



BIT N' BYTE



G.H.S.S MARATHANCODE



സന്ദേശം



ഐടി അറ്റ് സ്കൂളിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ മരണംകോട് ഗവ.ഹൈസ്കൂളിൽ രൂപീകൃതമായ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് എല്ലാ ഭാവ്യങ്ങൾക്കും ആശംസിക്കുന്നു. ഈ കൂട്ടായ്മയുടെ ആദ്യ സംരഭമായ ഈ മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിന് മംഗളം നേരുന്നതോടൊപ്പം തുടർന്നുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സർവ്വ സഹകരണങ്ങളും വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. വിദ്യാർത്ഥിനികളുടെ സൃഷ്ടിപരവും ബുദ്ധിപരവുമായ കഴിവുകളും ഉത്തരോത്തരം വളർന്ന് വികസിക്കാൻ വേണ്ട അന്തരീക്ഷം ഒരുക്കുവാൻ ലിറ്റിൽകൈറ്റ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുമാറാവട്ടെ

പ്രധാനാധ്യാപിക

ജി .എച്ച് .എസ്.മരംത്തംകോട്

താളുകളിലൂടെ...

ആമുഖം

മിഴിയന്തം

बेटी बचावो बेटी पढ़ावो

ഗണിത മാധ്യമം

ANTIBIOTIC RESISTANCE

My school life

ബൈബിളി

हमारे जीवन में महाभारत का महत्व

ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടന കടമെടുത്ത ആശയങ്ങൾ

ഗണിത പദപ്രശ്നം

പത്രക്കുറിപ്പ്

ജ്യാമിതീയ സൗന്ദര്യം

കാർട്ടൂൺ

കൈത്താങ്ങു്

അനുഭവദാനം

മാനസികരോഗ്യം കൗമാരത്തിൽ

What causes tides ?

വിരമിക്കൽ

പാഠ്യോതരപ്രവർത്തനങ്ങൾ

ആമുഖം

വിവര വിനിമയ സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ വളർച്ച ആധുനിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ മുഖഛായയെന്നെ മാറ്റിമറിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാലഘട്ടമാണിത്. കേവലമായ അറിവുകൾക്കപ്പുറം സ്വയം നിർമ്മിച്ചു നിർമ്മിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അറിവിന്റെ വക്താക്കളായി സമൂഹം പരിണമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ സമർത്ഥമായും ഫലപ്രദമായും ഉപയോഗിക്കാനുള്ള ശേഷി കൈവരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തെ അന്താരാഷ്ട്ര നിലവാരത്തിലേയ്ക്ക് ഉയർത്തി കൊണ്ട് വരുന്നു .പുതുതലമുറയിലെ

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വിവര വിനിമയ സാങ്കേതിക വിദ്യയിലുള്ള അറിവുപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് സർഗ്ഗാത്മമായ വികസനത്തിനുള്ള അവസരം ഒരുക്കുകയാണ് ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് എന്ന കുട്ടികളുടെ ഐ.റ്റി കൂട്ടായ്മ

സർഗ്ഗശേഷികളുടെ വികസനം ലക്ഷ്യമാക്കി നിർമ്മിക്കുന്ന ഐ.ടി മാഗസിൻ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ബഹുമുഖപ്രതിഭയെ വളർത്തിയെടുക്കാൻ ഏറെ ഉപകാരപ്രദമാണ് .തങ്ങളുടെ രചനകളും ചിത്രങ്ങളും കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ മാഗസിൻ താളുകളിലേക്ക് പകർത്തിയെടുക്കുമ്പോൾ പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ വിനിമയം ശരിയായ രീതിയിൽ സാധ്യമാകുന്നു. പ്രായോഗിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ മലയാളം കമ്പ്യൂട്ടറിങ്ങും ഡെസ്ക്ടോപ്പ് പ്രസിദ്ധീകരണവും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ വിരൽതുമ്പുകളിലൂടെ അക്ഷരചാർത്തുകളാക്കുന്നു.കേരളത്തിലെ പൊതുവിദ്യാലയങ്ങളിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾ സർവ്വമേഖല കളിലേക്കും വളർന്ന് വികസനത്തിനുള്ള അവസരമായി മാറുമെന്ന ശുഭപ്രതീക്ഷയോടെ.



ABIN RAJ K U

8 A

മിഴിച്ചുനന്മ

അന്നു പെയ്ത മഴയ്ക്ക്
ഒരു താരാട്ടുപാട്ടിന്റെ
ഈണമുണ്ടായിരുന്നു .
അതിനാൽ അമ്മയുടെ
മരണം എന്നു വേദനിപ്പിച്ചതേയില്ല.
പിന്നെ പെയ്ത മഴയിൽ
ചുംബന വർഷമുണ്ടായിരുന്നു.
അതിനാൽ കാമുകിയേയും
ഞാൻ മരണം പോയിരുന്നു.
ഇടയ്ക്കെ പെയ്ത മഴയ്ക്ക്
പുതുമണ്ണിന്റെ മണമുണ്ടായിരുന്നു
അതിനാൽ എന്റെ തറവാടിന്റെ
നഷ്ടം ഞാനറിഞ്ഞതേയില്ല.
കിനാവു കാണാൻ കഴിയുന്ന
കണ്ണുകൾ എന്നിലുണ്ടായിരുന്ന
തിനാൽ പെരുമഴയിൽ
ഒരു മുഴുനീള ചിത്രം
വരച്ചു തീർക്കാൻ ഞാൻ ശ്രമിച്ചു
പക്ഷെ, അമ്മയും കാമുകിയും
തറവാടും ഒന്നുമില്ലാത്തവനായതിനാൽ
എന്റെ ചിത്രം അപൂർണ്ണമായിരുന്നു

മഞ്ജു.സി
എച്ച്.എസ്.റ്റി മലയാളം

॥ बेटी बचावो बेटी पढ़ावो ॥

भारत देश की बेटियों की रक्षा और ,उन्नति के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्रमोदी द्वारा ' बेटी बचावो बेटी पढ़ावो ' नाम से एक योजना का शुभारंभ किया गया है। यह समाज में लड़कियों के महत्व के बारे में जनता को ज्ञान दिलाने के लिए है। इसकी शुरुवात २०१५ जनुअरी महीने में हुई।

भारतीय समाज में लड़कियों के प्रति लोगों की मानसिकता एकदम बुरी थी। वे सोचते हैं कि लड़कियाँ अपने परिवार के लिए बोझ बन गयी हैं। लड़कियों को बचाने और कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए इस योजना की शुरुआत की गयी है।

भारतीय समाज में ऐसी धारणा है कि बेटियाँ पराया धन हैं। लड़के हैं तो अपना और लड़की है तो परायी है। वह ससुराल जाकर उनकी सेवा करेगी। ऐसी एक मानसिकता शर्मनाक है। गर्भ में ही लड़कियों को मार दिया जाता है। यह योजना लड़कियों के विरुद्ध होने वाले अपराध को हटाने में सक्षम है।

' बेटी बचावो बेटी पढ़ावो ' योजना लड़कियों को आर्थिक और सामाजिक - दोनों तरह से स्वतंत्र बनाने में पूरी सहायता भी देती है।

तृषादास

कक्षा दसवी

ഗണിത മാധ്യമം

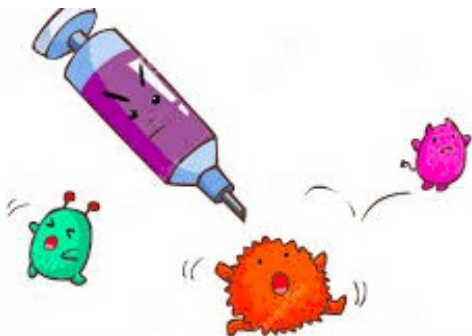
കൂട്ടരേ നാമൊത്തുകൂടാം നമുക്ക്
നല്ലതു പാടി പഠിക്കാം
ഗണിത മാധ്യമം നകരാം നമുക്ക്
വിജയ പടവുകൾ താണ്ടാം

ജീവിതചക്രത്തിൽ വേണ്ടൊരു ഗണിതത്തെ
ഒട്ടും ഭയക്കല്ലേ കൂട്ടുകാരെ നമ്മൾ
ഒട്ടും ഭയക്കല്ലേ കൂട്ടുകാരെ

ചതുഷ്ക്രിയകൾ വശത്താക്കിയും പിന്നെ
വരകളറിത്തും മുന്നേറീടം
സംഖ്യകളുമായും കൂട്ടുകൂടാം പിന്നെ
സന്തോഷചിത്തരായ് മാറാം

ഭാരതഖണ്ഡത്തെ കീർത്തിയിലെത്തിക്കാൻ
ഗണിതവുമായി നമുക്ക് ഒത്തുചേരാം

Fathima shehin



8 B



ANTIBIOTIC RESISTANCE

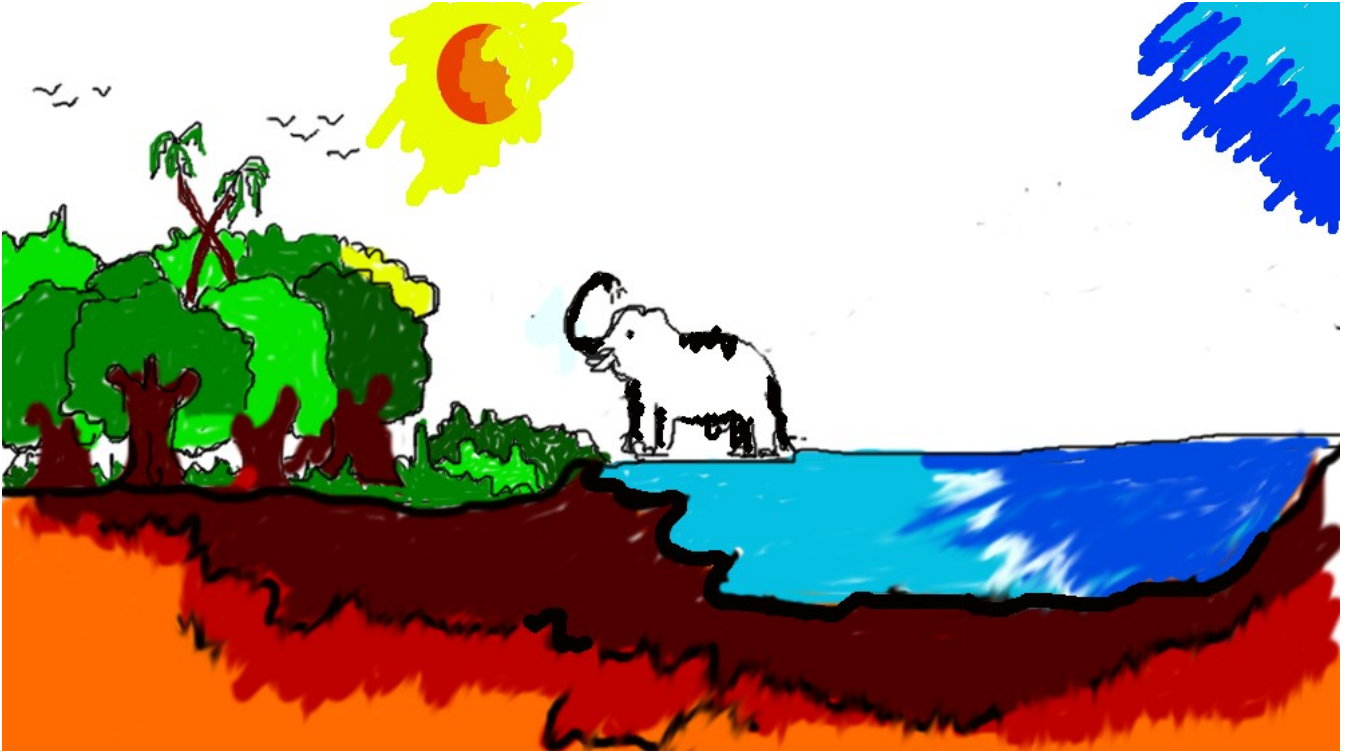
Antibiotic resistance is a consequence of evolution via natural selection. Anti microbial resistance is the ability of a microbe to resist the effect of medication that once could successfully treat the microbe. The resistant microbes are more difficult to treat requiring alternative medications or higher doses of anti microbials. These approaches may be more expensive, more toxic or both. Microbes resistant to multiple antimicrobials are called multi drug resistant (MDR). Those considered extensively drug resistant (XDR) or totally drug resistant (TDR) are some times called “super bugs”

Resistance arises through one of three mechanisms: natural resistance in certain types of bacteria, genetic mutation or by one species acquiring resistance from another. All classes of microbes can develop resistance. Fungi develop anti fungal resistance. Protozoa develop anti protozoal resistance and bacteria develop antibiotic resistance. Resistance can appear spontaneously because of random mutations. However, extended use of antimicrobials appears to encourage selection for mutations which can render antimicrobials ineffective

Preventive measures include only using antibiotics when needed thereby stopping misuse of antibiotic or antimicrobials. Narrow-spectrum anti biotic are preferred over broad spectrum antibiotic when possible, as effectively and accurately targeting

ANITHA K V

HST (NS)



DEVANATH
8 B

My school life



School is said to be a temple of knowledge. My school life is all about the memories i deeply cherish. My school life as been full of different experiences over the years .

The memories of not only the fun ,friendship and all the extra carriculas but also the way it helped me find my interests .school life lived well gives memories to cherish and friends to keep for life time .I realised that how a teacher is important and helpfull as a guide in a school time . I think school life is the best life .

Akshaya,10 A

॥ हमारे जीवन में महाभारत का महत्व ॥

महाभारत सिर्फ एक कहानी नहीं, वह मानव राशि के लिए एक मार्गदर्शक है। एक मनुष्य की अच्छाई या बुराई का यथार्थ चित्र वह पेश करता है।

महाभारत हमें दोस्ती सिखाता है। कृष्ण और सुदामा के उदाहरण से। राधा - कृष्ण के प्रेम द्वारा सच्चे प्रेम का उदाहरण देता है। घृणा का पाठ कौरव - पांडव युद्ध के द्वारा सिखा देता है। महाभारत की आत्मा है भगवत गीता जो मानव को सच्चा रास्ता दिखाता है। हर छात्र को महाभारत पढ़ना है जिस से उसका ज्ञान बढ़ जायेगा। हमें यही सीख मिलती है की कोई भी जन्म से महान नहीं बनता, बल्कि महान बनता है अपने कर्मों से। स्वर्ग या नरक दोनों यहीं है, अपने मन में।

सफलता पाने के लिए छात्र भी महाभारत से बहुत कुछ सीख सकते हैं। शकुनी के उदाहरण से उन्हें समझना है कि ऐसे बुरे लोगों की दोस्ती से हमेशा बचे रहना है। कृष्ण एक सच्चा दोस्त है जो हमेशा पांडवों के साथ रहता है। हर मुश्किल में उनका साथ देता है। छात्रों को ऐसे मित्रों को अपनाना है जो मुश्किल परिस्थितियों में भी अपना साथ देता है। अभिमन्यु की कथा छात्रों को यह सिखाता है कि अधूरा ज्ञान हमें परेशानी में डाल सकता है। चक्रविऊह भेदने के उनके अधूरे ज्ञान से ही उनकी मृत्यु हुई। हम सबको महाभारत पढ़ने की कोशिश करनी चाहिए।

षीजा पी . जी

ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടന കടമെടുത്ത ആശയങ്ങൾ

- * ഭരണഘടന ആമുഖം
 - യു.എസ്.എ
- * നിയമ വാഴ്ച്ച
 - ബ്രിട്ടൻ
- * സ്വതന്ത്ര നീതിന്യായ വ്യവസ്ഥ
 - യു.എസ്.എ
- * മൗലിക അവകാശങ്ങൾ
 - യു.എസ്.എ
- * സുപ്രീം കോടതി, ഹൈക്കോടതി ജഡ്ജിമാരെ നീക്കം ചെയ്യൽ
 - യു.എസ്.എ
- * ശക്തമായ കേന്ദ്രത്തോടുകൂടിയ ഫെഡറേഷൻ
 - കാനഡ
- * റിപ്പബ്ലിക്
 - ഫ്രാൻസ്
- * മൗലിക കർത്തവ്യങ്ങൾ
 - ജപ്പാൻ
- * നിർദ്ദേശകതത്വങ്ങൾ
 - അയർലാൻഡ്
- * പ്രസിഡന്റ് തിരഞ്ഞെടുപ്പ്
 - അയർലാൻഡ്
- * ഏകപൗരത്വ വ്യവസ്ഥ
 - ബ്രിട്ടൻ

- *നിയമ നിർമ്മാണം
 - ബ്രിട്ടൻ
- * അടിയന്തിരാവസ്ഥ
 - ജർമ്മനിയിലെ വെയ്മർ ഭരണഘടന
- * കൺകറന്റ് ലിസ്റ്റ്
 - ആസ്ട്രേല്യ
- * വാണിജ്യവ്യവസായ ചട്ടങ്ങൾ
 - ആസ്ട്രേല്യ
- * ജുഡീഷ്യൽ റിവ്യൂ
 - യു.എസ്.എ
- * പ്രസിഡന്റ് എക്സ്ക്യൂട്ടീവ് തലവൻ
 - യു.എസ്.എ
- * കേന്ദ്രവും, സംസ്ഥാനവുമായുള്ള അധികാരം പങ്കിടൽ
 - കാനഡ
- * യൂണിയൻ, സ്റ്റേറ്റ് ലിസ്റ്റുകൾ
 - കാനഡ
- * പാർലമെന്റി ജനാധിപത്യം
 - ബ്രിട്ടൻ
- * ഭരണഘടനാ ഭേദഗതി
 - ദക്ഷിണാഫ്രിക്ക

ഗണിത പദപ്രശ്നം

1. ക	2.	നി	■	3. ക			
	ജ	■	5. റേ	4. ല		6. വൃ	
		■		■	7. ത്രി		8. കി
	9. നേ		യ				
12. ണാ	■	10.	ൻ	11. അ		വി	
	13.മ			ട്ടം	14.		റ്റ്
■	■	16.			തി	15. ര	■
18.		ന		ൻ	■		■

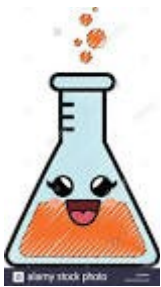
വലത്തോട്ട്

1. അഭാജ്യ സംഖ്യകളിൽ ഒരു വിഭാഗം
3. കണക്കു കൂട്ടൽ യന്ത്രങ്ങളിൽ നിന്ന് വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത ഒരു ആധുനിക യന്ത്രം
4. ഗോളത്തെ കേന്ദ്രം ഉൾപ്പെടാതെ ഛേദിക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കും
9. ലോഗരിതം എന്ന സങ്കല്പം ആദ്യമായി മുന്നോട്ടു വെച്ചത് ഇദ്ദേഹമാണ്
10. ഒരു ത്രികോണമിതി അംശബന്ധം
11. ഭാരതത്തിൽ പ്രചാരത്തിലുണ്ടായിരുന്ന ഒരു നാണയം
13. നൂറ്റാണ്ടുകളോളം കണക്കുകൂട്ടാൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഉപകരണം
14. സമയം അളക്കാനുള്ള ഏകകം
16. ഭാസ്കരാചാര്യരുടെ പ്രസിദ്ധമായ ഗ്രന്ഥം
18. ആരുടെ ജന്മ ദിനമാണ് ദേശീയ ഗണിത ശാസ്ത്ര ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത്

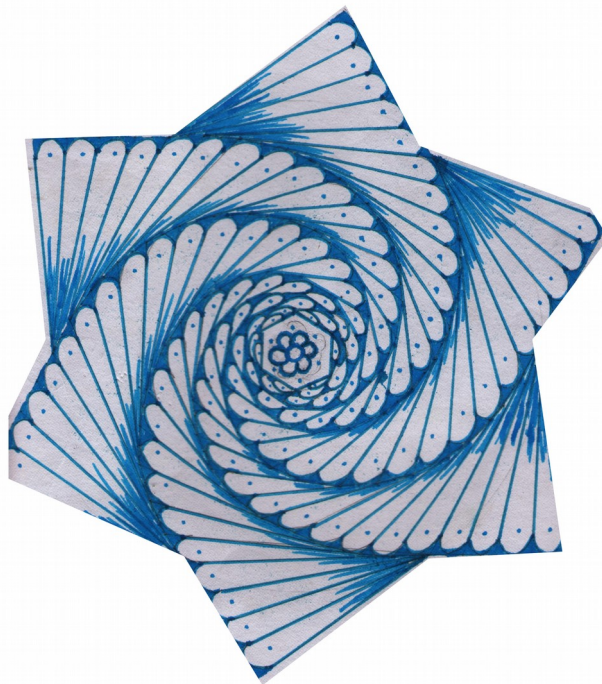
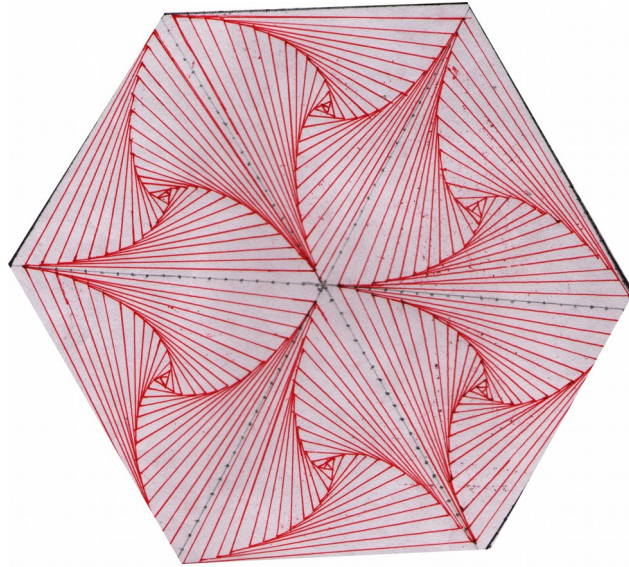
പത്രക്കുറിപ്പ്
“മടിയൻമാർ” എന്ന് വിളിച്ച്
അധിഷ്ഠിപ്പിച്ചതിനെതിരെ പരാതി

കാലിഫോർണിയ: ആവർത്തന പട്ടികയിലെ മൂലകങ്ങൾ ആവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ ചെയ്തുകൊടുത്തിട്ടും തങ്ങൾ മടിയൻമാരാണെന്ന് പറഞ്ഞ് ആക്ഷേപിക്കുന്നു എന്ന് പരാതി. ഇന്നലെ കാലിഫോർണിയ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ ഓഫീസ് അസിസ്റ്റന്റ് തസ്തികയിലേക്ക് ഇന്റർവ്യൂ വിന് പോയ നിയോൺ, ആർഗൺ, ക്രിപ്റ്റോൺ എന്നീ മൂലകങ്ങളെ മടിയൻ മാത്രമെന്ന് വിളിക്കുകയും തങ്ങൾ ജോലി ചെയ്തിലെന്നും തിരിച്ചയയ്ക്കുകയുമായിരുന്നു. ഇതിനെതിരായി ഒരു കൂട്ടം അലസവാതകങ്ങൾ കാലിഫോർണിയ സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടർക്ക് പരാതി നൽകി. തങ്ങളെക്കൊണ്ട് ഉപകാരങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും മൂലക കുടുംബത്തിൽ നിന്നും അർഹിക്കുന്ന പരിഗണന ലഭിക്കുന്നില്ല എന്ന് പരാതിയിൽ പറഞ്ഞു . പരാതിയ്ക്കെതിരെ നടപടി സ്വീകരിക്കാത്ത പക്ഷം രാജ്യവ്യാപകമായി ശക്തമായ പ്രക്ഷോഭത്തിലേക്ക് നീങ്ങുമെന്ന് പരാതിക്കാർ പറഞ്ഞു .

ചന്ദ്രൻ.കെ.കെ

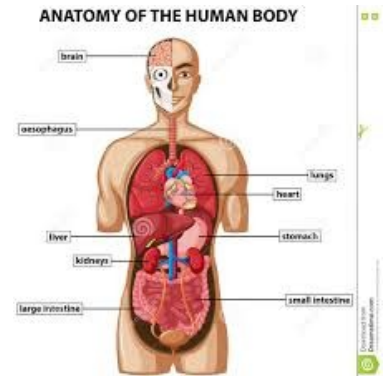


ബ്ലാമിതിയ സൗന്ദര്യം



നമ്മളെ കുറിച്ച്

1. ആരോഗ്യമുള്ള ഒരാളുടെ ശരീരത്തിൽ ശരാശരി എത്ര രക്തം ഉണ്ടാകും ?
*അഞ്ചര ലിറ്റർ
2. ഒരാളുടെ ശരീര ഭാരത്തിന്റെ എത്ര ശതമാനം വരെയാണ് രക്തത്തിന്റെ ഭാരം?
*8 %
3. ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ഗ്രന്ഥി ഏത്?
* കരൾ
4. ഏറ്റവും വലിയ അന്ത സ്രാവി ഗ്രന്ഥിയേത് ?
*തൈറോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥി
5. ഭൂണാവസ്ഥയിൽ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി കൗമാരം കഴിയുമ്പോഴേക്കും പ്രവർത്തനം നിലക്കുന്ന ഗ്രന്ഥി ?
*തൈമസ്
6. മനുഷ്യരിലെ ക്രോമസോമി സംഖ്യ എത്ര?
*46
7. ജനനം മുതൽ ജീവിത കാലം മുഴുവൻ ഒരേവലിപ്പത്തിൽ തുടരുന്ന ശരീരഭാഗമേത് ?
* നേത്ര ഗോളം
8. പ്രായപൂർത്തിയായ ഒരാളുടെ ശരീരത്തിൽ എത്ര അസ്ഥികൾ ഉണ്ട് ?
*206
9. മനുഷ്യന്റെ വാരിയെല്ലുകളുടെ എണ്ണം ?
*24
10. പുനർജനന ശേഷിയുള്ള ശരീരത്തിലെ ഏക അവയവം
* കരൾ
11. ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ അവയവം
*ത്വക്ക്
12. ഹൃദയം ഒരു മിനിറ്റിൽ എത്ര തവണ മിടിക്കും
* 72
13. കണ്ണുകളുടെ ആരോഗ്യത്തിൽ വലിയ പ്രാധാന്യമുള്ള വൈറ്റമിൻ ?
*വൈറ്റമിൻ .എ
15. വൈറ്റമിൻ ബി .12 .ൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ലോഹമേത് ?
*കോബാൾട്ട്
16. സൂര്യ പ്രകാശത്തിന്റെ സഹായത്തിൽ തൊലിയിൽ നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന വൈറ്റമിൻ ?
*വൈറ്റമിൻ ഡി
17. ആന്റി -ഓക്സിഡന്റുകൾ ആയി പ്രവൃത്തിക്കുന്ന വൈറ്റമിനുകൾ ഏത് ?
*വൈറ്റമിൻ സി ,ഇ എന്നിവ
- 18 .ശരീരത്തിലെ അരിപ്പ എന്നറിയപ്പെടുന്ന അവയവം ?
*വൃക്ക
- 19 . അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്നും ഓക്സിജൻ നേരിട്ട് വലിച്ചെടുക്കുന്ന ഭാഗം ?
*കോർണിയ
- 20 . മനുഷ്യ ഹൃദയത്തിന്റെ ശരാശരി ഭാരമെത്ര ?
* 300 -350 ഗ്രാം



പദപ്രശ്നം ഉത്തരം

1. ക	2. ര	നി	■	3. ക	വൃ	ട	ർ
ല	ജ	■	5. റേ	4. ല	ഘ	6. വൃ	ത്തം
ണ്ട	ത	■	ഡി	■	7. ത്രി	8. കി	
ർ	9. നേ	പ്പി	യ	ർ	കോ	ലേ	ലോ
12. ഞാ	■	10. സൈ	ൻ	11. അ	ണ	വി	ബൈ
ൺ	13.മ	നി	ച്ച	ടം	14. നി	റ്റ്	
■	■	16. ലീ	ലാ	വ	തി	15. ര	■
18. രാ	മാ	ന	ജ	ൻ	■	ണ്ട്	■



ആരോ ചേട്ടാ... സിനിമയൊന്നു പറ്റ
 റെല്ലാ ക്യാമ്പിലും പോയെടുക്കിയിട്ടുണ്ടാവാൻ
 പഠിച്ചിട്ടുണ്ടാവാൻ അത് വേണ്ടല്ലോ



അങ്ങനെയൊരു സാഹചര്യത്തിൽ റെല്ലാ ക്യാമ്പുകളിലും
 സ്മാർട്ട് ക്യാമ്പ് അത്. ചിന്നാ ദി. വി, ബാബ് ക്യാമ്പ്
 DSLR ക്യാമ്പ്, റെല്ലാ ക്യാമ്പിലും ഉന്മൂർത്തസ്
 സമ്പന്നവും ഉണ്ട്



അത് പഠിക്കുകയാണോ...
 കൂടുതൽ കുറവായൊന്നും നിരീക്ഷിച്ചു
 പഠിക്കാലും പൊതു വിദ്യാലയ
 അതല്ലേ മികവിലേക്കുള്ള
 പാതയിലാണെന്ന്
 ഉറപ്പിലായി.



ഹാ... ഹാ... ഹാ...
 പൊതു വിദ്യാലയം മികച്ച വിദ്യാലയം



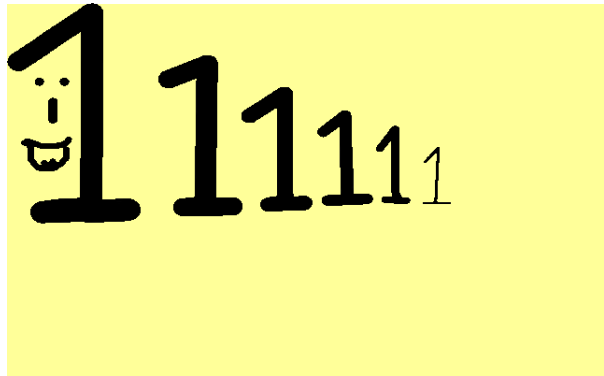
ആടാം... പാടാം... അറിവുകൾ
 നേടാം... പഠി പഠിയാലി
 മുന്നേറാം...



SINDHU . P.C
 H 87 MATHS

അക്ഷര സംഖ്യകളുടെ ഗുണനം

1x1	=	1	0x9+1	=	1
11x11	=	121	1x9+2	=	11
111x111	=	12321	12x9+3	=	111
1111x1111	=	1234321	123x9+4	=	1111
11111x11111	=	123454321	1234x9+5	=	11111
111111x111111	=	12345654321	12345x9+6	=	111111
1111111x1111111	=	1234567654321	123456x9+7	=	1111111
11111111x11111111	=	123456787654321	1234567x9+8	=	11111111
111111111x111111111	=	12345678987654321	12345678x9+9	=	111111111
			123456789x9+10	=	1111111111



കൈതമാങ്ങ



അനുബന്ധം



മാനസികരോഗ്യം കൗമാരത്തിൽ

“ഒരു മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും മനോഹരമായ കാലഘട്ടമാണ് കൗമാരം. സ്വപ്ന വസന്തത്തിൽ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ, പ്രണയം പൂവിടർത്തുന്ന കാലം ജീവിതം അതിന്റെ സർവ്വവിധ സർവ്വരൂപത്തോടും കൂടി തമ്മിൽ പച്ചുടി നിൽക്കുന്ന കാലം. എന്നാൽ ശരിയായ ദിശയിലേക്കല്ല ഈ സഞ്ചാരമെങ്കിൽ വളരെ വിസ്തോടനം സൃഷ്ടിക്കുന്ന സ്ഥിതി വിശേഷത്തിലേക്ക് നമ്മെ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നു

മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളുടെ അനേകരും ചികിത്സ തേടാത്തത് അതുമൂലമുള്ള നാണക്കേട് ഓർത്താണ് കേരളത്തിലെ 12-19 വയസിനടയിൽ പ്രായമുള്ള അഞ്ചുവിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഒരാൾ മാനസികരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഇരയാകുന്നു എന്ന് പഠനം. മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉടലെടുക്കുന്ന കൗമാരകാലഘട്ടത്തിലാണ്.

എന്താണ് മാനസികാരോഗ്യം

സാധാരണ കാര്യങ്ങളിൽ അസാധാരണമായി ഒന്നും കാണിക്കാതെ മനസിന്റെ സുസ്ഥിരത നിലനിർത്തുന്ന അവസ്ഥയാണ് മാനസികാരോഗ്യം

മാനസികരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ

- * മോശമായ ആരോഗ്യസ്ഥിതി
- * അച്ചടക്കം ഇല്ലായ്മ
- * വീടുകളിൽനിന്ന് അധിക പീഡനം അനുഭവിക്കുക
- * മോശമായ കുടുംബാന്തരീക്ഷവും ചുറ്റുപാടുകളും തെറ്റായ മാതൃകകളുടെ സ്വാധീനം

മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ

കൗമാരത്തിൽ ഉടലെടുക്കാൻ സധ്യതയുള്ള

മാനസികാരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് നോക്കാം

- അകരണമായ പേടി , ഉത്കണ്ഠ

ഒറ്റപ്പെടൽ

ദുഃഖവും വിഷാദവും

അക്രമ വാസന

അകാരണമായ ദേഷ്യം

പെരുമാറ്റ ദുഷ്യങ്ങൾ

ആത്മഹത്യ പ്രവണത

മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ എങ്ങനെ മനസിലാക്കാം

മറ്റുള്ളവരിൽനിന്നും ഒളിഞ്ഞുമാറുക

അധികചിന്ത

സ്വപ്നലോകത്തിൽ ജീവിക്കുക

ഉന്മേഷം ഇല്ലാതിരിക്കുക

വെറുപ്പ് പ്രകടിപ്പിക്കുക

ശാരീരിക അസ്വസ്ഥകൾ പ്രകടിപ്പിക്കുക

സാമൂഹ്യ വിരുദ്ധപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുക

സ്വഭാവപെരുമാറ്റ ദുശ്യങ്ങൾ കാണിക്കുക

ദേഷ്യം , അക്രമവാസന എന്നിവ പ്രകടിപ്പിക്കുക

മാനസികാരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ എങ്ങനെ ലഘൂകരിക്കാം

മനസിനും ശരീരത്തിനും വിശ്രമം നൽകുക .

സംഗിതം ആസ്വദിക്കുക .

വ്യായാമത്തിൽ ഏർപ്പെടുക .

യോഗാഭ്യാസം , ധ്യാനം എന്നിവ പരിശീലിക്കുക താല്പര്യമുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുക .

പ്രശ്നങ്ങളെ മാറ്റാവുന്ന ഒന്നായി കാണുക .

ഈശ്വര വിശ്വാസിയാണെങ്കിൽ ക്ഷേത്രത്തിലോ പള്ളിയിലോ പോവുക .

ആവശ്യഅനുസരണം ഉറങ്ങുക

What causes tides ?



The moon ,like the earth,has a force of attraction too. This is called its gravitational pull. This causes bulges in the earth's ocean.The moon pulls water toward it, and this causes the ocean to bulge towards the moon.The bulge on the side of the earth opposite the moon is caused by the moon 'pulling the earth away' from the earth away' from the water on that side. If you are on the coast and the moon is directly overhead,you should experience a high tide.

As the earth spins on its axis every place will pass through two tidal bulges each day.So every place on the coast will experience two high tides and low tides as the sea level rises and falls twice a day



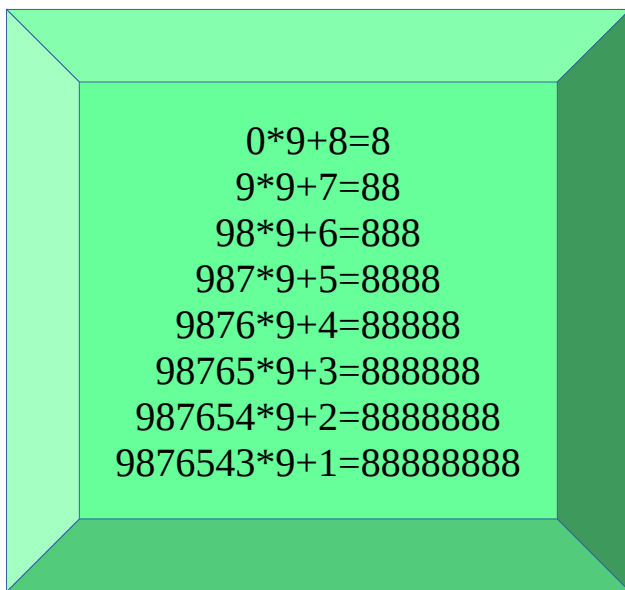
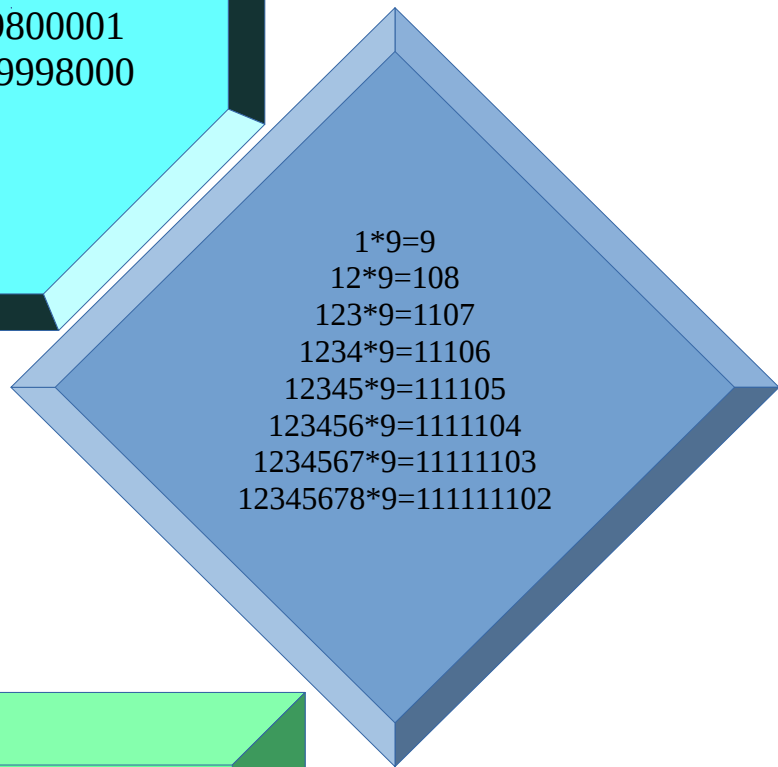
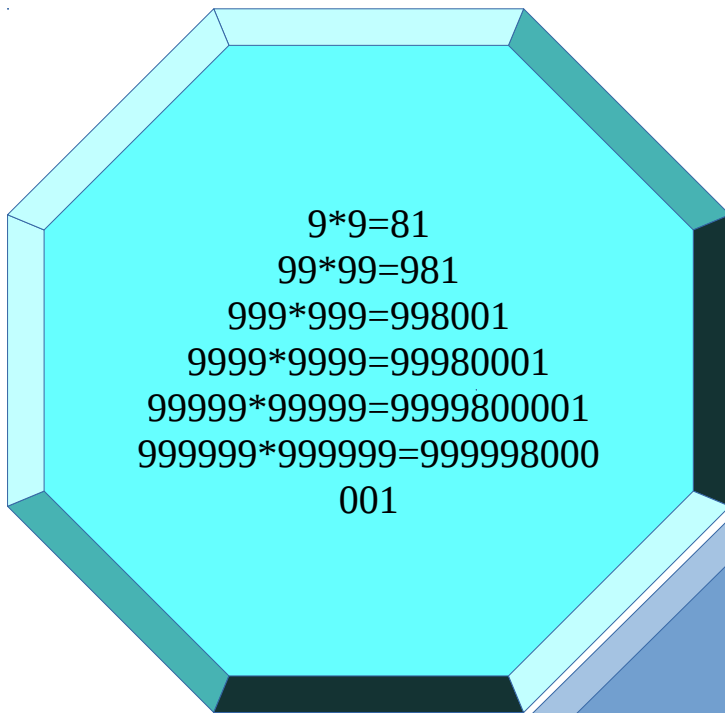


വിരമിയ്ക്കൽ

വിരമിയ്ക്കയല്ലോ നാം ഘട്ടംഘട്ടമായ്
കാലാനുസൃതമായ നിരമത്തിൽ
അടിമപ്പെട്ടവരല്ലോ നാം
പിന്നെയെത്തിനി വിരഹബന്ധന.
വിരമിച്ചു ഞാൻ അമ്മതൻ -
ഗർഭപാത്രത്തിൽ നിന്നാദ്യമായ്
പിറന്നുവീണ ഈ മണ്ണിൽ നറുമാണം
നകർന്നുകൊണ്ടമ്മതൻ സംരക്ഷണത്തിൽ
പിച്ചവെച്ച എൻ ബാല്യമേ-വിട
ബാല്യ-കൗമാര സൗഹൃദങ്ങൾ
പിന്നിട്ട അക്ഷരമുറ്റമായ
എൻപള്ളിക്കൂടമേ - വിട
യൗവനകാലമേ-വിട
യൗവന കാലത്ത് പൂത്തുലഞ്ഞപ്രണയത്തിനുംവിട
നൽകികൊണ്ടുമുന്നേറിയ എൻ
ജീവിത വിജയങ്ങൾക്കിടയിൽ
വീണുകിട്ടിയ ഔദ്യോഗികപ്രവർത്തനത്തിനും- വിട
ഔദ്യോഗിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കന്ത്യമായ്
എന്ന തോന്നൽ യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്ന-
താണീ വിരമിക്കൽ ദിനം
വിരമിക്കയല്ലോ നാം ഘട്ടം ഘട്ടമായ്

ബീന കെ എസ്
H S S T-POLITICS

Magic power of 9



പാഠ്യോത്തരപ്രവർത്തനങ്ങൾ





ନବୀ