

صحت صفائی کی اہمیت

یہ آج کل ہی عالم ہی صحت کی حالات کیا ہے؟ - پتہ
 رفتی ہی صفائی کی حالات کیا ہے - صحت اور صفائی کی اہمیت کیا
 ہے؟ - یہ سب موضوع ہم شاعر کرنے چاہئے -
 ایک انسان کو بنانے کے لئے صحت اور صفائی
 ضرورت ہے - ہم سوچ کرنے چاہئے ایک وطن کو بنیاد ڈالنے کے
 لئے ایک کئی انسان کو کر چاہئے - کئی انسانوں کو بنیاد
 ڈالنے کے لئے صحت صفائی اور صحت چاہئے -

صحت اور صفائی کی ضرورت

معمول کے مطابق صحت اور صفائی بنانے کے
 لئے مشکل نہیں - لکن جدید لوگوں ہی انسان صحت اور
 صفائی کو لحاظ نہیں دیتے ہے - صحت اور صفائی نہیں تو ہم ہر
 مرضی اے ہے - نو ہم کو ہاسپتال جانے چاہئے - یہ سب
 بہت مشکل ہے - اسی لئے صحت اور صفائی ^{بہت} ^{اہمیت} ^{کرنے} ^{ہم} ^{ہر}
 واجب ہے - یہ ضروری ہے -

اردو کی شاعر علامہ اقبال کہتے ہے کہ

دور دنیا کی اندھیرا ہو جائے ہر جگہ میرے چمکنے سے اجھلا
 ہو جائے

علاسا اقبال کہتے ہے کہ ہمارا ہم سے دنیا کی اندیرا دور
ہونے چکے تھے - اسی لے دنیا کی اندیرا دور ہونے کے لے ہم
صحت سے چلنے چائے -

ہندستان دلا قلعہ سے ~~صحت~~ احتیاط
ہی ہے - اور شاج محل سے حسینے جن ہے - اور لاہوری
دروازے سے اعلا ہی ہے - ہندستان کی یہ صفات احتیاط
کرنے ہم پر واجب ہے - اسی لے ہندستان ہی ہم
صحت اور صفائی سے چلنے چائے -

ہم صحت اور صفائی سے نہیں چلے
نو ہم کھو مریض ہونا ہے - اور دنیا ہی مریض ہونا ہے
تو دنیا ہی تاریکی کا انتشار ہوتے ہے - اور دنیا ہی کئی
بات اور مشکل ہوتے ہے - اسی لے ہم صحت اور
صفائی سے چلنے چائے - یہ صحت اور صفائی کر
اہمیت ہے -

عالمگیر پیمانے پر ہم کو دیکھنے سکتے
ہے - کئی لوگوں کئی انسانو عالی درجہ ہی پہنچا ہے
اسکا سبب وہ سب صحت سے اور صفائی سے
چلے ہے - یہ ایک دراصل ہے - یہ ہم
سمجھ کرنے چائے -

صفائی بنانے کے لئے دوہنے چاہئے۔ اور اچھی

کیپڑا لباسی نے چاہئے۔ صحیح مہی آج کی کام ~~د~~ اب کرو
کل کی کام آج کروں ہے۔ ~~لیکن دور جدید مہی یہ تبدیل ہو گیا ہے~~
لکن دور جدید مہی آج کی کام کل کرو کل کی کام ایسوں کروں
ہے۔ اسی لئے عالم مہی صفائی اور صحت ~~بہتر~~ مشکل انسانوں
پر بہت مشکل ہے۔

• جبہ وقتی مہی ہر کو دیکھنے سکتے ہے

عالم مہی سب انسانوں کو مرضی ہے۔ اج یہ مرضی ایک عوامی
بات ہے۔ یہ مرضی دور ہونے کے لئے صفائی ضرورت ہے۔
اسی مہی صفائی کر اپنی سمجھتا ہے۔ یہ دور جدید لوگوں
مہی پھارا پرسوں ماحول مہی ہم کو کئی بے صفائی دیکھنے سکتے
ہے۔ اسکا سبب سے عالم مہی مرضی انتشار ہونے ہے۔ اسی
لے یہ نقل کرنے چاہئے۔ تو ~~عالم~~ عالم مہی صفائی آوگا۔ جب
عالم مہی صفائی آوگا تو دنیا کی اندھیرا دور ہونے ہے۔ ہر
دنیا مہی اچھا انتشار ہونے ہے۔

عالمگیر پیمانے پر ہم کو دیکھنے

سکتے ہے۔ دنیا مہی روز بہ روز صفائی اور صحت دور
ہونے ہے۔ یہ بات ایک عوامی بات ہے جب دنیا مہی
صحت اور صفائی دور جانے تو پھارا یہ لوگو مہی مرضی

اور کئی مشکل بات انتشار ہوتی ہے۔ تو دنیا ہی
 ہٹ مار کی انتشار ہوتی ہے۔ اسی نے صفائی اور صحت
 کی دور سفر ہم بند کرنے چاہئے۔ اسکے لئے ہم سب
 انسانوں صفائی اور صحت سے چلنے چاہئے۔ اسکی امتیاز
 بند کر کے بعد مہذب امتیاز بند کر کے بعد فرقہ پرستی
 امتیاز بند کر کے بعد ہم سب باہم سے صفائی اور صحت
 سے چھلنے چاہئے۔ تو دنیا ہی مرضی اور ہٹ مار کی اور دنیا
 کی مشکل وہ سب دور ہوتے ہے۔ صحت اور صفائی
 کی اہمیت ہے۔

کئی وطن کی سماجی اور تہذیبی اور معاشی
 اور علمی کی یہ سب کی جگہ عالی درجہ ہی پہنچا۔ اسکا
 سبب تلاش کرتے تو ہم کو دیکھنے سکتے ہے اس کا
 سبب صحت اور صفائی ہے۔ اپنی وطن کا سماجی اور تہذیبی
 اور معاشی اور علمی کی وہ سب کی جگہ گراؤڑ ہی ڈالتا ہے۔
 اسی کا سبب تلاش کرتے تو ہم کو دیکھنے سکتے ہے اسکا
 وجہ اور اسکا سبب کیونکہ یہ وطن کی صحت اور صفائی کی
 مشکل ہے۔ یہ ہٹ مار کر کے ہم چلنے چاہئے تو
 ہمارا وطن کا سماج، تہذیب، معاشی اور علمی کی وہ سب
 عالی درجہ ہی پہنچتا ہے۔

معصوم کو مطابق آج کل ہی صحت اور
صفائی کو کئی فائدہ ملتا ہے۔ کیونکہ آج لوگوں کو
صحت والی کو تلاش کر اور صفائی والی کو تلاش کر کام
آتا ہے۔ یہ وقتی کمی تقاضا ہے۔ لے کئی بے صفائی
والی کو عالم ہی گھر کی کتھا کی درجہ نہیں ملتا ہے۔
اسی سبب سے ہم کو تلاش کر کام آنے کے لیے ہم صحت
صفائی سے چلتے جائتے۔

لوگوں ہی صحت والی نہیں تو لوگوں
ہی صحت لوگوں اور کمزور لوگوں کو انشک ~~ہو~~ ہونی ہے۔
علامہ اقبال کہتے ہیں کہ

میرا کام عربوں کی حمایت کرنا
درد مندوں سے صحتوں سے حمایت کرنا

اسی کا سبب - یعنی - صحتوں سے حمایت کرنے کی سبب وہ
دنیا کی عجزت ہے۔ اسکو حمایت کر تبدیل کرنے کے بعد
اسکا صحت کو بنیاد ڈالنے چاہئے۔

آج کل ہی صحت اور صفائی انسانوں پر

ایک چیلنج ہے۔ کون کی صحت اور صفائی نہیں ہے

تو اسکو تلاش کر مرض اور مشکل اے گا۔

یہ چالنج ہی ہم فائز ہونے جاتے۔ اسی لے ہم

صحت اور صفائی سے چلنے چاہئے۔

دنیا کی سبہ حالات ہمارا بہت ہی ہے۔

کیونکہ ہم صحت اور صفائی سے چلتا تو دنیا ہی اچھا
اور روشنی انتشار ہوتی ہے۔ پر ہم صحت اور صفائی سے
نہی چلتے تو دنیا ہی اندھیر اور تاریکی انتشار ہوتی ہے۔
یہ صحت اور صفائی کی اہمیت ہے۔

صحت اور صفائی اچھی طرح کو بھلا بنیاد

ڈالنے کے لے ہم روز یہ روز ہمارا ٹوپی اچالنے چاہئے۔

یعنی - دوہنے چاہئے اور اچھی لٹھی کپڑا لباسی لے
چاہئے۔ تو صحت صفائی کو بھلا بنیاد ڈالنے کے لے سکتا ہے
عالم کو فتح ہونے کے لے صحت ضرورت ہے۔

~~ہماری صحت صفائی کا بھلا بنیاد ڈالنے کا ضرورت~~

ہندستان ہی صحت اور صفائی کو

بنیاد ڈالنے کا ضرورت

ہندستان عالی درجہ مہی پہنچنے کے لے ہم

سبہ ہندستان والا صحت اور صفائی سے چھلنے چاہئے۔

اور ہندستان کی عربیہ لوگوں کی تبدیل کر کے بعد اسکو

صحت ہی لے نے چاہئے۔ یہ ہندستان عالی درجہ مہی

پہنچنے کے لے ضرورت

اردو کی شاعر علامہ اقبال کہتے ہیں کہ

سب سے بڑے جہان سے اچھا ہندستان ہمارا ہمارا
ہر کہتے ہیں

مذہب نہیں سکتا آپسی ہی پیر رکھنا

ہند ہے ہر ہر وطن سے

اسی نے سما ہندستان عالی درجہ ہی پہنچنے کے
رنگی امتیاز کو بند کر مذہب کی امتیاز بند کر سندھستان ہی
ہم صحت سے اور صفائی سے چلنے چاہئے۔

دنیا کی اندھیرا دور ہونے کے لئے صحت سے

اور صفائی سے چلو۔ ہمارا وطن کا سماج اور مذہب اور معاشی

اور علمی عالی درجہ ہی پہنچنے کے لئے صحت سے اور صفائی سے

چلو۔ ہمارا دم سے ہمارے وجہ سے دنیا کی اندھیرا دور ہونے کے

لئے صحت اور صفائی سے چلو۔ اسی ہنڈا کر کے کاؤں

اس سے • - وجہ سے ، سب سے

اندھیرا - ظلمت ، تاریکی

روز بروز - دن بدن

ہنڈا کر کے کھانا - سوچ سوچ کر کوئی کام کرنا

ٹوپی اچھالنا - عادت پڑنا