



മനോ

e MAGAZINE



**എം.എൻ.കെ.എം ഗവ: എച്ച്.എസ്.എസ്
പുലാപ്പറ്റ**

പട്ടത്തിനും ഒരു ഉന്നം



Our Team.....

ഉള്ളടക്കം

പട്ടത്തിനും ഒരു ഉന്നം.....2

സന്ദേശം.....6

Our Mission.....7

എഡിറ്ററുടെ തുല്യകയിലൂടെ.....9

OUR EDITORIAL BOARD.....10

ഞങ്ങളുടെ മികവുകൾ.....11

OUR LITTLE KITES.....14

സാഹിത്യ ലോകത്തെ സുൽത്താൻ പ്രണാമങ്ങൾ.....16

അമ്മ.....17

മനുഷ്യനും ഭൂമിയും.....18

സ്വർഗത്തിനും നരകത്തിനും.....18

ഒരു ഷോട്ട് ഫോം.....18

ഹനാൻ.....19

മഴക്കൊതി.....20

ഉഴും.....20

തിരിച്ചറിവ്.....21

എന്റെ വിദ്യാലയം.....23

ദീപാവലി.....23

വിധി.....24

മിന്നിത്തിളങ്ങി മലയാള തിളക്കം.....25

വർക്കിങ്ങ് മോഡൽ.....26

MOBILE PHONE :.....29

A TREASURE BOX.....29

LIFE.....31

മലയാളം

[CLICK HERE](#)

ENGLISH

[CLICK HERE](#)

ഇ-മാഗസിൻ...	
WE ARE THE BEST.....	32
A BOWL OF SALAD FROM A STRANGER.....	33
EDUCATION FOR WHAT ?.....	35
Nature My Teacher.....	36
ACOSTICS.....	36
NATURE.....	37
The Mysterious Fountain.....	38
ROBIN AND HIS FRIENDS.....	39
MATHEMATICS.....	46
MATHS CLASS JOKES.....	47
ഒരു കവിത.....	48
RIDDLES.....	49
QUIZ TIME.....	51
परकृति.....	58
आँसू की बूदें.....	59
बारिश.....	60
किसान.....	61
പൊലി.....	68
അറിവു	
കൾ.....	69
നൂറുങ്ങുകൾ.....	70
Write-UpTopic-Mahatma Gandhi.....	71
MEMORABLE DAYS.....	72
ക്വിസ്.....	73
Slogans of Nature.....	74
TECHNO-QUOTES.....	77
Creating 'space fuels' in lab.....	78
പ്രകാശമലിനീകരണം.....	79

MATHS

HINDI

SOCIAL

SCIENCE

Photo gallery

[CLICK HERE](#)

സന്ദേശം



വിദ്യാഭ്യാസത്തോടൊപ്പം കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗശേഷികൾ കണ്ടെത്താനും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും ഉള്ള ശ്രമത്തിന്റെ ഭാഗമാണ് 'ഉന്നം'.

ഡിജിറ്റൽ എഴുത്തിലേക്കുള്ള കുട്ടികളുടെ സഞ്ചാരത്തിന് ഭാവുകങ്ങൾ നേരുന്നു.

ടി .എം.സലീനബീവി

ഹെഡ് മിസ്ട്രസ്

Our Mission.....

Our mission is to impart quality education to all the students stressing on the overall development of the students in order to bloom their latent talents and multifarious potentialities. Being a Hi-tech and Harishri Model vidyalaya, we believe in developing our students into responsible citizens of the future. Activity oriented, skill based teaching- learning through innovative methodology is helping us to achieve our goal.

We aim to groom the child to achieve academic excellence through a combination of theoretical and practical pursuits which would propel the students towards attaining sublime levels of knowledge and wisdom. Sports, Karate training, and allied activities help in developing their physique. Their aesthetic sense is nourished through various hands on work experience classes and art activities. Extra curricular activities like NSS, JRC, SPC, LITTLE KITES etc helps our students to gain knowledge as well as develop good qualities like leadership, cooperation, mutual understanding, solidarity, courage to accept any challenge etc. The learned and dedicated staff, parents and well-wishers from the society are our pillars of support.

Thus our humble endeavour is to mould the mind , heart and soul of our pupils for the benefit of the society. Our motto is 'come to learn and leave to serve'.

എഡിറ്ററുടെ ഉദ്ദേശ്യങ്ങളുടെ

ഞങ്ങളുടെ കൊച്ചു കൊച്ചു ആഗ്രഹങ്ങളും പ്രതീക്ഷകളും കഴിവുകളും പ്രതിഫലിപ്പിച്ച്, എം.എൻ.കെ.എം.



ജി.എച്ച്.എസ്.എസ് പുലാപ്പറ്റ അറിവിന്റെ ജാലകം 'ഉന്നം' എന്ന മാഗസിനിലൂടെ നിങ്ങൾക്കായി

തുറക്കുന്നു. മണ്ണിനെയും പ്രകൃതിയെയും തൊട്ടറിയാത്ത

ഇന്നത്തെ തലമുറയെ അതിന്റെ മഹത്വം മനസ്സിലാക്കി ജീവിക്കുവാൻ പഠിപ്പിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ സ്കൂളിലെ ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയുടേയും പ്രതീക്ഷയാണ് 'ഉന്നം'.

സാങ്കേതികവിദ്യയെ ദുരുപയോഗപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന തലമുറയെ ശക്തമായി എതിരേൽക്കുവാനുള്ള കരുത്ത് പ്രധാനം ചെയ്യുന്ന ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് യൂണിറ്റിലെ ഓരോ പ്രവർത്തകർക്കും ഇതിനോടൊപ്പം ഞങ്ങൾ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

പുലാപ്പറ്റ ദേശചരിത്രം

ടിപ്പുവിന്റെ പടയോട്ടം നടന്ന ഭൂമികയിൽ...പാലക്കാട് ജില്ലയിലെ, കടമ്പഴിപ്പുറം ഗ്രാമപ്പഞ്ചായത്തിൽ പുലാപ്പറ്റ എന്ന ഞങ്ങളുടെ ഗ്രാമം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. ദാഷയെ സ്നേഹിച്ച ഒരു പറ്റം നല്ല മനുഷ്യരുടെ നിരന്തര ശ്രമങ്ങളുടെ ഫലമായി ഞങ്ങളുടെ വിദ്യാലയം നിലവിൽ വന്നു. 'പിലാവൂം പൊറ്റയും' നിറഞ്ഞ പുലാപ്പറ്റ എന്നർഥം വരുന്ന ഈ ദേശം കല്ലടിക്കോട് അംശത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നു. കുതിരവട്ടം സ്വരൂപത്തിന്റെ ചരിത്രം സാമൂതിരിയുമായി വളരെയധികം ബന്ധപ്പെട്ട് കിടക്കുന്നു. പതിനഞ്ചാം നൂറ്റാണ്ടിൽ കുതിരവട്ടം ഇവിടെ ആധിപത്യം സ്ഥാപിച്ചതായി ചരിത്ര രേഖകളിൽ കാണപ്പെടുന്നു. പാലക്കാട്, വളവനാട് പ്രദേശങ്ങളിൽ പല സ്ഥലങ്ങളിലും പടവെട്ടി കീഴ്പെടുത്തിയിരുന്നതായി ഐതിഹ്യം ഉണ്ട്.

പഴയ വളവനാട് താലൂക്കിൽ പെട്ടതും ഇന്ന് മലപ്പുറം ജില്ലയിൽ ഉൾപ്പെട്ടതുമായ ആലിപ്പറമ്പ്, അരക്കുപറമ്പ് മുതൽ പാലക്കാടിനടുത്ത് മുണ്ടൂർ വരെയുള്ള പ്രദേശങ്ങളും കുതിരവട്ടം സ്വരൂപത്തിനു കീഴിൽ ആയിരുന്നുവെന്ന് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. കുതിരവട്ടം സ്വരൂപത്തിലെ പുരുഷന്മാർക്ക് നാലുസ്ഥാനങ്ങളാണ് ഉണ്ടായിരുന്നത്. കുതിരവട്ടത്തുനായർ എന്ന ഒന്നാം സ്ഥാനിക്ക് പാലക്കാട്ട് താലൂക്കിൽ ചാത്തന്നിരായിരൻ എന്നും വളവനാട് താലൂക്കിൽ കോതരാമൻ എന്നും പ്രത്യേക സ്ഥാനപ്പേരുകളുണ്ട്. 1972-ൽ ആണ് M.N.K.M.ഗവ. ഹൈസ്കൂൾ. മണ്ണികൽ നാരായണക്കുറുപ്പ് എന്ന മഹാനദാവന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചത്. 1997-ൽ ഹയർ സെക്കൻഡറി വിദ്യാലയം നിലവിൽ വന്നു. കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കായുള്ള പ്രീ പ്രൈമറി വിഭാഗം ഇവിടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. പാലക്കാട് ജില്ലയിലെ മാതൃക വിദ്യാലയമായ M.N.K.M.G.H.S.S എന്ന ഞങ്ങളുടെ സ്ഥാപനം സാങ്കേതിക മികവടക്കമുള്ള നേട്ടങ്ങൾ കൊച്ചാനുള്ള പ്രയാണത്തിലാണ്.

OUR EDITORIAL BOARD

CHIEF EDITOR : RAVICHANDRAN A.

STAFF EDITORS : KELU A. P.
SUSMITA NAIR P.
SATYAKALA
SALILA P. K.
SAMEER P.

STUDENT EDITORS: KRISHNENDHU
ADITH C. P.
NEHAL PRAMOD
SAURAV KRISHNA

CAMERA SUPPORT: MAYA
MRIDHU
ABHIJITH K
SOURAV KRISHNA

ഞങ്ങളുടെ മികവുകൾ

- * **Solar Project**
- * **7 AM** നുള്ള പുലർകാല ക്ലാസ്സ് **P.T.A** കൾ
- * ഒപ്പത്തിനൊപ്പം - ക്ലാസ്സുമുറികളിലെ അമ്മമാരുടെ സാന്നിധ്യം
- * സാഹിത്യ ക്ലാസ്സുകൾ
- * കഥാക്കൂട്ടം
- * ദേശചരിത്ര രചനാവഴികളിലൂടെ
- * പുലാപ്പറ്റപെരുമ
- * കുതിപ്പ്...മുന്നോട്ട്...മികവ്....
- * നാടക ക്യാമ്പുകൾ
- * **DEVAS....(DEVELOPMENT OF ENGLISH VOCABULARY AND SKILLS)**
- * മിനക്കം.....
- * **S.P.C**
- * **J.R.C**
- * **N.S.S**
- * **Little Kites**

OUR LITTLE KITES

The state Kerala Infrastructure and Technology for Education (KITE) has become a strong driving force in imparting computer training to school students of Kerala, pursuing SCERT syllabus. Under the aegis of KITE, a group of students from class VIII, interested in the field of computers, are selected and formed into a unit named as *LITTLE KITES*. *The students are selected through an online competency test designed and regulated by the KITE unit. During the course of their study they are imparted expert training in the fields of Animation, Programming, Mobile App inventors, Electronics, Robotics, Hardware, cyber-safety and even Malayalam Typing. These students are trained by the Little Kite Master and Mistress who are in turn trained by the KITE Master Trainers.*

In our school the Kite Master is Shri. Ravichandran A. (HST Phy.Science) and the Kite Mistress is Mrs. Susmita Nair P.(HST English). We are a team of 38 members. We are very lucky to be selected because this has given us an opportunity to learn more about computer technologies. More than that it has given us the freedom and confidence to handle different electronic gadgets with a sense of responsibility and knowledge. We are truly indebted to this thoughtful endeavour and hope many more students in coming generations would be able to benefit from such programs. It places us a step ahead of others.

Here is what we Little kites have learnt at the various camps and classes:

- Creating animations and exploring the realms of this field.
- Using visual programming application 'Scratch' to create edutainment software
- Using raspberry mini-computer to conquer the field of Robotics
- Preparation of circuits in the schools' electronic kits
- Internet discipline and other cyber space related training
- Cyber safety and online privacy mechanisms
- Updating 'School-wiki'
- Publishing school news online after forming a school news desk
- Training in computer hardware so students can operate and maintain ICT equipments provided in the classrooms along with any software installation and rectifying issues arising from connection problems
- be adept at Malayalam Typing.
- Creating a digital magazine.

Thanks to everyone who has made this possible.

Sourav Krishna

L.K . Leader.



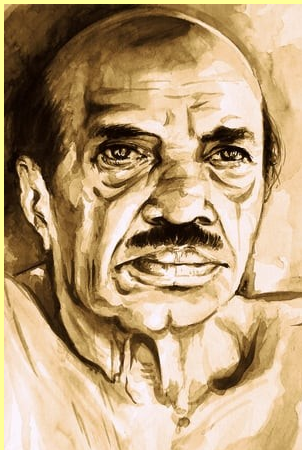
മധുരിക്കും മലയാളം

തമ്മിൽ പിണങ്ങുവാൻ, പിന്നെയുമിണങ്ങുവാൻ,
പാടുവാൻ, പഞ്ചാരക്കയ്യേറെയിഷ്ടമെന്നോതുവാൻ
കരയുവാൻ, പൊരുതുവാൻ, ചേരുവാൻ
ചൂണ്ടത്തിടുന്നു ചൂണ്ടിത്തന്ന നന്മയാണമ്മ മലയാളം

ഒ.എൻ.വി

സാഹിത്യ ലോകത്തെ സൂൽത്താൻ പ്രണാമങ്ങൾ

മറ്റാരും കാണാത്തത് കാണുകയും മറ്റാരും പറയാത്തത് ഉറക്കെ പറയുകയും ചെയ്ത വലിയ എഴുത്തുകാരനാണ് ബഷീർ. ഇത്തരത്തിലുള്ള ഒരു ബഷീർ നമ്മുടെ ചിന്തയെ മുഴുവൻ കലക്കുകയും നമ്മുടെ ലോക വിക്ഷണത്തെ മുഴുവൻ മാറ്റിത്തീർക്കുകയും, തീർച്ചയായും നമ്മുടെ ഉദാസീനതകളെയെല്ലാം ആട്ടിയോടിക്കുകയും ചെയ്തു. ഒരു പുതിയ ജീവിതത്തിന്റെ വ്യാകരണം അദ്ദേഹം സൃഷ്ടിച്ചു. വികാരങ്ങളുടെ പഴയ അടയാളങ്ങളെ ബഷീർ തന്റെ സ്റ്റേറ്റിൽ മായച്ചെടുത്തിരിക്കുന്നു. സ്വന്തം മൂക്കിന്റെ വിശ്വവൈരൂപ്യത്തെയും, കഷണിയുടെ ആജന്മശൂന്യതയെയും അദ്ദേഹം തിരിച്ചിട്ടു എന്നതല്ല ഇതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. നുള്ളിപ്പറിക്കുന്ന വേദനകളോട് കിന്നാരം പറയുന്ന, ചെയ്യാകുറ്റത്തിനു ശിക്ഷയേൽക്കുവാൻ തന്നെത്തന്നെ നിവർത്തി വിരിച്ചിട്ടു ന്ന ഐറണിയുടെ അപൂർവ്വമായ ഭാഷ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചു. ഞാനാണ് എന്റെ ഭാഷ എന്ന് അദ്ദേഹം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിച്ചു.



ഇത്തരമൊരു പുണ്യാത്മാവിന്റെ ജന്മദിനാഘോഷവേളയിൽ ഞങ്ങൾ ഈ എളിയ മാഗസിൻ നിങ്ങൾക്കായി സമർപ്പിക്കുന്നു...

അമ്മ

ചെളിയിൽ കാൽ കുത്തി
 വെയിലിൽ വിയർത്തോലിച്ച്
 വിശപ്പിന്റെ രുചിയറിയാതിരിക്കാൻ
 അരയും മുറുക്കിക്കെട്ടി
 മായാത്ത ചിരിയുമായി
 നീയെന്നുമ്മറത്തെ
 എറിയുന്ന നാളുമായ് നിലകൊള്ളുന്നു



റാബിയത്തുൽ അദബിയ .ബി

മനുഷ്യനും ഭൂമിയും

മനുഷ്യന്റെ കൈകളാൽ നശിക്കുന്ന ഭൂമി
 ഇന്നിവിടെ ദുരന്തങ്ങൾ മാത്രം
 മനുഷ്യന്റെ ചൈതിയാൽ കരയുന്ന ഭൂമി
 മനുഷ്യന്റെ ദുഷ്പ്രവൃത്തി ഭൂമി ഏറ്റുവാങ്ങുന്നു
 മനുഷ്യന്റെ ദുഷ്ടതായെരിക്കുന്ന ഭൂമിയെ
 മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയെ തകർക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു
 മനുഷ്യന്റെ അത്യാഗ്രഹം ഇന്ന് ഭൂമിയെ നശിപ്പിക്കുന്നു
 മനുഷ്യന്റെ കുലമിന്ന് മുടിക്കുന്നു ഭൂമിയെ



നബ്ല മുഅമിന കെ.എ

സ്വർഗത്തിനും നരകത്തിനും

ഒരു ഷോട്ട് ഫോം

ഫിസിക്കൽ എക്സാമിൻ
 തോറ്റ് സൗത്തും നോർത്തും
 അറിയാത്ത ശങ്കു ആത്മഹത്യ
 ചെയ്തു. സ്വർഗവും നരകവും
 തിരഞ്ഞു തിരഞ്ഞ് അവൻ
 നടന്നു, നടന്നു കൊണ്ടേയിരുന്നു.



കല്ലും മുളളും നിറഞ്ഞ പാതയിലൂടെ ആരോരുമില്ലാതെ
 അലഞ്ഞുകൊണ്ട്. അവസാനം രണ്ടു കവാടങ്ങൾക്കുമുന്നിൽ
 അവൻ എത്തിച്ചേർന്നു. 'ശ്ലോ' അതാ എഴുതിയിരിക്കുന്നു രണ്ടിന്റെയും
 മുന്നിൽ S, N. അവൻ ഓർത്തു 8ാം ക്ലാസിലെ
 ഫിസിക്കസിലെ ബാർകാന്തങ്ങളെ S, N എന്നവയുടെ രണ്ടുഗ്രങ്ങളെ
 ശങ്കു ശങ്കിച്ച് തലയിൽ കൈവെച്ചു

'ഈശ്വരാ.. ഇവനിവിടോ...?'

പൗർണ്ണമി. പി

ഹനാൻ

അമ്മയെ ചികിത്സിക്കാനായി
 അനുജനെ പഠിപ്പിക്കാനായി
 നാഴികകൾ താണ്ടി
 തട്ടമിടാതെ മീൻ വിൽക്കുന്ന
 അവളൊരു ധിക്കാരിയാണെങ്കിൽ
 ഞാൻ ആ ധിക്കാരിക്കൊപ്പമാണ്



Parvathy P J

മഴക്കൊതി

എരിപൊരികൊള്ളും വേനലകന്നു
 വന്നു നമ്മുക്കായ് പെരുമഴയും
 തുള്ളികളായിരമൊത്തു വരുന്ന
 ഉള്ളുകുളിർക്കും ഇടവമഴ
 കുട്ടികളാർത്തുചിരിച്ചു മഴയിൽ
 മേനിയിൽ തുള്ളികൾ കൊള്ളുമ്പോൾ
 വെള്ളം പൊങ്ങി പുഴയും തോടും
 വയലുമതെല്ലാം ഒന്നായി.
 കുട്ടികൾ ഞങ്ങൾ ആർത്തുവിളിച്ചു
 പുഴയിൽ മുങ്ങാൻ കൊതിയായി.



ഫാത്തിമ ഹർഷ

ഉറുഴം

ഞങ്ങൾ മൂന്നു പേരാണ് അടുത്തടുത്ത ഈ പാറക്കൂട്ടങ്ങളിലിരിക്കുന്നത്. ഒന്നാമൻ കുറച്ച് കുറുത്ത താടിയുണ്ട്. രണ്ടാമൻ മെലിഞ്ഞ ഒരു യുവാവാണ്. ഇരുട്ടു പരക്കുന്നതിനാൽ മുഖം വ്യക്തമായില്ല.....പക്ഷേ മൂന്നാളുടെയും ലക്ഷ്യം ഒന്നുതന്നെ. അല്ലങ്കിൽ ഇരുട്ടുപരക്കാൻ തുടങ്ങുന്ന ഈ തൃസന്ധ്യയിൽ....ഇങ്ങനെ നിമിഷങ്ങളെണ്ണി.....ഇത് ആദ്യമായാണ് ഞങ്ങൾ ഇങ്ങനെ.....കൂട്ടത്തിൽ ഏക സ്ത്രീ.....ഹൊ.....ഓർക്കാൻ വയ്യ....നീണ്ട ഇരുപതു വർഷങ്ങൾ...കൂട്ടിയാലും കിഴിച്ചാലും കുറ്റപ്പെടുത്തലുകൾ മാത്രം....ഒരിക്കലും ഒരു നല്ല വാക്ക്.....ഒരു ജന്മം കഴുതയെ പോലെ പണിയെടുത്തത് മിച്ചം.ദർത്താവ് ആ വാക്കിന്റെ അർത്ഥം എന്താണ് ? എന്തെങ്കിലും ആകട്ടെ..ജീവിതത്തിന്റെ ഘട്ടങ്ങൾ മാറുകയാണ്. അറുപതു വയസ്സിനോട് അടുക്കുന്നു.ഇനിയെങ്കിലു സ്നേഹവും കരുതലും..ഒന്നും വേണ്ട.മനസ്സിനെ മുറിവേൽപ്പിക്കുന്ന ശാപവാക്കുകൾ എന്നും....നിന്റെ മുഖം കണികളടിറങ്ങിയാൽ ഗുണംപിടിക്കില്ല. നാശം എന്ന് ശപിക്കുമ്പോൾ ഒന്നു തേങ്ങുവാൻ പോലുമാകാതെ മരവിച്ചു പോകുകയാണ് മനസ്സ്.എന്തെല്ലാം സ്വപ്നങ്ങളായിരുന്നു....പ്രണയിച്ച് പ്രണയിച്ച് മതിവരാതെ നാളുകൾ.....തുമ്പയും മുക്കറ്റിയും തെച്ചിയും നിറഞ്ഞ മുറ്റമുള്ള ഒരു കുഞ്ഞു വീട്.....കിട്ടുന്ന പണം മുഴുവൻ ധൂർത്തടിച്ചു ചിലവാക്കുന്ന അനിലേട്ടന് ഒന്ന് സംസാരിക്കുവാൻ പോലും സമയമില്ല. പിന്നെയല്ലേ എന്റെ സ്വപ്നങ്ങളറിയാൻ. സാരമില്ല.....അവ എന്നോട് കൂടെ തീരട്ടെ. ദൂരെ അസ്തമന സൂര്യൻ ഒരു പൊട്ടായി കടലിലേക്ക് താഴുന്നു.മങ്ങുന്ന വെളിച്ചത്തിൽ അങ്ങ് ദൂരെ സിമന്റ് കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കൂണിനു താഴെ രണ്ട് യുവമിഥുനങ്ങൾ.....ഇതൊരു നാട്യമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ നിങ്ങൾക്ക് വർഷങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടേണ്ടിവരുമെന്ന് മനസ്സിൽ പറഞ്ഞു. സമയം എടുമണിയായി. ഇനി കാക്കാൻ വയ്യ. പക്ഷേ ഉള്ളിൽ ഒരാന്തൽ. അമ്മുക്കുട്ടി ട്യൂഷൻ കഴിഞ്ഞ് വീട്ടിലെത്തുന്ന നേരമാണ്. മുൻവശത്തെ വീട്ടിലെ മാഷിന്റെ മോന് അവളെ പോകുമ്പോഴും വരുമ്പോഴും ഒരു നോട്ടമുണ്ട്. ഈശ്വരാ കുട്ടി പേടിക്കുമോ? രാത്രിയിൽ വേയ്സ്സു കൊട്ടിക്കളയാൻ മുർഖൻ പാമ്പുള്ള മുരിങ്ങമരച്ചോട്ടിൽ പോകുമോ?ആരെങ്കിലും അവിടെ പതിയിരിക്കുന്നുണ്ടാവുമോ?സന്ധ്യയാകുന്നു എന്റെ കുട്ടികൾ തനിച്ചാണ് .ദൈവമേ..... താടിക്കാരനല്ല കടലിലേക്ക് ചാടിയത്. മറ്റേ പയ്യൻ കുനിയുന്നു....മൂന്നാമൻ എന്തായാലും....ഞാനല്ല....ഞാനല്ല.

സലീല.പി.കെ

തിരിച്ചറിവ്

നിലാവിന്റെ സൗന്ദര്യം നാണുത് കന്നിൻ മുകളിൽ നിൽക്കുന്ന അവൾക്ക് അവൾ കണ്ട സ്വപ്നങ്ങളിലെ സുഖമുള്ള ഓർമ്മകൾക്കിരട്ടി വന്നു. ആ നിലാവിനെ പോൽ അതെല്ലാം സുന്ദരമാക്കി. മാറി. പക്ഷെ അവയൊന്നിനും നിറങ്ങളില്ലായിരുന്നു. “എന്നെ ഒരു സ്ത്രീ ആയതുകൊണ്ടാണ് അവയ്ക്ക് നിറങ്ങളില്ലാതെ പോയത്.” അവൾ ചിന്തിച്ചു. ആ കന്നിന്റെ നെറുകയിൽ നിന്ന് ആഗാധമായ താഴ്ചയിലേക്കും, നിലാവിന്റെ സൗന്ദര്യം നിറഞ്ഞൊഴുകുന്ന ആകാശത്തേയ്ക്കും നോക്കി ഉറക്കെ വിളിച്ചു പറയാൻ തോന്നി “എന്റെ സ്വപ്നങ്ങളും നിറമുള്ളതാണ്, അവയും നടത്തേണ്ടവയാണ്. എനിക്കും ആഗ്രഹിക്കാൻ അവകാശമുണ്ട്” എന്നൊക്കെ. പക്ഷെ തൊണ്ടയിൽ ശബ്ദം... ഒന്നും വിളിച്ചു പറയാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഇവിടെയും ആരോ തന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് വിലങ്ങു തടിയാവുന്നു. ഒരു സ്ത്രീയുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കും സ്വപ്നങ്ങൾക്കും ആരാണ് എക്സ്പയറി ഡേയ്റ്റ് തീരുമാനിച്ചത് എന്ന് ഏതോ സിനിമയിലെ ചോദ്യം മനസ്സിലേക്ക് ഓടി വന്നു. പക്ഷെ അവളുടെ സ്വപ്നങ്ങൾക്കും ആഗ്രഹങ്ങൾക്കും ആർക്കും വിലങ്ങു തടിയുവാൻ കഴിയില്ല. അവിടെ അവൾ തന്നെയാണ് അവളുടെ ശത്രു. തനിക്കു ചുറ്റുമുള്ള ഒരു വലിയ സമൂഹത്തെയാണ് അവൾ തന്നിലുള്ള മോഹങ്ങളെ അടക്കി വയ്ക്കുന്നു. എന്തെങ്കിലും തുറന്നു പറയാൻ പോലും മടിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ ചിന്തകൾക്ക് അനുസരിച്ച് തന്റെ ചിന്തകളെ മാറ്റുന്നു. ആരെയാണ് പേടിക്കുന്നത്, എന്തിനെയാണ് പേടിക്കുന്നത്. കുടുംബം, സമൂഹം ഇതൊക്കെയാണോ കുടുംബത്തോടും, സമൂഹത്തോടുമുള്ള ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ തന്നാൽ കഴിയുന്ന വിധം നിറവേറ്റുന്നുണ്ട് താൻ. അച്ഛനമ്മമാർ, രണ്ടു കുടുംബത്തിന്റേയും ബന്ധുക്കൾ ഇവർക്കൊക്കെ താൻ ചെയ്യേണ്ട കടമകൾ ചെയ്യുന്നു. എന്നിട്ടും ഇവരാരും തന്നെ പരിഗണിക്കുന്നു പോലുമില്ല. പരിഗണന അത് ഒരു മനുഷ്യൻ എന്ന നിലയിൽ എങ്കിലും തരണം. പക്ഷെ ഇവിടെ ആർക്കും അതിന് കഴിയുന്നില്ല. കാരണം അവർക്കെല്ലാം അവരുടെ കാര്യങ്ങൾ നടക്കാനുള്ള ഒരു യന്ത്രം മാത്രമാണ് താൻ. നിന്റെ ഇഷ്ടം എന്താണ് എന്ന് ആരും ചോദിച്ചിട്ടില്ല ഒരു ഓരോ വ്യക്തിക്കും അവരുടെ ഗ്രന്ഥങ്ങളും ചിന്തകളും ഉണ്ട് അത് എല്ലാം നടക്കണം എന്നൊന്നു പറയാൻ കഴിയില്ല. ,പക്ഷെ അതിന് ശ്രമിക്കേണ്ടേ?

ജീവിതത്തിനോട് മടുപ്പു തോന്നുന്നു. ആ മടുപ്പാണ് തന്നെ സ്നേഹിക്കാനും പരിഗണിക്കാനും, തന്നെ കേൾക്കാനും ആരും ഇല്ല എന്ന തോന്നലാണ് മടുപ്പാണ് തന്നെ ഇവിടെ ഈ കന്നിൽ മുകളിൽ കൊണ്ടെത്തിച്ചത്. ആഗാധമായ കൊക്കയുടെ ആഴമുള്ളൊന്നോ അതേ അതാണ് മനസ്സിലെ ചിന്ത.

താൻ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആഗ്രഹിച്ചതാണ് ഈ നിൽപ്പ്. കന്നിന്റെ മുകളിൽ രാത്രിയെ സ്നേഹിച്ചു അറഞ്ഞു, രാത്രിയിൽ അലിഞ്ഞിറങ്ങി ഉറക്കെ കവിതകൾ ചൊല്ലി കന്നിൻ മുകളിൽ നിൽക്കണം എന്നത്. പക്ഷെ ഇവിടെ നിൽക്കുമ്പോഴും തനിക്കു അത് ആസ്വദിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഈ രാത്രിയെ ആസ്വദിക്കുമ്പോൾ അതിന് മരണത്തിന്റെ നിറമാണ് എന്ന് തോന്നുന്നു.

ആ നിൽപ്പ് ആ ചിന്തൾ നീണ്ടുപോയതായി അവൾക്ക് തോന്നി. തന്റെ മരണം കൊണ്ട്

ഇ-മാഗസിൻ...

താൻ തന്നെയായിരിക്കും ഏറ്റവും കൂടുതൽ അപമാനപ്പെടാൻ പോകുന്നത് എന്ന ചിന്ത ഒരു കൊള്ളിയാൻ പോലെ മനസ്സിലേക്ക് വന്നു. ഈ ആത്മഹത്യ തന്നെ മോശക്കാരിയാക്കും, അവൾക്ക് വേറെ ഒരു ബന്ധമുണ്ടായിരിക്കും എന്നു പോലും ആളുകൾ പറഞ്ഞ് പരത്തും. പക്ഷെ തനിക്ക് അങ്ങനെ പോലും ആരും ഇല്ലല്ലോ ഈശ്വരാ ഈ മരണം കൊണ്ട് അതും കേൾക്കേണ്ടി വരുമോ? ആ ചിന്ത അവളെ മാറ്റി മറിച്ചു. അവൾക്ക് തോന്നി തന്റെ ജീവിതം ആരും മോശമായി ചിന്തിക്കരുത് പറയരുത് എന്ന്. തന്റെ തീരുമാനത്തിൽ നിന്ന് പിന്മാറിയ അവൾക്ക് മനസ്സിലേക്ക് ഓടി വന്നതാണ് "കുന്നിമണ്ണിലൻ കലപ്പയ്ക്കൊഴു മുന്നയിൽ ഉടയ്ക്കുന്നു പെണ്ണെന്ന സത്യം" എന്ന വരികളാണ് തന്റെ ചിന്തകൾക്ക് മാറ്റം വന്നുതുടങ്ങുന്നു എന്ന് അവൾ അറിഞ്ഞു. മരണത്തേക്കാളും ജീവിതമെന്ന സത്യം അവൾക്ക് നേരെ തിരമാലപോൽ ആഞ്ഞടിച്ചു. അവൾ അറിയാതെ കാലുകൾ തിരികെ വച്ചു. തന്റെ മരണം കൊണ്ടല്ല ജീവിതം കൊണ്ടാണ് തനിക്കുള്ള വില മറ്റുള്ളവർക്ക് കാണിച്ചു കൊടുക്കേണ്ടത് എന്ന് അവൾ തീരുമാനിച്ചു. തിരികെ നടക്കാൻ തുടങ്ങി ആ രാത്രിയിലൂടെ അവൾ വീണ്ടും നടന്നു...പക്ഷെ അവൾ മാറിയെന്നു പ്രതികരിക്കാൻ കഴിവില്ലാത്തവളിൽ ആരെതു പറഞ്ഞാലും തിരിച്ച് ഒന്നും പറയാതെ കേട്ടിരിക്കുന്നിട്ടുള്ളിൽ നിന്ന് പ്രതികരിക്കാൻ കഴിവുള്ള ഒരു ശക്തയായ ഒരു സ്ത്രീയായി... അതാണ് മരണമാകുന്ന ശക്തമായ ചിന്തയിൽ നിന്ന് അവൾ നേടിയെടുത്ത തിരിച്ചറിവ്.

എന്റെ വിദ്യാലയം

വിദ്യാലയത്തിന്റെ പൂമുഖം കാണുവാന-
 നിളി ചന്തമാണുണി
 അക്ഷരം തെറ്റാതെ ചൊല്ലിത്തരുന്നൊരു
 ഗുരുഭൂതനങ്ങളെയുണി.....
 നല്ല ഗുരുഭൂതനങ്ങളെയുണി....[2]



ആഴത്തിലുയരുന്നൊരക്ഷര പൊയ്ക്കയിൽ
 അലിയുന്ന മുത്തുകൾ നമ്മൾ
 അറിവിന്റെ ജാലക വാതിൽ തുറക്കുമ്പോൾ
 നിറയുന്ന മുത്തുകൾ നമ്മൾ
 അതിൽ നിറയുന്ന മുത്തുകൾ നമ്മൾ

ദീപാവലി

ദീപങ്ങളുടെ നിര എന്നതാണ് ദീപാവലി എന്നതിനർത്ഥം. ഒക്ടോബർ-നവംബർ മധ്യത്തിലെ നവചാന്ദ്രദിനത്തിലാണ് ദീപാവലി ആഘോഷിക്കുക. ഭാരതത്തിലെ മുഖ്യ ഇതിഹാസ പുരാണങ്ങളായ രാമായണവും മഹാഭാരതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് ദീപാവലി ആഘോഷം. 14 വർഷത്തെ വനവാസത്തിനുശേഷം മടങ്ങിയെത്തുന്ന ശ്രീരാമനെ വരവേൽക്കുന്ന ആഘോഷമായും നരകാസുരവധം നടത്തിയ ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ വിജയത്തിന്റെ ആഘോഷമായും ഇത് വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുന്നു.

ദ്വാരകയിലെ ജനങ്ങൾ ദീപങ്ങൾ തെളിയിച്ച് കൃഷ്ണനെ വരവേൽക്കുന്നു. ചതുർദശി രാത്രിയിലെ കൂരിട്ട് ധാരാളം ദീപങ്ങൾ തെളിക്കാൻ ജനങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും അത് ആഘോഷമാവുകയും ചെയ്തു എന്നും കരുതപ്പെടുന്നു. സൂര്യോദയ-ത്തിനുമുമ്പേ എല്ലാവരും എണ്ണതേച്ചുകളിച്ച് പുതുവസ്ത്രങ്ങളണിയുന്നു. വെളിച്ചം ഇരുട്ടിനെ എന്നതുപോലെ അറിവ് അജ്ഞതയെ നീക്കും. 'തമസോമ ജ്യോതിർഗമയ' എന്ന ഉപനിഷിത് മന്ത്രം 'ഇരുട്ടിൽനിന്നും വെളിച്ചത്തിലേക്ക് നയിക്കേണമേ' എന്നാണ് പ്രാർഥിക്കുന്നത്.

മുറ്റങ്ങൾതോറും ചിരാതുകൾ കത്തിച്ചുവെച്ചും പടക്കങ്ങൾ പൊട്ടിച്ചും ദീപാവലി ആഘോഷിക്കുന്നു. മധുരപലഹാരങ്ങളും പുതുവസ്ത്രങ്ങളും ആഘോഷത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. വെളിച്ചത്തിന്റെ ഉത്സവങ്ങളെ ലോകമാകെയും പലപല രീതികളിൽ ആഘോഷിക്കാറുണ്ട്.

മുദു.കെ.എസ്

വീഡി

അന്ന്,
 അവൻ വരാൻ വളരെ വൈകിയിരുന്നു
 പറഞ്ഞുതീരാത്ത അനുഭവങ്ങളെ
 തുണിസഞ്ചിയിൽ അകത്ത് ഒളിപ്പിച്ച് കാത്തിരുന്നു
 ഓടിട്ട സ്തുൾ കെട്ടിടത്തിനു പിന്നിലൂടെ
 ഓട്ട വീണ കലത്തിൽ വിശപ്പുമേന്തി
 ഓടിയെത്തുന്ന അമ്മയ്ക്കു മുന്നിൽ
 അവൻ, ഒരു സമർപ്പണമായിരുന്നു

വൈയ്യട്ടത്തിയിൽ നാൽക്കാലിയെ പോലെ
 കാട്ടിലാടി അലഞ്ഞുവരുന്ന
 അപ്പന്റെ മുന്നിൽ, ഒരാനന്ദമായിരുന്നു
 കാലത്തിന്റെ റീസൈക്കിൾ ബിൻ
 പിറകോട്ടു തിരിഞ്ഞുനോക്കിയപ്പോൾ കണ്ടത്,
 അവൻ, എന്റെ കണ്ണിൽ മെല്ലെ പരക്കുന്നതായിരുന്നു.
 അതവനായിരുന്നു
 കണക്കടിച്ചുറുടെ ചൂരലിനെപ്പോലും
 തകർത്തറിഞ്ഞുനോക്കി,
 എന്റെ കണ്ണുനീരായ്.....
 അങ്ങനെ.....
 ചത്ത ചിരിയായി മാറിയ
 എന്റെ സ്വന്തം മഴ.

മാലിനി.സി

മിന്നിത്തിളങ്ങി മലയാള തിളക്കം

പുലാപ്പറ്റ:വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പും,കേന്ദ്ര സർക്കാരും ചേർന്ന് ഒരുക്കിയ പദ്ധതിയായ മലയാള തിളക്കം എന്ന പരിപാടി എം.എൻ.കെ.എം.ജി.എച്ച്.എസ്.എസ് സ്കൂളിൽ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി.

മലയാളഭാഷയോടുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളുടെ നിലവാരം ഒരു പോലെ

ഉയർത്താൻ കേന്ദ്രസർക്കാരും വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പും നടപ്പിലാക്കിയ പദ്ധതിയായിരുന്നു

'മലയാളതിളക്കം'. മലയാള ഭാഷയിൽ പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കൈപിടിച്ച് മറ്റുള്ളവർക്കൊപ്പം

കൊണ്ടുവരുക എന്നതാണ് ഈ പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. പൊതു വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഭാഗമായി കഴിഞ്ഞ

വർഷമാണ് ഈ പദ്ധതി ആരംഭിച്ചത്. മലയാളഭാഷ എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഹൃദിസ്ഥമാക്കുക എന്ന

ലക്ഷ്യത്തോടെ ആരംഭിച്ച മലയാളത്തിളക്കം പുലാപ്പറ്റ സ്കൂളിൽ തൊണ്ണൂറു ശതമാനം വിജയകരമായി.

രണ്ടു ബാച്ചുകളായി അമ്പതോളം കുട്ടികൾക്കാണ് പ്രത്യേക മലയാള ഭാഷാ പരിശീലനം നൽകിയത്.

ഒക്ടോബർ 29 മുതൽ നവംബർ 9ാം തിയ്യതി വരെയും നവംബർ 22 മുതൽ 30ാം തിയ്യതി വരെയും

നീണ്ടുനിന്ന മലയാളത്തിളക്കം പദ്ധതിയിൽ പങ്കെടുത്ത കുട്ടികളുടെ പഠനനിലവാരം ഉയർന്നെന്ന്

അവരുടെ അധ്യാപകരും രക്ഷിതാക്കളും അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. മലയാള അധ്യാപികയായ ശ്രീമതി.

സത്യകല ടീച്ചറും ശാസ്ത്രാധ്യാപികയായ ശ്രീമതി. പ്രിൻഷ ടീച്ചറുമാണ് ഈ പദ്ധതിക്ക് നേതൃത്വം

നൽകിത്. വിവിധ പരിപാടികളും മറ്റും അടങ്ങിയിരുന്ന മലയാളത്തിളക്കം പദ്ധതി വിജയകരമായി

പൂർത്തിയാക്കിയ വിവരം ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. അരവിന്ദാക്ഷൻ മാസ്റ്റർ ഡിസംബർ

5ാം തിയ്യതി നടത്തിയ സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിൽ അറിയിച്ചു.

വർക്കിങ്ങ് മോഡൽ

വീട്ടിൽ എല്ലാവരും ഭയങ്കര

ആലോചനയിലാണ്. കാര്യം ചേട്ടന് സ്കൂളിലേക്ക് വർക്കിങ്ങ് മോഡലായി എന്നാണ്



കൊടുത്തുവിടുക. അമ്മ ഒഴിച്ച് എല്ലാവരും

അതിന്റെ തിരക്കിലാണ്. അപ്പോഴാണ് അനിയൻ ആരാഞ്ഞത്

"വർക്കിങ്ങ് മോഡലായി നമുക്ക് അമ്മയെ കൊണ്ടുപോയി നിർത്തിയാലോ ? അതാകുമ്പോൾ 24 hours വർക്കിങ്ങോ... ടിൻസി മോൾ മാത്യു



Change is onething.
Acceptance is another.

- Arundhati Roy

ENGLISH
WE CAN

MOBILE PHONE :

A TREASURE BOX



*Nothing could be seen all around
other than the heads bent down !
The whole world is behind a pocket box ,
named as mobile phone.*

*Every twinkling eyes are stolen out
by a single box ,
a collection of visuals and sounds
It has the whole world filled
like toffees in a jar
and attracts everyone
as a chocolate cake kept in a glass cupboard.*

*It's like a gorgeous museum,
which glitters every time !
May be known or unknown
a person knows others through mobile*



*It has Chemistry and Physics
English and Maths ; Social and Hindi and the King, the
Internet !*

*A mobile shines brightly
 in every amused eyes.
 And throws away the pressure
 by giving the soft melodious music.*

*It is actually a treasure box
 which has surprise , happiness
 and even is a chain connecting relations.*



*We can talk ,
 we can play ,
 we can listen ,
 and can see everything in it.*

*It is a golden box
 decorated with diamonds ,
 rubies and pearls !*

*According to Newton ,
 EVERY ACTION HAS EQUAL
 AND OPPOSITE REACTION
 so, there are features
 which are negative about mobiles !It
 can make relations and ,*



in the same way it can destroy many lives...

Indeed it is a treasure island

but surrounded by scorpions and snakes !



*It can destroy our sense and
can destroy our health.*

*It is also a dangerous hazard
like the game Blue Whale !*

**THE RESULT DEPENDS UPON
HOW WE USE IT
SO DECIDE WHAT YOU NEED
TREASURE BOX OR A HAZARD !!!**

*WRITTEN BY : KRISHNENDHU.C
MNKMGHSS PULAPPATTI*

LIFE

*"Life is not a matter of milestones
but of moments.*

*It can be made stronger than death If
man has faith*

*and learns to love
carefully and unmistakably
The language of love."*



by: Aiswarya Lakshmi

WE ARE THE BEST



*Countries are many,
but India is the best.
States are many,
but Kerala is the best.*

*Districts are many,
but Palakkad is the best .
Festivals are many,
but Onam is the best.*



Schools are many but M.N.K.M is the best.

*Units are many,
but L.K. Unit is the Best.*

Abhinesh Sherry
9 B Little Kite

A BOWL OF SALAD FROM A STRANGER

That night Sulekha quarrelled with her mother . She stormed out of the house cursing her mother for always telling her to study. Her eyes were full of angry tears. Her mother called her inside but she said she would never come back to her. Sulekha was damn sure that her mother didn't love her. She was comparing her mother with Remya aunty – her best friend's mom. Remya aunty would never pester her daughter to study. In fact Remya aunty was always busy with her work and many of the times didn't even cook food. Instead she bought tasty food from luxury hotels. Sulekha thought it was better to have a mom like that.

Sulekha walked through the dusty streets picking up sweet fragrance from the roadside dhabas. She longed to buy some snacks but remembered that in her anger she had forgotten to take any money. She felt worried that she had no money nor any warm clothes for the night. Though she contemplated going back home, yet she didn't want to surrender in front of her mother. Determined she continued her walk. Her pangs of hunger became stronger. Memories flashed through her mind of the delicacies her mother used to prepare for her. But she vehemently brushed away those thoughts. Just then she saw a lady sitting in front of a house, lovingly feeding her daughter. Sulekha stood watching them with greed. When the lady noticed her, she lovingly called her near and asked why she was wandering in the streets at that time of the day. Sulekha couldn't stop herself from recounting her mother's cruelty. The lady felt sad. She wanted to say many things to that girl but

instead she invited her inside and gave her a Bowl of Fruit Salad. Sulekha became very happy and felt a strong sense of gratitude towards that lady. Tears of gratefulness flowed through her cheeks. She told- "Thank you aunty for this tasty bowl of salad. You are a stranger but still you treat me so nicely. But my mother chased me away after a quarrel. How cruel is my mother!" she then asked the lady whether she would take her in for the night. The lady looked sad but smiled and said- " I hope my daughter turns out to be different".

Sulekha looked up with confusion. The lady continued and said " How mean you are. A stranger on the street gives you a bowl of food and you feel so grateful. But your mother has raised you up, taking care of all your small and big needs. Why don't you have any gratitude for her? Why did you disobey her? Why did you forget that she is your best well-wisher?" Sulekha's eyes were filled with tears of remorse now. She understood the truth of the lady's words. She thanked the lady for opening her eyes and promised to go home and repent for her wrong behaviour. When she stepped out she saw her mother at a distance searching madly for someone. She understood how cruelly she had treated her mother. Sulekha ran towards her mother and hugged her. The mother cried with happiness while Sulekha touched her feet and asked for forgiveness. The lady on the doorstep, who was watching all this smiled and said a silent prayer to god ,that if her daughter too strays away sometime, let there be someone to guide her to the right path.

SRUTHI K

LITTLE KITES

EDUCATION FOR WHAT?

Education means helping people to learn how to do things and encouraging them to think about what they learn. Education has an important role in moulding the society. Every person in this world is trying to make a place in society. And we have a key to unlock that problem. That key is education. Education helps in moulding our personality in a better way. Our primary teacher is our mother. We are all students and also teachers. Creativity in children at that level. Education tries to develop creativity and inspires relationship. In our society there is no humanity but education gives life a meaning, purpose, wholeness and peace. Education will help to awake our skills. Education will help to know about the world. An illiterate person has limited thinking only. And he will be living in a narrow world with narrow mind. But an educated person has an important role in society and he will have a higher level of thinking than that of an illiterate. Education is helpful for the lower levels of people in the society. It will also enable those people who come forward and become active in the society.

Education is important for the personal, social and economic development of a nation. And it is also important to live with happiness and prosperity. Education is essential for our minds. That will be making us to conceive good thoughts and ideas. Education enables students to do analysis while making life decisions. So it is the well known fact that education plays a crucial role in the social, political, cultural and economic development of a nation. This is because the wealth of every nation is educated citizens. This means that if every citizen in the nations is educated that nation is said to be in the path of development . We can conclude, “when learning is purposeful, creativity blossoms. When creativity blossoms thinking emulates, knowledge is lit. When knowledge is lit, economy flourishes.

Aiswarya.C.V

Nature My Teacher

Oh, Nature you are my teacher;
 I learnt a lot of things from you
 The melody of Cuckoo
 Made me listen
 The honey Bee taught me value
 of unity
 I learnt from the Spider that
 Failures are stepping stones to
 Success
 I learnt from the trees to be helpful
 As my reward I will protect you forever.



BY: Aiswarya T. S.

ACOSTICS

1. SNACKS S - Sweet, spicy, savoury- they can be of any taste.

- N - Nothing makes me more happy than those little bites.
- A - A sweet role or a cheesy cracker-all of it pleases me.
- C - Cherishing each bite with a hungry tummy.
- K - Kids like us, live on snacks.
- S - Sweeties are what I strive for!

2. SMILE

- S - Smooth Curve
- M - Meeting with Happiness.



ഇ-മാഗസിൻ...

- I – Interesting thoughts.
- L – Lots of love.
- E – Every Time in my Memories.



- 3.CLASS
- C – Come.
 - L – Late.
 - A – And.
 - S – Start.
 - S – Sleeping.

4.LIGHT

- L – Loved by all.
- I – Ignites everything.
- G – Glows very well.
- H – Happiest movement are always accompanied by light.
- T – Twinkles in the dark.



NATURE

Nature is calm with peaceful words,
 full of trees, animals and birds...
 we call it Mother Nature
 but sadly all we do to her is torture.



Nature is beautiful;it cools our mind
 we can lose ourself in it or find
 so let's be sensible and show our love and care
 lets protect her for the future

Kailas P.Dev
 9G Little Kite.

The Mysterious Fountain

Once upon a time, a boy was walking through a wood and he felt he could hear a sad cry, as though someone was crying while singing. Following the sound he came to a big round grey fountain which looked mysterious. The sad sobbing seemed to be coming from the fountain pool. The boy swept aside the water from the surface of the pool and saw a school of fish swimming in circle. With each lap their mouths opened up and out came the sobbing sound.

Surprised by this, the boy tried to catch one of these mysterious fish. But when he dipped his hand in the water, it turned grey right up to his elbow. Suddenly he felt frightened, at the same time he felt he could understand the sad feelings of the fish. He saw the slurry on his arm. Dirty and smelling bad. He realized the fountain had become contaminated by the pollutants thrown in it.

He quickly pulled his hand out and ran away. But his arm remained grey and the boy felt very worried. He tried many times to clean himself up but all in vain. At last he realised that when he would clean up the Earth and make it happy, then and only then his hand would become clean.

From then on he started cleaning up his neighbourhood. He started looking after the plants and cleaned the pollutants of the water . His actions inspired others to do likewise. With great exhilaration he saw his hand becoming normal again. The grey colour and bad smell had disappeared. He ran towards the fountain. From a distance itself he could hear the joyful splashing in the crystal clear fountain water . The fish were singing and splashing about happily. This sight gave immense happiness to the boy.

JITHIN K. JOSEPH

9 G Little Kite.

ROBIN AND HIS FRIENDS

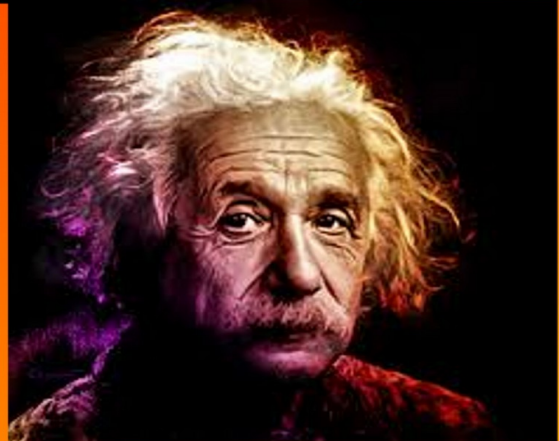
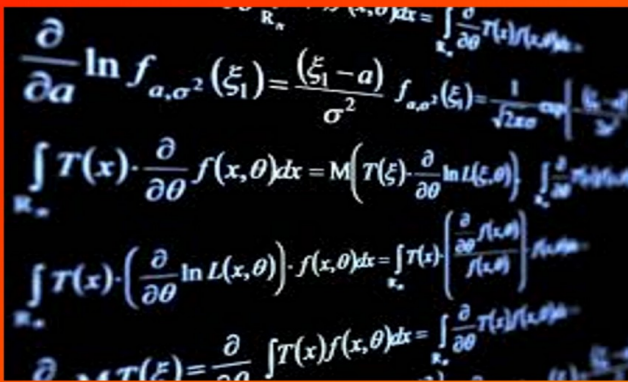
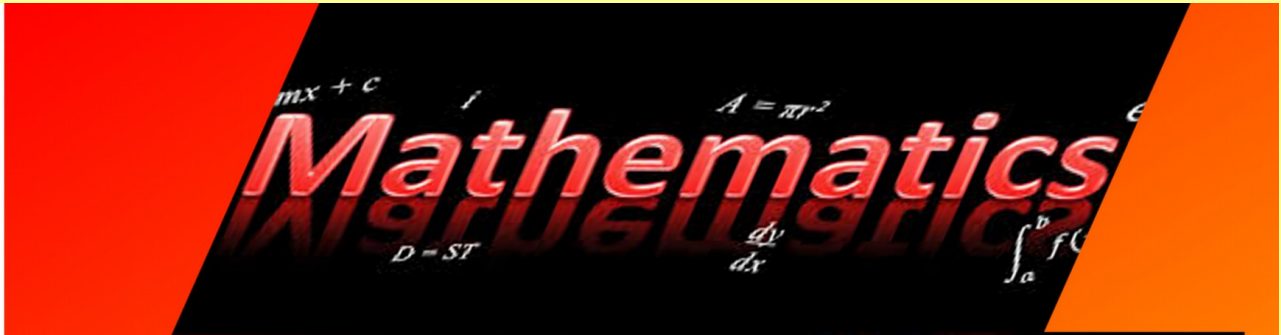
Once there was a boy called Robin. His father was the owner of a big chocolate and biscuit factory. They had recently set this up near a sea beach. Everyday Robin used to go to the beach and play for a long time. Soon he made friends with two dolphins named Sonu and Monu. They became his best friends.

Each day he went to the beach he noticed that the beach was getting littered with chocolate and biscuit wrappers. In the beginning this made him happy because he realised that his father's business was flourishing. He didn't care about the accumulating waste.

One evening Sonu and Monu said that they were feeling sick. Their stomachs were bloated. They complained to him about the octopus who used to eat the biscuits and chocolates and throw the wrappers in the water. The dolphins while eating their food had unknowingly swallowed these wrappers. Now they were so sick that they couldn't play with Robin. They wanted him to advise the octopus. He became worried for the health of his friends. So he immediately went to the alcove where the octopus was resting. The octopus listened to him but said " I love these foodies and won't stop eating them. But if i had a dustbin I would surely put the wrappers in them." This made Robin happy. He ran to his home and came back with wooden boxes. He painted them in red blue and green and kept them at various places on the beach. The octopus helped him in cleaning up the water while he cleaned up the sand. Sonu and Monu became happy. After a few days they became healthy too. Their unique friendship continued unbroken.

Aneena Reji

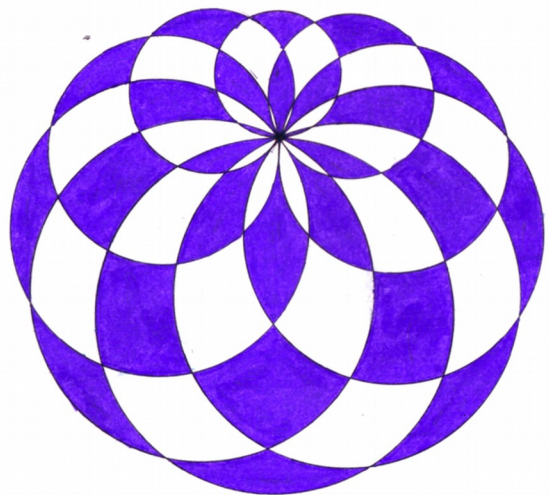
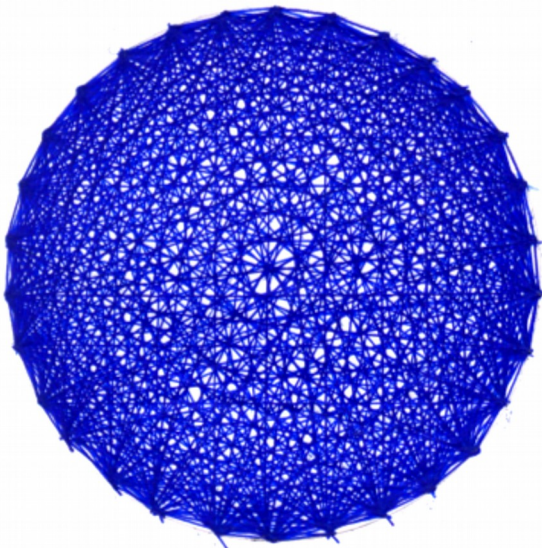
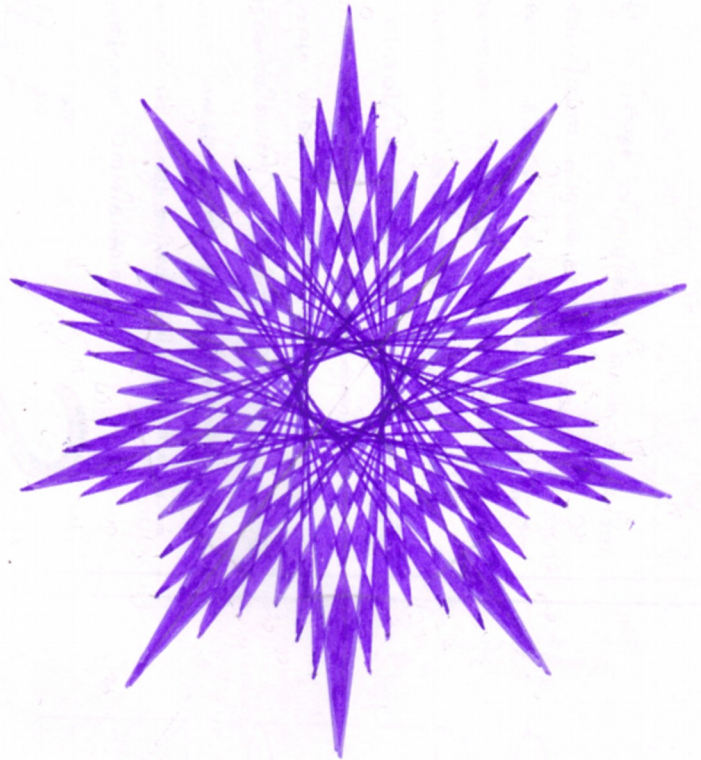
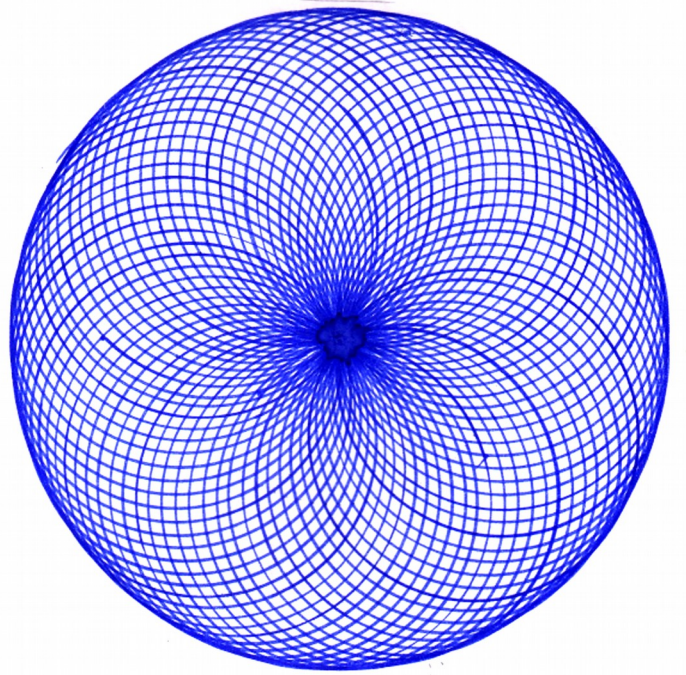
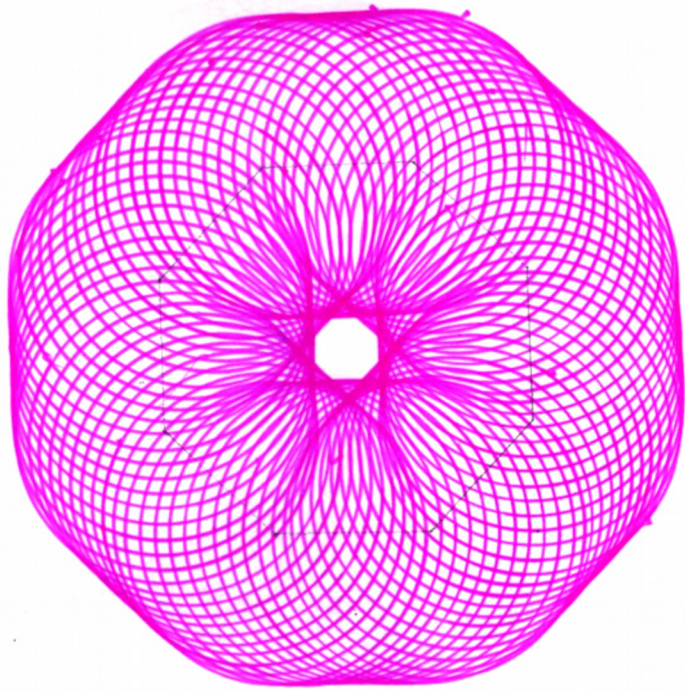
9 G



Not everything can be counted counts, and not everything that counts can be counted.

- Albert Einstein.





MATHEMATICS

Without Mathematics there is no life. Mathematics is the science that deal with members, quantity and form we deal with money in our life.

What is money? We count rupees. It is just arithmetic, a branch of mathematics. Mathematics is a study of logical consequences of sets of axioms. Pure mathematics, comprises those branches studied for their own sake or their relation to other branches.

The most important of these are algebra, analysis and topology.

There will be no rail roads, air planes, TV, cinema, computers and thousands of other things that are part of our civilization without mathematics. When it was necessitated to tell how many animals the landlord owned, how many fruits his bag contained the system of counting began. It was perhaps by the use fingers in earlier days

MATHS CLASS JOKES

1. What kind of tree does a maths teacher climb?

* Geometry!

2. What do you have to know to get top grades in geometry?

* All the angles!

3. What kind of pliers do you use in arithmetic?

* Multipliers.

4. Why was the maths book unhappy?

* Because, it had too many problems.

5. Why is six afraid of seven afraid of?

* Because seven ate nine!

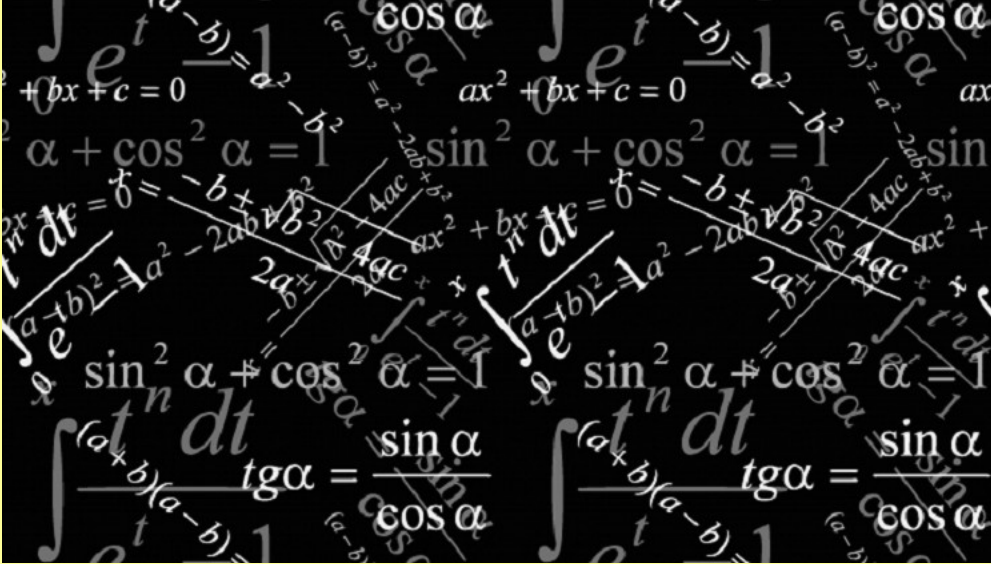
6. Why did the maths teacher order dessert?

* Pi

5. Which animal is best at maths ?

* *Rabbits, they multiply fastest!*

ഒരു കവിത



അണു എട്ട് കൊണ്ടത് കതിരൊഴുതുകൾ
 കതിരൊഴുതുകൾ എട്ട് കൊണ്ട് തേർതുകൾ
 തേർതുകൾ എട്ട് കൊണ്ടത് പഞ്ചിസ്തുലം
 പഞ്ചിസ്തുലം എട്ട് കൊണ്ടത് മയിൽമുന
 മയിൽമുല എട്ട് കൊണ്ടത് നീർമണൽ
 നീർമണൽ എട്ട് കൊണ്ടത് കടുക്
 കടുക് എട്ട് കൊണ്ടത് നെല്ല്
 നെല്ല് എട്ട് കൊണ്ടത് വിരൽ
 വിരൽ ഇരുപത്തിനാല് കൊണ്ട് ചെറുകോൽ
 ചെറുകോൽ നാല് കൊണ്ടത് ദണ്ഡ്
 ദണ്ഡ് രണ്ടായിരം കൊണ്ടത് ക്രൂവിട
 ക്രൂവിട നാല് കൊണ്ടത് യോജന

?

RIDDLES

* *What do you get if you add three to three hundred five times?*

= *303, 303, 303, 303, 303*

* *Find three positive whole numbers that have the same answer added together or when multiplied together*

= *1, 2 and 3*

$$1+2+3=6$$

$$1*2*3=6$$

* *Replace the ? By any mathematical symbol the expression equal to 18 ? 12 ? 2 ? 3 = 111*

= *18 * 12 / 2 + 3 = 111*

* *Using eight eights and addition only, can you make 1000?*

= *888+88+8+8+8=1000*

* *Find smallest number that you can write using all the vowels (A, E, I, O, U)*

= *Five thousand*

* *Find the smallest +ve mathematical number which is spelled in an*

ഇ-മാഗസിൻ...

alphabetical order?

= Forty

** Arrange four nines and a one and only one mathematical symbol to make it equal to 100*

= $199-99=100$

** Can you get sum of 89 by using only the number 8 ?*

= $88+88/88=89$

** Removing one from eleven makes it ten. And removing one from nine makes it ten. Is it even possible?*

= Yes it is possible in Roman numerals. In Roman numerals,

$$9 = IX$$

$$10 = X$$

$$11 = XI$$

Thus from removing one from nine we will get ten and by removing one from nine we will get ten again.

** There are two ways, by using three times the same number with a plus operator, you can make sum as 60. What is the other way?*

*= Way mentioned in question = $55+5$
another way = $20+20+20$*

KRISHNENDHU.C

QUIZ TIME

1. What are the to main branches of mathematics?
~ Pure mathematics and applied mathematics.
2. In pascal's triangle each row is bounded by?
~ One (1)
3. Who invented the integrator?
4. What are the two types of data?
~ Primary data and secondary data.
5. Who is called the father of Vector Analysis?
~ J. Willard Gibbs.
6. Which mathematician first framed the rules of operation zero?
~ Bhrahmagupta (Indian)
7. Who was the first Indian to get Adam prize?
~ H. J Bhabha
8. What is the name of the mathematics book written by the mathematician Brahmagupta?
~ Brahma – Sphuta Sidhanthan

9. “At three I felt in love with numbers”. Who said these words?
~ Shakunthala Devi.
10. Who is the author of the first book bearing the name 'algebra'?
~ Muhammmad ibn Musa al Khwarizmi
11. Who coined the term pseudo mathematics?
~ De Morgan
12. What does EBCDIC stand for?
~ Extended Binary coded Decimal Interchanging Code
13. Who invented the decimal point?
~ Simon Stevin
14. Who introduced the idea of 'proof' in mathematics?
~ Thales
15. Who was known as the Prince of Indian mathematics?
~ Srinivasa Ramanujan.
16. What two consecutive months apart from July and August have 31 days?
~ December and January.
17. Who discovered the positive and negative symbols in 1489?

ഇ-മാഗസിൻ...

~ -John Widman

18. Which is the most ancient instrument used for calculation?

~ Abacus

19. Which is the number system in which there is no numeral to denote zero?

~ Roman

20. What is the value of $\sqrt{12345678987654321}$?

~ 11111111

21. $10x^2 + 6x = k$ is a perfect square, what is the value of k?

~ 9

22. If $x=5$, what is the product of $(x-1), (x-2), (x-3), \dots, (x-10)$?

~ 0

23. What is the cross section of a sphere?

~ Circle.

COLLECTED BY:

KRISHN(ENDDHU.C



बच्चों के छोटे हाथों को सितारे छूने दो;
 चार किताबें पढ़कर वो भी हमारे जैसे हो जाएंगे!
 - निदा फ़ाज़ली

हिन्दी विभाग

പ്രകൃതി

പ്രകൃതി കितനീ സുന്ദര ഹൈ ।
ഉസമേ കിതനെ സുന്ദര ഫൂലേ ഹൈ ।
ഹവാ മീ കിതനാ സുന്ദര ।
ജിതനെ ഖേത, പേട, നദീ



സബ ഉസകാ വരദാന ഹൈ ।
അപനീ ജീവന കീ തരഹ
പ്രകൃതി ങ്ശ്വര കാ വരദാന ഹൈ ।

പ്രകൃതി അപനീ മാ ഹൈ ।
ഹമ പ്രകൃതി കാ സംരക്ഷക ബനെ ।
പ്രകൃതീ കേ ലിയെ
ഹാത മിലാകര അഗേ ചലേ ।

അധിഷാ
8-ബീ

आँसू की बूंदें



आज पानी हमारी आँसू की बूंदें बन गयी है ।
अपने किये गए सबको
उसने वापस छीन लिया ।
जब हम सोये थे
तब पानी की धारा बहती आयी ।

हमें उसका पता नहीं चला
क्यों कि हम सोये थे ।
देखते-देखते धीरे-धीरे पानी हमारे
घर के अंदर तक आई ।
हम समझ नहीं पाए
क्यों कि हम सोये थे ।
पानी की बह-धारा में
सब मिट्टी में मिल गए ।
हम आवाज़ उठाना चाहते थे
फिर भी हम निशब्द रहे ।
क्यों की हम जानते थे
कि ये हमारे कर्मों का फल है ।
ये हमारे कर्मों का फल है । ।

नंदना प्रमोद

बारिश

बारिश अपनी जल रानी
हम प्यार करते है
अपनी जल रानी को।
रानी हमें पानी देती
रानी जीवन देती।

सब जीवो की प्यास बुझाती
सुंदर गगन की सुंदर बेटि।
बिजली से भर-भर जल लाती
गाँव-गाँव में रस धानी देती
बारिश अपनी जल रानी।

കിസാന

लहु को पसीना बहाकर
 धूप को सिर पर चढ़ाकर
 मिट्टी से गले लगाकर
 बारिश का आलिंगन करनेवाला
 हताश किसान ने
 आज
 हरियाली का सपना देखा ।

പാർവ്വതീ.പി.ജെ

9- സി



Reading is a conversation. All books talk. But good books listens as well.

- Mark Haddon

THE
SOCIAL
CORNER

പൊലീ.....

അറിവുകൾ....

നൂറുങ്ങൾ...



1. കേരള ഫോക്ലോർ അക്കാദമി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന മുഖപത്രത്തിന്റെ പേര് എന്ത് ?

ഉ. പൊലിക

2. കേരളത്തിന്റെ വടക്കേ അറ്റത്തുള്ള കായൽ ?

ഉ. ഉപ്പള

3. ഏറ്റവും കാലം കൂടുതൽ തിരുവിതാംകൂർ ഭരിച്ച രാജാവ് ?

ഉ. കാർത്തിക തിരുനാൾ രാമവർമ്മ

4. കേരളത്തിന്റെ ഭൂമിശാസ്ത്രത്തെക്കുറിച്ച് എഴുതപ്പെട്ട ആദ്യ മലയാള ഗ്രന്ഥം ?

ഉ. മലയാള രാജ്യം

5. ഏറ്റവും കൂടുതൽ പ്രാദേശിക ഭാഷകളുള്ള കേരളത്തിലെ ജില്ല ?

ഉ. കാസർകോട്

6.മലപ്പുറത്തിന്റെ ഊട്ടി എന്നറിയപ്പെടുന്ന വിനോദ-
സഞ്ചാരകേന്ദ്രം ?

ഉ. കൊടികുത്തിമല

7. മലയാളത്തിലെ ആദ്യ വിദ്യാലയ മാസിക ?

ഉ. വിദ്യാസംഗ്രഹം (1864)

8. കേരളത്തിൽ കിഴക്കോട്ടൊഴുകുന്ന കബനി , ഭവാനി,
പാമ്പാർ എന്നിവ ഏതു ദക്ഷിണേന്ത്യൻ നദിയുടെ
പോഷകനദികളാണ് ?

ഉ. കാവേരി

9. ' ദക്ഷിണ വാരണാസി ' എന്ന വിളിപ്പേരുള്ള കേരളീയ
ക്ഷേത്രം ?

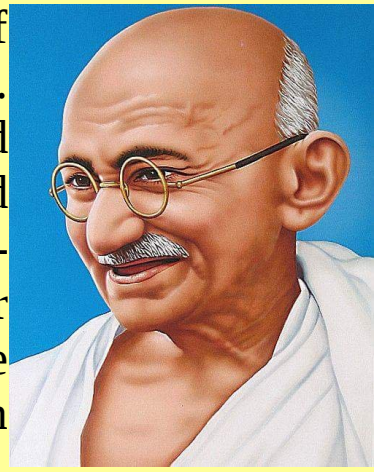
ഉ. കൊട്ടിയൂർ

10 . കേരളത്തിൽ ഏറ്റവും കടൽത്തീരമുള്ള താലൂക്ക് ?

ഉ . ചേർത്തല

Write-Up Topic- Mahatma Gandhi

Mahatma Gandhi is called as Mahatma because of his great works and greatness all through the life. And he is very famous in India as “Bapu” and “Rashtrapitha”. He was a great freedom fighter and non-violent activist who always followed non-violence all through his life while leading India for the independence from British rule. His full name is Mohandas Karamchand Gandhi. He was born on 2nd of October in 1869 at Porbandar in Gujarat, India. He was just 18 years old while studying law in England. Later he went to British colony of South Africa to practice law where he got discriminated because of being a dark skinned person. That's why he decided to become a political activist in order to bring about some positive changes in such unfair laws.



He returned to India in 1890 and started a powerful and non-violent movement to make India an independent country. He is the one who led the salt march(Namak Sathyagrah or salt Sathyagrah or Dandi March)in 1930, and the Quit India movement in the year 1942.

All the movements had shaken the British rule in India and inspired a lot of common Indian citizens to fight for their freedom. Mahatma Gandhi always used “Ahimsa” as a weapon. So he had a good result in his movements. It was a greatness in our Mahatma Gandhi. He was a real life hero. Always he is like an inspiration or role model for people and other children. We all lost his presence forever on 30th of January, 1948. M.K Gandhi was assassinated by the Hindu activist, Nathuram Godse, who was later given the capital punishment by the government of India. *-Ananthlakshmi.R*

MEMORABLE DAYS

- January 27 - International Holocaust Remembrance Day.
- February04 - World Cancer Day.
- March03 - World Wildlife Day.
- March08 - International Women's day.
- March21 - International Day of Forests.
- March22 - World Water Day.
- March23 - World Meteorological Day.
- March24 - World TB Day.
- April06 - International Day of Sports.
- April07 - World Health Day.
- April22 - International Mother Earth Day.
- May17 - World Telecommunication Day.
- May31 - World Non-Tobacco Day.
- June05 - World Environment Day.
- June 08 - World Oceans Day.
- June21 - International Day of Yoga.
- July11 - International Population Day.
- September08 - International Literacy Day.
- September15 - International Day of Democracy.
- September16 - World Ozone Day.
- September27 - World Tourism Day.
- October02 - International Day of Non-Violence.
- October05 - World Teachers Day.
- October16 - world Food Day.
- October24 - UN Day.
- November20 - Universal Children's Day.
- December01 - World AIDS Day.
- December05 - World Soil Day.
- December10 - Human Rights Day.

Collected by
Nehal Pramod

കിസ്



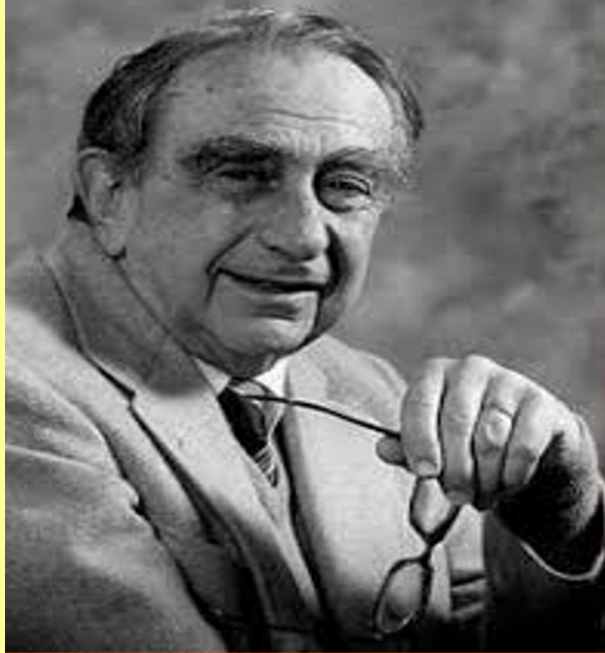
1. കേരളത്തിലെ പക്ഷിഗ്രാമം - നൂറനാട്
2. എടയ്ക്കൽ ഗുഹ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് - അമ്പുകുത്തിമല
3. കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ അവയവദാനഗ്രാമം - ചൈറുകുളത്തുഗ്രാമം
4. കേരളത്തിലെ മാങ്ങഗ്രാമം ഏത് - മുതലമട
5. മുല്ലപ്പെരിയാർ ഡാമിന്റെ ശില്പി - ജോൺ പെനി ക്വിക്ക്
6. കേരളത്തിലെ സ്വിറ്റ്സർലാന്റ് - വാഗമൺ
7. തെക്കെ ഇന്ത്യയിലെ കാശ്മീർ എന്നറിയപ്പെടുന്നത് - മൂന്നാർ
8. മലമ്പുഴ റോക്ക് ഗാർഡന്റെ ശില്പി - നേക്ക് ചന്ദ്
9. പ്രതിമകളുടെ നകരമേത് - തിരുവനന്തപുരം
10. GST നിലവിൽ വന്നത് - 2017 July 1
11. കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ വന്യജീവിസങ്കേതം - പെരിയാർ
12. ക്വിറ്റ് ഇന്ത്യ സ്മാരക പോസ്റ്റോഫീസ് - ചേമഞ്ചേരി
13. കേരളത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ നദികൾ ഒഴുകുന്ന ജില്ല - കാസർകോട്
14. കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ജലസേചന പദ്ധതി - കല്ലട
15. കേരളത്തിന്റെ നെല്ലറ എന്നറിയപ്പെടുന്ന ജില്ല - പാലക്കാട്

Slogans of Nature



- *Save a Planet, Save a tree, In
- * the end it will save you and me
- *Love Nature
Nature will Love you.
- *Run to save Nature
- *Nature saves us. We have to save nature.
- *Nature's beauty is a gift that cultivates appreciation and gratitude.

Collected by
Aiswarya TS

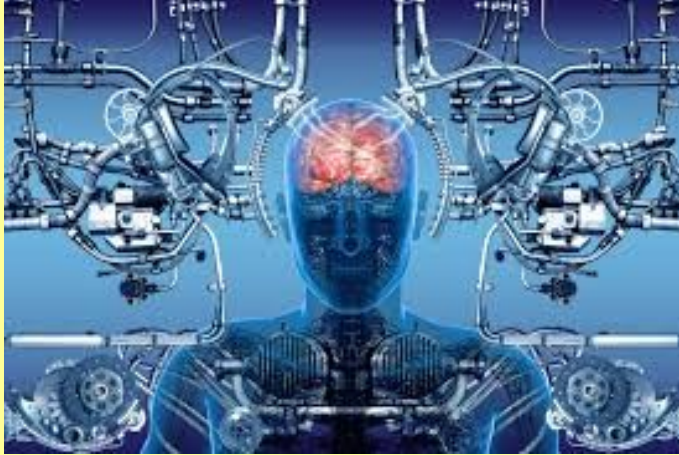


Explore The Possibilities

The science of today is the technology of tomorrow.
- Edward Teller



TECHNO-QUOTES



* Technology should be an important ingredient. It may be and should be a tool for social development.

-Aleksaner Kwasniewski

* At the heart of effective technology integration, technology offers opportunities to more actively involved in the learning experiences.

-Vanessa Vega

* Technology is just a tool. In terms of getting the kids working together and motivating them, the teachers the most important.

-Bil Gates

* It's not that we use technology, we live, technology.

-Godfrey Reggio

* Technology will never replace great teachers, but technology in the words of great teachers is transformational.

-George Couros

* Technology can become “wings” that will allow the educational world to fly further and faster than ever before-If we will allow it.

-Jenny Arledge

* Technology feeds on itself. Technology makes more technology possible.

-Alvin Toffler

* Technology is anything invented after you were born, every thing else it just stuff.

-Alan Kay

Collected by
Mridhu KS

Creating 'space fuels' in lab

IIT-Madras Scientist have created what they call 'space fuel' by simulating interstellar conditions in the lab, a method that may be used to convert carbon dioxide into a next generation energy source on Earth.

The research, published in the journal proceedings of the national academy of sciences(PNAS), could help curb green house gases as well as provide a new, sustainable source of energy.

“What we have found is that molecules like methane and ammonia in space could exist in a completely different form than what is known to us” Thalappil Pradeep of Indian institute of technology(IIT) Madras told PTI.

Clathrate hydrates are molecules like methane, carbon dioxide, etc., trapped in well defined cages of water molecules forming crystalline solids.

IIT Madras researchers formed such vacuum, one thousand billion times below the atmospheric pressure called ultra-high vacuum (UHV) and temperature close to -263 degree Celsius. These are the conditions present in deep space.

The formation of hydrates was studied by spectroscopy. At first, when gases were deposited, the spectroscopic features resembled solids of methane and water ice.

“Trapping carbon dioxide in hydrates is a way to reduce global warming.



One can sequester carbon dioxide gas as solid hydrates under the sea bed,” said Rajnish Kumar, co-author in this study. In hydrates, molecular confinement can result in new chemistry, especially in presence of cosmic light present in interstellar environment. Understanding this chemistry may be important to better understand the origins of life.

പ്രകാശമലിനീകരണം

ആവിശ്യത്തിലതികവും തെറ്റായ ദിശകളിൽ പ്രസരിക്കുന്നതും ആപേക്ഷികമായി കടന്നു കയറുന്നതുമായ പ്രകാശത്തിന്റെ സാന്നിധ്യമാണ് പ്രകാശമലിനീകരണം.

കാരണങ്ങൾ

- 1.വൈദ്യുതിവിളക്കുകളിൽനിന്നുള്ള പ്രകാശം.
- 2.വാഹനങ്ങളിലെ ഹെഡ്ലൈറ്റുകളിൽ നിന്നുള്ള വെളിച്ചം.
- 3.ജലഗതാഗതവാഹനങ്ങളിൽനിന്നും ഹൗസ്ബോട്ടുകളിൽ നിന്നുമുള്ള പ്രകാശം.
- 4.തെരുവ് വിളക്കുകളിൽ നിന്നുള്ള പ്രകാശം.

പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ

പ്രകാശമലിനീകരണം പലതരത്തിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്.ജൈവആവാസവ്യവസ്ഥയിലുണ്ടാക്കുന്ന തകരാറുകളാണ് അവയിൽ പ്രധാനം.നഗരങ്ങളിലും നാട്ടിൻപുറങ്ങളിലും രാത്രിയിൽ അനാവശ്യമായികത്തികൊണ്ടിരിക്കുന്ന വിളക്കുകൾ രാത്രികാലങ്ങളിൽ സജീവമാകുന്ന ജന്തുക്കളുടെ ജീവിതം താറുമാറാകുന്നു.അവയുടെ സ്വാഭാവികമായ സഞ്ചാരവും,ഇരതേടലും രാത്രിയിലെ പ്രകാശത്തിൽ വിഷമം അസാധ്യമോ ആയിതീരുന്നു.അവയുടെ ജീവിതം ചിലപ്പോൾ അപകടത്തിലാവുന്നു.

ആകാശനിരീക്ഷണത്തിനുണ്ടാകുന്ന തടസ്സങ്ങളാണ് മറ്റൊന്ന്.പ്രകാശ മലിനീകരണം അമേച്വർ വാനനിരീക്ഷകർക്കും,ജ്യോതിശാസ്ത്രജ്ഞർക്കും

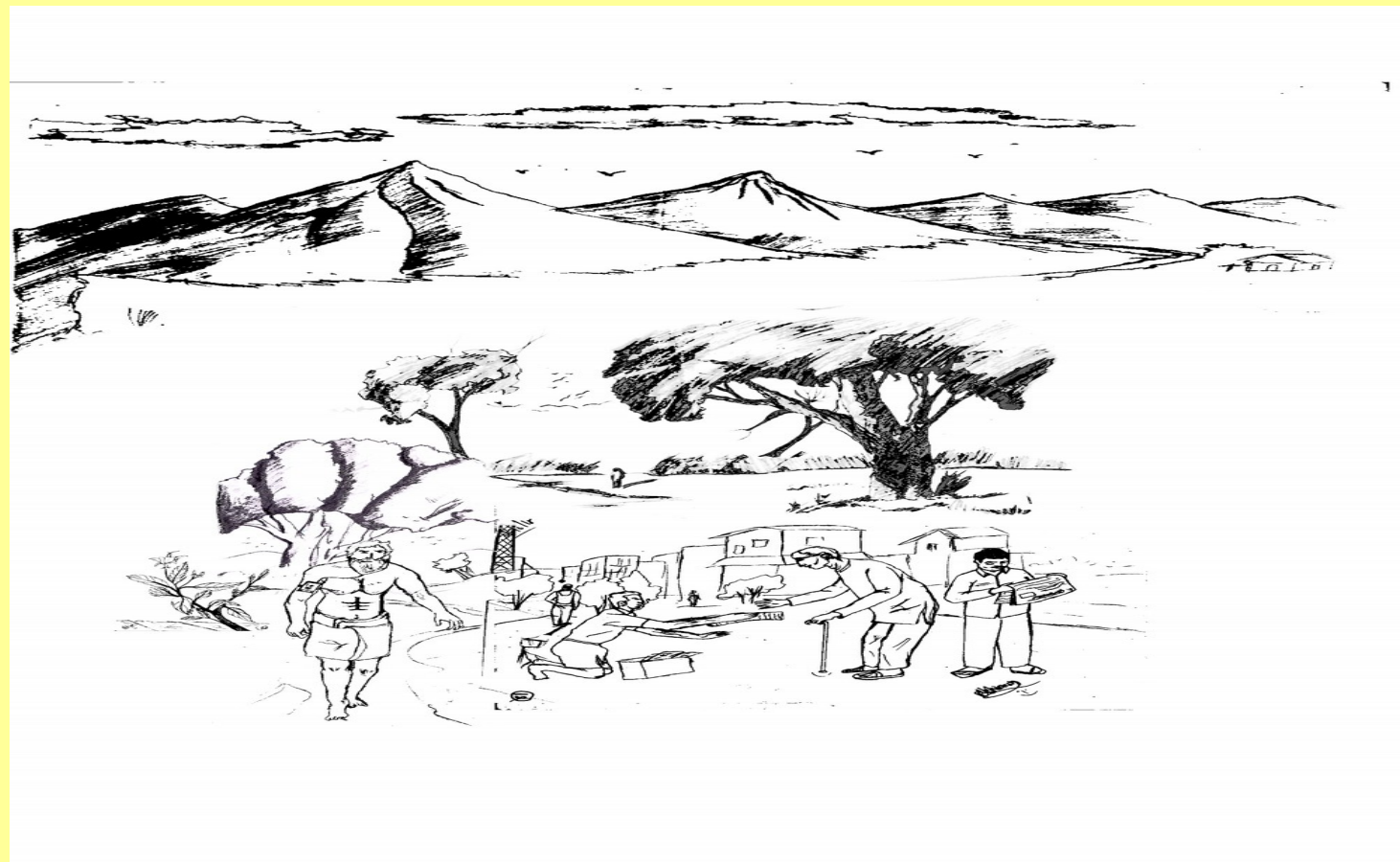
ഇ-മാഗസിൻ...

പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഇന്ന് നഗരങ്ങളിൽ ജീവിക്കുന്നവർക്ക് ആകാശത്തിൽ ധാരാളം നക്ഷത്രങ്ങളെ കാണാൻ കഴിയുന്നില്ല. ആകാശത്ത് ചിതറികിടക്കുന്ന പ്രകാശം വളരെ പ്രകാശം കുറഞ്ഞ നക്ഷത്രങ്ങളെയും, ഗ്യാലക്സികളെയും, നഗരപ്രാന്തങ്ങളിലുള്ള ടെലസ്കോപ്പുകളിലൂടെ നിരീക്ഷിക്കുക വിഷമമായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. നല്ല തലമായി വലിയ ടെലസ്കോപ്പുകൾ സ്ഥാപിക്കുവാൻ വിദൂരമായ മരുഭൂമികളോ, പർവതങ്ങളോ തേടി പോകേണ്ട സ്ഥിതിയിലേക്കായിരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യർക്ക് ആരോഗ്യപ്രശ്നവും പ്രകാശമാലിന്യം നേരിട്ടോ അല്ലാതെയോ സൃഷ്ടിക്കുന്നുണ്ട്. പലപ്പോഴും അനതികൃതമായി മൃഗകളിലേക്ക് കടന്നുവരുന്ന പ്രകാശം മനുഷ്യരുടെ ഉറക്കത്തിന് തടസ്സമുണ്ടാക്കുന്നു. തെരിവുവെളിച്ചം, അയൽക്കാരന്റെ വരാന്തയിൽ രാത്രികാലങ്ങളിൽ കത്തിക്കുന്ന വൈദ്യുതി വെളിച്ചം എന്നിവയൊക്കെ ഉറക്കത്തിന് തടസ്സമുണ്ടാക്കുന്നവയാണ്. മനുഷ്യർ പ്രകാശ മാലിന്യം സർക്കാടിയൻ റിദത്തെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. അതുമൂലം തലവേദന, മൈഗ്രേൻ, ഉറക്കകുറവ്, പ്രമേഹം, പൊണ്ണത്തടി എന്നിവയും വന്നുചേരുന്നു. നവജാത ശിശുക്കളെ പ്രകാശമെത്തയിൽ കിടത്തുന്നത് അവരുടെ ജൈവ ഘടികാരത്തെ ബാധിക്കുന്നു.

BY: VISHNUPRIYA AND ARYA

XF



പുലാപ്പറ്റ എം എൻ. കെ എം ഗവ: ഹയർസെക്കന്ററി സ്കൂൾ



പുലാപ്പറ്റ എം എൻ. കെ എം ഗവ: ഹയർസെക്കന്ററി സ്കൂൾ

മുടിയും നിറവും

മുടി വേരുകളിലെ മെലാനിൻ എന്ന രാസവസ്തുവാണ് അതിന് കറുപ്പ് നിറം നൽകുന്നത്. മെലാനിൻ കോശങ്ങൾ നശിക്കുന്നതോടെ മുടി നരയ്ക്കാൻ തുടങ്ങും. എല്ലാ കോശങ്ങൾക്കും എന്ന പോലെ ഒരു ജീവിതകാലം. ആയുസ്സ് പൂർത്തിയാകുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും അതു നശിക്കും. നര വരും. എന്നാൽ ഇപ്പോഴത്തെ പ്രധാന പ്രശ്നം മെലാനിൻ കോശങ്ങൾ നേരത്തെ ഇല്ലാതാവുന്നതാണ്. ഫലമോ അകാലനര. കോശങ്ങളെ അക്രമിച്ചു നശിപ്പിക്കുന്ന ഹ്രീ റാഡിക്കലുകൾ എന്ന പദാർത്ഥങ്ങൾ ആണ് മെലാനിനെ വിഴുങ്ങുന്നത്. ചിലരിൽ ഇത് വളരെ നേരത്തെ ആവും. എന്നാൽ പുതിയ കാലത്തിന്റേതായ പല കാരണങ്ങളും ഇതിന് പുറകിൽ ഉണ്ട്.

അകാലനരയും കാരണങ്ങളും മാനസികസമ്മർദ്ദം

തലച്ചോറും മുടിയും തമ്മിൽ അഗാധമായ ബന്ധമുണ്ട്. ഭ്രൂണാവസ്ഥ മുതൽ ഒരേ രീതിയിൽ വളരുന്ന കോശങ്ങളാണ് മുടിവേരിലെ മെലാനിനും തലച്ചോറിലെ കോശങ്ങളും. അതുകൊണ്ടാവാം തലച്ചോറിനെ അലട്ടുന്ന എന്തും ആദ്യം പ്രതിഫലിക്കുന്നത് മുടിയിലാണ്. പല ശാരീരിക-മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളും നരക്ക് പുറകിൽ കാണാറുണ്ട്.

മറ്റ് അസുഖങ്ങൾ

ചില മരുന്നുകൾ തുടർച്ചയായി കഴിക്കുന്നവരിൽ നര വന്നത് കാണാറുണ്ട്. ക്യാൻസർ, തൈറോയ്ഡ് രോഗങ്ങൾ മുടിയെ ബാധിച്ചേക്കാം. അർബുദ്ധചികിത്സക്ക് വിധേയമാകുന്നവർക്കും മുടിനരയ്ക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ജീവിത ഭക്ഷണരീതി

തിരക്കുപിടിച്ച ജീവിതത്തിൽ ഭക്ഷണം മറക്കുന്നു. വിശ്രമം ഒഴിവാക്കുന്നു, വിനോദം വേണ്ടെന്ന് വെക്കുന്നു. സാമൂഹികജീവിതമോ കൂട്ടുകൂട്ടംബത്തിന്റെ സുരക്ഷയോ ഇല്ലാതാവുന്നു.

മനസമാധാനമില്ലായ്മയും, മാനസിക സമർദ്ദം മൂലമുണ്ടാകുന്ന ഹ്രീ രാധിക്കിലുകളും നരയുണ്ടാക്കുന്നു. ഹ്രീ രാധിക്കിലുകളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ കഴിയുന്നത് ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകൾ എന്ന പദാർത്ഥത്തിനാണ്. ഇത് ഭക്ഷണത്തിൽനിന്ന് വേണം കിട്ടാൻ. എന്നാൽ ഭക്ഷണം കൂടി ഇല്ലാതാവുന്നതോടെ ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകൾ ശരീരത്തിലെത്താതെയാകും നര സജീവമാകും.

ഹെയർ സ്റ്റെലിങ്ങ് വസതുക്കളുടെ ഉപയോഗം പെർമിങ്ങ്, സ്റ്റെയ്റ്റിംഗ്, കളറിങ്ങ്.... മുടിയുടെ സൗന്ദര്യം കൂട്ടാൻ പലതും ചെയ്യാം. എന്നാൽ ഇതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന രാസവസ്തുക്കൾ മുടിക്ക് നല്ലതല്ല. ഇവയിൽ മിക്കവയിലും ബ്ലീച്ചിങ്ങ് ഏജന്റ് ഉണ്ടാവും.

അത് മെലാനിനെ തന്നെ ബ്ലീച്ച് ചെയ്തു കളയും. മുടി വേരുകളിലേക്കിറങ്ങി ഹ്രീ രാധിക്കിലുകളുടെ പ്രവർത്തനം വേഗത്തിലാക്കിയെന്നും വരാം. ഇത്തരം വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതോടെ നര കുറയുന്നതായി കാണാറുണ്ടെന്ന് വിദഗ്ധർ പറയുന്നു. നാലു മുതൽ ആറു മാസം വേണ്ടിവരും.

ഉറക്ക പ്രശ്നങ്ങൾ

ഉറക്കം കുറയുന്നതോടെ രാസവസ്തുക്കളുടെ അളവ് കുറയുന്നു. ഇവിടെയും മാറിയ ജീവിതശൈലി തന്നെ വില്ലൻ. രാത്രിജോലികൾ കൂടുതലാവുകയും രാത്രി യാത്ര കൂടുതലാവുകയും ആഘോഷങ്ങളും പാർട്ടികളും നാം രാത്രിയിലേക്ക് മാറ്റിവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതോടെ നരബാധിതയുടെ വേഗത കൂടുന്നു.

പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണം

ചില പ്രദേശങ്ങളിലെ വായു മലിനപ്പെട്ടതാകാം വിഷവസ്തുക്കളാകാം ഇത് മുടിയെ ദോഷമായി ബാധിക്കുന്നത് കാണാറുണ്ട്. വായു മലിനീകരണം അകാല നരയുടെ പ്രധാന കാരണമാണ്.

അമിതമായ വെയിൽ കൊള്ളൽ പുറത്ത് വെയിലിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരിൽ അൾട്രാ വയലറ്റ് രശ്മികൾ അമിതമായി കൊള്ളുന്നതുമൂലം നര വന്നു കാണാറുണ്ട്. സൂര്യിയോയിൽ ആർക്ക് ലൈറ്റിനു കീഴിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവർക്കും ഇതേ പ്രശ്നം കാണാറുണ്ട്.

പാരമ്പര്യം

കുടുംബാംഗങ്ങൾ അകാലനരയുടെ ഉള്ളവരാണെങ്കിൽ അത് തലമുറകൾ കൈമാറാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ശരീരത്തിൽ മെലാനിന്റെയും ഹൈഡ്രജൻ പെറോക്സൈഡിന്റെയും ആധിക്യം പാരമ്പര്യമായി കാണപ്പെടുന്നവരിലും അകാലനരയ്ക്കുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

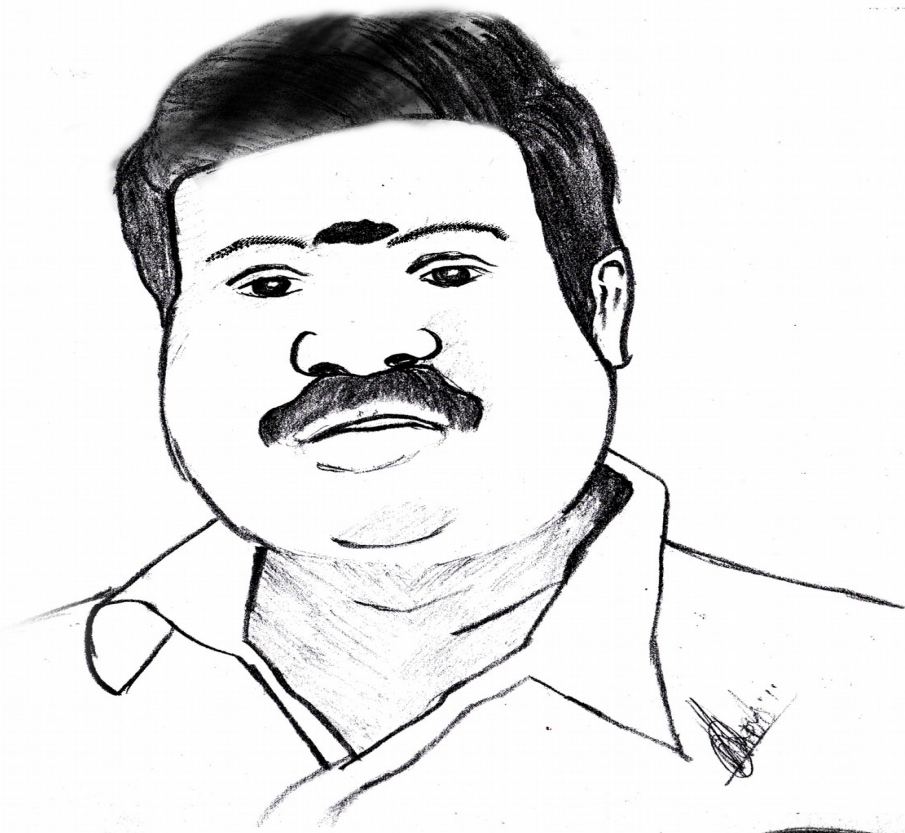


ART GALLERY



ART & WORK EXPERIENCE







കൃമിരാസഹായം

ചെയ്യേണ്ടതെന്ന

ഇവർക്കും നന്ദി



മോഹങ്ങളിനിയുമേറെയാണ്
 പദ്ധതികളും...
 ഒന്നും അവസാനിച്ചിട്ടില്ല,
 അവസാനിക്കുകയുമില്ല,
 തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരക്കും
 തീർച്ച.
 കാത്തിരിക്കാം...

