

ACADEMIC MASTER PLAN

2025-2026

ST JOHN THE BAPTISTS HSS NEDUMKUNNAM

ST JOHN THE BAPTISTS HSS NEDUMKUNNAM

MANAGEMENT	CORPORATE MANAGEMENT OF SCHOOLS CHANGANASSERRY ARCH DIOCESE
ADDRESS	NEDUMKUNNAM P O KOTTAYAM KERALA 686542
PHONE	0481 2488033
HEADMASTER	SUNIL P JACOB PH : 9446713502
CLASSES	STD 5 TO 12
MEDIUM OF INSTRUCTION	MALAYALAM AND ENGLISH
TYPE OF SCHOOL	AIDED BOYS ONLY (5-10), CO-EDUCATION(11&12)
SCHOOL CODE	32046
UDISE	32100500511
TOTAL DIVISIONS	UP SECTION - 6 HS SECTION - 12
TOTAL STUDENTS	608 (HS & UP)
TEACHING STAFF	28 (HS & UP)
NON TEACHING STAFF	4 (HS & UP)

- * M.L.L. Passenger Manual Volume (FULL YEAR)
- * Psychomotor Developmental, Measurement, and P.T.A (3 months)
- * Brookside - 1312 - Normalized - Analysis and Individual
Energy - Manual (6 months)
- * DESA Manual, Developmental History and Interview (FULL YEAR)
- * Brookside 1312 - Manual (6 months)
- * Manual de la Historia del Desarrollo (FULL YEAR)
- * Manual de la Historia del Desarrollo (FULL YEAR)
- * Manual de la Historia del Desarrollo (FULL YEAR)
- * L.S.S., USS, NMMs, NTSE Manual (FULL YEAR)
- * Manual de la Historia del Desarrollo (FULL YEAR)
- * Manual de la Historia del Desarrollo (FULL YEAR)

Թեմա	Ընդարձակում	Ցուցանիշներ	Վիճակ	Ստուգում	Կատարող
<p>Բնագրի և լեզվի ծնունդը և զարգացումը</p>	<p>Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները և նրանց արվեստը Երաժիշտական և լեզվաբանական հարցեր Գեղարվեստի զարգացումը Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները</p>	<p>Ընդհանուր Ընդհանուր</p>	<p>Գոյություն ունի</p>	<p>Ստուգված</p>	
<p>2. Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները</p>	<p>Գեղ, Գեղարվեստ, Վերականգնողական ժողովրդական արվեստագետները Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները</p>	<p>Ընդհանուր Ընդհանուր</p>	<p>Գոյություն ունի</p>	<p>Ստուգված</p>	
<p>3. Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները</p>	<p>Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները Գեղարվեստի ժողովրդական արվեստագետները</p>	<p>Ընդհանուր Ընդհանուր</p>	<p>Գոյություն ունի</p>	<p>Ստուգված</p>	<p>PTA</p>

SECTION - HIGH SCHOOL - ENGLISH

AIMS	ACTIVITIES	DURATION	DUTIES	ECONOMIC ANALYSIS
<p>1. To enable the students to speak in English confidently</p>	<p>Spoken English class English Library renovation English Corner, Story time English cartoon exhibition English Assembly</p>	<p>Vacation/ Saturdays</p>	<p>PTA, Teachers</p>	<p>PTA, Management</p>
<p>2. To create a positive attitude towards nature.</p>	<p>Environmental day celebration Poster designing, Preparing slogans</p>	<p>Along with classroom activities</p>	<p>Teachers</p>	<p>PTA</p>
<p>3. To provide the students with the opportunities to express themselves</p>	<p>Role play, English Day Celebration, seminar, discussion Choreography of famous poems</p>	<p>Academic Year</p>	<p>English teachers</p>	<p>PTA, English club</p>

AIMS	ACTIVITIES	DURATION	DUTIES	ECONOMIC ANALYSIS
4 To create awareness about the harmful effect of Dangs	Seminar paper presentation on the topic 'Say No to Dangs'	Class time	Teachers	PTA
5. To prepare the students for independent reading and writing.	Letter card, Sentence cards, Picture reading, Newspaper reading, My Diary	Along with classroom activities, assembly	PTA, Teachers	
6. To understand the depth of the term Digital Discipline	Awareness class on 'The Need of Digital Discipline'	Class room activities, assembly	Teachers	

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ സോഷ്യൽ സയൻസ്

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	എതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
കുട്ടികളെ ചരിത്രാവബോധം ഉള്ളവരാക്കുക	കാട്ടും ബട്ടും ചരിത്ര പ്രാധാന്യമുള്ള അക്കാദമി SS അധ്യുപകർ സാലങ്ങളിലേക്ക് ഫീൽഡ് ട്രിപ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്രത്തിൽ അടിസ്ഥാനപരമായ അറിവുകൾ ഇല്ലാത്ത പഠിതാക്കളെ കേന്ദ്രീകരിച്ച് പ്രത്യേക തൊഡ്യൂളുകൾ തയ്യാറാക്കി പ്രത്യേക പഠന ട്രിപ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	കുറേയും ക വർഷം മുഴുവനോ യി	നടത്തുന്നു. നിശ്ചയിച്ച തീയതികളിൽ	കുട്ടികൾ, സുതന്ദ്രികൾ
ജനാധിപത്യം ഒരു ജീവിത ഖേമലിയാക്കി മാറ്റി എടുക്കുക. പൗരബോധം, മൂല്യബോധം, ഇവിനളർമ്മകൾ	ഒന്നാത് നമ്മൾ സൂ്യർ പാർലമെന്റ്, ഫോക് പാർലമെന്റ്, പൗരബോധം, സാമൂഹിക സേവനം ഇവക്കൊക്കെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു. വളർമ്മകൾ	അക്കാദമി SS അധ്യുപകർ ക വർഷത്തിലെ പ്രത്യേകം തിരഞ്ഞെടുത്ത ട്രോൺ ദിനങ്ങളിൽ	അക്കാദമി SS അധ്യുപകർ	കുട്ടികൾ, സുതന്ദ്രികൾ
സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്രത്തിൽ സ്പാർട്ട് അപ്പി സാമൂഹ്യ പരിക്ഷണം, നീതിക്ഷണം വളർമ്മകൾ	ലാബുകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നു. ആകാശകോളകൾ, കൗതുകം എന്നിവ ഉണർത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ച വെക്കുന്നു.	വർഷം മുഴുവൻ സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര മുഴുവൻ അധ്യുപകർ	PTA, മാനേജ്മെന്റ്	

<p>മുൻകരുതൽ പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>
<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>	<p>പ്രവേശനം</p>

ഒരുവേല - മാനവസർവ്വകലാശാല - മലയാളം

<p>ലക്ഷ്യം</p>	<p>പ്രവർത്തനം</p>	<p>ദൂരം</p>	<p>പ്ലാനം</p>	<p>മുൻകരുതി</p>
<p>1. ദുർദ്ദൈവങ്ങൾ സാമ്പത്തികമായി പുരസ്കരിക്കുക കൃഷി, വാണിജ്യം, കലാ, സാഹിത്യം, പ്രകൃതി, പരിസ്ഥിതി</p>	<p>1. സാമ്പത്തികമായി ഉത്തമമായി പരിഷ്കരിക്കപ്പെട്ടവയെ ദുർദ്ദൈവങ്ങൾ സാമ്പത്തികമായി, പരിഷ്കരിക്കുക 2. സാമ്പത്തികമായി ഉത്തമമായി ദുർദ്ദൈവമായി ഉത്തമമായി പരിഷ്കരിക്കപ്പെട്ടവയെ പ്രദർശനം 4. മൂല്യമുള്ള ലാൽപ്രോജക്ട് തയ്യാറാക്കുക മറ്റൊരു സാമ്പത്തിക പ്രോജക്ടുകളിൽ സാമ്പത്തികമായി</p>	<p>നേരിടുക പുസ്തകം</p>	<p>Science club</p>	<p>P 7A</p>
<p>2. സാമ്പത്തികമായി ദുർദ്ദൈവമായി പരിഷ്കരിക്കുക പ്രകൃതി, പരിസ്ഥിതി</p>	<p>ദുർദ്ദൈവമായി ഉത്തമമായി ദുർദ്ദൈവമായി ഉത്തമമായി പരിഷ്കരിക്കപ്പെട്ടവയെ പ്രദർശനം നോക്കുക</p>	<p>ദുർദ്ദൈവമായി 5 ദൂരം</p>	<p>Science teachers</p>	<p>P 7A</p>

<p>1. ലക്ഷ്യം</p> <p>3. 2-ാം വർഷം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിൽ മികച്ചതരം കുട്ടികൾക്ക് പ്രത്യേക പരിഗണന</p>	<p>1.2 ഗ്രന്ഥനം നോട്ട്</p> <p>പ്രോജക്ട് - കുട്ടി, കുട്ടി- കുട്ടി (Peer group) 2-ാം വർഷം 2 രചനകൾ</p>	<p>മേയ്</p> <p>പ്രോജക്ട് പരിപാടി</p>	<p>2-ാം വർഷം</p> <p>മുൻപേ</p>	<p>പരിപാടികൾ</p>
<p>4. വേർതിരിച്ചുള്ള പരിപാടികൾ</p> <p>5. വേർതിരിച്ചുള്ള പരിപാടികൾ</p>	<p>Physics Chemistry വിവിധ ശാസ്ത്ര വിഷയങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പരിപാടികൾ</p> <p>മികച്ചതരം കുട്ടികൾക്ക് പ്രത്യേക പരിഗണന</p>	<p>July August</p> <p>പരിപാടികൾ</p>	<p>മുൻപേ</p> <p>Science</p>	<p>പരിപാടി</p>
<p>8. മൂല്യനിർണ്ണയം (പരിപാടികൾ)</p>	<p>മൂല്യനിർണ്ണയം</p> <p>മികച്ചതരം കുട്ടികൾക്ക് പ്രത്യേക പരിഗണന</p>	<p>12-ാം വർഷം</p>	<p>മുൻപേ</p> <p>Science</p>	<p>പരിപാടി</p>

<p>ലക്ഷ്യം</p>	<p>ഉപാധി</p>	<p>കാലം</p>	<p>പങ്കാളി</p>	<p>സാമ്പത്തിക</p>
<p>1. ലഹരി വിമുക്ത ജ്യോതിസ്. മെക്കാനിക്സ്/ ലഹരി അനിവ ഉപയോഗിക്കില്ല എന്നു നിലയ്ക്ക കുടിമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.</p>	<p>ജ്യോതിസ് വിവിധ സാഹ യങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന ലഹരി ഉപയോഗം അപകടങ്ങളേ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതിനാൽ അത് അപകടങ്ങൾ അഭിപ്ര യം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതിനാൽ അത് ഉപയോഗിക്കുക ഉപയോഗിക്കുക. കുടിമരുന്നുകൾ, രാജ്യത്തു കും ഉള്ള ഭവനങ്ങളിൽ അ കൃത്യമായി Supporting group and സഹായം. Exercise department and സെമിനാറുകൾ.</p>	<p>3 മാസം</p>	<p>വിമുക്ത ജ്യോതിസ് SPC Health club Biology Teachers PTA</p>	
<p>2. വിമുക്ത ജ്യോതിസ് ഉപയോഗിക്കുക.</p>	<p>ജ്യോതിസ്, ചരിത്രം, ഔദ്യോഗിക, Toilet സെമിനാറുകൾ, വെള്ളം</p>		<p>ജ്യോതിസ്, ചരിത്രം, ഔദ്യോഗിക, Toilet സെമിനാറുകൾ, വെള്ളം</p>	

ലക്ഷ്യം	വേദകത്തരണം	കാലം	പ്ലാൻ	സാമ്പത്തിക
<p>5. കൃഷി ഒരു സബ് കാനമാണ് കട്ടിക്കളവ് മനസ്സിൽ തോന്നിപ്പോയിട്ടുണ്ട്. വിവിധ വിദ്യാലയങ്ങളിലെ കൃഷി പ്രോഗ്രാമുകൾക്ക് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.</p>	<p>ഓരോ വിദ്യാലയവും കൃഷി ചെയ്യാൻ തയ്യാറാക്കണം. വിവിധ വിദ്യാലയങ്ങളിലെ കൃഷി പ്രോഗ്രാമുകൾക്ക് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.</p>	<p>4 മാസം</p>	<p>ECO club Biology teachers</p>	
<p>6. ഗതാഗത സുരക്ഷാ കമ്മിറ്റി</p>	<p>ഗതാഗത സുരക്ഷാ കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കേണ്ടതാണ്.</p>	<p>1 മാസം</p>	<p>SPC Road safety PTA</p>	

SJB HSS NEDUMKUNNAM

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ : അടിസ്ഥാന ഗണിതം: ഹൈസ്കൂൾ സെക്ഷൻ (2025-26)
 പ്രധാന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1 ഗണിതത്തെ കൂടുതൽ ആസ്വാദ്യകരമായ വിഷയം തീർക്കുക

2 ഗണിതത്തിൽ പീനോക്കോ അവസ്ഥ തീലുള്ള കട്ടികളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുക

3 ഗണിത പഠനം സെകരവും ലളിതവും ആക്കുക

4 പീനോക്കോ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുക

5. ICT ഉപയോഗിച്ച് ഗണിത പഠനം കൂടുതൽ ലളിതവും സെകരവും ആക്കുക

6. നൈപുണ്യ ജീവിതത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിന് ഗണിതം സഹായകരം എന്ന വസ്തുത കട്ടികളെക്കൊണ്ട് തിരിച്ചറിയിപ്പിക്കുക

No	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുരുക്കം		
1	<p>A. കട്ടികളെ കഠിനമായ യാതൊരു ഗണിത ആശയങ്ങളിൽ മനസ്സിലാക്കൽ</p> <p>B. ഡിജിറ്റൽ ഡിസ്പ്ലിൻ: അവലോകനം</p> <p>C. ചൊല്ലാതെ സാക്ഷ്യം: അവലോകനം</p> <p>D. ഗണിതത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം, നിത്യ ജീവിതത്തിലെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കൽ</p>	<p>മുൻ ക്ലാസുകളിൽ പഠിച്ച ഗണിത ആശയങ്ങളിൽ കട്ടികളുടെ ശ്രദ്ധ പതിവായിരിക്കുന്നു.</p> <p>ക്ലാസ് തല വിവരണം ചർച്ചകൾ, പബ്ലിസിറ്റി പ്രസരണങ്ങൾ</p> <p>ക്ലാസ് തല വിവരണം ചർച്ചകൾ, പബ്ലിസിറ്റി പ്രസരണങ്ങൾ</p>	<p>ഒമ്പത് ആദ്യവാരം</p> <p>ഒമ്പത് ആദ്യവാരം</p> <p>ഒമ്പത് രണ്ടാമത്തെ വാരം</p>	<p>അധ്യാപകർ</p> <p>അധ്യാപകർ, കട്ടികൾ</p> <p>അധ്യാപകർ, കട്ടികൾ</p>	<p>അധ്യാപകർ, കട്ടികൾ</p> <p>അധ്യാപകർ, കട്ടികൾ</p> <p>അധ്യാപകർ, കട്ടികൾ</p>	

No	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
2	A. ഗണിത ക്ലബിന്റെ തുറപകരണം B. ഗണിത ക്ലബ്ബ് C. Midterm പരീക്ഷയും അവലോകനവും	വിവിധ ക്ലബ്ബുകളിൽ നിന്നും ഗണിതത്തിൽ താല്പര്യമുള്ള കുട്ടികളുടെ കൂട്ടായ്മ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. ക്ലബ്ബുകളിൽ ഗണിത ക്ലബ്ബ്, നടത്തി പൊതുവായ ക്ലബ്ബ് മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ.	ഇടവേള രണ്ടാം വാരം ഇടവേള മൂന്നാം വാരം	അധ്യാപകർ അധ്യാപകർ സഹപാഠികർ

No	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
3	A. ഇൻസ്റ്റാൻ്റ് ബോർഡിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കൽ. B. ഗണിതം ആശയങ്ങളിൽ നിത്യ ജീവിതത്തിലെ പ്രാധാന്യം C. ഗണിത ക്ലബ്ബ്	ഗണിത ആശയങ്ങൾ പഠിക്കുമ്പോൾ എവിടെയെല്ലാം ഇൻസ്റ്റാൻ്റ് ബോർഡിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കുകയും, ബോർഡിലെ വിവിധ ഉപകരണങ്ങളുടെ ഉപയോഗവും പ്രാധാന്യവും പരിചയപ്പെടുടൽ. ഇടവേള അവസാനം വരെ പഠിച്ച ഗണിത ആശയങ്ങളിൽ നിന്നും അവർക്ക് നിത്യജീവിതത്തിൽ ഉപകരിക്കുന്ന ഗണിത ആശയങ്ങൾ സ്വയം മനസ്സിലാക്കുകയും, ഗണിത ആശയങ്ങൾ എങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാം തുടങ്ങിയവ കുട്ടികളെത്തുന്ന ക്ലബ്ബുകളിൽ ഗണിത ക്ലബ്ബ്, നടത്തി പൊതുവായ ക്ലബ്ബ് മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ.	ഓഗസ്റ്റ് മൂന്നാം വാരം ഓഗസ്റ്റ് മൂന്നാം വാരം	ചുമതല അധ്യാപകർ സഹപാഠികർ അധ്യാപകർ മാതാപിതാക്കന്മാർ അധ്യാപകർ സഹപാഠികർ

No	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
7	രാജാനന്ദ ക്വിസ് ദേശീയ ഗണിത ദിന ആഘോഷം ഗണിത അസംബ്ലി രണ്ടാം പതിമൂന്നുളള ഓരോം	സ്കൂൾതലത്തിൽ രാജാനന്ദ ക്വിസ് നടത്തപ്പെടുന്നു ദേശീയ ഗണിത ദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് സ്കൂൾതല അസംബ്ലിയിൽ ശ്രീനിവാസ രാജാനന്ദനെ അനുസ്മരിക്കുന്നു മുൻവർഷ ക്വിസ്സിൽ പങ്കെടുക്കുളളവരുടെ നിലയിൽത്തൽ	ഡിസംബർ ആദ്യവാരം ഡിസംബർ രണ്ടാം വാരം ഡിസംബർ രണ്ടാം വാരം	അധ്യാപകർ, ക്ലിക്സ് അധ്യാപകർ

No	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
8	ഗണിതത്തെ നിയമ ജീവിതവുമായി ബന്ധിപ്പിച്ച് ആശയങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം നേരിട്ട് നേർപ്പിലാക്കാൻ	ഫിങ്ക്സ് ടിപ്പ് / സ്റ്റമ്പ് ടൂൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	ജനുവരി മാസം / ഉചിതമായ മറ്റൊരു മാസത്തിൽ	അധ്യാപകർ, PTA

No	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
9	ഗണിത വിജയികളെ അഭിനന്ദിക്കൽ	സ്കൂൾതല ഗണിതശാസ്ത്ര മത്സരങ്ങൾ, ക്വിസ് പ്രോഗ്രാമുകൾ, മറ്റു വിജയികൾ ഇവരെ സ്റ്റോളർഷിപ്പ് മറ്റ് പുരസ്കാരങ്ങൾ നൽകി അഭിനന്ദിക്കുന്നു	ഫെബ്രുവരി	അധ്യാപകർ, PTA

ലക്ഷ്യം

1. ലംബനിലവ മനുഷ്യവികാസ ഭൗതികങ്ങളിൽ മേന്മയ്ക്ക് സഹായം നൽകുന്നു. രോഗനിവാരണയ്ക്കായി സഹായം നൽകുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

പ്രവർത്തനം

1) ഭൗതിക സഹായം നൽകുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

അധ്യയനം

കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഭൗതികം

കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

വിനോദം

കുടുംബകലിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

<p>2 ൨൧൧൧ റിമാൻഡ്</p> <p>കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച് കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	<p>2) കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച് കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	<p>കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	<p>കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	
	<p>2) കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച് കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	<p>കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	<p>കുറഞ്ഞ തരം കേസുകൾ നിയമിച്ച ഉപയോഗിച്ച്</p>	

4 അനുഭവ ലഭ്യം
 പഴയ നവീകരണ
 ഭവനം, പഠന ഭവനങ്ങൾ

5 ദുർഗ്ഗതികൾ ഒഴിവാക്കി
 പരിഹാരം

പഠന ഭവനങ്ങൾ നിർമ്മാണം
 നവീകരണ പ്രവർത്തനം
 മെമ്പർ നിർമ്മാണം
 നിർമ്മാണ നിർമ്മാണം
 പദ്ധതികൾ, ചർച്ചകൾ
 നിർമ്മാണം, നിർമ്മാണം
 മെമ്പർ

പഠന ഭവനങ്ങൾ
 നവീകരണ പ്രവർത്തനം
 ദുർഗ്ഗതികൾ ഒഴിവാക്കി
 പരിഹാരം
 മെമ്പർ നിർമ്മാണം
 നിർമ്മാണം, നിർമ്മാണം
 മെമ്പർ

മെമ്പർ -
 മെമ്പർ

പഠന ഭവനങ്ങൾ
 മെമ്പർ

മെമ്പർ

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

2025- 26

SJB HSS NEDUMKUNNAM
PHYSICAL EDUCATION

മേഖല: ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം.

എസ് ജെ ബി എച്ച് എസ് എസ് നെടുങ്കുന്നം.

ഉദ്ദേശം: കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യ കായിക ക്ഷമത കൈവരിക്കുക.

ഉപമേഖല :

- 1.കായിക മേഖല
- 2.ആരോഗ്യ മേഖല

ലക്ഷ്യം : കായിക ക്ഷമത കൈവരിക്കൽ.

ആരോഗ്യമുള്ള തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കൽ.

പ്രവർത്തനം :

യോഗ,

സൂന്യാ

കിഡ്സ് അതിലറ്റിക്സ്

ബാസ്റ്റ്ബോൾ

എയ്റോബിക്സ്

കബഡി

ചെസ്സ്,

ബാഡ്മിന്റൺ

യോഗ

5 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾക്ക് ഒരു വർഷം 30 മണിക്കൂർ യോഗ ചെയ്യാൻ സൗകര്യം ഒരുക്കുന്നു. യോഗ പരിശീലനത്തിനു പുറത്തുനിന്ന് 10 ദിവസം പരിശീലാക്കണെ വീളിക്കുന്നു. യോഗാ മാറ്റ് 100 എണ്ണമെങ്കിലും കുട്ടികൾക്കായി സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

അതിലറ്റിക്ട്

കോൺ, റൂഡൻ ബോക്സ്, മിനി ഹാർഡിങ്സ്, മെഡിസിൻ ബോർഡ്, എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

അഞ്ചു മുതൽ പന്ത്രണ്ടാം ക്ലാസിയിലെ കുട്ടികൾക്ക് എല്ലാ ജോയിന്റ്സിനും ലിഗമന്റുകൾക്കും, മസിൽസിലുകളുടെയും ഏകീകരണം ലഭിക്കുന്ന രീതിയിൽ മികച്ച പരിശീലനം നൽകുന്നു.

ഈ പരിശീലനത്തിലൂടെ നല്ല ആരോഗ്യ ക്ഷമത ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ സംവിധാനങ്ങൾ ഗവണ്മെന്റ്, മാനേജ്മെന്റ്, പിടിഎ എന്നിവരുടെ സഹായത്താൽ സംഘടിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.

മേജർ ഗെയിംസ്:

വർഷം മുഴുവൻ വിവിധ ഗെയിംസുകൾക്കുള്ള പരിശീലന സൗകര്യം ഒരുക്കുന്നു. ഗവൺമെന്റ് സംവിധാനങ്ങൾ തേടുന്നു. കുട്ടികളെ സബ്ജക്ട്, ജില്ലാ, സംസ്ഥാന, ദേശീയ നിലവാരത്തിൽ ഉള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നു.

ബാസ്കറ്റ്ബോൾ, ഫുട്ബോൾ, ഹാൻഡ് ബോൾ, ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ, കരാറ്റ്, കബഡി, ബോൾ ബാഡ്മിന്റൺ, ക്രിക്കറ്റ്, ചെസ്സ് etc എന്നിവയ്ക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്നു. അതിനായി സ്കൂൾ മാനേജ്മെന്റ്, ത്രിതല പഞ്ചായത്തുകൾ, എംഎൽഎ തുടങ്ങിയവരുടെ സഹായം തേടുന്നു. ക്രിക്കറ്റ് നെറ്റ്സ്, ലോങ്ങ് ജമ്പ് പ്ലാറ്റ് തുടങ്ങിയ സൗകര്യം ഒരുക്കുന്നു. സിബിഎസ്ഇ, ഗവൺമെന്റ് സ്കൂളുകളുടെ ഗ്രൗണ്ട് സഹായം തേടുന്നു. ഫുട്ബോൾ, ഹാൻഡ് ബോൾ, ക്രിക്കറ്റ് എന്നിവയ്ക്ക് മികച്ച പരിശീലകരുടെ സഹായം തേടുന്നു...

മോണിറ്ററിംഗ് :

മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന്റെ മോണിറ്ററിംഗ് കമ്മിറ്റിക്കായി സൂൾ മാനേജർ, പ്രിൻസിപ്പൽ എന്നിവർ ഉപദേശക സമ്മതി അംഗങ്ങളായും, ഹെഡ്ക്വാർട്ടർ ജനറൽ കൺവീനറും, കായിക അധ്യാപകൻ കൺവീനറായും, HSS, HS, UP എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നും അധ്യാപകരെ ചേർത്ത് കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കുന്നു.

ഉപദേശക സമിതി:

വെൽ. റവന്റ് ഫാ : വർഗീസ് കൈതപ്പറമ്പിൽ, (മാനേജർ)

Dr. ഡൊമിനി ജോസഫ്, (പ്രിൻസിപ്പൽ)

Mr സുനിൽ പി ജേക്കബ് (HM)

Mr രാജീവ് റ്റി എബ്രഹാം (Phy Edu. Tr)

Mr സാബു ഉദപ്പക്കോട്ട് (പിടിഎ പ്രസിഡണ്ട്)

Mr ജോർജ് പാറക്കൽ HSST

Mr. ഷിജോ ജോസഫ് HSST.

Mr. സുരേഷ് എം കെ Hst Mr. സിറിയക് മാത്യു HST.

Mr. തോമസ് ജോസഫ് UPST

Mr സജോ അറക്കൽ. UPST