JJMM HSS YENDAYAR

presents

DIGITAL MAGAZINE

OUR SCHOOL

JJMMHSS YENDAYAR

ധൂമം

താളം തെറ്റുന്ന യുവത്വം

ഇന്ന് ലഹരി പൂക്കുന്ന കാലമാണ് .സ്ക്കൂളിലും കോളേജ് ക്യാമ്പസുകളിലും ലഹരി പൂക്കുന്നു.മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ദുരുപയോഗം ആഗോളപ്രശ്നമായി വളർന്നു അമേരിക്ക,റഷ്യ,ചൈന തുടങ്ങിയ രാജ്യങ്ങളിൽ പോലും ഇതൊരു സാമൂഹിക പ്രശ്നമായി വളർന്നിരിക്കുന്നു.ലോകാരംഭം മുതൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഈ മഹാവിപത്ത് രോഗങ്ങളെയും മരണത്തെപോലും ക്ഷണിച്ചു വരുത്തി സംഹാരദൂതനെപ്പോലെ അരങ്ങു വാഴുന്നു.അതി പ്രാചിന കാലം ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ദൃശ്യയായി ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഇത്തരം വസ്തുക്കൾ ഇന്നു വരുത്തി വയ്ക്കുന്ന വിനാശങ്ങൾ ഏറെയാണ്.ദാരിദ്ര്യവും സമതലതെറ്റിയ ജീവിത വ്യാപാരങ്ങളും സദാചാരവിരുദ്ധങ്ങളായ കറ്റവാസനകൾക്ക് പിന്നിൽ മയക്കമരുന്നുകളാണെന്ന് വർത്തമാനകാലം തെളിയിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.മനുഷ്യർ ഭിന്ന സ്വഭാവക്കാരാണ്.ജീവിത രീതിയിലും സ്വഭാവത്തിലും നാം ഓരോരുത്തരും തമ്മിൽ വ്യത്യാസമുണ്ട്.നമ്മുടെ ജീവിതരീതികളിൽ ചിലതു ആരോഗ്യത്തെ പോഷിപ്പിക്കുമ്പോൾ മറ്റ് ചിലതു ഭീഷിണിയാകുന്നു .

പുകവലി,മദ്യപാനം,മയക്കുമരുന്നുകൾ,പാൻമസാലകൾ എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം മനുഷ്യാരോഗ്യത്തിനും സമൂഹത്തിനും വലിയ ഭീഷിണിയായി മാറുന്നു.ഇന്നത്തെ യുവതലമുറയെ വഴിതെറ്റിക്കുന്ന വളരെ അപകടകരമായ ഒരു ദുശീലമാണ് മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം.ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവിശ്യം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഈ ശീലത്തിന് അടിമപ്പെടുന്നു എന്നതാണ് ഇതിന്റെ പ്രേത്യേകത.വിവിധ തരത്തിലുള്ള മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം മൂലം യുവതലമുറയിൽ ഒരു വലിയ വിഭാഗം തകർച്ചയിലേക്ക് നീക്കികൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ 30% മുതൽ 50%വരെ കുട്ടികൾ മയക്കമരുന്നിനുഅടിമകളാണ്.മരിജുവാനകൊക്കയ്ൻ ,ഓപ്പിയം ,ഹൈറോയിൻ ,മോർഫിൻ ,എൽ.എസ്,ഡി ആഫിറ്റമിൻ എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്നു.കൂടാതെ ചിലതു നാഡി വ്യഹത്തെ തളർത്തി മയക്കുമുണ്ടാക്കുകയാണ് ചെയുന്നത് .ഒരു കൗതുകത്തിനുവേണ്ടി തുടങ്ങുകയും പിന്നീട് പൂർണമായും അടിമപ്പെട്ടു പോകാൻ ഇടയുള്ളതുമാണ് ഇത്തരം ദുശീലങ്ങൾ.ഇതു ഉപയോഗിക്കുന്ന യുവതലമുറയിലെ പലരും മാനസിക വിഭ്രാന്തിയിൽ അകപ്പെടുന്നു.ഒരു വിഭാഗം ആരോഗ്യം നഷ്ട്ടപെട്ടു മൃതപ്രായരായി മാറുന്നു.മറ്റൊരു കൂട്ടർ സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ട് ഏറുമ്പോൾ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ ചെയ്ത് തടവറയിൽഎത്തിപ്പെടുന്നു.

ജീവിതമാകുന്ന ലഹരി

ലഹരിക്കെതിരായ ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായ മാർഗം അതിന്റെ വിപത്തിനെകുറിച്ചുള്ള ബോധവാൽക്കരണമാണ് .ലഹരി നമ്മുടെ ജീവിതത്തെയും അതിലെ മർവ സന്തോഷങ്ങളെയും കെടുത്തിക്കളയുന്ന മഹാവിപത്താണ്.ഭൂമിയിൽ ജീവിച്ചുകൊണ്ട് തന്നെ സ്വർഗത്തിലേക്കുള്ള എളുപ്പ വഴികൾ തേടുകയാണ് നമ്മുടെ യുവതലമുറ.ആദ്യം ഒരു തമാശക്കായിരികം പിന്നെ പതുകെ പതുക്കെ അത് ഒഴുച്ചു കൂടാനാവാത്ത ഒരു ബാധയായിമരുന്നു.സൗഹൃദത്തിന്റെ പൂമരങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞുവീഴുമ്പോൾ പലരും ലഹരിതന്നെ ജീവിതമാകുന്നു നമ്മുടെ തെരുവോരങ്ങളിൽ എന്തിനെ ഏറെ ഗ്രാമീണസൗഹൃദങ്ങളിൽ പോലും പിശാച്ചുവലവിരിച്ചിരിക്കുന്നു അറിഞ്ഞോ അറിയാതയോ ആരും വഴുതി വീഴാവുന്ന ലഹരിയുടെ വല.ഒടുവിൽ ആളിപ്പടരുന്ന തീനാളങ്ങൾ പോലെ ലഹരി പട്ടണങ്ങളിൽ നിന്നും ഗ്രാമങ്ങളിലേക്കും ഒടുക്കം കുടുംബങ്ങളിലേക്കും ഒരു വൻവിപത്തായി കടന്നു വരികയാണ്.തുടുക്കുവാനുള്ള സമയം വൈകിയോ എന്നു നാം ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു!ആധുനിക യുവസമൂഹത്തിന്റെ ഇത്തരം ചലനങ്ങൾ ഏറെ ദുഃഖകരവും നിരാശ ജനകവുമാണ്.

വിമുക്തി

മയക്കുമരുന്നുകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന നിയമവിരുദ്ധ ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങൾ സമൂഹത്തെ തകർക്കുന്ന മാരകവിപത്താണ് എന്ന് ഞാൻ തിരിച്ച അറിയുന്നു.ലഹരിയോടുള്ള ആസക്തി അതുപയോഗിക്കുന്ന വിരുദ്ധ വെക്തിയോടൊപ്പം കുടുംബത്തെയും സമൂഹത്തെയും പൂർണമായും നശിപ്പിക്കുമെന്ന് ഞാൻ മനസിലാക്കുന്നു.നാളത്തെ പൗരന്മാരുടെയും വിദ്യാർതകളും യുവജനങ്ങളും ലഹരിയുടെ കരാളഹസ്തങ്ങളിൽ അകപ്പെടാതെ അവരെ സംരക്ഷിക്കുവെന്നു ഞാൻ പ്രതിജ്ഞഎടുക്കുന്നു.നിയമവിരുദ്ധ ലഹരി പദാർത്ഥകൾ സൂക്ഷിക്കുകയോ ഉപയോഗിക്കുകയോ വിൽക്കുകയോ ഉപയോഗിക്കാൻ മറ്റുള്ളവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുകയോ ചെയുക ഇല്ലന്നും ലഹരി പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളിയായി നാടിനോടും ജനങ്ങളോടുമുള്ള എന്റെ കടമ നിറവേറ്റുമെന്നും ഞാൻ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യണം.ജീവിതമല്ല ലഹരി മറ്റുമനുഷർക്ക് നല്ലതും സന്തോഷവും എന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യണം അതാണ് നമ്മുടെ ലഹരി.

ചത്തുചജീവിച്ച ഒടുവിൽ

മരണത്തിലേക്കുള്ള കുറുക്കുവഴിയാണ് ലഹരി മരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം. ലോകത്ത് ഓരോ പത്തുനിമിഷത്തിലും ഒരാൾവീതം ഇങ്ങനെ മരിക്കുന്നു.ഈ മഹാവിപത്തിനെതിരെ ഐക്യരാഷ്ട്ര സംഘടനയുടെ ആഹ്വാനപ്രകാരം 1987 മുതൽ ജൂൺ 26 ലഹരിമരുന്ന് വിരുദ്ധദിനമായി ആചരിക്കുന്നു.ലഹരിമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം രാജ്യാന്തര വിപണനം എന്നിവ അടയുകയും ബോധവത്കരണവുമാണ് ഈ ദിനാചരണത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. എല്ലാ ലഹരിമരുന്നുകളുടെയും ഉപയോഗത്തിന്റെ അവസാനം രോഗവും ശാരീരിക വൈകല്യവും മരണവുമാണ്.ഇതിനു അടിമപ്പെട്ടവർ അത് ലഭ്യമാക്കാനുള്ള ശ്രമത്തിനിടയിൽ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ പോലും ചെയ്യാൻ മടികാട്ടാറില്ല. ലഹരിമരുന്നിനു അടിമയായ ഒരാളുടെ പൊതുവായ ലക്ഷണങ്ങൾ അവരെ തിരിച്ചറിയാനും പിന്തിരിപ്പിക്കാനും നിങ്ങളെ സഹായിച്ചിരിക്കും തുടർന്നുള്ള തലമുറയിൽ ഈ ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുകയും ഒരു നല്ല തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കുവാനും നമ്മളെല്ലാം ബാധ്യസ്ഥരാണ് .

മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ദുരുപയോഗം

പുരാതനകാലം മുതൽക്കേ വൈദ്യശാസ്ത്ര ആവശ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മനുഷ്യൻ മയക്കുമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്,എന്നാൽ മുമ്പൊരിക്കലും മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ദുരുപയോഗം ലോകവ്യാപകമായി ഇത്രവലിയ ഉത്കണ്ഠയും സമൂഹത്തിനു ഭീകരമായ ഭീക്ഷണിയും ഉയർത്തിയിട്ടില്ല.ഇന്ത്യക്കാരെയും അമേരിക്കക്കാരെയും ഒരുപോലെ അലട്ടുന്ന പ്രശ്നമാണ് മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ദുരുപയോഗം.

മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ആൾ മറ്റൊരുവനെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കുന്നതേയില്ല. അയാളുടെ ബോധമണ്ഡലം മേഘവൃതമാണ്. അയാൾക്ക് ഓർമശക്തിയും വിവേചനബുദ്ധിയും ഏകാംഗ്രതയും നഷ്ടമാകുന്നു. പണത്തിനു ആവശ്യംവരുമ്പോൾ മോഷ്ട്ടിക്കാനും സാമൂഹ്യവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനും അയാൾ മടിക്കാറില്ല. പുതിയതായി മയക്കുമരുന്നിന് അടിമയാകുന്ന ആൾ മയക്കുമരുനുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന മറ്റുള്ളവരായി സൗഹൃദം സ്ഥാപിക്കുകയും ഒരു സംഘമായി മാറുകയും ചെയുന്നു.അയാൾ സമൂഹത്തിൽനിന്ന് നിഷ്കാസിതനാകുന്നു അയാൾ സമൂഹത്തിൽനിന്ന് തുടർന്ന് ആരോഗികരമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കാൻ ഉള്ള സാധ്യത വളരെ കുറവാണ്.

ഒരാൾ മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗിച്ചു തുടങ്ങുന്നത് വേദന മാറാനോ സുഹൃത്തുക്കളുടെ നിർബന്ധത്തിനു വഴങ്ങി ഒരു രസത്തിനു വേണ്ടിയോ ആണ്.വളരെ പെട്ടന്നാണ് ആ രസത്തിനോട് താല്പര്യമേറുന്നത്.പതുക്കെ പതുക്കെ അയാൾ ശാരീരികമായും മാനസികമായും മയക്കുമരുന്നിനെ ആശ്രയിക്കാൻ ആരംഭിക്കുന്നു.അവസാനം മയക്കുമരുന്നുകളുടെ ഉപയാഗം ഒരു ശീലമായി മാറുന്നു.മയക്കുമരുന്നിനെ കുറിച്ചുള്ള ചിന്തപോലും അവനെ ആവേശം കൊള്ളിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു.മറ്റ ചിലർ നിരാശയിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെടാനും മാനസിക പിരിമുറക്കത്തിൽ നിന്നും രക്ഷനേടാനും മയക്കുമരുന്നുകളെ ആശ്രയിക്കുന്നു.പരസ്പരം വഴക്കടിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളുടെ മക്കൾ മയക്കുമരുനിന്നു അടിമകളാകാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കുടുതലാണ്.

പാശ്ചാത്യസംസ്കാരത്തെ അന്ധമായി അനുകരിക്കാനുള്ള നമ്മുടെ പ്രവണതയും മയക്കുമരുന്നുകളുടെ അതി വേശത്തിലുള്ള വ്യാപനത്തിന് ഒരു കാരണമായി.പൗരസ്ത്യ രാജ്യങ്ങളിലും വികസ്വര രാജ്യങ്ങളിലും മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗം ഇല്ലാതിരുന്ന കാലം കഴിഞ്ഞുപോയി.അടുത്ത് നടന്ന പോലീസ് റൈഡുകളിൽ പിടിച്ചെടുത്ത വലിയ അളവിലുള്ള മയക്കുമരുന്ന് ദുരുപയോഗത്തിന്റെ ഒരു കേന്ദ്രമെന്ന ദുഷ് പേര് ഇന്ത്യക്കു വരുത്തി വെക്കുക ഉണ്ടായി.

മയക്കുമരുന്നിന്റെ ദുരുപയോഗത്തെ കുറിച്ചു ജനങ്ങളെ ബോധവാന്മാരാക്കാൻ യുവജനങ്ങളുടെ സ്വമേധയാ ഉള്ള ഇടപെടൽ അത്യാന്തപേശികമാണ്.മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നും രെക്ഷനേടാൻവേണ്ടി സമൂഹമായി നിരന്തരം ബന്ധം പുലർത്തണം അങ്ങനെ വന്നാൽ മുൻ കാലത്തു മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നവരും എപ്പോൾ മയക്കുമരുന്ന് വിമുക്തമായിട്ടുള്ളവർ അവരിൽ ആത്മവിശ്വാസം ഉണ്ടാക്കും.മയക്കുമരുന്നിന് അടിമ ആയവർക്ക് ജീവിതത്തോടുള്ള നിഷേധാത്മകമായ സമീപനം മാറാൻ ഏതു സഹായിക്കും.

ലഹരിക്കതിരെ ആഞ്ഞടിക്കാം

എങ്ങനെ മുറിച്ച മാറ്റിയാലും ഭയാനകമായ കരുത്തോടെ വീണ്ടും ആഴത്തിലും വ്യാപ്തിയിലും വേരുപടർത്തുന്ന ലഹരി മാഫിയ നാടിന്റെ മുന്നിലുള്ള ഏറ്റവും സങ്കീർണമായ പ്രശ്നങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്.

ലഹരി മരുന്നുകളുടെ വ്യാപനം കൊടിയ സാമൂഹിക വിപത്താകുകയാണെന്നതും ലഹരി സംഘത്തിന്റെ നീരാളി പിടുത്തത്തിൽ അമർന്നവരിൽ ഭൂരിപക്ഷവും യുവാക്കളും വിദ്യാർത്ഥികളുമാണെന്നതും കേരളം നേരിടുന്ന അതീവ ഭീഷണമായ ശാപം തന്നെ .മദ്യവും പുകയിലയും കടന്ന് ലഹരി ഉപയോഗം കഞ്ചാവും ബ്രൗൺ ഷുഗറും മുതൽ മാരകമായ രാസലഹരിക്കലേക്കു വരെ എത്തിയിരിക്കുന്നത് സർക്കാരിന്റെയും പൊതുസമൂഹത്തിന്റെയും ഉറക്കം കളയുന്നതാണ്.

സംസ്ഥാനത്തെ നഗരങ്ങളിൽ മുതൽ ഗ്രാമങ്ങളിൽ വരെ ലഹരി മരുന്നുകളുടെ ഉപയോക്താക്കളും വില്പനക്കാരും ഉണ്ടെന്നതാണ് യാഥാർഥ്യം.വലിയ നഗരങ്ങൾ വലിയ ലഹരി വലയിലാണ് മയക്കികിടക്കുന്നത്.നടൻ കഞ്ചാവ് മുതൽ കൊക്കെയിൻ വരെ ഒഴുകി എത്തുന്ന കേന്ദ്രമായി കൊച്ചി വളർന്നു കഴിഞ്ഞു.ചെറുപൊതി കച്ചവടക്കാർക്ക് പുറമെ ഓൺലൈൻ ലഹരി വ്യാപാരികളും ഉപയോക്താക്കളും നമ്മുടെ നാട്ടിൽ സജീവമാണ്.മാരകമായ ന്യൂജെൻ ലഹരികളും നിശബ്ദമായി കേരളത്തെ കീഴടക്കുന്നു.

രാജ്യാന്തര ലഹരി വിപണിയുമായി കേരളത്തിനുള്ള ബന്ധം തെളിയിക്കുന്നതാണ് ഇവിടെ ലഭിക്കുന്ന ലഹരി മരുന്നുകളുടെ വൈവിധ്യം.വിദേശകമ്പോളങ്ങളിലെ വിലകൂടിയ ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങൾ .പാക്കിസ്ഥാൻ ,അഫ്ഗാനിസ്ഥാൻ എന്നിവിടങ്ങൾ വഴി നേപ്പാൾ അതിർത്തി കടത്തിയാണ് റോഡ് ,റെയിൽ മാർഗം കേരളത്തിലെത്തിക്കുന്നത് എന്ന വിവരവുമുണ്ട്.

ലഹരിയുടെ ആവശ്യക്കാരിൽ ഏറെയും കൗമാരം പിന്നിടാത്തവരാണ്.വെറും ഒരു രസത്തിനു തുടങ്ങി പിന്നീട് അടിമകളായി മാറുന്നവർ.ലഹരി കെണിയിൽ വീണവരിൽ പെൺകുട്ടികളും ഉണ്ട് എന്ന വിവരം പോലിസിനെ മാത്രമല്ല ,കേരളത്തെ ഒന്നാകെ ഞെട്ടിക്കുന്നു.ഈയിടെ ലഹരി ഗുളികകളുമായി കോട്ടയത്ത് പിടിയിലായ തിരുവനന്തപുരം വള്ളക്കടവ് സ്വദേശിയെ പോലീസ് ചോദ്യം ചെയുമ്പോൾ ആ യുവാവിന്റെ ഫോണിലേക്ക് വിളിച്ചവരിൽ പെൺകുട്ടികളും ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നത് കേട്ടും മറക്കേണ്ട കാര്യമാണോ?

അല്ല.ലഹരിയിലേക്ക് ഒരുക്കിതീരാൻ ഉള്ളതല്ല നമ്മുടെ പുതുതലമുറ ജീവിതത്തിന്റെ സൗന്ദര്യം മുഴുവൻ നഷ്ടപ്പെടുത്തിയ ചെറുപ്പാക്കാരേയും താലോലിച്ചു വളർത്തി വലുതാക്കിയ സ്വപ്നങ്ങൾ കൈമോശം വന്നു കേഴുന്ന രക്ഷിതാക്കളെയും അല്ല കേരളം കാണേണ്ടത് .നാളയുടെ പ്രേതിക്ഷകളെ തല്ലികെടുത്താൻ ലഹരി മരുന്ന് സംഘങ്ങളെ ഒരു കാരണവശാലും അനുവദിച്ചുകൂടാ.ഈ വലിയ ലക്ഷ്യത്തിനു വേണ്ടി കേരളത്തിലെ ലഹരി വിരുദ്ധപോരാട്ടങ്ങളെലാം ഒരുമിച്ച് ഒരേദിശയിൽ നിങ്ങേണ്ടതുണ്ട്.നഗരവാതിൽ തുറന്നുള്ള ലഹരി യാത്രയെ തടഞ്ഞു നിർത്താൻ ഉള്ള ഉത്തരവാദിത്വം നമുക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും ഉണ്ടെന്ന് മറകാത്തിരികാം.

മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും സാമൂഹിക വിപത്ത്

യുവതലമുറയുടെ ഭാവിയെ നശിപ്പിക്കുന്ന ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഉപയോഗം സമൂഹനന്മയുടെ ഘാതകരാണെന്ന് വശക്കേകാട് എസ്.എച് ഒ അമ്മൃത് രംഗൽ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.ഒരു തലമുറയെ തിന്മയിലേക്കും സാമൂഹ്യദ്രോഹ നടപടികളിലേക്കും നയിക്കുന്നത് ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഉപയോഗം ആണ്.രാജ്യത്തിന്റെ ഭാവിനിർണയിക്കാൻ കടപ്പെട്ട യുവതലമുറയെ തെറ്റിലേക്ക് നീങ്ങാതെ നന്മയുടെ പാതയിൽ വഴി നടത്തേണ്ടത് സാമൂഹ്യബാധ്യതയാണ്.സാമ്പത്തികപ്രയാസം അനുഭവിക്കുന്ന ഖലീഫട്രൈസ്റ്റിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മാതൃകാപരമാണെന്നും അദ്ദേഹം കൂട്ടി ചേർത്തു.നമ്മുടെ യുവതലമുറ മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും തേടി പോകുന്നതിന്റെ കാരണങ്ങൾ പലതാണ്.

ഇന്ന് പലരും ഇതിന്റെ അടിമകളായി മാറിയിരിക്കുന്നു എന്നത് സമൂഹത്തിനെ ഇതിനെതിരെ കൂടുതൽ ഉണർന്ന് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതിന്റെ അനിവാര്യത കൂടിയാണ് വെക്തമാകുന്നത്.ലഹരി മരുന്ന് വേട്ടയിൽ പിടിക്കപെടുന്നത് മിക്കവാറും യുവാക്കളാണ്.ഡി .ജെ പാർട്ടികൾ ,ക്ലബ് ആഘോഷങ്ങൾ ,ഹൌസ് ബോട്ട് പാർട്ടികൾ ,വിവാഹ പാർട്ടികൾ,റെസിഡൻഷ്യൽ കോളനി ഒത്തുകൂടലുകൾ മറ്റു ആഘോഷങ്ങൾ എന്നിവക്കായി മയക്കുമരുന്നും മദ്യവും എത്തിച്ചുകൊടുക്കുന്നവരാണ് പിടിക്കപെടുന്നവരിൽ ഏറെയും.

വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ സമീപത്തു ലഹരി വിറ്റു പിടിയിലാകുന്നവരും കുറവല്ല.ഒരു കാര്യം വ്യക്തമാണ് മദ്യത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും ആവശ്യക്കാർ ഏറെയാണ്.ആവശ്യക്കാരിൽ ചെറുപ്പക്കാരാണ് അധികവും എന്നത് നാം മനസിലാക്കണം.ആവശ്യക്കാരിൽ ആൺ-പെൺ വ്യത്യാസം കുറഞ്ഞത് തുല്യത നേടുന്നു എന്നതാണ്.സമ്പന്ന രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ ആയിരുന്ന അമിതമായ മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപഭോഗം ഉണ്ടായിരുന്നത് എന്നാൽ അത് ഇന്ത്യയിലും വ്യാപകമായി കഴിഞ്ഞു.യുവാക്കളെയാണ് മയക്കുമരുന്ന് ഏറെ ആകർഷിക്കുന്നത്.പുകവലിയിൽ നിന്നാണ് ഈ ദുശീലം ആരംഭിക്കുന്നത്.പുകവലിക്കാർ ക്രമേണ മദ്യത്തിന് അടിമകളായി തീരും .കുറെ കഴിയുമ്പോൾ കൂടുതൽ ലഹരിയുടെ ലോകത്തു എത്തുന്നതിനുവേണ്ടി അവർ മയക്കുമരുന്നിനെ ആശ്രയിക്കുന്നു.വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഇടയിലാണ്

ലഹരിക്കെതിരെ നമുക്കൊന്നിക്കാം

പുകയിലെ ഉൽപനങ്ങൾ കൊണ്ട് വൻരോഗങ്ങളായ ക്യാൻസർ,ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകാൻ കാരണമാകുന്നു.പുകവലി മൂലം ശ്വാസകോശ ക്യാൻസർ ഉണ്ടാകുന്നു.മദ്യത്തിനടിമപ്പെടുന്നവരുടെ കാര്യം എടുത്തുനോക്കൂ.അവർക്ക് ഒരു നല്ല കുടുംബ ജീവിതമുണ്ടോ? സമൂഹത്തിൽ അവർക്ക് എന്തെങ്കിലും സ്ഥാനമുണ്ടോ? ഒരു നല്ല കുടുംബ ജീവിതം വേണമെങ്കിൽ മദ്യം ഒഴിവാക്കിയേ തീരൂ.ഇന്ന് നാട്ടിലുണ്ടാക്കുന്ന കുറ്റങ്ങളിൽ സിംഹഭാഗവും മദ്യത്തിലൂടെയും മയക്കുമരുന്നിലൂടെയുമാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്.മദ്യപിച്ച് വീട്ടിലെത്തിയും വീട്ടുടമസ്ഥൻ ഭാര്യയുമായും മക്കളുമായും കലഹമുണ്ടാക്കുക പതിവാണ് മദ്യപാനം മൂലം നാട്ടിൽ പല കലഹങ്ങളും ഉണ്ടാവുന്നു."മദ്യപാനം ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരം" എന്ന മുന്നറിയിപ്പ് ഉണ്ടായിട്ടും ജനങ്ങൾ അതിൻെറ ഉപയോഗം നിർബന്ധം തുടരുകയാണ് ഇതിനെതിരെ ശക്തമായ ജനമുന്നേറ്റവും ബോധവൽകരണവും നിരവധി വാഹനപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാവുന്നു.'മദ്യത്തിനു വേണ്ടി ജനങ്ങൾ ചിലവഴിക്കുന്ന പണം മതി ഒരു നാടിൻെറ നല്ല രീതിയുടെ വളർച്ചക്ക്'.മയക്കുമരുന്നിൻെറ കാര്യമെടുത്താൽ അതിലും കഠിനം തന്നെ മയക്കുമരുന്നിനടിമപ്പെടുന്ന ജനങ്ങൾ അതിൽ നിന്നും മോചിതരാകണമെങ്കിൽ വലിയ വിഷമമാണ്.കഞ്ചാവ്,ഹെറോയിൻ കറുപ്പ് ,ബ്രൗൺ ഷുഗർ,മറ്റ് ഗുളികകൾ തുടങ്ങി പല പേരുകളിലും പല ചെല്ലപേരുകളിലും ഇന്ന് നാട്ടിൻെറ മുക്കിലും മൂലയിലും സുലഭമാണ്.ഇത്തരത്തിലുള്ള നിയമ വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നവരെ നല്ലവരായ നാട്ടുകാർ നിയമപാലകരുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നിയമത്തിനു മുന്നിൽ കൊണ്ടരവരേണ്ടത് അത്യാവിശ്യമാണ്.നല്ല നാളേക്കു വേണ്ടി എല്ലാവരും മദ്യം മയക്കുമരുന്ന് , പുകയില ഉൽപന്നങ്ങൾ തുടങ്ങി എല്ലാ ലഹരി വസ്തുക്കൾക്കുമെതിരെ ശക്തമായി നിയമപാലകരുമായി സഹകരിക്കേണ്ടതാണ്.

"ലഹരിക്കെതിരെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആൻറി ടൊബോക്കോമിഷന്
ഒരായിരം ആശംസകൾ "

തിരിച്ചുവരവ്

പുതിയ അദ്ധ്യായനവർഷം തുടങ്ങുകയാണ്.രാഹുൽ പുതിയ സ്ക്കൂളിലേക്ക് തൻെറ യാത്ര പരറപ്പെട്ടു.മഴമേഘങ്ങൾ ഇരുണ്ടു ക്രൂടുകയാണ്.അവൻ വേഗത്തിൽ സ്ക്കൂളിലെത്തി.അവൻെറ പുതിയ സഹപാഠികളെ അവൻ കണ്ടു.

അവന് എല്ലാത്തിനോടും ഭയമായിരുന്നു.ക്ലാസ് മുറിയുടെ ഒരറ്റത്ത് അവൻ ഒതുങ്ങിക്കൂടുകയായിരുന്നു.

മാസങ്ങൾ കടന്നുപോയി...

അവന് ധാരാളം ക്രൂട്ടുകാർ ഉണ്ടായി.ക്രൂട്ടുകാർ അവൻെറ പേടിയെ കളിയാക്കിയിരുന്നു. ഒരു അവധി ദിവസം അവൻ ക്രൂട്ടുകാരുമായി കളിക്കാൻ ഇറങ്ങി.കളിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ അവന് പരിക്കേറ്റു.അവൻ മാറി ഇരുന്നു.അപ്പോൾ അവൻെറ അടുത്തേക്ക് ഒരാൾ വന്നു.അവനു ഭയമായി.ഒരു യുവാവായിരുന്നു അത്. സ്ക്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ അവൻ എന്നും ആ യുവാവിനെ കാണുവാൻ തുടങ്ങി.ഒരു ദിവസം ക്രൂട്ടുകാരുമൊത്ത് ബേക്കറിയിൽ കയറിയപ്പോൾ കാശ് തികയാതെ വന്നു.അപ്പോൾ ആ യുവാവ് സഹായിച്ചു.അങ്ങനെ അവർ സൗഹൃദത്തിൽ ആയി.പിന്നീട് പലപ്പോഴും യുവാവ് അവന് പലതും വാങ്ങിച്ചു കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങി.അവൻെറ കുടുംബം ദാരിദ്ര്യത്തിൽ ആയിരുന്നു.അച്ഛൻ മദ്യപാനി ആയിരുന്നു.അമ്മയെ ഉപദ്രവിച്ചിരുന്നു.അങ്ങനെ ആണ് അവന് ഭയം ഉണ്ടായത്.ആ യുവാവ് രാഹുലിന് എന്നും വൈകിട്ട് കാപ്പി വാങ്ങി കൊടുത്തിരുന്നു.ക്രൂട്ടുകാരുമായി അവൻ അകന്നു.

എന്നും കാപ്പി പതിവായി.

ഒരു ദിവസം യുവാവില്ലാതെ അവൻ കടയിൽ നിന്നും കാപ്പി വാങ്ങി കുടിച്ചു.അവൻ ആ കാപ്പി വലിച്ചെറിഞ്ഞ് ബഹളം വച്ചു.ഉടൻ തന്നെ അവൻ ആ യുവാവിനെ തേടാൻ തുടങ്ങി. അപ്പോളാണ് അവൻ ആ ഞെട്ടിക്കുന്ന കാഴ്ച കണ്ടത്.,.,

യുവാവും അവൻെറ ക്രൂട്ടുകാരും ലഹരി ഉപയോഗിക്കുന്നു.അപ്പോളാണ് അവന് മനസ്സിലായത് താനും ലഹരിക്ക് അടിമപ്പെട്ടു എന്ന്.എങ്കിലും അവന് ആ കാപ്പി വേണമായിരുന്നു.കാരണം,ആ കാപ്പിയിലൂടെ അവൻ ധൈര്യമുള്ളവനായി.അവൻ ലഹരി ഉപയോഗം തുടങ്ങി.അതിന് അടിമയായി.യുവാവ് പണം ഇല്ലാതെ ലഹരി തരില്ല എന്ന് പറഞ്ഞു.

അവൻ പണത്തിനു വേണ്ടി മോഷണം തുടങ്ങി.ഒരു ദിവസം കടയിൽ നിന്ന് പണം മോഷ്ടിച്ചപ്പോൾ അവനെ പോലീസിൽ ഏൽപ്പിച്ചു.അവൻ പോലീസിനോട് നടന്ന കാര്യങ്ങൾ എല്ലാം തുറന്നു പറഞ്ഞു.പോലീസ് ആ യുവാവിൻെറ സംഘത്തിനെയും പിടിക്രൂടി.പല ചികിത്സകളിലൂടെയും അവൻ ലഹരിമുക്തനായി.തൻെറ അമ്മയുടെ മുഖവും നല്ല ഭാവിയും മാത്രമായിരിന്നു അവൻെറ മനസ്സിൽ.

വർഷങ്ങൾ കടന്നു പോയി അവൻ വലിയ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആയി.ലഹരിക്കെതിരെ ഉള്ള യുദ്ധത്തിൽ പങ്കാളിയായി..,

മദ്യം തകർക്കുന്ന ദാമ്പത്യം

കഴിഞ്ഞ 10 വർഷത്തിനുള്ളിൽ കേരളത്തിലെ വിവാഹമോചന കേസുകളിൽ 260 ശതമാനം വർധനമാണ് ഉണ്ടായിട്ടുള്ളത് ഒരോ വർഷവും ശരശരി 20 ശതമാനം വർധിച്ചു കോണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.2011 ജനുവരി മുതൽ 2012 ജനുവരി വരെ മാത്രം 441216 വിവാഹമോചന കേസുകളിൽ പുരുഷ പങ്കാളിയുടെ മദ്യപാന ശീലമാണ്.മദ്യപാനം മൂലമുള്ള ഗാർഹിക പീഠനങ്ങളുടെ കടക്കണിയുമാണ് സ്ത്രീകളെ വിവാഹമോചനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പ്രധാനഘടകം നേരത്തെ 62 ശതമാനമായിരുന്ന മദ്യപാനം കൊണ്ടുള്ള വിവാഹമോചനം അഞ്ചു വർഷം കൊണ്ട് 80-85 ശതമാനമായാണ് വർധിച്ചത്.സംസ്ഥാനത്തെ പുരുഷ ജനസംഖ്യയിൽ മദ്യപാനികളാണെന്നാണ് കേരള ശാസ്ത്രസാഹിത്യ പാരിഷാണ് നടത്തിയ ഒരു പഠനം പറയുന്നത്.മദ്യപാനികളുടെ ഭാര്യമാരിൽ 62 ശതമാനവും ശാരീരികവും മാനസികവുമായ പല പീഠനങ്ങൾ സഹിച്ചു കഴിയുന്ന ചരിത്ര സംശയ രോഗവും തുടർന്ന് സംഭവിക്കുന്ന അതിക്രമങ്ങളും ദാമ്പത്യ ബന്ധം ശിഥിംമാകുന്നതോടെ ഭാര്യക്ക് വരുന്നു.മദ്യപാനം മൂലമുള്ള സമ്പത്തിക തകർച്ചയും ശാരീരിക രോഗങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൻെറ അടിവേരിളക്കാം.കൂട്ടത്തിൽ ഒരു ഉത്തര വാദിത്വമില്ലുന്ന ഭർത്താവുക്രൂടിയാകുമ്പോൾ എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളും ഭാര്യയുടെ തലയിൽ വന്നുവീഴുന്ന വീട്ടിലെ മറ്റംഗങ്ങൾക്കുള്ള ആന്യാവശ്യ കാവ്യങ്ങൾക്കുള്ള പണം മദ്യപാനി കവർന്നെടുത്ത് സ്വന്തം കാര്യം സാധിക്കുന്നു.ഭർത്താവിൻെറ മദ്യാസക്തിമൂലം രോഗങ്ങൾപ്പോലും ചികിത്സികാൻ കഴിയാതെ കൈകുഞ്ഞുമായി ആത്മഹത്യ ചെയ്ത സംഭവങ്ങൾക്കും കേരളം സാക്ഷ്യം വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്.സംസ്ഥാനത്ത് കൂട്ട ആത്മഹത്യകൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതിൻെറ ഒരു പ്രധാന കാരണവും മദ്യം തന്നെയാണെന്ന് പറയാതെ വയ്യ.മദ്യപിക്കാൻ പണമില്ലാത്തപ്പോൾ ഭാര്യയെയും കുഞ്ഞിനെയും വിൽക്കുന്ന സംഭവങ്ങൾ വരെ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ റിപ്പോർട്ടും ചെയ്തിട്ടുണ്ട് .പണ്ടത്തെ പോലെ അടിയും ഇടിയും സഹിച്ച് കണ്ണിരും കൈയുമായി ജീവിച്ചുപോകാൻ ഇന്നത്തെ മലയാളി വനിതകൾ തയ്യാറാല്ല.അടിച്ചാൽ തിരിച്ചടിക്കാനും തൻെറ സ്വന്തം വഴി തേടി പോകാനും ഇന്നത്തെ മലയാളി വനിത പഠിച്ചതാണ് വിവാഹമോചനകൾ ഇത്രയധികം വർധിക്കാൻ കാരണം.

മദ്യപാനത്തിൻെറ ദുരിതം മൂലം വിവാഹമോചനം നേടുന്നവരിൽ പണക്കാരെന്നൊ പഠിപ്പുള്ളവരെന്നൊ ഇല്ലാത്തവരെന്നൊ ഏതു മതവിഭാഗക്കാരാണെന്നൊ വ്യത്യാസമില്ല.വിവാഹ മോചനങ്ങളിലെത്താതെ ഭർത്താവിൽ നിന്ന് വേറിട്ട് കുട്ടികളുമായി താമസിക്കുന്ന കുടുംബിനികളുടെ പ്രത്യേകിച്ചു വളർന്നുവരുന്ന ഇവരുടെ കുട്ടികളിൽ ചെലുത്തുന്ന മാനസിക പ്രത്യാലതെങ്ങൾ വളരെ വലുതായിരിക്കും ഒരു അളവുകോലുകൊണ്ടും തിട്ടപ്പെടുത്താൻ പറ്റാതത്ര പ്രതിസന്ധി സ്വന്തം ഭാര്യയുടെയും കുട്ടികളുടെയും കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും ജീവിത ഗുണനിലവാരു തകർത്ത് തരിപ്പണമാക്കുന്നു.

ലഹരിക്കെതിരെ നമ്മുക്കൊന്നിക്കാം

പുകയില ഉൽപ്പന്നങ്ങൾകൊണ്ട് വൻരോഗങ്ങളായ കാൻസർ ,ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകാൻ കാരണമാകുന്നു.പുകവലി മൂലം ഷ്വസകോശ കാൻസർ ഉണ്ടാകുന്നു.മദ്യത്തിനടിമപ്പെടുന്നവരുടെ കാര്യം എടുത്തുനോക്കു.അവർക്കു ഒരു നല്ല കുടുംബ ജീവിതമുണ്ടോ ?സമൂഹത്തിൽ അവർക്കു എന്തെങ്കിലും സ്ഥാനമുണ്ടോ ?ഒരു നല്ല കുടുംബ ജീവിതം വേണമെങ്കിൽ മദ്യം ഒഴിവാക്കിയേ തീരു.ഇന്ന് നാട്ടിലുണ്ടാകുന്ന കുറ്റങ്ങളിൽ സിംഹഭാഗവും മദ്യത്തിലൂടെയും മയക്കുമരുന്നിലൂടെയുമാണ് ഉണ്ടാകുന്നത .മദ്യപിച്ചു വീട്ടിലെത്തിയും വീട്ടുടമസ്ഥൻ ഭാര്യയുമായും മക്കളുമായും കലഹമുണ്ടാക്കുക പതിവാണ് .മദ്യപാനം മൂലം നാട്ടിൽ പല കലഹങ്ങളും ഉണ്ടാകുന്നു."മദ്യപാനം ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരം"എന്ന മുന്നറിയിപ്പ് ഉണ്ടായിട്ടും ജനങ്ങൾ അതിന്റെ ഉപയോഗം നിർബന്ധം തുടരുകയാണ് .ഇതിനെതിരെ ശക്തമായ ജനമുന്നേറ്റവും ബോധവത്കരണവും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ് .

മയക്കുമരുന്നിന്റെ കാര്യമെടുത്താൽ അതിലും കഠിനം തന്നെ മയക്കുമരുന്നിനടിമപ്പെടുന്ന ജനങ്ങൾ .അതിൽ നിന്നും മോചിതരാകണമെങ്കിൽ വലിയ വിഷമമാണ് .കഞ്ചാവ് ,ഹെറോയിന്റെ കറുപ്പ് ,ബ്രൗൺ ഷുഗർ ,മറ്റു ഗുളികകൾ തുടങ്ങ്യ പല പേരുകളിലും പല ചെല്ലപ്പേരുകളിലും ഇന്ന് നാടിൻറെ മുക്കിലും മൂലയിലും സുലഭവമാണ് .ഇത്തരത്തിലുള്ള നിയമ വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നവരെ നല്ലവരായ നാട്ടുകാർ നിയമപാലകരുമായി ബന്ധപെട്ട് നിയമത്തിനു മുൻപിൽ കൊണ്ടുവരേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്.ഇതിനായി നമ്മുക്ക് ഒരുമിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാം.

തിരിച്ചുവരവ്

പുതിയ അധ്യയന വർഷം തുടങ്ങുകയാണ് .രാഹുൽ പുതിയ സ്കൂളിലേക്ക് തന്റെ യാത്ര പുറപ്പെട്ടു.മഴമേഘങ്ങൾ ഇരുണ്ടു കൂടുകയാണ് .അവൻ വേഗത്തിൽ സ്കൂളിലെത്തി .അവന്റെ പുതിയ സഹപാഠികളെ അവൻ കണ്ടു .
അവനു എല്ലാത്തിനോടും ഭയമായിരുന്നു.പറഞ്ഞു ഒരറ്റത്ത് അവൻ ഒതുങ്ങിക്കൂടുകയായിരുന്നു .
മാസങ്ങൾ കടന്നുപോയി
അവനു ധാരാളം കൂട്ടുകാർ ഉണ്ടായി.ഒരു അവധി ദിവസ്സം ,അവൻ കൊട്ടുകാരോടൊത്തു കളിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ അവനു പരിക്കേറ്റു.അവൻ മാറി ഇരുന്നു.അപ്പോൾ അവന്റെ അടുത്തേക്ക് ഒരാൾ വന്നു.അവനു ഭയമായി.ഒരു യുവാവായിരുന്നു അത് .
സ്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ അവൻ എന്നും ആ യുവാവിനെ കാണുവാൻ തുടങ്ങി.ഒരു ദിവസം കൂട്ടുകാരുമൊത്തു ബേക്കറിയിൽ കയറിയപ്പോൾ ക്യാഷ് തികയാതെ വന്നു.അപ്പോൾ എ യുവാവ് സഹായിച്ചു.അങ്ങനെ അവർ സൗഹൃദത്തിൽ ആയി .പിന്നീട് പലപ്പോഴും യുവാവ് അവനു പലതും വാങ്ങിച്ചു കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങി .അവന്റെ കുടുംബം ദാരിദ്ര്യത്തിൽ ആയിരുന്നു.അച്ഛൻ മദ്യപാനി ആയിരുന്നു.അമ്മയെ ഉപദ്രവിച്ചിരുന്നു.
അങ്ങനെ ആണ് അവനിൽ ഭയം ഉണ്ടായതു .ആ യുവാവ് രാഹുലിന് എന്നും വൈകിട്ട് കാപ്പി വാങ്ങി കൊടുക്കുമായിരുന്നു .കൂട്ടുകാരുമായി അവൻ അകന്നു .
എന്നും കാപ്പി പതിവായി.
ഒരു ദിവസം യുവാവില്ലാതെ അവൻ കടയിൽ നിന്നും കാപ്പി കുടിച്ചു.അവൻ ആ കാപ്പി വലിച്ചെറിഞ്ഞു ബഹളം ഉണ്ടാക്കി.ഉടൻ തന്നെ അവൻ ആ യുവാവിനെ തേടാൻ തുടങ്ങി .
അപ്പോഴാണ് അവൻ ആ ഞെട്ടിക്കുന്ന കാഴ്ച കണ്ടത് .....
യുവാവും അവന്റെ കൂട്ടുകാരും ലഹരി ഉപയോഗിക്കുന്നു .അപ്പോഴാണ് അവനു മനസിലായതു ഞാനും ലഹരിക്ക് അടിമപ്പെട്ടു എന്ന സത്യം .എങ്കിലും അവനു ആ കാപ്പി വേണമായിരുന്നു .കാരണം ആ കാപ്പിയിലൂടെ അവൻ പേടിയില്ലാത്തവനായി.അവൻ ലഹരി ഉപയോഗം തുടങ്ങി .അതിനു അടിമയായി.യുവാവ് പണം ഇല്ലാത്ത ലഹരി തരില്ല എന്ന് പറഞ്ഞു .
അവൻ പണത്തിനു വേണ്ടി മോഷണം തുടങ്ങി .ഒരു ദിവസം കടയിൽ നിന്ന് പണം മോഷ്ടിച്ചപ്പോൾ അവനെ പോലീസിൽ ഏൽപ്പിച്ചു .അവൻ പോലീസിനോട് നടന്ന കാര്യങ്ങൾ എല്ലാം തുറന്നു പറഞ്ഞു.
അവൻ പണത്തിനു വേണ്ടി മോഷണം തുടങ്ങി .ഒരു ദിവസം കടയിൽ നിന്ന് പണം മോഷ്ടിച്ചപ്പോൾ അവനെ പോലീസിൽ ഏൽപ്പിച്ചു .അവൻ പോലീസിനോട് നടന്ന കാര്യങ്ങൾ എല്ലാം തുറന്നു പറഞ്ഞു .പോലീസ് ആ യുവാവിനെയും സംഘത്തിനെയും പിടികൂടി .പല ചികിത്സകളിലൂടെയും

അവൻ ലഹരി മുക്തനായി.തന്റെ അമ്മയുടെ മുഖവും നല്ല ഭാവിയും മാത്രമായിരുന്നു അവന്റെ മനസ്സിൽ

വർഷങ്ങൾ കടന്നുപോയി .അവൻ വലിയ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആയി .ലഹരിക്കെതിരെ ഉള്ള യുധ്ധത്തിൽ പങ്കാളിയായി ....

ലഹരി ആപത്ത്

പണ്ട് മയക്കുമരുന്ന് വിൽക്കുന്ന ഒരാൾ ഉണ്ടായിരുന്നു.ആ മനുഷ്യനെ പോലീസ് പിടികൂടി എങ്ങനെയെന്ന് നിങ്ങൾക് അറിയാമോ ?ഒരു നഗരത്തിൽ സ്കൂളിൽ ഒരു വിദ്യാർത്ഥി ഉണ്ടായിരുന്നു.അവന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ വളരെ മോശമായ പെരുമാറ്റം ഉള്ളവരായിരുന്നു .

കഥ ആരംഭിക്കുന്നു ...

കുറച്ചു മാസങ്ങൾക്ക് മുൻപ് സ്കൂളിലെ ടോപ്പർമാർ ആയിരുന്നു അവർ .ഒരു ദിവസം അവർ മയക്കുമരുന്ന് വില്പനക്കാരെ കണ്ടുമുട്ടുന്നു.അവർ മയക്കുമരുന്ന് വില്കുന്നതിനെകുറിച്ചല്ല അവർ മിട്ടായി വില്കുന്നതിനെ കുറിച്ചാണ് പറഞ്ഞത്.അവൻ അവരോടു പറഞ്ഞു.നിങ്ങളെ അടുത്ത ലോകത്താക്കി മാറ്റുന്ന ഒരു മിട്ടായി കഴിക്കാൻ തരാം.കുട്ടികൾക്ക് അതിൽ മയക്കുമരുന്ന് ഉണ്ടായിരുന്നയെന്ന് അറിയില്ലായിരുന്നു.അവർ അത് കഴിക്കുന്നു.പിറ്റേന്ന് രാവിലെ അവർക്ക് ഒരു മിട്ടായി കൂടെ കഴിക്കാൻ തോന്നി.അവർ മയക്കുമരുന്ന് വില്പനക്കാരനെ കണ്ടുമുട്ടി.എനിക്ക് മിട്ടായി തരു.മിട്ടായിയിൽ മയക്കുമരുന്ന് ഉണ്ടന്ന് കുട്ടി അപ്പോളും അറിയുന്നില്ല. ശരി ശരി വിൽപ്പനക്കാരൻ പറഞ്ഞു.നിങ്ങൾ പണം തരു.എന്ന് ഞാൻ കുട്ടികൾ മയക്കുമരുന്ന് സഹായിച്ചു.അവൻ സ്കൂളിൽ അക്രമാസകതരികൻ തുടങ്ങി.എന്തിനാണ് ടീച്ചർ മയക്കുമരുന്നിനെ കുറിച്ച സംസാരിക്കാൻ പറഞ്ഞത്.നിങ്ങൾ എല്ലാവരും ഏതു പോയി വാങ്ങുന്ന സമയം ഞാൻ അവരോടു പറഞ്ഞു എന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ അതെ എന്ന് പറഞ്ഞു.മയക്കുമരുന്ന് വാങ്ങു എന്ന് പറയരുത്.അവർ നിങ്ങളെ കൊല്ലുമെന്ന് പറഞ്ഞു.എന്നാൽ പോലീസുകാരൻ മയക്കുമരുന്ന് വില്കുന്നതിനെ കുറിച്ച പറഞ്ഞു.അദ്ധ്യാപകരും പോലീസുകാരും അവനെ പിടികൂടി.ഈ സ്റ്റോറിയിൽ നിങ്ങൾ മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗിക്കരുത് എന്നതിനെ കുറിച്ചു പഠിക്കുന്നു.

' ഒരിക്കൽ പോയാൽ പിന്നെ തിരിച്ചു
കിട്ടാത്തൊന്നാണ് ജീവിതം '

....

വിവേകത്തിന്റെ നാളെകൾ

വലിയ പുരുഷാരത്താൽ തിങ്ങി നിറഞ്ഞ വലിയ ഓഡിറ്റോറിയം. ലൈറ്റ് ഫിനിഷിങ്ങോട് കൂടി ആഡംബരമായി അലങ്കരിച്ചിരിക്കുന്ന പന്തൽ. അവിടെ വധുവിനെ കാത്തിരിക്കുന്ന വരൻ. വരന്റെ മുഖം വ്യക്തമല്ല. അവിടേക്ക് വലിയ താലപ്പൊലിയുടെ അകമ്പടിയോടെ നിറയെ ആഭരണങ്ങളാണിഞ്ഞു പട്ടുസാരിയിൽ തിളങ്ങി , ആളുകൾക്കിടയിലൂടെ അവൾ വരുന്നു. എല്ലാവരും അവളെത്തന്നെ നോക്കുന്നു. ദാമോദരൻ ഞെട്ടിയുണർന്നു. താൻ കണ്ടതത് ഒരു സ്വപ്നമാണെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ നിമിഷം ദാമോദരൻ ഓർത്തു, തന്റെ മകൾക്ക് കല്യാണപ്രായമായിരിക്കുന്നു.തനിക്കും സുമതിക്കും മകനും മകളുമായി ഒരു സന്തതിയെ ഉള്ളൂ. അവളുടെ വിവാഹം ആഡംബരമായി തന്നെ നടത്തണം. തികച്ചും യോഗ്യനായ ഒരു വ്യക്തിക്കേ അവളെ കൈപിടിച്ച് നൽകൂ. തന്റെ പതിനഞ്ചു ഏക്കർ സ്ഥലവും വസ്തുവകകളും അവർക്കുള്ളതാണ്.

*****

അന്നൊരു തിങ്കളാഴ്ച ആയിരുന്നു.കുടുംബശ്രീയുടെ മീറ്റിംഗിൽ പങ്കെടുത്തു തിരികെ വീട്ടിലേക്ക് ബസ് സ്റ്റാൻഡിൽ നിന്നും സുമതി ബസിൽ കയറി. ബസ് കുറച്ചു മുൻപോട്ട് നീങ്ങിയപ്പോൾ ഒരു സ്ത്രീ ഓടിവന്നു ബസിൽ കയറി. സുമതിക്കരികിലായുള്ള സീറ്റിലാണ് അവർ ഇരുന്നത്. സുമതി അവരെ നോക്കി. എവിടെയോ കണ്ടുമറന്ന മുഖം. എവിടെയാണെന്ന് ഓർമയില്ല.
" നമ്മൾ ഇതിനു മുൻപ് കണ്ടിട്ടുണ്ടോ?" സുമതി ചോദിച്ചു. ആ സ്ത്രീ നോക്കി. ദൃഢമായ കണ്ണുകൾ.
"ഓർക്കുന്നില്ലല്ലോ......ഞാനിവിടെ ഒരു കമ്പ്യൂട്ടർ കഫെയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഒരു പക്ഷെ അവിടുന്ന് കണ്ടതാവാം."
"ആവാം"
"എന്താ ചേച്ചിയുടെ പേര്?"
"സുമതി"
"കുടുംബം?"
"ഭർത്താവ് ദാമോദരൻ. സ്വന്തമായി ഒരു തുണി മില്ലുണ്ട്. ഏക മകൾ അനന്യ. നഴ്സിംഗ് ഫൈനൽ ഇയർ വിദ്യാർത്ഥിനി.സുമതി പറഞ്ഞു.
"ആഹാ, അപ്പോൾ ചേച്ചി ഒരു പെൺകുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകിയ ഭാഗ്യവതിയായ അമ്മയാണ് അല്ലെ.വീടിന്റെ വിളക്കാണ് പെൺകുഞ്ഞുങ്ങൾ."
"അറിയാം. ഞങ്ങൾ പൊന്നുപോലെയാണ് മകളെ വളർത്തുന്നത്. ഒന്നിനും ഒരു കുറവും ഇതുവരെ വരുത്തിയിട്ടില്ല. ഇപ്പോൾ അവൾക്കു കല്യാണ പ്രായമായി.അതിനു വേണ്ടിയുള്ള ഞങ്ങളുടെ സ്വരുപിക്കൽ പുരോഗമിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്." സുമതി ചിരിച്ചു. ആ സ്ത്രീയോട് ചോദിച്ചു:"മോൾടെ പേര് എന്താ?"
"സ്മിത. വീട്ടിൽ അച്ഛൻ, അമ്മ , അനിയൻ." അവൾ മന്ദഹസിച്ചു.കാണാൻ ഏകദേശം മുപ്പത് മുപ്പത്തഞ്ചു വയസ്സ് തോന്നിക്കും ആ യുവതിക്ക്. സുമതി ചോദിച്ചു:"വിവാഹമൊന്നു?" ആ സ്ത്രീ ഒരു നിമിഷം നിശബ്ധമായി ചിരിച്ചു. എന്നിട്ട് പറഞ്ഞു:"വിവാഹമൊന്നു കഴിഞ്ഞതാണ്. പക്ഷെ പിന്നീട് ബന്ധം വേർപെടുത്തി.അതൊക്കെ പറയാനാണേൽ ഒരുപാടുണ്ട്."
"അയ്യോ! എന്തുപറ്റിയതാണ്?'
"മറ്റെന്ത്,സ്ത്രീധനം തന്നെ വിഷയം. എന്റെ അച്ഛൻ കൂലിപ്പണിക്കാരനാണ്. അമ്മ വീട്ടമ്മയും.ഞങ്ങൾ വളരെ ദാരിദ്ര്യത്തിലായതിനാൽ ഏറെ പണിപ്പെട്ടാണ് അച്ഛൻ എന്റെ കല്യാണം നടത്തിയത്. സാമ്പത്തികമായി കുറച്ചു മുന്പോട്ടുള്ള ബന്ധമായിരുന്നിട്ടു കൂടി ആദ്യമൊന്നും പ്രശ്നങ്ങൾ ഇല്ലായിരുന്നു. വിവാഹം കഴിഞ്ഞു രണ്ടാമാഴ്ച്ച മുതൽ സ്ത്രീധനത്തിന്റെ പേരിലുള്ള കുത്തുവാക്കുകൾ ആരംഭിച്ചു. സ്ത്രീധനം കുറഞ്ഞു പോയതിലുള്ള പരിഭവം പറഞ്ഞു അമ്മായിയമ്മയും ഭർത്താവും ചേർന്ന് എന്നെ നിരന്തരം ശല്യപ്പെടുത്തി. സ്ത്രീ ധനം മുഴുവനായും തന്നില്ലെങ്കിൽ എന്നെ ഇറക്കിവിടുമെന്നും മറ്റും പറഞ്ഞു. അത് കേട്ട നിമിഷം തന്നെ അവിടെ നിന്നും എന്നന്നേക്കുമായി ഇറങ്ങാൻ വിചാരിച്ചതാണ്. പക്ഷെ തിരികെ എന്റെ വീട്ടിൽ ചെന്നാൽ സ്ഥിതി മോശമാണ്. എന്റെ കല്യാണത്തോടെ അച്ഛൻ ഒരു കടക്കാരനായി മാറി. കടം വീട്ടാനുള്ള നെട്ടോട്ടത്തിനിടയിൽ എന്നെയും കൂടെ പൊറ്റുക അച്ഛന് ബുദ്ധിമുട്ടാകും. പക്ഷെ ഞാനവിടെ ചെന്നാൽ ഒരിക്കലും അവർ എന്നെ കൈവെടിയില്ല. ഒടുവിൽ രണ്ടും കൽപ്പിച്ചു ആത്മഹത്യക്ക് തന്നെ തുനിഞ്ഞു."
ബസ് മുൻപോട്ട് ഓടിക്കൊണ്ടിരുന്നു. അതിനനുസരിച്ചു ബസിനു പുറത്തു മരങ്ങളും മറ്റും പിൻപോട്ടും ഓടുന്നുണ്ടായിരുന്നു.
"എന്നിട്ട്" ആകാംഷയോടെ സുമതി ചോദിച്ചു.
സ്മിത പറഞ്ഞു:"പക്ഷെ ഞാൻ ചിന്തിച്ചു. എന്തിനാണ് ദൈവം തന്ന ജീവിതം മറ്റൊരാൾക്ക് വേണ്ടി നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നത്. അതോടെ ഞാൻ ആ വിചാരം ഉപേക്ഷിച്ചു. കുത്തിനോവിപ്പിക്കലുകൾക്ക് ഇടയിൽ നിന്നുകൊണ്ടുതന്നെ ഞാൻ പഠിച്ച it കോഴ്സിനനുസരിച്ചുള്ള ജോലി തിരഞ്ഞു.അവസാനം ജോലി ലഭിച്ചു. ജോലി കിട്ടിയ അന്ന് ഞാൻ ഭർതൃവീടിന്റെ പടിയിറങ്ങി. എന്റെ വീട്ടിൽ ചെന്ന്. അച്ഛനും അമ്മയും എന്നെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞില്ല. ജോലി ചെയ്തു തന്നെ ഞാൻ അച്ഛന്റെ കടം വീട്ടി. അതുകഴിഞ്ഞു ഞാൻ സ്ത്രീകളുടെ ഒരു ക്ലബ്ബും തുടങ്ങി.'ദി റിയൽ ധനം' എന്നാണ് പേര്. ഇത് അത് വളരെ നന്നായി പോകുന്നു."

സുമതി ഓർത്തു ,

ആ ക്ലബ്ബിന്റെ ഒരു ബോധവത്ക്കരണ ക്ലാസ്സിൽ പങ്കെടുത്തപ്പോഴാണ് തൻ സ്മിതയെ കണ്ടത്.
സ്മിത തുടർന്ന്:" സുമതി ചേച്ചി, എന്തിനാണ് ഒരു പെൺകുട്ടിയെ കെട്ടിച്ചു വിടുമ്പോൾ മറ്റൊരു സ്ത്രീ ധനം. അവൾ തന്നെയാണ് മൂല്യമുള്ള ധനം. അത് തിരിച്ചറിയുവാനുള്ള ശേഷിയാണ് നമുക്ക് വേണ്ടത്. വിവേകത്തോടെ ചിന്തിക്കു. ഒന്നോർക്കു ഒരു പെൺകുട്ടിയുടെ ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവു മുഖ്യമായ കാര്യം വിവാഹമല്ല. സുരക്ഷിതമായ ഒരു ജോലിയാണ്."

*****

അന്ന് വൈകിട്ട് വീട്ടിൽ ചെന്ന് സുമതി ദാമോധരനോട് പറഞ്ഞു:"ചേട്ടാ നമ്മുടെ മകളെ ഒരിക്കലും സ്ത്രീധനം ചോദിച്ചു വരുന്ന ഒരു കുടുംബത്തിലേക്ക് പറഞ്ഞയക്കരുത്.ഒരു തരിമ്പു സ്ത്രീധനം പോലും അവളുടെ വിവാഹത്തിന് നമ്മൾ മുടക്കരുത്"
തന്റെ ഭാര്യക്ക് പെട്ടെന്നിതെന്തു പറ്റിയെന്നറിയാതെ ദാമോദരൻ നിന്ന്. ആ സമയം സുമതി തന്റെ മൊബൈൽ എടുത്തു വാട്സാപ്പിൽ ടൈപ്പ് ചെയ്തു,'വരുന്ന ശനിയാഴ്ച പെൺകുട്ടികൾക്ക് വേണ്ടി ഒരു ക്ലാസ് ശ്രീമതി സ്മിത എം നയിക്കുന്നു. വിഷയം'സ്ത്രീധനം'.

ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഉപയോഗം ചരിത്ര പശ്ചാത്തലം സാംസ്കാരികതലം

താൻ ഉൾപ്പെടുന്ന സമൂഹത്തിന്റെ ക്ഷേമമാണ്.തന്റെ ആഹ്ലാദത്തിന് നിദാനം എന്നു കരുതുന്നവരും തന്റെ സ്വകാര്യാഹ്ലാദങ്ങൾക്കപ്പുറം ലോകത്തിനു നിലനില്പില്ലെന്നു ചിന്തിക്കുന്നവരും നമുക്കിടയിലുണ്ട്.ഇവരിൽ രണ്ടാമത്തെ വിഭാഗത്തിന്റെ താൽകാലിക സുഖാന്വേഷണങ്ങളിൽ നിന്നാണ് ലഹരിവസ്തുക്കൾ പിറവിയെടുത്തത്.ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളിൽ വെച്ചു ഏറ്റവും പ്രചാരമേറിയത് മദ്യമാണ്.ആൽക്കഹോൾ എന്ന വാക്കിന്റെ ഉൽപ്പന്ന അറബി അൽക്കെമിയുടെ നാടായ അറേബ്യയിൽ നിന്നാണ് അറബി ഭാഷയിലെ 'ആൾക്കുഹൽ ' എന്ന പദമാണ് ഇംഗ്ലീഷിലെ 'ആൽക്കഹോൾ 'ആയി രൂപപ്പെട്ടത്.വിശേഷപ്പെട്ട പഴങ്ങയുടെ നാടായ അറേബ്യയിൽ ആറാം നൂറ്റാണ്ടിൽ തന്നെ ഈന്തപ്പഴം,മുന്തിരി തുടഗിയ പഴവർഗങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച മദ്യം ഉണ്ടായിക്കിയിരുന്ന തായിക്കാണുന്നു.എന്നാൽ മദ്യത്തിന്റെ ജന്മനാടെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാവുന്ന തേനും മറ്റും പഴവർഗങ്ങളും പുളിപ്പിച്ചു മദ്യമുണ്ടാക്കിയിരുന്നവത്രേ പ്രാചിന സംസ്കൃതികളിൽ പലതും മിഞ്ഞിന്റെ ദേവതകൾ ആരാധിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു.പ്രാചിന മെസപ്പെട്ടോമിയൻ (ബി.ഡി 3000)വിഞ്ഞിന്റെ നിമിത്തമായത് മദ്യമാണെന്ന ഭാഗവതത്തിൽ പരമാർശിക്കുന്നല്ലോ ഹിന്ദുധർമ്മം മദ്യവിരുദ്ധമാണെന്നതിന് തെളിവുകൾ ഇനിയും ധാരാളമുണ്ട്.ശുക്രമാര്യർക്ക് മാത്രമറിയാവുന്ന സഞ്ജീവനിമാന്ത്രം.മദ്യപാനം കാരണം ശത്രുക്കളുടെ കൈകളില്ലെത്തിയ കഥ ഒരു ദാഹരണം മാത്രം.കാരുണ്യസ്പർശം കൊണ്ട് ലോകമനസാക്ഷിയെ നയിച്ച ബുദ്ധദേവന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ വർജ്ജിക്കപ്പെടേണ്ട ഹീനവൃത്തികളിലെന്നാണ് മദ്യപാനം.ബുദ്ധമത അനുശാസിക്കുന്ന കക്കായ്ക,കൊല്ലുക,കാമത്താൽ തെറ്റായത് കള്ളം ചൊല്ലുക കുടിച്ചിടായ്ക എന്നീ വഞ്ചമഹാശിലക്കൽ മദ്യപാനത്തെ എതിർക്കുന്നത് നമുക്ക് കാണാം.സിംഹത്തെയും വാളിനെയും അഗാധർത്തകളെയും,അത്രികുണ്ഡങ്ങളേയും ഭയക്കേണ്ടതില്ല.അവയെല്ലാം മനുഷ്യന്റെ പ്രീതിരോധശേഷിയുടെ ഉരക്കല്ലുകളാണ് .പക്ഷെ നിങ്ങൾ മദ്യത്തെ ഭയപ്പെട്ടുകതന്നെ വേണം കാരണം അത് എല്ലതിന്മകളുടെയും ഉരക്കല്ലാണ്.എന്ന ബുദ്ധിക്ക് ഉദ്ബോധനം ശ്രേദ്ധയമാണ്.ബൈബിളിലെ പഴയനിയമത്തിൽ നിരവധി തവണ മദ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പരാമർഗങ്ങളും മിക്കവയും മദ്യത്തിന്റെ മാരകസ്വഭാവത്തെ കുറിച്ചു മുന്നറിയിപ്പുകൾ തന്നെ സ്വയം വിശദികരണക്ഷമങ്ങളായ

ചില വചനങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കും നിങ്ങൾ വീഞ്ഞു കുടിച്ചു ഉൻമാരത്തകരുത് അതിൽ ദുരാസക്തിയുണ്ട്.സുഖലോലുവത മദ്യാസക്തി എന്നവയിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ് ദുർബലമാകുകയും ആ ദിവസം ഒരു കെണി പോലെ

നിങ്ങളുടെ മേൽ വന്നു വീഴുകയും തപാസ്സിരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുവിൻ.മദ്യപിക്കാത്തവർക്ക് ദൈവം,വിജ്ഞാനവും,അറിയും ,സമർത്ഥ്യവും നൽകുന്നു.മുസ്ലിങ്ങളുടെ വിശുദ്ധമായ ഖുർആനും മദ്യപാനത്തെ തുറന്നെ തീർക്കുന്നു.മദ്യം മരുന്നായി ഉപയോഗിച്ചുക്രൂടെ എന്ന സംശയമുന്നയിച്ച ശിഷ്യനോട് നബി.പറഞ്ഞതികനെയാണ് 'നിശ്ചയം 'അത് മരുന്നല്ല രോഗത്തെ മറ്റു സന്ദർഭങ്ങളിൽ പ്രവാചകൻ മദ്യത്തെ കുറിച്ചു പറഞ്ഞ വചനങ്ങളിൽ വിലത് ഉറയാണ് .

നീറുന്നിതെൻ മനം

നേരറ്റ നാളിൻെറ ഉയിരറ്റ പാതയിൽ
നീറുന്നിതെൻ മനം
തേങ്ങുന്നു മൂകമായ്
ഉയിരറ്റ കണ്ണുമായലയുന്ന മക്കളെ
കാണുവാനാവാതെ
പൊത്തുന്നു കണ്ണുകൾ
ഒരു ചില്ലുഗ്ലാസിലെ
നുരയുന്ന ലഹരിയിൽ
ആടിത്തകർക്കുന്നു
ജീവിന നാടകം
പുകയുന്നൊരിലയുടെ
ഉന്മാദ ഗന്ധത്തിൽ
കാലിടറിത്തെറിക്കുന്നു
മധുരമാം യൗവന്ത
കെട്ടിയ പെണ്ണിൻെറ
നാലിയെ ഷാപ്പിലെ
നാണയത്തുട്ടാക്കി
മാറ്റുന്നു ലഹരി
ഒന്നിച്ചിരുന്നിട്ടൊൽ പിടി വറ്റുണാൻ
പാതിരാ നേരത്തും കാണൊരു പെണ്ണ്
മോന്തയിലേയ് പതിക്കുന്നു ലഹരി
പോറ്റിവളത്തിയ തങ്കക്കുടത്തിനെ
പോറ്റമെന്നാശിച്ചു കൈപിടിച്ചേൽപ്പിച്ച
ദുഃഖവും പേറിയുരുകിയൊലിയ്ക്കുന്നൊ
രച്ഛൻെറ തിരാത്ത നോവാണു ലഹരി
മക്കളെ യെന്നൊരു വിളിയൊന്നു കേൾക്കുവാ
സ്നേഹമായ്യാലെയൊരു മുത്തം നുകരുവാ
കാത്തു മടുത്തേറെയൊടുവിലായെപ്പോഴേ
തളർന്നുറങ്ങിടുന്നൊരു കുഞ്ഞു കനവ്
പെറ്റമ്മയെപ്പോലെ കരുതുന്നൊരമ്പലതൻ
നെടുവീർപ്പുലുയരുന്ന തീച്ചൂളയിൽ
വെന്തു തന്നിടനെഞ്ചുപൊട്ടിത്തകരുന്ന
പോലവെ പിടയുന്നൊരമ്മതൻ വിങ്ങലും
ഉദരത്തിലുയിരാർന്ന നാൾത്തൊട്ട് തന്നിൽ
ജീവൻെറ കാവലായ്യാറിയ നായയെ

ജീവിതകയ്പിനെ തെല്ലുമെ പകരം
ആശിച്ചതെല്ലാമെ നൽകിയ താതനെ
ആഡംബരത്തിൻെറ വെള്ളിവെളിച്ചത്തിൽ
വൃദ്ധസദനത്തിൽ ക്രൂട്ടിലടച്ചതും
ഒരായുസിൽ സമ്പാദ്യം തട്ടിയെടുക്കാൻ
തുണ്ടമായ് വെട്ടി നുറുപ്പനും ലഹരി.
തന്നിൽ കുരുത്തൊരു ജീവനെ നിർദയം
ആഴക്കടലിലേക്കാഞ്ഞൊന്നെറിഞ്ഞിട്ട്
അമ്മയെന്നുള്ളൊരു ദിവ്യമാമനുഭൂതി
സുഖഭോഗതൃഷ്ണിയിൽ ന്യജിച്ചതും
അറിവിൻെറ മാധുര്യം നുണയുവാനെത്തും
കുരുന്നിൻെറ ചൈതന്യമൂറ്റിക്കുടിക്കുവാൻ
പൊതിയായി പുസ്തകക്കെട്ടിന്നിടയിലെ
ഭയമാർന്ന 'ധവളിമ' ലഹരി.
അരികത്തിരിക്കുന്ന തോഴനെ കേൾക്കാ
അകലേയ്ക്കുതിരുന്ന 'ചാറ്റിങ്ങു' ലഹരി.
ഒഴുകുന്ന ചോരയിൽ പിടയുന്ന ജീവൻ
മിന്നൽപ്പിനെരിലൊതുപ്പനും ലഹരി.
നാടൻകളികളെ പാടെ മറന്നിട്ട്
'തോക്കെട് വാളെടെന്നാർത്തു വിളി
ജീവിതം പോലുമഭിമാനമാക്കിയ
'ടിക് ടോക്കി'ൻ കോപ്രായം ലഹരി.
കൗമാര തീരത്തടുക്കുന്ന മക്കളെ
നന്മതൻ പാതയിലേറ്റുമെണറിയാ -
തുരുകുമെൻ മനസ്സിൽ നിനുയരു
രഗ്നിയായെന്നിൽ പടരുന്നു ലഹരി.

പുതിയ ഉണർവ്

ശിരസ്സുയർത്തി പറയുക
ലഹരിക്കടിപ്പെട്ടില്ലൊരു നാളും നാം...
വരം കണക്കെ കിട്ടിയ ജീവിത
മെറിഞ്ഞുടക്കുകയില്ലാ നാം...
കുരുന്നിലേ പിടികൂടാൻ മാഫിയ

പതുങ്ങി നിൻപ്പുണ്ടെമ്പാടും
പതഞ്ഞ ഗ്ളാസ്സുകൾ നീട്ടി ചതിയുടെ
വിരുന്നൊരുങ്ങുകയാണെങ്ങും
നുണഞ്ഞിടാൻ പുകയായി വലിക്കാൻ
സിറിഞ്ചിലൂടെ അകത്താക്കാൻ
വിഷങ്ങൾ പലതുണ്ടരുതേ...

വിഷങ്ങൾ പലതുണ്ടരുതേ അവയുടെ
അടുത്തു പോലും ചെല്ലരുതേ...

മദ്യം വേണ്ടാ മരുന്നും വേണ്ടാ

മദ്യം വേണ്ട മരുന്നും വേണ്ടാ
ജീവിത വിജയം മുന്നോട്ട്...
മദ്യങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ
വേണ്ടാ എന്നു പറഞ്ഞിട്ടു....
ലഹരിക്കടിമകൾ ആകരുതെ...
ലഹരുനമുക്ക് ഉപയോഗിക്കേണ്ട.
പോരായമകളെ പിൻതള്ളി
ജീവിതമാകെ മുന്നോട്ട്
നല്ലൊരു ചിന്ത ഉദിച്ചിടാൻ
ലഹരിപദാർത്ഥം ഒഴിവാക്കു
ചീത്ത കൂട്ടുകൾ നമുക്ക് വേണ്ടാ
നന്മകൾ ചെയ്യാൻ പ്രേരിതരാകൂ...
മദ്യം വേണ്ട മരുന്നും വേണ്ടാ
ജീവിത വിജയം മുന്നോട്ട്...

ലഹരിയെ അകറ്റുക

നിങ്ങൾ ഏറ്റവും
സന്തുഷ്ടനായിരിക്കുമ്പോൾ
നിങ്ങളെപ്പോലെ തന്നെ കാണാൻ
തുടങ്ങുക
നിങ്ങൾക്ക് എതിരായി
പ്രവർത്തിച്ചതും ഓർക്കാൻ
തുടങ്ങുക.....
ജീവിതം എന്ന മാന്ത്രികത വീണ്ടും
പിടിച്ചെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക
നിങ്ങൾ കുട്ടിയായിരുന്നപ്പോൾ
ചെയ്തതുപോലെ ഓരോ ദിവസവും
ഒരു ജീവിതകാലം മുഴുവൻ
ജീവിക്കാൻ തുടങ്ങുക
നിങ്ങളുടെ ലഗേജുകൾ മറക്കാൻ
തുടങ്ങുക ഇനി കാര്യമാക്കാത്ത
പ്രശ്നങ്ങൾ സ്വയം കരഞ്ഞ
കണ്ണുനീർ,നാളത്തെ പുതിയ
തുടക്കത്തിൻെറ തീരത്ത് ഒഴുകാൻ
പോകുന്ന ആശങ്കകൾ
നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ
പുതിയ ദിവസവും അത് ഇവിടെ
ഉണ്ടാകുന്നത് നാളെ നമ്മോട്
പറയുന്നു.
നാം ജ്ഞാനികളാണങ്കിൽ
മുൻകാല പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിന്ന് നാം
അകന്നുപോകും.
ഭാവിക്കും നമുക്കും മികച്ച
സുഹൃത്തുക്കളാകാനുള്ള അവസരം
നൽകുക.
ചിലപ്പോൾ അത് സ്വയം
അനുവദിക്കാനുള്ള ഹൃദത്തിൽ
ഒരു ആഗ്രഹം മാത്രമേ
ആവശ്യമുള്ളൂ.

<u>വിജയതാളം</u>

ലഹരിയാവണം നമുക്കി ജീവിതം
നാം ആകണം ഈ കാലനീതിതൻ
വിതിയെഴുത്തിൽ
അടർന്നു പോകുമോരെ രീതിയായ്
 ലഹരിതൻ
കാണാകയത്തിലമർന്നാൽ,
കനവിലൊരു
നൊമ്പരപ്പോടായിയമരും
ജീവിതം
വീണ്ടെടുപ്പിൻ നാളുകളകലും
ഒരു വേളപോലും ആരുമില്ലാതെ
അറ്റുപോകുമിഴികളെല്ലാം നിമിഷത്തിൽ
ലഹരിയാക്കു ജീവിത താളം
അതാവട്ടെ വിജയ താളം

ലഹരി

പുകവലിച്ചു ജീവിതം
തുലച്ചിടല്ലേ സോദര
പോകാമറക്കു പിന്നിലായി
തീ കനലുണ്ടന്ന് അറിയുക
നിന്റെ ആയുസ്സിൽ
തലയ്ക്കൽ തീകൊളുത്താകമെ
ബന്ധുവായിരിപ്പവർക്കു
സങ്കടങ്ങളെവുമെ
കരപിടിച്ച ചുണ്ടുനോക്കി
ഒന്ന് ചിന്ത ചെയ്യുകിൽ
കരളിലെത്ര പുകപിടിച്ചു
എന്ന സത്യം അറിയുമോ
സ്വന്തത്തെ നശിപ്പിക്കും
ബന്ധത്തെ നശിപ്പിക്കും
ശത്രുവാം ലഹരിയിൽ
ആണ്ടുപോകരുത് .

ലഹരി വിരുദ്ധ കവിത

ലഹരി ഇവിടം മുഴുവനും
ഈ ലോകം മുഴുവനും നശിപ്പിക്കും
ഓർത്തുകൊള്ളുക മക്കളെ ഈ
ലഹരിയാണ്
സർവ്വനാശത്തിനും കാരണം
അമ്മയെ കരയിക്കും
വേദനിപ്പിക്കും അച്ഛനെ
നമുക്ക് വേണ്ട ലഹരി
നമുക്ക് നല്ല മക്കളാവാം
നാളെയുടെ പൂമൊട്ടുകളാവാം
നമുക്കൊരുമിച്ചു കൈകോർകം
ഈ വിപത്തിനെതിരെ .

കറുപ്പാണ് ലഹരി

ചതിയാണ് മദ്യം
ചതിയാണ് മദ്യം
പോലുള്ള ചങ്ങാതിയുള്ള മദ്യം
കറുപ്പാണ് മദ്യം
ഇരുട്ടാണ് മദ്യം
കുടിക്കല്ലേ മദ്യം
കൂട്ടുകാരെ ....
കുടിക്കാനായി മദ്യം
കൂടും തകർത്തിട്ട്
കൂടെപ്പിറപ്പിനെ
കൊല്ലുന്ന മദ്യം
കുടിക്കാനായി മദ്യം
കൂടും തകർത്തിട്ട്
കൂടെപ്പിറപ്പിനെ
കൊല്ലുന്ന മദ്യം
പുകയുന്നു ജീവിതം
പുകയില കുറ്റിയിൽ
പൂക്കാതെ പോകുന്നു
ജീവിതങ്ങൾ....
പുകയുന്നു ജീവിതം
പുകയില കുറ്റിയിൽ
പൂക്കാതെ പോകുന്നു
ജീവിതങ്ങൾ....

ലഹരി വിരുദ്ധ കവിത

ലഹരിക്ക് അടിമകളാവരുതേ
അത് നാടിനും വീടിനും ആപത്ത്
ഒരു നേരത്തെ കൗതുകമോർത്തു
വലിയൊരു കെണിയിൽ ചാടരുതേ
മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും വേണ്ട
മാറാവ്യാധികൾ വാങ്ങേണ്ട
ലഹരികൾ ഒന്നും ഇല്ലാതെ
നല്ലൊരു ലോകം വർത്തിടാൻ
അരുതേ അരുതേ ചങ്ങാതികളെ
ലഹരിക്കടിമകൾ ആവരുതെ
ലഹരി തകർക്കും നമ്മുടെ ജീവിതം
അറിയാനൊട്ടും വൈകരുതേ.

മറാകാം ലഹരിയെ

ജീവിതാനന്ദം രുചിച്ചിടാൻ വേണമാ-
ലഹരിയെന്നാരോ പറഞ്ഞു.
മത്തിൻ മണത്തെ മരുന്നെന്ന് പേരിട്ടു
മണ്ടന്മാർ ആളെ ചതിച്ചു...
മരുന്നല്ല മാരണമാണത് മർത്യനെ
മായ്ക്കുവാൻ കെല്പുള്ള സൂത്രം
മൃതതുല്യമായി മെല്ലെ ജഡമായി മാറ്റുമോ
ലഹരിയൊരുവിന തന്നെ സത്യം(2)
പലവിധ രൂപത്തിലും
പലവിധ നാമത്തിലും
മാടി മാടി വിളിക്കും
വീണുപോകരുത് ആരും(2)
(ജീവിതാനന്ദം)

ജീവിതമൊരു ലഹരി

അതെ സംസ്കാരം ആകെ നശിപ്പിച്ച
കാളകൂട വിഷം ഈ ലഹരി
ജീവിതമാകുന്ന പാത പിഴച്ചപ്പോൾ
ആദ്യമായി നിയോ രുചിച്ചറിഞ്ഞു
    പിന്നെയും ജീവിതഭാരങ്ങൾ
    നിന്നെയ ആഴിയിൽ ആകെ തളർത്തിയിട്ടു
    ചില്ലുടഞ്ഞോരാ കണ്ണാടി പോലെ നിൻ
    ജീവിതം ചിന്നി ചിതറി മാറി
ആ നേരം നിയൊന്ന് ഓർത്തുനോകാം
നിന്നിൽ വിശ്വാസം അർപ്പിച്ച സ്നേഹിതർക്ക്
എന്ന് മറുപടി നൽകും
ജീവിതം നല്ല മധുരമാം ലഹരിയെന്ന് ഓർക്കുക
    ആ മധുരം ഒന്ന് നഷ്ടമാകൽ
    ഇന്ന് നേരം കുറച്ചു
    തിന്മ അകറ്റണം നന്മ കൈവരികണം
    നല്ലൊരു പുലരികയി എവരും ഒരു കൈ ശ്രമിക്കണം.

ലഹരി എന്ന വിപത്ത്

എത്രയോ കുടുംബങ്ങൾ
കണ്ണീരുകുടിക്കുന്ന
ശത്രുവാം ലഹരിയെ
മിത്രമാകരുത്തരും
പലവിധ രൂപത്തിലും
പലവിധ നാമത്തിലും
മാടി മാടി വിളിക്കും
വീണുപോകരുത് ആരും
സ്വന്തത്തെ നശിപ്പിക്കും
ബന്ധത്തെ നശിപ്പിക്കും
ശത്രുവാം ലഹരിയിൽ
ആണ്ടുപോകരുത് .
ആരോഗ്യമാണ് ധനം
ആയുസ്സാണ് പ്രധാനം
അയത്നമനസേറ്റി മുമ്പോട്ട് ശമിക്ക്നാം.

കറുപ്പ്

കരിമഷി എഴുതാത്ത കണ്ണുകളിൽ
കറുപ്പ് പടർന്നിരിക്കുന്നു ഇന്നേ വരെ
കരഞ്ഞു കാണാത്തോരാ നീണ്ടമിഴികളോ
ചുവന്ന് ജ്വലിക്കുന്നു അസ്തമയം പോൽ
ചായം പുരട്ടാതെ ചുണ്ടുകളോ കറുപ്പിനാൽ
ഇരുണ്ടുപോയിരിക്കും

അവൾ തൻ അലസമായ മുടിയിഴകളെ
തലോടാനായി കൊതിയുണ്ടാകിലുമെന്ന്
ഭയത്താൽ കാറ്റ് പോലും
മറഞ്ഞിരിക്കുന്നു ....

ജീവിതമെന്ന ലഹരി

അസ്ഥിക്കു പിടിച്ചിരിക്കുന്ന
കണ്ണുകളിലിപ്പോൾ അഗ്നിയാണ്
വാക്കുകളിൽ നിലപാടാണ്
സിരകളിൽ സഹനം ശാന്തമ-
യൊഴുകുന്ന വേദനകൾ
ആക്രമിച്ചു തകർത്ത ഹൃദയം ഇന്ന്
ക്രൂസലിലായിമ്മയുടെ പുതപ്പ-
ണിഞ്ഞിരികുന്ന ഓരോ
തകർച്ചയിലും പുഞ്ചിരിയെന്നെ
കാർന്നു തിന്നുകൊണ്ടു
ജീവിതത്തിനടിമപ്പെടുത്തുന്നു.

നാശത്തിലാഴ്ത്തരുതേ...

കുടിക്കരുതേ...മനുഷ്യ...
മദ്യം കുടിക്കരുതേ...
കുടുംബത്തെ നാശത്തിൽ ആഴ്ത്തരുതേ...
കുടുംബം എന്നത് തേൻ കുടു..അതിൽ
മദ്യം കലർത്താൻ വിഷകാട്
കുടിക്കരുതേ...മനുഷ്യ....
മദ്യം കുടിക്കരുതേ...
ജീവിതം ശാന്തിതൻ ദീപം
തെളിക്കുമ്പോൾ ...അതിൽ
അശാന്തിയിൽ മദ്യം കലർത്തരുതേ
കുടിക്കരുതേ മനുഷ്യ...
കുടുംബത്തെ നാശത്തിൽ ആഴ്ത്തരുതേ..

അരുതേ അരുതേ ചങ്ങാതികളെ

അരുതേ അരുതേ ചങ്ങാതികളെ
ലഹരിക്കടിമകളാകരുതേ
ലഹരി തകർക്കും നമ്മുടെ ജീവിതം
അറിയാനോട്ടും വൈകരുതേ
ഒരു നേരത്തെ കൗതുകമോർത്ത്
വലിയ ഒരു കെണിയിൽ ചാടരുതേ
പുറത്തു ചാടാൻ കഴിയാതവിടെ
തളക്കുമെന്ന് മറക്കരുതേ
വരിഞ്ഞു മുറുകും കൈകൾക്കിടയിൽ
ഞെരിഞ്ഞമർന്നു കിടക്കുമ്പോൾ
കൊഴിഞ്ഞിട്ടും നല്ല ദിനങ്ങൾ
കരിഞ്ഞിട്ടും നീ വൈകാതെ
ശിരസ്സുയർത്തി പറയുക
ലഹരിക്ക് അടിമകളാകിലൊരു
നാളും നാം
അരുതേ അരുതേ ചങ്ങാതികളെ
ലഹരിക്കടിമകളാകരുതേ...

പുതുതലമുറകൾ

ജീവിതം ലഹരി നുരയുന്നു
പ്രണയചാരാജയം മൂലം
ലഹരിയിൽ അലിയിക്കുന്നു ജീവിതം
തുലക്കുന്നു ഈ തലമുറ

സമയം പോക്കായി തുടങ്ങി
ആഴ്ന്നുപോകുന്നു ലഹരി
വലയിലൊട്ടുവിലെത്തുന്നു
ജയിലഴികളിലെന്നാലും
തുടരുന്നു പുതുകണ്ണികളുമായി

ലഹരിയുടെ വലകണ്ണികൾവ തീർക്കുന്നു
ഭീകരവരായ യുവജനതയെ
പണത്തിനു പിറകേപായുന്ന ഒരു ജനം
കാണാതെയും പരസ്പരം അകന്നും
ചിന്തിച്ചു കൊന്നിരിക്കുവോളം തീരതെ
തുടരുമി ലഹരി നുരയുന്ന ജനത

എന്ത് ചെയ്യാനാകുമെന്ന് തുറന്ന് ചിന്തിച്ചു
പരസ്യ കോലാഹലമൊരുക്കുന്നു.

നദിയിൽ പതയുന്ന ലഹരി

നദികൾ പുക വലിക്കാറില്ല
പക്ഷെ,പുകമലിന്യങ്ങൾ
വിഴുങ്ങാറുണ്ട്.
രണ്ടെണ്ണം വീശിയ മട്ടാണ്..
നദികൾ മദ്യപിക്കാറില്ല
പക്ഷെ ശീതള പാനീയങ്ങൾ
രുചിച്ചു നോക്കാറുണ്ട്.
രണ്ടെണ്ണം വീശിയ മട്ടാണ്..
നദികൾ മുറുക്കാറില്ല പക്ഷെ
നീ ഒരുക്കുന്നതൊക്കെയും
ചവച്ചു തിന്നാറുണ്ട്
എന്നട്ടും
ലഹരിയുള്ളവനെ പോലെ കലി
തുള്ളിവരുന്ന തിരകളും
ആടി തിമാർക്കുന്ന അലകളും കാണുമ്പോൾ
രണ്ടണ്ണം വീശിയ മട്ടാണ്...

ലഹരി അരുത്

ലഹരിയിൽ ലമിക്കുമി തലമുറയിന്ന്
ലക്കത്ത് കെട്ടാൽ കഥമാറും..
നല്ലൊരു നാട്ടിലെ ജീവിതമിന്നു
നര നായാട്ടിൽ തകർന്നല്ലോ ..
വീട്ടിൽ നിന്നത്തിറങ്ങും നേരം
കൈയിൽ പണമതു ധാരാളം..
നാട്ടിൽ അലഞ്ഞു നടക്കും നേരം
വീട്ടിൽ തിരക്കണം കാര്യാമതെന്ത്...
മുളയിലെ നുള്ളണം കറങ്ങി
നടക്കാൻ ഇല്ലന്നത്തുവെച്ചാൽ ആപത്ത്
കൂടും കൂട്ടിനു കൂട്ടുകാർ പലരും
കൂട്ടിനു ലഹരിയത് വേണം..
കൂട്ടത്തോടെ കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ
കൂട്ടം തെറ്റാൻ വൈകില്ല..
വീട്ടാരും തെറ്റും കൂട്ടരും തെറ്റെന്നാൽ
കൂട്ടിനു പിന്നെ ലഹരിയതു മാത്രം..

വർജ്യം

വേണ്ടാ നമുക്കിതെന്നോതം
നമ്മുക്കൊന്നായ്
വർജ്ജിച്ചിടാം
ലഹരിയെല്ലാം
   മദ്യവും മദിരാക്ഷിയും
   മയക്കുമരുന്നും എല്ലാം
   നുണഞ്ഞു കഴിയുമ്പോൾ
   നശിച്ചിടും നമ്മൾ
അകറ്റിടും നമ്മളെ
കുടുംബവും ക്രൂട്ടുകാരും
നശിപ്പിച്ചിടും നമ്മുടെ
ബുദ്ധിയും വിദ്യയുമെല്ലാം
   ലഹരി പാതാർത്ഥങ്ങളെല്ലാം
   വെടിഞ്ഞിടം കുട്ടുകാരെ...
   കുട്ടുകെട്ടിനെയും അതിൽ നിന്ന്
   മുക്തി നേടികൊടുക്കാം.

ജീവിതമാകണം നിന്റെ ലഹരി

ഇത്രയും സുന്ദരമായൊരി ഭൂമിയിൽ ജീവിച്ച
നാമെത്ര ഭാഗ്യവാന്മാർ
മഞ്ഞും മലകളും മഴയും
മഴവില്ലുമൊക്കെയുണ്ടാകിലും പോരതൊന്നും
ചിലരുണ്ട് ഭൂമിയിൽ
ലഹരിതൻ വിത്തുകൾ നാട്ടു നനച്ചു നടക്കുവോർ
മനുഷ്യർ ഓർമ്മിക്ക
നിങ്ങള വഴികളിൽ കുടിയൊന്നറിയാതെ പോലും
നടകത്തിരിക്കുക
ഓർമിക്ക
നിങ്ങള വഴികളിൽ കുടിയൊന്നറിയാതെ പോലും
നടകത്തിരിക്കുക
നീട്ടിവലിക്കും പുകച്ചുരളല്ലിനു ജീവിതമാകണം
നിന്റെ ലഹരി
നീട്ടിവലിക്കും പുകച്ചുരളല്ലിനു
ജീവിതമാകണം നിന്റെ ലഹരി
ഓർമ്മിക്ക,നിങ്ങള വഴികളിൽ കുടി -
യൊന്നറിയാതെ പോലും നടക്കാതിരിക്കുക
ഓർമ്മിക്ക,നിങ്ങള വഴികളിൽ
കുടിയൊന്നറിയാതെ പോലും നടക്കാതിരിക്കുക.

താളം തെറ്റുന്ന യുവത്വം

കേരള സംസ്ഥാനം രൂപീകൃതമായി 65 വർഷം പിന്നിട്ടു.ഈ കാലങ്ങളിൽ ആരോഗ്യം,വിദ്യാഭ്യാസം,സാമൂഹ്യക്ഷേമം തുടങ്ങി വിവിധ മേഖലകളിൽ നാം കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ രാജ്യത്തിനും അതിൽ ചിലത് ലോകത്തിലും മാതൃകയാണ്.എന്നാൽ സമൂഹത്തിൽ വർധിച്ചുവരുന്ന ലഹരി ഉപയോഗം കേരളം നേടിയെടുത്തിട്ടുള്ള വികസനത്തിനും പുരോഗതിക്കും സാംസ്കാരിക മൂല്യങ്ങൾക്കും വെല്ലുവിളിയാണ് ഉണർത്തുന്നത്.

മനുഷ്യനെ ശാരീരികവും മനസികാവയും തകർക്കുന്ന സമൂഹവിപത്താണ് ലഹരി.ആരോഗ്യപ്രേശ്നങ്ങൾ,കുടുംബബന്ധങ്ങളുടെ തകർച്ച,കുറ്റകൃത്യം ,ആത്മഹത്യാതുടങ്ങി മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും സൃഷ്ട്ടിക്കുന്ന പ്രേത്യാഘ്യാതം നിരപതിയാണ്.കൂടുതലായി കുട്ടികളിലും യുവജനങ്ങളിലും പിരിമുറുക്കുന്ന ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം ഒരു ദിവസം കൊണ്ട് കിട്ടുമെന്ന് കേട്ടിട്ടുള്ള ഉന്മാദാവസ്ഥ,സമപ്രായക്കാരുടെ പ്രരണ,ബോറടി മാറ്റാൻ ,വീട്ടിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ ,അധികമായി ലഭിക്കുന്ന പോക്കറ്റ് മണി,എന്തു ചെയ്യണം എന്നറിയാത്തവർ.എന്നിങ്ങനെ ലഹരി വസ്തുകളിലേക്ക് മാറാൻ കാരണങ്ങൾ നിരവധിയാണ്.മൊബൈൽ ഫോണും ,ഇന്റർനെറ്റും ജീവിതം നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ സോഷ്യൽ മീഡിയകളും ഇതിനു കാരണമാകുന്നുണ്ട്.ലഹരി മരുന്നുകളുടെ കെണിയിൽ പലപ്പോഴും അകപ്പെടുന്നത് കുട്ടികളാണ്.ജീവിതം തന്നെ വഴി തെറ്റിക്കുന്ന ഈ വസ്തുക്കളെ കുറിച്ച വേണ്ടത്ര അറിവും കുട്ടികൾക്ക് ഇല്ല.ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ പലരും ഈ ദുർഗതിയിൽ പെടില്ലല്ലോ!

ലഹരിക്കെതിരെ നമുക്കൊന്നിക്കാം

പുകയിലെ ഉൽപനങ്ങൾ കൊണ്ട് വനരോഗങ്ങളായ ക്യാൻസർ,ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകാൻ കരണമാകുന്നു.പുകവലി മൂലം ശ്വാസകോശ ക്യാൻസർ ഉണ്ടാക്കുന്നു.മദ്യത്തിനടിമപ്പെടുന്നവരുടെ കാര്യം എടുത്തുനോക്കു.അവർക്ക് ഒരു നല്ല കുടുംബജീവിതമുണ്ടോ? സമൂഹത്തിൽ അവർക്ക് എന്തെങ്കിലും സ്ഥാനമുണ്ടോ?ഒരു നല്ല കുടുംബജീവിതം വേണമെങ്കിൽ മദ്യം ഒഴിവാക്കിയേ തിരു.ഇന്ന് നാട്ടിലുണ്ടാകുന്ന കുറ്റങ്ങളിൽ സിംഹഭാഗവും മദ്യത്തിലൂടെയും മയക്കുമരുന്നിലൂടെയുമാണ് ഉണ്ടുന്നത്.മദ്യപിച്ചു വീട്ടിലെത്തിയും വീട്ടുടമസ്ഥാൻ ഭാര്യയുമായും മക്കളുമായും കലഹമുണ്ടാകുക പതിവാണ്.മദ്യപാനം മൂലം നാട്ടിൽ പല കലഹങ്ങളും ഉണ്ടാകുന്നു."മദ്യപാനം ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരം"എന്ന മുന്നറിയിപ്പ് ഉണ്ടായിട്ടും ജനങ്ങൾ അതിന്റെ രോഗം നിർബന്ധം തുടരുകയാണ്.ഇതിനെതിരെ ശക്തമായ ജനമുന്നേറ്റവും ബോധവത്കരണവും അത്യന്തപേക്ഷിതമാണ്.മദ്യപിച്ചു വാഹനമോടിക്കുന്നതിനാൽ നിരവധി വാഹനാപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.മദ്യത്തിനും വേണ്ടി ജനങ്ങൾ ചിലവരിക്കുന്ന പണം മതി ഒരു നാടിന്റെ നല്ലരീതിയിലുള്ള വളർച്ചക്ക്.

മയക്കുമരുന്നിന്റെ കാര്യം എടുത്തത് അതിലും കഠിനം തന്നെ മയക്കുമരുന്നിന് അടിമപ്പെടുന്ന ജനങ്ങൾ അതിൽ നിന്നും മോചിതരാകണം എങ്കിൽ വലിയ വിഷമമാണ്.കഞ്ചാവ്,ഹെറോയിന്റ് ,കറുപ്പ് ,ബ്രൗൺ ഷുഗർ ,മറ്റു ഗുളികകൾ തുടങ്ങി പല പേരുകളിലും പല ചെല്ലപ്പേരുകളിലും എന്നു നാടിന്റെ മുക്കിലും മൂലയിലും സുലഭമാണ് ഇത്തരത്തിലുള്ള നിയമവിശുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നവരെ നല്ലവരായ നാട്ടുകാർ നിയമപാലകരുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നിയമത്തിനു മുന്നിൽ കൊണ്ടുവരേടത് അത്യാവിഷമാണ്.നല്ല നാളേക്ക് വേണ്ടി എല്ലാവരും മദ്യം ,മയക്കുമരുന്ന് ,പുകയില ഉൽപന്നങ്ങൾ തുടങ്ങി എല്ലാ ലഹരി വസ്തുക്കൾക്കും എതിരെ ശക്തമായി നിയമപാലകരുമായി സഹകരിക്കേണ്ടതാണ്.

"ലഹരിക്കെതിരെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആന്റിടോബോക്കോ മിഷന് ഒരായിരം ആശംസകൾ"

ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഉപയോഗം ചരിത്ര പശ്ചാത്തലം സാംസ്കാരികതലം

താൻ ഉൾപ്പെടുന്ന സമൂഹത്തിന്റെ ക്ഷേമമാണ്.തന്റെ ആഹ്ലാദത്തിന് നിദാനം എന്നു കരുതുന്നവരും തന്റെ സ്വകാര്യാഹ്ലാദങ്ങൾക്കപ്പുറം ലോകത്തിനു നിലനില്പില്ലെന്നു ചിന്തിക്കുന്നവരും നമുക്കിടയിലുണ്ട്.ഇവരിൽ രണ്ടാമത്തെ വിഭാഗത്തിന്റെ താൽകാലിക സുഖാന്വേഷണങ്ങളിൽ നിന്നാണ് ലഹരിവസ്തുക്കൾ പിറവിയെടുത്തത്.ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളിൽ വെച്ചു ഏറ്റവും പ്രചാരമേറിയത് മദ്യമാണ്.ആൽക്കഹോൾ എന്ന വാക്കിന്റെ ഉൽപ്പന്ന അറബി അൽക്കെമിയുടെ നാടായ അറേബ്യയിൽ നിന്നാണ് അറബി ഭാഷയിലെ 'ആൾക്കുഹൽ ' എന്ന പദമാണ് ഇംഗ്ലീഷിലെ 'ആൽക്കഹോൾ 'ആയി രൂപപ്പെട്ടത്.വിശേഷപ്പെട്ട പഴങ്ങയുടെ നാടായ അറേബ്യയിൽ ആറാം നൂറ്റാണ്ടിൽ തന്നെ ഈന്തപ്പഴം,മുന്തിരി തുടഗിയ പഴവർഗങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചു മദ്യം ഉണ്ടായിക്കിയിരുന്ന തായിക്കാണുന്നു.എന്നാൽ മദ്യത്തിന്റെ ജന്മനാടെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാവുന്ന തേനും മറ്റും പഴവർഗങ്ങളും പുളിപ്പിച്ചു മദ്യമുണ്ടാക്കിയിരുന്നുവത്രേ പ്രാചിന സംസ്കൃതികളിൽ പലതും മിഞ്ഞിന്റെ ദേവതകൾ ആരാധിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു.പ്രാചിന മെസപ്പെട്ടോമിയൻ (ബി.ഡി 3000)വിഞ്ഞിന്റെ നിമിത്തമായത് മദ്യമാണെന്ന ഭാഗവതത്തിൽ പരമാർശിക്കുന്നല്ലോ ഹിന്ദുധർമ്മം മദ്യവിരുദ്ധമാണെന്നതിന് തെളിവുകൾ ഇനിയും ധാരാളമുണ്ട്.ശുക്രമാര്യർക്ക് മാത്രമറിയാവുന്ന സഞ്ജീവനിമാന്ത്രം.മദ്യപാനം കാരണം ശത്രുക്കളുടെ കൈകളില്ലെത്തിയ കഥ ഒരു ദാഹരണം മാത്രം.കാരുണ്യസ്പർശം കൊണ്ട് ലോകമനസാക്ഷിയെ നയിച്ച ബുദ്ധദേവന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ വർജ്ജിക്കപ്പെടേണ്ട ഹീനവൃത്തികളിലെന്നാണ് മദ്യപാനം.ബുദ്ധമത അനുശാസിക്കുന്ന കക്കായ്ക,കൊല്ലുക,കാമത്താൽ തെറ്റായത് കള്ളം ചൊല്ലുക കുടിച്ചിടായ്ക എന്നീ വഞ്ചമഹാശിലക്കൽ മദ്യപാനത്തെ എതിർക്കുന്നത് നമുക്ക് കാണാം.സിംഹത്തെയും വാളിനെയും അഗാധർത്തകളെയും,അത്രികുണ്ഡങ്ങളേയും ഭയക്കേണ്ടതില്ല.അവയെല്ലാം മനുഷ്യന്റെ പ്രീതിരോധശേഷിയുടെ ഉരക്കല്ലുകളാണ് .പക്ഷെ നിങ്ങൾ മദ്യത്തെ ഭയപ്പെട്ടുകതന്നെ വേണം കാരണം അത് എല്ലതിന്മകളുടെയും ഉരക്കല്ലാണ്.എന്ന ബുദ്ധിക്ക് ഉദ്ബോധനം ശ്രേദ്ധയമാണ്.ബൈബിളിലെ പഴയനിയമത്തിൽ നിരവധി തവണ മദ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പരാമർഗങ്ങളും മിക്കവയും മദ്യത്തിന്റെ

JJMMHSS YENDAYAR

LITTLE KITES TEAM

(2022-2025)