

Cod no: 8

Cod no: 8

①

Cod no: 8



## صحت اور صفائی کی اہمیت

ہمارا ~~جو~~ جیوت میں جو اہمیت  
کاری یا گھڑک پے صحت اور  
صفائی - صحت اور صفائی  
کے بنا ہمارا جیوت ایسورن پے -  
صحت کا ارشد ہمارا آروگی  
پے آروگی کے بنا ہمارا جیوت

شریر ~~صحت~~ صحت  
نہم ہوا - شریر کا آروگی کے

بنا ہمارے ہمارے ہمارے

آیا سکتا ہے۔

صفائی ہمارا شریر کا

آلودگی ہے۔ صفائی کے بنا

ہم کو بیماری آیا ہو گیا۔

آج کا سماج میں صحت اور

صفائی بہت اہمیت اور کاری ہے

صحت اور صحت اور صفائی

ہمارا ساتھ رہا، ہم ہمارے اخیوں

سکھیں رہتی ہے۔

آج کا سماج میں یا جو آدمیاں

اور عورتوں پر صحت

گیا ہے۔ اس کا کارن کیا ہے؟

صحت مند رہو گیا ہے۔ اسکا کارب

کیا ہے؟ اور اسکا مطلب کیا ہے؟

آج، ہمارا جیوت میں ایک کڑی

نشدہ ہے۔ جس سے ہم بچیں۔ ہمارا سونا،

آٹھارہ سو لاکھ الگ الگ ہے۔

آدھ لاکھ سو سو میں یو آدھیاں کو

نہیں سونا ہے!! وہ مہیل اور پلاپ پلوپ

اور ڈاب میں گیم (game) کھیلنا اور

الگ الگ ٹھکانے سے رہتی ہے۔

ہم اٹھتی کر رہی ہے۔ ایسا ہو

گیئی تو اسکا آروگی نشدہ ہو ہونا چاہیے۔

آج کا سماج میں کچھ ادھک

لوگ کو صفائی نہیں ہے۔ اسکا

کارن یہ ہے اللہ اللہ بیماریاں

آ رہا ہے۔ صفائی کے بنا ہمارے

ساتھ کوئی لوگ نہیں آ رہا۔ ہمارے

دعا نہیں کروں گا۔ ہمیں بہت کچھ

کر سکتا۔ ہمارا جیوت میں ایک

سنٹر اور مگھی کاری ہے صفائی۔


صفائی اور صحت کے بنا ہم نہیں

ہے۔ اسکا اہمیت ہم سمجھو

ہو گیا۔

آج کا سماج میں کیوں

ادھک ادھک • ہوسیدل سے آئی ہے

اسکا کارن کیا ہے یا!   
اسکا کارن یہ ہے۔ ہمارا جیوت

شریر کو صفائی اور صحت ٹیم  
ہے۔ کل سے ہوسپتال ٹیم ایسا  
ٹیم ہوا ہے۔ ہمارا آروگی نشند  
ہونا چاہیے۔ سماج میں

صحت کے بارے میں ہوسپتال  
نہیں آوشیک ہے۔ سماج میں اچھا  
آہار اور سوسرو اور صحت ہے۔

صحت اپنا شریر اور مانتیک کو

ایک بہت کاری ہے۔ شریر یا من

کو صحت ہے ہوا ہے تو اس ایک

اچھا منشی ہونے چاہیے۔

ضفائی منشی کو مذا میں رہتا ہے

تو اس ایک اچھا آدمی بنایا۔

آج کا سماج میں دونوں صحت اور

ضفائی نہیں ہے۔ اس لیے ہم اس کے

بارے میں یا اس کے صحت بنا صحت

اور ضفائی کے بالمقابل بودھوت گرت

کلاس اور سکھ دین کرتا ہے۔ اس کے بالمقابل

ایک استاد بنا ہوتا ہے۔

ہمارا جیوت میں صحت اور ضفائی کے

بنا ہم کچھ نہیں ہے۔ صفا صحت اور

ضفائی ہمارا من سے اور شریز سے

رہتے تو ہم ایک اچھا سماج

بن سکتی ہے، سبکو وکاس



سبکو ساتھ لے یا۔ ہمارا سماج

میں ہے۔ صحت کی بنا ایک

آدمی سماج اور ہمارا ہندستان

میں نہیں آویٹھی ہے۔

ہمارا جیوت کو ایک کاریگرہ بنایا۔

صحت کر سکتا <sup>اور</sup> دوست بن

سکتا تو ہمارے ضلع اور صحت

بت سکتا ہے۔ صحت اور ضلع اچھا

تو ایک ویکتی اچھا بنایا۔ ایک ویکتی

اچھا بظاہر تو ایک پرور اچھا ہوتا ہے

ایک پرور اچھا ہوتا تو ایک سماج اچھا

بناہت سکتا ہے۔ ایک سماج اچھا ہوا

تو ہمارا ہندستان اچھا

کر سکتا ہے۔ سبکو ساتھ

سبکا وہہ وکاس ہے۔ صحت

اور صفائی ہمارا جیون میں

بہت اہمیت کر سکتا ہے۔ ہمارا جیون

میں صفائی اور صحت ہے۔ ہر ایک

اچھا سماج بناتا تو اس دونوں

آوشیک ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ

ہر ایک کو