RIN C.J

PAGE NO.

DATE:

Topic : ശുചിത്വം.

നമ്മുടെ എല്ലാം അനുദിനജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും അത്യാവശ്യമായ ഒന്നാണ് ശുചിത്വം. വ്യക്തിപരമായും ആരോഗ്യപരമായും നാം ശുചിത്വം പാലിച്ചേ തീരൂ. ശുചിത്വം എന്നത് ഒരു മനുഷ്യന്റെ സുപ്രധാന ഗുണങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ശുചിത്വം എന്നത് നാം ശീലിക്കുകയും മറ്റുള്ളവരെ ശീലിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുകയും വേണം.

പഴയകാലജീവിതത്തെ വച്ചുനോക്കുമ്പോൾ ഇന്നത്തെ ജനങ്ങൾക്ക് ശുചിത്വം അല്പം കൂടുതലാണ് നമ്മുടെ പറമ്പുകളിലെ ചവറുകൾ അപ്പുറത്തെ പറമ്പിലേക്കിട്ട് ശുചിത്വം വരുത്തുന്നവർ ഏറെയാണ്. എന്നാൽ ഇത് നല്ല പ്രവണതയല്ല നമ്മുടെ ആരോഗ്യവും ശുചിത്വവും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടവയാണ്. നല്ല ആരോഗ്യം ഉണ്ടാവണമെങ്കിൽ നല്ല ശുചിത്വവും ആവശ്യമാണ്. പഴയകാലത്തെ പലതരം രോഗങ്ങളുടെയും പ്രധാന കാരണം ശുചിത്വക്കുറവു തന്നെയാണ്. എന്നാൽ ഇന്ന് അത്തരം രോഗങ്ങൾ ക്രമേണ കുറവാണ്. കേരളത്തിലെ ~~[illegible]~~ ശുചിത്വം വളരെ കൂടുതലാണ് മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളെ വച്ചുനോക്കുമ്പോൾ അതിനാൽ അസുഖങ്ങളും കുറവാണ് കേരളത്തിൽ.

ഇപ്പോൾ ലോകത്തൊമ്പാടും മഹാമാരിയായി പെയ്തിറങ്ങിയ കൊറോണ വൈറസ് ലോകത്തെയാകെ പ്രത്യേകിച്ച് യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങളെ പിടിച്ചുകുലുക്കുകയാണ്. ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഒന്നാമത്തെ

Scanned with CamScanner

സ്ഥാനം വഹിക്കുന്നവരാണ് യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങൾ. ഒരു കാലത്ത് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ സാമ്രാജ്യശക്തിയായിരുന്ന റോമിന്റെ ശക്തി ദുർഗമായ ഇറ്റലിയിലും ഇപ്പോഴത്തെ സാമ്രാജ്യത്വ ശക്തിയായ അമേരിക്കയിലും ബ്രിട്ടനിലും അനുദിനം ആയിരങ്ങൾ മരിച്ചുവീഴുകയാണ്. ഈ വൈറസിന്റെ കാരണം ശുചിത്വ കുറവല്ലെങ്കിലും ഇതിനുള്ള പ്രധാന പ്രതിവിധി കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുകയെന്നതാണ്. ഈ പ്രവർത്തി ശുചിത്വത്തിലേക്ക് നീങ്ങുന്നു.

അതിനാൽ തന്നെ ഇത്തരം പ്രവർത്തികളിൽ നിന്ന് തന്നെ നമുക്ക് ശുചിത്വത്തിന്റെ വില മനസ്സിലാക്കാം ശുചിത്വവും ആരോഗ്യവും ഒരു നാണയത്തിന്റെ ഇരു വശങ്ങളാണ്. അത് ശരിയായി നിലനിർത്താൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം. ഒരു മനുഷ്യൻ ജനിച്ചാൽ തുടങ്ങി മരണം വരെ ശുചിത്വത്തിൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്താൻ ബാധ്യസ്ഥനാണ് ഇത് ശരിയായി തന്നെ പ്രവർത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കാം. മറ്റുള്ളവരെ ശുചിത്വത്തിലേക്ക് നടത്താൻ ശ്രമിക്കാം. അങ്ങനെ ഈ മഹാമാരിയായ വൈറസിനെ ശുചിത്വം എന്ന അസ്ത്രം ഉപയോഗിച്ച് നമുക്ക് തളച്ചിടാം.