

തെരഞ്ഞെടുക്കൽ വോയ്സ്

സെന്റ് ലിറ്റിൽ തെരേസാസ് ജി.എച്ച്.എസ്സ്.എസ്സ്

വൈക്കം



OUR HEADMISTRESS JISSY JOSEPH



Editorial

സ്വയം അറിയൽ

എന്റെ ഇഷ്ടവും ഇഷ്ടക്കേടുകളും എന്റെ ബലവും ബലഹീനതകളും ഞാൻ ആരാണെന്നും എന്റെ സ്വഭാവം എന്താണെന്നും ഞാൻ എങ്ങനെ എല്ലാവരോടും പെരുമാറുന്നു എന്നതും തിരിച്ചറിയാനും വിലയിരുത്താനുമുള്ള കഴിവാണു് സ്വയം അറിയൽ. ഇതിനായി ഞാൻ ആരാണെന്നു അറിയുക എന്റെ സ്വഭാവം എന്താണെന്നു അറിയുക എന്റെ ബലവും ബലഹീനതയും അറിയുക ഇഷ്ടവും ഇഷ്ടക്കേടും തിരിച്ചറിയുക കഴിവ് തിരിച്ചറിഞ്ഞു കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുവാൻ ശ്രമിക്കുക.

നാം ഓരോരുത്തരും വ്യക്തമായ കഴിവുകൾ ഉള്ളവരാണ്. നമ്മുടെ ശക്തിയും ദൗർബല്യവും ആദ്യം നാം തിരിച്ചറിയണം. ഓരോ മനുഷ്യരും അസാമാന്യ കഴിവുകൾ ഉള്ളവരാണെന്ന സത്യം നാം തിരിച്ചറിയണം. കഴിവിനെ കണ്ടെത്തി ശക്തിപ്പെടുത്തണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കാനാവൂ.

നമുക്കെല്ലാവർക്കും നമ്മുടേത് മാത്രമായ തനിമകൾ കഴിവുകൾ സ്വഭാവ സവിശേഷതകൾ എന്നിവ ഉണ്ട്. ഇവ നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കുകയും സംതൃപ്തിതാവസ്ഥ കൈവരിക്കാൻ നമ്മെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നമ്മുടെ പോസിറ്റീവ് വശങ്ങളെക്കുറിച്ചും ശക്തികളെക്കുറിച്ചും ചിന്തിക്കേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. ജീവിതത്തിൽ വിജയികളായ വ്യക്തികൾ അവരുടെ ശക്തി മനസിലാക്കുകയും ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ്. നമുക്കും അവരെ പോലെ ആകാൻ ശ്രമിക്കാം.

സ്റ്റേഫത്തോടെ

മരിയ മിഷേൽ തുമ്പനത്തു

ഉള്ളടക്കം

1. ജീവചരിത്രക്കുറിപ്പ് ഡോ . എ . പി . ജെ അബ്ദുൾ കലാം
2. ARTIFICIAL INTELLIGENCE
- 3.Beauty Of Nature
- 4.Caramel Pudding
- 5.Digital India For New India
- 6.English Poem Spring Rain
- 7.Book Review IKIGAI
- 8.Article Jawaharlal Nehru
- 9.Logo-therapy
- 10.Biography of Nizzim Ezekial
- 11.Organic Farming
- 12.English Poem Together
- 13.Vaikom
- 14.അറിവെന്ന ഗുരനാഥ
- 15.എന്റെ വൈക്കം
- 16.കുട്ടികളുടെ ചിത്രരചനകൾ
- 17.കവിത
- 18.കാടമുട്ട അച്ചാർ
- 19.നമ്മുടെ അധ്യാപകർ
- 20.ചിക്കൻ കൊണ്ടാട്ടം
- 21.മാँ
22. Little kites photos
- 23.വിരമിക്കുന്ന അധ്യാപകർ

ജീവചരിത്രക്കുറിപ്പ്

ഡോ . ഏ . പി . ജെ അബൂൾ കലാം

ഇന്ത്യയുടെ 'മിസൈൽ മാൻ' എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഡോ . ഏ . പി . ജെ അബൂൾ കലാം 1931 -ൽ തമിഴ്നാട്ടിലെ രാമേശ്വരത്താണ് ജനിച്ചത്. അവിൽ പകിർ ജൈനലബ്ബീൻ അബൂൾ കലാം എന്നാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശരിയായ നാമം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിതാവിന്റെ പേര് ജൈനലബ്ബീൻ എന്നും മാതാവിന്റെ പേര് ആഷിയാമ്മ എന്നുമാണ്. മിസൈൽ ടെക്നോളജി വിദഗ്ധൻ, തമിഴ് ഭാഷപണ്ഡിതൻ, തമിഴ് കവി എന്നീ നിലകളിലും പ്രശസ്തനാണ് കലാം. തിരുച്ചിയിലെ സെന്റ് ജോസഫ് കോളേജിൽ നിന്ന് ബിരുദവും മദ്രാസ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ടെക്നോളജിയിൽ നിന്ന് എയ്റോ എഞ്ചിനീറിങ്ങിൽ പ്രത്യേക വൈദഗ്ധ്യവും അദ്ദേഹം നേടി. എൻ. എ. എസ്. എ. യിൽ നാല് മാസം പഠനപര്യടനവും കലാം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഡിഫെൻസ് റിസർച്ച് ആൻഡ് ടെവേലോപ്മെന്റ് ഓർഗനൈസേഷൻ (DRDO) മേധാവി, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് ഓഫ് ഡിഫെൻസ് റിസർച്ച് ആൻഡ് ഡെവലോപ്മെന്റിന്റെ സെക്രട്ടറി, SLV -3 - ന്റെ പ്രോജക്ട് ഡയറക്ടർ എന്നീ നിലകളിൽ അദ്ദേഹം സേവനമനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. 2002 - 2007 കാലയളവിൽ കലാം ഇന്ത്യയുടെ രാഷ്ട്രപതിയായിരുന്നു. ആര്യഭട്ട അവാർഡ്(1994), പത്മഭൂഷൺ, ഭാരതർത്ഥനം (1997) എന്നീ ബഹുമതികൾ നൽകി ആ മഹാപ്രതിഭയെ ആദരിച്ചു. 2015 ജൂലൈ 27 ന് ആ അതുല്യപ്രതിഭ ഈ ലോകത്തോട് വിടപറഞ്ഞു.

By: Sreenanda J
9 B

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

Artificial Intelligence refers to the intelligence of machines. This is the contrast to the natural intelligence of humans and animals. With artificial intelligence, machines perform functions such as learning, planning, reasoning and problem solving. Most noteworthy, artificial intelligence is the simulation of human intelligence by machines. It is probably the fastest growing development in the world of technology and innovation. Furthermore, many experts believe AI could solve major challenges and crisis situations.

First of all AI has significant use in healthcare, companies are trying to develop technologies for quick diagnosis. Artificial intelligence would efficiently operate and patients without human supervision. Such technological surgeries are already taking place. Another excellent technology is IBM Watson.

Artificial intelligence, in business would significantly save time and effort. There is an application of robotic automation to human business tasks. Furthermore, machine learning algorithms help in better serving customers. Chatbots provide immediate response and service to customers.

AI teams certainly make education more efficient. AI technology can discover the needs of students. Then it can adapt according to their needs. AI tutors provide study help to students. Also AI can automate grading which results in saving a lot of time.

AI can greatly increase the rate of work in manufacturing. Manufacture of a huge number of products can take place with AI. The entire production process can take place without human intervention.

AI has applications in various other fields. These fields can be military, law, video, games, government, finance, automotive, art etc. Hence it is clear that AI has a massive amount of different applications.

To sum it up, AI looks all set to be the future of the world. Experts believe AI would certainly become a part and parcel of human life, soon. AI would completely change the way we view our world.

But AI has another aspect: it can be dangerous for us. If we become completely dependent on machines, then it can ruin our life. We will not be able to do any work by ourselves and get lazy. Another disadvantage is that it cannot give a human-like feeling. So machines should be used only where they are actually required. With AI the future seems intriguing and exciting.

Nidhi .S. Kumar
IX B

Beauty Of Nature

Nature includes the natural and physical world including animals, birds, landscapes and other features and creations that exist on the Earth independent human creations. When we observe and feel the beauty of nature it has such a tranquil and soothing effect on our mind, body and soul. It has a lasting effect on our senses and gives an amazing feeling of refreshment and delight. When we think of the beauty of nature we immediately think of the scenic and visual beauty of nature, like the soaring mountains, tranquil rivers, greeneries of trees, colours of rainbow, butterflies and birds, and the blossoming flowers. Everything about nature gives us the feeling of pleasure.

By Anjaly Lijo

9 B

Recipe Caramel Pudding

Ingredients

Sugar
Water
Milk
Egg
Vanilla Essence

Let's Make

Take a pan with 3 table spoon of sugar. Then add 1 and half tsp of water into it. Switch on the burner with a medium flame. Do not use low or high flame. If we are using low flame, the will form a crystal. Or if we are using high flame, it will burn. Normally the colour of sugar is orange. At this stage, remove the pan from the gas and pour it into a bowl immediately and spread it in all spaces. Let it cool completely.

Then take a pan and add 2 cup of milk. Then add 1/3cup of sugar on it . Boil it on medium flame because to make it more delicious and creamy. Gradually milk gets reduced by half, then let it cool completely. Take a bowl and crack two eggs into it. Whisk it well, add some milk and vanilla essence. This mixture is strained to the cooled caramel. Cover the bowl with aluminium foil. Then take another pan with water and dip the bowl partially immersed into the water. Steam it for 30 minutes. Let it cool completely. Then keep it in fridge for 2 hours. After that our caramel pudding is ready!

By: Ayisha Rahma
9 B

Digital India For New India

In 21st century, technology has become an inseparable part of our daily lives. It has transformed the way we communicate work and access information. In this digital age, India has taken significant strides towards harnessing the power of technology to create a more inclusive and progressive society. This vision is encapsulated in the ambitious initiative known as 'Digital India'. Digital India is not merely a program; it is a transformative vision that seeks to empower every citizen and create a new India where technology is a tool for progress, development and empowerment.

Digital India was launched by Indian government in 2015 with the aim of ensuring that government services are made available to all citizens electronically. The initiative seeks to bridge the digital divide, promote digital literacy and make technology accessible to even the most remote and marginalized communities. It has four key pillars: digital infrastructure, digital literacy, digital services and digital empowerment.

One of the cornerstones of Digital India is the creation of a robust digital infrastructure. This includes the development of high – speed broadband connectivity in rural areas, the establishment of common service centers (ESCS) in villages, and the deployment of public wi-fi hotspots. These initiatives have not only connected millions of Indians to the internet but have also opened up new opportunities for education, healthcare and economic growth.

Digital literacy plays a crucial role in the success of Digital India. The government has launched programs like the Pradhan Mantri Gramin Digital Saksharta Abhiyan to ensure that every citizen regardless of their age or location can harness the power of technology. Digital literacy is not just about using smartphones and computers: It's about understanding how technology can improve lives and livelihoods. Digital services have been revolutionized under Digital India. Government services such as Aadhar, UPI, Digital payments have made it easier for citizens to access their entitlements and benefits. The Digital locker initiatives allows individuals to store and share important documents digitally, reducing bureaucracy and paperwork. E-governance initiatives have brought transparency and efficiency to government process, reducing corruption and improving service delivery.

In conclusion, Digital India is not just a government program; it is a vision for a New India where technology is a powerful force for positive change. It is about ensuring that every citizen, regardless of their background or location, can reap the benefits of the digital revolution. It is about creating a more inclusive, transparent and efficient society. As we move forward it is imperative that we continue to invest in digital infrastructure, promote digital literacy and harness the full potential of technology to build a New India that is empowered, connected, and digitally inclusive. Digital India is not just a dream, it is a journey towards a brighter future for all Indians.

By: Alphonsa Joseph

9 B

English Poem

The clouds have big news
It's time for things to grow
Their whispers fill the sky with wind
Their low murmurs rumble like thunder
They pour out a welcome to spring

Spring Rain

I thought I had forgotten
But it all came back again
To-night with the first spring thunder
In a rush of rain

I remember a darkened doorway
Where we stood while storm swept by
Thunder gripping the Earth
And lightning scrawled on the sky

Diya B Thoppil
IX B

Book Review

IKIGAI

-Hector Gracia and Francese Miralles

The International best seller written by Hector Gracia and Francese Miralles 'IKIGAI' helps to discover the Japanese secret to a long and happy life.

The people of Japan believe that everyone has an Ikigai – a reason to jump out of bed each morning. This book is perfect for someone who is trying to be organised at everything. The main aim of this book is to find out your Ikigai.

According to this book our Ikigai is hidden deep in each of us, and finding it requires a patient search. Having a clearly defined Ikigai brings satisfaction, happiness and meaning to our lives. Defined ikigai brings longevity. Stress kills longevity. 'A sound mind in a sound body' it is really important. There are mental exercises.

By Logotherapy, Morita therapy and Naikan meditation a step towards finding your ikigai is fulfilled. The next principle in this book is find flow in everything we do. Finding flow will achieve you into a focused mind, free from worry, feel in control and more.

Then the world of this book will go to the world of some people whose age is above 100. It is really interesting to go through this chapter. We can find how they achieve their century.

And again there is a healthy portion in this book which tells us to achieve ikigai. We want an organised diet. Then so many interesting Japanese exercises that promote health and longevity.

Ikigai's main principle is 'keep going don't change your path' which is in the Epilogue.

This is an amazing book which helps you to find your ikigai. It's inspiring and comforting. There is a life-changing tool in the book.

If you want to find it. Read ikigai carefully by knowing the meaning of each word in it. There is a lot of knowledge than you think in this cute book. It has so many life-changing facts and how to leave your urgency behind, find your purpose, nurture your friendship and throw yourself into your passion.

This work is in simple language which you can enjoy happily by experience the real meaning of the words in it.

BY: Asna Fathima Asharaf

9 D

Article

Jawaharlal Nehru

Jawaharlal Nehru was an Indian statesman, secular humanist, social democrat and author who was a central figure in India during the middle of 20th century. Upon India's independence in 1947, he served as the country's first prime minister for 16 years. He promoted parliamentary democracy, secularism, and Science and Technology, powerfully influencing India's arc as a modern nation. As he was a well-regarded author, his books written in prison such as Letter from a Father to his Daughter (1929), an autobiography (1936) and The Discovery of India (1946), have been read around the world.

Jawaharlal Nehru was born on 14th November 1889 in Allahabad in British India. His father, Motilal Nehru served twice as President of the Indian National Congress. His mother, Swarup Rani Thussu was Motilal's second wife. His first having died in childbirth.

Nehru described his childhood has a "sheltered and uneventful one". His father had him educated at home by private governesses and tutors. Nehru become interested in Science and Theosophy. Nehru's theosophical interests included him to study the Buddhist and Hindu Scriptures. Nehru become an ardent nationalist during his youth. In 1905, when he had begun his institutional schooling at Harrow, a leading school in England where he was nicknamed as "Joe".

Nehru went to Trinity college, Cambridge, in October 1907 and graduated with an honours degree in natural Science in 1910. He studied politics, economics, history and literature with interest. After completing his degree in 1910, he moved to London and studied law at the Inner Temple. After returning to India in August 1912, Nehru enrolled as an advocate of the Allahabad High Court and tried to settle down as a Barrister.

Nehru married Kamala Kaul in 1916. Their only daughter Indira was born a year later in 1917.

Nehru played a leading role in the development of the Internationalist outlook of the Indian Independence struggle. Nehru assumed the presidency of the Congress Party during the Lahore session on 29th December 1929 and introduced a successful resolution calling for complete Independence. Nehru drafted the Indian declaration of Independence.

Nehru and the most of the Congress leaders were ambivalent initially about Gandhiji's plan to begin civil disobedience with a satyagraha aimed at British salt tax. After the protest had gathered system, they realised the power of salt as a symbol. Nehru was arrested in April 1930 while on a train from Allahabad to Raipur. He was charged with breach of the salt law and sentenced to six months of imprisonment at Central Jail. He nominated Gandhi to succeed him as the Congress President during his absence in jail, but Gandhi declined, and Nehru nominated his father as his successor. The salt satyagraha succeeded in attracting world attention. Nehru considered the salt satyagraha the high-water mark of his association with Gandhi, and its lasting importance was in changing the attitudes of Indians.

Nehru's health began to decline steadily in 1962. In the spring of 1962, he was affected with a viral infection over which he spent most of April in bed. He spoke to the doctors who attended to him for a brief while, and almost immediately he collapsed. He remained unconscious until he died. His death was announced in the Lok Sabha on 27th May 1964. The cause of death was believed to be a heart attack. On 28th May, Nehru was cremated in accordance with Hindu rites at the Shantivan on the banks of Yamuna.

By: Aleena Rose Antony
9 D

Logo-therapy :

Unlock your lives purpose

Logo-therapy is a therapeutic approach which helps us to find purpose in our life. In Greek logo-therapy means “ healing through meaning ”. It states that one can endure hardship and suffering through the search of meaning and purpose in life.

Logo-therapy was developed by Victor Frankl and Austrian Psychiatrist and Psychotherapist. He was one of the few survivors of the Navy Concentration Camp operated during the World War II. He wrote a book named “ Man’s Search for Meaning ” by including his experiences and observations at the concentration camp.

Everything can be taken from a man
but one thing : the last of human freedom – to
choose one’s attitude in any given set of
circumstances, to choose one’s own way

- Victor Frankl

These words simply mean that if we can’t change a situation we have to change ourselves. Man is motivated by something called a “ will to meaning ” he says.

How is Logo-therapy helpful?

Logo-therapy helps you to make better use of your ‘ spiritual ’ resources to over come adversity.

Frankl argues that many mental health issues like : Anxiety, Depression, Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) and so on, can be reduced through Logo-therapy.

Logo-therapy helps people who struggle with existential crisis to uncover the meaning in life and to move forward.

Benefits

Logo-therapy improves the ability to withstand stress, adversity and hardship.

This therapy encourages skills like, Acceptance, Allowance of health stress, Optimism, Spirituality and so on.

Unleash the positivity of Logo-therapy to overcome hardship.

By: Sreelakshmi S

9 D

Biography of Nizzim Ezekial

Nizzim Ezekial is an Indian poet who is famous for writing his poetry in English. He had a long career spanning more than forty years during which he drastically influenced the literary scene in India. Many scholars see his first collection of poetry, *A Time to Change*, published when he was only 28 years old, as a turning point in postcolonial Indian literature towards modernism.

Ezekial was born in 1924 in Bombay to a Jewish family. They were part of Mumbai's Marathi-speaking Jewish community known as Bene Israel. His father taught botany at Wilson College, and his mother was the principal of a school. Ezekial graduated with his bachelor's degree in 1947. In 1948, he moved to England and studied philosophy in London. He stayed for three and a half years until working his way home on a ship.

Upon his return he quickly joined the literary scene in India. He became an assistant editor for *Illustrated Weekly* in 1963. He founded the monthly literary magazine, *Imprint* in 1961. He became an art critic for *The Times of India*. He also edited *Poetry India* from 1966-1967. Throughout his career, he published poetry and some plays. He was professor of English and reader in American Literature at Bombay University in the 1990s and secretary of the Indian branch of the International Writers' Organisation, PEN. Ezekial was also a mentor for the next generation of poets, including Dom Moraes, Adil Jussawalla and Gieve Patel. Ezekial received the Padma-Shri, India's highest honour for civilians in 1988. Ezekial died in 2004 after a long battle against Alzheimer's disease. At the time of his death, he was considered the most famous and influential Indian poet who wrote in English.

By Angel Maria Thomas

9 B

Organic Farming

Chemicals are going directly into the soil and not into the food. Organic farming is a technique in which cultivation of land takes place through sustainable manner using natural resources like air, water and soil. Organic farming does not necessarily mean that man-made chemicals are not used. In many organic farming methods, man-made fertilizers and pesticides are used not to improve crop production but to improve soil fertility. Which means that these we consume. The difference between organic farming and inorganic farming is that in organic farming the chemicals help to improve soil fertility and does not percolate into crops but in inorganic farming, the chemicals degrade the soil fertility and make soil barren after agricultural output and also results in these chemicals percolating into the food and ultimately into our food chains. Harmful chemicals such as zinc, lead and manganese that are present in pesticides and herbicides are consumed by human beings which can have grave dangers on our health.

Some of the major advantages of organic farming is that the usage of that particular patch of land for agricultural purpose is possible. This, in turn, helps in reducing deforestation caused due to agricultural practices. Other advantages of organic farming is that the pricing of organic output in the market is high which means that the profit margin for the farmers is also high. The sustained method of agriculture helps farmers in maintaining a constant and judicious balance of crop yield and saving our environment. Another biggest advantage of organic farming is it helps to prevent soil pollution.

In comparison to traditional agricultural practices like the burning of crop residue, using harmful chemicals to increase agricultural yield, contamination of soil and development of genetically modified biotechnology crops are not practiced in organic farming. A complete prohibition on the use of chemical fertilizers will help the soil improve its humus content and nitrogen content. Also, legumes are used as intercrops and for manufacturing purposes.

I would like to conclude by saying that organic farming is a viable, alternative for harmful traditional agricultural practices that include deforestation, soil pollution and water pollution. Governments and international communities should help farmers financially to propagate organic farming that will help save our agro-ecosystem and biodiversity. Also

organic farming can be considered as a way in which we reduce soil erosion,to improve the fertility of soil and reduce the usage of poisonous chemicals and artificial ingredients in the food

By Angel Maria

Thomas

9 B

Together.....

***“ What is the silence
what is the silence
what is it that makes the cloud
rain without falling?
We will be one stars gather
on the shores of this evening
someone is singing along
the sky is leaning on the chest.
What is the silence
only to disappear....
what is the cloud to rain without falling....
can't you extend a shortcut
at a new pier at night....
the rain is blowing and the
wind is cold.
Who are together without seperation”***

***By Abhirami P A
9 B***

VAIKOM

Vaikom is situated on the western ride of Kottayam district in the Indian State of Kerala. Vaikom created itself a mark in Indian history by being the venue for the Vaikom Satyagraha, a civil rights movement. Vaikom one among the oldest townships of South India, is now a refreshing spot for backpackers. Enjoying the captivating sights of the Vembanad Lake from a country boat reinvigorates the soul. Vaikom Mahadeva Temple is an ancient temple in Kerala dedicated to Lord Shiva. The temple is popular for its annual Vaikathashtami festival. The Shiva linga here is believed to be from The Treta Yuga and is considered as one of the oldest temples in Kerala.

By: Abhinandha P A

9 B

അറിവെന്ന ഗുരുനാഥ

പിഞ്ചു കുഞ്ഞായൊരു കാലത്ത് മുതിരുവാൻ
വെമ്പലുകൊണ്ടതുമതോർക്കുന്നു ഞാൻ
ജീവിതത്തിൽ കയ്പും ഏറെ നുകർന്നപ്പോൾ
പോയൊരു ബാല്യകാലം കൊതിക്കുന്നു ഞാൻ

പത്തിന്റെ നെറുകയിൽ എത്തുന്ന കാലത്തു
ഉയരുന്നു മധുരിതമാം ഓർമ്മകൾ
ഇന്നലെ കണ്ടൊരു ഗുരുനാഥയെന്നുടെ
ദൈവമായ് മാറിയതുമോർക്കുന്നു ഞാൻ

അജ്ഞാതമായത് അജ്ഞാനമായ് മാറ്റി നീ
ജീവിതം മധുരമാണെന്നുമോതി നീ...
ജീവിതപാഠപേറുമ്പോഴും അജ്ഞാനമാം
നിധിതേടിയെത്തുന്നു ഞാൻ ഏകനായ്...
ഇന്നീ പ്രപഞ്ചത്തിൽ ജീവിതലക്ഷ്യവും
തേടി ഞാൻ പോകുമ്പോൾ...
താങ്ങറിവല്ലോ.....

By: Anna Jimmy,
Devagayathri K A
10 A

എന്റെ വൈക്കം

കേരളത്തിലെ കോട്ടയം ജില്ലയുടെ വടക്കുപടിഞ്ഞാറായി സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ഇന്ത്യ, വൈക്കം എന്ന ശാന്തവും സമാധാനപരവുമായ പട്ടണമാണ്. ഈ സ്ഥലത്തിന് ധാരാളം കായലുകളും ധാരാളം പച്ചപ്പുമുണ്ട്, ഇത് ആസ്വദിക്കാനും വിശ്രമിക്കാനും അനുയോജ്യമായ സ്ഥലമാണ്. വൈക്കം അറിയപ്പെടുന്ന ഒരു തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം കൂടിയാണ്. ഹിന്ദു സമൂഹത്തിലെ തൊട്ടുകൂട്ടായ്മക്കെതിരെ നടന്ന വൈക്കം സത്യാഗ്രഹത്തിന്റെ വേദി എന്ന നിലയിലാണ് വൈക്കം അറിയപ്പെടുന്നത്. രാഷ്ട്രപിതാവ് മഹാത്മാ ഗാന്ധിയും പെരിയാർ രാമസ്വാമിയുമാണ് ഈ സത്യാഗ്രഹത്തിന് നേതൃത്വം നൽകിയത്.

എറണാകുളം, ആലപ്പുഴ, കോട്ടയം എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് വൈക്കത്തു എളുപ്പത്തിൽ എത്തിച്ചേരാം. നവംബർ, ഡിസംബർ മാസങ്ങളാണ് ഇവിടം സന്ദർശിക്കാൻ ഏറ്റവും അനുയോജ്യം. ഈ സമയത്താണ് അഷ്ടമി ഉത്സവം നടക്കുന്നത്. പ്രശസ്തമായ ഒരു മതകേന്ദ്രം കൂടിയാണ് വൈക്കം. ദക്ഷിണ കാശി എന്നറിയപ്പെടുന്ന വൈക്കം മഹാദേവ ക്ഷേത്രം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് ഇവിടെയാണ്. തിരുവിതാംകൂർ രാജ്യത്തിന്റെ ഏറ്റവും പഴയ സ്ഥലമായ മുൻസിഫിന്റെ കൊട്ടാരത്തിന്റെ ആസ്ഥാനം കൂടിയാണ് വൈക്കം. എഴുത്തുകാർ, അഭിനേതാക്കൾ, ഗായകർ, രാഷ്ട്രീയക്കാർ തുടങ്ങി കേരളചരിത്രത്തിലെ പ്രശസ്തമായ നിരവതി വ്യക്തികളുടെ വാസസ്ഥലമാണ് വൈക്കം. വൈക്കം മുഹമ്മദ് ബശീർ, പി. കൃഷ്ണപിള്ള, മമ്മൂട്ടി, വൈക്കം വിജയ ലക്ഷ്മി, എൻ. എൻ. പിള്ള തുടങ്ങിയവ ഉൾപ്പെടുന്നു.

പണ്ട് വൈക്കം വെൺമലനാട് രാജ്യത്തിന്റെ ഭാഗമാണെന്നാണ് വിശ്വസിച്ചിരുന്നത്. പിന്നീട് വെൺമലനാട് വടക്കുംകൂർ, തെക്കുംകൂർ എന്നിങ്ങനെ വിഭജിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ വൈക്കം പഴയതിന്റെ ഭാഗമായി. പിന്നീട് 1742 - ൽ അന്നത്തെ തിരുവിതാംകൂർ മഹാരാജാവായിരുന്ന അനിഴം തിരുനാൾ മാർത്താണ്ഡവർമ വടക്കുംകൂറിനെ തന്റെ രാജ്യത്തോട് ചേർത്തപ്പോൾ വൈക്കം തിരുവിതാംകൂറിന്റെ ഭാഗമായി.

Anjana Chander
IX C

കുട്ടികളുടെ ചിത്രരചനകൾ



കവിത

കാറ്റ്

ഒരു കാറ്റ് വീശി അടിക്കുന്ന നേരമെൻ
മനം കുളിരുന്നത് കാണുന്നില്ലേ...
ഇടറുന്ന നെഞ്ചിലെൻ കാറ്റ് വീശുമ്പോൾ
നകരുന്ന സ്നേഹമിന്നെവിടെപോയി...
ചൂടുള്ള വെയിലത്ത് കാറ്റൊന്ന് വീശുമ്പോൾ
എൻ മുഖം നന്നായി പൂഞ്ചിരിക്കും...
ഒരു പാട്ട് പാടുമ്പോൾ ഓളങ്ങളിട്ടത്
കാറ്റിലാടുന്നതും കാണുന്നില്ലേ...
ചിറകടിക്കുന്ന പക്ഷികൾപോലും
കാറ്റിനെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നുണ്ടല്ലോ...
നാലുമണികാറ്റ് വന്നടിക്കുന്നേരം
പിന്നാമ്പുറത്ത് ഞാനോടിയതും...
ഓരോ സുഗന്ധവും പാറിപ്പറക്കുവാൻ
കാറ്റിനെ ആശ്രയിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ...
നീറുന്ന നെഞ്ചിലെൻ ആശ്വാസമേകുവാനായ്
നിന്നെ ഞാനെന്നും ഓർക്കുമല്ലോ...

By: Aarcha P S
8 C

കാടമുട്ട അച്ചാർ

ചേരുവകൾ

ഇഞ്ചി	- വലിയ കഷ്ണം അരിഞ്ഞത്
വെളുത്തുള്ളി	- ഒരു കപ്പ്
കാടമുട്ട	- പത്ത്
പച്ചമുളക്	- അഞ്ച് എണ്ണം അരിഞ്ഞത്
കറിവേപ്പില	- മൂന്ന് തണ്ട്
മുളക്പൊടി	- നാല് ചെറിയ സ്പൂൺ
കായപ്പൊടി	- കാൽ സ്പൂൺ
ഉപ്പ്	- പാകത്തിന്
വെള്ളം തിളപ്പിച്ചത്	- ഒരു കപ്പ്
വിനാഗിരി	- പാകത്തിന്
പഞ്ചസാര	- ഒരു ചെറിയ സ്പൂൺ

പാകം ചെയ്യുന്ന വിധം

കാടമുട്ട പുഴുങ്ങി തോടു കളഞ്ഞു വയ്ക്കുക. പാനിൽ എണ്ണ ചൂടാക്കി വെളുത്തുള്ളി, പച്ചമുളക്, ഇഞ്ചി, കറിവേപ്പില ചേർത്ത് വഴറ്റിയ ശേഷം മുളക്പൊടി, കായപ്പൊടി, ഉലുവപ്പൊടി, ഉപ്പ് ചേർത്ത് വഴറ്റുക. വെള്ളം ചേർത്ത് വറ്റി വരുമ്പോൾ വിനാഗിരിയും മുട്ടയും പഞ്ചസാരയും ചേർത്ത് ഇളക്കുക. ചൂടാറുമ്പോൾ കുപ്പിയിലാക്കി സൂക്ഷിക്കാം.

Diya .B. Thoppil

IX B

നമ്മുടെ അധ്യാപകർ

അറിവിന്റെ നിറവാർന്ന പവിഴം.
മനസിന്റെ നന്മതൻ മാർഗം
സ്നേഹമാം പുണ്യ ജീവിത വഴിയിൽ
ദിവ്യമൂല്യങ്ങൾതൻ മാർഗദർശിയായ് അധ്യാപകർ

പകലിന്റെ ചന്ദ്രനായ്
നിഴലിന്റെ സൂര്യനായ്
അന്നം എന്നും എന്റെ അധ്യാപകർ
നന്മ തിന്മയാണ് കടലിനെ വേർതിരിച്ചു നദിയായ്
വിദ്യാർത്ഥി തൻ ഭാവി മാർഗമായ്

മടയില്ല, വഴക്കില്ല, ദേഷ്യമോ ഇല്ലതാനും
ആകെ സ്നേഹവും അറിവും മാത്രം
പാഠപുസ്തകത്തിൻ തൻ പര്യായമായി
ശ്രവണത്തിൻ വിപരീതമായി
എന്നും എന്നും എന്റെ അധ്യാപകർ



Avani Shaji
10 D

ചിക്കൻ കൊണ്ടാട്ടം
ആവശ്യമുള്ള ചേരുവകൾ

- അരക്കിലോ ചിക്കൻ
- കാശ്മീരി മുളകുപൊടി
- മഞ്ഞപ്പൊടി
- മല്ലിപ്പൊടി
- കുരുമുളകുപൊടി
- വെളിച്ചെണ്ണ
- മൈദാ
- കോൺ ഫ്ലോർ
- ഇഞ്ചി വെളുത്തുള്ളി പേസ്റ്റ്

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

ചെറുതായി നറുക്കിയ ചിക്കനിലേക്ക് മുട്ട, മുളകുപൊടി, മല്ലിപ്പൊടി, മഞ്ഞപ്പൊടി, കുരുമുളകുപൊടി, ഉപ്പ്, ഇഞ്ചി വെളുത്തുള്ളി പേസ്റ്റ്, രണ്ടു സ്പൂൺ മൈദ, കോൺഫ്ലോർ, വിനാഗിരി ചേർത്ത് ഇളക്കുക എന്നിട്ട് നന്നായി വറുത്തു എടുക്കുക. മറ്റൊരു പാത്രത്തിൽ വെളിച്ചെണ്ണ, വറ്റൽമുളക്, ചെറുതായി അറിഞ്ഞ ഇഞ്ചി, വെളുത്തുള്ളി, ഉള്ളി എന്നിവ വഴറ്റുക. ഇതിലേക്ക് കുറച്ച് മുളകുപൊടി, തക്കാളി സോസ് എന്നിവ കൂടി ചേർത്ത് വഴറ്റുക. പൊരിച്ച ചിക്കൻ ഇതിലേക്ക് ചേർത്ത് ഇളക്കുക അവസാനമായി കുരുമുളക്പൊടി, വറ്റൽമുളക് ചതച്ചത്, കശുവണ്ടി, എന്നിവ യോചിപ്പിക്കുക. ഉപ്പ് ആവശ്യമെങ്കിൽ ചേർക്കുക. സ്വാദീഷ്ടമായ ചിക്കൻ കൊണ്ടാട്ടം തയ്യാർ.

Samudra Saiju
IX B

माँ

माँ ! मानव जाती के होठों के सबसे सुन्दर शब्द ।
अगर प्यार फूल की तरह मीठा हो ।
फिर माँ प्यार का वह मीठा फूल ह ।
वह थोड़ी समय अपनी बच्चों के हाथ पकड़ती
लेकिन हमेशा के लिए उनका ढील पकड़ती ।

माँ का प्यार है सूरज की तरह ।
जो सदैव चमकता रहता,
जो सदैव गर्म रहता
जो हर दिन को खुशनुमा बनता रहता

माँ ही है जो सब देखती है,
माँ ही है जो सब सुनती है,
जो हमेशा हमारे साथ रहती है,
जो इस दुनिया के सबसे सुन्दर सृष्टि ।

शिवानी शंकर

9 D

LITTLE KITES CAMP



An Awareness class cum friendly interaction with parents by Jayakumar Sir

വിരമിക്കുന്ന അധ്യാപകർ



THANK YOU