



അലോനാദം 2018-19



സെന്റ് അലോഷ്യസ് എച്ച് എസ്,
എൽത്തുരുത്ത്



അണിയറയിൽ.....

ചീഫ് എഡിറ്റർ: ശ്രീമതി ഷീല ടി എം (ഹെഡ് മിസ് ട്രസ്)
സബ് എഡിറ്റേഴ്സ്: ഫാ. ജോസ് കൊടിയൻ

ഫാ.ഡോ.ജോഷി പാലിയേക്കര

ശ്രീമതി. നീന ജോൺ

ശ്രീമതി.മിനി പി.ടി

ശ്രീമതി.ഹിൽഡ സെബാസ്റ്റ്യൻ

ശ്രീ.അലക്സ് വർഗീസ്

ശ്രീ.ജോസ് മാർട്ടിൻ പി.ആർ

ശ്രീമതി.ജീന വർഗീസ്

ശ്രീമതി.രജി ജോർജ്

ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് മാസ്റ്റർ,മിസ് ട്രസ്,

ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് അംഗങ്ങൾ



സമർപ്പണം

പ്രേരണ നൽകിയവർക്കും പ്രചോദനമായവർക്കും
പ്രയത്നിച്ചവർക്കും





മുഖമൊഴി

ശാസ്ത്രവും സർഗാത്മകതയും കൈകോർക്കുമ്പോൾ പഠനം ഉത്സവമാകുന്നു. പ്രതിഭാ കേന്ദ്രങ്ങളായി മാറുന്ന ഈ വിദ്യാലയ തിരുമുറ്റത്ത് നിന്നും വരകളുടെയും വാക്കുകളുടെയും വർണ്ണങ്ങളുടെയും നറുങ്ങു വെട്ടങ്ങൾ സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ കൈകമ്പിളിയിൽ എടുത്ത് അലോനാദം എന്ന ഡിജിറ്റൽ മാഗസിനിലൂടെ ഇവിടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. മികവിന്റെ ചിരകുകൾ വിരിച്ച് സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ഉയരങ്ങൾ കീഴടക്കാൻ ഈ കൊച്ചു വർണ്ണ പട്ടങ്ങൾ ഒരുക്കമായി. കുട്ടികളുടെ ഈ നസംരംഭത്തെ ഹൃദയപൂർവ്വം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുമല്ലോ.

ചീഫ് എഡിറ്റർ





ആശംസ



1858 ഫെബ്രുവരി രണ്ടിന് സി. എം.ഐ സന്യാസ സഭയുടെ സ്ഥാപകപിതാവായ വിശുദ്ധ ചാവറ കുര്യയാക്കോസ് ഏലിയാസച്ചൻ ശിലാസ്ഥാപനം നടത്തിയ എൽത്തൂരുത്ത് സന്യാസാശ്രമത്തോടനുബന്ധിച്ച് 1889-ൽ ആണ് സെന്റ് അലോഷ്യസ് എന്ന നാമധേയത്തിൽ ഒരു വിദ്യാലയം ആരംഭിച്ചത്. 130 വർഷങ്ങളായിട്ടും നൻമയൊന്നും ചോരാതെ കൂടുതൽ മികവിന്റെ പടവുകളിലൂടെ ഈ വിദ്യാലയം സഞ്ചരിക്കുന്നതിൽ എനിക്ക് ഏറെ സന്തോഷമുണ്ട്.

ആധുനിക വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലകൾ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെ അതിജീവിച്ച് കലാ കായിക പ്രവർത്തനമികവുകളിലൂടെ ജില്ലയിലെ മികച്ച വിദ്യാലയമാകാൻ എൽത്തൂരുത്ത് സെന്റ് അലോഷ്യസ് ഹൈസ്കൂളിന് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

കുട്ടികൾ തികഞ്ഞ അച്ചടക്കമുള്ളവരും സംസ്കാരമുള്ളവരുമായി വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ ചവിട്ടിക്കയറുന്നതിൽ ഏറെ അഭിമാനിക്കാം. വിദ്യാലയത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന അലോനാദം പത്രത്തിന് എല്ലാ ആശംസകളും നേർന്നുകൊണ്ട്...

മാനവികതയുടെയും നീതിബോധത്തിന്റെയും പുനഃസ്ഥാപനത്തിലൂന്നിയ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ പുതുതലമുറയെ നമുക്കൊരുമിച്ച് സമൂഹത്തിനും രാജ്യത്തിനും ഉപകാരപ്രദമാക്കിത്തീർക്കാം എന്ന് ആശംസിച്ചുകൊണ്ട്...

ഫാ. തോമസ് ചക്കാലമറ്റത്ത് സി.എം.ഐ. കോർപ്പറേറ്റ് മാനേജർ





ആശംസ



എൽത്തൂരുത്തിന്റെ പിതാവായ വി. ചാവറ കുര്യാക്കോസ് ഏലിയാസച്ചന്റെ “പള്ളിക്കൊപ്പം പള്ളിക്കൂടം” എന്ന ദർശനത്തിൽ നിന്നുരുത്തിരിഞ്ഞ എൽത്തൂരുത്ത് സെന്റ് അലോഷ്യസ് വിദ്യാലയം നൂറ്റാണ്ട് പിന്നിട്ടിട്ടും അക്ഷരലോകത്തിലേക്ക് വിദ്യാർത്ഥികളെ കൈപിടിച്ചുയർത്താൻ ഒരു ചുവട് മുന്നിൽത്തന്നെയാണ് കുട്ടികളുടെ സമഗ്രവികസനം ലക്ഷ്യംവെച്ച് പഠനത്തോടൊപ്പം പാഠ്യേതര വിഷയങ്ങൾക്കും ഊന്നൽ നൽകുന്നു. വിദ്യാലയപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും അലോനാദം പത്രത്തിനും എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു...

**ഫാ. ജോസ് പയ്യപ്പിള്ളി സി.എം.ഐ.
മാനേജർ**



ആശംസ

നൂറ്റാണ്ടിന്റെ പൈതൃകം കൈമുതലായ സെന്റ് അലോഷ്യസ് വിദ്യാലയം ഇന്ന് അക്ഷരലോകത്തിലെ തിളക്കമാർന്ന വെള്ളി നക്ഷത്രമാണ്. വിശുദ്ധ ചാവറ പിതാവിന്റെ വിദ്യാഭ്യാസ ദർശനങ്ങളിലൂന്നി സി.എം.ഐ. വൈദികരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പാഠ്യ-പാഠ്യേതര വളർച്ചക്ക് ഊന്നൽ നൽകി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ വിദ്യാലയം മികവിന്റെ നിറവാൻ എന്നതിൽ സംശയമില്ല. മാനേജ്മെന്റിന്റെയും രക്ഷിതാക്കളുടെയും അധ്യാപകരുടെയും വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും മറ്റു അഭ്യുദയാകാംക്ഷികളുടെയും നിർലോഭമായ സഹകരണത്തിന് നന്ദി അർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അലോനാദം സമർപ്പിക്കുന്നു.



ഷീല ടി. എം
ഹെഡ് മിസ്ട്രസ്സ്





താളുകളിലൂടെ

- അമ്മ
- നവകേരളം
- അച്ഛൻ
- പൊതുജനാരോഗ്യം ആയുർവേദത്തിലൂടെ
- The student police Cadet (SPC) Project
- മാറ്റം
- ഒരു വറ്റിന്റെ ജീവിതയാത്ര
- അരാധന
- വായനയുടെ ലോകം
- ദർ
- Yoga – Importance and impact
- കാട്ടിലാണ് മഴ
- സാക്ഷരത
- ഓർമ്മയിലെ എന്റെ ഓണം
- Decaying Indian Handloom Textile
- പ്രാർത്ഥന



Cherished moments.....





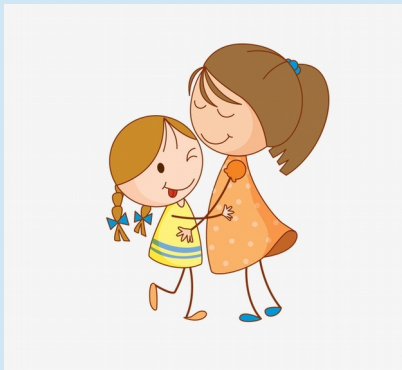
അമ്മ

ശ്രേയ സ്കാലിൻ

എല്ലാവർക്കും എല്ലാമായി ഒരു അമ്മയുണ്ട്.

പണ്ട് അമ്മ എല്ലാമെല്ലാമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇക്കാലത്ത് അമ്മ എന്നാൽ എല്ലാ മക്കൾക്കും ഒരു ഭാരമാണ്. പക്ഷേ ഒരു അമ്മ ഇല്ലാത്തതിന് വേദന അനുഭവിക്കുന്നവർ നിരവധിയാണ്. യഥാർത്ഥത്തിൽ അവർക്കറിയാം ഒരു അമ്മയുടെ ആവശ്യകത. നമ്മൾ നമ്മുടെ പല ആവശ്യങ്ങൾക്കായി അമ്മയെ ആശ്രയിക്കാറുണ്ട്. അവർ അതിനായി രാപ്പകൽ ഉറക്കമില്ലാതെ പരിശ്രമിക്കാറുണ്ട്. പക്ഷേ അവർ അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി നമ്മെ സമീപിക്കുമ്പോൾ നമ്മളവരെ ശല്യമായി കാണുകയും അവരെ പരിഗണിക്കാതെ മനസ്സാക്ഷി

ഇല്ലാത്തവർ ആകുകയും ചെയ്യുന്നു. പലതും ക്ഷമിക്കുകയും സഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ് അമ്മമാർ. നമ്മളെ അവർ തല്ലുകയും ചീത്ത പറയുകയും ചെയ്യുന്നു അത് നമ്മുടെ നന്മയ്ക്കല്ലെന്ന് ആരും മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. അതിനായി നാം ഓരോരുത്തരും അമ്മയോട് ദേഷ്യപ്പെട്ട് സംസാരിക്കുകയും അവരെ ശപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നമ്മുടെ നന്മയ്ക്കും വളർച്ചയ്ക്കും ഉയർച്ചയ്ക്കും വേണ്ടി നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കൾ പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മ വളരെയേറെ പരിശ്രമിക്കുന്നു. അത് മനസ്സിലാക്കി നമ്മളവരെ സ്നേഹിക്കണം അപ്പോൾ അവർ ജീവിക്കുന്നതിന് അർത്ഥം ഉണ്ടാകും







നവകേരളം

മെറിൻ സി. ജെ

നാനാജാതി മതസ്ഥരും
 സമദ് സ്വതന്ത്രരായി വാഴും
 നവമാധ്യമങ്ങൾ നിറയും
 സ്വർഗ്ഗ സമാനം ഈ സ്വപ്നഭൂമി
 സ്വർഗ്ഗ സമാനമി ഭൂമിയെ ചിലർ
 നരകതുല്യമായി ഇളക്കിവിട്ട്
 നാട്ടിലെങ്ങും തിന്മ പെരുകിയപ്പോൾ

കിട്ടിയ കൊട്ടല്ലേ വെള്ളപ്പൊക്കം
 വെള്ളപ്പൊക്കത്തിനാൽ വീർപ്പമുട്ടി
 വിളവും വിഭവവും വെള്ളത്തിലായി
 വേണ്ടതേറെയും വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങി
 വള്ളത്തിൽ വന്ന് വീട്ടിൽ നിന്നൊഴിപ്പിച്ചു
 വിശപ്പും ദാഹവും സഹിച്ചില്ലേ
 വീറും വാശിയും വീടുപേക്ഷിച്ചു
 വിളവും വിഭവവും പങ്കുവെച്ചു
 വിശപ്പും ദാഹവും ശമിപ്പിച്ചു

വെള്ളവും ചെളിയും വിട്ടൊഴിഞ്ഞു
 വളണ്ടിയർമാർ ഏറെ വന്നെത്തി
 വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കി
 വേണ്ടപോൽ സജ്ജമാക്കി സർക്കാരും
 നവമാധ്യമങ്ങൾ വിവരങ്ങൾ
 നാട്ടിലെങ്ങും പെട്ടെന്നു പരന്നു
 നാട്ടിലെ ആവശ്യങ്ങൾ ജന മറിഞ്ഞു
 നന്മ വിളഞ്ഞു നവകേരളം





അച്ഛൻ

ഫാത്തിമ ഷാൻ ക്ലാസ് 10

എല്ലാ അച്ഛന്മാർക്കും ആയി സമർപ്പിക്കുന്നു ആരാണ് അച്ഛൻ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ സംരക്ഷകൻ എന്ന തലക്കെട്ട് തോളിൽ ചുമന്ന് ജീവിതം നയിക്കുന്നവർ. വീടിന്റെ നായകൻ ദേഷ്യക്കാരൻ കണിശക്കാരൻ വാശിക്കാരൻ മുരടൻ സ്നേഹമില്ലാത്ത one വഴക്കുണ്ടാക്കുന്ന one വടി എടുക്കുന്നവൻ തുടങ്ങി ഒരുപാട് പര്യായങ്ങൾ സ്വന്തംപേരിനൊപ്പം എഴുതി ചേർക്കപ്പെട്ട one ആരുടെയൊക്കെയോ നിർബന്ധം പോലെ കാലമങ്ങനെ വിളിച്ചു പോകുന്നു അമ്മയും മക്കളും തമ്മിൽ പൊക്കിൾകൊടി ബന്ധം കെടാതെ പത്തുമാസം ചുമന്ന് നൊന്തു പെറ്റു കണക്ക് വേറെയും. ഇതിനിടയിൽ അച്ഛന്റെ ഹൃദയ ദൂരം അളക്കാൻ കഴിയാതെ പോകുന്നോ? അമ്മയുടെ സ്നേഹം സത്യമാണ് അതിൽ യാതൊരു കളങ്കവും ഇല്ല. പക്ഷേ ഈ ജീവിതയാത്രയിൽ അച്ഛന്റെ വേഷം എന്താണ് സ്നേഹം വഴങ്ങാത്ത പണിയെടുത്ത് പണം

കണ്ടെത്തുന്ന യന്ത്രം മാത്രമാണോ അച്ഛൻചിരിക്കാത്ത തമാശ പറയാതെ അച്ഛൻ എന്തിനുമേതിനും കർക്കശ നിലപാട് ഉള്ളയാൾ ഇതൊക്കെയല്ലെ നാം കാണുന്ന അച്ഛന്റെകുറവുകൾ അമ്മ സ്നേഹത്തിന്റെ നിറകുടം ആണെങ്കിൽ അച്ഛൻ നന്നത്തെ മഴയാണ് നമ്മുടെ ഇന്നത്തെ കുളിര് .അച്ഛൻ കൊണ്ടു വെയിലാണ് നമ്മുടെ ഇന്നത്തെ തണൽ അച്ഛന്റെ വിയർപ്പാണ് നമ്മുടെ ആരോഗ്യം അച്ഛന്റെ ദേഷ്യവും വാശിയും ആണ് നമ്മുടെ നല്ല ജീവിതം അച്ഛന്റെ മുരടൻ സ്വഭാവം ആണ് പല തിന്മകളുടെ വഴികളിൽനിന്നും നാം ഓരോരുത്തരെയും തിരിച്ചുവിടുന്നത് അച്ഛൻ ഉറക്കമില്ലാത്തതുകൊണ്ടാണ് നമ്മൾഓരോരുത്തരും നല്ലനിലയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്. സ്നേഹം ഉള്ളിലൊളിപ്പിച്ചു വെച്ചുകൊണ്ട് നിശബ്ദനായി പലപ്പോഴും നമ്മളെ കണ്ണിമയ്ക്കാതെ നോക്കി നിൽക്കുന്നുണ്ട്





അച്ഛൻ.രോഗം വന്നാൽ
 ആശുപത്രിയിൽ കൊണ്ടുപോകാൻ
 അച്ഛൻ.കൈ മുറിഞ്ഞാൽ
 വെച്ചുകെട്ടാൻ അച്ഛൻ. സ്കൂളിൽ
 ചേർക്കാൻ അച്ഛൻ. അങ്ങനെ
 അങ്ങനെ നമ്മുടെ വളർച്ചയുടെ
 വഴിയിലെ ഇന്നലത്തെ ശരിയാണ്

നമ്മുടെ അച്ഛൻ.
 സ്വന്തമായി ഒന്നും നേടാതെ
 ഒരായുസ്സ് മുഴുവൻ സ്വന്തം
 കുടുംബത്തിനു വേണ്ടി സ്വയം
 സമർപ്പിക്കുന്ന മറ്റാരണ്ട് ലോകത്ത്
 അച്ഛന്റെ സ്നേഹത്തിന് പകരം
 വയ്ക്കാൻ മറ്റെന്തുണ്ട് ലോകത്ത്?

പൊതുജനാരോഗ്യം ആയുർവേദത്തിലൂടെ

**ഡെൽജോ മാർട്ടിൻ
 ക്യാമ്പസ് 8**

ആയുർവേദം ഇന്ത്യ ഉപഭൂഖണ്ഡത്തിലെ
 പുരാതന വൈദ്യ സമ്പ്രദായമാണ്.
 ഏകദേശം 5000 വർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പ്
 ഇന്ത്യയിലാണ് ഈ ചികിത്സാ
 സമ്പ്രദായം രൂപംകൊണ്ടത്. "ആയുസ്സ്"
 " എന്നും "വേദം " എന്നുമുള്ള രണ്ടു
 സംസ്കൃത വാക്കുകൾ ചേർന്നാണ്
 ആയുർവേദം എന്ന പദം
 ഉണ്ടായിട്ടുള്ളത്. വേദം എന്നാൽ
 അറിവ് അഥവാ ശാസ്ത്രം എന്നർത്ഥം
 അതായത് ആയുർവേദം ആയുസ്സിന്റെ
 ശാസ്ത്രമാണ്. ആയുർവേദം അനുസരിച്ച്
 മനുഷ്യ ശരീരം
 അടിസ്ഥാനഘടകങ്ങളെ
 ഉൾക്കൊള്ളുന്നതാണ്. ദോഷം, ധാതു,
 മം ,അഗ്നി എന്നിവയാണവ.

അതുകൊണ്ടുതന്നെ
 രോഗം മാറ്റുന്നതിൽ
 ആയുർവേദത്തിന് വലിയ പങ്കുണ്ട്
 നമ്മുടെ ചുറ്റുവട്ടങ്ങളിൽ തന്നെയുള്ള
 മിക്ക ചെടികൾക്കും രോഗം മാറ്റാൻ
 ശേഷിയുണ്ട് അതുപോലെയുള്ള
 ചെടികളെ ഔഷധചെടികൾ എന്ന്
 വിളിക്കുന്നു .ഉദാഹരണത്തിന്
 ആടലോടകം ചുമയ്ക്ക് ,തുളസി
 കഫക്കെട്ടിന്,കുറുന്തോട്ടി വാതത്തിന്,
 കറുക ഓർമ്മ ശക്തിയ്ക്ക് .കൂടാതെ കുറെ
 ഔഷധച്ചെടികളും ഉണ്ട് ഇവയും
 ആയുർവേദത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.
 ഇതിലൂടെ തന്നെ നമുക്ക് മനസിലാവുന്നു
 പൊതുജനങ്ങളിൽ ആയുർവേദത്തിന്റെ
 ഉപയോഗം വളരെ വലുതാണ്





THE STUDENT POLICE CADET (SPC) PROJECT

Josemartin P R

The **Student Police Cadet (SPC) Project** is a school-based initiative by Kerala Police, implemented jointly by the Departments of Home and Education, and supported by Departments of Transport, Forest, Excise and Local Self-Government.

The project trains high school students to respect the law, practice discipline and civic sense, and develop empathy for vulnerable sections of society. It also strengthens commitment towards family, community, and the environment, enabling them to resist negative tendencies such as substance abuse, deviant behavior, intolerance, and other social evils.

The SPC project seeks to deepen the social democratic fabric of

communities by evolving young minds into enlightened citizens who obey laws not by enforcement but rather as a natural and rational act. The Student Police Cadet Project does not create more policemen, instead it seeks to grow the policeman within each young member of their communities. The SPC project can be expected to generate significant long-term benefits such as greater internal security, healthier and safer communities, and responsible future citizens of a stable democracy.





മാറ്റം
ഷാലി കെ ടി

മാറ്റം
വെറുമൊരു മാറ്റം
കാലു മാറ്റം
കാലം മാറ്റം
കൂറു മാറ്റം
കൂടു മാറ്റം
വേല മാറ്റം
വേലി മാറ്റം
നോട്ട് മാറ്റം
നോട്ടം മാറ്റം
വെട്ടി മാറ്റം
ഭരണ മാറ്റം
നേതൃ മാറ്റം
പൊല്ലാപ്പല്ലോ മാറ്റം.



ഒരു വറ്റിന്റെ ജീവിതയാത്ര

കതിരിടും നേരത്ത് പതിരായി പോയില്ല
 കതിർ കനം വെച്ചപ്പോൾ കിളി നിന്നും പോയില്ല
 ഇളം കാറ്റടിച്ചപ്പോൾ ഞെട്ടൂ വീണില്ല
 ചാഞ്ചാടും നേരത്തോ ചാഴി പിടിച്ചില്ല
 അയലത്തെ പിള്ളേരോ തല്ലി കൊഴിച്ചില്ല
 കൊയ്യുന്ന നേരത്തോ കൂട്ടം പിരിഞ്ഞില്ല
 കുറ്റ കെട്ടീടുമ്പോൾ കയറിൽ കുരുങ്ങിയില്ല
 കുറ്റ മെതിക്കും കരിങ്കല്ലിനുള്ളിലെ

പൊത്തിലും പറ്റിപ്പിടിച്ചു കിടന്നില്ല
 ചേറുന്ന നേരത്തോ ദൂരെ തെറിച്ചില്ല
 അളവെടുക്കുമ്പോഴോ പറ തെന്നി പോയില്ല
 പത്തായപുരയിലെ പൊത്തിലൊളിച്ചില്ല
 പുഴുങ്ങി യുണക്കുമ്പോൾ കാക്ക കൊറിച്ചില്ല
 കൂത്തുന്ന നേരത്തോ ദൂരെ തെറിച്ചില്ല
 ചാക്കിൽ നിറക്കുമ്പോൾ ചാടി മറിഞ്ഞില്ല

കടയിലെ തറയിൽ ചവിട്ടിയരച്ചില്ല
 വീട്ടുകാരൻ വന്നു തൂക്കിയെടുക്കുമ്പോൾ
 ഒട്ടും മടിക്കാതെ സഞ്ചിയിൽ കയറി ഞാൻ
 വീട്ടമ്മയെന്നെ കഴുകിയ നേരത്തും
 പാത്രത്തിൽ നിന്നും തെറിച്ച് പോയില ഞാൻ
 വെട്ടി തിളച്ചുമറിയുന്ന നേരത്ത്
 മുടി തുറന്ന് പുറത്തു പോയില്ല ഞാൻ

ഉഗ്രിയെടുത്തെന്നെ പാത്രത്തിലാക്കുമ്പോൾ





ഉറിച്ചിരിച്ചു ഞാൻ ഏറെ പ്രതീക്ഷയാൽ
ആരോ കഴിക്കുമെന്നേറെ മോഹിച്ചു ഞാൻ

സ്വപ്നങ്ങൾ കണ്ടു മയങ്ങുന്ന നേരത്ത്
വീട്ടമ്മ വന്നു പല പല പാത്രത്തിൽ
മെല്ലെ വിളമ്പി കുറിയുമൊഴിച്ചു
കൊച്ചുമോൻ വന്നു കഴിച്ചോരു പാത്രത്തിൽ
പാതി കഴിച്ചതിൻ ബാക്കിയായ് വന്നു ഞാൻ
കാതങ്ങൾ ഏറെ ഞാൻ പിന്നിട്ടു വന്നിപ്പോൾ
ഉച്ചിഷ്ടമായി കിടക്കുന്നതെൻ വിധി

എഡ്വിൻ ബാബു
9 B





आराधना

श्रीमती. लिली वी.ओ.

मैं बहुत परेशान हूँ
कैसे जीना बिना आपके
जिंदगी कैसे गुजर ना
बिना आपके
तेरे छाया पर रहना मेरी आदत हो चुकी है ।
अब तेरे बिन जिएंगे हम कैसे?

हम नहीं जी सकते तुम्हारे बिना
अगर तुम ना होते हम कैसे होते
आपके इंतजार में मैं पागल होते हैं
नजर के सामने तो नहीं आता
मगर रहना मेरी जिगर में सदा ।





വായനയുടെ ലോകം
ശ്രീദേവിഎംസനോഷ്
8A

"വായിച്ചു വളർന്നാൽ വിളയും വായിക്കാതെ വളർന്നാൽ വളയും" എന്ന നമ്മുടെ പ്രിയങ്കരനായ കുഞ്ഞുണ്ണി മാഷ് പറഞ്ഞത് വളരെ അർത്ഥവത്താണ്. വായനയുടെ ലോകം രുചിച്ചറിയാത്തവരുടെ ജീവിതം ഉപ്ലിഘ്യാത്ത ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് തുല്യമാണ്.

സാക്ഷയിട്ട വാതിൽ പോലെയാണ് വായന വാതിൽ തള്ളിത്തുറക്കാൻ മാത്രമേ നമ്മൾ കുറച്ച് പരിശ്രമിക്കേണ്ടതുള്ളൂ .തുറന്ന് കഴിഞ്ഞാൽ മനോഹരമായ ലോകത്തേക്ക് നമ്മൾ താനേ വഴുതിവീഴും.

വായന നമ്മുടെ സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിനു നല്ലവണ്ണം സഹായിക്കുന്നു. നല്ല വായനയിലൂടെ നിഷ്കളങ്കമായ മനസ്സിനടമയാകാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

വായനയിലൂടെയാണ് ഭാവന വളരുന്നത്. ഭാവനയിൽ വിരിയുന്ന ഹൃദയസ്തന്ദനമായ പൂക്കളാണ് സാഹിത്യകാരന്മാരുടെ രൂലികയിൽ നിന്ന് വരുന്ന അക്ഷരക്കൂട്ടം. പുതുതലമുറയ്ക്ക് വായനയിലൂടെ നവലോകം കെട്ടിപ്പടുക്കാൻ സാധിക്കട്ടെ എന്ന ആശയത്തോടു കൂടി നമുക്ക് ഒന്നിച്ചു മുന്നേറാം





കാട്ടിലാണ മഴ

ഷാലി കെ ടി

കാട്ടിലാണ മഴ
 കൊടുംകാട്ടിലാണ മഴ
 വൻമരങ്ങൾ കാവൽ നിൽക്കും
 കാട്ടിലാണ മഴ
 കരിയിലകൾ വീണു കിടക്കും
 കാനന പാതകളിലാണ മഴ
 കോടമഞ്ഞു പുതപ്പിട്ട
 വഴിയോരങ്ങളിലാണ മഴ

മലകൾ കോട്ട കെട്ടും
 വനാന്തരങ്ങളിലാണ മഴ
 വന്യമൃഗങ്ങൾ സ്വൈര്യം വിഹരിക്കും
 കൊടുംകാട്ടിലാണ മഴ
 ഇരുട്ടുകത്തി തിമിർത്തു പെയ്യും മഴ
 കാട്ടിലാണ മഴ
 കൊടും കാട്ടിലാണ മഴ

പച്ചപ്പിൻ പുതപ്പിലേക്കിലച്ചാർ -
 തൂകൾക്കിടയിലൂടെ പതിക്കും മഴ
 കാടിൻ സൗന്ദര്യമാകയാവാഹിച്ചു
 പൊട്ടിച്ചിരിച്ചും പാൽക്കടൽ പോൽ പതിക്കും
 അതിനടിയിൽ തുമ്പി പോൽ
 പറന്നകലും വെള്ളത്തുള്ളികളും
 കൂട്ടിന്നു ഞാൻ കൂടെയുണ്ടെന്നു
 മന്ത്രിക്കും തണുപ്പും
 മഴക്കാറ്റിനു താളം പിടിക്കും
 മാമരങ്ങളും നിറഞ്ഞ കാട്ടിലാണ
 മഴകൊടുംകാട്ടിലാണ മഴ.



സാക്ഷരത

ഷാലി കെ ടി

സാക്ഷരതയിൽ സാക്ഷയുണ്ട്
 ആദ്യത്തേതിൽ നിന്നും രണ്ടക്ഷരം കുറഞ്ഞീടിലതു സാക്ഷയാകുമേ
 സാക്ഷാൽ അജ്ഞാനാസകാരത്തിൻ സാക്ഷ
 സാക്ഷയൊന്നു തുറന്നാൽ
 അജ്ഞാനാസകാരമകറ്റി ജ്ഞാനത്തിൻ
 പ്രവേശനോത്സവമേളം തുടങ്ങാം

ഉത്സവമേളത്തിൽ ലഹരിയിലാരാടി
 തുടർ സാക്ഷകൾ തുറക്കാൻ മറക്കൊല്ലേ
 സാക്ഷരതയേറിയാൽ നിഷ്കളങ്കത
 കൈമോശം വരുമെന്ന മൊഴിയങ്ങു മറക്കാം
 പട്ടിണിയായ മനുഷ്യാ നീ
 പുസ്തകം കയ്യിലെടുത്തോളൂ

പുത്തനൊരായുധമാണുനിനക്കതെന്നു-
 രക്കെയുറക്കെ ഘോഷിച്ച്
 കൈരളിയെ സമ്പൂർണ്ണ സാക്ഷരത തൻ
 സ്വർഗ്ഗത്തിലേറ്റാൻ പുതു തന്ത്രങ്ങൾ മെനയാം
 സാക്ഷകൾ ഒന്നൊന്നായി തുറന്നു തുറന്നു
 സാക്ഷര തീരത്തേക്കണയാം
 ജ്ഞാനികൾതൻ കാൽപ്പാടു
 പിഞ്ചൊന്നു പിൻഗാമികളാം

പുലർകാലത്തുണർന്നു ജ്ഞാനമന്ത്രങ്ങൾ
 കൊണ്ടീശനെ വാഴ്ത്താം, വിജ്ഞാനം തേടാം





दर्द

श्रीमती. रेजि जॉर्ज तटिल

खुद को इतना भी मत बचाया कर
बारिश ओम हो तो भी जाया कर ।
चांद लाकर कोई नहीं देगा,
अपने चेहरे से जगमगाया कर ।
दर्द हीरा है, दर्द मोती है,
दर्द आंखों से मत बहाया कर ।
काम ले कुछ हसीन होठों से,
बातों-बातों में मुस्कुराया कर ।
धूप मायूस लौट जाती है,
छत पर किसी बहाने आया कर ।
कौन कहता है दिल मिलाने को
कम से कम हाथ तो मिला या कर ।





YOGA-IMPORTANCE AND IMPACTS

FR. DR. JOSHY PALIAKKARA CMI

Yoga – An ancient form of exercise which evolved thousands of years back in the Indian society and is being practiced continuously since then. It includes various forms of exercises to keep a person in good shape and to get rid of various forms of diseases and inabilities. It is also considered as a strong method for meditation which helps in relaxation of mind and body.

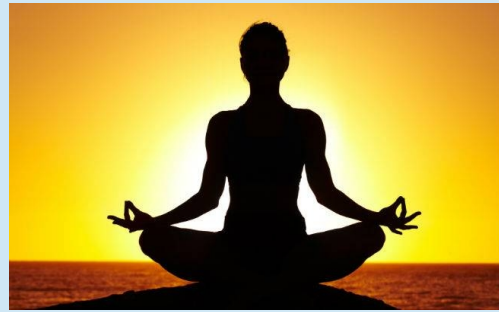
People generally think that yoga is a form of exercise that includes stretching and folding of body part but Yoga is much more than just exercise. Yoga is a way of life or Art of living through mental, spiritual and physical path. It allows to achieve stillness and to tap into the consciousness of inner self. It also helps in learning how to rise above the pull of mind,

emotions and lower bodily needs and face challenges of day to day life. Yoga works on the level of one's body, mind and energy. Regular practice of yoga brings positive changes in the practitioner – strong muscles, flexibility, patience and good health.

One of the main benefits of practicing yoga is that it helps manage stress. Stress is common these days and is known to have devastating effects on one's body and mind. Due to stress people develop serious problems like sleeping disorder, neck pain, back pain, headaches, rapid heart rate, sweaty palms, dissatisfaction, anger, insomnia and inability to concentrate. Yoga is known to be really effective in curing these kinds of problems over a



period of time. It helps a person in managing stress by meditation and breathing exercise and improves a person's mental well being. Regular practice creates mental clarity and calmness thereby relaxing the mind. Yoga is a very useful practice which is easy to do and helps in getting rid of certain serious health problems that are common in today's life style.



Thus, yoga is a miracle and once followed, it will guide you the whole life. 20-30 minutes of Yoga per day can change your life in the long run by promoting a balance between physical, mental and spiritual health.



ഓർമ്മയിലെ എൻറെ ഓണം
ബ്രൈറ്റ്ബാബു 8B

ഓണത്തെക്കുറിച്ച് ഓർക്കുമ്പോൾ എനിക്ക് ആദ്യം തന്നെ ഓർമ്മവരുന്നത് മഹാബലി തമ്പുരാനെയാണ് അദ്ദേഹത്തിൻറെ അനുസ്മരണത്തിന് ആണ് നാം എല്ലാ വർഷവും ഓണം ആഘോഷിക്കുന്നത് പൊതുവേ കേരളീയരാണ് ഓണം കൊണ്ടാടുന്നത് അതുകൊണ്ടുതന്നെ കേരളത്തിലെ ദേശീയ ഉത്സവമാണ് അന്നേദിവസം ജാതി വർഗ ഭേദമന്യെ എല്ലാ മലയാളികളും ഓണം ഒരുമിച്ച് ആഘോഷിക്കുകയും സന്തോഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു വീട്ടുകാരോടും കൂട്ടുകാരോടും പൂക്കളുമിട്ടും ഓണക്കളികൾ കളിച്ചും എല്ലാവരും ഓണം ഹൃദയത്തിലേറ്റി ആഘോഷിക്കുന്ന ഓണദിവസത്തിൽ നാം ഏറ്റവുമധികം പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്നത് പലതലങ്ങളിലുള്ള പൂക്കൾ നിർമ്മിതമായ പൂക്കളങ്ങളുടെ വർണ്ണ പണ്ട് കാലത്ത് പൂക്കളമൊരുക്കാൻ ആവശ്യമായ പൂക്കൾ സ്വന്തം മുറ്റത്ത് ചെടികളിൽ നിന്നാണ് എടുക്കാൻ പക്ഷേ ഇപ്പോഴാകട്ടെ ആളുകൾക്ക് ചെടികൾ നടാൻ നട്ടാൽ തന്നെ അതിനെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാനും സമയമില്ല അതിനാൽ കടകളിൽ നിന്നും വാ-

ങ്ങിയ പൂക്കൾ കൊണ്ടാണ് ഇപ്പോൾ പൂക്കളങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത് ഓണപ്പൂക്കളത്തിൽ തുമ്പപ്പുവിനാണ് ഉയർന്ന സ്ഥാനം പൂക്കളമിട്ടാൽ തന്നെ അതിനൊരു പൂർണ്ണത ലഭിക്കാൻ പൂക്കളത്തിന് ഒത്ത നടുവിലേക്ക് തുമ്പപ്പുവിനെ ക്ഷണിക്കണം തുമ്പപ്പുവും പൂക്കളത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ടാൽ മാത്രമേ ആ പൂക്കളത്തിൽ ഒരു ഐശ്വര്യവും തേജസും സൗന്ദര്യവും തോന്നുകയുള്ളൂ പിന്നീട് വരുന്നത് വിഭവങ്ങൾ ഏറിവരുന്ന ഓണസദ്യയാണ് കൂട്ടുകാരോടൊപ്പം പലതരം വിഭവങ്ങൾ കൂട്ടി ഓണമുണ്ണുന്ന സുഖം മറ്റൊന്നിനുണ്ട് ബന്ധുക്കളോട് ഓണം ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ ഓണത്തലേന്ന് എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് കൊച്ചുവർത്തമാനങ്ങളും പറഞ്ഞുകൊണ്ട് പച്ചക്കറികൾ അരിയുന്നു മറുവശത്ത് കുട്ടികൾ പൂക്കൾ അതിനാവശ്യമായ പൂക്കൾ ഒരുക്കുന്നു തിരുവോണനാൾ പൂക്കളമിട്ട് സമൃദ്ധമായ വിശിഷ്ട വിഭവങ്ങൾ കൂട്ടി ഓണമുണ്ട് അതിനുശേഷം കുട്ടികളെല്ലാവരും മുത്തശ്ശിമാരുടെ അടുക്കലേക്ക് പോകുന്നു മുത്തശ്ശിമാർ കുട്ടികൾക്ക് കഥകൾ പറഞ്ഞുകൊടുക്കുകയും മാവിൻചുവട്ടിൽ ഊഞ്ഞാലാട്ടി കൊടുക്കുകയും ചെയ്-





യുന്നു. സന്ധ്യയാകുമ്പോൾ മലയാളി മക്കൾ നിലവിലുണ്ടാകാത്തതിനു അതിനു ചുറ്റും നിന്ന് തിരുവാതിരകളിൽ ചുവടുവെയ്പ്പു പത്ത് ദിവസങ്ങൾ ആയാണ് ഓണമാഘോഷിക്കുന്നത് പത്താം ദിവസം തിരുവോണനാൾ വീട്ടിൽ തൃക്കാക്കരയപ്പനെ വെച്ച് മഹാബലി തന്മൂലം തന്റെ പ്രജകളുടെ സുഖദുഃഖങ്ങൾ കണ്ടറിയാനായ് അവ-

രവരുടെ ഗൃഹങ്ങളിലേക്ക് തന്മൂലം രാത്രി ക്ഷണിക്കുന്നു ഇതിനു മുന്നോടിയായി കുമാട്ടിക്കളി പുലികളിൽ തിരുവാതിര കളി തുടങ്ങിയ കളികൾ കളിക്കുന്നു ഇപ്പോൾ ഇതെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് ഒരു വർഷം തികയാൻ പോകുന്നു വീണ്ടും ഐശ്വര്യത്തിന് ഓർമ്മകൾ നൽകുന്ന ഓണത്തെ വരവേൽക്കാനായി പ്രജകൾ അക്ഷമരായി കാത്തിരിക്കുന്നു





Decaying Indian Handloom Textiles

Chandini C Nair

Since the time India, embarked upon the liberalisation policies, the indigenous industries of the state has been declining. As it known to all that India has a wide geographic diversity in the kind of textiles it has produced over time. Every individual states within the country has its own textile culture. Often they were promoted and used by the indigenous people of those respective regions. For example Sambalpuri weaves of Odisha, the Paithani of Maharashtra, the Gadwal of Telangana are all examples of indigenous textiles, often made by the tribal and local inhabitants within the state. Even the Balaramapuram handlooms is also one similar indigenous industry which has almost dilapidated over years.

Rapid privatisation

and the inflow of more mechanised methods of production has actually been a reason for this decline. When more mechanisation happens, the productivity could be multiplied tremendously and production can be cheaper. Also the technological intervention has helped in the rampant production of duplicate versions. Additionally, very less manual labour is required for the production on power operated looms. This has led to the decline in the people employed within handloom sector. This consequentially leads to the impoverishment of the local weavers, who has been generationally doing this job.

We as responsible citizens should be empathetic towards the craft of these people. Every citizen should support the state led initiatives to abet the weavers. Let us take out some time to a nearest village where any kind of ethnic goods are produced. The weavers are often struggling to make their both



ends meet. We could be of immense help towards them if we use their products, which is devoid of any duplication.





പ്രാർത്ഥന

എഡ്വിൻ പെരുമാട്ടി

പ്രാർത്ഥന പ്രഭാതത്തിലെ
 താക്കോലും രാത്രിയിലെ
 സാക്ഷ്യമാണ് എന്ന് ഗാന്ധിജി
 പറഞ്ഞത് പ്രാർത്ഥനയുടെ
 പ്രാധാന്യം
 വ്യക്തമാക്കിക്കൊണ്ടാണ്
 കഠിനാധ്വാനം ആത്മവിശ്വാസം
 എന്നിവയോടൊപ്പം ദൈവ
 വിശ്വാസവും പ്രാർത്ഥനയും
 കൂടിയുണ്ടെങ്കിൽ ജീവിതവിജയം
 വളരെ എളുപ്പമായി തീരും
 പ്രാർത്ഥന നമ്മുടെ
 ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും
 മനസ്സിന് ശാന്തി നൽകുകയും
 ചെയ്യും പ്രാർത്ഥനയിൽ
 വിശ്വാസമുള്ളവരാണ്
 ഭൂരിഭാഗംപേരും അതുതാവഹമായ
 ശക്തിയെ കുറിച്ച്
 ബോധവാന്മാരാണ് എന്നാൽ

പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലപ്രാപ്തിയെ
 കുറിച്ച് പലരും സംശയാലുക്കളാണ്
 എങ്കിലും ദൈവം എല്ലാ
 പ്രാർത്ഥനയും ഉത്തരം
 നൽകുന്നുണ്ട് ചോദിക്കുവിൻ
 നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടും
 അന്വേഷിക്കുവിൻ നിങ്ങൾ
 കണ്ടെത്തും മുട്ടുവിൻ നിങ്ങൾക്ക്
 തുറന്നുകിട്ടും എന്നാണല്ലോ യേശു
 പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്
 പ്രാർത്ഥിക്കാത്ത രോഗികളേക്കാൾ
 പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന രോഗികളിൽ
 അതുതാവഹമായ തരത്തിൽ
 രോഗശമനം കണ്ടതായി പ്രോഗ്രാം
 ഫോർ ഹാർട്ട് ഡിസീസ് എന്ന
 ഗ്രന്ഥത്തിൽ പ്രശസ്ത ഹൃദ്രോഗ
 വിദഗ്ധനായ ഡോക്ടർ പറയുന്നു
 നമുക്ക് എല്ലാവിധത്തിലും
 ധ്യാനിക്കാം പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ
 നല്ല കുട്ടികളായി നമുക്ക് വളരെ
 നല്ല പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ നല്ല മക്കൾ
 ആവാനുള്ള തീരുമാനമെടുത്ത്
 വളരാം





കടപ്പാട്
ഈ ഡിജിറ്റൽ മാഗസിൻ
സാക്ഷാൽക്കരിക്കുന്നതിന്
പ്രവർത്തിച്ച എല്ലാ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്
അംഗങ്ങൾക്കും അതിനു
സഹായിച്ച എല്ലാ
അധ്യാപകർക്കും



