്ചായത്തിലെ മൂന്നാം വാർഡിലാണ് ഈ വിദ്യാലയം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് ഈ വിദ്യാലയത്തിൽ മലയാളം, ഇംഗ്ലീഷ്, തമിഴ് മീഡിയം ഡിവിഷനുകളാണുള്ളത്.

HS ENGLISH

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
ഇംഗ്ലീഷിൽ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ആശയവിനിമയം നടത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുക	❖ Spoken English class ❖ English Library ❖ English corner story time ❖ English assembly	അവധിക്കാലം /ശനിയാഴ്ചകൾ	ടീച്ചേഴ്സ്	
ഇംഗ്ലീഷിലുള്ള ആവിഷ്കാരങ്ങൾക്ക് അവസരം ഒരുക്കുക	Cinema, Documentary, Profile, script തയ്യാറാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി English Cinema യുടെ ചില രംഗങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു	ക്ലാസ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം	ടീച്ചേഴ്സ് എസ്.ആർ.ജി	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ്
	Role play, English Day ആചരണം, സെമിനാർ, ചർച്ചകൾ പ്രശസ്തരായ ഇംഗ്ളീഷ് കവികളുടെ കവിതകൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത് കോറിയോഗ്രാഫി തയ്യാറാക്കി ക്ലബ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ ദൃശ്യാവിഷ്കാരം നടത്തുന്നു .	അക്കാദമിക വർഷം	ഇംഗ്ലീഷ് അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ്

സ്വതന്ത്ര വായനയ്ക്ക് സജ്ജരാക്കുക സ്വതന്ത്ര എഴുത്തിന് സജ്ജരാക്കുക	School English Voice അക്ഷര കാർഡ്, വാക്യ നിർമ്മാണത്തിനുള്ള കാർഡുകൾ	ക്ലാസ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം	ഇംഗ്ലീഷ് അധ്യാപകർ	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബ്
	ലഘുകഥ നിർമ്മാണം Public speaking , simply Games, English News Paper reading പത്രവാർത്ത തയ്യാറാക്കൽ, എന്റെ ഡയറി, അസംബ്ലി ന്യൂസ് വായിക്കൽ	ക്ലാസ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം	ഇംഗ്ലീഷ് അധ്യാപകർ	
നാടകീകരണം	English Assembly , skit, English lab	ക്ലാസ് റൂം പ്രവർത്തനങ്ങൾ		
	പാഠഭാഗങ്ങളിൽ നിന്ന് രംഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തി Puppet show, skit കഥാപ്രസംഗം എന്നീ തന്ത്രങ്ങളിലൂടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു	ശനിയാഴ്ചകൾ	ഇംഗ്ളീഷ് ക്ലബ്ബ്	
കവിതാലാപനത്തിനും കവിത രചനയ്ക്കും പ്രാപ്തരാക്കുക	ഇംഗ്ലീഷ് ഓഡിയോ കേൾക്കാനുള്ള അവസരം	ക്ലാസ് പ്രവർത്തനം	ടീച്ചേഴ്സ് , എസ്.ആർ.ജി	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്
	കവിതാ രചന, ആലാപനമത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു. ആസ്വാദനക്കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുന്നു . രചനകളുടെ പ്രദർശനം (മാഗസിൻ) ബുക്ക് റിവ്യൂ			

	പ്രശസ്ത കവികളുമായുള്ള ആശയ വിനിമയവും സംവാദ സാധ്യതകളും പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു	ശനിയാഴ്ചകൾ		
സാങ്കേതിക വിദ്യാ സാധ്യ തകൾ ഇംഗ്ലീ ഷ് ഭാഷാ വിക സനത്തിന് പ്രയോജനപ്പെ ടുത്തുക	English fest, English film എന്നിവ കാണാനുള്ള അവസരം	അക്കാദമിക വർഷത്തിൽ	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്	പി.ടി.എ
വായന പരിപോഷിപ്പി ക്കൽ	ക്ലാസ് ലൈബ്രറിയിൽ ഇംഗ്ളീഷ് പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ, പുസ്തകം എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളിക്കൽ	ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം	ഇംഗ്ളീഷ് ടീച്ചർ	
വ്യാകരണശു ദ്ധിയോടെ ഭാഷ ഉപയോ ഗിക്കുന്നതിനു ള്ള ശേഷി നേടാൻ	വ്യാകരണത്തിന് പ്രാധാന്യം നൽകി ക്ലാസ് നടത്തുക	സ്കൂൾ അധിക സമയം	ഇംഗ്ലീഷ് ടീച്ചർ	
കുട്ടികളുടെ രചനകൾ സമൂ ഹത്തിലേക്ക്	കുട്ടികളുടെ രചനകൾ സ്കൂൾ വിക്കി യിൽ ചേർക്കൽ	പ്രതിമാസം	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ് സെക്ര ട്ടറി/ഇംഗ്ലീഷ് ടീച്ചർ	

എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഇംഗ്ലീഷ് നന്നായി വായിക്കാനും എഴുതാനുമു ള്ള ശേഷി വികസനം	ഇംഗ്ലീഷിൽ ഡയറി എഴുത്തു ഓരോ കുട്ടിയും	എല്ലാ ദിവസവും	ഇംഗ്ലീഷ് ടീച്ചർ	
	ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം ഇംഗ്ലീഷ് അസംബ്ലി	ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം	ക്ലാസ് ടീച്ചർ	
	ഇംഗ്ലീഷ് ക്ലബ്ബിന്റെ പ്രവർത്തനം കാര്യക്ഷമമാക്കൽ	ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം	ഇംഗ്ലീഷ് ടീച്ചർ ഇംഗ്രീഷ് ക്ലബ് സെക്രട്ടറി	

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - ഗണിതം

പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	ക്ലാസ്	ചുമതല	ചെലവ്
ലക്ഷ്യം ആശയധാരണ കൈവരിക്കാൻ പ്രീ -ടെസ്റ്റ് നടത്തി ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കൽ മാത്സ് ക്ലിനിക്	ജൂൺ ആദ്യവാരം	8,9,10	അധ്യാപകർ മുന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികൾ	
പാസ്കൽ ദിനാചരണം ❖ ഫ്രഞ്ച് ഗണിത ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ബ്ലെയ്ൻഡ് പാസ്കലിനെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു ❖ പാസ്കൽ ത്രികോണം കാണിച്ച് അതിലെ സംഖ്യാപാറ്റേണുകൾ കുട്ടികൾ എഴുതണം ❖ കൂടുതൽ സംഖ്യാ പാറ്റേണുകൾ കണ്ടെത്തുന്നവർക്ക് സമ്മാനം നൽകുന്നു	ജൂൺ 19	8,9,10	ഗണിത അധ്യാപകൻ	1,2,3 സ്ഥാന ക്കാർക്ക് സമ്മാനം(ഗണിത അധ്യാപകൻ)

ഗണിത ക്ലബ് രൂപീകരണം ഗണിത തല്പരരായ കുട്ടികളുടെ ഉൾപ്പെടുത്തി ക്ലബ് രൂപീകരിക്കണം	ജൂൺ 20	8,9,10	ഗണിത അധ്യാപകൻ	
നിർമ്മിതികളിലെ ശേഷി കൈവരിക്കൽ ജ്യാമതീയപെട്ടിയുടെ ലഭ്യത, ശില്പശാലകൾ	തുടർ പ്രവർത്തനം	8,9,10	ഗണിത അധ്യാപകൻ	
ഗണിത ചോദ്യോത്തരപെട്ടി എല്ലാ തിങ്കളാഴ്ചയും 5 ചോദ്യങ്ങളടങ്ങുന്ന യുക്തി ചിന്ത വളർത്തുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ വളർത്തുന്നു 2 ആഴ്ച കഴിഞ്ഞ് കുട്ടികൾ ഉത്തരപെട്ടിയിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്ന ഉത്തരങ്ങളിൽ ശരിയുത്തരം നൽകിയ കുട്ടികളിൽ ഒരാൾക്ക് നറുക്കിട്ട് സമ്മാനം കൊടുക്കണം.	ജൂൺ – ഫെബ്രുവരി	8,9,10	ഗണിത ക്ലബ് കൺവീനർ	ഗണിതക്ലബ്ബ്
പിസി മഹാലനോബിസ് ദിനം പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം ക്വിസ് മത്സരം	ജൂൺ 29	8,9,10	ഗണിത ക്ലബ്ബ്	ഗണിത ക്ലബ്ബ്

പൈ ദിനം π ഫോർമേഷൻ π റസിറ്റേഷൻ - സ്കൂൾ തല മത്സരം നടത്തി വിജയികൾക്ക് സമ്മാനം നൽകണം	ജൂലൈ 22	8,9,10	ഗണിത അധ്യാപകൻ	ഗണിത അധ്യാപകൻ
ആശംസാ കാർഡ് നിർമ്മാണം അധ്യാപക ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ജ്യാമതീയ രൂപങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തികൊണ്ട് ആശംസാകാർഡ് നിർമ്മിച്ച് അധ്യാപകർക്ക് നൽകുന്നു	സെപ്തംബർ	8.9.,10	ഗണിത അധ്യാപകർ	ഗണിത അധ്യാപകർ
ജിയോജിബ്ര വർക്ക്ഷോപ്പ് ജ്യാമതിയുടെ ചലനാത്മകയെ കുട്ടികൾക്ക് രസിക്കാൻ ഐ.ടിയിൽ താല്പര്യമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ജിയോജിബ്ര സോഫ്റ്റ് വെയർ കൂടുതലായി പരിചയപ്പെടുത്തി പരിശീലനം നൽകുന്നു	ഒക്ടോബർ	8,9,10	എൽ.കെ. ട്രെയിനേഴ്സ്	എൽ.കെ. ട്രെയിനേഴ്സ്

പഠനയാത്ര ഗണിത ക്ലബ് അംഗങ്ങളെ ഉൾപ്പെടുത്തി പഠനയാത്ര സംഘടിപ്പിക്കുന്നു				
പഠനോത്സവം ക്ലാസ്തല ഗണിത ശാസ്ത്ര പ്രദർശന ത്തിലെ മികച്ചവ ഉൾപ്പെടുത്തി കുട്ടികൾ അക്കാദമിക വർഷം നേടിയ ശേഷികൾ അവതരണം	ഫെബ്രുവരി	8,9,10	എല്ലാ അധ്യാപകരും	എല്ലാ അധ്യാപകരും

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - അറബിക്

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	സമയം	ഭൗതികം	പിന്തുണ
വായന കുട്ടികളിൽ വായന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. വായനയുടെ, ലോകത്തേക്ക് കൈപിടിച്ചുയർത്തി വായനാശീലം വളർത്തുക. നല്ല വായനക്കാരനാകുക	അറബിക് ലൈബ്രറി ശാക്തീകരണം പുതിയ അറബിക് പുസ്തകങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നു കഥകൾ, കവിതകൾ, ചിത്രകഥകൾ..... വായന കോർണർ സ്ഥാപിക്കുന്നു	6 മാസം ജൂൺ - നവംബർ	സ്കൂൾ ലൈബ്രറി പുസ്തകങ്ങൾ	അധ്യാപകർ പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥികൾ സ്പോൺസർഷിപ്പ്
എഴുത്ത് എഴുതാനുള്ള കഴിവ് വികസിപ്പിക്കുക	ഓരോ ക്ലാസിലും അറബിയിൽ കഥയും കവിതയും മറ്റു വിഭവങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് ക്ലാസ് കയ്യെഴുത്ത് മാഗസിനുകൾ കുട്ടികൾ നിർമ്മിക്കുന്നു. ഏറ്റവും മികച്ച മാഗസിന്	സെപ്തംബർ- നവംബർ		അധ്യാപകൻ പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥികൾ

	സമ്മാനം നൽകും			
	കയ്യെഴുത്ത് മാഗസിലെ മികച്ച ആർട്ടിഫുകൾ ഉൾഫെൊള്ളിച്ച് സ്കൂൾ മാഗസിൻ തയ്യാറാഫും	നവംബർ-ഡിസം ബർ		സ്പോൺസർഷിപ്പ്
അറിവിൻ തിളഫം അറബിയിൽ അറിവ് നേടുക	മാസാന്ത ക്വിസ് കാർണിവൽ ഓരോ മാസവും നിശ്ചിത തിയ്യ തിയിൽ ക്വിസ്സിന്റെ ചോദ്യ ങ്ങൾ തയ്യാറാഫി പ്രദർശിപ്പി ഫുന്നു.കുട്ടികൾ ഉത്തരമെഴുതി സ്കൂളിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള പെട്ടിയിൽ നിക്ഷേപിഫുന്നു. അതിൽ നിന്നും ശരിയുത്തരം കണ്ടെത്തിയ ഒരാൾഫ് സമ്മാനം നൽകുന്നു	ജൂൺ-മുതൽ എല്ലാ മാസവും	ബോക്സ്	അധ്യാപകർ പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥി കൾ സ്പോൺസർഷിപ്പ്
പ്രതിഭകളെ കണ്ടെ ത്തൽ	പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നതിന് മത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു. അറബി സാഹിത്യോത്സവ ത്തിലെ മുഴുവൻ ജനങ്ങളിലും	ജൂലായ് ആഗസ്റ്റ്	സ്റ്റേജ് സൗണ്ട് ബോക്സ്	അധ്യാപകർ

	പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നു			
ദിനാചരണങ്ങൾ ദിനാചരണത്തെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ഉണ്ടാകുന്നു	നല്ല ദിനാചരണങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു പരിസ്ഥിതിദിന, വായനാദിനം, സ്വതന്ത്യദിനം അനുബന്ധ അറബിക് പോരായ്മകൾ പോസ്റ്ററുകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു,	വ്യത്യസ്ത മാസങ്ങളിൽ	കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രോജക്ടർ	അധ്യാപകർ
ആസ്വാദനം	ഐ.ടി സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി കഥ, കവിത, ആനിമേഷൻ, ഫിലിം പ്രദർശനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	ജനുവരി	കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രോജക്ടർ	അധ്യാപകർ
അറബിക് ഫെസ്റ്റ് അറബിഭാഷയെകുറിച്ച് കൂടുതലറിയാൻ	അറബി ഭാഷ യെകുറിച്ച് കുടുതലറിയാൻ അറബിക് ഫെസ്റ്റ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു, പോസ്റ്റർ പ്രദർശനം , പ്ലക്കാർഡ് കൊണ്ടുള്ള റാലി മറ്റു പ്രോഗ്രാമുകൾ			

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - കലാവിദ്യാഭ്യാസം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	മാസം	പങ്കാളിത്തം
ഇന്ത്യയിൽ നില നിൽക്കുന്ന തനത് ചിത്ര രചന ശൈലികളെ പരിച യപ്പെടൽ	വാർലി ചിത്ര പ്രദർശനം	ജൂൺ	ക്ലാസ് 09
വിവിധ നിറങ്ങളും അവ രുടെ മിശ്രണവും മനസ്സി ലാക്കാൽ	കുട്ടികൾ അവരവർക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള ചിത്രങ്ങൾ വരച്ച് നിറങ്ങൾ നൽകി ക്ലാസുകളിൽ പ്രദർശിപ്പി ക്കുന്നു സ്കൂളും പരിസരവും ചിത്രീകരിച്ച് പ്രദർശിപ്പി ക്കുന്നു		ക്ലാസ് 08
പ്രകൃതിയുടെ സസൂക്ഷ്മ നിരീക്ഷണം	ജൂൺ 05 പരിസ്ഥിതി ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കുട്ടി കൾ ഒരുമിച്ച് ക്യാന്ഡവാസിൽ പ്രകൃതി ചിത്ര ങ്ങൾ വരയ്ക്കുന്നു		ക്ലാസ് 08,09,10
വ്യത്യസ്ത സംഗീത രീതി	വ്യത്യസ്ത സംഗീത രൂപങ്ങളെയും കലാകാരന്മാ		ക്ലാസ് 8,9,10

കളും കലാകാരന്മാരെയും പരിചയപ്പടൽ	രെയും സംബന്ധിക്കുന്ന പ്രസന്റേഷൻ അവതരണം		
പ്രശസ്ത ചിത്രകലാ പ്രതിഭകളെ പരിചയപ്പെടുന്നു	ജൂലൈ 29 വാൻഗോഗ് ഓർമ്മദിനം ജൂലൈ 31 കാർട്ടൂണിസ്റ്റ് ശങ്കർ ഓർമ്മദിനം ഈ ദിനങ്ങളിൽ ഈ ചിത്രകലാകാരന്മാരെ പരിചയപ്പെടുത്തികൊണ്ടുള്ള പ്രസന്റേഷൻ അവതരണം കുട്ടികൾ വരച്ച കാർട്ടൂൺ ചിത്രങ്ങളുടെ പ്രദർശനം	ജൂലൈ	ക്ലാസ് 08,09,10
വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ വേഷം സംസ്കാരം, പ്രധാന ചരിത്ര സംഭവങ്ങൾ എന്നിവ മനസ്സിലാക്കൽ സംഘ അവതരണത്തിലൂടെ ഒരുമയൊടെ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കാം	സ്വാതന്ത്ര്യദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കുട്ടികൾ നിശ്ചല ദൃശ്യങ്ങൾ ഗ്രൂപ്പായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു. ഫ്ളാഷ് മോബ്	ആഗസ്റ്റ്	ക്ലാസ് 08,09,10

എന്ന ആശയം മനസിലാ ഫുന്നു			
അധ്യാപകർ കുട്ടികളെ എങ്ങനെ സ്വാധീനിഫുന്നു എന്ന് തിരിച്ചറിയൽ	സെപ്തംബർ 5 ദേശീയ അധ്യാപക ദിനത്തോടനു ബന്ധിച്ച് കുട്ടികൾ അധ്യാപകരോടൊത്തുളള ക്ലാസ് റൂം രംഗങ്ങൾ പെൻസിൽ ഡ്രോയിങ് ചെയ്ത് പ്രദർശിപ്പിഫുന്നു	സെപ്തംബർ	ക്ലാസ് 08,09,10
പ്രശസ്ത ഇന്ത്യൻ വ്യക്തി ത്വങ്ങളെ പരിചയപ്പെടൽ	ഒക്ടോബർ 02 ഗാന്ധിജയന്തി, രാജാരവിവർമ്മ സ്മൃതി ദിനം ഗാന്ധിജിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടപ്രധാന സംഭവങ്ങ ളുടെ ചിത്രീകരണം കുട്ടികൾ പ്രദർശിപ്പിഫുന്നു രാജാരവിവർമ്മയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചിത്രങ്ങളും പ്രസന്റേഷനായി അവതരിപ്പിഫുന്നു	ഒക്ടോബർ	ക്ലാസ് 8,9,10
തനത് പ്രദേശത്ത് നില നിൽഫുന്ന കേരളീയ സംസ്കാരികതയെ തിരി ച്ചറിയൽ	കേരള പിറവിയോട് അനുബന്ധിച്ച് നമ്മുടെ നാട്ടിലെ വിവിധ പ്രദേശങ്ങളിൽ നാടൻ പാട്ടുക ളുടെ അവതരണം	നവംബർ	ക്ലാസ് 08,09,10
ഊർജ്ജ് സംരക്ഷണത്തിന്	ഡിസംഹക് 14 ഊർജ്ജ സംരക്ഷണദിനത്തോടനു	ഡിസംബർ	ക്ലാസ് 8,9,10

ആവശ്യകത മനസ്സിലാഫൽ	ബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം		
സൗന്ദര്യാത്മകമായും താളാത്മകമായും വിവിധ രീതിയിലുള്ള എഴുത്തുകൾ പരിശീലിഫൽ	ജനുവരി 23 ദേശീയ കൈയ്യക്ഷരജിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കലിഗ്രഫിവർഫ്ഷോപ്പ്	ജനുവരി	ക്ലാസ് 8,9,10
കൂട്ടായി പ്രവർത്തിഫകെ ദൃശ്യമാധ്യമ സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം എന്നുമുള്ള കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാഫൽ	ഫെബ്രുവരി 11 സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും സുരക്ഷാ ദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് കുട്ടികൾ ഗ്രൂപ്പായി ഷോർട്ട് ഫിലിം നിർമ്മിച്ച് പ്രദർശിപ്പിഫുന്നു	ഫെബ്രുവരി	ക്ലാസ് 8,9,10
കവിത ആസ്വാദനശേഷി വർദ്ധിപ്പിഫൽ	ഫെബ്രുവരി 13 ഒ.എൻ.വി കുറുപ്പ് ഓർമ്മ ദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് ഒ.എൻ.വിയ കവിതകളുടെ ആലാപനവും നൃത്താവിഷ്ഫാരവും		

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - സയൻസ്

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
അത്ഭുത കണ്ണിലൂടെ കൗതുകം ജിഞ്ജാന, നിരീക്ഷണ പാടവം എന്നിവ പരിപോഷിഫൽ	ലഘു പരീക്ഷണങ്ങൾ സഹപാഠികൾഫ് മുമ്പിൽ കുട്ടികൾ തന്നെ കാണിച്ചു കൊടുഫുവാൻ അവസരം നൽകുന്നു മോഡലുകൾ നിർമ്മിഫുവാൻ ആവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞുകൊടുത്ത് കുട്ടികളെഫൊണ്ട് മോഡൽ നിർമ്മിഫുന്നു	അഫാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പിടിഎ എഫോ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
പരിസ്ഥിതി ദിനം ജൂൺ -5	തണൽ വൃക്ഷങ്ങൾ നട്ടു പിടിപ്പിഫൽ, സമ്പൂർണ്ണ പ്ലാസ്റ്റിക് നിരോധിത ക്യാമ്പസ്	അഫാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പിടിഎ എഫോ ക്ലബ്ബ്
ആയുർരേഖ പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദ മനോഭാവം വളർത്തുക	കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യരേഖ സൂക്ഷിഫുന്നു	അഫാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
രക്തദാന ദിനം ജൂൺ 14	രക്തദാനം മഹാദാനം എന്ന സന്ദേശം കുട്ടികൾഫ് എത്തിഫുന്നതിനായി കുട്ടികൾ പോസ്റ്റർ	അഫാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്

	നിർമ്മിക്കുന്നു			
ശാസ്ത്രലോകത്തേക്ക് നിരന്തരമായി അന്വേഷണം നടത്തുകയും ലഭിച്ച വിവരങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യാനുള്ള ശേഷി നേടുകയും ചെയ്യുന്നു	ക്ലാസുകളിൽ സെമിനാർ പേപ്പറുകൾ അവതരിപ്പിച്ച മെച്ചപ്പെട്ടത് പൊതുവേദികളിൽ അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുന്നു	അക്കാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
ചാന്ദ്രദിനം ജൂൺ 21	ചാന്ദ്രദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പോസ്റ്ററുകൾ വീഡിയോ പ്രദർശനം ചാന്ദ്രദിന ക്വിസ് എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	അക്കാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്

ഓസോൺ ദിനം സെപ്റ്റംബർ 16	ഓസോൺ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ക്വിസ്, സെമിനാർ എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു ശില്പശാലകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം കുട്ടികൾ ഉണ്ടാക്കിയ വസ്തുക്കൾ പ്രദർശിപ്പിക്കാൻ അവസരം നൽകുന്നു	അക്കാദമിക് വർഷം അക്കാദമിക് വർഷം 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
ഹൈടെക് വേൾഡ് മാനവികതയിൽ ഊന്നിയ ശാസ്ത്രബോധം വളർത്തുക	ക്ലാസുകളിൽ ശാസ്ത്ര ലൈബ്രറി ശാസ്ത്ര മാസിക പ്രസിദ്ധീകരണം	അക്കാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
മാനസികാരോഗ്യ ദിനം ഒക്ടോബർ 10	മാനസിക ആരോഗ്യ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വിദഗ്ധരുടെ സെമിനാറുകൾ ക്ലാസ്സുകൾ ഇവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
ഭക്ഷ്യ ദിനം ഒക്ടോബർ 16	പോഷകാഹാരങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യവും ജങ്ക് ഫുഡിന്റെ ദൂഷ്യവശങ്ങളെക്കുറിച്ച് ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു	അക്കാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
വൈജ്ഞാനിക ബഹിർ സ്ഫുരണം	മണ്ണ് പരിശോധന, പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യ	അക്കാദമിക്	സയൻസ്	സയൻസ്

അന്വേഷണ തൃഷ്ണ വർദ്ധിപ്പിക്കൽ നേരറിവ് നേടൽ മണ്ണുദിനം ഡിസംബർ 5	ങ്ങൾ മണ്ണിന്റെ ഗുണനിലവാരത്തെ ബാധിക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സെമിനാർ, പ്രോജക്റ്റ് മുതലായവയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നു.	വർഷം	അധ്യാപകർ	ക്ലബ്ബ്
ഊർജ്ജസംരക്ഷണ ദിനം ഡിസംബർ 14	ശാസ്ത്രകാരന്മാരുമായി സംവാദിക്കൽ	അക്കാദമിക് വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
ദേശീയ ശാസ്ത്ര ദിനം ഫെബ്രുവരി 28	പുതുപുത്തൻ സാങ്കേതികവിദ്യയും പുത്തൻ കണ്ടെത്തലുകളും പരിച യപ്പെടുത്തുന്നു	അക്കാദമിക് വർഷം 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - സോഷ്യൽ സയൻസ്

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
ജൂൺ 5 പരിസ്ഥിതി ദിനം • പ്രകൃതി സംരക്ഷണം • പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണം • കാലാവസ്ഥ മാറ്റം പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിനും മലിനീകരണത്തിനും മനുഷ്യന്റെ പങ്കു തിരിച്ചറിയാൻ	• ദിനാചരണം • പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം • പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണ സന്ദേശങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു • പരിസ്ഥിതി ദിന ചോദ്യോത്തരം മത്സരം	അധ്യാപകർ രക്ഷിതാക്കൾ സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര ക്ലബ്ബ് അംഗങ്ങൾ സ്കൂളിലെ മറ്റു വിദ്യാർത്ഥികൾ	**ജൂൺ**
ജൂൺ 12 ബാലവേല വിരുദ്ധ ദിനം ബാലവേലയുടെ വ്യാപ്തിയും സൃഷ്ടിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ബോധവന്മാരാക്കുക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ മൂല്യവും പ്രാധാന്യവും തിരിച്ചറിയുക	ദിനാചരണം പോസ്റ്ററൽ നിർമ്മാണം ബാലവേല വിരുദ്ധ മുദ്രാവാക്യങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുക പ്രചരിപ്പിക്കുക	അധ്യാപകർ ക്ലബ്ബ് തലത്തിൽ കുട്ടികൾ	ജൂൺ 12

ജൂൺ 20 – ലോക അഭയാർത്ഥി ദിനം അഭയാർത്ഥിത്വത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികളും ത്യാഗങ്ങളും പോരാട്ടങ്ങളെയും കുറിച്ച് കുട്ടികളിൽ അവബോധം അവർ നേരിട്ട അപകട നിലയും അനന്തരഫലങ്ങളും തിരിച്ചറിയുക അതിനെതിരെ പോരാടാനുള്ള മനോഭാവം വളർത്തുക	അഭയാർത്ഥികളുടെ ദുരിതങ്ങൾ നാടക അവതരണം	ക്ലബ്ബ് തലത്തിൽ കുട്ടികൾ	**ജൂൺ**
ജൂൺ 26 – ലോക ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനം പോളിയോ വാക്സിനേഷൻ ദിനം	പ്ലക്കാർഡ് നിർമ്മാണം ലഹരി വിരുദ്ധ സന്ദേശം ഫ്ളാഷ് മോബ് അവതരണം	അധ്യാപകർ ക്ലബ് അംഗങ്ങൾ	ജൂൺ

ലഹരിയുടെ ദൂഷ്യവശങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ തിരിച്ചറിഞ്ഞ ലഹരിക്കെതിരെ പോരാടാനും അതിൽ അകപ്പെട്ടവരെ മുക്തരാക്കാനും പ്രവർത്തിക്കുന്നു			
പോളിയോ വാക്സിനേഷന്റെ പ്രാധാന്യം പൊതുജനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാക്കുക അവബോധ വാന്മാരാക്കുക	വാക്സിനേഷൻ സൗകര്യങ്ങൾക്ക് സഹായം നൽകൽ കുട്ടികൾക്ക് പരിശീലനം വാക്സിനേഷന്റെ പ്രാധാന്യം അസംബ്ലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കും	അധ്യാപകർ രക്ഷിതാക്കൾ ക്ലബ് അംഗങ്ങൾ	ജൂൺ
ജൂലൈ 11 – ലോക ജനസംഖ്യാദിനം ജനസംഖ്യ വർദ്ധനവ് സൃഷ്ടിക്കുന്ന പ്രതിഫലനങ്ങളും അതു നമ്മുടെ രാജ്യത്തിന്റെ വികസനത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു എന്ന തിരിച്ചറിവ്	ജനസംഖ്യാദിനം ക്വിസ് പോസ്റ്റർ രചന	അധ്യാപകർ രക്ഷിതാക്കൾ ക്ലബ് അംഗങ്ങൾ	**ജൂലായ്**

ജൂലൈ 26 കാർഗിൽ വിജയ ദിനം			
സൈനികരുടെ ധീര ത്യാഗങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള തിരിച്ചറിവ്		അധ്യാപകർ രക്ഷിതാക്കൾ ക്ലബ് അംഗങ്ങൾ	**ജൂലായ്26**
ദേശീയ ഐക്യവും ദേശീയ ബോധവും വർ ധിപ്പിക്കുന്നു മനോഭാവം വളർത്താൻ			

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - മലയാളം

മാതൃഭാഷയിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നവർക്കും അന്യഭാഷയിൽ നിന്നും എത്തുന്ന കുട്ടികൾക്കും എഴുത്തും വായനയും ഉറപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയുള്ള പ്രവർത്തനം എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഭാഷയിൽ മികച്ച രീതിയിൽ ആശയപ്രകാശനം നടത്തുന്നതിനും രചനകൾ നടത്തുന്നതിനും യോജ്യമായ പദ്ധതികൾ.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
ഭാഷാപരമായ പിന്നോക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കൽ	❖ വായന ❖ പ്രീ ടെസ്റ്റ് ❖ അവലോകനം ❖ പ്രശ്നപരിഹാരം	അധ്യാപകർ രക്ഷിതാക്കൾ	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ
എഴുതുവാനും വായിക്കുവാനും പ്രാപ്തരാക്കുക	❖ അക്ഷരമാല ഉറപ്പിക്കൽ ❖ വാക്കുകൾ ചേർത്ത് വായിക്കൽ ❖ പത്രവായന		
എല്ലാകുട്ടികളെയും മികച്ച വായനക്കാരാക്കുക	❖ ദിനാചരണം ❖ വായനാദിനം ❖ മാസാചരണം ❖ ജൂലൈ 3 ബഷീർ ദിനം ❖ കേരളപ്പിറവി	അധ്യാപകർ വിദ്യാരംഗം കുട്ടികൾ	ജൂൺ
വായനാദിനം മാസാചരണം	❖ ക്ലാസ് വായനാക്കൂട്ടം ❖ ക്ലാസ് ലൈബ്രറി	അധ്യാപകർ വിദ്യാരംഗം	ജൂൺ

	❖ ആസ്വാദനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കൽ അവതരണം ❖ വിദ്യാരംഗം കൺവീനർ തെരഞ്ഞെടുക്കൽ ❖ പ്രശ്നോത്തരി ❖ കവിത, കഥ, ഉപന്യാസം, രചന ❖ കവിത പാരായണം ❖ ചിത്രരചന മത്സരം	കുട്ടികൾ	

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - ഹിന്ദി

ലക്ഷ്യം	ക്ലാസ്	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തികം
ഹിന്ദി അക്ഷരം ഉറപ്പിക്കുക അക്ഷരങ്ങൾ എഴുതാനും വായിക്കാനും പഠിപ്പിക്കുക	എട്ടാം തരം	അക്ഷരമാല എഴുതിപ്പിക്കുക .അക്ഷരമാല കാർഡുകൾ . ചാർട്ടുകൾ ക്ലാസിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കുക അക്ഷരങ്ങൾ വായിപ്പിക്കുക	ഹ്രസ്വം ജൂൺ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	
ഹിന്ദി അനായാസം എഴുതുവാനും വായിക്കാനും പരിശീലിപ്പിക്കുക	എട്ടാം തരം	കേട്ടെഴുത്ത് ,പദസൂര്യൻ പ്രശ്നോത്തരി എന്നിവ നൽകുന്നു ചിത്രകഥ കാർട്ടൂൺ, ചെറു കവിതകൾ തുടങ്ങിയവർ തുടങ്ങിയവ വായനയ്ക്കായി നൽകുന്നു	ഓഗസ്റ്റ് സെപ്റ്റംബർ മുതൽ ജൂൺ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	
നാമം സർവ്വനാമം വിശേഷണം വാക്യഘടന എന്നിവ പരിചയപ്പെടുത്തൽ മുദ്രാവാക്യങ്ങൾ എഴുതാനും മറ്റും പരിച	ഒമ്പതാം തരം	ചാർട്ടുകൾ നൽകുന്നു. അതിൽ നിന്നും സർവ്വനാമം, വിശേഷണം എന്നിവ കണ്ടെത്തുവാൻ പറയുക.. കഥ, കവിത പൂരിപ്പിക്കുവാൻ നൽകി .സൂചന ബോർഡുകൾ	ഓഗസ്റ്റ് സെപ്റ്റംബർ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	

യപ്പെടൽ		എഴുതി ക്ലാസിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കാൻ നിർദ്ദേശം നൽകുക			
രാഷ്ട്രഭാഷയോടുള്ള അഭിരുചി വർദ്ധിപ്പിക്കുക	8, 9, 10	കഥ, വായന കവിത വായന എന്നിവയ്ക്ക് അവസരം നൽകുന്നു	ജൂൺ ഡിസംബർ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	
സാഹിത്യാഭിരുചി വളർത്തുക. ഹിന്ദി വാരാഘോഷം മികച്ച രീതിയിൽ സംഘടിപ്പിച്ച് കുട്ടികളുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പിക്കുക	8.9.10	പദ്യം ചൊല്ലൽ കഥ, കവിത, പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുക. സാഹിത്യകാരന്മാർ പരിചയപ്പെടുത്തുക. സാഹിത്യകാരന്മാരുമായി അഭിമുഖ സംഭാഷണത്തിന് അവസരം ഒരുക്കുക	സെപ്തംബർ മുതൽ	ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ്	**പി.ടി.എ**
മാതൃഭാഷയെ പോലെ ഹിന്ദിയും നിർഭയം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക	8,9,10	ഹിന്ദി ഭാഷ കൈകാര്യം ചെയ്യാനും കേൾക്കാനുള്ള അവസരം ക്ലാസുകളിൽ സംജാതമാക്കുക. ഹിന്ദി ഭാഷ പ്രദേശത്തുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സഹായം തേടുക. പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രസിദ്ധ സാഹിത്യകാരന്മാരുടെ കഥകൾ, നോവലുകൾ, സിനിമ എന്നിവ കാണാനുള്ള	ഒക്ടോബർ മുതൽ ദീർഘകാലം	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	**രക്ഷിതാക്കൾ**

		അവസരം ഒരുക്കുക			
വിവിധ പഠന പ്രവർത്തന പ്രോക്തികൾ പരിചയപ്പെടൽ ഹിന്ദി ഭാഷാ പഠനത്തിലൂടെ വിവിധ ജോലി സാധ്യതയ്ക്കുള്ള അറിവ് കുട്ടികൾക്ക് നൽകുക	9,10	പാഠഭാഗത്തിലെ വിവിധ പ്രോക്തികൾ ചെയ്യുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം ക്ലാസുകളിൽ നൽകുക. മാതൃകകൾ സ്വയം തയ്യാറാക്കാനുള്ള അവസരം. കേന്ദ്ര സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുക ഹിന്ദി മാതൃക ഭാഷയായിട്ടുള്ള പ്രദേശത്തേക്ക് പഠനയാത്ര നടത്തുക. പ്രശസ്തരുമായി അഭിമുഖം സംഘടിപ്പിക്കുക	ഡിസംബർ മുതൽ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ് രക്ഷിതാക്കൾ	

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - മലയാളം (യു.പി)

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
ഭാഷയുടെ അടിസ്ഥാനശേഷി വികസനം ആശയസംവേദനം നടത്താനും പദസമ്പത്ത് വളർത്താനും പഠിതാക്കളെ പ്രാപ്തരാക്കുക	**എന്റെ അവധിക്കാലം** പഠിതാക്കൾ അവരുടെ അവധിക്കാല അനുഭവങ്ങൾ വിവിധ വ്യവഹാരങ്ങളിലൂടെ കഥ കവിത യാത്രാനുഭവം അനുഭവക്കുറിപ്പ് അവതരിപ്പിക്കുന്നു	ജൂൺ മാസം	മലയാളം അധ്യാപകൻ	
	ഭാഷ കേളി അക്ഷരങ്ങളും പദങ്ങളും ആവർത്തിച്ചു വരുന്ന വരികൾ ഉച്ചരിച്ച് അക്ഷരശുദ്ധി ആസ്വാദനം എന്നിവ വളർത്തുന്നു	ജൂൺ മാസം	മലയാളം അധ്യാപകൻ	
	വാക്കുകളിൽ നിന്നും വാക്യത്തിലേക്ക് അക്ഷരങ്ങളും ചിഹ്നങ്ങളും ഉൾപ്പെട്ട കാർഡുകൾ ഉപയോഗിച്ച് പദങ്ങളുടെയും വാക്യങ്ങളിൽ വാക്യങ്ങളുടെയും നിർമ്മാണം	ജൂൺ മാസം	മലയാളം അധ്യാപകൻ	
പഠിതാവിൽ അർത്ഥപൂർണ്ണമായ വായന	വാർത്താ ലോകത്തേക്ക് പത്രം,ആഴ്ചപ്പതിപ്പ് മാസികകൾ	എല്ലാ ദിവസവും	മലയാളം അധ്യാപകർ	

ഉറപ്പ് വരുത്തുക	എന്നിവ പഠിതാക്കൾ വായിക്കുകയും പ്രതികരണശേഷി ഉണർത്തുകയും ഉച്ചാരണശുദ്ധി വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു			
	വാർത്താ വായന നവമാധ്യമങ്ങളുടെ സഹായത്താൽ സ്ക്രീനിൽ തെളിയുന്ന വാർത്തകൾ കുട്ടികളെ കൊ് വായിപ്പിക്കുന്നു ക്ലാസ്സ് തലത്തിൽ വായന നടത്തി തിരഞ്ഞെടുത്ത കുട്ടികൾക്ക് അവസരം നൽകുന്നു	പ്രതിമാസം	മലയാളം ക്ലബ്ബ്	
	അതാതു മാസത്തെ പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ ക്ലാസ്, സ്കൂൾ ലൈബ്രറി പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവയെ ആസ്പദമാക്കി ക്വിസ് മത്സരം നടത്തുന്നു	വർഷത്തിൽ മൂന്നുപ്രാവശ്യം	മലയാളം ക്ലബ്ബ്	
സാഹിത്യകൃതികളോടും സാഹിത്യകാരന്മാരോട് ഉള്ള അനുകൂല മനോഭാവം വളർത്തുക വഴി പഠിതാക്കളുടെ സർഗ്ഗശേഷി വളർത്തൽ	**സംവാദം മുഖാമുഖം** സാഹിത്യകാരന്മാർ, എഴുത്തുകാർ, കലാകാരന്മാർ എന്നിവരുമായുള്ള അഭിമുഖ സംഭാഷണവും സംവാദങ്ങളും സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	വർഷത്തിൽ രണ്ടുപ്രാവശ്യം	ഹെഡ്മിസ്ട്രസ് മലയാളം അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ

മലയാളം കമ്പ്യൂട്ടറിൽ പരിജ്ഞാനം നേടിയെടുക്കലും സർഗാത്മകശേഷി വളർത്തലും	ഇ കമ്പ്യൂട്ടിംഗ് മുഴുവൻ കുട്ടികളെയും മലയാളം കമ്പ്യൂട്ടറിൽ പരിശീലിപ്പിക്കുകയും മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മുഴുവൻ പഠിതാക്കളുടെയും സർഗാത്മക രചനകൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ട് സ്കൂൾ മാഗസിൻ തയ്യാറാക്കുന്നു	രണ്ട് വർഷം വർഷാവസാനം	മലയാളം ഐ.ടി അധ്യാപകർ മലയാളം അധ്യാപകർ	മലയാളം ക്ലബ്ബ്
പഠിതാക്കളുടെ കലാവാസനകളെ പരിപോഷിക്കൽ	രംഗാവിഷ്കാരം പാഠഭാഗങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചൊൽകാഴ്ചകൾ ലഘു നാടകങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ അവതരിപ്പിക്കാൻ അവസരം നൽകുന്നു	അക്കാദമിക് വർഷം	പി.ടി.എ സ്കൂൾ	പി.ടി.എ
കുട്ടികളുടെ ആകാശവാണി അവതരണമികവ്	സ്കൂൾ FM വിശേഷദിനങ്ങളുംദിനാചരണങ്ങളും ആയി ബന്ധപ്പെട്ട പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. വിവിധരംഗങ്ങളിലും മികവ് തെളിയിക്കുന്ന കുട്ടികളുമായുള്ള അഭിമുഖം നടത്തുന്നു. വായിച്ച പുസ്തകങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മികച്ചതിന്റെ ആസ്വാദനം തയ്യാറാക്കി അവത	തുടക്കം – ആഴ്ചയിൽ ഒന്ന് പിന്നീട് എല്ലാ ദിവസവും	ക്ലാസ് ലീഡർമാർ, സ്കൂൾ ലീഡർമാർ. മലയാളം അധ്യാപകൻ	വിവിധ ക്ലബ്ബുകൾ പി.ടി.എ

	രിപ്പിക്കുന്നു. ഓരോ ആഴ്ചയിലെയും ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട വാർത്തകളുടെ അവതരണം നടത്തുന്നു സ്കൂളിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട സംഭവങ്ങൾ വാർത്തയായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു			

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - ഹിന്ദി (യു.പി)

കാര്യക്രമം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	സമയം	ഭൗതികം	പഠന പിന്തുണ
യു.പി. തലത്തിലെ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും അക്ഷരങ്ങളും പദങ്ങളും ആശയങ്ങളും ഉറപ്പിക്കുക	• അക്ഷരം എഴുത്ത് • ചിഹ്നം ഉറപ്പിക്കൽ • അക്ഷരകാർഡ് , വാക്കുകൾ എഴുതിയ കാർഡ് • ക്ളാസിൽ അക്ഷരമാല പ്രദർശനം • ഓൺലൈൻ അക്ഷരമാല കളികൾ • വാക്കുകൾ എഴുതിയ കാർഡുകൾ • വാക്കുകൾ നിർമ്മാണം	ജൂൺ മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് വരെ	അക്ഷരചാർട്ട് പ്രദർശനം	ബി.ആർ.സി സ്പെഷ്യൽ ടീച്ചേഴ്സ് WE ബുക്കിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
വീട് ഒരുപരീക്ഷണശാല (നമ്മൾ വീട്ടിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുതകളുടെ ഹിന്ദി വാക്ക് കവറിൽ നിന്ന് ശേഖരിക്കൽ)	• വീട്ടിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വസ്തുക്കളുടെ പേര് ഹിന്ദിയിൽ എഴുതുക . • ഐ.സി.ടി. സഹായത്തിലൂടെ വസ്തുക്കളും,വാക്കുകളും പരിശീലിക്കാനുള്ള അവസരം • CWSN കുട്ടികളുടെ പങ്കാളിത്തം	സെപ്തംബർ മുതൽ ഒക്ടോബർ വരെ	ഹിന്ദി നിഘണ്ടു	പി.ടി.എ, ബി.ആർ.സി ടീച്ചേഴ്സ്

ആശയങ്ങൾ തെറ്റുകൂടാതെ പ്രകടിപ്പിക്കാനും വികസിപ്പിക്കുവാനുള്ള അവസരം (സുരീലി ഹിന്ദി)	• ഹിന്ദി അസംബ്ലി • ദിനാചരണങ്ങൾ സെപ്തംബർ-1 ഹിന്ദിഡേ ജനുവരി -10 വേൾഡ് ഹിന്ദി ഡേ • ക്ലാസ് ലൈബ്രറി • അധിക വായനാ കാർഡ്, പുസ്തകം, എന്നിവ • ചിത്ര സഹായത്തോടെ • ചിത്രകഥതയ്യാറാക്കൽ • ചിത്രം അടിക്കുറിപ്പ് • ചിത്രം കഥപറയൽ • ചിത്രംകഥ എഴുതൽ • കഥ തുടർന്ന് എഴുതൽ • വായനാമൂല • ക്ലബ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ	നവംബർ മുതൽ ഫെബ്രുവരി	പുസ്തകങ്ങൾ	

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം (യു.പി)

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	സമയം	പഠന പിന്തുണ
സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം അടിസ്ഥാന അറിവുകൾ, ആശയങ്ങൾ പരിശോധിക്കൽ , നേടിയെടുക്കൽ	വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ (ഗെയിംസ് ക്വിസ്) ഇന്ത്യ - സംസ്ഥാനങ്ങൾ, തലസ്ഥാനങ്ങൾ പ്രധാന നദികൾ, കേരളം ജില്ലകൾ, പ്രധാന നദികൾ തുടങ്ങിയ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ പരീക്ഷിക്കുന്നു	ജൂൺ ആദ്യ വാരം	അധ്യാപകർ
പഠിതാക്കളിൽ ചരിത്രാവബോധം വളർത്തുക	ചരിത്രപ്രാധാന്യമുളള സ്ഥലങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുക. ചരിത്രകാരന്മാരുടെ ചിത്രങ്ങളും, പേരുകളും, അവരുടെ സേവനങ്ങളും പ്രദർശനം	ജൂലായ്	സോഷ്യൽ സയൻസ് അധ്യാപകർ എസ്.എം.സി
ഭൂമിശാസ്ത്ര പഠനത്തിൽ താൽപര്യം വളർത്തുക	ഗ്ലോബ് നിർമ്മാണം - ശില്പശാല അക്ഷാംശ രേഖാംശ രേഖകൾ വരച്ചുളള അർദ്ധഗോളങ്ങളുടെ മോഡൽ, ഭൂമിയുടെ അക കാമ്പുകൾ തുടങ്ങിയ മോഡൽ നിർമ്മാണം	ആഗസ്റ്റ് - സെപ്തംബർ	
രാഷ്ട്ര പിതാവിനെ അറിയുക	ഗാന്ധി കോർണർ നിർമ്മാണം ഗാന്ധിജിയെകുറിച്ചുളള വിവരങ്ങൾ ജീവിതം, പ്രവർത്തനങ്ങൾ. ചിത്രങ്ങൾ, സമരങ്ങൾ എന്നിവയെല്ലാം ഉൾപ്പെടുത്തി	ആഗസ്റ്റ് സെപ്തംബർ ഒക്ടോബർ	എസ്.എസ്. അധ്യാപകർ

	പ്രത്യേകം സജ്ജീകരിക്കുന്ന ഇടം തയ്യാറാക്കൽ. കൂടാതെ ഗാന്ധി സൂക്തങ്ങൾ. ഗാന്ധിജിയെക്കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവർ പറഞ്ഞതും എഴുതിയതുമായ കാര്യങ്ങൾ. ഗാന്ധിജിയുടെ കൃതികൾ എന്നിവയും ഉൾപ്പെടുത്തി വിദ്യാർത്ഥികളെ ഗാന്ധി കോർണറിലേത്ത് ആകൃഷ്ടരാക്കുക		
പൊതു വിജ്ഞാനം മെച്ചപ്പെടുത്തുക. പത്ര വായന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക നാടിനെ അറിയാം	എല്ലാ മാസവും പത്ര വാർത്തകളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയിട്ടുള്ള പത്ര ക്വിസ് നടത്തുക. ആനുകാലിക പ്രസക്തിയുള്ള വിഷയങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ചോദ്യോത്തര വേളകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. നമ്മുടെ പഞ്ചായത്തിന്റെ പരിധിയിൽ വരുന്ന ഏതെങ്കിലും ഒരു പ്രദേശം തെരഞ്ഞെടുത്ത് സന്ദർശനം നടത്തി വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് നാടിന്റെ ചരിത്രം തയ്യാറാക്കുന്നു	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ നവംബർ	എസ്.എസ്. ക്ലബ്ബ് അംഗങ്ങൾ അധ്യാപകർ എസ്.എസ്. അധ്യാപകർ പി.ടി.എ
സുസ്ഥിര വികസന കാഴ്ചപ്പാട് രൂപപ്പെടുത്തുന്നു	പരിസ്ഥിതി നാശം സംഭവിട്ട ഇടങ്ങൾ (കാവുകൾ, കുന്നുകൾ, വയലുകൾ) ഇവ സന്ദർശിച്ച് റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കുക	എസ്. എസ്. ക്ലബ്ബ് അംഗങ്ങൾ അധ്യാപകർ ഡിസംബർ	എസ്.എസ് ക്ലബ് അംഗങ്ങൾ അധ്യാപകർ

ജനാധിപത്യ സമീപനം കുട്ടികളിൽ രൂപപ്പെടുത്തുക	മോക്ക് ഗ്രാമസഭ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു School pupil Election രക്ഷിതാക്കളോടൊപ്പം കുട്ടികൾക്കും ഗ്രാമസഭയിൽ പങ്കെടുക്കാൻ അവസരമൊരുക്കുക . ജനാധിപത്യമര്യാദകൾ പാലിച്ചുകൊണ്ട് കുട്ടികൾ വിദ്യാലയ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു. ഉദാ - ക്യൂ പാലിച്ചും ചിട്ടയായുമുള്ള ഉച്ചഭക്ഷണ വിതരണം, സ്കൂൾ ബസിലുള്ള യാത്ര, അസംബ്ലി കൂടുന്നത്	വർഷം മുഴുവൻ	എച്ച്.എം. അധ്യാപകർ
സൈബർ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ, റോഡ് സുരക്ഷ ഇവയെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കണം	സൈബർ സുരക്ഷ ഉദ്യോഗസ്ഥർ, ട്രാഫിക് പോലീസ് എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	ജനുവരി	എച്ച്.എം കൗൺസിലിംഗ് അധ്യാപിക എച്ച് പി.ഇ അധ്യാപകൻ

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - ഗണിതം (യു.പി)

ഗണിതാശയങ്ങൾ കുട്ടികൾ ഉറപ്പിക്കുന്നതിനും ഗണിത ചിന്തകൾ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനും അടിസ്ഥാനശേഷി നേടിയെടുക്കുന്നതിനും സ്കൂൾ കഴിഞ്ഞാലുള്ള ഗണിത സന്ദർഭങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തുകയും ഉചിതമായ സന്ദർഭങ്ങളിൽ അവ തെറ്റുകൂടാതെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുകയുയം ചെയ്യുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തെ മുൻനിറുത്തിയാണ് ഇതു മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഇവയുടെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിനായി ജൂൺമാസം 15 നകം മുൻകൂട്ടി തയ്യാറാക്കിയ വർക്ക്ഷീറ്റുകൾ ഉപയോഗിച്ച് നടത്തുന്ന മൂല്യനിർണ്ണയത്തിലൂടെ പഠിതാക്കളെ 3 ഗ്രൂപ്പുകളാക്കുന്നു .

ഗ്രൂപ്പ് -1 ഗണിതത്തിൽ അടിസ്ഥാനക്രിയാശേഷി നേടിയിട്ടില്ലാത്തവർ

ഗ്രൂപ്പ് -2 അടിസ്ഥാന ക്രിയാശേഷി നേടിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ഗണിതാശയം ഉപയോഗിച്ച് പ്രശ്നം നിർദ്ധാരണം ചെയ്യുന്നതിൽ പ്രാവീണ്യം നേടാത്തവർ

ഗ്രൂപ്പ് -3 ഗണിതാശയ ധാരണയുള്ളവർ, ഗണിതത്തിൽ മികച്ച നിലവാരം പുലർത്തുന്നവർ .

പദ്ധതി	ലക്ഷ്യം	ഗുണഭോക്താക്കൾ	പ്രവർത്തന കാലാവധി	പ്രവർത്തന സമയം/രീതി	പ്രവർത്തന ചുമതല	ഫണ്ടിംഗ്/ മോണിറ്ററിംഗ്
അക്ഷരം	ഗണിതത്തിൽ അടിസ്ഥാന ശേഷി കൈവരിക്കാൻ	5,6,7 ക്ലാസിലെ ഗ്രൂപ്പ് -1	രണ്ടുമാസം (ജൂൺ, ജൂലായ്)	5,6,7 ക്ലാസുകളിൽ നിന്നും തെരഞ്ഞെടുത്ത ഗ്രൂപ്പ് 1 കുട്ടികൾക്കായി അടിസ്ഥാന ക്രിയകളിൽ പ്രാവീണ്യം ഉണ്ടാക്കുന്നു. വർക്ക് ഷീറ്റുകൾ, കമ്പ്യൂട്ടർ ഗെയിം, പസ്സിലുകൾ ഇവ ഉപയോഗിച്ച് ക്രിയകൾ ഉറപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാദിവസവും ഉച്ചയ്ക്ക് 1.30 മുതൽ 2.00 വരെയും, 4 മുതൽ 4.30 വരെയും ആകെ 1 മണിക്കൂർ	ഗണിത ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ, ഉയർന്ന ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ. പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥികൾ, രക്ഷിതാക്കൾ	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്
	ഗണിത ആശയങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ	5,6,7 ക്ലാസിലെ	വാർഷികം	ആഴ്ചയിൽ ഒരു പിരീയഡ് ഓരോ ഗണിതാധ്യാപകരും ഗണിതാ	ഗണിത ശാസ്ത്ര	പി.ടി.എ

		ഗ്രൂപ്പ്-1 ഗ്രൂപ്പ് -2		ശയങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കുന്ന തിനുള്ള തുടർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നൽകുന്നു. വിലയിരുത്തുന്നു. അതിൽ രക്ഷിതാക്കളുടെ പങ്കും ഉറപ്പിക്കുന്നു. ഗണിതകേളി, ഗണിത ലാബ് എന്നിവയുടെ സഹായത്തോടെ ചതുഷ്ക്രിയാ പഠനം ഉറപ്പാക്കൽ	അധ്യാപകർ, രക്ഷിതാക്കൾ	മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ് രക്ഷാകർത്താക്കൾ
	ഗണിത ചിന്ത വളർത്തി എടുക്കുന്നതിനും അവ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനും	5,6,7 ക്ലാസിലെ ഗ്രൂപ്പ്-3 വിഭാഗം	വാർഷികം	5,6,7 ക്ലാസുകളിലെ ഗ്രൂപ്പ് 3 വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട പഠിതാക്കൾക്ക് ദിവസവും ക്ലാസ് പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഉയർന്ന നിലവാരമുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ, ഗണിത പ്രോജക്ടു	ഗണിത ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ,	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ

				കൾ തയ്യാറാക്കൽ. ഗണിതശാസ്ത്ര മേളയിലേയ്ക്കുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ, യു.എസ്.എസ് പരീക്ഷയ്ക്കും തയ്യാറെടുക്കൽ, ഗണിതക്വിസിന് തയ്യാറെടുക്കൽ, Nu Maths Exam തയ്യാറെടുക്കൽ, വിദഗ്ധ ക്ലാസുകൾ	ഗണിത ശാസ്ത്ര ക്ലബ്	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്
ഗണിത ലാബ്	ഗണിതപഠനം എളുപ്പമാക്കൽ നിർമ്മിതി എളുപ്പമാക്കൽ	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	1 വർഷം	ഗണിതലാബ് നിർമ്മാണം പഠനോപകരണ നിർമ്മാണ ശില്പശാല, ചാർട്ടുകൾ തയ്യാറാക്കൽ, വിവിധ പതിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കൽ, ജ്യോമട്രിക്കൽ ചാർട്ട് നിർമ്മാണശില്പശാല, ഗണിത പുസ്തകങ്ങൾ ശേഖരിക്കൽ,	ഗണിത ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥികൾ ഗണിത ക്ലബ്ബ്	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്

				ഗണിത ശാസ്ത്ര ജ്ഞരെ പരിചയപ്പെ ടൽ		
ഗണിത കേളി	ഗണിതത്തിൽ താല്പര്യം ഉണ്ടാ ഫൽ, പിന്നോഫഫൊ രമുന്നിലെത്തി ഫാൻ	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	1 വർഷം (തുടർ പ്രവർത്ത നം)	ഗണിത കളികൾ, ഗണിത പാട്ട് നിർമ്മാ ണം, ജ്യോമട്രിഫൽ പാറ്റേൺ നിർമ്മാണം, മോഡൽ നിർമ്മാണം, കമ്പ്യൂട്ടർ ഗെയിം, പസ്സിലുകൾ, സുഡാഫോ ഗെയിം	ഗണിത അധ്യാപകർ ഗണിത ക്ലബ്ബ്	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്റ റിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്
ശിൽപ്പശാല	ഗണിതപഠനം നിർമ്മാണം പ്രവർത്തനങ്ങളി ലൂടെ എളുപ്പമാ ഫൽ	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	1 വർഷ ത്തിൽ 5 തവണ	ഗണിത പഠനത്തിന്റെ താല്പര്യമുണ്ടാ ഫാനും എളുപ്പമാഫു ന്നതിനുമായി ശിൽപ്പ ശാല സംഘടിപ്പി ഫൽ, ഗണിതത്തിൽ പ്രാഗൽഭ്യം നേടിയവ രുടെ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിഫൽ. സംവദിഫൽ	ഗണിത അധ്യാപകർ ഗണിത ക്ലബ്ബ്	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്റ റിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്

ഒറിഗാമി ശിൽപ്പശാല	രസകരമായ ഗണിതശാസ്ത്ര പഠനം, ഗണിത ശേഷികൾ ആർജ്ജിക്കൽ, വിവിധ രൂപങ്ങൾ നിർമ്മിക്കൽ	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	1 വർഷ ത്തിൽ ഒരിക്കൽ	ജാപ്പനീസ് കലയായ ഒറിഗാമിയുടെ ഗണിത ശേഷികൾ കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം നൽകൽ വിവിധ രൂപങ്ങൾ നിർമ്മിക്കൽ, പ്രദർശനം സംഘടിപ്പിക്കൽ	അധ്യാപകർ പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥികൾ	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്
ഐ.ടി സാധ്യതകളിലൂടെ	പുഷ്ക്രിയകൾ, സംഖ്യാറിബ്ബൺ നിർമ്മാണം, ജ്യാമതീയ രൂപങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം, ടാൻഗ്രാം ചിത്രങ്ങളുടെ നിർമ്മാണംഎന്നീ മേഖലകളിൽ താൽപര്യം ഉണ്ടാക്കൽ നിർമ്മി	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	മാസത്തിലൊരിക്കൽ	ജ്യാമതീയ രൂപങ്ങൾ, ചതുഷ്ക്രിയകൾ, സംഖ്യാ റിബ്ബൺ, ടാൻഗ്രാം ചിത്രങ്ങൾ, പൈ ചാർട്ട്, വൃത്ത ചിത്രങ്ങൾ ഇതുപോലെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഐ.ടി സാധ്യതകൾ ഉപയോഗിച്ച് കുട്ടികളിലേക്ക് എളുപ്പത്തിൽ എത്തിക്കു	ഗണിത അധ്യാപകർ ഗണിത ക്ലബ്ബ് മുതിർന്ന ക്ലാസ്സിലെ കുട്ടികൾ	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്

	ക്കൽ			വാൻ സാധിക്കുന്നു		
ഗണിത പാർക്ക്	ഗണിതം മധുരമാക്കൽ	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	1 വർഷം	ജ്യാമതീയ രൂപങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകി വിദ്യാലയ മുറ്റത്ത് ഗണിത പാർക്ക് സജ്ജമാക്കൽ	ഗണിത അധ്യാപകർ	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്
ദിനാചരണം	വിവിധ ശേഷികൾ ആർജ്ജിക്കൽ വികസിക്കൽ	5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾ	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ ദിനാചരണങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നടത്തേണ്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ എസ്.ആർ.ജി യിൽ രൂപപ്പെടുത്തുന്നു. നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിൽ അവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	ഗണിത അധ്യാപകർ എസ്.ആർ.ജി സമർത്ഥരായ കുട്ടികൾ	ഫണ്ടിംഗ് പി.ടി.എ മോണിറ്ററിംഗ് എച്ച്.എം ടീച്ചേഴ്സ്

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം (യു.പി)

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
ജീവിത സാഹചര്യങ്ങ ളിൽ നിന്നും ചുറ്റുപാടു കളിൽ നിന്നും ശാ സ്ത്രത്തെ തിരിച്ചറിയ ൽ	**ജൈവവൈവിധ്യ പാർക്ക്** ഔഷധത്തോട്ടം പച്ചക്കറി തോട്ടം ശ ലഭോ ധ്യാനം ജൈവവേലി, മുളകൾ കൊണ്ടുള്ള ഇരിപ്പിടങ്ങൾ എന്നിവ ഉ ൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ജൈവവൈവിധ്യ പാർക്ക് നിർമ്മാ ണം	അക്കാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാ പകർ ഊർജ്ജ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ് ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബ്	പി.ടി.എ
	കണ്ടറിയാനൊരു യാത്ര വംശനാശഭീഷണി നേരിടുന്ന സസ്യ ങ്ങളെ കണ്ടെത്തൽ, ജൈവവൈവിധ്യ രജിസ്റ്റർ നിർമ്മാ ണം പുഴയെ അറിയാൻ യാത്രകൾ	ജൂലൈ മുതൽ	ശാസ്ത്രാധ്യാ പകർ ഊർജ്ജ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ് ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബ്	രക്ഷിതാക്കൾ

	പരീക്ഷണ കളരി നിത്യ ജീവിതത്തിൽ പരിചിതമായ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി രസകരമായ ലഘു പരീക്ഷണങ്ങൾ പരീക്ഷണങ്ങളുടെ ശാസ്ത്ര ക്ലാസുകൾ ആരംഭിക്കുന്നു പരീക്ഷണ കിറ്റുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നു പരീക്ഷണ കുറുപ്പുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ശാസ്ത്ര പരീക്ഷണങ്ങളുടെ ഒരു ശേഖരം തയ്യാറാക്കുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ ഊർജ്ജ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ് ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബ്	
ശാസ്ത്ര പ്രക്രിയ ശേഷി വികസിപ്പിക്കുക ആധുനിക ശാസ്ത്രോപകരണങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുക	**മാസ്റ്റർ മൈൻഡ്** ഊർജ്ജക്ലബ്ബ് ആരോഗ്യ ക്ലബ്ബ് ശാസ്ത്ര ക്ലബ്ബ് ഇവയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വിവിധ ശാസ്ത്ര ആശയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രോജക്ടുകൾ തയ്യാറാക്കി റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ ഊർജ്ജ ക്ലബ്ബ് സയൻസ് ക്ലബ്ബ് ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബ്	
	ശാസ്ത്രോത്സവം വിവിധ കണ്ടെത്തലുകൾ അടങ്ങിയ പരീക്ഷണങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി സ്കൂൾ ശാസ്ത്രവും ശാസ്ത്രോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്

	ശാസ്ത്ര ലൈബ്രറി കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്ര അവബോധം വ ർദ്ധിപ്പിഫുന്നതിനായി ക്ലാസുകളിൽ ശാസ്ത്രം മാസികകൾ ഉൾഫൊള്ളി ച്ച് ശാസ്ത്ര ലൈബ്രറി	അഫാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാ പകർ	
ശാസ്ത്രരംഗത്തെ നൂത ന ആശയങ്ങൾ ആധു നിക ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ സാധ്യതകളുമായി ബ ന്ധപ്പെടുത്തി ശാസ്ത്ര പഠനത്തിനായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക	വിസ്മയ യാത്രയുടെ സഹായത്തോ ടെ ശാസ്ത്ര വിസ്മയങ്ങൾ കുട്ടിക ളിലേഫ് എത്തിഫുന്നു പുതിയ കണ്ടെത്തലുകൾ ശാസ്ത്ര സത്യങ്ങ ൾ ശാസ്ത്രകാരന്മാരുടെ ജീവചരിത്ര ങ്ങൾ പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കൂടുതൽ അറിവുകൾ എന്നിവയുടെ വീഡിയോ പ്രദർശനം	അഫാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാ പകർ	

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - സയൻസ് (യു.പി)

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
♦ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം മനോഭാവം വളർത്തൽ ♦ പ്ലാസ്റ്റിക് ഉപയോഗം ഇല്ലാതാക്കാൻ	♦ പോസ്റ്റർ രചന മത്സരം ♦ പോസ്റ്റർ എക്സിബിഷൻ ♦ പേപ്പർബാഗ് നിർമ്മാണ പരിശീലനം വൃക്ഷത്തൈ നടൽ ♦ ക്വിസ് –	ജൂൺ 5 ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ സയൻസ് ക്ലബ് അംഗങ്ങൾ	സയൻസ് ക്ലബ്
♦ ബഹിരാകാശ രംഗത്തെ വിവിധ പദ്ധതികളെ മനസ്സിലാക്കാൻ ♦ ശാസ്ത്രീയ മനോഭാവം വളർത്തൽ	♦ റോക്കറ്റ് നിർമ്മാണ മത്സരം എക്സിബിഷൻ ♦ ചാന്ദ്രദിന ക്വിസ്	ജൂലൈ 21 ചാന്ദ്രദിനം	സയൻസ് ക്ലബ്	സയൻസ് ക്ലബ്
♦ ശാസ്ത്ര പരീക്ഷണങ്ങളിൽ താല്പര്യം വളർത്തൽ ♦ കണ്ടെത്തൽ പഠനം	♦ വർക്കിംഗ് മോഡൽ നിർമ്മാണം ♦ സ്കിൽ മോഡൽ നിർമ്മാണം ♦ എക്സ്പിരിമെന്റ് ഡെമോൺസ്ട്രേഷൻ ♦ പ്രോജക്ടുകളുടെ അവതരണം	ജൂലൈ 31 സ്കൂൾ തല ശാസ്ത്രമേള	സയൻസ് അധ്യാപകർ	**പി.ടി.എ** സയൻസ് അധ്യാപകർ

◆ പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്ന ങ്ങളെ കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരാക്കൽ ◆ ഓസോൺ സംരക്ഷണ മനോഭാവം വളർത്തൽ	◆ പോസ്റ്റർ രചന മത്സരം ◆ സ്കിറ്റ്/ ഫ്ളാഷ് മോബ്	സെപ്റ്റംബർ 16 ഓസോൺ ദിനം	സയൻസ് ക്ലബ്	സയൻസ് അധ്യാപകർ
◆ പോഷക അപര്യാപ്തത രോഗങ്ങളെകുറിച്ച് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കൽ ◆ സഹകരണ മനോഭാവം വളർത്തൽ	◆ ഭക്ഷ്യമേള ◆ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്	ഒക്ടോബർ 16 ലോക ഭക്ഷ്യ ദിനം	സയൻസ് ക്ലബ്	സയൻസ് അധ്യാപകർ പി.ടി.എ
◆ ശരിയായ ആരോഗ്യത്തിൽ മില്ലറ്റുകളുടെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കൽ ◆ ആരോഗ്യ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കൽ	◆ മില്ലറ്റുകളുടെ പ്രദർശനം ◆ സെമിനാർ	ഡിസംബർ 19 മില്ലറ്റ് ദിനം	സയൻസ് ക്ലബ്	സയൻസ് അധ്യാപകർ
◆ കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്രീയ മനോഭാവം വളർത്തൽ	◆ ശാസ്ത്രദിന സ്പെഷ്യൽ ◆ അസംബ്ലി ◆ റോൾപ്ലേ	ഫെബ്രുവരി 28 ശാസ്ത്ര ദിനം	സയൻസ് ക്ലബ്	സയൻസ് അധ്യാപകർ

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - അറബിക് (യു.പി)

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
ലോക ഭാഷകളെ മൂന്നാം നിൽക്കുന്ന അറബി ഭാഷ പഠിക്കാനും ഉൾക്കൊണ്ട് സംസാരിക്കാനും ഉള്ള കഴിവ് കുട്ടികളിൽ വികസിപ്പിക്കുക	**മികവിന്റെ വഴിയിൽ** ◆ പ്രൈമറി ക്ലാസ് മുതൽ ഭാഷാശേഷികളുടെ വളർച്ച ഉറപ്പുവരുത്തുക ◆ മുന്നറിവ് പരിശോധിക്കൽ ◆ അക്ഷരങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ ◆ വാചകങ്ങൾ നിർമ്മിക്കൽ ◆ ഭാഷ കളികൾ	2 മാസം	പുസ്തകങ്ങൾ വർക്ക് ഷീറ്റുകൾ	പി.ടി.എ എസ്.എം.സി
കരിക്കുലം ലക്ഷ്യം വെക്കുന്ന അറബി ഭാഷ പഠന നേട്ടങ്ങൾ മുഴുവൻ കുട്ടികളിലും ഉറപ്പു വരുത്തുക	**വായനാ വസന്തം** ◆ വായന മത്സരം ◆ ക്ലാസ് ലൈബ്രറി ◆ വായനക്കുറിപ്പുകൾ ◆ അറബിക് പത്രവായന ◆ വാട്സ്ആപ്പ് ഗ്രൂപ്പ് ഇ വായന	6 മാസം	പത്രങ്ങൾ മാഗസിനുകൾ പുസ്തകങ്ങൾ	പി.ടി.എ ഒ.എസ്.എഫ് എസ്.എം.സി

വായനയിലൂടെയും എഴുത്തിലൂടെയും ഭാഷാശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സാഹചര്യം ക്ലാസ് റൂമുകളിൽ ഒരുക്കുക	**എഴുത്തു ഉത്സവം** ◆ എഴുത്തുകൂട്ടം ◆ പതിപ്പുകളുടെ നിർമ്മാണം ◆ ഭാഷാകളികൾ ◆ ചുമർ പത്രങ്ങൾ പോസ്റ്ററുകൾ	12 മാസം	അസംബ്ലി ചാർട്ടുകൾ പത്രങ്ങൾ	പി.ടി.എ ഒ.എസ്.എഫ് എസ്.എം.സി
വിദ്യാഭ്യാസ വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന മൂല്യങ്ങളും മനോഭാവങ്ങളും ഭാഷാപഠനനേട്ടത്തിലൂടെ ഉറപ്പുവരുത്തുക ഭാഷാപഠനത്തിൽ ഐ.ടി യുടെ സാധ്യത പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും വികസിപ്പിക്കാനും ഉള്ള കഴിവ് കുട്ടികളെ സൃഷ്ടിക്കുക	◆ അറബി കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ ◆ ആശയവിനിമയ വേദി ◆ സ്കൂൾ തലം ക്ലാസ്സ് തലം ◆ മൊബൈൽ ഡിസൈനിങ് സ്പീക്കിംഗ് ◆ അറബിക് മേള (നാടകം മോണോ ആക്റ്റ് പ്രസംഗംസ സംഭാഷണം) ◆ ഭാഷാ കളികൾ ◆ ഭാഷാപ്രദർശനം ◆ ഭാഷാ ക്ലാസ്	12 മാസം	പുസ്തകങ്ങൾ കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രൊജക്ടർ	പി.ടി.എ ബി.ആർ.സി ഒ.എസ്.എഫ്

സർഗ്ഗ കഴിവുകൾ ഭാഷാ പഠനത്തിലൂടെ വികസിപ്പിക്കുക	ലാംഗ്വേജ് ലാബ് സ്മാർട്ട് ക്ലാസ് റൂം അറബി ഭാഷാ സാഹിത്യ ശേഖരങ്ങൾ ചിത്രീകരണങ്ങൾ ആനിമേഷൻ സോഷ്യൽ മീഡിയ ആക്ടിവിറ്റീസ്			**പി.ടി.എ** **ഒ.എസ്.എഫ്**

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - ഇംഗ്ലീഷ് (യു.പി)

AIM	ACTIVITIES	MONTH	RESPONSIBLE PERSON	ECONOMIC SOURCE
To Encourge listening and speaking	Interactoive story telling , playing short film discussing themes, character to enhance listerning skill. Group discussion and role play to improve speking skills	June and July	English Teacher	English Club
To develop reading skill	Divide students into small groups and provide them with age appropriate test reading cards books Each group read the assigned test togetjer and discusses key Elements character and them	August and September		
To encourage reaing Develop basic	Creating riddle, describing an object	October November		

reading writing , listerning and speaking skill	speech, essay writing poem recitation			
To develop writing skill	Creating greeting cards, poster, notice stody writing , essary writing	December and January		
Langauage games , puzxles and activities	Intergrate language games and activities to reinforce vocabulary Vocabulary bingo cards, spell bee, words of the day wall story chain	Throughot the year		
Differentation and support	Provide additional support and resource such as small group instruction tutoring peer group mentoring and remedial programs to help struggling students and challenge advanced learners	Throughot the year		

Assessment and feed back	Use a variety of assessment methods such as quizzes test , essary, presentation and performing task to assess different aspects of language learning	Throughot the year	English Teacher	English Club
Parents involvement	Provide resource and tips for parents on how to support their literacy development at home including book recommendation reading strategies and languages enrichment activities		English teacher and parents	

UP தமிழ்

நோக்கம்:

ஜி.வி.எச்.எஸ் என்னும் எமது பள்ளி கஞ்சிக்கோடு என்னும் இடத்தில் அமைந்துள்ளது. பலவித தொழிற்சாலைகள் இங்கு அமைந்துள்ளன. அத்தொழிற்சாலைகளில் பணிபுரிய பல்வேறு மாநிலத்தவர்கள் இங்கு வந்து வசிக்கின்றனர். தமிழ்நாட்டை பூர்வீகமாக கொண்டவர்களும், வட மாநிலத்தவர்களும் இங்கு ஏராளம், தமிழ் வழிக் கல்வி கற்பவர்களை முன்நிலைக்கு கொண்டு வர வேண்டும் என்ற இலக்குடன் இக்கல்வியாண்டின் செயல்திட்டம் வரையப்பட்டுள்ளது. மாணவர்கள் தம் சொந்த மொழியில் அவர்கள் மனதில் உருபெறும் கருத்துக்களை மொழி வெளியீட்டு வடிவங்களின் துணை கொண்டு அச்சமின்றி, ஆக்கப்பூர்வமாக வெளியிடவேண்டும் என்பதே நோக்கம்.

நோக்கம்	செயல்பாடுகள்	காலஅளவு	பொறுப்பு	நிதியுதவி.
மொழியின் அடிப்படை திறனான கருந்து வெளியீடு செய்வதற்கும், சொற்களஞ்சிய மேம்பாட்டிற்கும் மாணவர்கள் தயார் செய்தல்.	* விடுமுறைக்கால அனுபவங்களை மொழி வெளியீட்டு வடிவத்தில் வெளீயிடுதல் * தெளிவான உச்சரிப்புடன் வாசித்தல். * வார்த்தை விளையாட்டுகள். * செய்தித்தாள், சிறுவர் கதைப் புத்தகங்கள் போன்றவற்றை வாசிக்க தூண்டுதல்,	ஜூன் மாதம் ஜூன் மாதம் ஜூன், ஜூலை வருடம் முழுது,	மொழி ஆசிரியர்	

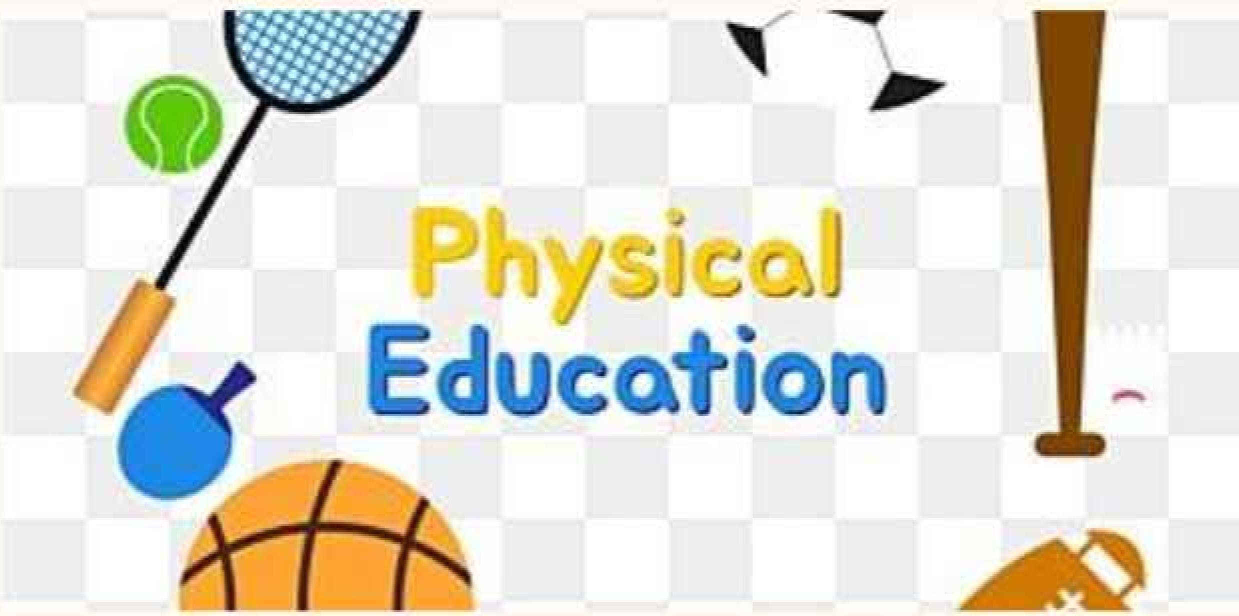
நோக்கம்	செயல்பாடுகள்	காலஅளவு	பொறுப்பு	நிதியுதவி
மாணவர்களிடம் அறிவு பூர்வமான வாசிப்பை உறுதி செய்தல்.	செய்தித்தாள்களில் வரும் செய்திகளை வாசித்து அதைப்பற்றிய தனது சுய கருத்துக்களை வெளியிடல் கதைகளை வாசித்து புரிந்து கொண்டு அதை வெளியிடல் கதைகளிலுள்ள கதாபாத்திரங்களை அடையாளம் கண்டு அக்கதைக்கு திரைக்கதை அல்லது உரையாடல் எழுத முயலுதல்	தினமும் எல்லா மாதங்களிலும்	மொழி ஆசிரியர் தமிழ் கூட்டம்	
இலக்கியங்களோடும், எழுத்தாளர்களோடும் நல்ல மனநிலையை வளர்த்தல், அதன் மூலம் மாணவர்களின் மனதிலுள்ள கலையை ஊக்கு வித்தல்	எழுத்தாளர்கள், கவிஞர்கள், கலைஞர்கள் போன்றவர்களோடு நேர்காணல் நடத்துதல்.	வருடத்தில் இருமுறை	தமிழ் கூட்டம்	பி.டி.எ
மாணவர்களின் கலை ஆர்வத்தை புரிந்து கொண்டு அவற்றை ஊக்குவித்தல்	பாடப்பகுதியில் வரும் உரையாடல், நாடகம் போன்றவற்றை பள்ளி வழிபாட்டு கூட்டம், தமிழ் கூட்டம் போன்றவற்றில் அரங்கேற்ற வாய்ப்பளித்தல்.	வருடம் முழுவழம்	மொழி ஆசிரியர்	

MOVE(Master plan for Opportunities in Vital Education)

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

സ്കൂളിൻറെ പേര്:GVHSS KANJIKODE

അധ്യാപകർ: സാദിഖ് . ഐ



ഉള്ളടക്കം

- ആമുഖം
- പ്രവർത്തനകലണ്ടർ
- ബോഡി മാസ് ബ്രിഡ്ജ്
- ഗ്രോ സ്മാർട്ട്
- വിസറൽ വിഷൻ
- സ്പോർട്സ് സ്പാർക്ക്
- ഡയബറ്റിസ് ഡിറ്റക്ടീവ്
- ഹാപ്പി സ്കൂൾ

ആമുഖം

കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെയോ ശാരീരിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെയോ അടിസ്ഥാനം ആരംഭിക്കുന്നത് സ്കൂളിലാണ്. കുട്ടികൾക്കും യുവാക്കൾക്കും ആധികാരികവും ആസ്വാദ്യകരവുമായ കായികാനുഭവം നൽകുന്നതോടൊപ്പം ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതവും ഇത് ലക്ഷ്യമിടുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള വ്യക്തിത്വത്തെ വളരെയധികം വികസിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം എല്ലായ്പ്പോഴും അക്കാദമിക് പഠനത്തെ പൂർത്തീകരിക്കുന്നു. കളിയുടെ നിയമങ്ങൾ അനുസരിക്കാൻ പഠിക്കുന്നവനാണ് നല്ല കായികതാരം. നേതൃത്വം, അച്ചടക്കം, പങ്കുവയ്ക്കൽ, ടീം വർക്ക്, സത്യസന്ധത, ടീം സ്പിരിറ്റ്, സഹിഷ്ണുത തുടങ്ങി നിരവധി ഗുണങ്ങൾ സ്പോർട്സ് വിദ്യാർത്ഥികളിൽ വളർത്തുന്നു. കാലക്രമേണ, വിദ്യാഭ്യാസം കേവലം അക്കാദമിക് മാത്രമല്ല, ഒരു കുട്ടിയുടെ സമഗ്രമായ വികാസത്തിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്നുവെന്നും കായിക വിനോദങ്ങൾ അതിൽ നിർണായക പങ്കുവഹിക്കുന്നുവെന്നും മിക്ക സ്കൂളുകളും മനസ്സിലാക്കുന്നത് നാം കാണുന്നു.

കുട്ടികളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള വികസനത്തിൽ കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിൻറെ പ്രാധാന്യം നാം ക്രമേണ മനസ്സിലാക്കാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു, കുട്ടികളുടെ ജീവിത നൈപുണ്യത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ സ്പോർട്സ് എങ്ങനെ സഹായിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന അവബോധം, കുട്ടികളെ സ്പോർട്സിൽ ഏർപ്പെടാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് രക്ഷിതാക്കളെയും സ്കൂൾ അധികൃതരെയും പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു.ടീം വർക്ക്, വിശ്വാസം, ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ പങ്കിടൽ, ഒരു പൊതു ലക്ഷ്യത്തിനായി ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കൽ എന്നിവയ്ക്ക് സ്പോർട്സ് സഹായിക്കുമെന്ന തിരിച്ചറിവ് സ്കൂളുകളിലെ കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കുതിപ്പിന് കാരണമായി.

ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന , കുട്ടികളിൽ ബൗദ്ധികവും ശാരീരികവും മാനസികവുമായ സമഗ്ര വികസനം ലക്ഷ്യം വയ്ക്കുന്നതിനായി തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള വിവിധ പദ്ധതികളാണ് ഈ അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാനിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിട്ടുള്ളത്.

പ്രവർത്തന കലണ്ടർ

ക്രമന.	പദ്ധതിയുടെ പേര്	കാലയളവ്
1	ബോഡി മാസ് ബ്രിഡ്ജ്	ജൂൺ - മാർച്ച്
2	ഗ്രോ സ്മാർട്ട്	ജൂലൈ - മാർച്ച്
3	വിസറൽ വിഷൻ	ജൂലൈ - ഡിസംബർ
4	**SportSpark: Ignite the Athlete in You**	ആഗസ്റ്റ് - മാർച്ച്
5	ഡയബറ്റിസ് ഡിറ്റക്റ്റീവ്	ജൂലൈ - മാർച്ച്
6	ഹാപ്പി സ്കൂൾ	ജൂൺ - ഫെബ്രുവരി
7		
8		
9		
10		

BODY MASS BRIDGE

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യങ്ങൾ:

- എല്ലാ കുട്ടികളും അവരുടെ പ്രായത്തിനും ലിംഗത്തിനും അനുസരിച്ച് ബി എം ഐ ആണോ എന്ന് കണ്ടെത്തുന്നു.
- ബി എം ഐ ശരിയായ അനുപാതത്തിൽ അല്ലാത്തവർക്ക് ശരിയായ അനുപാതത്തിൽ എത്തുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നൽകുന്നു.
- രക്ഷിതാക്കളിലും സമൂഹത്തിലും ശരിയ ബി എം ഐ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- ഫിസിക്കൽ എജ്യുക്കേഷൻ ക്ലാസുകൾ*: എയ്റോബിക് വ്യായാമങ്ങൾ, സ്പോർട്സ്, കായികാധ്വാനം, ഭാരം നിയന്ത്രിക്കൽ എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന ഗെയിമുകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന പതിവ് PE ക്ലാസുകൾ.
- ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ ശിൽപശാലകൾ*: പോഷകസമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണ തിരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ, ഭാഗ നിയന്ത്രണം, ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ ശീലങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളെ പഠിപ്പിക്കുന്ന വിദ്യാഭ്യാസ സെഷനുകൾ.
- ഫിറ്റ്നസ് ക്ലബ്ബുകൾ*: യോഗ, നൃത്തം അല്ലെങ്കിൽ സ്പോർട്സ് ടീമുകൾ പോലുള്ള വിവിധ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന സ്കൂളിന് ശേഷമുള്ള ക്ലബ്ബുകൾ.
- സ്കൂളിലേക്കുള്ള നടത്തം/സൈക്ലിംഗ് :വാഹനങ്ങളിൽ വരുന്നതിന് പകരം സ്കൂളിലേക്ക് നടക്കാനോ സൈക്കിളിൽ പോകാനോ വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- ഇടവേളകൾ,ആരോഗ്യ വേളകൾ: ടാഗ്, സോക്കർ, അല്ലെങ്കിൽ ജമ്പ് റോപ്പ് പോലുള്ള സംഘടിതഗെയിമുകളും ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളും ഇന്റർവെൽ സമയങ്ങളിൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- Sumba dance: കലോറി എരിച്ച് കളയുന്നതോടൊപ്പം വിദ്യാർത്ഥികളെ ചലിപ്പിക്കുകയും ആവേശം കൊള്ളിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന രസകരമായ നൃത്ത ക്ലാസുകൾ.
- സ്പോർട്സ് ടീമുകൾ*: ഫുട്ബോൾ, ക്രിക്കറ്റ് ,ഹാൻഡ് ബോൾ ,സോഫ്റ്റ് ബോൾ ,ബേസ്ബോൾ ബാഡ്മിന്റൺ ,കബഡി എന്നിങ്ങനെയുള്ളടീമുകൾ തയ്യാറാക്കുകയും സ്കൂൾ സമയം കഴിഞ്ഞ് പ്രാക്ടീസ് നൽകുകയും ചെയ്യുക.
- . *പോഷകാഹാര വിദ്യാഭ്യാസം*: പോഷകാഹാര വിദ്യാഭ്യാസത്തെ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ സംയോജിപ്പിക്കുക, ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ തിരഞ്ഞെടുപ്പുകളെക്കുറിച്ചും ഭക്ഷണ ആസൂത്രണത്തെക്കുറിച്ചും വിദ്യാർത്ഥികളെയും രക്ഷിതാക്കളെയും പഠിപ്പിക്കുക

- ഫാമിലി ഫിറ്റ്നസ് നൈറ്റ്സ്*: ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന, വിദ്യാർത്ഥികളെയും അവരുടെ കുടുംബങ്ങളെയും ഒരുമിച്ച് ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന ഇവന്റുകൾ.
- *യോഗയും മൈൻഡ്ഫുൾനെസും*: വിദ്യാർത്ഥികളെ റിലാക്സേഷൻ ടെക്നിക്കുകൾ, വഴക്കം, ബാലൻസ് എന്നിവ പഠിപ്പിക്കുന്ന ക്ലാസുകൾ.
- സ്കൂൾ പൂന്തോട്ടപരിപാലനം*: ഉദ്യാനപരിപാലന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക, ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങൾ

- -ബോഡി മാസ് ബ്രിഡ്ജ് പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ,പ്രവർത്തന ക്രമം എന്നിവ എസ്. ആർ ജിയിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു .ചർച്ചയിൽ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു (ജൂൺ ആദ്യവാരം)
- സി പി ടി എ യില് പദ്ധതി അവതരിപ്പിക്കുന്നു .രക്ഷിതാക്കളുടെയും പ്രാദേശിക വിദഗ്ധരുടെയും പിന്തുണ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു (ജൂൺ ആദ്യവാരം)
- അഞ്ചു മുതൽ ഏഴ് വരെ ക്ലാസിലെ കുട്ടികളുടെ ബി .എം .ഐ കണക്കാക്കുന്നതിനുള്ള ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. (ജൂൺ 15 മുതൽ ജൂൺ 30 വരെ)
- ബി. എം .ഐ ശരിയായ അനുപാതത്തിൽ അല്ലാത്ത കുട്ടികളുടെ ലിസ്റ്റ് CPTA യിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു .ബി എം ഐ കൃത്യം ആയിരിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു (ജൂലൈ ആദ്യവാരം).
- ബി .എം .ഐ കുറഞ്ഞവർ കൂടിയവർ ശരിയായ അനുപാതം ഉള്ളവർ എന്നിങ്ങനെ ഗ്രൂപ്പ് തിരിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിശ്ചയിച്ചു നൽകുന്നു.- (ജൂലൈ - ഡിസംബർ)
- പ്രവർത്തനങ്ങൾ മോണിറ്റർ ചെയ്യുന്നു. (ജൂൺ - മാർച്ച്)
- ബി എം ഐ പോസ്റ്റ് ടെസ്റ്റ് (ജനുവരി ആദ്യവാരം)
- പോസ്റ്റ് ടെസ്റ്റ് ശരിയായ ബി എം ഐ ഇല്ലാത്തവർക്കായി വീണ്ടും പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിശ്ചയിച്ചു നൽകുന്നു.

വിലയിരുത്തൽ

- ലക്ഷ്യപൂർത്തീകരണത്തിന് ഉചിതമായ പ്രവർത്തനപദ്ധതി തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്.
- സി.പി.റ്റി .എ, പ്രാദേശിക വിദഗ്ധർ എന്നിവരുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തിയിട്ടുണ്ട്.
- പാഠഭാഗങ്ങളിൽ സാധ്യതയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ബോഡി മാസ് ബ്രിഡ്ജ് പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാക്കുകയും ക്ലാസ്സിൽ നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട് .
- പരിപാടി ഡോക്യുമെന്റ് ചെയ്തു രക്ഷിതാക്കളുമായും പൊതുസമൂഹവുമായും പങ്കുവെച്ചിട്ടുണ്ട് .
- കണ്ടെത്തലുകൾ മറ്റു ഏജൻസികളും ആയി പങ്കുവെച്ചിട്ടുണ്ട്.

ചുമതല

HPE അധ്യാപകൻ സാമ്പത്തികം PTA

GROW SMART

Postural deformities പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള തന്ത്രപരമായ പദ്ധതി

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- വിദ്യാർത്ഥികളിലെ പോസ്റ്ററൽ വൈകല്യങ്ങൾ തടയുന്നതിനും വിലയിരുത്തുന്നതിനും തിരുത്തുന്നതിനുമുള്ള സമഗ്രമായ ഒരു പരിപാടി വികസിപ്പിക്കുകയും നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- മികച്ച ശാരീരിക ആരോഗ്യവും ക്ഷേമവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- ശരിയായ ഭാവത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും പോസ്ചറൽ വൈകല്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അപകടസാധ്യതകളെക്കുറിച്ചും വിദ്യാർത്ഥികളെയും അധ്യാപകരെയും രക്ഷിതാക്കളെയും ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- പോസ്ചറൽ വൈകല്യമുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളെ തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള ഒരു സ്ക്രീനിംഗ് പ്രോഗ്രാം വികസിപ്പിക്കുകയും നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- പോസ്ചറൽ വൈകല്യങ്ങൾ ശരിയാക്കാൻ തെളിവ് അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള വ്യായാമങ്ങളും സ്ട്രെച്ചുകളും രൂപകൽപ്പന ചെയ്യുകയും വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുക.
- കായിക വിദ്യാഭ്യാസ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ പോസ്ചർ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തുക.
- പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി വിലയിരുത്തുന്നതിനും ഭാവിയിലെ മെച്ചപ്പെടുത്തലുകൾ അറിയിക്കുന്നതിനും പഠനങ്ങൾ നടത്തുക.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ:

- വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ഒരു പോസ്ചർ വിലയിരുത്തൽ ഉപകരണം വികസിപ്പിക്കുക

- തിരിച്ചറിഞ്ഞ 80% വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പോസ്ചർ തിരുത്തൽ വ്യായാമങ്ങളും സ്ട്രെച്ചുകളും നൽകുക

- രണ്ട് വർഷത്തിനുള്ളിൽ ശരീര വൈകല്യങ്ങൾ 25% കുറയ്ക്കുക

- ശരിയായ ഭാവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അറിവ് 90% വർദ്ധിപ്പിക്കുക

- ഹെൽത്ത് കെയർ പ്രൊഫഷണലുകളുമായും സംഘടനകളുമായും പങ്കാളിത്തം സ്ഥാപിക്കുക

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- പോസ്ചർ ബോധവൽക്കരണ ശിൽപശാലകൾ_: ശരിയായ പോസ്ചർ, അതിന്റെ പ്രാധാന്യം, മോശം പോസ്ചർ ശീലങ്ങൾ എങ്ങനെ തിരുത്താം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളെ പഠിപ്പിക്കുന്ന വിദ്യാഭ്യാസ സെഷനുകൾ.
- സ്ട്രെച്ചിംഗ്, സ്ട്രെങ്ത്തനിംഗ് വ്യായാമങ്ങൾ_: പുറകിലെയും കോറിലെയു പേശികളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനും പോ സ്ചർ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും വൈകല്യങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള വ്യായാമങ്ങൾ.
- യോഗ, പൈലേറ്റ്സ് ക്ലാസുകൾ_: വഴക്കം, സന്തുലിതാവസ്ഥ, കോർ strength എന്നിവ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും posture വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും വൈകല്യങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന പരിഷ്കരിച്ച ക്ലാസുകൾ.
- നല്ല പോസ്ചർ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾ_: നല്ല നിലയിലുള്ള ശീലങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി തന്ത്രപ്രധാനമായ സ്ഥലങ്ങളിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്ന പോസ്റ്ററുകൾ അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റിക്കറുകൾ പോലുള്ള വിഷ്വൽ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾ.
- എർഗണോമിക് ഫർണിച്ചർ_: സ്കൂൾ ഫർണിച്ചറുകൾ എർഗണോമിക് ആണെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുകയും ക്രമീകരിക്കാവുന്ന ഡെസ്കുകളും കസേരകളും പോലുള്ള നല്ല നിലകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- Posture Screening_: പോസ്ചറൽ വൈകല്യമുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളെ തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള പതിവ് സ്ക്രീനിംഗ്, നേരത്തെയുള്ള ഇടപെടലും പ്രതിരോധവും നൽകുന്നു.
- കോർ സ്ട്രെങ്ത്തനിംഗ് പ്രോഗ്രാമുകൾ_: കോർ പേശികളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഭാവം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും വൈകല്യങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന ടാർഗെറ്റഡ് പ്രോഗ്രാമുകൾ.
- മൈൻഡ്ഫുൾ മൂവ്മെന്റ് ക്ലാസുകൾ_: നല്ല പോസ്ചർ ശീലങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന, അവരുടെ posture ചലനവും ശ്രദ്ധിക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ പഠിപ്പിക്കുന്ന ക്ലാസുകൾ.
- ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റുകളുമായുള്ള സഹകരണം_: ശാരീരിക വൈകല്യമുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വിദഗ്ധ മാർഗനിർദേശവും പിന്തുണയും നൽകുന്നതിന് ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റുകളുമായി സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുക.

- സ്റ്റുഡന്റ് അംബാസഡർമാർ_: നല്ല നിലയിലുള്ള ശീലങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും അവരുടെ സമപ്രായക്കാരെ posture ശരിയായി സൂക്ഷിക്കുന്നതിനും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് വിദ്യാർത്ഥി അംബാസഡർമാരെ പരിശീലിപ്പിക്കുക.
- പോസ്ചർ-ഫ്രണ്ട്ലി പ്രവർത്തനങ്ങൾ_: നീന്തൽ, നൃത്തം അല്ലെങ്കിൽ ആയോധന കലകൾ പോലെയുള്ള നല്ല posture പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

*പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങൾ

- എസ് ആർ ജിയിൽ ഗ്രോ സ്മാർട്ട് പദ്ധതിയുടെ പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യവും ക്രമവും ചർച്ച ചെയ്യുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് മാറ്റം വരുത്തുന്ന ജൂൺ ആദ്യവാരം
- - ഫിസിക്കൽ എജ്യുക്കേഷൻ ടീച്ചർമാർ, ഹെൽത്ത് കെയർ പ്രൊഫഷണലുകൾ, ഗവേഷകർ എന്നിവരുമായി ചേർന്ന് പദ്ധതി ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നു.
- കുട്ടികളിലെ പോസ്റ്ററിൽ ഡിഫോമിലിറ്റിസ് കണ്ടെത്തുന്നതിന് ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.
- വിദഗ്ധരുടെ സഹായത്തോടുകൂടി പോസ്റ്ററിൽ ഡിഫോമിട്ടീസ് പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങളെ കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും അധ്യാപകർക്കും പരിശീലനം നൽകുന്നു.
- പ്രായത്തിന് അനുയോജ്യമായ സാമഗ്രികളും വ്യായാമങ്ങളും വികസിപ്പിക്കുന്നു
- അധ്യാപകർക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും ശില്പശാലയും പരിശീലനവും നൽകുന്നു
- പോസ്റ്ററിൽ ഡിഫോമിട്ടീസ് പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കുട്ടികൾ ഏർപ്പെടുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്താൻ ക്ലാസിൽ ഹെൽത്ത് ടീം രൂപീകരിക്കുന്നു
- ഹെൽത്ത് ടീമിൻറെ സഹായത്തോടുകൂടി കുട്ടികളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മോണിറ്റർ ചെയ്യുന്നു
- പുരോഗതി നിരീക്ഷിക്കാൻ സാങ്കേതികവിദ്യ ഉദാഹരണം ആപ്പുകൾ ധരിക്കാവുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- വ്യക്തിഗതപിന്തുണയ്ക്കായി പോസ്റ്റർ ക്ലിനിക് സ്ഥാപിക്കുന്നു
- രണ്ടാംഘട്ട ക്യാമ്പ്
- തുടർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

-*വിലയിരുത്തൽ

- -പ്രോഗ്രാമിന് മുമ്പും ശേഷവും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ നിലയെക്കുറിച്ചുള്ള വിലയിരുത്തലുകൾ
- -അറിവും മനോഭാവവും വിലയിരുത്തുന്നതിന് സർവേകളും ഫോക്കസ് ഗ്രൂപ്പുകളും
- -പ്രോഗ്രാം പങ്കാളിത്തവും അനുസരണ നിരക്കും
- പ്രോഗ്രാമിന് മുമ്പും ശേഷവും പോസ്ചറൽ വൈകല്യങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

സമയക്രമം

- ജൂൺ ആദ്യവാരം: പ്രോഗ്രാം വികസനവും ആസൂത്രണവും

- ജൂലൈ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ : പ്രോഗ്രാം നടപ്പിലാക്കലും വിലയിരുത്തലും

- ഡിസംബർ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ: പ്രോഗ്രാം മൂല്യനിർണ്ണയവും പരിഷ്കരണവും

ചുമതല

HPE അധ്യാപകർ, ക്ലാസ് അധ്യാപകർ, സ്കൂൾ ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബ്

സാമ്പത്തികം

പി ടി എ

Visceral Vision

അപ്പർ പ്രൈമറി സ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കുള്ള വിസറൽ ഫാറ്റ് സ്ക്രീനിംഗ് പ്രോഗ്രാം.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1)9 മുതൽ 12 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളുടെ വിസറൽ കൊഴുപ്പിന്റെ അളവ് - ആന്തരിക അവയവങ്ങളിൽ സംഭരിച്ചിരിക്കുന്ന കൊഴുപ്പ് - വിലയിരുത്താനും നിരീക്ഷിക്കാനും ഈ സ്കൂൾ അധിഷ്ഠിത ആരോഗ്യ സംരംഭം ലക്ഷ്യമിടുന്നു.

2)ബയോഇലക്ട്രിക്കൽ ഇംപെഡൻസ് അനാലിസിസ് (BIA) അല്ലെങ്കിൽ അരക്കെട്ടിന്റെ ചുറ്റളവ് അളവുകൾ പോലുള്ള നോൺ-ഇൻവേസിവ് ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച്, പരിശീലനം ലഭിച്ച ആരോഗ്യ വിദഗ്ധർ ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹം, ഹൃദയ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ തുടങ്ങിയ പൊണ്ണത്തടിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അവസ്ഥകൾക്ക് സാധ്യതയുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളെ തിരിച്ചറിയുന്നു.

3)വ്യക്തിഗത ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസം, ശാരീരിക പ്രവർത്തന ശുപാർശകൾ, പോഷകാഹാര കൗൺസിലിംഗ് എന്നിവയിലൂടെയും, ആജീവനാന്ത ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെയും, ചെറുപ്പം മുതലേ വിട്ടുമാറാത്ത രോഗങ്ങൾ തടയുന്നതിന് ജീവിതശൈലി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും ഈ പരിപാടി ലക്ഷ്യമിടുന്നു.

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- ആഴ്ച നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഷെഡ്യൂൾ: വിസറൽ ഫാറ്റ് സ്ക്രീനിംഗ് പ്രോഗ്രാം ദിവസം **1:** ഓറിയന്റേഷനും അവബോധവും രാവിലെ **(1** മണിക്കൂർ**)**

- പ്രോഗ്രാമിന്റെ ആമുഖം (വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും അധ്യാപകർക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും)
- ആരോഗ്യകരമായ ശരീരഭാരത്തിന്റെയും വിസറൽ കൊഴുപ്പിനെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണയുടെയും പ്രാധാന്യം ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്ന ക്ലാസ് 2: സ്ക്രീനിംഗ്
- അടിസ്ഥാന വിശദാംശങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുക: പ്രായം, ഉയരം, ഭാരം
- അളക്കൽ പ്രക്രിയ വിശദീകരിക്കുക ദിവസം
- 3: വിസറൽ ഫാറ്റ് വിലയിരുത്തൽ ദിവസം മുഴുവൻ (ബാച്ചുകളായി) ബയോഇലക്ട്രിക്കൽ ഇംപെഡൻസ് വിശകലനം (BIA) നടത്തുക അല്ലെങ്കിൽ അരക്കെട്ടിന്റെ ചുറ്റളവും BMIയും സൂചകങ്ങളായി ഉപയോഗിക്കുക .
- ഫലങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുകയും തരംതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക (കുറഞ്ഞ, മിതമായ, ഉയർന്ന വിസറൽ കൊഴുപ്പ് അപകടസാധ്യത)
- സ്ക്രീനിംഗ് സമയത്ത് സ്വകാര്യത ഉറപ്പാക്കുക

ദിവസം 4: റിപ്പോർട്ട് പങ്കിടലും കൗൺസിലിംഗും

-രാവിലെ സെഷനുകൾ വിദ്യാർത്ഥികളുമായും രക്ഷിതാക്കളുമായും രഹസ്യമായി ഫലങ്ങൾ പങ്കിടുക

-അടിസ്ഥാന പോഷകാഹാര, ജീവിതശൈലി മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകുക.

- ഉച്ചകഴിഞ്ഞ്

സ്കൂൾ എജ്ജുക്കേഷൻ അധ്യാപകരും ഡയറ്റീഷ്യൻമാരും ചേർന്നുള്ള ഗ്രൂപ്പ് കൗൺസിലിംഗ് സെഷനുകൾ

ദിവസം 5: ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസവും പ്രവർത്തനവും ആരംഭിക്കുക.

- രാവിലെ സന്തുലിതമായ ഭക്ഷണക്രമം, ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സ്ക്രീൻ സമയം, ഉറക്കം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ നടത്തുക.

- ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് ഒരു ആഴ്ചതോറുമുള്ള ഫിറ്റ്നസ് അല്ലെങ്കിൽ വെൽനസ് ചലഞ്ച് ആരംഭിക്കുക (ഉദാ. "ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങളുടെ മാസം")

- തുടർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

(ഓവർ-ദി-ടേം) പ്രതിമാസ ചെക്ക്-ഇന്നുകൾ:

- പുരോഗതി ട്രാക്ക് ചെയ്യുക .രക്ഷാകർതൃ വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ: ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം ശീലങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം

-പുനർമൂല്യനിർണ്ണയം (3 അല്ലെങ്കിൽ 6 മാസത്തിനുശേഷം): പുരോഗതി നിരീക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള രണ്ടാമത്തെ സ്ക്രീനിംഗ്

ചുമതല

- Health club
- Sports club

സാമ്പത്തികം

PTA

SportSpark: Ignite the Athlete in You

ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയും കുറഞ്ഞത് ഒരു കായിക ഇനത്തിലെങ്കിലും സജീവമായി പങ്കെടുക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കാനും, ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളോടും ടീം വർക്കിനോടുമുള്ള ആജീവനാന്ത മതിപ്പ് വളർത്തിയെടുക്കാനും ഇത് ലക്ഷ്യമിടുന്നു. സ്പോർട്സ്പാർക്ക് സ്കൂൾ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ, സ്പോർട്സിനും ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും മൂല്യം കൽപ്പിക്കുന്ന ഒരു സംസ്കാരം സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് വളർത്തിയെടുക്കാൻ കഴിയും, അതുവഴി വിദ്യാർത്ഥികൾ അക്കാദമികമായി മികവ് പുലർത്തുക മാത്രമല്ല, ആരോഗ്യകരവും സജീവവുമായ ജീവിതം നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കാനാകും.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയുടെയും ഉള്ളിലെ കായിക ശേഷിയെ "ജ്വലിപ്പിക്കുക" എന്നതാണ് സ്പോർട്സ്പാർക്കിന്റെ ലക്ഷ്യം
- നൈപുണ്യ നിലവാരം പരിഗണിക്കാതെ എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളെയും കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- നൈപുണ്യ വികസനം: അടിസ്ഥാന ചലന കഴിവുകളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന പരിശീലനം നൽകുക, ശാരീരിക സാക്ഷരത വർദ്ധിപ്പിക്കുക.
- സമഗ്ര വളർച്ച: ശാരീരിക ക്ഷമത മാത്രമല്ല, മാനസിക ക്ഷേമം, അച്ചടക്കം, ടീം വർക്ക് എന്നിവയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലങ്ങൾ

- മെച്ചപ്പെടുത്തിയ ശാരീരിക ആരോഗ്യം: വിദ്യാർത്ഥികളിൽ മെച്ചപ്പെട്ട ഫിറ്റ്നസ് നിലവാരവും മടി കുറയുന്നതും.
- ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിക്കുന്നു: കായികരംഗത്തെ പങ്കാളിത്തം ആത്മാഭിമാനവും പ്രതിരോധശേഷിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് കാരണമാകും.
- ടീം വർക്കുകളും നേതൃത്വവും: വിദ്യാർത്ഥികൾ സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാനും നേതൃത്വപരമായ റോളുകൾ ഏറ്റെടുക്കാനും പഠിക്കുന്നു.
- അക്കാദമിക് നേട്ടങ്ങൾ: പതിവ് ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ മികച്ച ഏകാഗ്രത എന്നതിലൂടെ അക്കാദമിക മുന്നേറ്റം സാധ്യമാകുന്നു.

പ്രവർത്ത ഘട്ടങ്ങൾ

ടേം 1 (ജൂൺ - ഓഗസ്റ്റ്): Foundation &Expliration

തീം: നിങ്ങളുടെ കായിക വിനോദം കണ്ടെത്തുക

ഫോക്കസ്: അടിസ്ഥാന ചലന ശേഷികൾ, കായിക ആമുഖങ്ങൾ, താല്പര്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തൽ

ജൂൺ :

പ്രോഗ്രാം ലോഞ്ച്, വിദ്യാർത്ഥി ഓറിയന്റേഷൻ, രക്ഷിതാവുമായി സംവദിക്കൽ, ശാരീരിക ഫിറ്റ്നസ് അടിസ്ഥാന വിലയിരുത്തൽ 4–5 പ്രധാന കായിക വിനോദങ്ങളുടെ ആമുഖം (ഓരോ ആഴ്ചയും)

ജൂലൈ

- വിദ്യാർത്ഥികൾ അവരുടെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട കായിക വിനോദം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു .
- ആഴ്ചതോറുമുള്ള പരിശീലന സെഷനുകളും മിനി-സ്കിൽ ടെസ്റ്റുകളും ആരംഭിക്കുക .
- ക്ലാസിൽ കായിക സംബന്ധിയായ ആരോഗ്യ-പോഷകാഹാര സെഷനുകൾ സംയോജിപ്പിക്കുക

ഓഗസ്റ്റ്

- സൗഹൃദ ഇൻട്രാ-ക്ലാസ് ടൂർണമെന്റുകൾ
- "Athlete of the Month" അംഗീകാരം
- മാതാപിതാക്കളുടെയും കുട്ടികളുടെയും കായികമേള

ടേം 2 (സെപ്റ്റംബർ - നവംബർ):

- നൈപുണ്യ വികസനവും ടീം വർക്കുകളും
- തീം: നിങ്ങളുടെ ഗെയിം കെട്ടിപ്പടുക്കുക
- ഫോക്കസ്: നൈപുണ്യ വികസനം, തന്ത്രം, ഗ്രൂപ്പ് പ്ലേ

സെപ്റ്റംബർ

- ഇന്റർമീഡിയറ്റ് സ്കിൽ പരിശീലനം
- സ്പോർട്സ്-ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് ലൈഫ് സ്കിൽസ് സെഷനുകൾ (ഉദാ. ടീം വർക്ക്, നേതൃത്വം)

ഒക്ടോബർ

- ക്ലാസ് VS. ക്ലാസ് ടീം മത്സരങ്ങൾ
- ക്രോസ്-സ്പോർട്സ് ഫിറ്റ്നസ് മത്സരങ്ങൾ

നവംബർ

- അർദ്ധ വാർഷിക കായികമേള
- വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പ്രതിഫലനങ്ങളും പരിശീലകരുടെ ഫീഡ്ബാക്കും
- ഫിറ്റ്നസ് പുനർമൂല്യനിർണ്ണയങ്ങൾ

ടേം 3 (ഡിസംബർ - ഫെബ്രുവരി):

മത്സരവും ആത്മവിശ്വാസവും

തീം: കളിയിലൂടെ വളർച്ച

ഫോക്കസ്: ഇൻട്രാ-സ്കൂൾ മത്സരങ്ങളും ആത്മവിശ്വാസം വളർത്തലും

ഡിസംബർ

- ടൂർണമെന്റ് തയ്യാറെടുപ്പുകൾ
- വർക്ക്ഷോപ്പ്: വിജയങ്ങൾ, തോൽവികൾ, സമ്മർദ്ദം എന്നിവ കൈകാര്യം ചെയ്യൽ
-

ജനുവരി

- ഇന്റർ-ഹൗസ് അല്ലെങ്കിൽ ഇന്റർ-ഗ്രേഡ് മത്സരങ്ങൾ
- അസംബ്ലികൾക്കിടെ ഷോകേസ് മത്സരങ്ങൾ

ഫെബ്രുവരി

- പിയർ മെന്ററിംഗ്: മുതിർന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾ ഇളയവരെ നയിക്കുന്നു
- പ്രാദേശിക കായികതാരങ്ങളുടെ അതിഥി സെഷനുകൾ

ടേം 4 (മാർച്ച് - മെയ്):

ആവിഷ്കാരവും ആഘോഷവും

തീം: നിങ്ങളുടെ കായിക വിനോദം സ്വന്തമാക്കുക

ഫോക്കസ്: കായിക വിനോദത്തിലൂടെ സൃഷ്ടിപരമായ ആവിഷ്കാരം, പുരോഗതിയുടെ ആഘോഷം

മാർച്ച്

- സ്വതന്ത്ര ചോയ്സ് സ്പോർട്സ് മാസം (വിദ്യാർത്ഥികൾ ഒരു പുതിയ കായിക വിനോദം പര്യവേക്ഷണം ചെയ്യുന്നു)
- ക്രിയേറ്റീവ് പ്രോജക്ടുകൾ: നിങ്ങളുടെ സ്വപ്ന കായിക വിനോദം രൂപകൽപ്പന ചെയ്യുക, നിയമങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുക

ഏപ്രിൽ

- "സ്പോർട്സ്പാർക്ക് ഒളിമ്പിക്സ്" - സ്കൂൾ വ്യാപകമായ ഒരു മൾട്ടി-സ്പോർട്സ് ഇവന്റ്
- സ്കൂൾ ടീമുകൾക്കുള്ള പ്രതിഭ തിരിച്ചറിയൽ

മെയ്

- അവാർഡുകളും അംഗീകാര ചടങ്ങും
- അവസാന ആരോഗ്യ, ഫിറ്റ്നസ് അവലോകനം
- മാതാപിതാക്കൾ-അധ്യാപകർ-വിദ്യാർത്ഥികൾ ആഘോഷ ദിനം

വർഷം മുഴുവനും തുടരുന്ന ഘടകങ്ങൾ

- ടൈംടേബിളിൽ പ്രതിവാര കായിക സമയം
- പ്രതിമാസ "active day'
- പങ്കാളിത്തവും ചിന്തകളും രേഖപ്പെടുത്താൻ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള സ്പോർട്സ്സ്പാർക്ക് ജേണലുകൾ
- വിജയിക്കുക മാത്രമല്ല, ടീം സ്പിരിറ്റ്, പരിശ്രമം, മെച്ചപ്പെടുത്തൽ എന്നിവയുള്ള ലീഡർബോർഡ്

ചുമതല

- HPE അധ്യാപകർ

- സ്പോർട്സ് ക്ലബ്

സാമ്പത്തികം

PTA

Move and Smi" സുംബയും എയ്റോബിക്സും വഴി ഒരു സന്തോഷകരമായ സ്കൂൾ"

ലക്ഷ്യം:

- സുംബയും എയ്റോബിക്സും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ദൈനംദിന അല്ലെങ്കിൽ ആഴ്ചതോറുമുള്ള ദിനചര്യയിൽ സംയോജിപ്പിച്ച്, സന്തോഷം, ഫിറ്റ്നസ്, മാനസികാരോഗ്യം എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ, ഊർജ്ജസ്വലവും വൈകാരികമായി പോസിറ്റീവ് ആയതുമായ ഒരു സ്കൂൾ അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കുക.
- വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ക്ഷേമം മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും രസകരമായ ചലനങ്ങളിലൂടെ സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക
- പതിവ് ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക ,വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സജീവവും സന്തോഷകരവുമാണെന്ന് തോന്നുന്ന ഒരു പോസിറ്റീവ് സ്കൂൾ സംസ്കാരം വളർത്തിയെടുക്കുക .
- മത്സരരഹിതമായ രീതിയിൽ ഏകോപനം, താളം, ഊർജ്ജ നിലകൾ എന്നിവ മെച്ചപ്പെടുത്തുക.

പ്രോജക്റ്റ് ദൈർഘ്യം:

1 അക്കാദമിക് വർഷം

പ്രതിവാര ഷെഡ്യൂൾ:

- തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ സുംബ (സ്കൂൾ മുഴുവൻ) 20 മിനിറ്റ്
- ബുധനാഴ്ച എയ്റോബിക്സ് + ശ്വസന സെഷൻ 30 മിനിറ്റ്
- വെള്ളിയാഴ്ച "നൃത്തം & ഫീൽ ഗുഡ്"
- ദിവസം 20 മിനിറ്റ് ക്ലാസുകൾക്ക് മുമ്പുള്ള ദൈനംദിന വാം-അപ്പ് സെഷനുകൾ

പ്രവർത്തന ക്രമം

1. കിക്ക്-ഓഫ് ഇവന്റ്: ഫിറ്റ്നസിനെയും സന്തോഷത്തെയും കുറിച്ചുള്ള ഒരു സുംബ പാർട്ടിയും പ്രചോദനാത്മകമായ പ്രസംഗവും ആരംഭിക്കുക .വിദ്യാർത്ഥികളെയും ജീവനക്കാരെയും ഉത്തേജിപ്പിക്കാൻ ഒരു സുംബ ഇൻസ്ട്രക്ടറെയോ ഫിറ്റ്നസ് പരിശീലകനെയോ ക്ഷണിക്കുക

2. പരിശീലനവും ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കലും: തിരഞ്ഞെടുത്ത പിഇ അധ്യാപകരെയും വിദ്യാർത്ഥി നേതാക്കളെയും അടിസ്ഥാന സുംബ & എയറോബിക്സ് ദിനചര്യകളിൽ പരിശീലിപ്പിക്കുക .സ്ഥിരതയ്ക്കായി റെക്കോർഡുചെയ്ത സെഷനുകളോ ആപ്പുകളോ ഉപയോഗിക്കുക

3. ക്ലാസ്റൂം സംയോജനം: പാഠങ്ങൾക്കിടയിൽ ചെറിയ "മൂവ് ബ്രേക്കുകൾ" അവതരിപ്പിക്കുക .ട്രാൻസിഷനുകൾക്കും എനർജൈസറുകൾക്കും സംഗീതവും താളാത്മക ചലനവും ഉപയോഗിക്കുക

4. വിദ്യാർത്ഥി ഇടപെടൽ: വാം-അപ്പുകൾ നയിക്കാൻ ഓരോ ക്ലാസിലും "വെൽനസ് ക്യാപ്റ്റൻമാരെ" നിയോഗിക്കുക സെഷനുകൾക്കായി ദിനചര്യകളോ പ്ലേലിസ്റ്റുകളോ രൂപകൽപ്പന ചെയ്യാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ സഹായിക്കുക

5. അനുരൂപീകരണ സാധ്യത: എല്ലാ ശരീര തരങ്ങൾ, നൈപുണ്യ നിലവാരങ്ങൾ, വൈകല്യമുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ എന്നിവർക്ക് പങ്കെടുക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക. പ്രകടനത്തേക്കാൾ വിനോദത്തിന് പ്രാധാന്യം നൽകുക

പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലങ്ങൾ:

- വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മാനസികാവസ്ഥ മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ഉത്കണ്ഠ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യും
- ക്ലാസ്സിലെ ഹാജർ നിലയും പങ്കാളിത്തവും വർദ്ധിക്കും
- പങ്കിട്ട സന്തോഷകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ശക്തമായ വിദ്യാർത്ഥി-അധ്യാപക ബന്ധങ്ങൾ
- കൂടുതൽ സജീവവും ഐക്യവും മാനസികാരോഗ്യവുമുള്ള ഒരു സ്കൂൾ സംസ്കാരം.

നിരീക്ഷണവും വിലയിരുത്തലും:

- വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഫീഡ്ബാക്ക് ഫോമുകൾ (പ്രതിമാസ)
- അധ്യാപകരുടെ പ്രതിഫലനങ്ങളും ക്ഷേമ റിപ്പോർട്ടുകളും
- വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പെരുമാറ്റം, ഊർജ്ജ നിലകൾ, ഉത്സാഹം എന്നിവയുടെ നിരീക്ഷണം
- ദൃശ്യ പുരോഗതി ചാർട്ടുകൾ ("മൂഡ് മീറ്ററുകൾ" അല്ലെങ്കിൽ "ഹാപ്പിനെസ് വാളുകൾ")

ചുമതല

- സ്പോർട്സ് ക്ലബ്
- HPE അധ്യാപകർ
- ഹെൽത്ത് ക്ലബ്

സാമ്പത്തികം

PTA