ST.THOMAS HSS.
AYROOR

ACADEMIC MASTER PLAN
2025-26

Introduction.

പൊതുവിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഗുണമേന്മ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുക സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ വിഭാഗം കുട്ടികളെയും വിദ്യാലയ പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമാക്കുക എന്ന വിശാലമായ ലക്ഷ്യം മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ടാണ് പദ്ധതി രൂപീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. *2025- 26* അധ്യായന വർഷത്തിലെ വിദ്യാലയത്തിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികളെയും ഉൾക്കൊള്ളുന്നതും പ്രത്യേക പരിഗണന അർഹിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകിയിരിക്കുന്നു. കുട്ടികളിൽ ഉള്ള വൈകാരിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ മറികട കുട്ടികളെ മുൻനിരയിൽ എത്തിക്കുക പഠനങ്ങൾ നികത്തുക എന്നതും പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യമാണ്. പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളെ ശിശു സൗഹൃദവും വരവും കൂടുതൽ ആസ്വാദകവുമായി മാറ്റാനും അതോടൊപ്പം കുട്ടികളുടെ പഠനകാര്യങ്ങളിൽ രക്ഷിതാക്കളുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്താനും പദ്ധതി ലക്ഷ്യമിടുന്നു

മേഖല - യു.പി. മലയാളം

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1	ഭാഷയുടെ അടിസ്ഥാന ശേഷി വികസനം. ആശയ വിനിമയം നടത്താനും പദ സമ്പത്ത് വളർത്താനും പഠിതാക്കളെ പ്രാപ്തരാക്കുക.	എന്റെ അവധി കാലം പഠിതാക്കൾ അവരുടെ അവധിക്കാലത്തെ അനുഭവങ്ങൾ വിവിധ വ്യവഹാരങ്ങളിലൂടെ (കഥ, കവിത, യാത്രാവിവരണം, അനുഭവക്കുറിപ്പ്) അവതരിപ്പിക്കുന്നു.	ജൂൺ മാസം	മലയാളം അധ്യാപകർ	
		ഭാഷാകേളി അക്ഷരങ്ങളും പദങ്ങളും ആവർത്തിച്ച് വരുന്ന വരികൾ ഉച്ചരിച്ച് അക്ഷരശുദ്ധി ആസ്വാദനം എന്നിവ വളർത്തുന്നു.	ജൂൺ മാസം	മലയാളം അധ്യാപക	
		വാക്കുകളിൽ നിന്നും വാക്യത്തിലേക്ക് അക്ഷരങ്ങളും ചിഹ്നങ്ങളും ഉൾപ്പെട്ട കാർഡുകൾ ഉപയോഗിച്ച് പദങ്ങളുടെയും വാക്യങ്ങളുടെയും നിർമ്മാണം	ജൂൺ മാസം	മലയാളം അധ്യാപകർ	

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിഭവങ്ങൾ
	പത്രവായിൽ അർത്ഥപൂർണ്ണമായ വായന ഉറപ്പ് വരുത്തുക.	വാർത്താലോകത്തേക്ക് പത്രം, ആഴ്ച്ചപതിപ്പ്, മാസികകൾ എന്നിവ പത്രങ്ങൾ വായിക്കുകയും പ്രതികരണശേഷി ഉണർത്തുകയും ഉച്ചാരണശുദ്ധി വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.	എല്ലാ ദിവസവും	മലയാളം അധ്യാപകർ	
		വാർത്താവായന നവമാധ്യമങ്ങളുടെ സഹായത്താൽ സ്ക്രീനിൽ തെളിയുന്ന വാർത്തകൾ കുട്ടികളെ കൊണ്ട് വായിപ്പിക്കുന്നു. ക്ലാസ് തലത്തിൽ വായന നടത്തി തിരഞ്ഞെടുത്ത കുട്ടികൾക്ക് അവസരം നൽകുന്നു	പ്രതിമാസം	മലയാളം അധ്യാപകർ ക്ലബ്	
		അതാത് മാസത്തെ പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ, ക്ലാസ്, സ്കൂൾ, ലൈബ്രറി പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവയെ ആസ്പദമാക്കി ക്വിസ് മത്സരം നടത്തുന്നു.	വർഷത്തിൽ മൂന്ന് പ്രാവശ്യം.	മലയാളം അധ്യാപകർ ക്ലബ്	മലയാളം ക്ലബ്
3	സാഹിത്യകൃതികളോടും സാഹിത്യകാരോടുമുള്ള അനുകൂല മനോഭാവം വളർത്തുക വഴി പഠിതാക്കളുടെ സർഗ്ഗശേഷി വളർത്തൽ.	സംവാദം/അഭിമുഖം സാഹിത്യകാരന്മാർ, എഴുത്തുകാർ, കലാകാരന്മാർ എന്നിവരുമായുള്ള അഭിമുഖസംഭാഷണവും സംവാദങ്ങളും സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	വർഷത്തിൽ രണ്ട് പ്രാവശ്യം	H.M. മലയാളം അധ്യാപകർ	P.T.A

	ലക്ഷ്യം		കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിഭവം
	മലയാളം കമ്പ്യൂട്ടിംഗ് പരിജ്ഞാനം നേടിയെടുക്കലും സർഗ്ഗാത്മകശേഷി വളർത്തലും	ഇ - കമ്പ്യൂട്ടറിംഗ് മുഴുവൻ കുട്ടികളെയും മലയാളം കമ്പ്യൂട്ടറിംഗ് പരിശീലിപ്പിക്കുകയും ഇ - മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.	രണ്ട് വർഷം	I.T അധ്യാപകർ	മലയാളം ക്ലബ്ബ്
		മുഴുവൻ പഠിതാക്കളുടെയും സർഗ്ഗാത്മക രചനകൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ട് school മാഗസിൻ തയ്യാറാക്കുന്നു.	വർഷാവസാനം	മലയാള അധ്യാപകർ.	
5	പഠിതാക്കളുടെ കലാവാസനകളെ പരിപോഷിപ്പിക്കൽ.	രംഗാവിഷ്കാരം പാഠഭാഗങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചൊൽക്കാഴ്ചകൾ, ലഘു നാടകങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ അവസരമൊരുക്കുന്നു. വിദഗ്ധരായ നാടക കലാകാരന്മാരെയും മറ്റ് കലാകാരന്മാരെയും പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ശില്പശാലകൾ നടത്തുന്നു.	അക്കാദമിക് വർഷം	P.T.A School	P.T.A
6.	കുട്ടികളുടെ ആകാശവാണി സെന്റ് തോമസ് ഹൈ. സെ. അവതരണമികവ്-	സെന്റ് തോമസ് [illegible] വിശേഷദിനങ്ങളും ദിനാചരണങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. വിവിധ രംഗങ്ങളിൽ മികവ് തെളിയിക്കുന്ന കുട്ടികളുമായുള്ള	തുടക്കത്തിൽ ആഴ്ച്ചയിൽ ഒന്ന് പിന്നീട് എല്ലാ ദിവസവും		

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിഭവങ്ങൾ
	നാടിലും നടത്തുന്നു. വായിച്ച പുസ്തകങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മികച്ചതിന്റെ ആസ്വാദനം തയ്യാറാക്കി അവതരിപ്പിക്കുന്നു. ഓരോ ആഴ്ചയിലെയും ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട വാർത്തകളുടെ അവതരണം നടത്തുന്നു. സ്കൂളിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട സംഭവങ്ങൾ വാർത്തയായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു.	തുടക്കത്തിൽ	ക്ലാസ് ലീഡർമാർ school ലീഡർമാർ മലയാളം അധ്യാപകർ	വിവിധ ഗ്രൂപ്പുകൾ P.T.A

Academic Master Plan - English.

Aim	Activities	Month	Responsible Person	Economic Source
To encourage listening & Speaking -	Interactive Storytelling Sessions discussing themes, Characters and plots to enhance listening Skills	June	English Teachers	English club.
Introduce different genres (Fiction, Poetry)	Group discussions and role plays to improve speaking Skills			
Enhance vocabulary Enhance listening Skills	vocabulary games and exercise to build word knowledge			
To encourage Reading Develop basic reading, writing, listening and Speaking Skills.	Interactive Reading Circles: Divide the students into small groups and provide them with age-appropriate texts, Such as short stories, novels etc.	July		
	Each group is allotted to discuss the elements like plot characters and themes.			
	Encourage The Students to read aloud			

Aim	Activities	Month	Responsible Person	Economic Source
	After discussion each group present the summary of the assigned text to class. Listening comprehension excercises using audio stories. Debates and presentations. Expanding vocabulary	August - December	English Teachers	English club -
To develop the writing skills	Improve sentence structure			
Introduce grammatical concepts such as parts of speech, Tense, and sentence structure.	Practice for simple creative writing tasks like short stories and simple poetry. Focus on developing pragraphs and essays.	January - February		
To develop basic grammer rules.	preparing and delivering speeches			
Focus on sentence structure, punctuation and grammar	Interactive grammar games. Grammar lessons with examples. worksheets on parts of speech,			

Introduce different types of writing: Narrative, descriptive, persuasive etc.	punctuation and Sentence types			
Language Games, Puzzles and Activities	Integrate language games and activities to develop vocabulary, grammer and language skills. Play vocabulary games to improve the knowledge in new words. To create an english magazine which include the poems, stories etc prepared by them.		English Teachers	English club.
<u>Differentiation and Support</u>	Recogenize and accomodate the diverse learning needs of students through differentiated instruction, including	Throughout the year		

	accommodations and modifications for specially abled students and gifted learners.			
	collaborate with learning support specialists and other expert persons to provide support for students with specific learning needs		English Teachers	English Club
Assessment and Feedback	Design assessment tasks to measure students language skills including formative and summative assessments	Through out the year		
	provide timely and constructive feed back to the students.			
	conduct activities to promote self-assessment by students			
	use assessment data to identify learning gaps.			

Parent Involvement	Provide resources and tips for parents on how to support their child's literacy. Showcase students and parents' writing through publication and newsletter. Encourage parents with expertise in english language teaching to share their knowledge and skills Give directions to the parents to monitor the home works assigned to the students		English Teacher & [illegible] members and parents	English Class.

ACADEMIC MASTER PLAN - U. P. HINDI

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തികവിശകലനം
1) 5, 6, 7 ക്ലാസ് അക്ഷര ബോധം ഉറപ്പാക്കൽ. ഹിന്ദി സംസാരഭാഷ ആയി ആരംഭിക്കുന്നതിനാൽ ഹിന്ദി ബുദ്ധിമുട്ടാകും. അക്ഷരങ്ങളെ പരിചയപ്പെടാനും അവസരം ഒരുക്കുക, പഠിപ്പിച്ചെടുക്കുക.	പുതിയ പാഠങ്ങൾ, പദ്യങ്ങൾ ചൊല്ലി അതിൽ വരുന്ന ഹിന്ദി അക്ഷരങ്ങളെ ഉറപ്പിച്ചാക്കി കൊടുത്ത് പഠിപ്പിക്കും. ചിത്രങ്ങൾ, അക്ഷരമാലചാർട്ട് സഹായത്തിൽ അക്ഷരങ്ങൾ കാണിക്കൽ എന്നിവ.	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	
2) ഹിന്ദി വായന തെറ്റുകൂടാതെ ഹിന്ദി വായിക്കുവാനുള്ള പരിശീലനം ചെയ്യുക.	നിരന്തരം പുസ്തകം വായിപ്പിച്ച് കേൾപ്പിച്ച് വായനയിലേക്ക് ആകർഷിപ്പിക്കും. മറ്റ് ഹിന്ദിചിത്രങ്ങൾ അതിന്റെ സിഡി. നല്ല ഹിന്ദിയിൽ വാക്യമുള്ളവ കാണിക്കും.	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ.	പി. ടി. എ
3) ഹിന്ദി സംസാരം ഹിന്ദിയിൽ സംസാരിക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ടാക്കിയെടുക്കും. നിത്യജീവിതത്തിൽ ആവശ്യം വരുന്നത് ഹിന്ദിയിൽ സംസാരിക്കാനുള്ള ഭാഷ പരിചയപ്പെടുത്തും.	ഹിന്ദി മാത്രം മിക്കവാറും ക്ലാസുകളിൽ ഉപയോഗിക്കും. അവരുടെ ചെറിയ ചെറിയ ആവശ്യങ്ങൾ ഹിന്ദിയിൽ തന്നെ ചോദിക്കും. വായനയ്ക്ക്.... ഹിന്ദി ഒരുമിച്ച് അധ്യാപകർ വായിക്കും. കുട്ടികൾ ശ്രദ്ധയോടെ അത് ഏറ്റുപറഞ്ഞു വായിക്കും. Readery Fight എന്ന വായന രസമായ ആവർത്തിക്കാനുള്ള പാഠ്യപദ്ധതി കുട്ടികൾ വഴി വായിക്കുന്നു. ആ കുട്ടിക്ക് സമ്മാനം നൽകുന്നു.	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി വരെ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ.	

U.P സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	സമയം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1) സാമൂഹ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനതല അറിവുകൾ, ആശയങ്ങൾ ഇവ പരിശോധിക്കൽ നേടിയെടുക്കൽ	<u>അങ്കത്തട്ട് - കളിയിൽ നിന്ന് കാര്യത്തിലേക്ക്</u> സാമൂഹ്യശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പഠിതാവിന്റെ അടിസ്ഥാനതല അറിവ് പരിശോധിക്കുന്നതിന് പ്രഹേളികകൾ ഓരോ പഠിതാവിനും നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷാരംഭം (ജൂൺ)	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകൻ	
	<u>ഓർമ്മച്ചെപ്പ്</u> അന്തർദേശീയ തലം മുതൽ ജില്ലാതലം വരെയുള്ള നദികൾ, ഭൂപ്രകൃതി, തലസ്ഥാനം, വൈവിധ്യങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ ആസ്പദമാക്കി ICT സാധ്യതകൾ ഉപയോഗിച്ച് Memory Test നടത്തുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷാരംഭം ജൂൺ	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകൻ	
2. പഠിതാക്കളെ ചരിത്രാവബോധം ഉള്ളവരാക്കി മാറ്റിയെടുക്കുക.	<u>Virtual field trip</u> ICT സാധ്യതകൾ ഉപയോഗിച്ച് ലോകത്തിലെ ചരിത്ര പ്രധാന്യം ഉള്ള സ്ഥലങ്ങളുടെ വീഡിയോ പ്രദർശിപ്പിച്ച് കുട്ടികളിൽ ചരിത്രാവബോധം വളർത്തുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷാരംഭം	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകൻ.	

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	
3. ജനാധിപത്യമൂല്യ ജീവിത സമീപനം രൂപപ്പെടുത്തുക.	വിദ്യാലയത്തിൽ നിന്ന് അരങ്ങേക്ക് ഗ്രാമസഭ, വാർഡ് സഭ എന്നിവയിൽ രക്ഷിതാക്കളോടൊപ്പം പങ്കെടുത്ത് ജനാധിപത്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനതലം മനസിലാക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷാരംഭം	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	
4. പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളെക്കുറിച്ച് മനസിലാക്കി രക്ഷാപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാൻ പഠിതാക്കളെ ബോധവാന്മാരാക്കുന്നു.	പ്രകൃതി ദുരന്തം : നേർക്കാഴ്ച ഭൂകമ്പം, സുനാമി, കൊടുങ്കാറ്റ്, വെള്ളപ്പൊക്കം ഉരുൾപൊട്ടൽ എന്നിവയുടെ ഭീതിജനകമായ ദൃശ്യങ്ങളിലൂടെ പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളുടെ തീവ്രതയെക്കുറിച്ച് മനസിലാക്കുകയും അഗ്നിശമനസേന ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ സഹായത്തോടെ Demonstration ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും പഠിതാക്കളെ ബോധവാന്മാരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷാരംഭം	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	
5. സഹജീവികളോട് സമഭാവന വളർത്തിയെടുക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.	നന്മയുടെ നറുങ്ങുവെട്ടം പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ സംഭവിച്ച സ്ഥലങ്ങൾ, ഇരകളായ വ്യക്തികൾ എന്നിവരെ സന്ദർശിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അവരാൽ കഴിയുന്ന സേവനം ചെയ്യാൻ അവസരം നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	പി. ടി. എ.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിഭവങ്ങൾ
6. വിവര വിനിമയ സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ ദുരുപയോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും കെണികൾ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ചും, റോഡ് സുരക്ഷയെക്കുറിച്ചും വിദ്യാർത്ഥികളെ ബോധവാന്മാരാക്കുന്നു	ചിലന്തിവലയിൽ നിന്ന് കുതിച്ചുചാട്ടം സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര ക്ലബ്ബിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സൈബർ സുരക്ഷാ ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെയും ട്രാഫിക് പോലീസിന്റെയും സഹായത്തോടെ കുട്ടികൾക്കും, രക്ഷിതാക്കൾക്കും റോഡ് സുരക്ഷ, സൈബർ കുറ്റകൃത്യം എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ ബോധവത്കരണ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകൻ	
7. സുസ്ഥിര വികസന കാഴ്ചപ്പാട് രൂപപ്പെടുത്തുന്നു.	കാടെവിടെ മക്കളേ? [Field Trip, Survey] പരിസ്ഥിതി തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമാകുന്ന മനുഷ്യന്റെ ഇടപെടലുകൾക്ക് വിധേയമാവുന്ന കാവുകൾ, കണ്ടൽ കാടുകൾ, തണ്ണീർ തടങ്ങൾ, ജലാശയങ്ങൾ, കാടുകൾ എന്നിവ സന്ദർശിച്ച് സർവ്വേ നടത്തി റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകൻ	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര club.
8 സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര വിഷയത്തിലൂടെ പഠിതാക്കളെ അന്തർദേശീയ നിലവാരത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നു.	പുതു ചക്രവാളത്തിലേക്ക് സിവിൽ സർവ്വീസ് പരീക്ഷകളെഴുതാൻ പ്രാപ്തി നേടും വിധം അറിവിന്റെ മസ്തിഷ്കലോകം സൃഷ്ടിക്കുന്ന മത്സരബുദ്ധിയുടെ പൊതുവിജ്ഞാനം വളർത്താൻ സഹായിക്കുന്ന ഉത്തരങ്ങൾ നിമിഷ നേരം കൊണ്ട് എന്ന രീതിയിലുള്ള ചോദ്യോത്തര വേളകൾ ക്ലാസുകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകൻ	

Academic Master Plan – UP Basic Science

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശദാംശം
1. ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നും ചുറ്റുപാടുകളിൽ നിന്നും ശാസ്ത്രത്തെ തിരിച്ചറിയൽ	ജൈവവൈവിധ്യ പാർക്ക് ഔഷധ തോട്ടം, പച്ചക്കറിത്തോട്ടം ശലഭോദ്യാനം എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ജൈവവൈവിധ്യ പാർക്ക് നിർമ്മാണം.	അക്കാദമിക വർഷം.	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ, ഇക്കോ ക്ലബ്, സയൻസ് ക്ലബ്, ഹെൽത്ത് ക്ലബ്.	പിടിഎ
2.	കണ്ടൽക്കാടുകൾ വംശനാശഭീഷണി നേരിടുന്ന സസ്യങ്ങളെ കണ്ടെത്തൽ, കാവുകൾ, കണ്ടൽക്കാട് സന്ദർശനം പുഴയെ അറിയാൻ യാത്രകൾ.	ജൂലൈ	〃	രക്ഷിതാക്കൾ.

		കാലം	ചുമതല	
2. ശാസ്ത്രപ്രതിഭാ ശേഷി വികസിപ്പിക്കുക. ആധുനിക ശാസ്ത്രോപകരണങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുക.	പ്രവർത്തനം [illegible] ഊർജ്ജ ക്ലബ്, ആരോഗ്യ ക്ലബ്, ശാസ്ത്ര ക്ലബ് എന്നിവയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വിവിധ ശാസ്ത്ര വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രോജക്ടുകൾ തയ്യാറാക്കി അവതരിപ്പിക്കുന്നു	ജൂൺ മുതൽ	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ, ഊർജ്ജ ക്ലബ്, സയൻസ് ക്ലബ്, ഹെൽത്ത് ക്ലബ്	
	പരീക്ഷണക്കളരി നിത്യജീവിതത്തിൽ പരിചിതമായ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി രസകരമായ ലഘു പരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെ ക്ലാസുകൾ നടത്തുന്നു. പരീക്ഷണ കിറ്റുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം.	〃	
	എക്സ്പോ – [illegible] ആധുനിക ശാസ്ത്രലോകത്തിന്റെ വിവിധ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾ അടങ്ങിയ പരീക്ഷണങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്ന ശാസ്ത്രോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	〃	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ.	സയൻസ് ക്ലബ്

-ക്കൽ.	ശാസ്ത്ര വിസ്മയ ചുവർ – ശാസ്ത്ര പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഓരോ ക്ലാസിലും ശാസ്ത്ര വിസ്മയ ചുവർ നിർമ്മിക്കുന്നു. യുറേക്കാ – കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്രാവബോധം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനായി ശാസ്ത്ര ലൈബ്രറി.			
3. ശാസ്ത്ര രംഗത്തെ നൂതന ആശയങ്ങൾ ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യയുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി ശാസ്ത്ര പഠനത്തിനായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.	വിസ്മയ യാത്ര ICT യുടെ സഹായത്തോടെ ശാസ്ത്ര വിസ്മയങ്ങൾ കുട്ടികളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രജ്ഞർ, പുതിയ കണ്ടെത്തലുകൾ എന്നിവയുടെ വീഡിയോ,	അക്കാദമിക വർഷം	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ	
4. പ്രതിഭാശാലികളായ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഗവേഷണോന്മുഖത വർദ്ധിപ്പിക്കൽ	റ്റിങ്കറിങ്, റോബോട്ടിക്സ് സാധ്യത ഉപയോഗിച്ച് ഉപകരണ നിർമ്മാണം.			

യു. പി. ഗണിതം.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1) അടിസ്ഥാന ഗണിത ക്രിയകൾ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും എളുപ്പമാക്കുക	<u>ഗണിതവും കളികളും</u> ഗ്രൂപ്പ് തിരിച്ച് വിവിധതരം കളികളിലൂടെ (ഉദാ: നമ്പർ കാർഡ്, ഫ്ലാഷ് കാർഡ്, മെമ്മറി ഗെയിം) അടിസ്ഥാന ക്രിയകൾ ഉറപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു.	ജൂൺ മാസം	ഗണിത അധ്യാപകർ	
2) ആധുനിക ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക വിദ്യാ സാധ്യതകൾ ഗണിത പഠനത്തിനായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു.	<u>ഗണിതം ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിലൂടെ</u> ജ്യാമിതീയ രൂപങ്ങൾ, മനസ്സിലാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള മറ്റ് ആശയങ്ങൾ ഇവ ഐ. ടി. സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി, geogebra തുടങ്ങിയ സോഫ്റ്റ്‌വെയറുകളുടെ സഹായത്തോടെ കുട്ടികളിലേയ്ക്ക് എളുപ്പത്തിൽ എത്തിക്കാൻ കഴിയുന്നു.	മാസത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം	ഗണിത അധ്യാപകർ	
3) ഗണിതത്തോട് കുട്ടികളെ കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കാൻ	<u>ഗണിത മധുരം</u> ഗണിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കളികൾ, Puzzle-കൾ, എന്നിവ [illegible] ഉണ്ടാക്കി കുട്ടികളെ ഗണിതത്തിന്റെ സാധ്യതകൾ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു.	വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം	ഗണിത ക്ലബ്ബ്	ഗണിത ക്ലബ്ബ്, പി.ടി.എ.

യു.പി. ഗണിതം.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശദീകരണം.
4) ഗണിതത്തിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ മുൻനിരയിലെത്തിക്കുന്നു.	കൈത്താങ്ങ്. ഗണിതത്തിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തി ഗണിത അധ്യാപകരും മുൻനിരയിൽ നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളും ചേർന്ന് വേണ്ട മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു.	ആഴ്ചയിൽ ഒരു പിരിഡ്	ഗണിത അധ്യാപകരും സമർത്ഥരായ കുട്ടികളും.	
5) ഗണിതം നമുക്ക് ചുറ്റും എന്നതും ഗണിതത്തിലെ മാതൃ സങ്കല്പങ്ങളും പ്രകൃതിയിൽ കാണാമെന്നും കുട്ടികളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.	പ്രകൃതിയിലെ ഗണിതശാസ്ത്രം. കുട്ടികൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ള വസ്തുക്കളെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി പ്രകൃതിയിലെ മാതൃ വസ്തുക്കളെയും നിരീക്ഷിച്ച് അവയിലെ ഗണിത തത്വം മനസ്സിലാക്കാനും അവ പട്ടികപ്പെടുത്താനും ഉള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു.	2 രണ്ടാം മൂന്നാം ടേം കൂട്ടുമ്പോൾ	ഗണിത അധ്യാപകർ ഗണിത ക്ലബ്ബ് അംഗങ്ങൾ.	
6) രസകരമായ ഗണിത ശാസ്ത്ര പഠനവും കലാഗുണ ബോധത്തിന്റെ വികാസവും.	ഗണിതവും ഒറിഗാമിയും. ഒറിഗാമിയിലൂടെ ഗണിതശേഷികൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം നൽകൽ. വിവിധ രൂപങ്ങൾ നിർമ്മിച്ച് അവയിലൂടെ ഗണിത ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു.	വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം	ഗണിത അധ്യാപകർ	

യു. പി. ഗണിതം.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഉപകരണം	സാമ്പത്തിക വിശകലനം.
7) ഗണിതത്തിലെ സങ്കല്പങ്ങൾ കണ്ടുപിടിച്ച ശാസ്ത്രജ്ഞരെ ഇനിയും കൂടുതൽ പരിചയപ്പെടുത്തുക.	<u>ഗണിത ശാസ്ത്രജ്ഞർ</u> ഗണിതത്തിലെ തത്വങ്ങൾ പഠിക്കുമ്പോൾ അത് കണ്ടുപിടിച്ച ശാസ്ത്രജ്ഞരെ കുട്ടികൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്താൻ ചാർട്ട് നിർമ്മാണം, ആൽബം നിർമ്മാണം തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു.	ഓരോ പാഠത്തിന്റെയും അവസാനം	ഗണിത അധ്യാപകർ	
8) ഗണിത ശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ദിനങ്ങളും അവയുടെ പ്രാധാന്യവും കുട്ടികളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.	<u>ദിനാചരണം</u> ഗണിത ശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിവിധ ദിനാചരണങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. കൂടാതെ വർഷത്തിൽ ഒരു മാസം ഗണിതശാസ്ത്ര മാസമായി ആചരിക്കുന്നു.	ആവശ്യാനുസരണം.	ഗണിത അധ്യാപകരും ഗണിത ക്ലബ്ബ് അംഗങ്ങളും.	

മേഖല-അക്കാദമികം (UP and HS) അക്കാദമിക മാസ്റ്റർപ്ലാൻ ഉപമേഖല-സംസ്കൃതം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠനോപകരണങ്ങൾ	സാമ്പത്തികം
• എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഭാഷ പൂർണമായി എഴുതുവാനും വായിക്കുവാനും സംസാരിക്കുവാനും ഉള്ള ശേഷി വികസിപ്പിക്കൽ. • ശബ്ദങ്ങളും പദങ്ങളും അക്ഷരങ്ങളും ഉറപ്പിക്കുക. * ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ കാണുന്ന വസ്തുക്കളുടെ പേരുകൾ സംസ്കൃതത്തിൽ പഠിക്കുക. * ആശയങ്ങൾ തെറ്റുകൂടാതെ പ്രകടിപ്പിക്കാനും സ്വന്തമായി രചനകൾ വികസിപ്പിക്കാനുമുള്ള അവസരം നൽകുക. * എല്ലാ കുട്ടികളും അക്ഷരശുദ്ധിയോടെ വായിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.	• ടെക്സ്റ്റ് നാടകീകരണവും പരിശീലനങ്ങളും [illegible] • [illegible] പരിശീലന പ്രവർത്തനങ്ങൾ. • പതിപ്പുകൾ, പദസഞ്ചികകൾ. • രചനാ ശില്പശാലകൾ * സംസ്കൃത ദിനാചരണം. * [illegible] • വചനമാല • പദപ്പെട്ടി. * ചോദ്യോത്തരപ്പെട്ടി * നിഘണ്ടു നിർമ്മാണം * മാഗസിൻ നിർമ്മാണം * ദിനാചരണങ്ങൾ	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി 28 വരെ.	പുസ്തകങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ, ചിത്രങ്ങൾ.	പുരസ്കാരങ്ങൾ, സംസ്കൃത മാസികകൾ
* സാഹിത്യ/അഭിരുചി വളർത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ * സർഗ്ഗാത്മക കഴിവ് വികസിപ്പിക്കൽ * ഭാഷാശേഷി വികസിപ്പിക്കുന്നതിനായി ആധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യാ സാധ്യതകളെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ.	* പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം കഥ, ഉപന്യാസ രചനകളും അവതരണവും • കഥ, കവിത, സുഭാഷിതങ്ങൾ എന്നിവ വീഡിയോ/ഓഡിയോ പതിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കൽ			

ACADEMIC PLAN 2025-2026

ENGLISH TEACHERS

ST.THOMAS H.S,AYROOR

INTRODUCTION

In the academic year 2025-2026, many beneficial programmes have been planned to implement in our school for the linguistic development of our students. The main focus is to help the students to read ,write ,listen and speak English correctly and clearly.Besides, to learn british pronounciation of different words is also one of the dreams.While learning the british pronounciation last year,students were not able to reproduce the words correctly.This dilemma is overcome by the support of language lab and related equipments this year.

PROBLEMS IN OUR SCHOOL

1. Influence of Mother tongue

2. Dialect of mother tongue hinder to pronounce correctly

3.Unwillingness to study new words.

4.Lack of confidence to speak in English

5.Poor vocabulary

6.Lack of concentration

7.Misspelling

8.lack of reading

ACADEMIC PLAN

AIM	ACTIVITIES	TIME	DUTY
To decrease the mother tongue influence	Learn right pronounciation of various words and sentences in language lab	Language lab	English teachers
To enrich vocabulary	Students are given 10 words to study daily and asked to make sentences.	Class room	English teachers &P.T.A
To speak English confidently	Different interesting topics are given to students every day and asked them to speak in class room and in school assembly.structure of different sentences are introduced. News reading competition	Class room ,satura day,language lab,English assembly	English teachers,S. R.G,
To improve listening skill	BBC news, Ndtv news,English cartoons,clipping videos of English	Class room and language lab on saturaday	English teachers

	drama and famous speech will be shown to listen carefully		
To develop writing skill	Children are given different topics which have contemporary relevance and the written work will be evaluated by the concerned teacher	Class room and saturday	English teachers
To improve reading skill with correct pronounciation	Children are given short stories from the libary and also asked to read the passage of diiferent stories with correct pronounciation	Language lab, Class room, school assembly	English teachers
To develop interview skill	Children are classified as different groups by teaching different interview techniques in English and interview them individually	Language lab class room	English teachers
To advance the linguistic skills	English films, videos of IELTS	Twice in academic year	English teachers English club

CONCLUSION

In short, children are taken to the world of literature and acquire different linguistic skill enjoyably.

മേഖല - അക്കാദമികം

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ (UP and HS)

ഉപമേഖല - സംസ്കൃതം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠനോപകരണങ്ങൾ	സാമ്പത്തികം
• എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഭാഷ പ്രയാസമില്ലാതെ എഴുതുവാനും വായിക്കുവാനും സംസാരിക്കുവാനും ഉള്ള ശേഷി വികസിപ്പിക്കൽ. • ശബ്ദങ്ങളും പദങ്ങളും അർത്ഥങ്ങളും ഉറപ്പിക്കുക. * ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ കാണുന്ന വസ്തുക്കളുടെ പേരുകൾ സംസ്കൃതത്തിൽ പഠിക്കുക. * ആശയങ്ങൾ തെറ്റുകൂടാതെ പ്രകടിപ്പിക്കാനാവശ്യമായ രചനകൾ വികസിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുക. * എല്ലാ കുട്ടികളും അർത്ഥപൂർണ്ണമായി വായിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.	• ടെക്സ്റ്റ് നാടകീകരണവും പരിശീലനങ്ങളും ശരിയാക്കൽ. പത്രികയിൽ പരിശീലനത്തിനായുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ. • പതിപ്പുകൾ, മാഗസിനുകൾ. • രചനാ ശില്പശാലകൾ * സംസ്കൃത ദിനാചരണം. * അക്ഷരം ക്വിസ് • വായന മൂല • പദപ്പെട്ടി. * ചോദ്യോത്തരപ്പെട്ടി * നിഘണ്ടു നിർമ്മാണം * മാഗസിൻ നിർമ്മാണം * ദിനാചരണങ്ങൾ	ജൂൺ മുതൽ ഫെബ്രുവരി 28 വരെ.	പുസ്തകങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ, ചിത്രങ്ങൾ.	പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥികൾ, സംസ്കൃത [illegible]
* സാഹിത്യ/അഭിരുചി വളർത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ * സർഗ്ഗാത്മക കഴിവ് വികസിപ്പിക്കൽ * ഭാഷാശേഷി വികസിപ്പിക്കുന്നതിനായി ആധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യാസാധ്യതകളെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ.	* പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം കഥ, ഉപന്യാസ രചനയും അവതരണവും : കഥ, കവിത, സുഭാഷിതങ്ങൾ എന്നിവ വീഡിയോ/ഓഡിയോ പതിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കൽ			
*				

മോഡൽ - ഹൈസ്കൂൾ - മലയാളം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഭൗതികം	ചുമതല
1) ഭാഷാപരമായ പിന്നാക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കൽ	1. പ്രീ ടെസ്റ്റ് 2 അക്ഷരം ഉറപ്പിക്കൽ 3. അടയാളം ഉറപ്പിക്കൽ 4 അക്ഷര കാർഡ് നൽകൽ 5 വാക്കുകൾ എഴുതിയ കാർഡ് 6 വാക്കുകൾ നിർമ്മിക്കുക 7 വാക്യങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുക 8 ചിത്രം - അടിക്കുറിപ്പ് 9 ചിത്രം - കഥ എഴുതൽ 10 ഭാഷാപരമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവർക്ക് പ്രത്യേക ക്ലാസ്	2 മാസം (ആഗസ്റ്റ്, സെപ്റ്റംബർ)	പുസ്തകങ്ങൾ, ചിത്രങ്ങൾ	പി.ടി.എ, അധ്യാപകർ
2) കുട്ടിയെ മികച്ച വായനക്കാരനാക്കുക	1. ക്ലാസ് വായനക്കൂട്ടം രൂപീകരിക്കൽ 2 സ്കൂൾ ലൈബ്രറി നവീകരിക്കൽ 3 നാട്ടിലെ ഗ്രന്ഥശാല അംഗത്വം 4 വായനോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കൽ 5 പത്രവായന 6 പുസ്തക ചർച്ച 7 വായനാനുഭവം	6 മാസം	ക്ലാസ് ലൈബ്രറി, സ്കൂൾ ലൈബ്രറി, പത്രങ്ങൾ, ആനുകാലിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ, ഇന്റർനെറ്റ്, കമ്പ്യൂട്ടർ.	പി.ടി.എ, അധ്യാപകർ

ഭാഷ - ഹൈസ്കൂൾ - മലയാളം.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഭൗതികം	ചുമതല
	8 വായനാക്കുറിപ്പ് പതിപ്പ് 9 വിദ്യാരംഗം കലാസാഹിത്യവേദി പ്രവർത്തനം 10 ദിനാചരണം 11 സാഹിത്യകാരന്മാരുമായുള്ള അഭിമുഖം 12 ആനുകാലിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളും വായനയും 13 ആസ്വാദകരമായ വായന 14 ഇ- വായന			
ഖ) കൂടിയ മികവ് എഴുത്തുകാരാക്കൽ	1. എഴുത്തുക്കൂട്ടം രൂപീകരണം 2 പുസ്തക ചർച്ച 3 വായനക്കുറിപ്പ്, പതിപ്പ് 4 വിവിധ സാഹിത്യശാഖകൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ 5 ചുമർ പത്രിക, പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ 6 സർഗസൃഷ്ടികളുടെ പുസ്തകം തയ്യാറാക്കൽ 7 വ്യക്തിഗത രചന, സംഘ രചന	6 മാസം	ലൈബ്രറി, പുസ്തകങ്ങൾ, പേപ്പറുകൾ, പുസ്തകങ്ങൾ	പി, ടി എ, അധ്യാപകർ

മേഖല - ഹൈസ്കൂൾ - മലയാളം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഭൗതികം	ചുമതല
	8. ഭാഷ പ്രോജക്ട് 9 സാഹിത്യകാരന്മാരുമായുള്ള അഭിമുഖം, സംവാദം 10 സാഹിത്യ- സാംസ്കാരിക ചിത്ര ഗ്യാലറി			
4) സദസ്സിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക	1. പ്രസംഗ പരിശീലന കളരി 2 വിവിധ വിഷയങ്ങൾ നൽകി പ്രസംഗ മത്സരങ്ങൾ 3 മികച്ച പ്രസംഗങ്ങളുടെ ഓഡിയോ, വീഡിയോ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു. 4 പ്രസംഗം അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ~~[illegible]~~ വേദികൾ സജ്ജമാക്കുക.	6 മാസം (ജൂലൈ - ഡിസംബർ)	ഓഡിയോ, വീഡിയോ	കുട്ടികൾ, അധ്യാപകർ

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - ഹൈസ്കൂൾ ഹിന്ദി

ക്ലാസ്സ്	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ലക്ഷ്യങ്ങൾ	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
8, 9, 10	റോഡിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ, ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് അറിവുകൾ നൽകുന്നു.	ജൂൺ	ട്രാഫിക് നിയമങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഹിന്ദി ഭാഷയിൽ അറിവ് ലഭിക്കുന്നു.	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	PTA
	പരിസ്ഥിതി ദിനം - ഈ ദിന പ്രകൃതി ബന്ധപ്പെട്ട പോസ്റ്ററുകൾ, പ്ലക്കാർഡുകൾ നിർമ്മാണം	"	പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തെക്കുറിച്ച് അവബോധം കിട്ടുന്നു. ഭാഷ ആർജ്ജിക്കാനുള്ള കഴിവ് നേടുന്നു.	ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ്	.
	വായനാദിനം - വായനമത്സരം പുസ്തക പ്രദർശനം	"	വായനയിലൂടെ ശുദ്ധമായ ഉച്ചാരണം, ഭാവാത്മകമായ വായന എന്നിവയിൽ അഭിവൃദ്ധി നേടുന്നു.	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	.
	ബാലവേല-വിരുദ്ധ ദിനം പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം	"	കുട്ടികളുടെ അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ലഭിക്കുന്നു.	ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ്	.
	ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനം - സന്ദേശം, റാലി, പോസ്റ്റർ		പോസ്റ്റർ തയ്യാറാക്കുന്നതിലൂടെ സന്ദേശങ്ങൾ സ്വയം തയ്യാറാക്കുന്നു.	ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ്	.

പ്രേംചന്ദ് ജയന്തി - പ്രേംചന്ദിന്റെ രചനകൾ പരിചയപ്പെടുന്നു.	ജൂലൈ	പ്രശസ്ത സാഹിത്യകാരനായ പ്രേംചന്ദിനെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കുന്നു.	ഹിന്ദി അധ്യാപകൻ	
സ്വാതന്ത്ര്യദിനം - പ്രസംഗ മത്സരം, ദേശഭക്തിഗാനമത്സരം	ആഗസ്റ്റ്	സ്വാതന്ത്ര്യസ്നേഹം വളർത്തുന്നു, ഹിന്ദി ഭാഷ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് അഭിവൃദ്ധി നേടുന്നു.	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ	PTA
ഹിന്ദി ദിനം - ഹിന്ദി പത്രിക തയ്യാറാക്കൽ, ഹിന്ദിദിന ഗാനം, പ്രസംഗ മത്സരം	സെപ്റ്റംബർ	ഹിന്ദി ഭാഷയുടെ പ്രാധാന്യവും ആവശ്യവും മനസ്സിലാക്കുന്നു.	,,	
ഗാന്ധിജയന്തി - പോസ്റ്റർ രചന, പരിസര ശുചീകരണം	ഒക്ടോബർ	സന്ദേശങ്ങൾ സ്വയം കണ്ടെത്തുന്നതിലൂടെ ഹിന്ദി ഭാഷ ആർജ്ജിക്കുന്നു.	,,	
ശിശുദിനം - സന്ദേശം, റാലി	നവംബർ	ചാച്ചാജിയെക്കുറിച്ച് അറിയുന്നു. ദേശസ്നേഹം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. സന്ദേശത്തിലൂടെ ഭാഷാവികസനവും സാധിക്കുന്നു.	,,	P.TA
വിശ്വഹിന്ദിദിനം - പ്രസംഗ മത്സരം	ജനുവരി	ഹിന്ദിഭാഷയിൽ വാക്ചാതുര്യം ലഭിക്കുന്നു.	,,	

ACADEMIC MASTER PL

HIGH SCHOOL - SCIENCE

	മേഖല - ഹൈസ്കൂൾ - സയൻസ്			
ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1) അന്വേഷണ കണ്ണിലൂടെ : കൗതുകം, ജിജ്ഞാസ നിരീക്ഷണ പാടവം എന്നിവ പരിപോഷിപ്പിക്കുക.	• ലഘു പരീക്ഷണങ്ങൾ സഹപാഠികൾക്ക് മുമ്പിൽ കുട്ടികൾ തന്നെ കാണിച്ച് കൊടുക്കുവാൻ അവസരം നൽകുന്നു. മോഡലുകൾ നിർമ്മിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞ് കൊടുത്ത് കുട്ടികളെ കൊണ്ട് മോഡൽ നിർമ്മിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ
	• പാഠങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വസ്തുക്കളുടെ പ്രദർശനം.	അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	
	• ക്ലാസുകളിൽ ലഘു പ്രോജക്ട് കൊടുത്ത് മെച്ചപ്പെടുത്ത് സ്കൂളിൽ പൊതുവേദിയിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം		
2) ശാസ്ത്രലോകത്തേക്ക് : നിരന്തരമായി അന്വേഷണം നടത്തുകയും ലഭിച്ച വിവരങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യാനുള്ള ശേഷി നേടുകയും ചെയ്യുന്നു.	• ക്ലാസുകളിൽ ലഘു പ്രോജക്ട് അവതരിപ്പിച്ച് മെച്ചപ്പെടുത്ത് പൊതുവേദികളിൽ അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം - 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ.
	• വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം കുട്ടികൾ ഉണ്ടാക്കിയ വസ്തുക്കൾ പ്രദർശിപ്പിക്കാൻ അവസരം നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം.	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ്.
	• ശാസ്ത്ര ശില്പശാലകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ് ക്ലബ് .

പ്രവർത്തനങ്ങൾ			
• ക്ലാസുകളിൽ ശാസ്ത്ര ലൈബ്രറി, ശാസ്ത്ര മാസിക പ്രസിദ്ധീകരണം. • സയൻസ് ലാബ്, ഐ.ടി. ലാബ് എന്നിവ ആധുനിക വൽക്കരിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ സയൻസ് അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ, മാനേജ്മെന്റ് പി.ടി.എ മാനേജ്മെന്റ്
• കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യരേഖ സൂക്ഷിക്കുന്നു. • തണൽ വൃക്ഷങ്ങൾ നട്ട് പിടിപ്പിക്കൽ, ഉള്ള സൗകര്യത്തിൽ ഔഷധത്തോട്ടവും പച്ചക്കറിത്തോട്ടവും നിർമ്മിക്കൽ • സമ്പൂർണ്ണ പ്ലാസ്റ്റിക് നിരോധിത ക്യാമ്പസ് •	അക്കാദമിക വർഷം. അക്കാദമിക വർഷം " "	സയൻസ് അധ്യാപകർ ആരോഗ്യ ക്ലബ്, ഹരിതസേന സീഡ്. സയൻസ് ക്ലബ്	പി.ടി.എ. മാനേജ്മെന്റ് കൃഷിവകുപ്പ്, ഹരിത സേന സീഡ്.
• പുതിയ പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യയും പുത്തൻ കണ്ടെത്തലുകളും പരിചയപ്പെടുന്നു. • സംസ്ഥാന ദേശീയ തലത്തിലുള്ള ക്വിസ്, സെമിനാർ, പ്രോജക്ട് മത്സരങ്ങളായവയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നു. • ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരുമായി സംവദിക്കൽ	അക്കാദമിക വർഷം " "	സയൻസ് ക്ലബ് സയൻസ് ക്ലബ്,	വ്യക്തികൾ മാനേജ്മെന്റ് "

Academic Masterplan

Month	Activities
June	പ്രവേശനോത്സവത്തിൽ ഗണിതതിരുവാതിര അവതരിപ്പിക്കുന്നു. ചുറ്റുപാടിലും ഗണിതമുണ്ട് എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ഒരു സെമിനാർ. ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞരെ ഉൾപ്പെടുത്തി ഒരു ചുവരോട്ടം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. വായനാവാരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഗണിത പുസ്തകങ്ങളുടെ പ്രദർശനവും ക്വിസ്സും നടത്തുന്നു. ചക്കവിഭവങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഗണിത വിഭവ ചാർട്ടുകൾ നൽകി ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഗണിതശാസ്ത്ര ദിനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഗണിതപ്രദർശനം, ഗണിതക്വിസ്, ഭാരതീയ ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞരെ പരിചയപ്പെടുത്തൽ, ഗണിത പതിപ്പ്, ഗണിതജ്ഞരെ ഉൾക്കൊള്ളിക്കാൻ ക്ലാസ്സുകൾ ഇവ ഒരു വിശിഷ്ട വ്യക്തിയെ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.
July	ചാന്ദ്രദിനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഗണിതക്വിസ് നടത്തുന്നു. ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞരെക്കുറിച്ചുള്ള ഉപന്യാസ മത്സരത്തിനായി വിദ്യാർഥികളെ കുട്ടികളെ തയ്യാറാക്കുന്നു.

	[illegible] ...രാമാനുജന്റെ ... [illegible] കുട്ടികളിൽ ഗണിത താൽപര്യം വർധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമം.
ആഗസ്റ്റ്	· ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞരെ കുറിച്ചുള്ള പരിശീലനം · ഗണിതപൂക്കളം · സ്കൂൾതല ഗണിതക്വിസ് നടത്തുന്നു. · ഗണിതമാസിക നിർമ്മാണ ആരംഭിക്കൽ
സെപ്തംബർ.	ഓണപരീക്ഷ.
ഒക്ടോബർ.	പരീക്ഷയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കുട്ടികൾക്ക് Remedial classകൾ നടത്തി.
നവംബർ.	Maths club-ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഗണിത മാഗസിൻ ഉണ്ടാക്കുന്നു.
December.	ഗണിത രൂപങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് നക്ഷത്രങ്ങളും, പുൽക്കൂടുകളും നിർമ്മിക്കുന്നു.
January	unit testകൾ നടത്തുന്നു
February	Geogebra യുടെ ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തുന്നു.
March	Pie-day ആചരിക്കുന്നു.

Academic Plan

മേഖല – ഹൈസ്കൂൾ – സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1.മതേതരത്വം, സഹിഷ്ണുത, എന്നിവ വളർത്തി ക്രിയാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ വളരുക, സാമൂഹ്യപരിഷ്കർത്താക്കളെ പരിചയപ്പെടുത്തുക	സർവേ, പ്രോജക്റ്റ്, ചർച്ചകൾ, സംവാദം, അഭിമുഖങ്ങൾ ,ക്ലാസ്സ്കൾ എന്നിവയിലൂടെ കുട്ടികളെ വളർത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു	വർഷം മുഴുവൻ	Social science Teachers	PTA, Management
2 .ഭൂപട വായന കുട്ടികളിൽ വളർത്തുക, സ്ഥലനിർണ്ണയം നടത്തുവാൻ പഠിപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുക	ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ കാര്യങ്ങൾ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു, ഭൂപട വായന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന കൂടുതൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ചവെയ്ക്കുന്ന, അറ്റ്ലസ്, മാപ്പുകൾ, ഗ്ലോബ് എന്നിവ	വർഷം മുഴുവൻ	Social science Teachers	PTA, Social science club

	പരിചിതമാക്കുന്നു,			
3.കുട്ടികളിൽ ഉയർന്ന നിലവാരം കൈവരിക്കാൻ ഉതകുന്ന പൊതുവിജ്ഞാനം വളർത്തുക	സാമൂഹ്യശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പൊതുവിജ്ഞാനമേഖല പരിശീലിപ്പിക്കുന്ന ക്വിസ് കൾ, ദിനാചരണങ്ങൾ, പ്രശ്നോത്തരി,സംവാദം എന്നിവയെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ വ്യക്തമായ ധാരണ നൽകുക, വീഡിയോ പ്രദർശനം, ചരിത്രസിനിമ പ്രദർശനം	അക്കാദമിക വർഷം മുഴുവൻ	Social science Teachers	Social science Club
4.സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര പരീക്ഷണ നിരീക്ഷണം വളർത്തുക	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര ലാബുകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നു.ആകാശകഴ്ചകൾ, കൗതുകം എന്നിവ ഉണർത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നു.	വർഷം മുഴുവൻ	Social science Teachers	PTA,Social science club

മേഖല – ICT

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1) വിവിധ വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പഠന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചർച്ച രീതിയിൽ ICT സഹായത്തോടെ പൂർത്തിയാക്കാൻ അധ്യാപകരെ പ്രാപ്തരാക്കുക.	സ്കൂൾ അധ്യാപക പരിശീലനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും മാറി വരുന്ന സോഫ്റ്റ് വെയറുകൾ ICT ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ അധ്യാപകർക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തുകയും അതുവഴി പഠന പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	ICT പരിശീലനം നേടിയ അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ
2) വിവിധ വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പഠന വിഭവങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്നതിലൂടെ പഠന പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുക	ICT പഠന വിഭവങ്ങൾ സ്കൂൾ തലത്തിൽ തയ്യാറാക്കുക ഇതിനായി സ്കൂൾ തലത്തിൽ ICT ശില്പശാലകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	ICT പരിശീലനം നേടിയ അധ്യാപകർ	പി.ടി.എ
3) പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ പ്രായോഗിക പരിശീലനം സാധ്യമാക്കുക.	ഹ്രസ്വ ചലച്ചിത്ര നിർമ്മാണങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. ഇതുവഴി പഠനത്തിലൂടെ പരിചയിച്ച സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ പ്രായോഗിക തലത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാനുള്ള കഴിവുകൾ നേടുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	ICT പരിശീലനം നേടിയ അധ്യാപകർ	ഐ.ടി. ക്ലബ്ബ്
4) ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ നൂതനമാക്കുന്നതോടൊപ്പം ദുരുപയോഗം നടക്കുന്നു. ഇത്തരം ദുരുപയോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളെയും രക്ഷിതാക്കളെയും ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും ബോധവൽക്കരിക്കുക.	സൈബർ ദുരുപയോഗങ്ങൾക്കെതിരെയുള്ള ബോധവൽക്കരണം: മാറിമാറിവരുന്ന സാങ്കേതിക വിദ്യകളെക്കുറിച്ച് ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും രക്ഷിതാക്കളെയും വിദ്യാർത്ഥികളെയും ബോധവൽക്കരിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സൈബർ സെൽ, ചൈൽഡ് ലൈൻ	

മേഖല – ICT

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
5) നിത്യജീവിതത്തിൽ സ്വതന്ത്ര സോഫ്റ്റ് വെയറുകൾ കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രാപ്തി ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയും നേടുക. അതുവഴി സ്വതന്ത്ര സോഫ്റ്റ് വെയറുകളുടെ ഉപയോഗം പ്രചാരത്തിലാക്കുക.	സ്വതന്ത്ര സോഫ്റ്റ് വെയറുകളുടെ പ്രചാരണം കുട്ടികളിലൂടെ നടത്തുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	ഐ.ടി. അധ്യാപകർ	
6) സ്മാർട്ട് ക്ലാസ് റൂം ഫലപ്രദമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗം	വിഷയാധിഷ്ഠിതമായി ICT ഉപയോഗിച്ച് കൊണ്ട് ക്ലാസ് റൂം സജീവമാക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	ഐ.ടി. അധ്യാപകർ	

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ -2025-26

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

മേഖല : ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ഉദ്ദേശം : കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യ കായിക ശീലം കൈവരിക്കുക.

വിദ്യാലയം : സെന്റ്. തോമസ്. എച്ച്. എസ് പൈലിക്കിൽ

റോയ് C. പ്രകാശ്

HST (Physical Education)

ആമുഖം.

കേരളത്തിലെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ നടത്തിയ പഠനത്തിലൂടെ കുട്ടികളിൽ കായിക ക്ഷമത കുറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ശരിയായ ആരോഗ്യ കായിക അഭ്യാസമില്ലായ്മയാണ് പ്രധാനമായും ഉത്തരവാദിയാകുന്നത്. കുട്ടികളുടെ പോഷകമില്ലാത്ത ജങ്ക്ഫുഡ് ഉപയോഗത്തിലും വർദ്ധനവുണ്ടായിട്ടുള്ള ആരോഗ്യത്തിന് കേട് വരുത്തുന്നു. ഇന്നത്തെ ആധുനിക ജീവിതശൈലി കുട്ടികളെയും മുതിർന്നവരെയും ഒരുപോലെ പ്രമേഹ രോഗികളാക്കുന്നു. ചില സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ വരെ വർദ്ധിക്കുന്ന ദുശ്ശീലങ്ങളും, ഭക്ഷണശൈലിയിലെ മാറ്റവും, അമിതഭാരവും, രോഗങ്ങളും ഒരു പ്രതിസന്ധി അവസ്ഥകളിൽ എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിലെ മറ്റു രാജ്യങ്ങളെക്കാളും ഇന്ത്യയിൽ തന്നെ ഹൃദ്രോഗത്തിന് സാധ്യത ഉള്ളവർ കൂടുതലാണെന്ന് തെളിയിക്കുന്നത് പല പഠനങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യക്തമാകുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ 35നും 40നും ഇടയിലുള്ള പ്രായത്തിൽ ഹൃദ്രോഗത്തിലൂടെ ജീവൻ പൊലിഞ്ഞ പൗരന്മാരുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.

ലോകത്തിൽ ഏറ്റവും മികച്ചതായിരുന്ന

"പ്രമേഹ" [illegible] [illegible] തീർന്ന് കഴിഞ്ഞത് ഇന്ത്യയിലാണ്. 100 കോടി-
യിലധികം വരുന്ന ഇന്ത്യൻ ജനത [illegible] രോഗം പിടിപ്പെട്ട
പ്രമേഹം (ടൈപ്പ് 2) [illegible] [illegible] [illegible]. കാരണം. [illegible]
പാശ്ചാത്യവൽക്കരണമായ ഭക്ഷണശൈലികൾ, കോവിഡ്, കൂടാതെ ആഹാര
ശീലങ്ങൾക്കൊപ്പം വ്യായാമത്തിന്റെ അഭാവം മൂലമാണ്.

2008 മുതൽ 2020 വരെ ഇന്ത്യയിൽ നടത്തിയ സർവ്വേ-
യിൽ 113043 ആളുകൾ പങ്കെടുത്തു. ഇവരിൽ 33537 പേർ നഗരവാസി-
കളും, 79506 പേർ ഗ്രാമവാസികളുമാണ്. ഇന്ത്യയിലെ [illegible]
[illegible] ഭാഗത്തിലാണ് ഏറ്റവും ഉയർന്ന പ്രമേഹ[illegible] പഠ-
നത്തിൽ [illegible]. [illegible] ഭാഗത്തിലെ [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] പഠനത്തിൽ പറയു-
ന്നത്. "ദി ലാൻസെറ്റ് ഡയബറ്റിസ് ആൻഡ് എൻഡോക്രൈനോളജി"-
ന്ന [illegible] വ്യാപകമാണ് [illegible] [illegible] [illegible]
കേരള സംസ്ഥാനത്തിലെ കുട്ടികളിൽ [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
ഇപ്പോഴത്തെ കുട്ടികൾ [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

ലക്ഷ്യം: [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

സ്വന്തമായി കളി സ്ഥലം ഉണ്ടെങ്കിലും ഷെഡും കെട്ടിടങ്ങളും കാട് പിടിച്ചു കിടക്കുന്നതും നാ-ട്ടുകൾ സ്കൂളിലെ കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വിഘാതമാകുന്നുണ്ട്.

പ്രവർത്തനം: * vecation camp.

* Free hand exercise

* athletics

* മേജർ ഗെയിം - football, kabadie.

* മൈനർ ഗെയിംസ്

* ബാസ്കറ്റ്ബോൾ

Free hand exercise: 5,6,7,8 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾക്ക്, ക്ലാസ് തുടങ്ങു-ന്നതിന് രാവിലെ 15 മിനിറ്റ് free hand exercise ചെയ്യുന്നു. 2023 ൽ ജൂലൈ, ആഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ 16 മിനിറ്റുകൾ free hand exercise നായി മാറ്റി-വെച്ചിരിക്കുന്നു.

Vecation camp: 5,6,7,8,9,10,11,12 ക്ലാസിലെ കുട്ടികളെ ഉൾപ്പെടുത്തി ഏപ്രിൽ മാസം 5 മുതൽ മേയ് മാസം 6 വരെ football, kabadie എന്നി ഇന-ങ്ങളിൽ പെൺകുട്ടികൾക്കും ആൺകുട്ടികൾക്കും പരിശീലനം നടന്നു. മേയ് 6 ന് ഇത് 4 സ്കൂളുകളെ പങ്കെടുപ്പിച്ച് ഫുട്ബോൾ, കബഡി ടൂർണ-മെന്റും നടന്നു. കളിയിൽ 4 ടീമുകൾ നാട്ടുകാരെ ഉൾപ്പെടുത്തി

നാലോ രണ്ടോ ആണ് Camp നടത്തിയത്. അവിടെ ജേതാക്കളായ ഇക-
ൃത്തിലൂടെ Camp നടത്തിയപ്പോൾ കുട്ടികളെ തെരഞ്ഞ് school
team തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്തു.

Vacation Camp ഉപകരണങ്ങൾ | Tournament

ക്രമനമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	ഫുട്ബോൾ	900	4	3600
2	വല	260	1	260
3	പരിശീലകർ	500		1600
4	കിടക്കാരം	90	8	720
5	പന്തൽ	1000	1	1000
6	കോൺടിക്	250	1	250
7	സ്കൂട്ടിയിൽ TA	500	4	2000
8	ജേഴ്സി	1000	3	3000
9	മെഡൽ	20	40	800
Total				13,230

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം.
കുറിപ്പുകൾ കിട്ടിയ [illegible]ങ്ങളെ അവർക്ക് [illegible]വും നിത്യ ജീവി[illegible] ആ പരിശീലന [illegible] കായിക പരിശീലനം നൽകുന്നു.	എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും [illegible] [illegible] പരിശീലനം നൽകുന്നു.	ഒരു മാസം.

മേജർ ഗെയിം.

ക്രിക്കറ്റ്, ഫുട്ബോൾ, ബാഡ്മിന്റൺ, ബാസ്കറ്റ്ബോൾ, വോളിബോൾ തുടങ്ങിയവ പരിശീലിപ്പിക്കു[illegible] [illegible]. ഉപജില്ല, ജില്ല, സംസ്ഥാന, നാഷണൽ തലങ്ങളിലേക്ക് [illegible] [illegible] [illegible]പോവുന്നു.

ഫുട്ബോൾ

ഫുട്ബോളിന് ആവശ്യമുള്ള ചെറിയ ഗ്രൗണ്ട്, [illegible] [illegible] ഇവ [illegible] [illegible], [illegible] ഗ്രൗണ്ട് [illegible] [illegible] [illegible] 2 [illegible] 7 [illegible] [illegible] പരിശീലനം [illegible] ചെയ്യുന്നു. ഇതിന്റെ [illegible] കിട്ടുന്നതിന് [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] കണ്ടെത്തണം. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] പരിശീലനം [illegible].

ഫുട്ബോൾ

ക്രമനമ്പർ	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില.
1	ഫുട്ബോൾ	1000	6	6000
2.	ഫുട്ബോൾ പോസ്റ്റ് നെറ്റ്	1000	2	2000
				8000

മൈൻഡ് ഗെയിം.

കുട്ടികളെ പരമാവധി ...ിയ മേഖല ഗെയിമിനോട് താല്പര്യമുള്ള ... മാസങ്ങൾക്ക് ...ിക്കാനും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും ആയി ജില്ല, ഉപജില്ല, സംസ്ഥാന ... ആയി ... സ്കൂൾ ഹാളിലും, വരാന്തയിലും, ക്ലാസ് റൂമുകളിലും ആയി

അത്‌ലറ്റിക്സ്

5,6,7,8,9,10,11,12 ക്ലാസിലെ ആൺകുട്ടികൾക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും ആയി, kiddies, subjunior, junior, senior എന്നീ വിഭാഗം തിരിച്ച് സ്കൂൾ ...ങ്ങളിൽ നടക്കുന്ന എല്ലാ മത്സരങ്ങൾക്കും പരിശീലനം നൽകുന്നു.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം
5 മുതൽ 12 ക്ലാസിലെ എല്ലാ കുട്ടികളെയും ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് ...ള്ള കുട്ടികളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും, ജില്ല, സംസ്ഥാന ദേശീയ ...ങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.	എല്ലാ വിഭാഗവും തിരിച്ച് മികച്ച രീതിയിൽ താരങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് അവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പരിശീലനം നൽകുന്നു.	ഒരു വർഷത്തേക്ക്.

കബഡി , ബാഡ്മിന്റൺ

നിലവിൽ എല്ലാ പരിമിതികൾ ഉണ്ടെങ്കിലും സംസ്ഥാനതല ടീമിൽ കഴിഞ്ഞതൊക്കെയും കുട്ടികളെ പങ്കെടുപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. ഇട- ഫേസിൽ ഉണ്ടെങ്കിലും മാറ്റ്, കോർട്ട് ഇല്ലാത്തതിന്റെ അഭാവത്തിലും നാട്ടിലെ പരിശീലനം നൽകി വരുന്നു. നാട്ടുകാരിൽ ഒരാൾ, ക്ലബ്ബ് വരുന്ന പ്രതിമാസ സ്പോൺസർമാരെയും, മാനേജർ ആവശ്യ- ണെയും കണ്ടെത്തി. ടീമിലെ ഇതിനകം, സബ്-ജില്ലയിൽ പെ- ൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ ഉപജില്ല ചാമ്പ്യന്മാരായി നില- കൊള്ളുന്നത് കൊണ്ട് തന്നെ ഇപ്പോൾ മാസം ഒരിക്കൽ ഒരു മി- ടത്തം ഇല്ലാതെ പരിശീലനം നൽകുന്നു.

ഉപകരണങ്ങൾ

ക്രമ നമ്പർ	ITEMS	വില	എണ്ണം	ആകെ വില.
1	മാറ്റ് (normal mat 30mm, 1X1 mtr sheet)	1250	150	1,87,500
2.	Court marking (shuttle)	7000	2	7000
				1,94,500

* ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു.
* വ്യക്തി ശുചിത്വം ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു.

ലക്ഷ്യം:

ഇന്നത്തെ പ്രശ്നം റോഡ് നിയമങ്ങളെ കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് വ്യക്തമായി പറഞ്ഞ് ഇല്ലാത്തത് ആണ്. അത് കൊണ്ട് തന്നെ റോഡ് നിയമങ്ങൾ തെറ്റിക്കാതിരിക്കാനും ഈ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ശരിയായി ചിത്രം വെച്ച് പറഞ്ഞ് കൊടുത്ത് ബോധവാന്മാരാക്കുന്നു.

കുട്ടികൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട വ്യക്തി ശുചിത്വം ഉറപ്പിലാക്കുന്നു. അത് മൂലം നല്ല ശീലങ്ങളും ആരോഗ്യവും ലഭിക്കുന്നു.

ഉദാഹരണങ്ങൾ: 2 നേരം കുളിക്കുന്നത്
2 നേരം Brush ചെയ്യുന്നത്
കൈയിലെയും കാലിലെയും നഖം മുറിച്ച് വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുന്നത്.

പ്രവർത്തനങ്ങൾ: വീഡിയോ പ്രദർശിപ്പിച്ച് ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു.
ചിത്രങ്ങൾ കാണിച്ചു കൊടുക്കുന്നു.
വാർത്ത, കൊളാഷ് നിർമ്മാണം എന്നിവ.

ഈ വർഷവും, ഞാൻ, ടീച്ചർമാരുമായും കുട്ടികളുമായും പരിശീലനങ്ങളിൽ കിട്ടിയതിൽ നിന്ന് നി[illegible] സൗഹൃദപരമായ സമീപനം ലഭിച്ചു. HM ന്റെ നേതൃത്വത്തോടെ പരിശീലന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ശ്രദ്ധ നൽകിയിരുന്നു. പല [illegible] സഹായത്തിന് [illegible], PTA, HM, മാനേജർ, അദ്ധ്യാപികമാർ [illegible] സഹായം തേടിയിരുന്നു.