



എ.എം.എൽ.പി സ്കൂൾ അരിഫ് മേൽമുറി
അരിഫ് പി.ഒ. 679321, മലപ്പുറം സബ്ജില്ല
ഹൈടെക് സ്കൂൾ കെട്ടിടം
ഉദ്യോഗസ്ഥൻ: ശ്രീ.പി. ശ്രീരാമകൃഷ്ണൻ
(ബഹു. നിയമസഭ സ്പീക്കർ)
അദ്ധ്യക്ഷൻ: ശ്രീ.ടി.എ. അഹമ്മദ് കബീർ
(ബഹു. മലപ്പുറം എം.എൽ.എ.)
തീയതി: 11.02.2019 - പിഴവിൻ: 14.40 രൂ. ആവിർ: 5)

വിദ്യാഭ്യാസം ആരോഗ്യം
പ്രകൃതികൾ, പലനിയത്തിലുള്ള
പഴങ്ങൾ, ഇലക്കറികൾ എന്നിവ
ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക
മറ്റ് റവ് ആരോഗ്യത്തിന്
നികരം

വിദ്യാഭ്യാസം ആരോഗ്യം
എന്റെ ശുചിത്വ
സുന്ദരമായ
വീട്, സ്കൂൾ, നഗരം
ശുചിത്വം പാലാളികളെ തടയുന്നു

വിദ്യാഭ്യാസം ആരോഗ്യം
മൊബൈൽ, ടിവി, മൊബൈൽ ഫോൺ
ഉപയോഗിക്കരുത്
ശുചിത്വം പാലാളികളെ തടയുന്നു

വിദ്യാഭ്യാസം ആരോഗ്യം
ശാരീരിക ആഹാരം
ആവശ്യത്തിന് വ്യായാമം
സംസ്കൃതമായ ഉറക്കം
ജീവിതശൈലി
രോഗങ്ങൾ തടയുന്നു









