

ഗവൺമെന്റ് വൊക്കേഷണൽ ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂൾ വട്ടിയൂർക്കാവ്

ജൂൺ 21 ഇൻറർനാഷണൽ യോഗ ഡേ

ജൂൺ ഇരുപതിന് ഇൻറർനാഷണൽ യോഗ ഡേ കുറിച്ചുള്ള ഒരു ബാനർ തയ്യാറാക്കി പ്രദർശിപ്പിച്ചു. ഇന്ന് (ജൂൺ 21) രാവിലെ 11 മണിക്ക് ഇൻറർനാഷണൽ യോഗ ഡേ പരിപാടി ബഹു: ഹെഡ്മിസ്ട്രസ്സ് ശ്രീമതി. ഷൈല ബീഗം എൻ ഉൽഘാടനം നിർവഹിച്ചു. യോഗ അധ്യാപകനും നാഷണൽ റഫറിയും അലയൻസ് ഇൻറർനാഷണൽ യോഗ ടീച്ചറും ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ശ്രീ സഹീർ സാർ ഇൻറർനാഷണൽ യോഗ ഡേ യുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. യോഗയുടെ ആവശ്യകതയും ഇന്നത്തെ കാലത്ത് ഇതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും സാർ വ്യക്തമായി ക്ലാസ്സ് എടുക്കുകയും കുട്ടികൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ബ്രിതിങ് എക്സൈസും, മറ്റ് ലഘുവായിട്ടുള്ള യോഗ പരിശീലനങ്ങളും കുട്ടികളെയും അധ്യാപകരെയും കൊണ്ട് ചെയ്യിപ്പിക്കുകയും പറഞ്ഞുകൊടുക്കുകയും ചെയ്തു.

