

Headmaster
Govt. Higher Secondary School
Anchorage, Chikmagalur - 686 006

Headmaster
Govt. Higher Secondary School
Aizawl - 796 001

REGISTRATION FORM - A

All this form in Capital letters and submit to your District Coordinator
A Copy of this form to be enclosed in the Project Report

1. STATE	KERALA	TALUKA	
2. DISTRICT	THRISSUR		
3. TITLE OF THE PROJECT	SUSTAINABLE DEVELOPMENT IN HEALTH		
		SUB-THEME CODE	04
4. LANGUAGE USED	MALAYALAM	5. AREA (RURAL/URBAN)	
6. NAME OF THE INSTITUTION	GOVT. HIGHER SECONDARY SCHOOL		
Address	ANCHERY	P.O. ANCHERY	
		PIN	680006
Name of the Head of the Institution	K K RATAM		
Phone	9446936627	E-mail ID	gkssanchery@gmail.com
7. NAME OF GROUP LEADER	SELIN YADAKKAN VADAKKEN HOUSE		
	ANCHERY	P.O.	
Date of Birth	26/12/2003	AGE	13
Whether has disability (Y/N)	N	Type of disability (see code)	NA
Address	VADAKKEN HOUSE	ANCHERY	P.O.
PIN	680006	Phone	9388557038
E-mail ID			
8. NAME OF GROUP MEMBER -1			
Date of Birth		AGE	
Whether has disability (Y/N)		Type of disability (see code)	
Address			
		PIN	
Gender (Male/Female)			
Phone		E-mail ID	
9. NAME OF GROUP MEMBER -2	KESIYA JOY		
Date of Birth	07/02/2004	AGE	13
Whether has disability (Y/N)		Type of disability (see code)	
Address	PERAMANGALAM HOUSE	KACHERY	P.O. ANCHERY
		PIN	680006
Gender (Male/Female)			F
Phone	8943314098	E-mail ID	
10. NAME OF GROUP MEMBER -3	GOURI P G		
Date of Birth	06/11/2003	AGE	13
Whether has disability (Y/N)		Type of disability (see code)	
Address	PALLASSANIKKARAN HOUSE	P.O.	ANCHERY
		PIN	680006
Gender (Male/Female)			F
Phone	9048998447	E-mail ID	
11. NAME OF GROUP MEMBER -4	KINS JOY		
Date of Birth	14/06/2005	AGE	12
Whether has disability (Y/N)		Type of disability (see code)	
Address	PERAMANGALAM HOUSE	KACHERY	P.O. ANCHERY
		PIN	680006
Gender (Male/Female)			M
Phone	8943314098	E-mail ID	
12. NAME OF GUIDE TEACHER	BINDU P S H S A G H S S ANCHERY		
	P.O. ANCHERY		
Address	H S A G H S S ANCHERY	P.O.	ANCHERY
		Gender (Male/Female)	F
Phone	9446430322	E-mail ID	bindupshakkara@gmail.com
		PIN	680006

Name & Signature of District Coordinator _____

Name & Signature of Head of Institution _____

Theme Codes: Natural Resource Management -1, Food and Agriculture -2, Energy -3 Health, Hygiene, Nutrition -4
Styles & Livelihoods -5, Disaster Management -6, Traditional Knowledge Systems -7

Codes: Visual Impairment: VI, Low Vision: LV, Totally Blind: TB, Mental Retardation: MR, Hearing Impairment: HI, Speech Impairment: SI, Multiple Disability: MI, Learning Disability: LD, Autism: AUT, Orthopedically Impaired: OI, Cerebral Palsy: CP

Age should be between 10-17 years as on 31st December of the current year

District Coordinator to verify the age of all participants

ആമുഖം

[illegible]

ഒരു വ്യക്തി എങ്ങനെ ഉപയോഗം നടത്തുന്നു

[illegible]

Headmaster
Govt. Higher Secondary School
Anchery, Thiruvur - 680 005

ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ അഥവാ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

പ്രാദേശിക - ദേശസ്ഥിതിക്കായ്ക്കുവേണ്ടി നിയമപരിഷ്കരണങ്ങളിൽ

വ്യക്തി - സാമൂഹിക - പരിസ്ഥിതിസ്ഥിതിക്കായ്ക്കുവേണ്ടി

നിയമങ്ങൾ നടപ്പാക്കുക.

പ്രാദേശികസ്ഥിതിക്കായ്ക്കുവേണ്ടി ജീവിക്കേണ്ടി.

ചരിത്രം

മുതലായവയെക്കുറിച്ച്, 'മുതലായവ', 'മുതലായവ', 'മുതലായവ' -
മുതലായവയെക്കുറിച്ച്, 'മുതലായവ', 'മുതലായവ', 'മുതലായവ' -
മുതലായവയെക്കുറിച്ച്, 'മുതലായവ', 'മുതലായവ', 'മുതലായവ' -

ചോദ്യോത്തരം

1. ചോദ്യം

2. ഉത്തരം

3. ചോദ്യം

4. ഉത്തരം

ചോദ്യം - നമ്മുടെ നാടിന്റെ വികസനത്തിന് ഏതു ഘട്ടത്തിലാണ് നമ്മൾ എത്തിച്ചേർന്നിരിക്കുന്നത്? ഏതു ഘട്ടത്തിലാണ് നമ്മൾ എത്തിച്ചേർന്നിരിക്കുന്നത്?

ഉത്തരം - നമ്മുടെ നാടിന്റെ വികസനത്തിന് ഏതു ഘട്ടത്തിലാണ് നമ്മൾ എത്തിച്ചേർന്നിരിക്കുന്നത്? ഏതു ഘട്ടത്തിലാണ് നമ്മൾ എത്തിച്ചേർന്നിരിക്കുന്നത്?

വൈവിധ്യ സമാഹരണം

- * ഓരോന്നും വ്യത്യസ്തം
- * തിരഞ്ഞെടുക്കൽ
- * തിരഞ്ഞെടുക്കൽ
- * തിരഞ്ഞെടുക്കൽ
- * തിരഞ്ഞെടുക്കൽ

ഈ കോളത്തിൽ ഈ 5 വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി
തയ്യാറാക്കിയ പാഠ്യപുസ്തകങ്ങൾ

ഈ കോളത്തിൽ

ഈ കോളത്തിൽ

ഈ കോളത്തിൽ

PERSONAL DEVELOPMENT, HEALTH, & PHYSICAL EDUCATION



the Activity Pyramid



১৯৪৬-৪৭ খ্রিঃ



செய்து கொடுத்திருக்கிறேன்

[illegible]

4.9.2001/680

[illegible]

ചരിത്രം

കേരളാപ്രദേശം, സമീപ പ്രദേശം, ചരിത്രം -
അതിലൂടെ ഇന്നത്തെ ഒരു ചരിത്രം സൃഷ്ടിച്ചു
കൊണ്ട്.

③ മാനസിക ബോധവും ശാരീരിക ബോധവും
നയിക്കുക നമുക്ക്

മാനസിക ബോധവും ശാരീരിക ബോധവും നമ്മുടെ അത്യന്തമായ
 വ്യത്യാസം കീഴടക്കണം ഒരു മാനസിക പരീക്ഷയാണ്.
 വിവിധ രംഗങ്ങൾ ഏകദേശമായി തന്നെത്തന്നെ നയിക്കുന്നു
 ഭാര്യയോടൊപ്പം കിടപ്പും പലപ്പോഴും, നൽകുകയും, ഏകദേശം,
 സുന്ദരിയായ വിവിധ രംഗങ്ങളിലേക്കും സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കു
 ന്നു. നിരന്തരം മാനസിക ബോധവും ശാരീരിക ബോധവും
 നൽകും. (ഒരുപോലെ കാണപ്പെടുന്നു)



ആരോഗ്യം സാധിക്കുന്ന ചരക്കുകൾ

ജലം: ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതത്തിന് ഏറ്റവും അത്യാവശ്യമായ ജലം. നമ്മുടെയെല്ലാം അനിവാര്യമായവകൾക്കുമേൽ പൂർണ്ണമായ അടുപ്പത്തിന് ഏറ്റവും ആവശ്യമാണ് ജലം. ചിന്താശക്തി ജലം നിർമ്മിച്ചതാണെന്ന് കൃത്യമായ പലതരം തെളിവുകളും കാണാമെന്നും ഉൾനീക്കിക്കൊണ്ടും ജലം കൃത്യമായ കാരണം ദൃഢപത്ത് ഭാഗങ്ങളിൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. ജലത്തിലൂടെ പകർച്ചരോഗങ്ങൾക്ക് തടയുവാൻ, മനുഷ്യജാതിയെ ആരോഗ്യവൽക്കരിക്കുന്നതിനും നാം വരുത്തേണ്ട ചുമതലയുണ്ട്.

കുടിപ്പന: നല്ല കുടിപ്പനയാണ് ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതത്തിന് അത്യാവശ്യം. നല്ല കുടിപ്പന പോലെയുള്ളതായ കുടിപ്പന ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതത്തിന് ആവശ്യപ്പെടുന്നതാണ്.

വ്യായാമം: ആരോഗ്യപരമായി നല്ല ജീവിതം നയിക്കുവാൻ വ്യായാമം കൃത്യമായ തീരുമാനമെടുത്ത് ജീവിതത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളണം. വ്യായാമം കൃത്യമായ തീരുമാനമെടുത്ത് ജീവിതത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളണം. വ്യായാമം കൃത്യമായ തീരുമാനമെടുത്ത് ജീവിതത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളണം.

നിർമ്മാണശാസ്ത്രം

50% ആവൃത്തിയും ജീവിതത്തിലെ അനുഭവപരമായ പലതരം
 കാര്യങ്ങൾക്കും, കാര്യങ്ങൾക്കും അനുബന്ധം.

മുകളിൽ 25% ചെറുതും ഈ കാര്യങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് കഴിഞ്ഞു
 വന്നതും.

3 5% ആവൃത്തിയും പ്രത്യേകമായതും വന്നിട്ടുണ്ട്.

4 10% ആവൃത്തി കാര്യങ്ങൾ പ്രായമായ വിദ്യാർത്ഥികളിലൂടെ
 നൽകി.

5 10% ആവൃത്തി കാര്യങ്ങൾ ദൈനംദിനജീവിതത്തിൽ പ്രതി
 പ്രതിഭാസം.

പഞ്ചസരിയും അഭോഗ്യപദങ്ങളും

വായ്പ, അതിരവരം, ചിതറ, കൊച്ചു, മലാറിയ, നെല്ലി, വിശ്വരം-
നാർ, നെല്ലാലപ്പി, അങ്ങിങ്ങാട് തുടങ്ങിയവ.

അനുഭവപരമായ കഥകൾ

അയ്യപ്പൻ, കുമ്പളി, നാട്ടുനമ്പ്യാ, നെല്ലാലപ്പി ഉപേക്ഷിച്ചുകൊ-
ണ്ടിട്ട്, ചാക്കം പാൽ ഇങ്ങനെയുള്ള ഭക്ഷണം, അയ്യപ്പൻ
വെച്ചാൽ മതിയ.

ഇങ്ങനെയൊക്കെ കാലത്ത് നെല്ലാലപ്പി അഭോഗ്യപദങ്ങളും

ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള, അനുഭവപരമായ, മലയാളത്തിൽ അറിയാത്ത
കാലത്തേക്ക്, നെല്ലാലപ്പി ഉപേക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിട്ട് ചുറ്റും ഭരണങ്ങൾ,
അങ്ങനെയൊക്കെ, ചാക്കം പാൽ, അയ്യപ്പൻ, കുമ്പളി; തുടങ്ങിയവ.

ഇങ്ങനെയുള്ള കാരണങ്ങൾ

ചാക്കം പാൽ സാമ്പത്തികം

അയ്യപ്പൻ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച്, അയ്യപ്പൻ്റെ വന്ന മാറ്റം മനസ്സിലാക്കി
ചാക്കം പാൽ സാമ്പത്തികം വെച്ചുകൊണ്ടിട്ട് വീടിന് പ്രയോജനം ഭക്ഷണം
ചാക്കം പാൽ സാമ്പത്തികം മൂലവും വെച്ചുകൊണ്ടിട്ട്.

മുളിയിൽ വന്ന മാറ്റങ്ങൾ,

അയ്യപ്പൻ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് അയ്യപ്പൻ, ചാക്കം പാൽ ജീവിതത്തിൽ
അയ്യപ്പൻ ഉപേക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിട്ട്.

അയ്യപ്പൻ്റെ വെച്ചുകൊണ്ടിട്ട് അയ്യപ്പൻ, ചാക്കം പാൽ സാമ്പത്തികം

അയ്യപ്പൻ്റെ കാരണങ്ങൾ

അവസ്ഥാവിശിഷ്ടതാപരമായ പരിവർത്തനങ്ങൾ

അവസ്ഥാവിശിഷ്ടതാപരമായ പരിവർത്തനങ്ങൾ എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്. അവസ്ഥാവിശിഷ്ടതാപരമായ പരിവർത്തനങ്ങൾ എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്.

1. ഹൈഡ്രജൻ അറ്റോമുകൾ
2. ജീവിതസമയം
3. കലാകൃതികളുടെ സമയം
4. തത്വത്തിന്റെ സമയം
5. ജീവിതത്തിന്റെ സമയം.

ഹൈഡ്രജൻ അറ്റോമുകൾ എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്. ജീവിതസമയം എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്. കലാകൃതികളുടെ സമയം എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്. തത്വത്തിന്റെ സമയം എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ സമയം എന്നർത്ഥം ഉള്ളതാണ്.

കോശസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രം സാധാരണ

കോശസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രം സാധാരണ കോശസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രം സാധാരണ കോശസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രം സാധാരണ

1. സാധാരണസംരക്ഷണം
2. ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം
3. ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം
4. ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം
5. ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം

സാധാരണസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം ജീവശാസ്ത്രസംരക്ഷണം