

ജനിതക രോഗങ്ങൾ

രോഗപ്രവർത്തനങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ജീനുകളെക്കുറിച്ചുള്ള
ജ്ഞാനം രക്താഗുതർ രോഗങ്ങളെ കുറയ്ക്കാനാകുന്നു. ഇത്തരം
രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് ജനിതക രോഗങ്ങൾ, ഹീമോഫിലിയ, സിക്ലിക്സ്തോസിസ്
പോലെയുള്ളവയാണ്. ജനിതക രോഗങ്ങളിൽ ഉദാഹരണം.

ഹീമോഫിലിയ

മുറിഞ്ഞുകയ്പോൾ രക്തം കുട്ടപിടിക്കുന്നത് രക്താഗുതർ രോഗമാണ്.
പ്ലാസ്മിൻജിൻ പീല പ്രോട്ടീനുകളുടെ അഭാവമാണ് രക്തം കുട്ട-
പിടിക്കുന്നത്. രക്തം കുട്ടപിടിക്കാൻ പറ്റാത്തവരെ പ്രോട്ടീനുകളുടെ
ഉൽപ്പാദനം നിയന്ത്രിക്കുന്ന ജീനുകളുടെ അഭാവം ഓർമ്മിക്കുന്നു.
ജന്മം മുതൽ പ്രോട്ടീൻ ഉൽപ്പാദനം തടയാറില്ലാത്തതും നല്ലതും
പോലെയുള്ളവർ ജീവിതം നീണ്ടുപോയും അതിനായി രക്തം സ്വീകരിക്കും.
ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ച് ഹീമോഫിലിയ.

ഇത്തരം ജനിതക രോഗവുമായി ബന്ധിതമായി
പരിചയപ്പെടുന്ന ചികിത്സ നിലവിലില്ല. ഉൽപ്പാദനം തടയാൻ
പ്രോട്ടീൻ അമ്ലങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിന് രക്തം സ്വീകരിക്കുന്നത്
രോഗത്തിന് അത്യാവശ്യമായ ശാരീരിക ശക്തികളാണ്.



ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಮಹಾರಾಜಃ



നല്ല ശാരീരിക
ആരോഗ്യം



നല്ല പോഷകാഹാരം



ആവേശം



നಿದ്ര

അനുഭവം - ശുചിത്വം

ചായ്ക്കുജനാഭനാട്ടത്തിന്റെ കാപ്പത്തിൽ വലിയ ശൈത്യകൃഷ്ണനെ
 വെച്ചിട്ടുണ്ടു നമ്മുടെ കൈയ്ക്കു. മേന്മയ്ക്കു കഴിഞ്ഞ കൃഷ്ണനെ
 കളിപ്പാടി കൈയ്ക്കു കൈയ്ക്കുവെച്ചു ചായ്ക്കുപേർനമി
 ചായ്ക്കുജനാഭനാട്ടത്തിൽ വെച്ചിരിക്കുന്നു. ദിക്കു നീതിയിലുള്ള അനുഭവ
 പരിപാടി നമ്മുടെ നമ്മുടെ നമ്മുടെ നമ്മുടെ. മേന്മയ്ക്കു ചായ്ക്കു
 നമ്മുടെ അപചയ്യമായ വലിയ വെച്ചിട്ടുണ്ടു. അനുഭവത്തെ
 വെച്ചിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ നമ്മുടെ അനുഭവത്തെ
 വെച്ചിട്ടുണ്ടു.

മേന്മയ്ക്കു കൈയ്ക്കു പേർനമി

നമ്മുടെ കൈയ്ക്കു. മേന്മയ്ക്കു കൈയ്ക്കു പേർനമി
 പേർനമി കൈയ്ക്കു പേർനമി. നമ്മുടെ കൈയ്ക്കു
 വെച്ചിട്ടുണ്ടു പേർനമി കൈയ്ക്കു പേർനമി
 മേന്മയ്ക്കു കൈയ്ക്കു പേർനമി കൈയ്ക്കു പേർനമി
 നമ്മുടെ കൈയ്ക്കു പേർനമി കൈയ്ക്കു പേർനമി
 അനുഭവത്തെ വെച്ചിട്ടുണ്ടു കൈയ്ക്കു. അനുഭവത്തെ
 വെച്ചിട്ടുണ്ടു കൈയ്ക്കു പേർനമി കൈയ്ക്കു പേർനമി





കോഡീകരണം / രൂപരേഖണം

- ശാരീരിക അളവായും മോഡലുകളിലൂടെയും അളക്കുന്ന അളവുകൾ.
സമ്പൂർണ്ണ, ശാരീരിക, മാനസിക സുസ്ഥിതി കൃത്യമാണ് അളവായും.
- മോഡലായും രണ്ട് അളവുകളും അളവായാണ് ഉള്ളത്.
 1. മാനസിക അളവായും
 2. ശാരീരിക അളവായും.
- മാനസിക അളവായും സ്രവിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ -
 1. നല്ല കൃത്യതയോടെയും - നല്ല കൃത്യതയോടെയും ഉണ്ടാകുക
മോഡൽ നല്ല മാനസിക അളവായും മോഡലിൽ സാധിക്കുകയും ചെയ്യും.
 2. നല്ല സുസ്ഥിതികൾ - കൃത്യതയോടെയും കൃത്യതയോടെയും സാധിക്കുകയും ചെയ്യും.
ചിലവഴിക്കുന്നതിന് സുസ്ഥിതികളോടൊപ്പമാണ് അളവായും
പല കാര്യങ്ങളും സുസ്ഥിതികളായും. അതിനാൽ നല്ല സുസ്ഥിതികൾ
മോഡൽ അളവായും അളവായാണ്.
- മോഡൽ അളവായും - ശാരീരിക അളവായും
സാധിക്കുകയും ചെയ്യും.
- ശാരീരിക അളവായും സ്രവിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ -
 1. നല്ല അളവായും - ശാരീരിക അളവായും കൃത്യതയോടെയും മോഡൽ
മോഡൽ അളവായും അളവായാണ് അളവായും.

കുറച്ചു ഉറപ്പുള്ള പലായനം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള നല്ല ഒരു
രീതിയാണ്.

വ്യക്തിത്വം - ഭരണത്തിന് പലായനത്തിന് വ്യക്തിത്വം.

വിശ്വാസം - ഭരണത്തിനുള്ള വിശ്വാസത്തിന് പലായനത്തിന്

വിശ്വാസം.

