

10-01-2024 -> ബുധനാഴ്ച

ഇന്ന് ഞാൻ രാവിലെ 7 മണിക്ക് ഉണർന്നു പലുഴയെഴുതിനു ശേഷം ഞാൻ ഒരു ധ്യാന പാലുക്കുടിച്ചു അന്നുണ്ട് ഞാൻ രാവിലെ ആഹാരം കഴിച്ചിട്ടുണ്ട്. ന്കൂട്ടിലെക്ക് പോയി സർട്ടൂട്ടിൽ ഇഷ്ടം കഴിക്കാൻ പോയും മുട്ടക്കറിവും ആവിരുന്നു. വൈകിട്ട് 4:00 മണിക്ക് ഞാൻ തിരിച്ചു വീട്ടിൽ എത്തി. അവിടെ വെള്ളം കുടിച്ചു. ഉറങ്ങിയിട്ടും കഴിച്ചു. പിന്നീട് ഹോംവർക്ക് ചെയ്യാൻ എഴുന്നേൽക്കുന്നു. അത് എന്തെങ്കിലും ഉറങ്ങാലാടും വിട്ടു



ARUNDHATHI KRISHNAN
I B