

# ജാലകം

ഡിജിറ്റൽ മാഗസിൻ

ജി എച്ച് എസ് എസ്

ആയാപറമ്പ്

ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് സംരംഭം

---



## ആശംസകൾ,

കുട്ടികളുടെ കലാവാസന പരിപോഷിപ്പിക്കുന്ന ഈ ഡിജിറ്റൽ മാഗസിൻ തയ്യാറാക്കിയ എല്ലാ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് അംഗങ്ങൾക്കും നേതൃത്വം നൽകിയ അധ്യാപകർക്കും ആശംസകൾ നേരുന്നു. വളരെ വ്യത്യസ്തമായി ഈ മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് യൂണിറ്റിന് അഭിവാദ്യങ്ങൾ.

**റഫത്ത്ബീവി**

**ഹെഡ് മിസ്ട്രസ്സ്**

**GHSS ആയാപറമ്പ്**

## ആമുഖം

സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ കുതിച്ചുചാട്ടത്തിന് വഴിതെളിച്ച എല്ലാ ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർക്കും ഈ മാഗാസിൻ സമർപ്പിക്കുന്നു..

## EDITORS

### CHEIF EDITOR

**FIROS P F**

### EDITORIAL BOARD

**ALTHAF  
HAFSA  
SANJEEV  
MALAVIKA  
MEGHANA  
NAHAS  
ASHIK**



### FOR GUIDE

**SINDHUMOL S C (LITTILE KITES MISTRERS)**  
**VIGIN K V (LITTILE KITES MASTER)**

ചരിത്രം ഒരിക്കലും തിരുത്തപ്പെടാനുള്ളതല്ല.  
 അത് രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുവയാണ്  
 കഴിഞ്ഞുപോയ കാലങ്ങളെക്കുറിച്ച് നളയുടെ  
 ലോകത്തിന്  
 പ്രദർശിപ്പിക്കുമ്പോഴാണ് അറിവും അമ്പരപ്പും  
 പ്രദക്ഷമാകുന്നത്  
 ആ താളുകൾ മറിച്ചു നോക്കുമ്പോൾ പ്രകാശമണിഞ്ഞ  
 പൊൻകിരീടമായി ശിരസ്സു മൂയർത്തി നിൽക്കുന്നു  
 ഒരേ ചരടിൽ കോർത്തിണക്കി രചിച്ച മാഗസിൻ  
 നിങ്ങളുടെ മുന്നിലേക്ക് സമർപ്പി കുന്നു.

ചീഫ് എഡിറ്റർ  
ഫിറോസ്

## സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ വളർച്ച വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ വഹിക്കുന്ന പങ്ക്

### ഉപന്യാസം



ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ വളർച്ചയിൽ ഏറ്റവും വലിയ പങ്കുവഹിച്ചമേഖലയിൽ ഒന്നാണ് സാങ്കേതികത. അതിനുമുമ്പും വളരെ അധികം കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾ നടന്നിട്ടുണ്ട്. അതിൽ അതിപ്രധാനമായ പല കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളും ഒരു ജനതയുടെ തന്നെ ജീവിതരീതികളെയും മാറ്റിമറിക്കുന്നവയാണ്. സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ വളർച്ചകൾ പലതും കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളിലൂടെയാണ്. അതിൽ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടവയാണ്, കറന്റ് ആ ഒരു കണ്ടുപിടുത്തത്തിൽ നിന്ന് ശാഖകളായി പല കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളും നടന്നതും കുറേ ഏറെ വൈദ്യുതിഉപകരണങ്ങൾ കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടതും. ഇത് തന്നെയാണ് സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ വളർച്ചയെ വളരെ അധികം സഹായിച്ചതും. പണ്ട് കാലം മുതലാണങ്കിലും സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ വളർച്ചയായി വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പങ്ക്

വളരെ അധികം സാങ്കേതികവിദ്യ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസത്തിലെ വിഷയങ്ങളിൽ ഏറെ പ്രാധാന്യമുള്ള ശ്രാസ്ത്ര സാങ്കേതിക മേഖലയിൽ പുതിയ പ്രതിഭകളെ സൃഷ്ടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. അതുപോലെ തന്നെ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിലും, രംഗത്തും, കമ്പ്യൂട്ടർ, സ്മാർട്ട് ക്ലാസുകൾ എന്നിവയുടെ സമീപനമെല്ലാം സാങ്കേതികതയുടെ സംഭാവനയാണ്. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നമ്മുടെ ജീവിതരീതിതന്നെ സങ്കേതികതയെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് എല്ലാവരും പുതിയ സങ്കേതികതയുടെ പുറകേ ആൺ സ്മാർട്ട്ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ് എന്നിവയെല്ലാം ഇന്ന് നമ്മുടെ ജീവന്റെ ഭാഗമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു മനുഷ്യൻ എല്ലാം വിരൽ ഇമ്പിൽ ലഭിച്ചു. ഇത് മനുഷ്യന്റെ ജീവിതരീതിയെ വല്ലാതെ മാറ്റി. ഇത് കൊണ്ട് കൂടുതൽ പേരും സാക്ഷരത കൈവരിച്ചു. ഇത് വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തിനും ഒരു മുതൽക്കൂട്ടായി മാറി. ഇത് ലോകത്തെത്തന്നെ മാറ്റിവെച്ചു ഇവിടെ ഒരു പുതിയ സാമ്പത്തികമേഖലകൂടി ലോകത്തിനു സമ്മാനിച്ചു ഇതിലൂടെയാണ് കൂടുതൽ പേരും വലിയ സമ്പന്നരായതും വിജയം കൈവരിച്ചതും അതിനു ഉദാഹരണമാണ് "ബിൽ ഗേറ്റ്സ്, സ്റ്റീവ്, ജോബ്സ്, മാർക്ക് സിക്ക്സ്ബർഗ് എന്നിവർ ഇവരെല്ലാം സാങ്കേതിക സ്മാർട്ട് രംഗത്ത് വലിയ സംഭാവന നൽകിയവയാണ് ഇതിൽ പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് ഒട്ടും ഒഴിച്ച് കൂടാത്ത ആളുകളാണ് ലാഅടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാഅടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് എല്ലാവരും പുതിയ സങ്കേതികതയുടെ പുറകേ ആൺ സ്മാർട്ട്ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ് എന്നിവയെല്ലാം ഇന്ന് നമ്മുടെ ജീവന്റെ ഭാഗമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു മനുഷ്യൻ എല്ലാം വിരൽ

ഇമ്പിൽ ലഭിച്ചു. ഇത് മനുഷ്യന്റെ ജീവിതരീതിയെ വല്ലാതെ മാറ്റി. ഇത് കൊണ്ട് കൂടുതൽ പേരും സാക്ഷരത കൈവരിച്ചു. ഇത് വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തിനും ഒരു മുതൽക്കൂട്ടായി മാറി. ഇത് ലോകത്തെത്തന്നെ മാറ്റിവെച്ചു ഇവിടെ ഒരു പുതിയ സാമ്പത്തികമേഖലകൂടി ലോകത്തിനു സമ്മാനിച്ചു എല്ലാവരും പുതിയ സങ്കേതികതയുടെ പുറകേ ആൺ സ്റ്റാർട്ട് ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ് എന്നിവയെല്ലാം ഇന്ന് നമ്മുടെ ജീവന്റെ ഭാഗമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു മനുഷ്യൻ എല്ലാം വിരൽ ഇമ്പിൽ ലഭിച്ചു. ഇത് മനുഷ്യന്റെ ജീവിതരീതിയെ വല്ലാതെ മാറ്റി. ഇത് കൊണ്ട് കൂടുതൽ പേരും സാക്ഷരത കൈവരിച്ചു. ഇത് വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തിനും ഒരു മുതൽക്കൂട്ടായി മാറി. ഇത് ലോകത്തെത്തന്നെ മാറ്റിവെച്ചു ഇവിടെ ഒരു പുതിയ സാമ്പത്തികമേഖലകൂടി ലോകത്തിനു സമ്മാനിച്ചു ഇതിലൂടെയാണ് കൂടുതൽ പേരും വലിയ സമ്പന്നരായതും വിജയം കൈവരിച്ചതും അതിനു ഉദാഹരണമാണ് "ബിൽ ഗേറ്റ്സ്, സ്റ്റീവ്, ജോബ്സ്, മാർക്ക് സിസ്കർബർഗ് എന്നിവർ ഇവരെല്ലാം സാങ്കേതിക സമാർത്ഥ് രംഗത്ത് വലിയ സംഭാവന നൽകിയവയാണ് റിപേജ്. സെർജെ ബ്രിൻ എന്നിവർ ഇവരാണ് ഗൂഗിൾ എന്ന മഹാസങ്കേതികയുടെ ഉപഭോക്താക്കൾ .

വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു ഇന്ന് ഏറ്റവും സഹായികം സാങ്കേതികത തന്നെ അതുകൊണ്ട് തന്നെയാണ് ഇന്ന് ക്ലാസ് റൂമുകളിൽ വരെ ഇന്റർനെറ്റ് സൗകര്യം ലഭ്യമാകുന്നത് അതിനുള്ളതെളിവാണ് ഇന്ന് പല വിദ്യാർത്ഥികളും പഠനത്തിനു സഹായിയായി ഇന്റർനെറ്റിനെ



സമീപിക്കുന്നു. എന്നതും ഇതിനുള്ള തെളിവാണ്.  
 വിദ്യാഭ്യാസരംഗത്ത് സാങ്കേതികതയുടെ വളർച്ചയിലെ വളരെ  
 പ്രധാനമായ ഒരു ഭാഗമാണ് ചാൾസ് ബാബേജിന്റെ  
 സംഭാവനയായ കമ്പ്യൂട്ടർ. ഇതിലൂടെ കുട്ടികൾക്ക് ഇ  
 ലോകത്തെ പരിചയപ്പെടുത്താനും ഇടപഴകാനും  
 സജ്ജരാക്കുന്നു.

-Althaf

## ജീവിതത്തിന്റെ താളുകൾ

നേരം രാവിലെ 5

മണിയാകുന്നതെയുള്ളൂ. സൂര്യൻ  
 ഉദിക്കുന്നത് കുറച്ച്

വൈകിയാണ്. ഈ നാട്ടിൽ  
 എന്നാൽ ഇതിനെല്ലാം മുൻപെ

വിജയൻ ഉണരുന്നു.

അവിടെ എല്ലാവീട്ടിലും പത്രം എത്തണേൽ വിജയൻ  
 തന്നെ വേണം കാരണം ആ കൊച്ച് ഗ്രാമത്തിലെ  
 ഏക



പത്രക്കാരനാണെന്ന അഹങ്കാരം തന്നെ. വിജയനും  
നാട്ടുകാരും തമ്മിലുള്ള അടുപ്പം വളരെ  
വലുതായിരുന്നു.

പകൽ ജോലികഴിഞ്ഞ് കൂടുതൽ നേരവും  
കുമാരേട്ടന്റെ ചായക്കടയിലാണ്. എല്ലാ നാട്ടിലേയും  
പോലെ അവിടെയും ആൾക്കൂട്ടങ്ങളും  
പൊതുചർച്ചകളും

പതിവായിരുന്നു. വിജയനും കുടുംബവും വളരെ  
പാവപ്പെട്ടവരായിരുന്നു. രണ്ട് മക്കൾ, ഭാര്യയും

അടങ്ങിയ ഒരു ചെറിയ കുടുംബം. ചെറിയ ചെറിയ  
പിണക്കങ്ങളും ഇണക്കങ്ങളുമായി അവരുടെ കൊച്ചു  
ലോകത്ത് അവർ സന്തുഷ്ടരായി ജീവിച്ചു.

വിജയേട്ടന്റെ മുത്തമകളാണ് അതുല്യ. അവൾ  
നന്നായി പഠിക്കുന്ന കുട്ടിയായിരുന്നു.

അവൾക്കുവേണ്ടിയാണ് വിജയൻ  
അധ്വാനിക്കുന്നതിൽ

പങ്കുതീയും ചിലവാക്കുന്നത്. -Arya

# വർണ്ണശലഭം



ശലഭം ശലഭം ചിത്രശലഭം,  
 നിറങ്ങളാൽ വർണ്ണാഭമായ ശലഭം.  
 പൂവുകൾ തോറും പാറിനടന്നു  
 തേൻ നുകരും ചിത്രശലഭം.  
 കണ്ണിനു കുളിർമയേകും വർണ്ണ ശലഭം.  
 പുഞ്ചിരി തൂകും വർണ്ണ പുഷ്പങ്ങളിൽ,  
 നറു തേൻ നുകരും ചിത്രശലഭം.

-Aksha



മക്കളെ നിങ്ങളാണെന്ന് സ്വപ്നങ്ങളൊക്കെയും  
നിങ്ങളെ കണ്ടെന്ന് മനസ്സ് നിറയട്ടെ,  
നിങ്ങൾതൻ ആവശ്യമെല്ലാം നിറവേറ്റുമീ-  
യമ്മതൻ ആഗ്രഹം സാഫല്യമാക്കണേ.

പെറ്റു, എന്നോർത്തു ദുഃഖിക്കുവാൻ,  
ഇടയാക്കിടല്ലേയീ, അമ്മയെ,  
ഭാവിയിൽ അഭിമാനം കൊള്ളണം,  
നിങ്ങളെയോർത്തെന്മനം.

തെറ്റുകൾ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നൊരമ്മതൻ  
സ്നേഹം, പാലമുതല്ലേ?



അമ്മതൻ വാക്കുകൾ തള്ളിക്കളയല്ലേ,  
 അമ്മതൻ സ്വപ്നങ്ങൾ നിങ്ങളല്ലേ. എന്നും ജപിക്ക  
 നാമത്തിലെപ്പോഴും ഉന്നതി യാചിക്കുന്നമ്മ ഞാൻ  
 -Anada padmanaban

## CLEAN CAMPUS GREEN CAMPUS POLLUTION STARTS FROM YOU

CAMPUS; its a home to children first  
 campus is our home its our responsibility to  
 clean our home hence we can also clean our  
 campus on 2018 our government starts a new  
 project based on this thinking green campus  
 it give a empowerment to nature this law  
 helps to reduce the use plastic in our campus.  
 All the programme conducted by the  
 government schools  
 under the green



protocol it passed by the professor (ravindra nath our education minister). Our school like sastrolsavam, kalolsavam, are obtained this protocole our schools are clean and neat our students were also neat the first prevention is clean the school green campus is a good method to environment love and care nature it will return love to you

the first method to aware the students from begining .awareness programme if one person protect nature some peoples also protect nature if some people protect all protect nature its our duty to protect nature we can formed by panchaputtangal its a form our work. Many other authority started to protect nature . WHO, UNO, UNISEF are several oraganisation many contries were



established several programmes to save world indian governmen also conduct this

programmes green india , swatch bharatetc . Are some programmes also our states kerL started a new well programmes like haritha keralam, bhumietc. Also worked for the progression of nature if we started to not to pay any attention to cleanness and nature were return it to our life in now days we can see it our minds on 2017 kerala flood by this cleanlyness and we dont protect nature it also affect nature socially and economical neumarators

now days students were not aware about protection of nature .nature well begins were esential to our life we can aware students and teachers about this content love nature protect nature it also loves you

how

we can rectify it we can started several oranganistion to aware about nature and started several programmes to improve the naturality stop killing nature and love it it was our moto . One programmes like poster

making or speech conducted through our  
organisation and conduct days like october  
2 to save the nature and protect it  
savewater bodies and save world save also  
your life “SAVE EARTH SAVE LIFE”  
water bodies and save world save also your  
life “SAVE EARTH SAVE LIFE”





# TRUE FRIEND

A FRIEND IS LIKE A STAR  
THAT TWINKLES AND GLOW  
OR MAY BE LIKE THE  
STREAM THAT GENTLY  
FLOWS.

A FRIEND IS LIKE GOLD THAT  
YOU SHOULD TREASURE  
AND TAKE CARE OF  
FOREVER AND EVER.



A FRIEND IS LIKE AN ANGEL  
THAT IS THERE TO GUIDE  
YOU.

A FRIEND IS SOMEONE YOU  
CAN TRUST OUT OF A FEW.

A FRIEND IS MORE THAN  
ANYTHING ELSE IN LIFE  
AND MY FRIEND! YOU ARE

VERY SPECIAL AND A GIFT FROM GOD.

-Bincy .shaji

## പഴഞ്ചൊലുകൾ

.മുത്തവർ ചൊല്ലും മുതു നെല്ലിയ്ക്കു ആദ്യം  
കയിക്കും പിന്നെ മധുരിക്കും .

.ഉപ്പു തിന്നവൻ വെള്ളം  
കുടിക്കും .



.എല്ലാമുറിയെ  
പണിയെടുത്താൽ പല്ലു മുറിയെ തിന്നാം.

.മത്തം കുത്തിയാൽ കുമ്പളം മുളയ്ക്കുമോ

.കുമ്പത്തിൽ നട്ടാൽ കുടത്തോളം മീനത്തിൽ  
നട്ടാൽ മീൻ കണ്ണോളം.

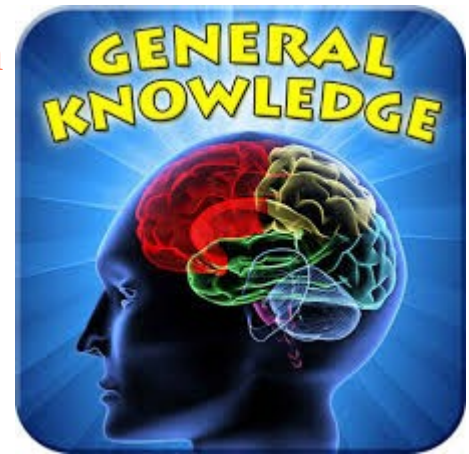
.അടിതെറ്റിയാൽ ആനയും വീഴും.

.പയ്യതിന്നാൽ പനയും തിന്നാം.

-Ayana

## General knowledge

- 1, Most common element in the ocean;- Oxygen
- 2, Largest star;- VV canis Majoris
- 3, First animal in space;- Laika, a dog
- 4, First man to orbit earth;- Yuri A Gagarin
- 5, Largest ocean;- Pacific ocean
- 6, Largest sea;- South china sea
- 7, Longest river;- AmaZon
- 8, Longest glacier;- Lambert
- 9, Highest waterfall;- Angel
- 10, Widest waterfall;- Knone
- 11, Largest island;- Greenland
- 12, Deepest lake;- Baikal
- 13, Largest lake island;- Manitoulin
- 14, Largest manmade lakes by surface area;- Volta
- 15, Largest desert;- Sahara



- Sreethu nath

# Examination

God is our examiner

we all sit and under go our exams

The world is our classrom where

And the time is only four hours

The first bell ring in childhood

The second bell ring in youth

The third one ring when we are old

And the fourth is death knell

The message from God we receive

“Windup all the exam”

And the time is up.



-Princy shaji

# ROLE OF ENGLISH IN TODAY'S LIFE.

The role of English in today's life can't be expressed in words .It is so great and big that a majority of people think it is a 'password' for a better life and better future.

Recently dalit children demanded English education in schools at a rally at Bangalore. Everywhere there is a flood of students to

English-medium schools. All those who can and can't afford are drawn to these schools

like honey bees to the flowers. The media type is in favour of English. If one can speak

fluent English,one can teach the ladder of

grant success in life.english as a language has

acquired a recognition in todays life of its own. English-

speaking boys and girls are categorized higher than those

coming from Hindi background. This carries weight as we see that those who have a command over English influence early

others and make a place of their own in other's mind. English is an instant password for success. That's why, there are short courses for making one fluent in English. There self study



**courses churn millions of rupees as they are instantly brought by those hungry for this language.**

**Truly English has become away of life, though it has divided our society into two group-English speaking minority and other not knowing it.**

**:sruthi vijayan**

## THE DONKEY'S PRIDE

There lived an idol-maker in the village. He made idols and sold them during the festivals.

One day a rich man ordered a huge idol. The idol-maker was very happy. He made the idol before the festival. He took the idol to the rich man's house. The idol was huge and heavy. So he took it on a donkey's back.



Lots of people saw the idol.

People began bowing before the idol. Some offered prayers.

The donkey was quite foolish. He thought people were showing respect to him

He began feeling proud. He began to bray a loud. The idol-marker asked the donkey to stop braying. They kept walking. The donkey was quiet for sometime. He soon started braying again.

People began offering flowers to the idol. The donkey's pride grew. He started dancing. The idol- marker was sure the idol would fall down break. He got angry. He whipped the donkey came back to his senses.

He then walked calmly. They reached the rich man's house

Bijina . I





# Beauty Of Nature

The sight of the hills is beautiful  
The bright moon is the sign of purity  
The flow of river is a murmuring music  
The act of the sun is so philanthropic  
The rain from the cloud is very refreshing  
The blowing of the wind is so soothing  
The roaring of the ocean has it's own power  
How charming is the changing of the season

-SANU.S.MURUKAN

## കവിത

ഇന്ന് ഞാൻ ഏകയാകുന്നു മൃകയാകുന്നു

നിൻ ഓർമ്മ ചാലിച്ചൊരേൻ ജീവിതത്തോണിയിൽ

അറിയില്ലെന്നിരിക്കിന് ഈ ജന്മം ഇതെന്തുപറ്റി

ഈ ഭൂമിക്കിതെന്ത് പറ്റി



ജീവനായ അച്ഛനും ജീവിതമാമ്മയും

ഇന്നെൻ വഴികളിലില്ല

കൂടപിറക്കാതെ കൂടപിറപ്പായ എൻ

കൂട്ടുകാരും ഇന്നെന്നെ ഏകയാക്കി

അറിവില്ലായിരുന്നെന്ന് ഇന്നിങ്ങനെ ഏകാന്തമാകും

എൻ ജീവിതമെന്ന്, അറിവില്ലായിരുന്നെൻ

-Ashik.s

# Paintings

സുരേഷ്



VISHNU PRAKASH 10B



# Vishnu Prakash 10B





ആദിത്യൻ. 10 B

## A PRAYER IN SPRING

Oh, give us pleasure in the flowers to-day;  
And give us not to think so far away  
As the uncertain harvest; keep us here  
All simply in the spring of the year.

Oh, give us pleasure in  
the orchard white,  
Like nothing else by  
day, like ghosts by  
night;



And make us happy in the happy bees,  
The swarm dilating round the perfect trees.

And make us happy in the darting bird  
That suddenly above the bees is heard,  
The meteor that thrust in with needle bill,  
And of a blossom in mind air stands still.

For this is the love and nothing else is love,  
The which it is reserved for God above  
To sanctify to what far ends He will,  
But which it only needs that we fulfil.

-Robert Frost

## എന്റെ വിദ്യാലയം



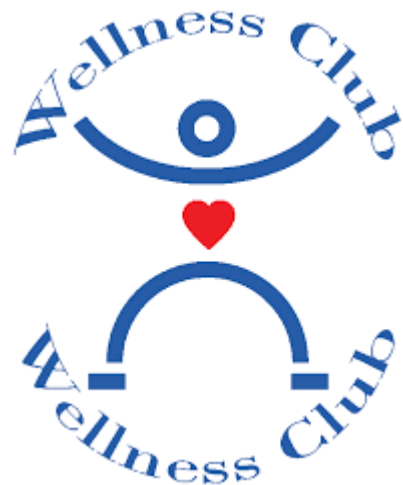
ഗ്രാമത്തിന്റെ ഭാഷകൾ നെഞ്ചേറ്റിപ്പാളിക്കും  
 സ്വർഗമാണിതെന്റെ വിദ്യാലയം  
 ഞാനെന്നും നോക്കുമ്പോൾ വർണ്ണങ്ങൾ  
 വിതറുന്ന വാരിവില്ലാണെന്റെ വിദ്യാലയം  
 ഞാനെന്നും കരയുമ്പോൾ എന്നെ തലോടുന്ന  
 തെന്നലാണെന്റെ വിദ്യാലയം  
 ഞാനെന്നും പാടുമ്പോൾ ശ്രുതിമീട്ടാക്കുന്ന  
 തംബുരുവാണെന്റെ വിദ്യാലയം  
 മാതാ പിതാ ഗുരു ദൈവം എന്ന്  
 പഠിപ്പിച്ച സ്വർഗമാണെന്റെ വിദ്യാലയം  
 എന്നോടു ചോദിക്കും നൂറു ചോദ്യങ്ങൾക്കും  
 ഉത്തരമാണെന്റെ വിദ്യാലയം  
 നമ്പതന്ന് പാഠങ്ങൾ ഓതിപ്പിക്കും  
 അമ്മയാണെന്റെ വിദ്യാലയം

-അക്ഷയ് എസ്.നായർ



# HEALTH AND WELLNESS CLUB

HEALTH AND WELLNESS  
CLUB IN SCHOOL  
CAN FAVOURABLY THE  
HABITS ATTITUDE  
AND KNOWLEDGE  
RELATING AN INDIVIDUAL  
HEALTH LIVING IN CASE  
FO SCHOOL



CHILDREN IS THE PRIME CONCERN OF ALL  
STAKEHOLDERS INCUDES PRINCIPLA PARENT  
TEACHERS AND SOCIETY. IT IS ONE OF THE  
PRIMARY RESPONSIBILITES OF THE SCHOOL TO  
PROMOTE AMONG ITS PUPILS AWARENESS ABOUT  
THE VALUE OF GOOD HEATH AND HOW TO  
MAINTAIN IT . AS PART OF THIS ENDURES WE HAVE  
THE HEALTH AND THE WELLNESS CLUB .

*-sanjeev.s*

## പാരിന്റെ നന്മക്കത്രേ

ഞാൻ നിങ്ങൾക്കൊരു മാന്ത്രികസൂക്തം തരാം.

നിങ്ങൾ സംശയഗൃസ്ഥരാകുമ്പോഴോ അഹന്ത നിങ്ങളിൽ അതിരുകവിയുമ്പോഴോ ഈ ഒരു ഉപായം പരീക്ഷിച്ചു നോക്കിയാൽ മതി.

നിങ്ങൾ കണ്ടിട്ടുള്ളതിൽ  
വെച്ച്

ഏറ്റവുംമദരിടനായ, നിസ്സഹാ

യനായ മനുഷ്യന്റെ മുഖം സങ്കൽപ്പിച്ച് നോക്കുക.

എന്നിട്ട് നിങ്ങൾ ചെയ്യാനദ്ദേശിക്കുന്ന കാര്യം

അയാൾക്ക് ഏതെങ്കിലും രീതിയിൽ

പ്രയോജനപ്പെടുമോ എന്ന് ആലോചിച്ചുനോക്കുക.

അതുകൊണ്ട് അയാൾക്ക് എന്തെങ്കിലും

നേട്ടമുണ്ടാകുമോ?



അതയാൾക്ക് അയാളുടെ  
 ജീവിതഭാഗധേയങ്ങളുടെ  
 മേൽ എന്തെങ്കിലും നിയന്ത്രണമുണ്ടാക്കി  
 കൊടുക്കുമോ? മറ്റൊരു രീതിയിൽ പറഞ്ഞാൽ ,  
 നമ്മുടെ നാട്ടിൽ അധ്യാത്മകമായും  
 ശാരീരികമായും പട്ടിണി കിടക്കുന്ന  
 റൊടിക്കണക്കിന് ആളുകൾക്ക്  
 സ്വരാജ്യം നേടുന്നതിന് അത് സഹായകമാകുമോ  
 ?

അപ്പോൾ സംശയങ്ങളിൽ ഇല്ലാതെയും അഹന്ത  
 അലിഞ്ഞുപോകുന്നതായും

നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടും. ഗാന്ധിസാഹിത്യസംഗ്ര

ഹം

-ഗാന്ധിജി

























