



DIGITAL MAGAZINE

LITTLE KITES

ST. PAUL'S H.S. VAZHLOOR

ഒരു സംസ്കാരത്തിന്റെ
പ്രതിഫലനം

ഒരു സംസ്കാരത്തിന്റെ പ്രതിഫലനം



കാലം മാറി , കോലം മാറി , കാലചക്രം
 തിരിയുന്നതിനനുസരിച്ചു മലയാളം കവിതകളും
 വിവിധ പരിഷ്കാരങ്ങൾക്ക്
 വിധേയമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു .
 മാറ്റമില്ലാത്തത് മാറ്റങ്ങൾക്കു മാത്രം
 മൂല്യങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചുള്ള മാറ്റങ്ങളെ

അംഗീകരിക്കാൻ മനസില്ലാത്തവരെ ,
ഇവിടെ നമുക്ക് കൈകോർക്കാം.

St.pauls high school, Vazhoor
little kites team...

2018-19.

PRESENTS.....

DIGITAL MAGAZINE.....

CONTENTS.....

മൈഗ്രേൻ	5
Minnaminni Lyrics	7
health tips	8
SAMAGRA	17
LITTLE KITES	19
GOOGLES GRASSHOPPER	21
Short story	22
Important Elements of a Short Story	24
volcanoes	26
കേരളത്തിലെ വെള്ളപ്പൊക്കം (2018)	29
കാർഷിക മേഖല	33
പ്രളയ വിവാദങ്ങൾ	36
അച്ചടക്കം.....	38
അച്ചടക്കം വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ	41
Fashion	45
wifi	48
bad effect of wifi	50

മൈഗ്രേൻ



കുടിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നൊരു
വൈകുന്നേരം
അയാൾക്ക്
ജീവിതത്തിൽ ആദ്യമായി
ഏകാന്തത അനുഭവപ്പെട്ടു.
വിഷാദമൊരു തണുത്ത
മിത്താണെന്ന തിയറിയിൽ
അടിയുറച്ച് വിശ്വസിച്ചിരുന്ന
അയാൾക്ക് ഭാര്യയും
എണ്ണമറ്റു കാമുകിമാരും
അപരിചിതരായി തോന്നി.
ഓമനിച്ചു വളർത്തിയ
ചാര നിറമുള്ള പേർഷ്യൻ പൂച്ച
വീട്ടിലൊരു അധികപ്പറ്റായി.

ജനരികിലെ പച്ചകുപ്പിയിൽ
പടർത്തി വിട്ട
മണിപ്പാൻ്റിലൂടെ
കാരണമില്ലാത്തൊരു ദുഃഖം
അയാളുടെ
വലത്തെ ചെവിയിലേക്ക്
അരിച്ചിറങ്ങി.
"മരിച്ച വീട്
പുറം തിരിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നൊരു
മനുഷ്യനാണെന്ന"
തന്റെ മുപ്പത്തി നാലാമത്തെ
കവിതയ്ക്ക് ശേഷമയാൾ
ഇളംനീല പ്രതലങ്ങളിൽ
ജീവിതത്തിന്റെ
അനിശ്ചിതത്വങ്ങളെപ്പറ്റി
ചിത്രങ്ങൾ
വരച്ചു തുടങ്ങി.

(elizabeth mathew.....)

Minnaminni Lyrics

Minnaa Minni.. Rararo..
Kannil Minni.. Aararo..
Ninnodoppam.. Ennenum..
Akkam Pakkam Koodalo..

Uyare Orambili Maamanunde
Kaliyoonjalaadan Koottinunde

Minnaa Minni.. Rararo..
Kannil Minni.. Aararo..
Ninnodoppam.. Ennenum..
Akkam Pakkam Koodalo..

<ADITHYA SS>

HEALTH TIPS

പുരുഷന്മാർ
പേടിയ്ക്കണം
താടിയെ,
കാരണം



1. Copy your kitty: Learn to do stretching exercises when you wake up. It boosts circulation and digestion, and eases back pain.

2. Don't skip breakfast. Studies show that eating a proper breakfast is one of the most positive things you can do if you are trying to lose weight. Breakfast skippers tend to gain weight. A balanced breakfast includes fresh fruit or fruit juice, a high-fibre breakfast cereal, low-fat milk or

yoghurt, wholewheat toast, and a boiled egg.

3. Brush up on hygiene. Many people don't know how to brush their teeth properly. Improper brushing can cause as much damage to the teeth and gums as not brushing at all. Lots of people don't brush for long enough, don't floss and don't see a dentist regularly. Hold your toothbrush in the same way that would hold a pencil, and brush for at least two minutes.

This includes brushing the teeth, the junction of the teeth and gums, the tongue and the roof of the mouth. And you don't need a fancy, angled toothbrush – just a sturdy, soft-bristled one that you replace each month.

4. Neurobics for your mind. Get your brain fizzing with energy. American researchers coined the term 'neurobics' for tasks which activate the brain's own biochemical pathways and to bring new pathways online that can help to strengthen or preserve brain circuits.

Brush your teeth with your 'other' hand, take a new route to work or choose your clothes based on sense of touch rather than sight. People with mental agility tend to have lower rates of Alzheimer's disease and age-related mental decline.

5. Get what you give! Always giving and never taking? This is the short road to compassion fatigue. Give to yourself and receive from others, otherwise you'll get to a point where you have nothing left to give. And hey, if you can't receive from others, how can you expect them to receive from you?

Read: Mind aerobics

6. Get spiritual. A study conducted by the formidably sober and scientific Harvard University found that patients who were prayed for recovered quicker than those who weren't, even if they weren't aware of the prayer.



7. Get smelly. Garlic, onions, spring onions and leeks all contain stuff that's good for you. A study at the Child's

Health Institute in Cape Town found that eating raw garlic helped fight serious childhood infections. Heat destroys these properties, so eat yours raw, wash it down with fruit juice or, if you're a sissy, have it in tablet form.

8. Knock one back. A glass of red wine a day is good for you. A number of studies have found this, but a recent one found that the polyphenols (a type of antioxidant) in green tea, red wine and olives may also help protect you against breast cancer. It's thought that the antioxidants help protect you from environmental carcinogens such as passive tobacco smoke.

9. Bone up daily. Get your daily calcium by popping a tab, chugging milk or eating yoghurt. It'll keep your bones strong. Remember that your bone density declines after the age of 30. You need at least 200 milligrams daily, which you should combine with magnesium, or it simply won't be absorbed.

10. Berries for your belly. Blueberries, strawberries and raspberries contain plant nutrients known as anthocyanidins, which are powerful antioxidants.

Blueberries rival grapes in concentrations of resveratrol – the antioxidant compound found in red wine that has assumed near mythological proportions. Resveratrol is believed to help protect against heart disease and cancer.

11. Curry favour. Hot, spicy foods containing chillies or cayenne pepper trigger endorphins, the feel-good hormones. Endorphins have a powerful, almost narcotic, effect and make you feel good after exercising. But go easy on the lamb, pork and mutton and the high-fat, creamy dishes served in many Indian restaurants.

12. Cut out herbs before ops. Some herbal supplements – from the popular St John's Wort and ginkgo biloba to garlic, ginger, ginseng and feverfew – can cause increased bleeding during surgery, warn surgeons. It may be wise to stop taking all medication, including herbal supplements, at least two weeks before surgery, and inform your surgeon about your herbal use.

13. I say tomato. Tomato is a superstar in the fruit and veggie pantheon. Tomatoes contain lycopene, a powerful cancer fighter. They're also rich in vitamin C. The good news is that cooked tomatoes are also nutritious, so use them in pasta, soups and casseroles, as well as in salads.

The British Thoracic Society says that tomatoes and apples can reduce your risk of asthma and chronic lung diseases. Both contain the antioxidant quercetin. To enjoy the benefits, eat five apples a week or a tomato every other day.

14. Eat your stress away. Prevent low blood sugar as it stresses you out. Eat regular and small healthy meals and keep fruit and veggies handy. Herbal teas will also soothe your frazzled nerves.

Eating unrefined carbohydrates, nuts and bananas boosts the formation of serotonin, another feel-good drug. Small amounts of protein containing the amino acid tryptamine can give you a boost when stress tires you out.

15. Load up on vitamin C. We need at least 90 mg of vitamin C per day and the best way to get this is by eating at least five servings of fresh fruit and vegetables every day. So hit the oranges and guavas!

16. No folly in folic acid. Folic acid should be taken regularly by all pregnant mums and people with a low immunity to disease. Folic acid prevents spina bifida in unborn babies and can play a role in cancer prevention. It is found in green leafy vegetables, liver, fruit and bran.

17. A for Away. This vitamin, and beta carotene, help to boost immunity against disease. It also assists in the healing process of diseases such as measles and is recommended by the WHO. Good natural sources of vitamin A are kidneys, liver, dairy products, green and

yellow vegetables, pawpaw, mangoes, chilli pepper, red sorrel and red palm oil.

18. Pure water. Don't have soft drinks or energy drinks while you're exercising. Stay properly hydrated by drinking enough water during your workout (just don't overdo things, as drinking too much water can also be dangerous).

While you might need energy drinks for long-distance running, in shorter exercise sessions in the gym, your body will burn the glucose from the soft drink first, before starting to burn body fat. Same goes for eating sweets.

19. GI, Jane. Carbohydrates with a high glycaemic index, such as bread, sugar, honey and grain-based food will give instant energy and accelerate your metabolism. If you're trying to burn fat, stick to beans, rice, pasta, lentils, peas, soya beans and oat bran, all of which have a low GI count.

20. Mindful living. You've probably heard the old adage that life's too short to stuff a mushroom. But perhaps you should consider the opposite: that life's simply too short NOT to focus on the simple tasks. By slowing down and concentrating on basic things, you'll clear your mind of everything that worries you.

Really concentrate on sensations and experiences again: observe the rough texture of a strawberry's skin as you touch it, and taste the sweet-sour juice as you bite into the fruit; when your partner strokes your hand, pay careful attention to the sensation on your skin; and learn to really focus on simple tasks while doing them, whether it's watering plants or ironing your clothes.

21. The secret of stretching. When you stretch, ease your body into position until you feel the stretch and hold it for about 25 seconds. Breathe deeply to help your body move oxygen-rich blood to those sore muscles. Don't bounce or force yourself into an uncomfortable position.

22. Do your weights workout first. Experts say weight training should be done first, because it's a higher intensity exercise compared to cardio. Your body is better able to handle weight training early in the workout because you're fresh and you have the energy you need to work it.

Conversely, cardiovascular exercise should be the last thing you do at the gym, because it helps your body recover by increasing blood flow to the muscles, and flushing out lactic acid, which builds up in the muscles while you're weight training. It's the lactic acid that makes your muscles feel stiff and sore.

23. Burn fat during intervals. To improve your fitness quickly and lose weight, harness the joys of interval training. Set the treadmill or step machine on the interval programme, where your speed and workload varies from minute to minute. Build up gradually, every minute and return to the starting speed. Repeat this routine. Not only will it be less monotonous, but you can train for a shorter time and achieve greater results.



24. Your dirtiest foot forward. If your ankles, knees, and hips ache from running on pavement, head for the dirt. Soft trails or graded roads are a lot easier on your joints than the hard stuff. Also, dirt surfaces tend to be uneven, forcing you to slow down a bit and focus on where to put your feet – great for agility and concentration.

<UTHARA SURESH>

SAMAGRA



Samagra eResource Portal is an online learning platform completely developed by KITE, under the Public Education Rejuvenation Mission of the State Govt. In order to supplement the Hi-Tech school project, it is essential for the schools to have right content in addition to adequate ICT equipments and trained teachers. It is in this context that KITE, with the academic support of SCERT, developed a comprehensive resource portal viz SAMAGRA, which is a repository of digital resources of all subjects from Class 1 to 12. As its name implies the software act as a resource which cover syllabus based teaching resources for schools all over Kerala. Teachers contribute various learning resources such as a videos, images, interactive like pdb, ggb, swf, gif and the students are able to access these contents without any restriction. The resources are arranged in such a way that which can be accessed by subject-chapter-topic filtering.

The scope of SAMAGRA is not limited to being a resource portal, instead as a complete online learning management system beneficial for students, teachers, public and academicians. Understanding the need of the hour, SAMAGRA is positioned as a one-stop permanent source for digital contents for all students which ease the learning process in classrooms.

SAMAGRA has the digital resources for all subjects from Std 1 to 12, in the form of videos, animations, audios, stimulations, interactive contents, pictures etc. It also enables the unit plan of every chapter in addition to micro planning. Multiple levels of log-ins are integrated in SAMAGRA for the Teachers, Public and Administrators. All e-Resources available in SAMAGRA can be downloaded from anywhere. The portal also features specific Forums for discussions, in which teachers can clarify the doubts irrespective of location constraints. SAMAGRA also has eTextbooks of all subjects in four medium viz Malayalam, English, Tamil and Kannada. This enables the students to study the subjects even in the absence of physical textbooks. SAMAGRA can be accessed at www.samagra.itschool.gov.in.

< NIJA ELIZABETH JACOB >

LITTLE KITES



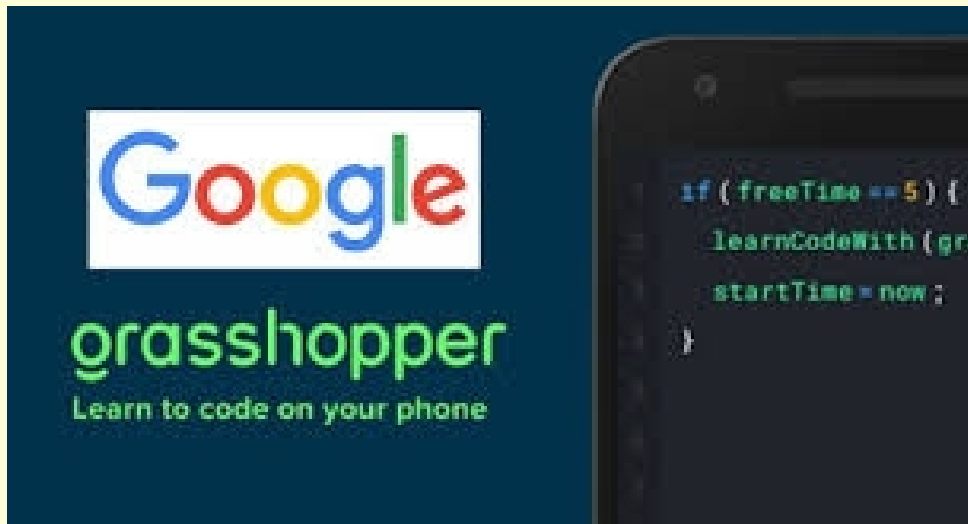
Little KITES' IT Clubs is an unique initiative of KITE, which feature over 1 lakh student members. The Hi-School Kuttikootam programme, which was part of the Public Education Rejuvenation Mission of the State Government, through which students were given intense training in 5 areas such as Animation, Cyber Safety, Malayalam Computing, Hardware and Electronics, has been structurally upgraded in Student Police Cadets model, thus

becoming 'Little KITEs IT Clubs'. Little KITEs is set to become the largest Student IT Network in the Country.

Hon. Chief Minister, Shri. Pinarayi Vijayan has launched this unique initiative on 22nd January 2018 at Thiruvananthapuram. In addition to the already identified 5 Core areas, more topics have been added such as Development of Mobile Apps, Programming, Robotics, E-Commerce, E-Governance, Video Documentation, Web TV etc to the activity bouquet of 'Little KITEs`.

< BALIKADARSAN V R >

GOOGLES GRASSHOPPER



We can't wait to meet you.

Grasshopper was created by a team of passionate coders from Google's workshop for experimental products, Area 120. Coding is becoming such an essential skill, and we want to make it possible for everyone to learn even when life gets busy. We made Grasshopper to help folks like you get into coding in a fun and easy way. And we put Grasshopper on a phone so you can turn your commute or waiting in line into a learning moment. We hope you like it and that it helps you embark or continue your journey in learning to code.

<ADTHYA SS>

Short story



A short story is a piece of prose fiction that typically can be read in one sitting and focuses on a self-contained incident or series of linked incidents, with the intent of evoking a "single effect" or mood, however there are many exceptions to this.

A dictionary definition is "an invented prose narrative shorter than a novel usually dealing with a few characters and aiming at unity of effect and often concentrating on the creation of mood rather than plot." [1]

The short story is a crafted form in its own right. Short stories make use of plot, resonance, and other dynamic components as in a novel, but typically to a lesser degree. While the short story is largely distinct from the novel or novella (a shorter novel), authors generally draw from a common pool of literary techniques.

Short story writers may define their works as part of the artistic and personal expression of the form. They may also attempt to

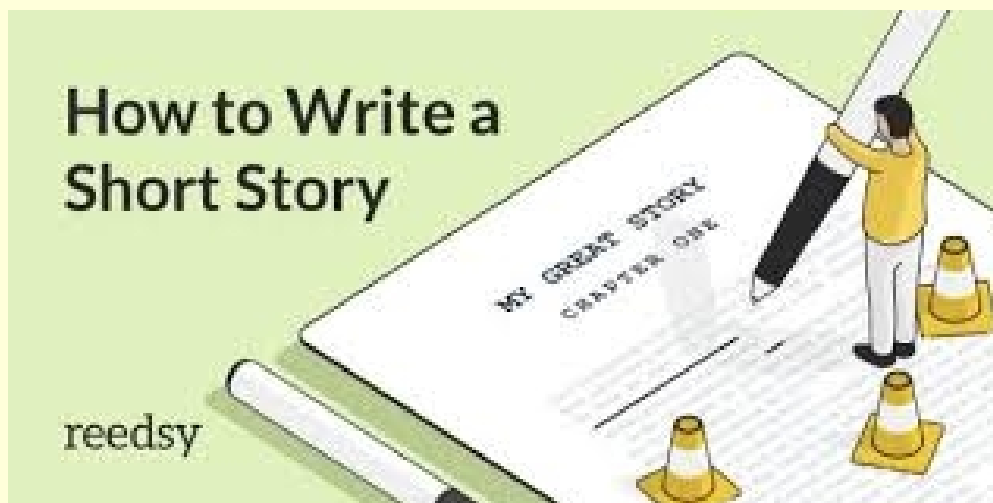
resist categorization by genre and fixed formation.

Short stories have deep roots and the power of short fiction has been recognised in modern society for hundreds of years. The short form is, conceivably, more natural to us than longer forms. We are drawn to short stories as the well-told story, and as William Boyd, the award-winning British author and short story writer has said:

"[short stories] seem to answer something very deep in our nature as if, for the duration of its telling, something special has been created, some essence of our experience extrapolated, some temporary sense has been made of our common, turbulent journey towards the grave and oblivion

<basil k kunjachan>

Important Elements of a Short Story



A short story is a short work of fiction. Fiction, as you know, is prose writing about imagined events and characters. Prose writing differs from poetry in that it does not depend on verses, meters or rhymes for its organization and presentation.

Novels are another example of fictional prose and are much longer than short stories. Some short stories, however, can be quite long. If a short story is a long one, say fifty to one hundred pages, we call it a novella.

American literature contains some of the world's best examples of the short story. Readers around the world enjoy the finely crafted stories of American writers such as O. Henry, Stephen Crane, Jack London, Mark Twain and Edgar Allen Poe.

What makes these authors such remarkable short story writers? They are true masters at combining the five key elements that go into every great short story: character, setting, conflict, plot and theme.

The ELLSA web-site uses one of these five key elements as the focus of each of the five on-line lessons in the Classics of American Literature section. In each lesson, you will explore a single American short story from the USIA Ladder Series and discover how the author uses a certain elements.

Acsha raju.....

Volcanoes



A volcano is a rupture in the crust of a planetary-mass object, such as Earth, that allows hot lava, volcanic ash, and gases to escape from a magma chamber below the surface.

Earth's volcanoes occur because its crust is broken into 17 major, rigid tectonic plates that float on a hotter, softer layer in its mantle.[1] Therefore, on Earth, volcanoes are generally found where tectonic plates are diverging or converging, and most are

found underwater. For example, a mid-oceanic ridge, such as the Mid-Atlantic Ridge, has volcanoes caused by divergent tectonic plates whereas the Pacific Ring of Fire has volcanoes caused by convergent tectonic plates. Volcanoes can also form where there is stretching and thinning of the crust's plates, e.g., in the East African Rift and the Wells Gray-Clearwater volcanic field and Rio Grande Rift in North America. This type of volcanism falls under the umbrella of "plate hypothesis" volcanism.[2] Volcanism away from plate boundaries has also been explained as mantle plumes. These so-called "hotspots", for example Hawaii, are postulated to arise from upwelling diapirs with magma from the core–mantle boundary, 3,000 km deep in the Earth. Volcanoes are usually not created where two tectonic plates slide past one another.

Erupting volcanoes can pose many hazards, not only in the immediate vicinity of the eruption. One such hazard is that volcanic ash can be a threat to aircraft, in particular those with jet engines where ash particles can be melted by the high operating temperature; the melted particles then adhere to the turbine blades and alter their shape, disrupting the operation of the turbine. Large eruptions can affect temperature as ash and droplets of sulfuric acid obscure the sun and cool the Earth's lower atmosphere (or troposphere); however, they also absorb heat radiated from the Earth, thereby warming the upper atmosphere (or stratosphere). Historically, volcanic winters have caused catastrophic famines.

Anju thomas

കേരളത്തിലെ വെള്ളപ്പൊക്കം (2018)



2018 ജൂലൈ-ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ തെക്കുപടിഞ്ഞാറൻ കാലവർഷകാലത്ത് ഉയർന്ന അളവിൽ മഴ പെയ്തതിന്റെ ഫലമായാണ് 2018-ലെ കേരള വെള്ളപ്പൊക്ക ദുരന്തം സംഭവിച്ചത്. അതിശക്തമായ മഴയെത്തുടർന്ന് കേരളത്തിലെ മിക്ക ജില്ലകളിലും വെള്ളപ്പൊക്കവും മലയോര മേഖലകളിൽ ഉരുൾപൊട്ടലുമുണ്ടായി. അണക്കെട്ടുകളിലെ ജലനിരപ്പ് ക്രമാതീതമായി ഉയർന്നതോടെ അവയുടെ ഷട്ടറുകൾ തുറന്നുവിട്ടത് വെള്ളപ്പൊക്കത്തിന്റെ ആഘാതം വർദ്ധിപ്പിച്ചു. ചരിത്രത്തിലാദ്യമായാണ് കേരളത്തിലെ 54 അണക്കെട്ടുകളിൽ 35 എണ്ണവും തുറന്നുവിടേണ്ടി വന്നത്. 26 വർഷത്തെ

ഇടവേളയ്ക്കു ശേഷമാണ് ചെറുതോണി അണക്കെട്ടിന്റെ 5 ഷട്ടറുകൾ ഒരുമിച്ചു തുറന്നത്. അതിശക്തമായ മഴയിൽ വയനാട് ജില്ല പൂർണ്ണമായും ഒറ്റപ്പെട്ടുവെന്നു പറയാം. നദികൾ കരകവിഞ്ഞൊഴുകിയത് റോഡ്, റെയിൽ, വ്യോമ ഗതാഗത ശൃംഖലകളെ പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ചു. തൊണ്ണൂറ്റിയൊമ്പതിലെ വെള്ളപ്പൊക്കം എന്നറിയപ്പെടുന്ന 1924-ലെ പ്രളയത്തിനുശേഷം കേരളത്തിലുണ്ടായ ഏറ്റവും വലിയ പ്രളയമെന്നാണ് 2018-ലെ വെള്ളപ്പൊക്കം വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്. കനത്ത മഴയിലും, പ്രളയത്തിലും ഉരുൾപൊട്ടലിലും ഏകദേശം 483 പേർ മരിച്ചതായും 14 പേരെ കാണാതായതായും 140 പേർ ആശുപത്രിയിലായതായും മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ പ്രളയാനന്തര പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യാൻ ചേർന്ന പ്രത്യേക നിയമസഭാ സമ്മേളനത്തെ അറിയിച്ചു. കാലവർഷം ശക്തമായ ഓഗസ്റ്റ് 21 ന് 3,91,494 ലക്ഷം കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നായി 14,50,707 ആളുകൾ ദുരിതാശ്വാസ ക്യാമ്പുകളിൽ ജീവിക്കേണ്ട അവസ്ഥയിലെത്തി കേരളത്തിലെ 14 ജില്ലകളിലും അതീവ ജാഗ്രതാ മുന്നറിയിപ്പ് പ്രഖ്യാപിച്ചു.



പ്രളയത്തേയും തൽഫലമായുണ്ടായ കെടുതികളെയും തുടർന്ന് കേരളത്തിന് ഏകദേശം 40,000 കോടി രൂപയുടെ നഷ്ടം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നാണ് സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ പ്രാഥമിക വിലയിരുത്തൽ. വെള്ളപ്പൊക്കത്തെ തുടർന്ന് ലോകമെമ്പാടുമായി വിവിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും സംഘടനകളിൽ നിന്നും വ്യക്തികളിൽ നിന്നുമായി നിരവധി സഹായ വാശാനങ്ങളാണ് കേരളത്തിനു ലഭിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് വിദേശ സഹായങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിൽ വിമുഖത കാണിച്ചു. ഇത് രാജ്യമെമ്പാടുമായി കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റിനെതിരെ വലിയ

വിമർശനങ്ങൾക്കുൾക്ക് വഴിതെളിച്ചു.

വൃഷ്ടി പ്രദേശത്തും മറ്റും ചെയ്ത നിർത്താതെ മഴ മൂലം ഇടുക്കി ഡാമിലെ ജലനിരപ്പുയരുകയും ഡാമിന്റെ 5 ഷട്ടറുകൾ ചരിത്രത്തിലാദ്യമായി തുറക്കുകയും ചെയ്തു. പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്ര മോദിയും കേന്ദ്ര പ്രതിരോധ മന്ത്രി രാജ്നാഥ് സിങ്ങും കേരളത്തിൽ വ്യോമമാർഗ്ഗം നിരീക്ഷണം നടത്തി.കേരള ചരിത്രത്തിലാദ്യമായാണ് 35 ഡാമുകൾ ഒരുമിച്ച് തുറന്നത്. വയനാട്ടിൽ മഴയും മണ്ണിടിച്ചിലും വ്യാപകമായ നാശനഷ്ടം വിതച്ചു, ചുരം ഇടിഞ്ഞ് യാത്ര തടസ്സപ്പെട്ടു . ഇടുക്കിയിലെ ചെറുതോണിയിൽ വെള്ളം കയറി. 330-ൽ അധികം പേർ കൊല്ലപ്പെടുകയും പത്ത് ലക്ഷത്തിൽപരം ആളുകളെ മാറ്റിപ്പാർപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

ashna ajesh

കാർഷിക മേഖല



സംസ്ഥാനത്തെ കർഷകരുടെ ജീവിതത്തിനുമേൽ ദുരന്തം കരിനിഴൽവീശിയ വർഷമാണ് 2018 എന്ന് പറയാം. അതിവർഷത്തിന് അകമ്പടിയായെത്തിയ ശക്തമായ കാറ്റും ഉരുൾപൊട്ടലും മണ്ണിടിച്ചിലും അനേകം കർഷകരുടെ ജീവനേടുകുകയും അവരുടെ ജീവനോപാധികൾ പൂർണ്ണമായി ഇല്ലാതാക്കുകയും ഭാവി ജീവിതം ചോദ്യചിഹ്നമാക്കുകയും ചെയ്തു. പച്ചക്കറി, വാഴ, നെല്ല്, കപ്പ, നാണ്യവിളകൾ തുടങ്ങി അതിവർഷത്തിൽ നശിക്കാത്ത യാതൊരു വിളകളും സംസ്ഥാനത്തില്ല. ഏറ്റവും കൂടുതൽ നാശനഷ്ടമുണ്ടായത് നെല്ല്, വാഴ തുടങ്ങിയ വിളകൾക്കായിരുന്നു. കതിരണിഞ്ഞ ഏക്കർകണക്കിനു വയലേലകൾ കുത്തിയൊഴുകിയെത്തിയ മലവെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിപ്പോയി.

കുട്ടനാട്ടിലും അപ്പർ കുട്ടനാടൻ മേഖലയിലും മാത്രം ഏകദേശം 10,495 ഹെക്ടർ പ്രദേശത്തെ നെൽകൃഷി നശിച്ചതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. വെള്ളം വറ്റിക്കാനുപയോഗിച്ചിരുന്ന പമ്പുസെറ്റുകൾപോലും വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിപ്പോയി. കുട്ടനാട്, അപ്പർകുട്ടനാട് മേഖലകളിലെ സകല പാടശേഖരങ്ങളും പ്രളയജലത്തിന്റെ പ്രഹരമേറ്റുവാങ്ങി. ഇവിടുത്തെ ആകെയുള്ള 28 പഞ്ചായത്തുകളിൽ ഒറ്റ വയലിൽപ്പോലും നെൽകൃഷി അവശേഷിക്കുന്നില്ല. വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ കുട്ടനാടൻ മേഖലയിലെ പാടശേഖരങ്ങളിൽ മാത്രം ഏകദേശം 150 കോടി രൂപയുടെ നഷ്ടം സംഭവിച്ചുവെന്നു കണക്കാക്കിയിരിക്കുന്നു.[49]

വയനാട്, പാലക്കാട്, ഇടുക്കി ജില്ലകളിലെ പല മേഖലകളിലും ഉരുൾപ്പൊട്ടൽ ഉണ്ടായതിനെത്തുടർന്ന് പാടങ്ങളിൽ ചെളി നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിനാൽ അടുത്ത സീസണിലെ കൃഷി അസാധ്യമായിരിക്കുന്നു. നാളികേരം, കുരുമുളക്, കൊക്കോ, ജാതിക്ക എന്നിവയുടെയെല്ലാം ഉത്പാദനത്തെ മോശം കാലാവസ്ഥ പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ചു. വിലയിടിവുകൊണ്ടു നട്ടംതിരിഞ്ഞിരുന്ന കർഷകരുടെ തലയിൽ ഇടിത്തീ വീണതുപോലെയാണിത്

ദ്രുതഗതിയിലെത്തിയ അതിവൃഷ്ടി. തെങ്ങിൻ തോപ്പുകളിലും റബ്ബർ തോട്ടങ്ങളിലും ഇടവിളയായി കൃഷിചെയ്യാറുള്ള കൊക്കോയുടെ ഉത്പാദനം ഏകദേശം 50 ശതമാനമെങ്കിലും കുറയുമെന്നു വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു. കാപ്പി, തേയില എന്നിവയുടെ ഉത്പാദനവും വെള്ളപ്പൊക്കത്തിനു ശേഷം 50 ശതമാനമെങ്കിലും കുറയുമെന്നാണ് നിഗമനം. ഈ പ്രളയകാലത്ത് ഭീമമായ നാശം നേരിട്ട ഒരു വിളയാണ് ഏലം. ഏലത്തോട്ടങ്ങളിൽ പലതും വിളവെടുപ്പ് അടുത്തു വരുന്ന സമയത്താണ് അതിവൃഷ്ടി ആരംഭിച്ചത്. ഇത് സുഗന്ധവ്യഞ്ജന

വിപണിയിൽ വിപരീതഫലം ഉളവാക്കിയേക്കാം. പലയിടത്തും ഭൂമി അപ്പാടെ ഒലിച്ചു പോകുകയും കൃഷിയ്ക്കു യോജിച്ചതല്ലാതായിത്തീരുകയും ചെയ്തു. തോട്ടം മേഖലയിലെ ആകെ നഷ്ടം 800 കോടിയിലധികമായി കണക്കാക്കിയിരിക്കുന്നു.[50] സംസ്ഥാനത്ത് ഏകദേശം 48,000 ഹെക്ടർ തോട്ടങ്ങളെയെങ്കിലും പ്രളയം ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നാണ് വിലയിരുത്തൽ. റബ്ബർ തോട്ടങ്ങൾക്കു മാത്രം ഏകദേശം 500 കോടിയിലധികം രൂപയുടെ നഷ്ടമുണ്ടായതായി വിലയിരുത്തുന്നു. റബ്ബറിന്റെ വിലയിടിവിൽനിന്നു കരകയറാൻ കർഷകർക്കു സാധിക്കാതെയിരുന്ന സമയത്താണ് തുടർച്ചയായ മഴയും കാറ്റും എത്തുന്നത്. ഇത് റബ്ബർ ഉൽപാദനത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ചു. ഏലം, കുരുമുളക് എന്നിവയും കനത്ത നാശം നേരിട്ടവയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. തേയിലത്തോട്ടങ്ങളിൽ ഉൽപാദനം 50 ശതമാനത്തോളമാണ് കുറഞ്ഞത്.

aleena anu

പ്രളയ വിവാദങ്ങൾ



പ്രളയക്കെടുതിയുടെ സമയത്ത് മന്ത്രി കെ. രാജു ജർമനിയിലേക്ക് പോയത് വിവാദമായി. മൂന്ന് ദിവസത്തെ സന്ദർശനത്തിന് പുറമെ 22 ന് മലയാളി സംഘടനയുടെ ഓണോഘോഷത്തിൽ കൂടി പങ്കെടുക്കാനായിരുന്നു കെ. രാജുവിന്റെ ജർമനി യാത്ര. വിവാദമായതിനെ തുടർന്ന് മന്ത്രിയോട് തിരികെ വരാൻ സിപിഐ സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി കാനം രാജേന്ദ്രൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു.

പ്രളയം ഒരു ദേശീയ ദുരന്തമായി പ്രഖ്യാപിക്കണമെന്ന ആവശ്യം കേന്ദ്രം അംഗീകരിച്ചില്ല. ഇതു സംബന്ധിച്ച ഹർജിയിൽ അതീവ ഗുരുതരമായ ദുരന്തത്തിന്റെ ഗണത്തിൽ പെടുത്തി പരിഗണിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് കേന്ദ്ര സർക്കാർ കോടതിയിൽ വ്യക്തമാക്കി.

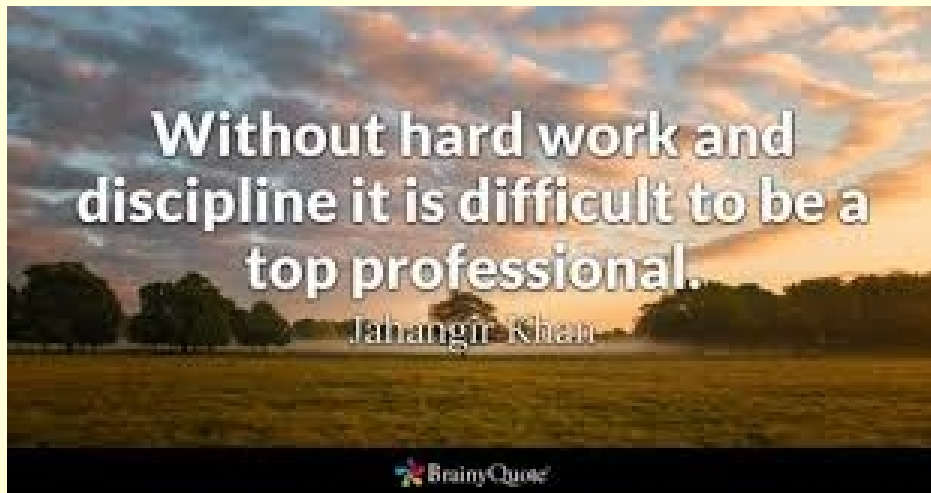
സൈന്യത്തിനെ രക്ഷാ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പൂർണ്ണ ചുമതല സൈന്യത്തിനെ ഏൽപ്പിക്കണമെന്ന പ്രതിപക്ഷ നേതാവിന്റെയും മറ്റ് കക്ഷി നേതാക്കളുടെയും ആവശ്യം പരിഗണിക്കാൻ കഴിയില്ലെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ വ്യക്തമാക്കി. ഒരിടത്തും അങ്ങനെ ചെയ്തിട്ടില്ലെന്നും ഭരണം സൈന്യത്തെ ഏൽപ്പിക്കാൻ കഴിയില്ലെന്നും അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കി.

യു. എ. ഇ. വാശാനം ചെയ്ത തുകയെ ചൊല്ലി വിവാദം നടന്നു വരുന്നു. യു എ ഇ 700 കോടി വാശാനം ചെയ്തതായി നിരവധി പ്രദേശിക, ദേശീയ അന്തർ ദേശീയ മാധ്യമങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിരുന്നു.

എന്നാൽ കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് വിദേശ സഹായം സ്വീകരിക്കില്ല എന്ന നിലപാടെടുത്തു. തുടർന്ന് യു എ ഇ യുടെ ഇന്ത്യൻ സ്ഥാനപതി കേരളത്തിന് സഹായം വാശാനം ചെയ്തിരുന്നു എന്നും എന്നാൽ തുക പ്രഖ്യാപിച്ചിരുന്നില്ല എന്നും വ്യക്തമാക്കി.

krishnendu n saji

അച്ചടക്കം.



ബാഹ്യമോ ആന്തരികമോ ആയ പ്രേരണമൂലം ജീവജാലങ്ങളിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന ശിക്ഷണബോധത്തെയാണ് അച്ചടക്കം എന്ന വാക്കിനാൽ അർത്ഥമാക്കുന്നത്. അച്ചടക്കം എന്ന പദം ഇംഗ്ലീഷിലെ ഡിസിപ്ളിൻ (discipline) സമാനമായിട്ടാണ് സാധാരണ പ്രയോഗിച്ചുവരുന്നത്. ഡിസിപ്ളിൻ എന്ന പദത്തിന് പരിശീലനം, അധീനത്തിൽ കൊണ്ടുവരിക എന്നെല്ലാം അർത്ഥങ്ങളുണ്ട്. ഡിസിപ്ളിൻ പാലിക്കുന്നവനാണ് ഡിസൈപ്പിൾ (disciple). ഡിസിപ്ളിൻ എന്ന പദത്തിന് ഓരോ കാലത്തുണ്ടായ അർത്ഥഭേദങ്ങളെയെല്ലാം കണക്കിലെടുത്തുകൊണ്ട് പെരുമാറ്റത്തിലും പ്രവൃത്തിയിലും പ്രത്യേകം അധ്യയനാഭ്യാസങ്ങൾ നൽകി ശിഷ്യരെയും അനുയായികളെയും കീഴ്ദ്വോഗസ്ഥന്മാരെയും സൈനികരെയും നിർദ്ദിഷ്ട പരിശീലനക്രമങ്ങളിൽ ഉറപ്പിച്ചുനിർത്തുന്ന പ്രക്രിയ എന്നും അച്ചടക്കത്തെ നിർവചിക്കാം. അച്ചിൽ - ഒരു നിർദ്ദിഷ്ട രൂപമാതൃകയിൽ - അല്ലെങ്കിൽ പെരുമാറ്റരീതിയിൽ (mould or pattern) അടങ്ങൽ എന്നും അച്ചം (ഭയം) കൊണ്ടുള്ള അടക്കം എന്നും അച്ചടക്കത്തിന്

മലയാളമഹാനിഘണ്ടുവിൽ അർഥം പറഞ്ഞുകാണുന്നു.

ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ പെരുമാറ്റരീതികളെ ഉദ്ദേശിച്ചാണ് സാധാരണയായി അച്ചടക്കമെന്ന പദം പ്രയോഗിക്കുന്നത്. പട്ടാളച്ചിട്ടയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതിന് മിലിട്ടറി ഡിസിപ്ലിൻ (military discipline) എന്നുപറയുന്നു. ഒരു സ്ഥാപനത്തിൽ ക്രമവും ചിട്ടയും കാണുന്നെങ്കിൽ അവിടെ നല്ല അച്ചടക്കമുണ്ടെന്നു പറയുക സാധാരണമാണ്. എന്നാൽ ബാഹ്യമായ ക്രമം (order) മാത്രമല്ല അച്ചടക്കം അഥവാ വിനയം. അത് ആഭ്യന്തരമായുണ്ടാകേണ്ട സ്വയംനിയന്ത്രണം കൂടിയാണ്.

പലരും ക്രമം പാലിക്കുന്നത് അധികാരത്തെ ഭയന്നാണ്. എന്നാൽ യഥാർഥ വിനയമാകട്ടെ ആത്മനിയന്ത്രണത്തിൽനിന്നും ഉദ്ഭവമാകുന്ന മനോദാർഢ്യത്തിന്റെ ഫലമാകുന്നു. സ്വാതന്ത്ര്യവും വിനയവും ഒന്നിച്ചു പോകേണ്ട രണ്ടു വിശിഷ്ടഗുണങ്ങളാണ്. സ്വാതന്ത്ര്യം എന്തും ചെയ്യാനുള്ള ലൈസൻസല്ല. നിയമത്തിനു വിധേയമായി പ്രവർത്തിക്കുവാനുള്ള അവകാശമാണ്. പൊതുനന്മയെ ലാക്കാക്കി മനുഷ്യൻ ചില നിയമങ്ങൾക്കു വിധേയനാകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഇതാണ് നാഗരികജീവിതത്തിന്റെ അടിത്തറ. നിയമമില്ലാത്തതിടത്ത് അരാജകത്വം വളരും; സുരക്ഷിതത്വം നശിക്കും. നിയന്ത്രണം കൂടുതലാകും സ്വാതന്ത്ര്യം കുറയും; സ്വാതന്ത്ര്യം കൂടുതലാകും നിയന്ത്രണം കുറയും. എത്രമാത്രം സ്വാതന്ത്ര്യം, എത്രമാത്രം നിയന്ത്രണം എന്നതാണ് പ്രശ്നം. ഒരാളുടെ പ്രവർത്തനസ്വാതന്ത്ര്യം മറ്റൊരാളുടെ അവകാശത്തെ ധ്വംസിച്ചുകൂടാ. സ്വാതന്ത്ര്യത്തോടൊപ്പം ഒരുവന് ഉത്തരവാദിത്തവുമുണ്ട്. ഒരു നല്ല പൗരന് അന്യരോടും അവനവനോടു തന്നെയും ഉത്തരവാദിത്തം

ഉണ്ടായിരിക്കണം. അന്യരുടെ അവകാശങ്ങൾ അനുവദിക്കുന്നതിൽ
 ശ്രദ്ധാലുവായിരിക്കുക, അവനവന്റെ സിദ്ധികളെ തനിക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും
 ഗുണപ്രദമാംവണ്ണം വളർത്തുന്നതിൽ ഉത്സുകനായിരിക്കുക
 ആദിയായവയാണ് ഒരുവന്റെ ചുമതലകൾ. ഓരോരുത്തരും
 ആരംഭത്തിൽ മുതിർന്നവരുടെ നിയന്ത്രണത്തിന് വിധേയരായി
 അച്ചടക്കം പാലിച്ച് സ്വയം നിയന്ത്രിക്കുവാനുള്ള കഴിവ്
 ആർജ്ജിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. നന്മയും തിന്മയും വിവേചനം ചെയ്തു
 നന്മയോടുള്ള താത്പര്യവും തിന്മയോടുള്ള വെറുപ്പും മൂലം ഒരാൾ തന്റെ
 വ്യാപാരങ്ങളെ സ്വയം നിയന്ത്രിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോൾ
 വിനയബോധമുണ്ടായിത്തുടങ്ങിയെന്നു പറയാം. ചുരുക്കത്തിൽ
 യഥാർത്ഥമായ അച്ചടക്കം ആത്മനിയന്ത്രണ ഫലമായുണ്ടാകുന്നതാണ്.

ananthu a pillai

അച്ചടക്കം വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ



വിദ്യാലയപരിപാടികളുടെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിന് അച്ചടക്കം അത്യാവശ്യമാണ്. സ്കൂളിൽ ലഭിക്കുന്ന അച്ചടക്കബോധം പിൻകാലജീവിതത്തിലും കുട്ടികൾക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുന്നു.

വിദ്യാർത്ഥികളുടെ അച്ചടക്കബോധം ഏറിയ പങ്കും അധ്യാപകന്റെ വ്യക്തിമാഹാത്മ്യം, വിദ്യാലയപരിതഃസ്ഥിതികളുടെ പര്യാപ്ത മുതലായവയെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇതിന് സഹായകങ്ങളായ രണ്ടു മാർഗങ്ങളാണ് സമ്മാനവും (reward) ശിക്ഷയും (punishment). പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിക്കാതെയും ശിക്ഷയെ ഭയപ്പെടാതെയും നല്ലതു ചെയ്യുന്നതാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമമായ പെരുമാറ്റവിധം. എന്നാൽ ഈ മാനസികനിലവാരത്തിലെത്താൻ വിദ്യാർത്ഥികളെപ്പുമല്ല. അതിന് സഹായിക്കുകയാണ് അധ്യാപകന്റെ ധർമ്മം. അതുകൊണ്ട് സമ്മാനവും ശിക്ഷയും വളരെ വിവേകപൂർവമായി മാത്രമേ വിദ്യാലയങ്ങളിൽ പ്രയോഗിക്കുവാൻ പാടുള്ളൂ.

ശിക്ഷ പ്രധാനമായി രണ്ടു വിധമുണ്ട്: ഒന്ന് മാനസികമായോ ശാരീരികമായോ വേദനയുണ്ടാക്കുന്നത്; മറ്റേത് ഒരുവന് സിദ്ധിച്ചിട്ടുള്ള സുഖസൗകര്യങ്ങളിൽ കുറവു വരുത്തുന്നത്. ദണ്ഡനം (corporal punishment) ശരീരത്തെയും പരിഹാസം മനസ്സിനെയും ബാധിക്കുന്ന ശിക്ഷകളാണ്. ക്ലാസ്സുമധ്യം കഴിഞ്ഞും ക്ലാസ്സിലിരുന്നു പഠിക്കുവാൻ ആജ്ഞാപിക്കുക, കളികളിൽ ചേരുന്നതിനു വിലക്കു കല്പിക്കുക എന്നിവ രണ്ടാമത്തെ ഇനത്തിൽ പെടുന്നു. യാതൊരു വിധമായ ശിക്ഷാപരിപാടികളും കൂടാതെ ബോധനവും വിദ്യാലയഭരണവും നടത്തുകയെന്നതായിരിക്കണം അധ്യാപകന്റെ ലക്ഷ്യം. എങ്കിലും ശിക്ഷാനടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ട സന്ദർഭങ്ങൾ ആകസ്മികമായി വന്നുചേരാതിരിക്കുകയില്ല. വിദ്യാലയങ്ങളിൽ സാധാരണ പ്രയോഗിക്കാറുള്ള ലഘുശിക്ഷകളാണ് താക്കീത്, പരിഹാസം, ഭർത്തനം, മാർക്കുകറയ്ക്കൽ, ശിക്ഷാപാഠം (imposition), പിഴ

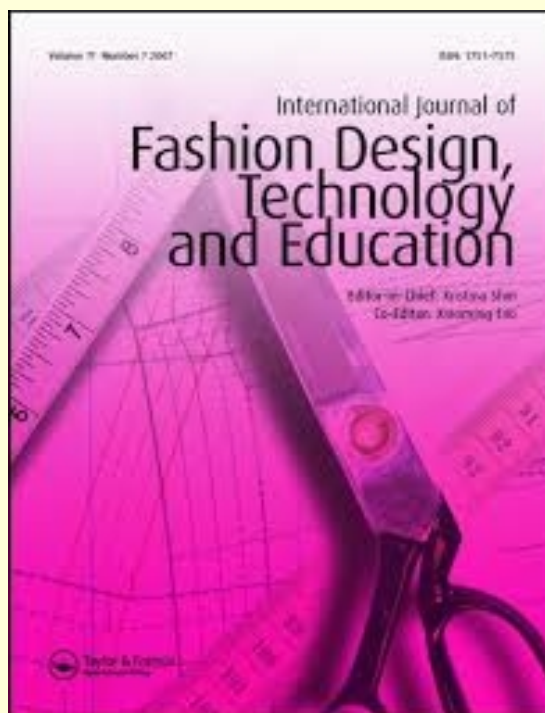
ആദിയായവ. സന്ദർഭാനുസരണമുള്ള താക്കീത് ഒട്ടൊക്കെ ഇതിനെ സഹായിക്കുന്നതാണ്. പരിഹാസം വളരെ സൂക്ഷിച്ചുമാത്രം പ്രയോഗിക്കേണ്ട ഉപായമാണ്. കുട്ടികളുടെ ആത്മാഭിമാനത്തിന് ക്ഷതം പറ്റുന്ന പരിഹാസം ഒരിക്കലും പ്രയോഗിക്കരുത്. ക്ളാസ്സീന പുറത്താക്കുക, ക്ളാസ്സിൽ നിർത്തുക എന്നിങ്ങനെ കുട്ടികൾക്ക് മാനഹാനിയുണ്ടാക്കുന്ന ശിക്ഷകളും നല്ലൊരുണ്ട്. ശിക്ഷാപാഠം മൂലം കുട്ടികൾക്ക് പാഠഭാഗത്തോട് വെറുപ്പുണ്ടാകുമെന്നുള്ളതിനാൽ അതൊരു നല്ല ശിക്ഷയാണെന്നു പറയുക വയ്യ. കായികശിക്ഷ മുൻകാലങ്ങളിൽ വിദ്യാലയങ്ങളിൽ സർവസാധാരണമായിരുന്നു;



അനുസരണശീലമുണ്ടാക്കാൻ ഇതു അത്യാവശ്യമാണെന്നു കരുതപ്പെട്ടിരുന്നു. എന്നാൽ അപരിഷ്കൃതമായ ഈ ശിക്ഷാരീതി വിദ്യാലയങ്ങൾക്ക് ഭ്രഷണമല്ലെന്നാണ് ആധുനികപണ്ഡിതമതം. അധ്യാപകനും വിദ്യാർഥിയും തമ്മിലുള്ള പാവനബന്ധത്തെ ഈ ശിക്ഷാരീതി ശിഥിലമാക്കുന്നു. ദണ്ഡിക്കുന്നതും ദണ്ഡനമേല്ക്കുന്നതും ഒരു പോലെ അപമാനകരമാണ്. ഈ ശിക്ഷാരീതി കഴിയുന്നതും വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണെന്ന് അഭിപ്രായമുണ്ട്. അഭിനന്ദനം, സമ്മാനം മുതലായവ മുഖേന മെച്ചപ്പെട്ട പെരുമാറ്റത്തിന് പ്രചോദനം നൽകാവുന്നതാണ്. സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും ഉളവാക്കി വിദ്യാലയപരിപാടികളോട് ആഭിമുഖ്യം ജനിപ്പിക്കുന്നതിനാവണം അധ്യാപകന്റെ ശ്രമം. സന്തോഷപ്രദമായ അനുഭവങ്ങൾ നൽകി നല്ല ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കാൻ കഴിയും. പ്രശംസയും പ്രോത്സാഹനവും നൽകി നല്ല പെരുമാറ്റസമ്പ്രദായങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കുവാൻ കഴിയും. ബുദ്ധിപൂർവ്വം നിർവഹിച്ചാൽ സമ്മാനദാനം അഭിലഷണീയമായ പല ഫലങ്ങളും ഉളവാക്കും. പുസ്തകങ്ങൾ, കൌതുകസാധനങ്ങൾ, കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ, മെഡലുകൾ, ഷീൽഡ്, കപ്പ്, സാക്ഷിപത്രങ്ങൾ ഇവയൊക്കെ സന്ദർഭാനുസരണം നൽകുന്നതു കൊള്ളാം. സമ്മാനദാനം നടത്തുമ്പോൾ വ്യക്തിപരമായ മത്സരം കുട്ടികളിൽ അനാരോഗ്യപരമായ മനോഭാവം ജനിപ്പിക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്

adithya ss

Fashion –



Fashion is anything that becomes a rage among the masses. We see different fashion trends pouring in and taking the market by storm. Clothing is especially one such arena that sees changing fashion trends that are followed by vast number of people.

People these days love to dress up well in order to look presentable in the society. To keep up with the changing times, people upgrade their style according to the latest trend in the market.

Women are particularly inclined towards following the fashion and thus keep a tab on the latest trends. A few years back long kurtis were in fashion. Almost every woman, especially those living in the urban areas, was seen wearing long kurtis in

different designs, patterns and style. After a few years, the trend of wearing short kurtis came in and women instantly switched to short kurtis. Anyone wearing a long kurta while the shorter ones were in trend looked rather weird. In today's times, people have become very particular about the fashion as it gives them a sense of belonging. It makes helps them be one with the society and not look the odd one out.

Fashion has thus become more than a style these days and almost has become a necessity of everyone.

Anju thomas

Fashion among College Students

Colleges have always been a place where students get the freedom to wear what they want. Everyone wants to look good and thus looks for the best clothes, footwear, accessories and bags which are in-line with the latest fashion. Both girls and boys are seen wearing beautiful fashionable clothes. They are also seen wearing smart watches and using latest mobiles that are in vogue.

Fashion trends keep changing frequently and the college students shop as frequently to change their wardrobe and flaunt the latest trend.

Conclusion

Students these days have grown very particular about fashion. They love flaunting the latest fashion trends and create a style statement of their own.

Sanu saji

wifi



Wifi as an increased cancer risk. No, it isn't. ... Wi-fi routers are weaker transmitters even than mobile phone masts, and users sit away from them. The level of energy produced by a Wi-Fi router is very low, far too low to be able to disrupt DNA, so there is no mechanism for it to be carcinogenic. May 13, 2015

Wi-Fi is convenient but many have raised doubts concerning the safety of unseen forces that permeate everything around us. Since the introduction of Wi-Fi in 1997, researchers have performed

dozens of studies to explore the subject. The results are clear and shocking — Wifi can negatively affect overall health and brain health, especially in children.

Perhaps most shocking is that this information is not new or even that controversial. In fact, in 2008 the well-renowned publication Scientific American ran a piece called “Mind Control by Cell Phone” which explained the danger Wi-Fi has on the human brain.

Elizabeth mathew

10 Shocking Facts about the Health Dangers



of Wi-Fi

1. Contributes to the Development of Insomnia

Have you ever felt more awake after using Wi-Fi or even struggled to sleep through the night? Reports of these phenomena have been frequent and even prompted a study in 2007 that evaluated low-frequency modulation from cell phones and its impact on sleep. Participants were exposed to the electromagnetic signals from real phones or no signal from fake phones. Those exposed to the electromagnetic radiation had a significantly more difficult time falling asleep and changes in brainwave patterns were observed.

It's been suggested that sleeping near a phone, in a home with

Wi-Fi, or in an apartment building with many Wi-Fi signals can create chronic sleep problems as the constant bombardment of Wi-Fi pollution interferes with falling asleep and sleep patterns. For many, sleep deprivation is just the start for larger problems. The development of depression and hypertension have also been linked to inadequate sleep.

2. Damaging to Childhood Development

Exposure to non-thermal radio frequency radiation from Wi-Fi and cellular phones can disrupt normal cellular development, especially fetal development. A 2004 animal study linked exposure to delayed kidney development. [4] These findings were supported by a 2009 Austrian study. In fact, the disruption of protein synthesis is so severe that authors specifically noted, “this cell property is especially pronounced in growing tissues, that is, in children and youth. Consequently, these population groups would be more susceptible than average to the described effects.” [5] In short, bathing the developmentally young in Wi-Fi increases their risk of developmental issues.

3. Affects Cell Growth

When a group of Danish ninth graders experienced difficulty concentrating after sleeping with their cell phones by their head, they performed an experiment to test the effect of wireless Wi-Fi routers on garden cress. One set of plants was grown in a room free of wireless radiation; the other group grew next to two routers that released the same amount of radiation as a cell phone. The results? The plants nearest the radiation didn't grow.

4. Derails Brain Function

Just as the Danish high schoolers noticed problems with concentration, scientists have begun to look at the impact of 4G radiation on brain function. Using MRI technology, research performed just last year found that persons exposed to 4G radiation had several areas of reduced brain activity.

5. Reduces Brain Activity in Females

A group of 30 healthy volunteers, 15 men and 15 women, were given a simple memory test. First, the entire group was tested without any exposure to Wi-Fi radiation — no problem. Then, they were exposed to 2.4 GHz Wi-Fi from a wireless access point for about 45 minutes. During that portion of the testing, brain activity was measured and the women had a noticeable change in brain activity and energy levels. [8] Sorry ladies! But guys, don't get too comfortable...

6. Neutralizes Sperm

...Because we've known for a long time that the heat generated by laptops kills sperm. Well, now it turns out that heat isn't the only threat to a man's virility. Research has found exposure to Wi-Fi frequencies reduce sperm movement and cause DNA fragmentation. [9] Both human and animal testing has confirmed that exposure negatively affects sperm.

7. May Impact Fertility

And, it's not just sperm. The results of an animal study suggest that some wireless frequencies may prevent egg implantation. During the study, mice exposed 2 hours a day for 45 days had significantly increased oxidative stress levels. The cellular damage and impact on DNA structure from exposure suggest a

strong possibility of abnormal pregnancy or failure of the egg to implant. [12]

The Karolinska Institute in Sweden released a warning in 2011, stating:

“Pregnant women are cautioned to avoid using wireless devices themselves and distance themselves from other users,”

“Current US [and Canada]...standards for radio frequency and microwave radiation from wireless technology are entirely inadequate,” and

“Safety standards also ignore the developing fetus...”

8. Provokes Cardiac Stress

If you think your heart races when surrounded by wireless networks or 3G or LTE cell phones, it may not be in your head. A study involving 69 subjects reported that many of them experienced a real physical response to electromagnetic frequencies. Exactly what was the physical response? Increased heart rate — similar to the heart rate of an individual under stress.

9. Linked to Cancer?

This is extremely controversial but we can't ignore that plenty of animal models indicate that exposure to electromagnetic radiation increases the risk of tumor development. While human studies are rare, reports and case studies abound. One such case involves a young 21-year-old woman who developed breast cancer. What makes this case unique was that her family did not have a predisposition to breast cancer... and she developed the tumor

right on the spot she carried her cell phone in her bra.

10. You Can Protect Yourself

Although mainstream outlets may ignore the proven dangers, especially in the US and Canada, researchers have identified several methods that can offer a level of defense. First off, reduced melatonin seems to correspond with exposure. Thus, increasing melatonin through supplementation may help offset some of the effects. In animal tests, L-Carnitine provides antioxidant support for nutrients negatively affected by 2.4 GHz radiation.

Adithya ss

