

ACADEMIC MASTER PLAN

2025-2026

STD-I ലക്ഷ്യം

പാഠ്യവിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഗുണമേന്മ കൂട്ടുകയും മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും, സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ വിഭാഗം കുട്ടികളെയും വിദ്യാലയ പഠന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമാക്കുക എന്ന വിശ്വസ്യ ലക്ഷ്യം മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ടാണ് മാസ്റ്റർപ്ലാൻ തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. അടുത്ത മാർച്ച് വരെയുള്ള കാലയളവിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നതും തുടർപ്രവർത്തന സാധ്യതയുള്ളതുമായ വിവിധ പദ്ധതികളാണ് ഇവിടെ ചേർത്തിട്ടുള്ളത്.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ഒന്നാം ക്ലാസിലെ എല്ലാ കുട്ടികളെയും ലളിതമായ ബാലസാഹിത്യ കൃതികൾ വായിച്ച് ആശയം പങ്കിടുക കഴിയുമ്പോൾ വരാൻ ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- എല്ലാ കുട്ടികളും സ്വന്തം ആശയങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരുടെ സഹായമില്ലാതെ ലഘു വാക്യങ്ങളിൽ എഴുതി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവ് നേടുവാൻ ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- ഒരക്ക സംഖ്യയും രണ്ടക്ക സംഖ്യയും ഉൾപ്പെടുന്ന (20) ലളിതമായ ഗണിത പ്രശ്നങ്ങൾ നിർദ്ധാരണം ചെയ്യുന്നതിന് കഴിയുമ്പോൾ ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- നന്മൻ ചുറ്റുപാടിനെ നിരീക്ഷിക്കുന്നതിനും വിശകലനം ചെയ്യുന്നതിനും പ്രാർത്ഥനാർത്ഥം വേദിക്കുന്നതിനും കഴിയുമ്പോൾ വരാൻ ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- കുട്ടികളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ വികാസം

ലക്ഷ്യം - വഞ്ചന

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- ചിന്ത വഞ്ചന
- വിവിധ നരം ചിന്തകൾ കാണിച്ച് വഞ്ചനയ്ക്ക് കുതികളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.
- വഞ്ചനാ മൂല ദുരൂഹത
- പഠന വാചന
- വാചന കാര്യം തയ്യാറാക്കൽ

ലക്ഷ്യം - ലേഖനം

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- ചിന്തകൾ നോക്കി അവയുടെ പ്രണയകൃതി
- സാഹിത്യ ചുരുക്കം
- സംയുക്ത ഡയറി എഴുത്ത്
- ആവർത്തിച്ചു വരുന്ന അക്ഷരം കണ്ടെത്തുന്നു അത് എഴുതുന്നു
- ആവർത്തിച്ച് വരുന്ന പദങ്ങൾ കണ്ടെത്തി എഴുതുന്നു
- സാങ്കല്പിക ഡയറി എഴുതുന്നു.
- വരികൾ കുതിച്ചു വരുന്നു.
- ചിന്ത നോക്കി അതിൽ നിന്നും കഥ ഉണ്ടാക്കുന്നു
- സ്വന്തമായി പതിപ്പ് ഉണ്ടാക്കുന്നു.

കാലം:- മൂന്നു മൂതൽ മാർച്ച് വരെ

ചുമതല - രജിസ്ട്രാർ, അധ്യാപിക

AIN - To Speak read and write English fluently.

Aim	Activities	Support	Months	Financial Sources.
Skills	To develop listening skills and reading skills. Description, growing sentence picture reading, riddles quiz	Teacher Parents.	June July August September October November December January February March.	
Reading skills	Reading Breathing needs Find words from the Reading materials Rhyming words Describing words from text-books activities Make word web Picture Description word chain Story telling Riddles Conversation.			

STO-1 - ഗണിതം

- ഒന്നു മുതൽ പെരെച്ചുള്ള സംഖ്യകൾ തിരിച്ചറിയുന്നു.
- അഞ്ചു പെരെച്ചുള്ള സംഖ്യകളെ നൂല്പം, കൂടുതൽ, കുറവ് എന്നിങ്ങനെ വിഭജിച്ചറിയുന്നു.
- ഒന്നു മുതൽ 20 പെരെച്ചുള്ള സംഖ്യകളെ ചുരുക്കുകളും വാളികളും ചെയ്യുന്നു.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	ചിന്താഗതി	കാലം	സാമ്പത്തിക ശേഷി
സംഖ്യയെക്കുറിച്ച്	- സംഖ്യകൾ തിരിച്ചറിയൽ പ്രവർത്തനം - സംഖ്യകൾ തിരിച്ചറിയൽ പെരെച്ചുള്ള സംഖ്യകൾ - സംഖ്യകൾ കാര്യം നിർമ്മിക്കൽ	അറിയാൻ	ഇരുപത്	
ഗണിതകിറ്റ്	ഗണിതപരമ്പരയിൽ സംഖ്യകൾ	രേഖപ്പെടുത്തൽ	ഇരുപത്	
ചില സംഖ്യ	ചുരുക്കുകൾ ഉപയോഗിച്ച്		അഞ്ചു	
ചെറിയ സംഖ്യ	ഗണിത കിറ്റ് രചനാക്കുന്നു		അഞ്ചു	
സങ്കല്പ	ഒന്നു മുതൽ 20 പെരെച്ചുള്ള സംഖ്യകൾ		അഞ്ചു	
പ്രകടനം	തിരിച്ചറിയൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ		അഞ്ചു	
പ്രകടനം	ചില സംഖ്യ ചെറിയ സംഖ്യ		അഞ്ചു	
പ്രകടനം	തിരിച്ചറിയൽ പ്രവർത്തനം		അഞ്ചു	
അടുത്ത	രണ്ടാം സംഖ്യകൾ തമ്മിൽ		അഞ്ചു	
അടുത്ത	സങ്കല്പം ക്രമീകരണത്തിൽ		അഞ്ചു	
അടുത്ത	ഒരു സംഖ്യയിൽ നിന്നും		അഞ്ചു	
അടുത്ത	മറ്റൊരു സംഖ്യയോടുകൂടി ചേർക്കുന്നു		അഞ്ചു	
അടുത്ത	സംഖ്യ കിട്ടും		അഞ്ചു	
അടുത്ത	ഒരു സംഖ്യകൾ അടുത്ത സംഖ്യകൾ		അഞ്ചു	
അടുത്ത	ഇവ തിരിച്ചറിയുന്നു.		അഞ്ചു	
അടുത്ത	അറിയാൻ സംഖ്യകൾ		അഞ്ചു	
അടുത്ത	ഒരു സംഖ്യ, അടുത്ത സംഖ്യ എന്ന		അഞ്ചു	
അടുത്ത	തിരിച്ചറിയൽ ഉണ്ടാകാൻ		അഞ്ചു	
അടുത്ത	സംഖ്യ ഗണങ്ങൾ പാടിയിട്ടു		അഞ്ചു	
അടുത്ത	ഗണിത കിറ്റ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ		അഞ്ചു	
അടുത്ത	ചെയ്യുന്നു		അഞ്ചു	
അടുത്ത	സങ്കല്പം ചുരുക്കുക എന്നീ ചിഹ്നം		അഞ്ചു	
അടുത്ത	തിരിച്ചറിയുന്നു.		അഞ്ചു	

SCHOOL
GAS A
GAS D

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- രചയിതാ നിരീക്ഷിച്ച് പട്ടികയിൽ നിരവധി പുത്രാശങ്കര ഉത്ഭവം കണ്ടെത്തുന്നു
- വിവിധ നരം സമ്പ്രദായം, വലിയമരങ്ങൾ, വലിയരചയിതാ പട്ടികയായ, പട്ടികാണയ കണ്ടെത്തി പട്ടികപ്പെടുത്തുന്നു
- സമ്പ്രദായം വേർ, രണ്ട്, ഇല, പട്ടം, കവ നടുങ്ങിയ ഭാഗങ്ങൾ ഉത്ഭവം കണ്ടെത്തുന്നു.
- പട്ടികയുടെ അമ്ല പുത്രാശങ്ക, നിറം ഇതുകൂടിയും കണ്ടെത്തുന്നു, ചെറുത്ത്, വെളുത്ത് പട്ടികപ്പെടുത്തുന്നു.
- നിറം, നടുവി, ആകൃതി, മണം, വലിപ്പം, എന്നിവയിൽ പട്ടികൾ പുത്രാശങ്കയെന്ന് കണ്ടെത്തുന്നു.
- പട്ടികൾ കഴിക്കുന്നത് ആരോഗ്യത്തിന് നല്ലതാണ് എന്നായിരിക്കുന്നു.

ലക്ഷ്യം	രചനാത്തരം	കാലം	മുതല	സാമ്പത്തിക ഭരണത്തിന്
രചയിതാ നിരീക്ഷിച്ച് പട്ടികയിൽ നിരവധി പുത്രാശങ്കര ഉത്ഭവം കണ്ടെത്തുക	രചയിതാ നടുത്തം - ചുരുമ്പാട്ടുപട്ടിക മരങ്ങൾ രചയിതാ നിരീക്ഷിക്കുന്നു - പല നരത്തിലുള്ള പട്ടികൾ വേർതിരിക്കുന്നു.	ജൂൺ	ദിവസം	
രചയിതാ വേർ, രണ്ട് ഇല, പട്ടം, കവ നടുങ്ങിയ ഭാഗങ്ങൾ ഉത്ഭവം കണ്ടെത്തുന്നു	- സ്പെഷ്യൽ പട്ടികയായും തിരയുന്നു - പട്ടികയുടെ അടിയിൽ നിന്നും രചയിതാ നിരീക്ഷിച്ച് വെളുപ്പായ ഭാഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു.	ജൂലൈ	ദിവസം	
പട്ടികയുടെ അമ്ല പുത്രാശങ്ക, നിറം ഇതുകൂടിയും കണ്ടെത്തുന്നു, ചെറുത്ത്, വെളുത്ത് പട്ടികപ്പെടുത്തുന്നു.	പട്ടികയിൽ, പട്ടികൾ കിഴക്കേക്കും പട്ടികൾ എന്നിവ കണ്ടെത്തുന്നു.	നവംബർ	ദിവസം	

മുതലും ചെറുപട്ടികയ്ക്കും

SL NO

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32

കാകനാന്നിഭന്ദം
മൃത്യു ഭാഗമാണ്
ഭക്ഷണമേന്പും
ആമന് മന്
അങ്ങത്തുനു

ജനുവരി

മെഴിതാവിന്റെ
പ്രമേയകത്താല

തമസ്സരി

മർദ്ദ്.

നാടുക്കുമേത്താലും
നിർമ്മിക്കുന്നു.

Std II

പഠനവിദ്യാഭ്യാസത്തെ സമഗ്ര ഗുണമേന്മയാ
പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതിനായി നേതൃത്വമേകുന്നതിനും
കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്രവികസനങ്ങൾ നടത്തുന്നതിനായി
ഈ വർഷം നടപ്പിലാക്കുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ
ജ്ഞാനത്തെയും ഔദ്യോഗികതയെയും മികച്ചതാക്കി
ത്തീർക്കുന്നു. ചുരുക്കം, ചിലവ് - Class Teacher, CPT
ദോഷം
ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- * സ്വന്തം ഭാഷയിൽ ആശയം പറഞ്ഞ് എഴുതുകയും
അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ശേഷി നേടുന്നതിന് .
- * തെറ്റുകളില്ലാത്ത തീർപ്പിലാക്കലുകളെ പ്രവഹി
പ്പിക്കുകയും തയ്യാറാക്കുക .
- * വർഷാവസാനം സ്വതന്ത്രമായ ലേഖനത്തിൽ -
ചെയ്യുക, വ്യക്തിഗത ലേഖനം തയ്യാറാക്കുക .
- * ആശയം, ഇനം, തത്വം എന്നിവ പരിഗണിച്ച്
വരികൾ എഴുതുകയും ചെറുതും ചെയ്യുക .
- * ചിത്രവാചന, ചിത്രത്തെ ആസ്പദമാക്കി ലഘുവിവ
രണവും, കഥ തയ്യാറാക്കുക .

ശ്രദ്ധേയ ഭാഷയിൽ അവതരിപ്പിക്കുകയും
ഭാഷാശാസ്ത്രങ്ങൾ ചിഹ്നങ്ങൾ തന്നെ
കാലം വിതരിപ്പിക്കുകയും

ആരംഭം

വാചന സ്കൂൾ ലൈബ്രറി, തീർപ്പിലാക്കലുകൾ
സജ്ജമാക്കുക, പരിപാലനം ചെയ്യുക .

ആലോചന

ചിത്രവിവരണം, പ്രത്യേക പ്രവഹിപ്പിക്കൽ
പാഠം തയ്യാറാക്കുക

ആഗമം .

വാചനവും ചിത്രവും, സംഭാഷ
നം തയ്യാറാക്കുക, ചിത്രനിർമ്മാണം,
രചനാവിഷയം തയ്യാറാക്കുക

സംഗ്രഹം

ഭാഷണം

കേട്ടതോ വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

ഇതിൽ സർഗ്ഗാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ
ഒരാൾക്കു മാത്രമേ അവസരമുള്ളൂ

ലേഖനം കേവല പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ പൂർത്തിയാക്കി
ഗതമായി തയ്യാറാക്കി മറുപടിയോടെ
തയ്യാറാക്കൽ.

വരികൾ ഇടിച്ചെടുത്ത് പാട്ടുനമ്പരിൽ
പിടിച്ചെടുത്ത് അവതരിപ്പിക്കൽ

കേവലം, ഭാഷണം, മറ്റുള്ളവയ്ക്കായി
കേവലത്തിൽ ഇടികൾക്ക് കേവലം
വാചനം മറ്റുള്ളവയ്ക്കായി നൽകൽ, അവസരം ഒഴുക്കൽ

ലേഖനം പൂർത്തിയാക്കി പലതരം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കൽ,
മറുപടിയോടെ തയ്യാറാക്കൽ, പലതരം തയ്യാറാക്കൽ

ഒക്ടോബർ.

നവംബർ

ഡിസംബർ

ജനുവരി

ഫെബ്രുവരി

മാർച്ച്.

E.V.S

കേവലം വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

ഇലസോപ്പുകളെ വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

കേവലം വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

കേവലം വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

കേവലം വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

കേവലം വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

കേവലം വാരിച്ചതോ ആയ കഥകൾ,
സംഭാഷണങ്ങൾ മറ്റാരുടെ സ്വന്തം
ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കൽ

ഒക്ടോബർ

നവംബർ

ഡിസംബർ

ജനുവരി

ഫെബ്രുവരി

മാർച്ച്.

English

Aim :- To ^{listen} speak, Read, and write English without mistakes.

To develop the listening skills,
by puzzles, introductions, instructions, games
to drawing -- etc.

To develop the speaking skills,
Descriptions, growing sentences,
picture reading, self introduction,
riddles -- etc.

To develop the reading skills,
library books reading, find words,
rhyming words, describing words -- etc.

To develop the writing skills,
Make word web, picture description,
word chain, sentence chain, conversations,
Add more lines, Magazines -- etc.

Maths.

Aim :- To enjoy Maths calculations
by simple ways.

To know about the shapes by
drawing, observing things -- etc.

To count the numbers (two digit)
and write its spelling and group it
tens and ones.

To solve simple word problems with
rupees, ^{including money} changing rupees, simple
transactions.

Learn Basic addition and subtraction
within 100, concepts of more than, Less than

June to
August.

September
October

November
December
January

February
March.

June, July

August to
October.

November
December

January
to
March.

പ്രകാരം

ഭാഷാപഠനമല പഠിപ്പേക്കാ
പഠനം പഠിപ്പിക്കുക

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

പഠിപ്പേക്കാക്കൾ നിൽക്കുന്നു കർമ്മങ്ങൾക്ക്
പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകുക,
അതായത് ഉറപ്പിക്കുക, പാഠനങ്ങൾ
പാഠിപ്പിക്കുക

അനുബന്ധ

ആദർശ-കർമ്മ

2 പാഠനമലയിൽ പഠിക്കുന്നവർ

കോസ് പാഠനമാക്കുകയും പലപ്പോഴും പഠിപ്പിച്ച്
പാഠനം പഠിപ്പിക്കുകയും നടത്തുന്നു.

- കോസ് പഠിപ്പിക്കുന്നവർ ഉറപ്പിക്കുക

- പാഠനം പാഠിപ്പിക്കുന്നു.

3 ICT

കമ്പ്യൂട്ടറിലെ പഠിപ്പേക്കാക്കൾ
പഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും

4 പഠിപ്പേക്കാക്കൾ പഠിപ്പിക്കുകയും

പാഠനമാക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പഠിപ്പേക്കാക്കൾ
പഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

കർമ്മങ്ങൾ നടത്തുന്നവർ
പ്രവർത്തനം.

ഭാഷാപഠനമല പഠിപ്പേക്കാക്കൾ
പഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

Academic Master Plan			EVS	LP
Aim	Activities	Duration		
To Create interest in scientific experiments	do different experiments	June - March		
To make picture album	Collect different types of pictures on the basis of class room activity eg. leaves, states, art forms plants, birds, freedom fighters etc.	"		
Making Science learning fun	Displaying news and images related to scientific studies, collect paper cuttings.	"		

LP

English - one to

Listening

Develop the ability
of reading

To speak read and
write English
Vocabulary
Basic Grammar
Sentence making idea.
Foundation for spoken
English.

Activity

Give opportunities to hear
small stories.

Elaborate class library.
conduct reading competition

An English language empowerment
Program through step up English
text book.

Duration

June to March.

June to March.

June to March.

canonized copy job - L.P. - Maths

Aim	Activities	Duration
• To know different shapes • Simplifying maths learning through learning tools. • Create interest in maths learning	• Create different pictures and patterns using different shapes • Making learning materials related to the lesson. • Planning different games. Example • Dice game, Addition and subtraction games. • Trading games.	June June to March June to March

Aim	Activities	Period
To develop listening skill	- Games, Action songs and conversations - Recordings are played and the children are encouraged to answer related questions	Academic year
To develop speaking skill	- Picture reading - create situations to make conversations	Academic year
Reading practice	- Choir reading in every English class - Use reading cards and storybooks	Academic year
Enable the children to write English without mistakes	- Make words and sentences through games. - Leaves a new word with meaning daily and write in the notebook - write descriptions, letters, and diary.	Academic year

B-Science UP

Objectives	Activities	Period	Responsibility	Fund
Identify scientific things from our life situations and surroundings	Recognize the food items, mills etc. make a vegetable garden	Academic year	Science club Health club Science Teachers	
To apply ICT facilities in Science class	To share scientific miracles to the students through the ICT Facilities	Through Academic year	Science Teachers	
Experiment and Exhibition	Experiment corner in each class demonstrating science content, developing social skills, interesting activity Science wall in every classroom	Through the academic year	Science teachers Science Club	
To engage in Production work	Activities related to the lessons	June to march	Science Club Health club	

5TH 2020 Maths AP

Objectives	Activities	Period	Responsibility	Fund
① To ensure the four basic arithmetic operations on numbers	Playing with number cards, seeds, beads, Flashcard etc Using Snake and ladder, Ludo game etc	June to August	Maths teacher Maths club	
② To acquire the activities in a easy manner	To arrange a maths lab in a classroom and take maths classes in that lab,	Frequently	Maths teacher members of maths club	
③ To apply ICT facilities in maths Studies	Geometrical Shapes, Fractions, Fundamental operations etc are easily share to the students through ICT facilities, patterns,	once in a month	Maths Teachers	

UP SOCIAL SCIENCE Academic Master Plan 2025-26

Aim

- Know about democracy and form democratic attitude
- Conducting awareness programme about natural disaster and calamities after effects and how to rescue from that.
- Confirming directions and find out the location of places
- Creating a historic mentality in pupil

Activities

- Election of school leader
- Public property protection and cleaning
- Participate Gramee Sabha and talk with ward member
- Conduct demonstration classes with the help of fire & safety dept workers.
- Map reading
- Globe observation
- Virtual Field Trip. (with the help of ICT pupil go through different places of India which have historic importance)

Period

- During first term
- Once in academic year
- Throughout lessons
- Once in a month -

എം.ടി.ടി - 2000

കോളാറോസിക് രോഗം - ചിന്തി

ലക്ഷണം

പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ

കുടലിന്റെ രോഗം

1. കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം, കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം, കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം.

മുതിർച്ച പ്രായക്കൾ, ചെറുപ്പക്കാർ, കുട്ടികൾ, സ്ത്രീകൾ, പുരുഷന്മാർ, കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം, കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം.

ജനങ്ങൾ - ചിന്തി
- രോഗം

2. രോഗം കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം.

ചിന്തി ചെയ്യേണ്ടതുകൊണ്ട് കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം, കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം.

3. ചിന്തി ചെയ്യേണ്ടതുകൊണ്ട് കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം.

പ്രധാനമായി ചിന്തി ചെയ്യേണ്ടതുകൊണ്ട് കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം, കോളാറോസിക് രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രാധാന്യം.

4. മാവീട് കൃത്യമായ പരിശോധന

മാവീട് കോമ്പ്രസ്സോർഗ്ഗ്വെഡ്ഡ്
ഉത്തരം താഴെത്താഴെ - നാറിഡ്
കൃത്യമായ തിട്ടുത്താഴെ ക്ക് (പടയ്ക്ക) ക്ക്
പരിശോധന.

5. മാവീട് കോമ്പ്രസ്സോർഗ്വെഡ്ഡ്
പാമ്പ്.

കോമ്പ്രസ്സോർഗ്വെഡ്ഡ് -
പാമ്പ് കോമ്പ്രസ്സോർഗ്വെഡ്ഡ് -
പാമ്പ്.

6. മാവീട് കോമ്പ്രസ്സോർഗ്വെഡ്ഡ്

മാവീട് കോമ്പ്രസ്സോർഗ്വെഡ്ഡ്
പാമ്പ് കോമ്പ്രസ്സോർഗ്വെഡ്ഡ് -
പാമ്പ്.

നവംബർ 13, 1953
പ്രൈവറ്റ്

1. വെള്ളി വെള്ളി
2. പട്ടണത്തിൽ നിന്നും
3. വെള്ളി വെള്ളി
4. നവംബർ 13, 1953

വെള്ളി

വെള്ളി

നവംബർ 13, 1953

1. പട്ടണത്തിൽ, പട്ടണത്തിൽ
2. വെള്ളി വെള്ളി
3. വെള്ളി വെള്ളി

വെള്ളി

വെള്ളി

നവംബർ 13, 1953

1. വെള്ളി വെള്ളി
2. വെള്ളി വെള്ളി

വെള്ളി

നവംബർ 13, 1953

1. വെള്ളി വെള്ളി
2. വെള്ളി വെള്ളി

വെള്ളി

വെള്ളി

വെള്ളി

PHYSICAL EDUCATION - MASTER PLAN

Economic Analysis	Duties	Duration	Activities	Aims
Physical Education Teacher	June to July	Padmasana, Vajrasana, Suryanamkaran, Training	Std V VI VII Yoga	1.
Physical Education Teacher	Aug to Sept	Athletics Training Program, Aerobic training, Yoga Aerobics Extra coaching 4 to 5 pm	Std V VI VII Athletics	2.
Physical Education Teacher	Oct to Nov	Football and other Games training	Std V VI VII Games	3.
Physical Education Teacher	Dec to Jan	Fitness Training	Std V VI VII Total Fitness Program	4.
Physical Education Teacher	Feb	Cooling down or stretching exercise training	Std V VI VII Cooling down & stretching exercise	5.