ST THOMAS HS THOTTAKAD

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

2025 - 2026

ST THOMAS HS THOTTAKAD

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

2025 - 2026

ആമുഖം

വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അറിവ്, കഴിവ്, അഭിരുചികൾ, മനോഭാവങ്ങൾ, മൂല്യങ്ങൾ എന്നിവ സംയുക്തമായി വളർത്താൻ - അനുയോജ്യമായ പഠന അന്തരീക്ഷം ഒരുക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ഈ വർഷത്തെ അക്കാദമിക-മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കിയത്. പഠന - പാഠ്യേതര പ്രവർത്തനങ്ങൾ പദ്ധതിപ്രകാരം രക്ഷിതാക്കളുടെയും അദ്ധ്യാപകരുടെയും വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും പങ്കാളിത്തത്തോടെ ഇത് ഫലപ്രദമായി നടപ്പിലാക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും. സമഗ്ര ഗുണമേന്മാ-വിദ്യാഭ്യാസ പദ്ധതി ലക്ഷ്യമിടുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ഓരോ കുട്ടിയെയും ഒരു നല്ല മനുഷ്യനാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തിൽ 2025-2026 അദ്ധ്യയന വർഷത്തിൽ നടത്തുന്നു.

തയ്യാറാക്കിയ അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

||......

Headmaster
St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

മേഖല ഹൈസ്കൂൾ - മലയാളം.

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ. 8, 9, 10

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഭൗതികം	ചുമതല.
1. ഭാഷാപരമായ പിന്നോക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കൽ	1. പ്രീടെസ്റ്റ് 2. അക്ഷരം ഉറപ്പിക്കൽ 3. അക്ഷര കാർഡ് 4. വാക്കുകൾ നിർമ്മിക്കുക. 5. വാക്യങ്ങൾ നിർമ്മിക്കൽ. 6. ചിത്രം അടിക്കുറിപ്പ് 7. ചിത്രം കഥ എഴുതൽ 8. ഭാഷാപരമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നവർക്ക് പ്രത്യേക ക്ലാസ്.	ജൂൺ ജൂലൈ ആഗസ്റ്റ് സെപ്തംബർ	പുസ്തകങ്ങൾ ചിത്രങ്ങൾ.	
2. കുട്ടിയെ മികച്ച വായനക്കാരനാക്കുക.	1. ക്ലാസ് വായനക്കൂട്ടം രൂപീകരിക്കൽ. 2. വായനോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കൽ 3. പത്രവായന 4. പുസ്തക ചർച്ച. 5. വായനാനുഭവം. 6. വിദ്യാരംഗം കലാ സാഹിത്യവേദി പ്രവർത്തനം. 7. ദിനാചരണം.	ഒക്ടോബർ നവംബർ ഡിസംബർ.	ലൈബ്രറി പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ഇന്റർനെറ്റ് കമ്പ്യൂട്ടർ.	

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഭൗതികം	ചുമതല.
	8. ആനുകാലിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളും വായനയും. 9. അന്വേഷണാത്മകമായ വായന. 10. ഇ - വായന.			
...കുട്ടിയെ മികച്ച എഴുത്തുകാരനാക്കുക.	1. എഴുത്തുകൂട്ടം 2. പുസ്തക ചർച്ച 3. വായനക്കുറിപ്പ്, പതിപ്പ്. 4. വ്യക്തിഗത രചന. 5. സാഹിത്യ-സാംസ്കാരിക ചിത്രഗ്യാലറി.	പുസ്തകങ്ങൾ. ഫോട്ടോകൾ ശേഖരണം ജനുവരി ഫെബ്രുവരി.	പുസ്തകങ്ങൾ, ഫോട്ടോകൾ പ്രദർശനം.	
4. സദസ്സിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക.	1. പ്രസംഗ പരിശീലന കളരി. 2. വിവിധ വിഷയങ്ങൾ നൽകി പ്രസംഗം തയ്യാറാക്കുക. 3. മികച്ച പ്രാസംഗികരുടെ ഓഡിയോ കേൾപ്പിക്കുന്നു. 4. പ്രസംഗം അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള വേദികൾ സജ്ജമാക്കുന്നു.	ജൂൺ- ജനുവരി.	ഇന്റർനെറ്റ്.	

Headmaster
St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

SUNITHA.P

ACADEMIC MASTER PLAN

Subject : English

Sl. No	Activity	Description	Timeframe	Participation	Supporting Agencies
1	Reading challenge	Organize weekly reading competitions to encourage reading habits among students.	June - March	Students, Teacher	PTA, SMC
2	Creative Writing Workshop	Conduct workshops on poetry, story writing, essays	Monthly	Students, Resource Teacher	English club
3	English Debate club	Form a club for debates and discussions on current topics	Bi-weekly	Students	English club, PTA
4	Vocabulary Building Games	Organize word games like scrabble, crosswords, spelling bee	Weekly	Students	English club
5	Public Speaking Day	Weekly assembly slot for speeches, extempore, story narration	Weekly	Students	Teachers, PTA
6.	Literary Quiz	Conduct quiz competitions on English literature and grammar	Quarterly	PTA, SMC Students	PTA, SMC

7	English Fest	organize an English Fest with drama, skits and competitions	Once a year	Students, Teachers	PTA, SMC, Local sponsors
8	English Movie Screening	show English movies with subtitles to enhance listening skills	Twice a Year	students	English club
9.	English Handwriting competition	conduct a handwriting competition to improve writing skills	Once a term	students	Teachers, PTA

[signature]

Headmaster
St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

മേഖല : അക്കാദമികം - ഹിന്ദി

പൊതുവായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

* എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഹിന്ദി ഭാഷ ഫലപ്രദമായി എഴുതുവാനും വായിക്കുവാനും സംസാരിക്കുവാനുമുള്ള കഴിവ് വളർത്തിയെടുക്കുക
* ഹിന്ദി ഭാഷാപഠനം ലളിതവും, രസകരവും ആകർഷവും ആക്കി മാറ്റുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനം ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.
* ഓരോ യൂണിറ്റിലും ലഭിക്കേണ്ട പഠനനേട്ടങ്ങൾ എല്ലാം കുട്ടികൾക്ക് നേടിയെന്ന് വിലയിരുത്തുക.
* ഹിന്ദിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന ദിനങ്ങൾ ആഘോഷിക്കുന്നതിലൂടെ ഹിന്ദിയിൽ താൽപര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കൽ

എട്ടാംതരം

ലക്ഷ്യങ്ങൾ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
ദേശീയ ഭാഷ എന്ന നിലയിൽ ഹിന്ദി അനായാസം വായിക്കാനുള്ള കഴിവ് വളർത്തിയെടുക്കുക	* വായനക്കുള്ള കാർഡുകൾ * അക്ഷരം ഉറപ്പിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ * ഓഡിയോ വീഡിയോ സഹായങ്ങളോടെ ഉച്ചാരണം കൂടുതലായി പരിചയപ്പെടുന്നു * ഹിന്ദിയിൽ പ്രത്യേക അസംബ്ലി.	ജൂൺ - ജൂലൈ	ഹിന്ദി ഭാഷാധ്യാപകർ,
വസ്തുക്കളുടെ പേരുകൾ ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ പരിചയപ്പെടുന്നു. ഹിന്ദിയിൽ എഴുതാനുള്ള ശേഷി വികസിപ്പിക്കുക	* ക്ലാസിലെ ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയും ദിനംപ്രതി പുതിയ ഒരു ഹിന്ദി വാക്ക് * വായനാ കാർഡ് നിർമ്മാണം * വാക്ക് ചിത്ര കാർഡ് നിർമ്മാണം * ഹിന്ദി കലണ്ടർ തയ്യാറാക്കൽ.	വർഷം മുഴുവൻ	ഭാഷാധ്യാപകർ
ഹിന്ദിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന ദിനങ്ങൾ ആഘോഷിക്കുന്നതിലൂടെ ഹിന്ദിയിൽ താൽപര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കൽ, ഹിന്ദി ഭാഷാ പഠനത്തിൽ ICT സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ	* ഹിന്ദി ക്ലബ്ബിന്റെ വിവിധ തരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ * ഹിന്ദിദിനം, സ്വാതന്ത്ര്യദിനം, റിപ്പബ്ലിക് ദിന സന്ദേശങ്ങളും, ഗാനങ്ങളും ഹിന്ദിയിൽ	മധ്യകാലം ഓഗസ്റ്റ് - സെപ്റ്റംബർ	ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ് ഭാഷാധ്യാപകർ

കുട്ടികൾക്ക് ഹിന്ദി ഭാഷാജ്ഞാനം നേടി- യെടുക്കുന്നതിന് AI ഉപയോഗിച്ച് ഭാഷയിൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ശബ്ദോച്ചാരണം ഉൾക്കൊള്ളിക്കുന്ന ഉപകരണ സാധ്യതകൾ	* പല വീഡിയോയിലൂടെ പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധ- പ്പെട്ട വീഡിയോ കേൾപ്പിക്കുക, ഹിന്ദിയിൽ സംസാരിക്കാൻ പ്രോത്- സാഹിപ്പിക്കുക - ഹിന്ദി ഉച്ചാരണത്തിന്റെ - സിനിമ ഗാനങ്ങളുടെ അനുസരണം - പാഠങ്ങൾ കാണാനുള്ള അവസരം	6 മാസം	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ, മറ്റ് അധ്യാപകർ
പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
ഹിന്ദി പഠിക്കുവാനും വായിക്കുവാനും എളുപ്പത്തിൽ നിർമ്മിക്കുന്ന കുട്ടികളുടെ ഭാഷയിൽ കൂടുതൽ പരിശീലനം നൽകുന്നു	* ദിനം പ്രതി പുതിയൊരു വാക്ക് * വായനക്കാർഡ് നിർമ്മാണം * ചുമർ പത്രനിർമ്മാണം * ഹിന്ദി കൈയെഴുത്ത് പതിപ്പ്	ജൂൺ ജൂലൈ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
നാമം, സർവ്വനാമം, വിശേഷണം, ക്രിയ മനസ്സിലാക്കുന്ന വാക്യഘടന പരിചയ പ്പെടുന്നു. ചെറിയ ചെറിയ വാക്യങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു	ചാർട്ടുകൾ നൽകുന്നു. അതിൽ നിന്നും, സർവ്വനാമം, വിശേഷണം ക്രിയ കണ്ടെത്തുവാൻ പറയുന്നു. * ഉൽപന്നം പോർട്ട്ഫോളിയോ പ്രദർശനത്തിന് ഹിന്ദി കോർണർ	രണ്ടാഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
ഹിന്ദിയുമായി ബന്ധ- പ്പെട്ട പ്രധാന ദിനങ്ങൾ ആഘോഷി- ക്കുന്നതിലൂടെ ഹിന്ദിയിൽ താൽപ്പര്യം വർദ്ധി- പ്പിക്കുക. ഹിന്ദി ഭാഷാപഠന- ത്തിന് ICT സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ	* ഹിന്ദിദിനത്തിന്റെ വിവിധങ്ങളായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ * ഹിന്ദി പാഠഭാഗ ങ്ങളുമായി ബന്ധ- പ്പെട്ട വീഡിയോകൾ വിഭവങ്ങൾ	ഈ ഒരു വർഷം മുഴുവനും	ഹിന്ദി അധ്യാപകർ ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ്

[illegible]

ലക്ഷ്യങ്ങൾ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
കുട്ടികളുടെ ഭാഷ മെച്ചപ്പെടുത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പാഠപുസ്തകത്തിനപ്പുറം പഠനത്തിനുതകുന്ന നിലവാരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നൽകുന്നു.	ഹിന്ദി cinema, (Shortfilm) അതുപോലെ skit വേദിയിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനായി സന്ദർഭം ഒരുക്കുന്നു	ജൂൺ ജൂലൈ	ഹിന്ദി teacher
ഹിന്ദി വാരാഘോഷം, ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ് സജീവം കുട്ടികളുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു	അസംബ്ലി, പദ്യപാരായണം, പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം, ക്വിസ്, കവിത എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	ആഗസ്റ്റ് സെപ്റ്റംബർ ഒക്ടോബർ	ഹിന്ദി ക്ലബ്ബ് ഹിന്ദി അധ്യാപകർ
കഥയെ തിരക്കഥയായി മാറ്റുന്നതിനും ഡയറി, കുറിപ്പ് എന്നിവ ഹിന്ദിയിൽ സ്വയം എഴുതാനുള്ള ശേഷി നേടുവാനും	തിരക്കഥയായി എഴുതിയ കഥയെ ചിത്രീകരിക്കുന്നു. സ്വയം കുട്ടികൾ ഓരോ ദിവസവും ഡയറി, കുറിപ്പ് എന്നിവ എഴുതുന്നു.	നവംബർ ജനുവരി	ഹിന്ദി അധ്യാപകൻ

Headmaster
St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ 2025-2026

വിഷയം: ജൈവശാസ്ത്രം

ക്രമം	പ്രവർത്തനമേഖല	പ്രായോഗിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ	സമയം	പ്രവർത്തന ഉപാധികൾ	ഏജൻസി/ സഹായം
1.	ജീവജാല വസ്തുക്കളുടെ ശേഖരണവും പഠനവും	ഹെർബേറിയം, ജൈവ മോഡലുകൾ, ഇനം തിരിച്ചറിയൽ	ജൂൺ - ജൂലൈ	പ്ലാസ്റ്റിക് ഷീറ്റ്, സ്കെച്ച്പെൻ	PTA/ SRG
2.	ശാസ്ത്രസമിതി പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ഡൈവേഴ്സിറ്റി ഡേ ആചരിക്കൽ	ജൂലൈ - ആഗസ്റ്റ്	പോസ്റ്റർ	SSA, SRG, ക്ലബ്
3.	പ്രകൃതി നിരീക്ഷണം	പരിസ്ഥിതി യാത്രകൾ	ആഗസ്റ്റ് - ഒക്ടോബർ	നിർദേശങ്ങൾ യാത്ര ക്രമീകരണം	DIET, SSA, ക്ലബ്
4.	ആരോഗ്യവും ശുചിത്വവും	പോഷകാഹാര ക്രമീകരണം കിറ്റ് നിർമ്മാണം	സെപ്റ്റംബർ	കിറ്റ് മെറ്റീരിയൽ	ആരോഗ്യ വകുപ്പ് SSA

5.	ലാബ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ	മൈക്രോസ്കോപ്പ് പരിചയപ്പെടൽ	എല്ലാ ടേമിലും	ലാബ് ഉപകരണങ്ങൾ	SSA , PTA
6.	വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള മത്സരങ്ങൾ	ജൈവ ശാസ്ത്ര ക്വിസ് , പുസ്തക പ്രദർശനം	ഡിസംബർ	പുസ്തകങ്ങൾ സമ്മാനങ്ങൾ	PTA , SRG
7	ഇന്ററാക്ടീവ് ഡിജിറ്റൽ ക്ലാസ്സുകൾ	ICT ഉപയോഗിച്ച് പഠനം	നവംബർ - ഫെബ്രുവരി	പ്രൊജക്ടർ കമ്പ്യൂട്ടർ	KITE , SCERT

Headmaster
St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

ശാസ്ത്രം

വിഷയം: ഫിസിക്കൽ സയൻസ്

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	വിഭവം
1.	ശാസ്ത്രാന്വേഷണ ശീലങ്ങൾ വളർത്തുക	• വിജ്ഞാന ചോദ്യോത്തര മത്സരം • ശാസ്ത്ര ചർച്ചകൾ	മാസത്തിൽ 2 പ്രാവശ്യം	അധ്യാപകർ വിദ്യാർത്ഥികൾ	SRG
2.	ശാസ്ത്ര മാതൃക പ്രദർശനം	• ശാസ്ത്ര പ്രദർശനം • ശാസ്ത്ര അത്ഭുതങ്ങൾ പ്രദർശനം	ഓണത്തിന് മുൻപ്	സയൻസ് club	SSA, PTA
3.	സ്കൂൾ ശാസ്ത്രലാബിന്റെ നവീകരണം	• ഉപകരണങ്ങൾ, ചാർട്ടുകൾ, മോഡലുകൾ ശേഖരിക്കൽ • Mobile lab kit തയ്യാറാക്കൽ	ആദ്യ ടേം	അധ്യാപകർ വിദ്യാർത്ഥികൾ	SSA RMSA PTA

4.	ശാസ്ത്രം ജീവിതത്തിലും ഇടപെടലിലും	• ശുചിത്വ ശാസ്ത്രം • ശാസ്ത്രം വീട്ടിലും	വിദ്യാർത്ഥി - കൾ മാസത്തിൽ	വിദ്യാർത്ഥികൾ	PTA
5.	ശാസ്ത്രവും തൊഴിൽ സാധ്യതകൾ	• ശാസ്ത്ര അടിസ്ഥാന പഠനങ്ങൾക്ക് അവസരം • സെമിനാർ	വർഷം തോറും	അദ്ധ്യാപകർ വിദ്യാർത്ഥികൾ	SCERT, SSA
6.	മിനി Projects	• പഠന പ്രോജക്ടുകൾ • പഠന റിപ്പോർട്ടുകൾ	രണ്ടാം ടേം	വിദ്യാർത്ഥികൾ ഗൈഡ്	PTA SRG
7.	പെൺകുട്ടികൾക്കും ശാസ്ത്രത്തിൽ സജ്ജമാകാം	• വനിത ശാസ്ത്രജ്ഞരെ പരിചയപ്പെടുത്തലും പ്രവർത്തനങ്ങളും	മാർച്ച് 8 നോട് അടുത്ത്	വിദ്യാർത്ഥി, അദ്ധ്യാപകർ	SSA
8.	ശാസ്ത്രവും പ്രകൃതിയും	• പരിസ്ഥിതി പഠനം • ജല പഠനങ്ങൾ • പ്രദർശനങ്ങൾ	മൂന്നാം ടേം	വിദ്യാർത്ഥികൾ	SSA RMSA Nature club

Headmaster
St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

മേഖല - അക്കാദമികം - സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

പൊതുവായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

കുട്ടികൾക്ക് സാമൂഹ്യജീവി എന്ന അവബോധം ഉട്ടിഉറപ്പിക്കുന്നതിനോ പരസ്പര സഹകരണം, ജനാധിപത്യമൂല്യങ്ങൾ, മതേതര ചിന്തകൾ ദയ, സ്നേഹം, വ്യക്തി ചിന്ത എന്നീ മനുഷ്യന്റെ പ്രാഥമിക സവിശേഷതകളുടെ മൂല്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുക.

സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര പഠനം രസകരവും, ലളിതവും, അർത്ഥപൂർണവും ആക്കി മാറ്റുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനം ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.

ഓരോ യൂണിറ്റിലേയും പഠിക്കേണ്ട പഠനനേട്ടങ്ങൾ എല്ലാം കുട്ടികൾക്ക് നേടി എന്ന് വിലയിരുത്തുക.

സാമൂഹ്യശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന ദിനങ്ങൾ ആഘോഷിക്കുക

STD 8

ലക്ഷ്യങ്ങൾ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല.
സാമൂഹിക ജീവി എന്ന നിലയിൽ സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നതിന് കുട്ടിയെ പ്രാപ്തനാക്കുക.	* ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനം * ബാല വേല, ചൂഷണം തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങളിൽ ഇടപെടുവാനുള്ള പ്രവർത്തനം * പ്രശ്നബാധിതരായി അതിഥികൾ, വിദ്യാഭ്യാസം	ദീർഘകാലം.	അധ്യാപകർ രക്ഷിതാക്കൾ.
കമ്പ്യൂട്ടർ, ശാസ്ത്ര സാങ്കേതികതയുടെ നൂതന സാധ്യതകൾ, അറിവുകൾ ശേഖരിക്കൽ	* Internet- സഹായത്തോടെ കൂടുതൽ വിവരശേഖരണം നടത്തുക. * അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ നേടുന്നതിലെ നൈപുണ്യം.	ഹ്രസ്വകാലം.	SS club. അധ്യാപകർ.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമ...
3. ജനാധിപത്യ മൂല്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക, ജനാധിപത്യ രീതിയിൽ, മത്സരങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളൽ	1. SS club ന്റെ പ്രവർത്തനം. ക്ലാസ് തല തിരഞ്ഞെടുപ്പ് - . സമകാലിക വിഷയങ്ങളിൽ തുറന്ന സംവാദങ്ങൾ.	ജൂൺ - ജൂലൈ. - മാസാവസാനം	SS / അധ്യാ...
4. ഭൂപടങ്ങൾ, atlas, ചരിത്രപരമായ ഭൂപടങ്ങൾ എന്നിവ പരിചയപ്പെടുത്തി വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കൽ.	* പ്രാദേശിക തലത്തിൽ മാപ്പിങ്ങ്, പഞ്ചായത്ത്, ജില്ലാ ഭൂപടങ്ങൾ വിശകലനം. * Time line തയ്യാറാക്കൽ.	മാസം 3ന്.	അധ്യാ... SRG SS club
5. സമകാലിക വിഷയങ്ങളിൽ അറിവ് നേടുക.	* സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര Quiz. * പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം. * ചിത്രരചന.	വർഷം 4 തവണ.	SS club / അധ്യാ...
6. വ്യക്തി സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയുക. ഇടപെടലുകൾ നടത്തുന്നതിന് പ്രാപ്തരാക്കുക.	* സ്വാതന്ത്ര്യദിന പ്രവർത്തനം. * പതിപ്പുകൾ, ചുമർ പത്രിക. * സർവ്വേ.	Aug - October.	SS club
7: സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര ചരിത്രവസ്തുക്കൾ ശേഖരിക്കുക, ഉൾക്കൊള്ളുക.	- ചരിത്ര സാംസ്കാരിക പ്രാധാന്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് സന്ദർശനം - പഠനയാത്രകൾ,	അധ്യാപകർ SRG. SS club. വർഷം 3 തവണ.	അധ്യാപകർ SRG. SS club.
8. സാംസ്കാരിക അനുഭവങ്ങളെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.	* തുറന്ന സംവാദം * ചരിത്ര പ്രദർശനം സംഘടിപ്പിക്കൽ	നവംബർ - ജനുവരി.	അധ്യാപകർ.

മേഖല:- അക്കാദമികം - സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

പൊതുവായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

സാമൂഹ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ വിശാലമായ മേഖലകളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുവാനും കുട്ടികളിൽ സ്വതന്ത്രചിന്ത എന്ന ആശയം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും ജനാധിപത്യമൂല്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, മതേതര ആശയങ്ങൾ സോഷ്യലിസം എന്നീ പ്രധാന മൂല്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുക.

സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര പഠനം രസകരവും, ലളിതവും, ആകർഷകവും ആക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.

സാമൂഹ്യശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാനദിനങ്ങൾ ആഘോഷിക്കുക.

ഓരോ യൂണിറ്റിലേയും ലഭിക്കേണ്ട പഠനനേട്ടങ്ങൾ കുട്ടികൾക്ക് നേടി എന്ന് വിലയിരുത്തുക.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല.
1. സാമൂഹിക ജീവി എന്ന നിലയിൽ സാമൂഹിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നതിന് കുട്ടിയെ പ്രാപ്തനാക്കുക.	* ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ * സാമൂഹ്യ സേവനങ്ങളിൽ ഇടപെടൽ (നാട്ടിൽ സന്ദർശനം, കൃഷി മാർ മുഖാന്തരം).	ദീർഘ കാലം.	അധ്യാപകർ, കുട്ടികൾ.
2. ചരിത്രത്തിലെ പ്രധാന സംഭവ വികാസങ്ങൾ അറിയുക.	* ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ പുരോഗതിയുടെ, പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ അടങ്ങിയ Time Line നിർമ്മാണം	June - July.	അധ്യാപക
3. ഇന്ത്യയുടെ പുരോഗതി, ജനാധിപത്യം, ദേശീയത എന്നീ ആശയങ്ങൾ	* ജനാധിപത്യത്തിൽ നിന്ന് ഇന്ത്യ മുന്നോട്ട് എങ്ങനെ - Debate.	Aug - 15 ~~Aug - Sep~~	SS club. അധ്യാപ

ഉള്ളടക്കം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	
3. ലോകത്തിന്റെ ചരിത്ര മാറ്റത്തിന് പ്രധാന വിപ്ലവങ്ങൾ വഹിച്ച പങ്ക്, തിരിച്ചറിയുക.	* ഫ്രഞ്ച് വിപ്ലവത്തിന്റെ പ്രധാന ചിന്തകർ - [illegible] * Documentary നിർമ്മാണം * Slides നിർമ്മാണം -	നാല് മാസം	
4. പ്രാദേശിക തലം മുതൽ ആഗോളതലം വരെ [illegible] വിശകലനം ചെയ്ത് വിലയിരുത്താനുള്ള കഴിവ് നേടൽ.	* പ്രാദേശിക ചരിത്ര രചന * ക്വിസ് - * ഉപകരണങ്ങൾ വിശകലനം - * Time line നിർമ്മാണം	4 മാസം	
5. ഇന്ത്യയിലെ ദേശീയ പ്രസ്ഥാനം [illegible] കുട്ടികളെ [illegible].	* SS club പ്രവർത്തനം - * ക്ലാസ് തല - സ്കൂൾ തല നിർവഹണം * ചിത്ര പ്രദർശനം -	[illegible]	[illegible]
6. ഭൂപടങ്ങൾ [illegible]	* ഭൂപടങ്ങളുടെ മാതൃക നിർമ്മാണം - Thermocol model.	October മാസം.	SS
7. [illegible] Scam Camp.	* സ്കൂൾ ക്യാമ്പ്.	വർഷം 1	SRG
8. 1st W.W, IInd W.W - ചരിത്രത്തിലെ പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ. Hiroshima - Nagasaki - [illegible]	* യുദ്ധം മനുഷ്യരാശിക്ക് വിപത്ത് എന്ന വിഷയത്തിൽ Debate. * യുദ്ധത്തിനെതിരെ Poster making.	Nov - Dec.	SS club
9. ശാസ്ത്ര - സാങ്കേതിക [illegible]	* Computer ഉപയോഗിച്ച് [illegible] Instrument, and Devices.	ഫെബ്രുവരി മാസം	SS. [illegible]

മേഖല - അക്കാദമികം - സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

പൊതുവായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

ചരിത്ര ബോധം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും ചരിത്രപഠനം രസകരമാക്കി തീർക്കുന്നതിനും.
മനുഷ്യൻ സാമൂഹ്യജീവിയാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവിൽ നിന്ന് ...ങ്ങി പരസ്പര സഹകരണം വളർത്തിയെടുക്കൽ.
പഠന ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുവാൻ.
...ജീവിതത്തിലെ പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടാൻ പ്രാപ്തരാക്കൽ.
സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര പഠനം രസകരവും, ലളിതവും, ആകർഷകവും ആക്കുവാൻ പ്രവർത്തനം കോർത്തിണക്കൽ:

STD 10

ലക്ഷ്യങ്ങൾ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	സമയം	ചുമതല
ചരിത്ര സംഭവങ്ങളിലൂടെ ... മനസ്സിലാക്കുക.	* ചരിത്ര ക്വിസ് - ... സംഘടിപ്പിക്കൽ. * ചരിത്രം ...	വർഷം മുഴുവൻ	വിദ്യാർത്ഥികൾ SRG.
കേരളത്തിലെ ... സമരങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യുക.	* കർഷക ... Debate. * കാർഷിക കലണ്ടർ quiz -	June - July	SS club.
1857 - 1st war of independence - വിശകലനം ചെയ്യുക.	* ഓർമ്മകളുടെ ... സ്വാതന്ത്ര്യ സമരം - Poster നിർമ്മാണം - Leaders നെ തിരിച്ചറിയുക. Assignment.	August.	വിദ്യാർത്ഥികൾ
സാമൂഹിക വിഷയങ്ങളിലേക്ക് ... Debate.	സെമിനാർ, ... ചർച്ച. ... ചർച്ച.	മാസം ...	SS club. Teacher.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
5. ജനാധിപത്യ മൂല്യങ്ങൾ നിലനിർത്തുന്നതിന് പ്രവർത്തിക്കാൻ കുട്ടികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക.	* SS club പ്രവർത്തനങ്ങൾ * [illegible] വിദ്യാർത്ഥികൾ [illegible] Assignment.	July - Aug.	SS. club അധ്യാ[illegible]
6. ഭരണഘടനയെ അടുത്തറിയുക. ഭരണഘടനാ ശില്പി.	* Quiz മത്സരം * പ്രസംഗ മത്സരം - DR. BR. Ambedkar Life.	Sep	അധ്യാപ[illegible]
7. ഇന്ത്യയിലെ വിവിധ ഭൂപ്രകൃതി സവിശേഷതകൾ - ഹിമാലയം, പീഠഭൂമികൾ, നദികൾ; കടലുകൾ - അറിയുക.	* മാപ്പ് വായന [illegible] * [illegible] നദികളുടെ Route map തയ്യാറാക്കൽ * [illegible] പീഠഭൂമികൾ മാപ്പിൽ അടയാളപ്പെടുത്തുന്നു.	Aug - Sep.	SS. club അധ്യാപ[illegible]
8. [illegible] [illegible] [illegible] സാങ്കേതിക [illegible]	GIS, GPRS എന്നീ സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് [illegible] [illegible]	വർഷം 3	Teacher SS. club.
9. സാമൂഹിക ജീവിതത്തിലെ യുദ്ധം [illegible]	* യുദ്ധ വിരുദ്ധ സന്ദേശം * Poster നിർമ്മാണം * Hiroshima - Nagasaki Days ~~[illegible]~~ remembering -	Aug 6, 9.	S.S. club. Teacher
10. [illegible] ശുചിത്വം [illegible]	Swach Bharat Abhiyan - Local survey, - [illegible]	വർഷം മുഴുവൻ	SS club. Teacher,

St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

വിഷയം: ഗണിതം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	പിന്തുണ/ സാമ്പത്തികം
1. എല്ലാകുട്ടികളിലും ശാസ്ത്രത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന ആശയങ്ങൾ എത്തിയെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.	• പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തി ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കൽ • പരിഹാര ബോധനത്തിനായി പഠന ഗ്രൂപ്പുകൾ. • ബോധന സാമഗ്രികൾ തയ്യാറാക്കൽ, ആശയ ധാരണകൾ ഉറപ്പിക്കൽ.	June July	ഗണിത അധ്യാപിക.	SRG
2. Maths club സജീവമാക്കൽ	• ഗണിത club രൂപീകരണോൽഘാടനം • ഗണിത quiz, ഗണിത സമസ്യകൾ ബുള്ളറ്റിൻ ബോർഡുകളിൽ. • ക്ലാസ്സ് തല ഗണിത മാഗസിൻ • കുസൃതി കണക്കുകളുടെ അവതരണം.	August ആഴ്ചയിൽ ഒന്ന്	ഗണിത അധ്യാപിക ഗണിത club.	SRG
3. ഗണിത പഠനത്തിൽ താൽപര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കൽ.	• മാഗസിൻ പ്രകാശനം • സെമിനാർ, പ്രോജക്ടുകളുടെ അവതരണം • പഠന സാമഗ്രികളുടെ നിർമാണം	ഓണം/ ക്രിസ്മസ് ഒഴിവ്.	ഗണിത അധ്യാപിക	SRG PTA.
4. ഗണിത മേളകളിൽ മികവ്: മേളകളിൽ ഉന്നതസ്ഥാനം കൈവരിക്കൽ	• ഗണിത clubന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്തൽ. • വിജയികൾക്ക് പ്രോത്സാഹനം.	September.	club സെക്രട്ടറി, അധ്യാപിക PTA.	SRG PTA.

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	പിന്തുണ/ സാമഗ്രികൾ
5.	സംഘബോധം ഉണ്ടാക്കൽ.	• സംഘ പഠനം.	[illegible]	അധ്യാപിക സഹപാഠികൾ.	SRG.
6.	രക്ഷിതാക്കളെ ബോധവൽക്കരിക്കൽ	• PTA നടത്തുന്നു.	ടേമിൽ ഒന്ന്	അധ്യാപിക HM, PTA അംഗങ്ങൾ	SRG PTA
7.	ശാസ്ത്രപഠനത്തിന് ICT സാധ്യതകൾ	• പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വീഡിയോ, ജ്യാമിതീയ സഹായ ക്ലാസുകൾ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് നെറ്റ് സംവിധാനങ്ങളിലൂടെ ആശയങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ	അദ്ധ്യായ ഭാഗം	ഗണിത അധ്യാപിക	SRG SITC
8.	പഠന നേട്ടങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ	• വിവിധ നിലവാരങ്ങളിലുള്ള കുട്ടികൾക്കായി ഓരോ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും work sheet നൽകുന്നു. • unit test, open book test, online test, assignment എന്നിവ നൽകുന്നു.	എല്ലാ മാസവും	അധ്യാപിക	SRG.
9.	ഉന്നമനത്തിന് [illegible] ചെയ്യുക.	• Multiple ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ തയ്യാറാക്കൽ, പഴയകാല ചോദ്യപേപ്പറുകളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി പരിശീലിപ്പിക്കൽ.	ഓണം അവസാനം	അധ്യാപിക.	SRG.
10.	ഗണിതപ്രധാന ദിനങ്ങൾ ആചരിക്കൽ.	• ഗണിത ശാസ്ത്രജ്ഞരെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു • Quiz, സെമിനാർ, poster നിർമ്മാണം സംഘടിപ്പിക്കൽ	Nov. Dec. march.	maths club അധ്യാപിക.	SRG PTA

St. Thomas H.S., Thottakad
Kottayam - 686 539

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ആമുഖം

ഒരു വ്യക്തിയുടെ വികസന പ്രക്രിയയിൽ ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് അതുല്യമായ സ്ഥാനമാണുള്ളത്.കുട്ടിയുടെ ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവും വൈകാരികവുമായ വികാസത്തിന് കായികാഭ്യാസവും യോഗചര്യകളും ചെയ്യുന്നതിന് പാഠ്യപദ്ധതി അവസരമൊരുക്കുന്നു.കായികക്ഷമതക്കു പുറമേ കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ശാരീരിക വളർച്ച,കൗമാര പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച് അവബോധവും ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.

1.ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം-പ്രശ്നങ്ങൾ

അക്കാദമികം

1.എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും പാഠ്യപദ്ധതി നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ശേഷികൾ നേടാൻ സാധിക്കുന്നില്ല.

2.കായിക ക്ഷമതാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എല്ലാ ക്ലാസുകളിലും നടപ്പാക്കുന്നതിന് ലഭിക്കുന്ന പീരിയഡുകൾ കൂടുതലും അനുയോജ്യമായ സമയങ്ങളിൽ അല്ല ലഭിക്കുന്നത്.

3.വൈവിധ്യമാർന്ന കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കുട്ടികൾക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്നതിന് ആവശ്യമായ പരിശീലകരുടെ അഭാവം.

4.കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വിദ്യാർത്ഥികളും രക്ഷിതാക്കളും കൂടാതെ സമൂഹവും പൂർണ്ണമായി തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടില്ല.

5.കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ പോഷകാഹാരം നിർണ്ണയിക്കുന്നതിന് ഡയറ്റീഷ്യന്റെ സേവനം ലഭ്യമല്ല.

ഭൗതികം

1. പാഠ്യപദ്ധതി നിർദ്ദേശിക്കുന്ന കായിക വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പാക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ സൗകര്യങ്ങളില്ല(ഇൻഡോർ സ്റ്റേഡിയം,യോഗപ്രവർത്തനം,ജിംനേഷ്യം,സ്വിമ്മിംഗ് പൂൾ മുതലായവ)

2.ഫുട്ബോൾ,ഹോക്കി,കബഡി,കരാട്ടേ എന്നിവ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിന് അനുയോജ്യമായ ടർഫ്,മാറ്റ് സൗകര്യങ്ങളില്ല.

3.കുട്ടികൾക്ക് കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും വസ്ത്രം മാറുന്നതിനും ശരീരം ശുദ്ധമാക്കുന്നതിനുമുള്ള സൗകര്യമില്ല.

4.ജംപിംഗ് പിറ്റ്,ജംപിംഗ് മാറ്റ് എന്നിവ ഇല്ല.

5.പോഷകാഹാരം കുട്ടികളുടെ ആവശ്യം അനുസരിച്ച് ലഭ്യമാകുന്നില്ല.

6.കായിക പഠനത്തിനും വിദഗ്ധ പരിശീലനത്തിനും ആവശ്യമായ കായിക ഉപകരണങ്ങൾ ഇല്ല.

സാമൂഹികം

1.നമ്മുടെ നാട്ടിലെ കായിക പ്രതിഭകളുടെ സേവനം വിദ്യാലയത്തിൽ ലഭ്യമാകുന്നില്ല.

2.പ്രാഥമിക വിദ്യാലയങ്ങളിൽ കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം സംബന്ധിച്ച് എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള പരിപാടികളില്ല.

2. പ്രശ്നവിശകലനം

മേഖല : അക്കാദമികം

പ്രശ്നം : എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും പാഠ്യപദ്ധതി നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ശേഷികൾ നേടാൻ കഴിയുന്നില്ല.

കാരണങ്ങൾ	പരിഹാര നിർദ്ദേശം	പ്രവർത്തനം
1.കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിൽ പെൺകുട്ടികൾ വിമുഖത കാണിക്കുന്നു. 2.മറ്റു വിഷയങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം കുട്ടികൾ കായിക പഠനത്തിന് നൽകുന്നില്ല. 3.അനുയോജ്യമായ/ താൽപര്യമുള്ള കായിക പ്രവർത്തനത്തിന് സൗകര്യമില്ല. <u>അധ്യാപകർ</u> 1. മുൻ അനുഭവമില്ലാത്ത കുട്ടികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിലുള്ള പ്രയാസം. 2.എല്ലാ മേഖലയിലും പരിശീലനം നൽകുവാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. <u>രക്ഷിതാവ്</u> 1.കുട്ടികളെ കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കുന്നതിൽ താൽപര്യമില്ല. 2.കായികക്ഷമതാ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടില്ല. <u>സംവിധാനം</u> 1.കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വേണ്ട സൗകര്യമില്ല. 2.താഴ്ന്ന ക്ലാസ്സുകളിൽ കായിക പഠനത്തിന് അധ്യാപകരില്ല,സൗകര്യമില്ല. 3.കായിക പഠനത്തിന് അനുയോജ്യമായ പീരിഡുകളില്ല.	1.കായികക്ഷമതയുടെ പ്രാധാന്യം കുട്ടികളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക 2.എല്ലാവിധ കായിക പ്രവർത്തനത്തിനും ഉള്ള സൗകര്യമൊരുക്കുക. 3.എല്ലാ കുട്ടികളുടേയും നീന്തൽ പഠനം ഉറപ്പാക്കൽ. 4.വൈവിധ്യമാർന്ന കായിക പഠനത്തിന് അവസരമൊരുക്കൽ. 5.പ്രാദേശിക കായിക പ്രതിഭകളുടെ സേവനം ഉറപ്പാക്കൽ 6.രക്ഷാകർത്തൃ ബോധവത്ക്കരണ പരിപാടി നടപ്പാക്കൽ 7.കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വേണ്ട സൗകര്യമൊരുക്കൽ 8.അനുയോജ്യമായ പീരീഡുകൾ അനുവദിക്കൽ 9.സ്പോർട്സ് കൗൺസിലിന്റെ സേവനം ഉറപ്പാക്കൽ	1.ടാലന്റ് സേർച്ച് പരിപാടി 2.കുട്ടികൾക്ക് കായിക ശിൽപശാല 3.വൈവിധ്യമാർന്ന കായിക പരിശീല 4.സമ്പൂർണ്ണ നീന്തൽ സാക്ഷരത 5.പ്രാദേശിക കായിക പരിശീലകരുടേയും പ്രതിഭകളുടേയും ശിൽപശാല 6.രക്ഷാകർത്തൃ ബോധവൽക്കരണം 7.ഭൗതിക സൗകര്യമൊരുക്കൽ 8.പഠനസമയം വർദ്ധിപ്പിക്കൽ,ക്രമീകരിക്കൽ 9.സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ സഹായം

പരിഹാര പ്രവർത്തനം വിശദാംശങ്ങൾ

ടാലന്റ് സേർച്ച് പദ്ധതി

കുട്ടികൾക്ക് താൽപര്യമുള്ള കായിക ഇനങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുവാൻ അവസരം നൽകുകയും ഒരേ ഇനം ലഭിച്ച കുട്ടിക ളെ നിശ്ചിത മേഖലയുടെ പ്രഥമിക ശേഷീ നിലവാരം അളക്കുന്നതിനും നിശ്ചിത ഇനത്തിൽ കുട്ടിക്കുള്ള സാധ്യത കണ്ടെത്തുന്നതിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം.തുടർന്ന നിശ്ചിത മേഖലയിൽ കൂടുതൽ വിദഗ്ധരുടെ സഹായത്തോടെ പരി ശീലനം നൽകണം.ഓരോ ഇനത്തിനും രക്ഷിതാക്കളുടേയും പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥികളുടേയും അധ്യാപകരുടേയും പ്രതിനി ധികൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ടീം നേതൃത്വം നൽകണം.സമഗ്രമായ നേതൃത്വം കായികാധ്യാപകൻ ഏറ്റെടുക്കണം.

2.കായിക ശിൽപശാല

കായിക മേഖല തെരഞ്ഞെടുത്ത മുഴുവൻ കുട്ടികളേയും പങ്കെടുപ്പിച്ച് കൊണ്ട് ഏകദിന ശിൽപശാല സംഘടിപ്പി ക്കും.ശിൽപശാലയിൽ കായിക പഠനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം,സാധ്യതകൾ എന്നിവ വിദഗ്ധരായ കായികാധ്യാപകർ വിശദ മാക്കും.പരിപാടിയുടെ ഉദ്ഘാടന ക്ലാസ്സിൽ രക്ഷിതാക്കളും പങ്കെടുക്കണം,തുടർന്ന് ഇനം തിരിച്ചുള്ള ഗ്രൂപ്പുകളിൽ പ്ര വർത്തനം നടക്കും.

3.കായിക പരിശീലനം

എല്ലാ ആഴ്ചകളിലും രാവിലേയും വൈകുന്നേരവും കായിക പരിശീലനം സംഘടിപ്പിക്കും,കുട്ടികളുടെ ഹാജർ നിർബ ന്ധമാക്കും.നിശ്ചിത മേഖലകളിൽ കഴിയുന്നത്ര വിദഗ്ധരുടെ സേവനം ഉറപ്പാക്കും.കുട്ടികൾക്ക് മികച്ച ഭക്ഷണം ഉറപ്പാ ക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ടീം നടത്തും.മികവ പുലർത്തുന്നവരെ സബ്ജില്ല,ജില്ല, സംസ്ഥാന,ദേശീയ മത്സരങ്ങ ളിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കും.

4.നീന്തൽ സ്ാക്ഷരത

വിദ്യാലയത്തിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും നീന്തൽ പഠനം ഉറപ്പാക്കുന്ന പ്രവർത്തനമാണിത്.നീന്തൽകുളം സ്കൂളിന് സ്വ ന്തമായി ഉണ്ടാകുന്നത് വരെ മറ്റ് ജലസ്രോതസ്സുകളെ ആശ്രയിക്കും.രക്ഷിതാക്കളുടെ സാന്നിധ്യവും പിന്തുണയും ഈ പ രിപാടിക്ക് അനിവാര്യമാണ്.

5.പ്രാദേശിക പ്രതിഭകളുടെ ശിൽപശാല

പ്രാദേശിക കായിക പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തി അവരുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടെ വിദ്യാലയത്തിൽ എന്തെല്ലാം പ്രവർത്തന ങ്ങൾ നടത്താം എന്നത് സംബന്ധിച്ച ചർച്ചകൾക്കും പ്രകടനങ്ങൾക്കും വേണ്ടിയാണ് ഈ ശിൽപശാല.പ്രതിഭകളെ ആദ രിക്കുന്നതിനും ഈ സന്ദർഭം ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.ഇതിന്റെ ഭാഗമായി പ്രാദേശിക വിഭവ ഭൂപടം തയ്യാറാക്കുകയുമാ വാം.

6.ഭൗതിക സൗകര്യങ്ങൾ

ഇൻഡോർ സ്റ്റേഡിയം,സ്വിമ്മിംഗ്പൂൾ,ജിംനേഷ്യം ജംപിംഗ്പിറ്റ്,ജംപിംഗ് മാറ്റ് എന്നിവ നിർമ്മിക്കൽ,കളിക്കളം ടർഫ് ചെയ്യൽ,കായിക ഉപകരണങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കൽ തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വഴി ഇന്ന് വിദ്യാലയം ഈ മേഖലയിൽ നേ രിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിന് സഹായകരമാകും

7.പഠനസമയം വർദ്ധിപ്പിക്കൽ, ക്രമീകരിക്കൽ

കായിക പഠനത്തിന് അനുയോജ്യമായ സമയം ടൈംടേബിളിൽ നൽകുക,ലഭിക്കുന്ന സമയം കൃത്യമായി പ്രയോജനപ്പെ ടുത്തുക.കൂടാതെ ശനിയാഴ്ചകളിൽ ആവശ്യാനുസരണം പഠനപദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുക..കായിക ഇനങ്ങളുടെ സ്വഭാവമനു സരിച്ച് രാവിലേയും വൈകുന്നേരവും ഉപയോഗപ്പെടുത്തും.കായികാധ്യാപകന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ആവശ്യമായ ക്രമീകര ണങ്ങൾ ചെയ്യാം