

ധ്വനി

ഡിജിറ്റൽ മാസിക



**A. J JOHN MEMORIAL
H.S.S KAINADY**



Head Master James K Malikel

ഡിജിറ്റൽ മാസിക ധ്വനി 2020 യാഥാർത്ഥ്യമാക്കിയ ലിറ്റിൽ
കൈറ്റ്സ് അംഗങ്ങൾക്കും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയ
അദ്ധ്യാപകർക്കും എല്ലാ ആശംസകളും നേർന്നുകൊള്ളുന്നു.

Japanese surprising research...



PUNAYJA
IX A

1. ***Acidity*** not only caused by diet errors, but more dominated because of ***stress***.
2. ***Hypertension*** not only caused by too much consumption of salty foods, but mainly because of errors in ***managing emotions***.
3. ***Cholesterol*** is not only caused by fatty foods, but the ***excessive laziness*** or sedentary lifestyle is more responsible.
4. ***Asthma*** not only because of the disruption of oxygen supply to lungs, but often ***sad feelings*** make lungs unstable.
5. ***Diabetes*** not only because of too much consumption of glucose, but selfish & ***stubborn attitude*** disrupts the function of the pancreas.
6. ***Kidney stones*** : .Not only Calcium Oxalate deposits, but pent up ***emotions and hatred***
7. ***Spondylitis*** : not only L4L5 or cervical disorder; but over burdened or ***too much worries*** about future

If we want to be healthy then first

- 1) ***Fix your Mind***
- 2) Do regular ***Exercises***,
- 2) ***Move*** around,
- 3) Do ***Prayers***

പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ



ASHISH
IX A

കൺമുന്നിൽ കാണുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾക്കെല്ലാം ക്രിയാത്മകമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്താൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കാറുണ്ടോ? ഒരു പ്രശ്നം ഉരുത്തിരിഞ്ഞു വരുമ്പോൾത്തന്നെ ഇതു ലഘുവായി പരിഹരിക്കാം' എന്ന രീതിയിൽ മറ്റുവായി സമീപിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയാറുണ്ടോ? 'എന്റെ വിജയം സുനിശ്ചിതമാണ്' എന്ന ചിന്ത നിങ്ങളുടെയുള്ളിൽ ശക്തമായി നിലനിൽക്കുന്നുണ്ടോ? 'ഉണ്ട്' എന്നാണിവിടെയെല്ലാം ഉത്തരമെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മനോഭാവം പോസിറ്റീവാണ് എന്ന് അനുമാനിക്കാം. ഏതു കാര്യവും എന്നാൽ സാധ്യമാണ് എന്ന രീതിയിലുള്ള **I can ആറ്റിറ്റൂഡ് വളർത്തിയെടുക്കുക.** മനോഭാവം മികച്ചതാകുന്നതോടുകൂടി ആ മികവ് ലോകവീക്ഷണത്തിലുണ്ടാകുകയും അതനുസരിച്ച് പ്രവർത്തനരീതിയിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടാകുകയും ചെയ്യുന്നു. ആത്യന്തികമായ വിജയത്തിന് ഇതു കാരണമാകുന്നു.

ഏതൊരു വിഷയത്തെയും നെഗറ്റീവായി സമീപിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഒരു സുപ്രഭാതത്തിൽ പൂർണ്ണമായി പോസിറ്റീവ് ആകുക എന്നതു സാധിക്കണമെന്നില്ല. എന്നാൽ ഘട്ടംഘട്ടമായി ഇതു സാധ്യമാണുതാനും എപ്പോഴും സന്തോഷത്തോടെയിരിക്കുവാൻ ബോധപൂർവ്വം ശ്രമിക്കുക എന്നതാണ് ഇതിന്റെ ആദ്യപടി. സന്തോഷം (happiness) എന്നാൽ യാദൃശ്ചികമായി വന്നു ഭവിക്കുന്ന ഒന്നല്ല. അതു നാം ബോധപൂർവ്വം എത്തിച്ചേരേണ്ട ഒരവസ്ഥയാണ്. വലിയ തിരിച്ചടികളുണ്ടാകുമ്പോഴും നല്ല ഒരു നാളെയുണ്ടാകും എന്ന ഉറച്ച വിശ്വാസം കൈവിടാതെ ഇരിക്കുക. ചോദ്യമിതാണ്, വിജയിക്കാനാണോ പരാജയപ്പെടാനാണോ നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നത്. നെഗറ്റീവായ ചിന്തകൾ മനസ്സിലേക്കു കടന്നു വരുമ്പോൾത്തന്നെ അവയിൽ നിന്നു മുഖം തിരിക്കുക. ക്രിയാത്മകമായ പോസിറ്റീവ് ചിന്തകൾ കൊണ്ട് കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെ കൂടി സഹായത്തോടെ വിജയത്തിലേക്ക് അടക്കുന്നതു കാണുമ്പോൾ സ്വയം അഭിമാനിക്കുക.

സ്വർണ്ണമീനം കാക്കയും



SOORAJ
VIII A

ഒരു കുളത്തിൽ ഒരു സ്വർണ്ണമീനണ്ടായിരുന്നു. വലിയ അഹങ്കാരിയായിരുന്നു അവൻ. "അയ്യയ്യേ! നിങ്ങളെയൊക്കെ കാണാൻ ഒരു ഭംഗിയുമില്ല. എന്നാൽ എന്തെ നോക്ക്, എന്തു ഭംഗിയാണെന്നിക്ക്! ", സ്വർണ്ണമീൻ എപ്പോഴും മറ്റു മീനുകളെ കളിയാക്കും.

അങ്ങനെയിരിക്കെ ഒരു കാക്കച്ചേട്ടൻ അതുവഴി വന്നു. കുളത്തിൽ എന്തോ സ്വർണ്ണനിറത്തിൽ വെട്ടിത്തിളങ്ങുന്നത് കാക്കച്ചേട്ടന്റെ കണ്ണിൽപ്പെട്ടു. "ഹയ്യാ , അതൊരു സ്വർണ്ണമീനാണല്ലോ!" കാക്കച്ചേട്ടന്റെ വായിൽ കപ്പലോടിക്കാനുള്ള വെള്ളം നിറഞ്ഞു.

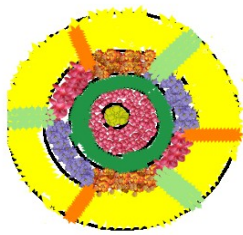
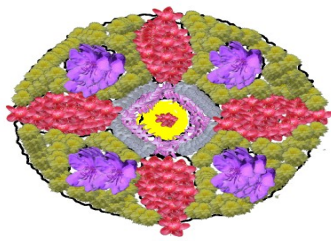
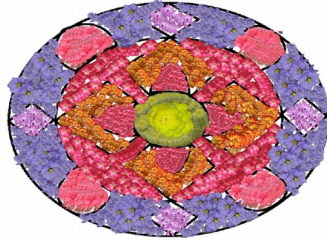
കാക്കച്ചേട്ടൻ വേഗം സ്വർണ്ണമീനിനെ ഒറ്റക്കൊത്ത് ! ഭാഗ്യത്തിന് സ്വർണ്ണമീനിന്റെ ഒരു കുഞ്ഞിച്ചിറകിനു മാത്രമേ കൊത്തുകോണ്ടുള്ളൂ.

ഏതായാലും സ്വർണ്ണമീനിന് നന്നായി വേദനിച്ചു. തനിക്ക് സ്വർണ്ണനിറം ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ് കാക്കച്ചേട്ടൻ കൊത്താൻ വന്നതെന്ന് സ്വർണ്ണമീനിന് മനസിലായി.

അതോടെ സ്വർണ്ണമീനിന്റെ അഹങ്കാരമെല്ലാം പമ്പ കടന്നു. നല്ല ഒരു കുഞ്ഞു മീനായി അവൻ കുളത്തിൽ കഴിഞ്ഞു കൂടി.

ഗുണപാഠം നമ്മുടെ അഹങ്കാരം നമുക്ക് ആപത്തുണ്ടാക്കും

DIGITAL POOKALAM



**ABHIRAMI
VB**



**JOHN JUSTIN
VI A**



**NEHAMIN
VIII A**

മരങ്ങൾ



DEVIKA
VI A

**ലോകം ചുറ്റും ഞങ്ങൾ
കാറ്റിച്ചാൽ ആടും ഞങ്ങൾ
പലതരത്തിൽ വളരും ഞങ്ങൾ
പലയിടത്തും വളരും ഞങ്ങൾ**

**മരങ്ങൾ ഞങ്ങൾ ഞങ്ങൾ മരങ്ങൾ
ഇലകളോ പച്ചനിറത്തിൽ
തെങ്ങാണ് സംസ്ഥാന മരം
ആൽ ആണേ ദേശീയ മരം**

**ഉയരത്തിൽ പോവും ഞങ്ങൾ
വണ്ണത്തിൽ നിൽക്കും ഞങ്ങൾ
മഴയാണ് ഞങ്ങളുടെ കൂട്ടുകാർ
കിളികൾക്ക് വീടും ഞങ്ങളാണ്**

Discipline means.....



AAVANI
IX A

Discipline is the practice of making people obey rules or standards of behaviour, and punishing them when they do not.

Order and discipline have been placed in the hands of headmasters and governing bodies.

Discipline is the quality of being able to behave and work in a controlled way which involves obeying particular rules or standards.

It was that image of calm and discipline that appealed to voters.

If you refer to an activity or situation as a **discipline**, you mean that, in order to be successful in it, you need to behave in a strictly controlled way and obey particular rules or standards.

If you **discipline yourself** to do something, you train yourself to behave and work in a strictly controlled and regular way.



APARNA
IX B

Maths magic,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, the magic.....



MILAN
IX A

9'S Snaps.....								
9	X	0	0	Any thing times zero equals zero				
9	X	1	9	Any thing times one equals the number itself				
9	X	2	18	~	20	-	2	18
9	X	3	27	~	30	-	3	27
9	X	4	36	~	40	-	4	36
9	X	5	45	~	50	-	5	45
9	X	6	54	~	60	-	6	54
9	X	7	63	~	70	-	7	63
9	X	8	72	~	80	-	8	72
9	X	9	81	~	90	-	9	81
9	X	10	90	~	100	-	10	90
9	X	11	99	~	110	-	11	99
9	X	12	108	~	120	-	12	108

യാത്രാമംഗളങ്ങൾ.....



നീണ്ട 25 വർഷം ഈ സ്കൂളിലെ അധ്യാപിക ആയിരുന്ന സ്നേഹ ബഹുമാനപ്പെട്ട **ലൈലമ്മ ടീച്ചറിന്** കൈനടി എ ജെ ജോൺ കുടുംബത്തിന്റെ യാത്രാമംഗളങ്ങൾ

കടപ്പാട്

ഡിജിറ്റൽ മാസിക ധ്വനി 2020 യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ സഹായിച്ച ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് കൂട്ടുകാർക്കും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയ അദ്ധ്യാപകർക്കും നന്ദി....

എഡിറ്റർ



REVATHY
IX A

