

തിരികെ സ്കൂളിലേക്ക് (Back to School)



നവംബർ 1 (ആദ്യ ബാച്ച)
 നവംബർ 5 (രണ്ടാം ബാച്ച)
സ്വാഗതം

BE THE WARRIOR കുട്ടികൾ സ്കൂളിലേയ്ക്ക്... രക്ഷാകർത്താക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കുക

തേളിടുള്ള പഠനാനുഭവങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ ബാധിക വൈകാരിക സാമൂഹിക വികാസത്തിന് ആവശ്യമാണ്.

ഭോഗസാധ്യത നിലനിൽക്കുന്നതിനാൽ കോവിഡ് പ്രതിരോധ ശീലങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ കുട്ടികൾക്ക് നൽകുക.

- മുക്കും, വായും മുടുന്ന വിധം മാസ്ക് ശരിയായി കുട്ടികളെ ധരിപ്പിക്കുക.
- മാറി ധരിക്കേണ്ടി വന്നാൽ ഉപയോഗിക്കാനുള്ള മാസ്ക് പഴയ മാസ്ക് തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതല്ല കവറും നൽകണം.
- സാനിറ്റൈസർ കൊടുത്തുവീടണം.
- തിളപ്പിച്ചുനീയ കുടിവെള്ളം കൊടുത്തുവീടണം.
- ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളും വെള്ളവും പാഠസാമഗ്രികളും കൈമാറുമ്പോൾ നിർദ്ദേശിക്കുക.
- തിരക്കു കുറഞ്ഞ വാഹനത്തിൽ യാത്രപെടാനുള്ള സൗകര്യം ചെയ്യുക.
- വീട്ടിൽ മടങ്ങിയെത്തിയാലുടൻ കുളിക്കുക.
- ധരിച്ചിരുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ സോപ്പുവെള്ളത്തിൽ കുതിർത്തു കഴുകുക.
- ഒരിക്കൽ ധരിച്ച വസ്ത്രങ്ങൾ കഴുകാതെ വീണ്ടും ധരിക്കരുത്.
- പനി, ചുമ, തൊണ്ടവേദന തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ സ്കൂളിൽ വീടരുത്.
- വീട്ടിൽ ആരോടിലും നിരീക്ഷണത്തിൽ കഴിയുന്നതുകൊണ്ട് കുട്ടികളെ സ്കൂളിൽ വീടരുത്.
- പുറത്തു നിന്നുള്ള ഭക്ഷണം പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. പച്ചക്കറികളും പഴങ്ങളും ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക.

ആരോഗ്യ വകുപ്പ്, ആരോഗ്യ കേരളം, ആലപ്പുഴ

കരുതലോടെ കരുത്തേകി കുരുന്നുകളെ വരവേൽക്കാൻ നാടൊരങ്ങിയതിന്റെ ചില നേർക്കാഴ്ചകൾ.





ഞങ്ങൾക്കൊപ്പം നിന്ന് എല്ലാ പിന്തുണയും നൽകിയ ഏവർക്കും നന്ദി.

ഗവ.എസ്.കെ.വി.യു.പി.എസ്,കോഴിക്കോട്