



صحت صفائی کی اہمیت

- قدرت خدا کا ایک نعمت ہے۔ قدرت ہم کو
 جینے کے لیے ہر طرح مدد کرتا ہے۔ ہم کو
 صفائی ضرورت ہے۔ ہم کو تندرستی ضرورت ہے۔
 آج کل کے لوگ قدرت کو ہر طرح بگڑتا ہے۔
 ماحولیات کو صفائی کرنا ہمارا فرض ہے۔

آج کل کے لوگ ماحولیات کو
 ہر طرح بگڑتا ہے۔ ندی اور نالے کی آلودگی،
 پوا کی آلودگی، مٹی کی آلودگی اسی طرح
 آج کل کے قدرت بگڑ کرتا ہے۔ شہر کاری کا
 اہمیت اسی بات بیت ضرورت ہے۔ آج کل
 کے لوگ بیڑ کاٹتا ہے۔

پرانے زمانے کے ندی اور نالے
 صاف اور سترا ہے۔ لیکن آج کل کے ندی اور
 نالے بیت بدلتا ہے۔ ندی اور نالے میں
 بلاسٹک اور آلودگی سے بھرتا ہے۔ ندی اور

نالے میں جانوروں کو نیا تے ہیں۔ ندی اور نالے
میں کھیمیا دی چیزیں استعمال کرتے مہیروں
بگڑتا ہے۔ ندی میں پلاسٹک ڈالنے کی وجہ سے
ندی کے بہاؤ روک کر تا ہے۔

آج کل لوگ مٹی اور پوا
کو ہر طرح بگڑتا ہے۔ مٹی میں پلاسٹک ڈالنے
کی وجہ سے مٹی کے گہرا مٹی پانی نہ
گرتا ہے۔ فاکٹری سے نکلے دوا کو فضا میں
ڈالنے کی وجہ سے پوا آلودگی کرتا ہے۔ یہ
شہر کاری کرنا ہمارا فرض ہے۔ آج کل کے
لوگ پیڑ اور پودے کاٹتا ہے۔ پیڑ سے ہم
کو بہت سی فائدہ ہے۔ پیڑ ہم کو سایہ دیتا
ہے۔ پیڑ سے ہم فرخندہ بناتے ہیں۔ پیڑ نہیں
تو ہم نہیں۔ بارش برسے کی وجہ سے بھی پیڑ ہے

پرانے زمانے کے لوگ بہت محنت

کرنے والا ہے۔ آج کل کے لوگ محنت کرنے کی

وجہ سے بہت پیسے نہیں۔ پرانے زمانے کے

لوگ کسان بھی ہے۔ وہ خوب محنت کرتا

ہے اور دوسروں کو کھلاتے ہیں۔ محنت

کرنے کی وجہ سے اسکو کوئی بیمار نہیں

اور وہ کوئی نہ دوالی۔ پرانے زمانے کے ندی

کے پانی کو لوگ پینے کے لیے استعمال کرتا

لیکن آج کل کے ندی کے پانی ویاہی امراض

سے بھرتا ہے۔

صحت کے لیے ہم کو اچھا

پانی اور کھانا ضرورت ہے۔ پرانے زمانے کے

لوگ اچھا اور نقلی کھانا کھاتا ہے۔

لیکن آج کل کے لوگ فاسٹ فٹ کھاتا ہے۔

اسی طرح لوگ بیمار بدلتا ہے۔ ہم ہمارا

ماحولیات کو صفائی کرنا، ^{ہمارا} فرض ہے۔ لیکن

آج کل کے لوگ سسٹک کے کنارے اوڑنی اور

نالے میں بلا سسٹک اور آلودگی جھوڑتا ہے۔

صحت کے لیے ہم روز نیا پتے ہیں۔

اچھا اور نقلی کھانا کھاتا ہے۔ ورزش کرتا ہے۔

ورزش کرنے تو ہم کو بیت ہی فائدہ ہے۔

ورزش کے گرو پنٹیلی ہے۔ پرانے زمانے کے

لوگ پانی کوٹیں سے پیتے ہیں۔ لیکن

آج کل کے لوگ پانی بھی ہا دوکان سے

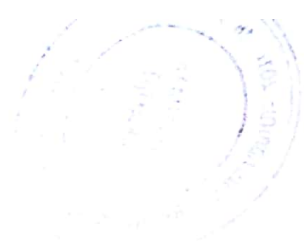
خریدتے پیتے ہیں۔ آج سماج بیت بدلتا ہے

کہ پرانے زمانے کو لوگوں کو ورزش کرنے کی
ضرورت نہیں ہے۔ کیونکہ وہ بیتِ محنت
مزدور ہے۔ لیکن آج کل کے لوگ محنت کرنے
کے بارے میں بیتِ پیچھے ہیں۔ اس لیے آج کل
کے لوگوں کو ورزش کرنا ضرورت ہے۔

صفاچی ہے تو صحت ہے۔

ہمارا ماحولیات کو بچا کرنا ہے۔ اس کے

لیے ندی اور نالے میں پلاسٹک اور آلودگی
نہ ڈالتا ہے۔ پیر اور بچوں کو نہ ڈالتا ہے
مٹی میں پلاسٹک نہ ڈالتا ہے۔ فاکٹری سے
نکلنے والا کو فضا میں نہ ڈالو۔ شجرکاری
کرتا ہے۔ فاسٹ فوڈ نہ کھاتا ہے۔ کھرمیں
پکاتے اچھا اور نقلی کھانا کھاتا ہے۔



کوئٹہ سے ملنے اچھا پانی پیتے ہیں۔ اسی طرح ہم کو پھارا صفائی اور صحت قائم کرنا چاہئے۔

