

2 സ്ഥാപക പരിശുദ്ധൻ



മാർ ഗീവറുഗീസ് ഡയനീഷ്യസ് {*പ: വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനി*}



പ്രധാന അധ്യാപകന്റെ സന്ദേശം

ഒരുന്റാണ്ടിന്റെ പാരമ്പര്യമുള്ള കുണ്ടറ എം ജി ഡി ഗേൾസ് സ്കൂൾ സമുഹത്തിന്റെ സമസ്ത മേഖലകളിലും പ്രഗത്ഭമതികളായ ഒട്ടേറെ പ്രതിഭകളെ സംഭാവന ചെയ്ത മാത്വക വിദ്യാലയമാണ്. ഈ വിദ്യാലയത്തിന്റെ പഠനപാഠ്യ തര വിഷയങ്ങളിലെ സവിശേഷമായ നടത്തിപ്പ് അറിവ് പകരുന്നതിനോടൊപ്പം വ്യക്തിത്വവികസനത്തിനം പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു. സാമൂഹ്യ പ്രതിപദ്ധതയുള്ള ഉത്തമ പൗരനെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിലും സ്കൂൾ ഉത്തരവാദിത്യ ബോധത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുവെന്നുള്ളത് പ്രശംസനീയമാണ്. ആധുനിക യുഗത്തിലെ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുവാൻ പര്യാപ്തമായ വിധം വിവരസാങ്കേതികവിദ്യ ഉൾപ്പടെ ശാസ്തീയമായ മാർഗങ്ങളിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്ന സ്കൂളിന്റെ അധ്യയന രീതി കുട്ടികൾക്കു ഏറെ പ്രയോജയനപ്രദമാണ്.സ്കൂളിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് മാഗസിനം എല്ലാ വിധ ആശംസകളം നേരുന്നു.

ശ്രീ. അലക്സ് തോമസ്

എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ്

ചീഫ് എഡിറ്റർ : ശ്രീ .അലക്സ് തോമസ് [HM]

സ്റ്റാഫ് എഡിറ്റർ : ജയമോൾ. പി.എം[KITE ബിനി മാത്യു MISTRESS]

സറ്റഡന്റ് എഡിറ്റർ : ജിബി.ജെ

കൈറ്റ് അംഗങ്ങൾ

മെറിൻ എം പ്രകാശ് മെർലിൻ മാത്യു ഫേബ അന്ന അനിൽ ജിബി ജെ ആരതി കൃഷ്ണ

5 എഡിറ്റോറിയൽ



ബഹ്മാന്യരെ,

വിദ്യാഭ്യാസം ഏത് ദിശയിൽ, അത്യാധുനിക ഡിജിറ്റൽ ദിശയിൽ തിരിഞ്ഞാലും പ്രാധമികമായി വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ശ്രേഷ്ഠമായ സ്വഭാവ ത്രപികരണമാണുണ്ടാകേണ്ടത്.പരസ്പര സഹവർത്തിത്വവും ബഹുമാനവും സമൂഹത്തേടുള്ള പ്രതിബദ്ധതയും മാതാപിതാക്കളോടുള്ള കരുതലും ഉന്നത വ്യക്തിത്വവും എന്നിവ നേടിയാൽ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം ജീവിതമാർഗ്ഗത്തിനുള്ള തൊഴിൽ സമ്പാദനത്തിനുപരിയായിനമുക്ക് കൈവരിക്കാം.

> സ്നേഹപൂർവ്വം സ്റ്റഡന്റ് എഡിറ്റർ ജിബി ജെ

6 ഉള്ളടക്കം

- 1. മുഖചിത്വം
- 2. പാട്ട്യൊൺ
- 3. ച്ചധാന അധ്യാപകന്റെ സന്ദേശം
- 4. എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ്
- 5. എഡിറ്റോറിയൽ
- 6. പറക്കുന്ന പട്ടം
- 7. പദപ്പശ്ശം
- 8. കടങ്കഥകൾ
- 9. ജാതിക്ക ജാം
- 10.തചിക്കട്ട്
- 11. കാർട്ടൺ
- 12.സ്റ്റോറി ഓഫ് റെയിൻബോ
- 13.കാർട്ടൺ
- 14.ലൈഫ്
- 15.മിറർ
- 16.ദ് ബോയ് ഹ്മ ക്ലൈയ്ഡ് വുൾഫ്
- 17.ആന്റോണ്യംസ്
- 18.നീഡിൽ ട്രീ
- 19.വൈ ഡോണ്ട് യൂ ഫോൺ മീ
- 20.ദ് ഓൾഡ് വുമൺ ആന്റ് ഡോക്ട്ർ
- 21.സിങ് ലിറ്റിൽ ബേർഡ്സ്
- 22.ചൈൾഡ്ഹ്വഡ് കോട്ട്സ്
- 23.ട്ല ലിറ്റിൽ ഫീൾഡ്സ്
- 24.ക്വിസ്
- 25.ജനറൽ നോളഡ്ജ്
- 26.ഹെൽത്ത് ബെനിഫിറ്റ്സ് ഓഫ് കോക്കനട്ട് വാട്ടർ
- 27.എഡുകെഷണൽ മോട്ടിവേഷണൽ കോട്ട്സ്
- 28.കോട്ട്സ്
- 29.കാർട്ടൺ
- 30.നേചർ
- 31.കക്കിങ് റസിപി
- 32.കവർ പേജ്



പറക്കുന്ന പട്ടം

അന്നൊരു ശനിയാഴ്ച്ച. അമ്മുവിന്ന ഒരു പട്ടം കിട്ടി. അവൾ അത് തന്റെ കുട്ടികാരി അച്ചവിനെ കാണിച്ചിട്ട് രണ്ടുപേരാം പാർക്കിലെക്ക് പോയി. പാർക്കിൽ ഒരു മനഷ്യൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ നായയ്ക്ക് വിദ്വകൾ പഠിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. ആദ്യം അദ്ദേഹം അദ്ദേത്തിന്റെ വടി ദൂരേക്ക് വലിചെറിയും.ആ നായ ഓടിച്ചെന്ന് ആ വടി എടുത്ത് ആ മന്ദപ്പ്യന്റെ കൈയിൽ കൊണ്ട് കൊടുക്കം. അപ്പോൾ ആ മനഷ്യൻ നായയ്ക്ക് ബിസ്ക്കറ്റ് നൽകം.എന്നിട്ട് ആ നായയെ നല്ല കട്ടി എന്ന് വിളിക്കാ.അങ്ങനെ വിളിക്കിന്നത് ആ നായയ്ക്ക് വളരെ ഇഷ്ട്മായിരിന്നു.ആ നായയുടെ പേര് ജ്രഹി എന്നാണ്. ജ്രഹി ഒരു സമർത്ഥനായ നായയാണ്. അമ്മുവും അച്ചവും പട്ടം പറത്തി.പക്ഷെ അത് പൊട്ടിതാഴെ വീണ.ഇതു കണ്ട ജ്രഹി ഓടിച്ചെന്ന് അതു പിടിച്ചു.ആ പട്ടം ജ്രഹി അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈയിൽ കൊടുത്തു കാരണം ജ്രഹിക്ക് ബിസ്സ്ക്കറ്റ് വേണമായിരുന്നു.അങ്ങനെ ജ്രഹിടെ വിശപ്പം മാറി അമ്മുവിന്റെ പട്ടവും കിട്ടി.

പദപ്രശ്നം

1 2 4 ളി ൻ ദാ കാ \mathfrak{m} മൂ ഞാ ω ത്തി 6 5 ഹാ സം 2 8 ൻ ക Ω 0 **6** ണ്ട് യം

<u>വലത്തോട്ട്</u>

1	ലേഘ് (സന്ദേശം എഴുതിയത്) ഇദ്ദേഹമാണ്	
3	ആഴയിലെ ആദ്യത്തെ ദിവസമാണ്	

5 ധാരാളം പോഷകങ്ങളുള്ള കേരളിയർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ട ചെറിയ മീനാണ്

6 അരയന്നത്തിന്റെ മറ്റോരു പേര്

8 ഭൂഖണ്ഡം ഇങ്ങനെയും അറിയപ്പെടുന്നു (നാലക്ഷരം) താഴോട്ട്

1 മൂന്നാമത്തെ മലയാള നക്ഷത്രത്തിന്റെ പേര് 2 society യുടെ മലയാളം

4 മരണദേവൻ ആണ്

കടാങ്കഥകൾ

1 അകത്തിരിപ്പോനെ പുറത്തുകാട്ടം കണ്ണാടി? മുഖം

2 സൂര്യനിലുണ്ട് ചന്ദ്രനിലില്ല ചിങ്ങത്തിലുണ്ട് മിഥുനത്തിലില്ല ഞാനാര്?

സൂചി

3 അകത്ത രോമം പുറത്തിറച്ചി? മൂക്ക്

4 അങ്ങേ വീട്ടിലെ മുത്തശ്ശിയ്ക്ക് ഇങ്ങേ വീട്ടിൽ മുറ്റമടി?

മുളയുടെ തലപ്പ്

- 5 അകത്ത് തിരിയിട്ടു പുറത്ത് മുട്ടയിട്ടു? കുതമുളക്
 - 6 അമ്പാട്ടെ പട്ടിയ്ക്ക് മുന്നോട്ട് വാല്? ചിരവ
- 7 അവിടെ കണ്ടു ഇവിടെ കണ്ടു പിന്നെ കണ്ടില്ല?

മിന്നാമിനങ്ങ്

8 ആദ്യം കന്തം പിന്നെ കഴൽ പിന്നെയോ,പായ? വാഴയില

10 ജാതിക്ക ജാം

ചേതവകൾ:

1.ജാതിക്കയുടെ പുറതോട് ചെറിയ കഷ്ണങ്ങളാക്കിയത്: 1/2 കി.ലോ

2.ജാതിക്കയുടെ കുത്ര പൊടിച്ചത്:1/2 ടീസ്പൂൺ

3.പഞ്ചസാര :1 കി.ലോ

തയാറാക്കുന്ന വിധം:

ജാതിക്ക മൂടി നിൽക്കത്തക്ക വിധം വെള്ളം ഒഴിച്ച് വേവിച്ചതിന ശേഷം വാങ്ങി പിഴിഞ്ഞെടുക്കുക അതിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്ത് കറ പിടിക്കാത്ത പാത്രത്തിൽ എടുത്ത് അടുപ്പത് വച്ച് തുടർച്ചയായി ഇളക്കി കൊണ്ട് ഇരിക്കുക.ഒരു വിധം കുറുകി വരുമ്പോൾ വാങ്ങി വെയ്ക്കുക ഈ ജാം ചെറുച്ചുടൊടെ കുപ്പിയിൽ ആക്കുക.

തചിക്കട്ട്

മുന്തിരി വൈൻ

മുന്തിരി -ആവിശത്തിന്

പഞ്ചസാര –4 കെ.ജി

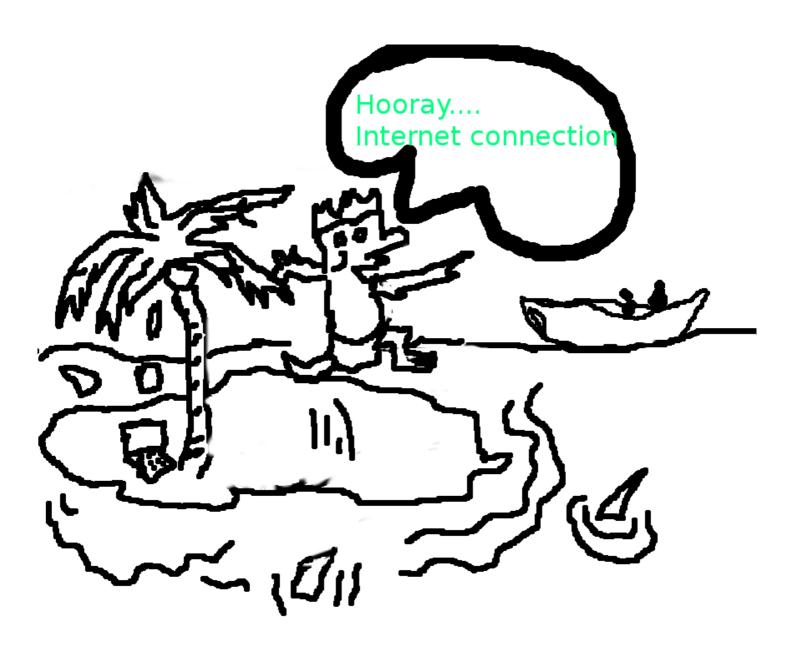
വെള്ളം –8 ലിറ്റർ

ഗോതമ്പ് -ആവിശത്തിന്

കറുകപ്പട്ട -ആവിശത്തിന്

ഉപ്പ് - ആവിശത്തിന്

ഉപ്പ് ചേർത്ത വെള്ളത്തിൽ മുന്തിരി നന്നായി കഴുകി വാരി വെള്ളം വാർന്ന് പോകത്തക രീതിയിൽ വയ്ക്കണം 8 ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ 4 കി.ലോ പഞ്ചസാര ചേർത്ത് തിളപ്പിച്ച് പാനി ആക്കുക ചീന ഭരണിലോ,മണ്ണ് പാത്രത്തിലോ,ഒഴിക്കുക അതിലേക്ക് കഴുകി ഉണക്കിയ മുന്തിരി, കറുകപ്പട്ട, ഗോതമ്പ് മുതലായവ ഇട്ടതിന ശേഷം നന്നായി ഇളകി അടച്ച് [ഇണിയ,പേപ്പറ,ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്]മൂടിക്കെട്ടി വയ്ക്കണം. പത്തുദിവസതിനു ശേഷം മുന്തിരി നന്നായി പിഴിഞ്ഞ് അരിച്ചെടുത്ത് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്



ഫേബാ



<u>The Story of the Rainbow</u>

Once upon a time, all the colours in the world started to quarrel; each claimed that she was the best, the most important, the most useful, the favourite...

Green said: "Clearly I am the most important. I am the sign of life and of hope. I was chosen for grass, trees, leaves — without me all the animals would die. Look out over the countryside and you will see that I am in the majority."

Blue interrupted: "You only think about the earth, but consider the sky and the sea. It is water that is the basis of life and this is drawn up by the clouds from the blue sea. The sky gives space and peace and serenity. Without my peace you would all be nothing but busybodies."

Yellow chuckled: "You are all so serious. I bring laughter, gaiety and warmth into the world.

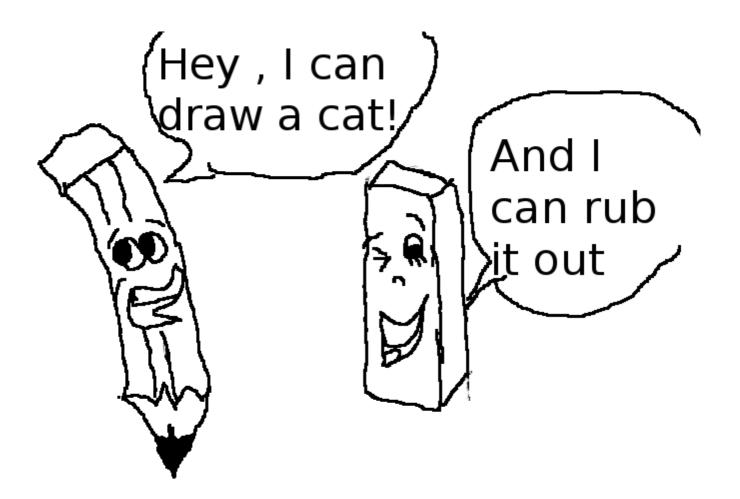
The sun is yellow, the moon is yellow, the stars are yellow. Every time you look at a sunflower the whole world starts to smile. Without me there would be no fun."

Orange started next to blow her own trumpet: "I am the colour of health and strength. I may be scarce, but I am precious for I serve the inner needs of human life. I carry all the most important vitamins. Think of carrots and pumpkins, oranges, mangoes and paw paws. I don't hang around all the time, but when I fill the sky at sunrise or sunset, my beauty is so striking that no one gives another thought to any of you."

Red could stand it no longer. He shouted out: "I'm the ruler of you all, blood, life's blood. I am the colour of danger and of bravery. I am willing to fight of a cause. I bring fire in the blood. without me the earth would be empty as the moon. I am the colour of passion and love; the red rose, poinsettia and poppy."Purple rose up to his full height. He was very tall and he spoke with great pomp:am the colour of royalty and power. Kings, chiefs and bishops have always chosen me for I am a sign of authority and wisdom. People do not question me — they listen and obey."

Indigo spoke much more quietly than all the others, but just as determinedly: "Think of me, you all become superficial. I represent thought and reflection, twilight and deep waters.

You need me for balance and contrast, for prayer and inner peace." - Jiby j



ശിവാനി

Life ain't Easy

So you thought it is easy, but now you know.

It is all hailstones here, before the snow.

For what comes just goes,

seeking unknown, searching something,

And one day you learn without pain we can have nothing.

Joo afraid to let go, you hold on to fading memories,

Joo sober to realize.

melting life in a quest for basic groceries. Day after day, exploring the vibes, you all learn to grasp.

Cheating with a smile, hoping for a lie,

till for the last breath you gasp.

So you thought it is easy, but now you know it is not, You have to live and enjoy, and never greed for a lot. Playing games with a bless,

a life, you forget what you need

And while you decide between heaven or hell,
on earth you can only bleed. Wishafriend.com

16 POEM

MIRROR MIRROR

Mirror, Mirror
Don't display my eyes
Don't display my hair
Don't display my teeth

Mirror ,Mirror
Display my courage
Display my knowledge
Display my voyage
Display my message
Display my passage

To go in the right directionas you show..

-MADHURI SAWANT

The Boy Who Cried Wolf

There was once a boy whose father one day told him that he is old enough to look after the sheep. Every day he had to take the sheep over the grass fields and watch them as they grazed to become strong sheep with thick wool. The boy was



unhappy though. He wanted to run and play, not watch the boring sheep. So, he decided to have some fun instead. He cried 'Wolf! Wolf!' until the entire village came running with stones to chase away the wolf before it could eat any of the sheep. Once they saw that there was no wolf, they left muttering under their breath about how the boy was wasting their time and giving them a good fright while at it. The next day, the boy again cried 'Wolf! Wolf!' and the villagers again rushed to chase the wolf away.

As the boy laughed at the fright he had caused, the villagers left, some angrier than the others. The third day, as the boy went up a small hill, he suddenly saw a wolf attacking his sheep. He cried as hard as he could, 'Wolf! WOLF!', but the villagers thought he was trying to fool them again and did not come to rescue the sheep. The little boy lost three sheep that day, all because he cried wolf too times

Moral of The Story

Do not make stories up for attention, for no one will help you when you actually need it.

18 OPPOSITES

Absent x present

quiet x unquiet

new x old

deep x shallow

tame x wild

like x dislike

go x come

kind x unkind

bold x timid

war x peace

സേബാ

THE NEEDLE TREE

There was once two brothers who lived on the edge of a forest. The elder brother was very mean to his younger brother and ate up all the food and took all his good clothes. One day, the elder brother went into the forest to find some firewood to sell in the market.



As he went around chopping the branches of a tree after tree, he came upon a magical tree. The tree said to him, "oh kind Sir, please do not cut my branches. If you spare me, it will give you my golden apples'. The elder brother agreed but was disappointed with the number apples the tree gave him. Greed overcame him, and he threatened to cut the entire trunk if the tree didn't give him more apples. The magical tree instead showered upon the elder brother hundreds upon hundreds of tiny needles. The elder brother lay on the ground trying in pain as the sun began to lower down the horizon.

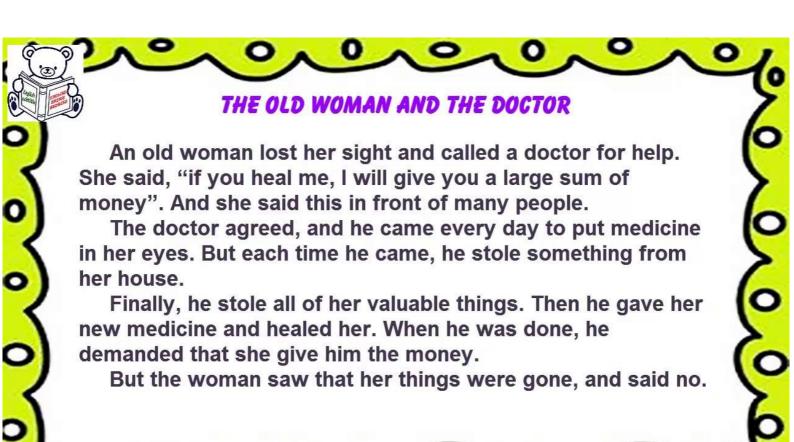
The younger brother grew worried and went in search of his elder brother. He found him with hundreds of needs on his skin. He rushed to his brother and removed each needles with painstaking love. After he finished, the elder brother apologised for treating him badly and promised to be better. The tree say the change in the elder brother's heart and gave them all the golden apples they could ever need.

<u>BY</u> <u>Arathy krishna .D</u>

WHY DON'T YOU PHONE ME?

Mrs Harris lives in a small village. Her husband is dead, but she has one son. He is twenty- one, and his name is Geoff. He worked in a shop in village and lived with his mother, but then he got work in a town and went and lived there. It's name was Greensea. It was quite a long way from his mother's village, and she was not happy about this, but Geoff said:

ആരതി



SING,LITTLE BIRDS

Sing, little birdie, sing
On topmost branches high
And when thou spreads thy airy wing,
Let not the sweet notes die

But longer, louder be,
Until the echoes ring
That hide away where none may see
But only hear them sing.

Me thinks that I could stay
Forever with thee here,
And list thy strain the livelong day,
Forgetting sorrow's tear

-W.W

Childhood is measured out by sounds and smells and sights before the dark of reason

-John Betjeman

Lord knows what incommunicable small terrors infants go through unknown to all. We disregard them, they say they forget, because they have not the words to make us remember.......

By the time they learn to speak they have

By the time they learn to speak they have forgotten the details of their complaints and so we never know.

They forget so quickly we say, because we cannot contemplate the fact that they never forget.

-Margaret Brabble

Childhood is the kingdom where nobody dies.Nobody that matters, that is-Edna St Vincent Millay

merin

TWO LITTLE FIELDS

MANI WAS LITTLE GIRL. SHE LIVED IN THE VILLAGE. HER FATHER WORKED IN THE FIELD. ONE DAY, MANI TOLD FATHER; "I WANT TO WORK IN THE FIELD LIKE YOU.I WANT A FIELD OF MY OWN." "ME,TOO", CRIED HER BROTHER SHIVA.HE WAS ONE YER YOUNGER TO MANI. "YOU HAVE TO GROW UP. THEN YOU CAN WORK IN THE FIELD .," FATHER SAID. "I AM GROWING UP, "SAID MANI. " MOTHER MAKES US EAT VEGETABLE . RICE. DAL AND SOMETIMES FISH. SHE SAYS WE CAN GROW UP IF WE EAT WELL." " SHE MAKES US DRINK MILK, TOO." SAID MANI. FATHER SMILED. "ALRIGHT,"HE SAID, "I WILL GIVE YOU A LITTLE FIELD. I WILL DIG IT UP AND THEN YOU CAN SOW SEEDS AND GROW PLANTS IN IT." "I WANT TO DIG IT UP MYSELF", SAID MANI. "ME,TOO", SAID SHIVA. FATHER GAVE BOTH OF THEM A SPADE EACH TO DIG UP THE SOIL. MANI AND SHIVA BEGAN TO DIG.IT WAS DIFFICULT WORK, BUT THEY ENJOYED WORKING. AFTER DIGGING, THEY WERE VERY HUNGRY. THEY ATE WELL. MOTHER WASHAPPY. "YOU WILL GROW UP FAST,"SHE TOLD THEM. GANI WAS MANI'S NEIGHBOUR. HE SAWMANI WORKING IN HER FIELD. SOON, THERE WERE TWO LITTLE FILEDS IN THE VILLAGE. THE CHILDREN WORKED WELL AND ATE WELL. THEY GREW UP WELL. THE PIANTS IN THEIR FIELDS ALSO GREW WELL. MANI AND SHIVA GREW RED TOMATOSES IN THEIR LITTLE FIELD. GANI GREW BROWN POTATOES IN HIS LITTLE FIELD. AS THEY WORKED IN THEIR FIELDS, THEY SANG,

"LITTLE PEOPLE WITH LITTLE FILED S ARE WORKING WELL AND EATING WELL. IN THE LITTLE FIELDS OF LITTLE PEOPLE TOMATOES AND POTATOES ARE GROWING WELL."

Quiz

1. What is 'ashes' connected with?

Cricket

2. The planet nearest to the earth is?

Venus

3. The pin code was introduced in ? 1972

4.X-ray was invented by?
Rontgen

5. Who is called father of medicine? hippocrates

6. The national flower of britan is?

Rose

7. How many states are there in the USA?

50

8.the age of voting in India is? 18

Ashiya

26

GENERAL KNOWLEDGE

IMPORTANT DAYS -INTERNATIONAL

World customs day : January 26 world wetlands day :February 2

world mother language day :February 21

World Health day :April 7
World heritage day :April 18
Earth day :April 22
May day :May 1

World solar Energy day :June 21
World Red Cross day :May 8

World Migratory bird day :May 12,13

World Nurse's day :May 12
World Day of Family :May 15

Common Wealth Day :May 24
World Anti-Tobacco day :May 31

World Environment day :June 5

World doctor's day :July 1
World Population day :July 11

Hiroshima day :August 6 Nagasaki day :August 9

World Youth day :August 12[UN]

AISWARYA

27 HEALTH BENEFITS OF COCONUT WATER

- 1 Remedy for gastrointestinal diseases
- 2 possesses antibacterial properties
- 3 Creates urinary tract infections
- 4 Best source for rehydration
- 5 Remedy for bilious fever
- 6 Can treat cholera

AMRUTHENDU

Education motivational quotes

"Persistence, talent will not; nothing is more common than unsuccessful men with talent genies will not; unrewarded genies is almost a proverb education will not; the world is full of educated derelicts persistence and determination done are omnipotent" "All off our dreams can come true if we have the courage to pursue them"

"We can't solve problems by using the same kind of thinking we used when we created them "

"When we can no longer change a situation, we are challenged to change ourselves"

"Stay focused and stay curios do what you say you will do"

"Commit yourself to life long learning the most valuable asset you will ever have is your mind and what you put into it"

"There are essential two things that will make us wiser:the books we read and the people we meet"

"Trust in yourself your perception are often for more accurate than you are willing to believe"

"Education is the key to success "

"Never stop learning if you learn one thing everyday, you will over come 99% of four competition"

"The harder you fall the higher you bounce"

AMRUTHENDU

Quotes

"when one door closes another opens but we often look regretfully upon the closed door that we don't see the one that has opened for us" in the end, it's not going to matter how many moments took your breath away"

"the harder you fall the higher you bounce"

Education motivation quotes

"education is the key to success"

"Never stop learning if you learn one new thing everyday, you will over come 99% of four competition"

"continuous learning is the minimum requirement for success in any field"

"I have tried 99 times and have failed, but on the loot time came success"

"A journey of a thousand miles begins with a single step"

"All of our dreams can come true if we have the courage to pursue them"

"The sincere friends of this world are as ship lights in the stormiest of nights"

"All life is an experiment the more experiments you make the better"

"Be helpful when you see person without simple, them yours"-ANJANA



31 NATURE

OH! LOOK OUR NATURE SHINING LIKE PEARLS

OH! OUR MOTHER LAND OUR GREEN LAND

LOT OF TREES OF PLANTS

FRESH FRUITS
FRESH VEGTABLES
SHEEJA

32 **Cooking Recipe**

Cucumber Raita

Ingredients:

Plain natural cucumber 1, 1/4 cup Salt 2tsp Sugar 2tsp Lemon juice 1tsp Cucumber, skinned and finely chopped or coarsely grated 1/2 cup.

Tomatoes medium,diced 2
Green onions,diced 4
Fresh cilantro for garnish (optional) salt

Cooking direction:

- 1. In a bowl, mix together the salt, sugar and lemon juice.
- 2. Add the cucumber, tomato and onions. Mix well.
- 3. Cover and refrigerate for at least 10 minutes before serving.
- 4. Keeps for up to two days in the refrigerator.
- 5. Serve as a side dish.

