



Item Code:

948

Participant Code:

110

## ज़िंकगी की नाश हूँ

हमारे जीवन में कई तरह का सुख और दुख का अनुभव होता है। जीवन में उपयोग करने वाला नाश अभ्यास मद्य, धूम्रपान या दवाइयों का उपयोग से अधिक हमारे जीवन में कई तरह का होता है।

हमारे इस दुनिया में तीन अइस नाश का अनुभव हम देख सकते।

1) शराब

2) धूम्रपान

3) दवाइयों अभ्यास कई तरह का गोलियों का उपयोग

1) शराब

हम रोज सुनते हैं कि हमारे भारत में शराब का उपयोग किन -



प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है और इस का असर हमारे आरोग्य नणकि पर देखना शुरू कई सदियों से चला आ रहा है। इस शराब उपयोग के कारण कई परिवार से दरार दिखाई पड़ रहा है और कबो-अनेक लोगों का आरिख आदि शरीर का अणो को अवस्था खराब होता जा रहा है। इसमें सबसे पहले यह समझना होगा कि जो सुख हमें मद्य का पान करके मिलते उसे कई सारा सुख हमें अपने परिवार के साथ समथ चलाने पर मिलेगा। पत्नी के हाथ से बनाई एक-एक निवाला का सुख और माँ के हाथ से बनाया खान का सुख किसी भी शराब को पीने से नही मिलेगा।



Item Code: 943

Participant Code: 110

C1D) धुम्रपान

आज का दुनिया में लडके सबसे ज्यादा उपयोग करनेवाला एक नाश है धुम्रपान। इसी कारण हम हमेशा सकते हैं दुनिया तंबाकू आदि चीजा का उपयोग से देश में हर रोज हजार से अधिक बीमारी फिदाई पडते हैं। धुम्रपान के उपयोग से आज भारत "कैनसर" नामक कानन के हाथ से लक्ष-क्ष-सक्ष नही हो पाते। आदमियों का धुम्रपान आदि चीजा के कारण उनके और और बच्चों को भी बीमारी बढ़ती जा रही है। इसको रोककर देश को आगे ले जाने हेतु देश के हर एक आदमी को परिश्रम करना चाहिये ताकि एक अच्छी समाज की हम जन्म दे सकें।



Item Code: 948

Participant Code: 110

110) क्वाइरॉ या गालियों का उपयोग

देश के युवक पोली का अविव्य सुनहरा विचार दे रहे हैं। वे अपने लक्ष्य के प्रति कठिन प्रयास करते हैं और उस कर्मिता व समर्पित रहते हैं। उनके महत्त्वकांक्षा के जय पर के कारण ही वे उसे जीवन में आगे उठने का हिम्मत रखते हैं परंतु उनके यह पर का कटकर उनके उड़ान को रोकने का सबसे बड़ा दानव है क्वाइरॉ जिसके उपयोग से आज की युवक सोचना तो कुर ठीक से ऊ-बैठ नहीं पाते। इसका सबसे बड़ा उदाहरण है गुजरात में देखी गई इंजारे केशव अथा का 'हराइन' जो बहुत ही हानिकारक होते हैं।

(Note: Graded Items may be published in Schoolwki. So write neatly. Don't fold paper. Don't write overleaf)



Item Code: 948

Participant Code: 110

आज की इस दुनिया में हमारी हमारी  
नामिक कवाइयों का उपयोग और  
असर बढ़ता चला जा रहा है।  
जिस लोग इसका शिकार होते हैं  
वे अपने जीवन को अणु ले जाने  
से संक्षत नहीं हो पाएंगे।

इस तरह के कवाइयों का उपयोग  
करनेवाले लोग कभी भी संतोष से  
जीवन नहीं पाएंगे। हमें यह बात  
समझना होगा कि हमारे प्रकृति का  
सौंदर्य ही जीवन को हमें मिलनेवाला  
नाश। सुप्रसिद्ध अमेरिकन साहित्यकार  
मच. डब्ल्यू. लीनार्डो द्वारा रचित  
एक कविता ऊबाने यह साफ  
दिखाया है कि यदि हमारे जीवन  
में कुछ या उदास होने पर हमें  
जंगल, नदियाँ, पर्वत आदि चीजों को  
देखना चाहिए और हमें स्वयं

(Note: Graded Items may be published in **Schoolwki**. So write neatly. Don't fold paper. Don't write overleaf)



Item Code: 948

Participant Code: 110

इस कार्य से ज्ञाने संसार का  
बना चाहिये। इस अनोखी दुनिया  
में प्रकृति ही मेरा सौ है जो  
हमारे सारे कुच और बीज का  
समझकर हमें एक काबिल बंसान  
बनासकते हैं। यह एक अच्छी  
जिंदगी का नाश है जो हमें सुख  
दे सकते हैं।

### सोबर्टिन फोन

आज की युव समूह पर किछाई  
पवनेवाला सबसे बड़ा नाश से एक  
है सोबर्टिन फोन। यह अन्य नाश  
के तरह फुटा कुचे नहीं है। चकि  
हम इसके उपयोग अच्छे काम के  
लिए करते हैं और इसके उपयोग  
नियंत्रित रख ता यह एक वरदान है।



Item Code: 948

Participant Code: 110

परंतु बहुत लोग इसका उपयोग  
ज्यादा कर के अपना समय बर्बाद  
कर रहे हैं। पुराने दिन जब बस  
कुछ समय के प्राप्ति होने पर  
सेवान में जाकर खेलते थे परंतु आज  
उसकी जगह फोन पर गेमर्स,  
खेलते रहती हैं। इसके अधिक  
उपयोग से कई बच्चे खूब-खूबो करते  
हैं और यह जान लेना बन जाता  
है। इसके उपयोग कारण बच्चे  
"डिप्रेशन" का शिकार बनते हैं।  
इसका उपयोग से ठीक से सो नहीं  
पाते और अपने माँ-बाप से  
बातचीत करना बिलकुल खत्म होता  
जा रहा है जिससे बच्चे अपने  
असली खुशी मदकी, वायु, जल जैसे  
चोरी का मान-सम्मान नहीं रख  
पाते और माँ-बाप की परेशान रहते हैं।

(Note: Graded Items may be published in **Schoolwki**. So write neatly. Don't fold paper. Don't write overleaf)



Item Code: 948

Participant Code: 110

उपखंड

जीवन में उपयोग करने वाले ज्ञान  
योग जो हमें कुछ सकारात्मक  
काम करने के लिए अर्थात् करना है उसको  
छोड़कर हमें अपनी परिवार, प्रकृति,  
समाज के लोभ आदि चीजों से  
और पास आना चाहिए। इस  
योग में सकारात्मकता का संकल्प  
कर सकते हैं। शराब और धूम्रपान  
वस्तु को दूर कर और इसका  
उपयोग कम करने और कबाड़ियों को  
केशों को आनंद से रखना होगा।  
केशों में कई प्रकार का जया निष्का  
को पालन करना। जो जो यह सब  
बेचना है उसको करीब दंड देना  
चाहिए। बच्चों को अपने विद्यालय से  
इसका उच्च बोध दिलाना होगा और

(Note: Graded Items may be published in Schoolwki. So write neatly. Don't fold paper. Don't write overleaf)



61<sup>st</sup> Kerala State School Kalolsavam - Jan 03 To 07, 2023

Kozhikode

Item Code: 948

Participant Code: 110

वड्डे हुक्कर अक्के म्हा काम करे  
से रोकना हुंगा। हमें अपने परिवार,  
हमारे भारत संस्कृति, अक्के आमंद  
म्हें योजना का पालन करना हुंगा।  
हम अपने खुशी हेतु कई तरह  
का अच्छा काम करना हें। भाषा का  
उपयोग करनेवाले योजना का अद्योग  
खेडकर अच्छे काम करना चाहित।  
देश का विकास हर किसी का  
करने के लिए हमारे प्रकृति से लभाव  
से रहना चाहित। अठारवी शताब्दी का  
बुँदा भारत का आगे लाकर अक्का  
इंदा लेहरानकेलित इस बुँदो बुँकीस  
शताब्दी का भारत के युव का  
जाशोला बननेकेलित अच्छे खान के  
साथ अच्छा योगा को आवश्यक हें।  
इन सब के लिए सरकार का अच्छा  
नियम बनाकर देश को आगे ले जाना हें।

(Note: Graded Items may be published in Schoolwki. So write neatly. Don't fold paper. Don't write overleaf)



61<sup>st</sup> Kerala State School Kalolsavam - Jan 03 To 07, 2023

Kozhikode

Item Code:

948

Participant Code:

110

यह सभी बात के साथ हम अपने  
माँ - बेटों का भी सम्मान करना  
चाहिए। किसी भी अवस्था या  
जाय के हालात में हम उनका  
मान देना होगा। ऐसा हो तक  
समूह बना सकता है और देश  
को आगे ले जा सकता है।

(Note: Graded Items may be published in **Schoolwki**. So write neatly. Don't fold paper. Don't write overleaf)

Page No :

10