കണ്ണാടി

ഡബ്ല്യു.ഒ.വി.എച്ച്.എസ്.എസ്. മുട്ടിൽ

വയനാടിന് അറുപതുകളിൽ നിസ്സഹായതയുടെ മുഖമായിരുന്നു. ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ വേദനയും അജ്ഞതയുടെ അനിശ്ചിതത്വവും ജീവിതത്തിന്റെ കരിനിഴൽ വീഴ്ത്തിയ കാലം നന്മയുടെ വിത്തിറക്കു ന്നതിൽ അഭിനിവേശമുണ്ടായിരുന്ന ഒരു കൂട്ടം മനുഷ്യസ്നേഹികൾക്ക് ഈ അവസ്ഥ ആത്മനൊമ്പരമായി മാറി.സയ്യിദ് അബ്ദുറഹിമാൻ ബാഫഖി തങ്ങളുടെ പ്രേരണയിൽ 1967-ൽ WMO രൂപം കൊണ്ടതങ്ങ നെയായിരുന്നു. കോഴിക്കോട് ജില്ലയിലെ കാരശ്ശേരി എന്ന പ്രദേശത്തെ ഒരു ജന്മിയായ കോയക്കുട്ടി ഹാജിയുടെ കൈയിലായിരുന്നു ഇവിടുത്തെ ഭൂസ്വത്തിൽ വലിയൊരു ഭാഗവും ഇദ്ദേഹത്തിൽനിന്നും കുഞ്ഞിപ്പോക്കർ ഹാജി കുറെ സ്ഥലം വാങ്ങുകയും അതിൽനിന്ന് അഞ്ച് ഏക്കർ സ്ഥലം വയനാട് മുസ്ലിം ഓർഫനേജ് സ്ഥാപിക്കാൻ നൽകുകയും ചെയ്തു.വെറുതെയും ചുരുങ്ങിയ വിലക്കുമായി ഭൂമി നൽകി കുറെ കുടുംബങ്ങളെ കുഞ്ഞിപ്പോക്കർ ഹാജി ഈ പ്രദേശത്ത് താമസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. എല്ലാവർക്കും തന്റെഎസ്റ്റേറ്റിൽ ജോലി നൽകുകയും ചെയ്തു. മുട്ടിൽ വയനാട് ഓർഫനേജ് ഹൈസ്ക്കൂൾ വന്നതോടെ ഈ പ്രദേശത്തെ വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് വലിയൊരു മുന്നേറ്റമുണ്ടായി. ഇവിടെ പഠിച്ച പലരും ഉന്നത നിലയിൽ ആണ്. ഡോക്ടർമാർ, എൻജിനീയർ മാർ, വക്കീലന്മാർ, നിരവധി അധ്യാപകർ, സാമൂഹിക രാഷ്ട്രീയ രംഗത്തെ പ്രമുഖർ എന്നിവരൊക്കെ ഇവിടെ പഠിച്ചവർ ആയിട്ടുണ്ട്. ഈ വിദ്യാലയത്തിലെ പ്രഥമ വിദ്യാർഥിയായ ശ്രീ .എം. മുഹമ്മദ് മാസ്റ്റർ പിന്നീട് സ്ക്കൂളിൽ തന്നെ പ്രധാന അദ്ധ്യാപകനായി ജോലി ചെയ്യുകയുണ്ടായി. അദ്ദേഹം മികച്ച അധ്യാപകനുള്ള സംസ്ഥാന ,ദേശീയ അധ്യാപക അവാർഡ് നേടുകയും ചെയ്തു എന്നത് സ്ക്കൂളിന് അഭിമാനാർഹമായ സംഗതിയാണ്. വയനാട് ചുരം കാണാൻ മലപ്പുറത്തുനിന്നു യാദൃശ്ചികമായി മുട്ടിൽ എത്തുകയും ഇവിടെ സ്ഥിര താമസമാക്കുകയും ചെയ്ത സാമൂഹിക പരിഷ്ക്കർത്താവുമായ വ്യക്തിയായിരുന്നു ഹൈദർ മൗലവി. ഈ പ്രദേശത്ത തെ ഭൂരിപക്ഷ മുസ്ലിം സഹോദരി സഹോദരന്മാർ അദ്ദേഹത്തിൻറെ ശിഷ്യഗണങ്ങ ളാണ്. അദ്ദേഹത്തിൻറെ 10 മക്കളും ഇന്ന് അധ്യാപകരായി ജോലി ചെയ്യുന്നു. ഇപ്പോഴത്തെ മാനേജറായ എം. എ മുഹമ്മദ് ജമാൽ സാഹിബ് അറിയപ്പെടുന്ന വ്യക്തിത്വമാണ്. അദ്ദേഹത്തിൻറെ പരദേശബന്ധമാണ് സ്ഥാപനത്തിന് ഇന്നുകാണുന്നവളർച്ചയും പുരോഗതിയും ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് സഹായകമായത്.

റവന്യൂ ജില്ല
വയനാട്

വിദ്യാഭ്യാസ ജില്ല
വയനാട്

ഉപജില്ല
സുൽത്താൻ ബത്തേരി

പ്രധാന അദ്ധ്യാപകൻ
പി.വി.മൊയ്തു

പി.ടി.എ. പ്രസിഡണ്ട്
ഫൈസൽ എൻ.ബി

എം.പി.ടി.എ. പ്രസിഡണ്ട്
നഫീസത്ത്

FELICITATION

MOIDU P.V

HEAD MASTER

Digital media plays an important role in receiving, producing, sharing and broadcasting informations.There is no doubt that digital publications have always being a great option that provide a wide new world for magazine design.Ihave great pleasure to know that the students of Little kites bring out a digital magazine for the year 2023-2024.

I congratulate all the contributions of the Editorial Board for the sincere effort in making the magazine. I wish all succes

FELICITATION

JAFAR CK
STAFF SECRETARY

IHAVE IMMENSE PLEASURE TO KNOW THAT YOU A VIBRANT YOUNG TEAM COME UP WITH A DIGITAL MAGAZINE AS PART OF YOUR ANNUAL "LITTLE KITES PROJECT" MY SINCERE ADVISE IS TO CONTINUE THIS KIND OF ACTIVITY WHICH WILL GIVE YOU AMPLE CHANGES TO EXYDESNE YOURSELF FOR A FAST CHANGING WORLD I UTILISE THIS OPPERTUNITY TO CONGRAGULATE YOUR TEAM FOR YOUR EFFORTS

THANK YOU

JAFAR CK

FELICITATION

SREEJA

SENIOR ASSISTANT

I convey my sincere felicitation to the school for its efforts in shaping the young minds and developing them to blossom as a responsible citizen. Best Wishes!!

FELICITATION

FAISAL NB
PTA PRESIDENT

It is with great pleasure I acknowledge the efforts of students and teachers alike.Iam happy that the magazine has shaped into a perfect combination of thoughts and activities with an objective of development of mind and heart

FAISAL.N.B

FELICITATION

NAFEESATH

MPTA PRESIDENT

It fills me with immense pleasure as our wovhss school is releasing their digital magazine.We beleive in the philosophy of work is worship and this has blessed us with the preservance to work for our children tirelessly.Our hard working teachers have always strived for well being of future of our students.Our school aims at all round development of our students.

I wish all the success to my hard working teachers and students in life

NAFEESATH

എൻ.സി.സി

എൻ. സി. സി. യുടെ ഒരു യൂണിറ്റ് നമ്മുടെ വിദ്യാലയത്തിലും പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. പരീക്ഷയുടെയും ശാരീരിക ക്ഷമത പരിശോധനയുടെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ 40 പേരെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. ബറ്റാലിയൻ ഹെഡ് ക്വാട്ടേഴ്സ്സിൽനിന്നും ആർമി സ്റ്റാഫ് വന്നാണ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിയത്. NCC ഓഫീസിന്റെ ഉദ്ഘാടനം കർണാടക വിദ്യാഭ്യാസ മന്ത്രി എസ്. സുരേഷ് കുമാർ നിർവഹിച്ചു. ദേശസ്നേഹം, അച്ചടക്കം ഐക്യം എന്നിവ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഊട്ടിയുറപ്പിക്കുന്നതിനായി ദേശീയ തലത്തിൽ നടപ്പാക്കുന്ന പ്രവർത്തനമാണ് എൻ.സി.സി. (നാഷണൽ കേഡറ്റ് കോർപ്സ്). എട്ടാംക്ലാസിൽ പഠിക്കുന്ന 25 ആൺകുട്ടികളും 21 പെൺകുട്ടികളും ഉൾപ്പെടെ 46പേർ പ്രഥമ യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങളാണ്. എൻ. സി. സി. യുടെ ആസ്ഥാനം കൽപ്പറ്റയിൽ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. സ്കൂൾ ശുചീകരണം, പ്ലാസ്റ്റിക് ഫ്രീ ക്ലാസുകൾ, അച്ചടക്കം എന്നിവയിൽ എൻ.സി.സി വിദ്യാർഥികൾ നേതൃത്വം നൽകുന്നു. ആരോഗ്യകരമായ മനസ്സും ശരീരവും രാഷ്ട്ര നിർമ്മാണത്തിന് എന്നതാണ് എൻ.സി.സി യുടെ മുദ്രാവാക്യം

സ്റ്റുഡന്റ് പോലീസ് കാഡറ്റ്

വയനാട് ഓർഫനേജ് വൊക്കേഷണൽ ഹയർസെക്കണ്ടറി സ്കൂൾ മുട്ടിൽ (ഹൈസ്കൂൾ വിഭാഗം) - സ്കൂളിന് 2021 സപ്റ്റംബറിൽ ആണ് എസ്.പി.സി യൂണിറ്റ് അനുവദിക്കപ്പെട്ടത്.സ്കൂളിലെ ഗണിതാധ്യാപകൻ ജൗഹർ പി.എം കമ്മ്യൂണിറ്റി പോലീസ് ഓഫിസറായും ഗണിതാധ്യാപിക സുനീറ വി അഡീഷണൽ കമ്മ്യൂണിറ്റി പോലീസ് ഓഫിസറായും ചുമതലയേറ്റു.44 വിദ്യാർത്ഥികളെ (22 ആൺ + 22 പെൺ) ജൂനിയർ കേഡറ്റുകളായി തിരഞ്ഞെടുത്തു.

സ്കൗട്ട്&ഗൈഡ്സ്

WOVHSS MUTTIL ഹൈസ്കൂളിൽ Scout and Guide പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ GC മാരായി ശ്രീമതി. ബിൻസി, ശ്രീമതി സിംന ജോസ്, ശ്രീമതി സൗദത്ത്. ടി എന്നിവരും SM ആയി ശ്രീ. അബ്ദുൽ റഷീദ്, ശ്രീ. നൗഫൽ എന്നിവരും പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ദ്വിതീയ സോപാൻ, തൃതീയ സോപാൻ, രാജ്യ പുരസ്കാർ നിലവാരത്തിലുള്ള 155 കുട്ടികളാണ് ഈ രണ്ടു പ്രസ്ഥാനത്തിലുമായി ഉള്ളത്.

ആഴ്ചയിൽ രണ്ടു ദിവസം കുട്ടികൾ യൂണിഫോമിലെത്തികമ്പനി മീറ്റിംഗ് നടത്താറുണ്ട്. എല്ലാവർഷവും ത്രിദിന ക്യാംപ് നടത്താറുണ്ട്.

സ്കൂളിലെ അച്ചടക്ക കാര്യങ്ങളിലും ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും സജീവ പങ്കാളിത്തം ഉണ്ടാകാറുണ്ട്.

കോവിഡ് 19 ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ കുട്ടികൾ മാസ്ക് , ഹാൻഡ് വാഷ് തുടങ്ങിയവ നിർമ്മിച്ച് സ്കൂളിലേക്ക് സംഭാവന ചെയ്തു. കൂടാതെ ഓൺലൈൻ പഠനത്തിനായി ഒരു വിദ്യാർത്ഥിക്ക് ഫോൺ വാങ്ങിച്ചു നൽകുകയും ചെയ്തു. സ്കൂളിനകത്തും പുറത്തുമുള്ള സാമൂഹീക സേവന പ്രവർത്തങ്ങളിൽ ഗൈഡ് സ്കൗട്ട് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സജീവ പങ്കാളിത്തം ഉണ്ടാകാറുണ്ട്.

നിരവധി വിദ്യാർത്ഥികൾ ഓരോ വർഷവും രാജ്യ പുരസ്കാർ സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ നേടാറുണ്ട്

ജൂനിയർ റെഡ് ക്രോസ്

സേവനം, സൗഹൃദം, സ്നേഹം എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ ഊന്നി കുട്ടികളുടെ സമഗ്ര വളർച്ച ലക്ഷ്യമാക്കി ജെ ആർ സി യൂണിറ്റ് വിജയകരമായി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു . സ്കൂളിലെ വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അച്ചടക്കം ഉച്ചഭക്ഷണം സേവന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ ഇവരുടെ സജീവ പങ്കാളിത്തം ഉണ്ട്. കോവിഡ് കാലത്ത് അത് മാസ്ക് നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ശുചിത്വ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പങ്കാളികളാണ്.ജെ ആർ സി A, B, C ലെവലുകളിൽ ആയി 162 കുട്ടികളാണുള്ളത്. ഈ വർഷം A ലെവൽ ,B ലെവൽ പരീക്ഷകൾ വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ചു. പത്താം ക്ലാസിലെ 42 വിദ്യാർത്ഥികൾ C ലെവൽ പരീക്ഷയ്ക്ക് തയ്യാറായിട്ടുണ്ട്

ലിറ്റിൽകൈറ്റ്സ്

അറിവ് മറ്റൊരാളിൽ നിന്ന് പകർന്നു കിട്ടുക എന്നതിനപ്പുറം ഓരോരുത്തരും സ്വയം നിർമ്മിക്കേണ്ടതാണെന്നുള്ള തിരിച്ചറിവ് വിദ്യാഭ്യാസരംഗത്തെ തെല്ലൊന്നുമല്ല മാറ്റിമറിച്ചത്. ഇതിന്റെ ഫലമായി പാഠപുസ്തകത്തിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന കേവലമായ അറിവുകളുടെ വിനിമയത്തിനപ്പുറം അധ്യാപകരുടെയും വിദ്യാർഥികളുടെയും സജീവവും സമ്പൂർണ്ണവുമായ പങ്കാളിത്തത്തോടെയുള്ള പ്രവർത്തനാധിഷ്ഠിതവും ശിശുകേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു വിദ്യാഭ്യാസ പ്രക്രിയാണ് ഇപ്പോഴുള്ളത്. വിവരവിനിമയ സാങ്കേതിക വിദ്യയ്ക്ക് ഈ വിദ്യാഭ്യാസ പ്രക്രിയയിൽ വലിയ പങ്ക് വഹിക്കാനാവും എന്ന ബോധ്യത്തിൽ നിന്നാണ് ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് എന്ന കുട്ടികളുടെ ഐ.ടി. കൂട്ടായ്മ ഹൈടെക് പദ്ധതിയിലൂടെ കേരളത്തിലെ പൊതുവിദ്യാലയങ്ങളിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

WORK EXPERIENCE

ARTEDUCATION

PHYSICAL EDUCATION

കുട്ടിക്കാലം

എനിക്ക് ഇനി ഇങ്ങനെ ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല!" - എന്റെ രണ്ട് വയസ്സുകാരി അവളുടെ തൊട്ടിലിൽ നിന്ന് പറഞ്ഞു.
എന്റെ കണ്ണുകൾ വിടർന്ന് ഒരു കാർട്ടൂൺ പോലെ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ എന്റെ വായ തുറക്കപ്പെട്ട നിമിഷങ്ങളിൽ ഒന്നായിരുന്നു അത്. കഴിഞ്ഞ മൂന്നു മിനിറ്റുകളിലൂടെ എന്റെ മനസ്സ് വീണ്ടും ഓടി. വീട്ടിൽ നിന്ന് ഓടിപ്പോകാൻ തയ്യാറായ ഒരു പതിമൂന്നുകാരന്റെ വികാരങ്ങൾ എന്റെ കുഞ്ഞിന് പെട്ടെന്ന് അനുഭവപ്പെടാൻ ഞാൻ എന്താണ് ചെയ്തത്? എന്നിട്ട് അത് ക്ലിക്ക് ചെയ്തു. അവളെന്നെ നോക്കി ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു കളിയായിരുന്നു. അവൾ അഭിനയിക്കുകയായിരുന്നു... അത് ഫ്രോസണിൽ നിന്നുള്ള ഒരു വരിയായിരുന്നു.
ഒരിക്കൽ മാത്രം കണ്ട ഒരു സിനിമയിലെ വരികൾ അവൾ എങ്ങനെ ഓർത്തു എന്നത് എനിക്ക് അപ്പുറമാണ്. ഇന്ന് അവൾക്ക് മൂന്ന് വയസ്സ് പ്രായമുണ്ട്, പ്ലാസ്റ്റിക് അലിഗേറ്ററുകൾ മുതൽ സ്റ്റഫ് ചെയ്ത കരടികൾ വരെ എൽസയുടെ വേഷം ചെയ്യുന്ന അവളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട സിനിമയിലെ മുഴുവൻ രംഗങ്ങളും വീണ്ടും അവതരിപ്പിക്കുന്നു, ഒപ്പം പലപ്പോഴും വസ്ത്രം ധരിക്കാത്ത പാവകൾ അന്നയുടെ വേഷം ചെയ്യുന്നു. എന്നെ തെറ്റിദ്ധരിക്കരുത്, അവൾക്ക് വന്യമായ ഒരു ഭാവനയുണ്ട്, കൂടാതെ ഇടയ്ക്കിടെ സ്വന്തം കഥകളും സൃഷ്ടിക്കുന്നു, എന്നാൽ ഇടയ്ക്കിടെ അവൾ പരിചിതമായ ഈ കഥ പരിശീലിക്കുന്നു.

"എനിക്ക് ഇനി ഇങ്ങനെ ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല!" - എന്റെ രണ്ട് വയസ്സുകാരി അവളുടെ തൊട്ടിലിൽ നിന്ന് പറഞ്ഞു.
എന്റെ കണ്ണുകൾ വിടർന്ന് ഒരു കാർട്ടൂൺ പോലെ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ എന്റെ വായ തുറക്കപ്പെട്ട നിമിഷങ്ങളിൽ ഒന്നായിരുന്നു അത്. കഴിഞ്ഞ മൂന്നു മിനിറ്റുകളിലൂടെ എന്റെ മനസ്സ് വീണ്ടും ഓടി. വീട്ടിൽ നിന്ന് ഓടിപ്പോകാൻ തയ്യാറായ ഒരു പതിമൂന്നുകാരന്റെ വികാരങ്ങൾ എന്റെ കുഞ്ഞിന് പെട്ടെന്ന് അനുഭവപ്പെടാൻ ഞാൻ എന്താണ് ചെയ്തത്? എന്നിട്ട് അത് ക്ലിക്ക് ചെയ്തു. അവളെന്നെ നോക്കി ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു കളിയായിരുന്നു. അവൾ അഭിനയിക്കുകയായിരുന്നു... അത് ഫ്രോസണിൽ നിന്നുള്ള ഒരു വരിയായിരുന്നു.ഒരിക്കൽ മാത്രം കണ്ട ഒരു സിനിമയിലെ വരികൾ അവൾ എങ്ങനെ ഓർത്തു എന്നത് എനിക്ക് അപ്പുറമാണ്. ഇന്ന് അവൾക്ക് മൂന്ന് വയസ്സ് പ്രായമുണ്ട്, പ്ലാസ്റ്റിക് അലിഗേറ്ററുകൾ മുതൽ സ്റ്റഫ് ചെയ്ത കരടികൾ വരെ എൽസയുടെ വേഷം ചെയ്യുന്ന അവളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട സിനിമയിലെ മുഴുവൻ രംഗങ്ങളും വീണ്ടും അവതരിപ്പിക്കുന്നു, ഒപ്പം പലപ്പോഴും വസ്ത്രം ധരിക്കാത്ത പാവകൾ അന്നയുടെ വേഷം ചെയ്യുന്നു. എന്നെ തെറ്റിദ്ധരിക്കരുത്, അവൾക്ക് വന്യമായ ഒരു ഭാവനയുണ്ട്, കൂടാതെ ഇടയ്ക്കിടെ സ്വന്തം കഥകളും സൃഷ്ടിക്കുന്നു, എന്നാൽ ഇടയ്ക്കിടെ അവൾ പരിചിതമായ ഈ കഥ പരിശീലിക്കുന്നു.

അതിനാൽ പുതിയ കഥകളുടെയും കഥകളുടെയും ഒരു ബാലൻസ് പുനഃപരിശോധിച്ചു.
നിങ്ങൾ ഒരു ഫ്രൈഡേ നൈറ്റ് മൂവി നൈറ്റ് തരം കുടുംബമായിരിക്കട്ടെ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ദിവസത്തെ സൂര്യപ്രകാശവും കഠിനമായ ഔട്ട്ഡോർ വേനൽ കളിയും കഴിഞ്ഞ് എങ്ങനെ വിശ്രമിക്കാം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ചില ആശയങ്ങൾ തിരയുന്നവരായാലും, ഞങ്ങളുടെ സിനിമാ ലിസ്റ്റുകൾ പങ്കിടാമെന്ന് ഞാൻ കരുതി.

പ്രീസ്കൂൾ

ഞങ്ങളുടെ പ്രീസ്കൂൾ ലിസ്റ്റിലെ സിനിമകൾ ഞാൻ തിരഞ്ഞെടുത്തു, കാരണം അവ വളരെ തീവ്രമോ ഭയാനകമോ അല്ല. പോസിറ്റീവ് സന്ദേശങ്ങളുള്ള കിഡ്-സിനിമകൾ പോലും പല പ്രീസ്കൂൾ കുട്ടികൾക്കും ചിലപ്പോൾ അൽപ്പം കൂടുതലായിരിക്കും.

വേര്

ചിലവേരുകളുണ്ട്...!!
മുറിച്ചു വേർപ്പെടുത്തിയാലും
മണ്ണിൽപുതഞ്ഞുകിടക്കും
ക്ഷോഭങ്ങളെയെല്ലാം
പ്രതിരോദിക്കാനുള്ള
കരുത്താർജ്ജിച്ച്
വൃക്ഷത്തിനൊപ്പംനിന്നാലും
മുകളിലോട്ടുയരുന്ന
വൃക്ഷമൊരിക്കലും
താഴോട്ടുനോക്കാറില്ല
വേരിലാണ്,തന്റെ
ജീവനാഡിയെന്നറിയുമ്പോഴേക്ക്
വൃക്ഷം
കടപുഴകിവീണിരിക്കും...!!

കാഴ്ച

കണ്ണേ തുറന്നുള്ളൂ കാണുവാൻ –
പോരഉൾകണ്ണും തുറക്കണം –
കാഴ്ച്ചകൾകണ്ണിന്നഭേദ്യമാം കൂരിതുൾമൂടിയെൻ
മുന്നിൽ നിറഞ്ഞു നില്ക്കുന്നിതാ
ചെമ്മേ വിടർന്നു നിൽക്കുംമ്പൊഴെക്കാൾ
പൂവിനിതൾ ഒന്നായ് കൊഴിഞ്ഞുവീഴുമ്പൊഴല്ലെ –
ഭംഗി! ഒന്നൊന്നായ്

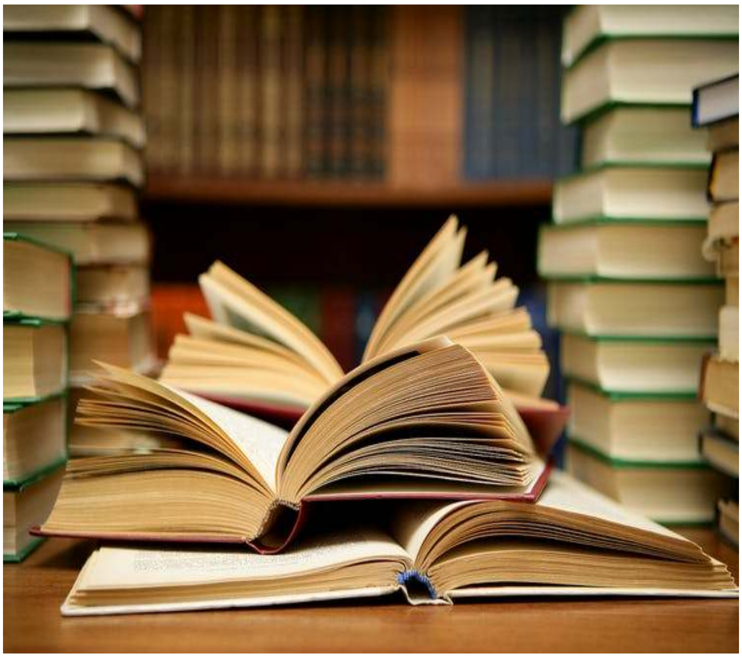
കൊഴിഞ്ഞുവീഴുമ്പൊഴല്ലെ –
ഭംഗി!ഒന്നൊന്നായ്
പകർന്ന്നൽകുമ്പൊഴല്ലെ -
ഭംഗി!മാനത്തുദിച്ചു നിൽക്കുമ്പൊഴെക്കാൾ
–
സൂര്യനാഴിയിലാസ്തമിക്കുംമ്പൊഴല്ലേ –
ഭംഗിആഴിയിലസ്തമിക്കുമ്പൊഴല്ലെ –
ഭംഗി” നാളെ ” പിറക്കട്ടെ എന്ന
ശുഭാശംസ
വാനിൽ നിറഞ്ഞു കാണുന്നതല്ലേഭംഗി.

വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം

വിദ്യാസമ്പന്നരായ ഒരു ജനത രാജ്യത്തിന്റെ മുതൽക്കൂട്ടാണ്. സാക്ഷ രത സാമ്പത്തികവും രാഷ്ട്രീയവും ശാസ്ത്രീയവും സാംസ്കാരിക വുമായ എല്ലാ വളർച്ചയ്ക്കും അനിവാര്യമാണ്. അറിവുള്ളൊരു സമൂഹ ത്തിൽ മതങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സ്പർദ്ധയും മത്സരവും ഉണ്ടാവുകയില്ല. സഹിഷ്ണുതയും അച്ചടക്കവും വളരുകയും ചെയ്യും. പല സാമൂഹ്യ തിന്മകളും വളർന്നു വികസിക്കുന്നത് അറിവില്ലായ്മ കൊണ്ടാണ്. നിരക്ഷരത ഒരുശാപമാണ്.

മനുഷ്യനെ മറ്റെല്ലാ ജീവികളിൽനിന്നും വ്യത്യസ്തനാക്കുന്നത് ചിന്താ ശേഷിയും വിവേകബുദ്ധിയുമാണ്. വിദ്യാഭ്യാസം ഈ കഴിവുകളെ കൂടുതൽ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുന്നു. ഭാരതത്തിൽ ഇപ്പോഴും ബഹുഭൂരി പക്ഷം ജനങ്ങളും അക്ഷരാഭ്യാസമില്ലാത്തവരാണ്. ലോകജനസംഖ്യ യിലും ഇവരുടെ എണ്ണം കൂടുതലാണ്. അറിവില്ലായ്മ അന്ധവിശ്വാസ ങ്ങളും അനാചാരങ്ങളും വളർത്തുന്നു. അതുകൊണ്ട് എല്ലാ രാജ്യങ്ങളും –ഐക്യ രാഷ്ട്രസംഘടനപോലും–നിരക്ഷരതാനിർമ്മാർജ്ജനത്തി നുള്ള യത്നത്തിലാണ്.

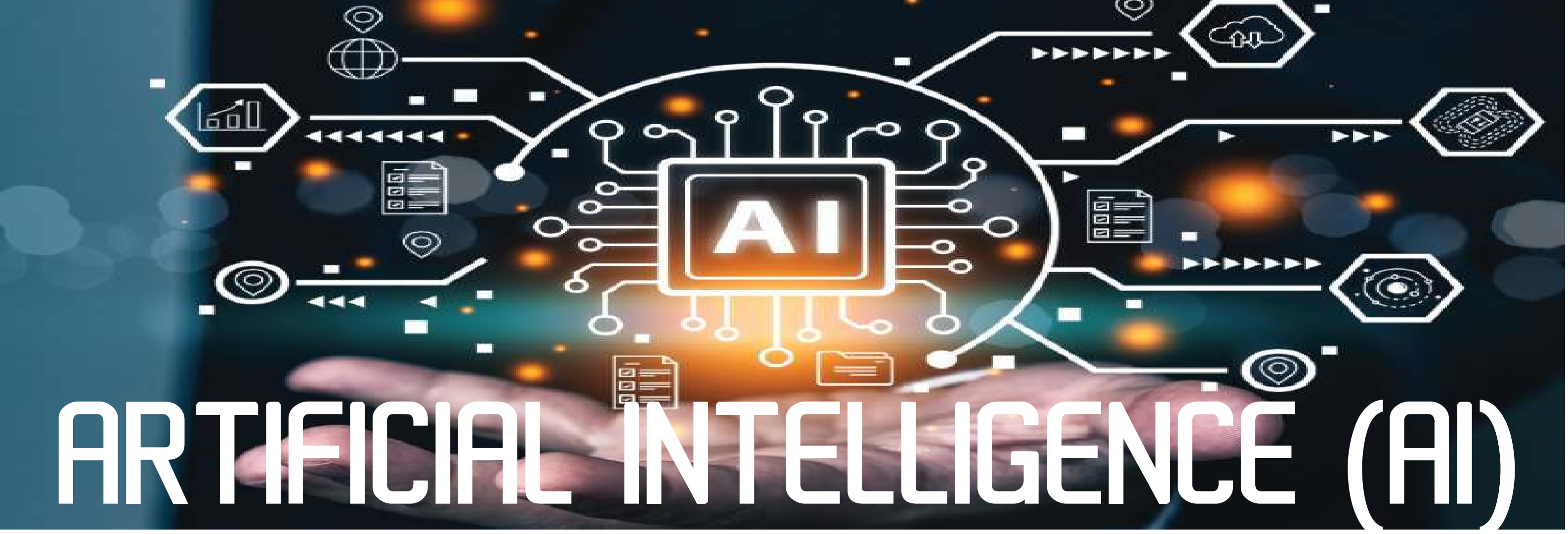
ഇന്ത്യയെപ്പോലൊരു രാജ്യത്ത് നിരക്ഷരത ഉണ്ടാക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ വലുതാണ്. ജനാധിപത്യരാജ്യമാണ് ഭാരതം. ആധുനിക ജനാധിപത്യ സംവിധാനം സാക്ഷരതയുടെയും ചിന്താശേഷിയുടെയും അടിസ്ഥാ നത്തിലാണ് പുലരുന്നത്. കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കാനും മനസ്സിലാക്കാനും വായിച്ചറിയാനും വിദ്യാഭ്യാസം വേണം. എഴുത്തും വായനയും നമ്മുടെ അറിവിന്റെ ലോകം വലുതാക്കുന്നു. ജനാധിപത്യത്തിന്റെ നിലനില്പ്പ് തന്നെ ശരിയായ തിരഞ്ഞെടുപ്പിലും വിലയിരുത്തലിലുമാണ് കുടി കൊള്ളുന്നത്. നല്ല ജനപ്രതിനിധികളെ തെരഞ്ഞെടുക്കണമെങ്കിൽ ജനങ്ങൾ വിദ്യാസമ്പന്നരായിരിക്കണം. ജനാധിപത്യമൂല്യങ്ങളും മികച്ച ദർശനവും രാഷ്ട്രീയ കാഴ്ചപ്പാടുമുള്ളവരായിരിക്കണം ജനപ്രതിനി ധികളായി വരേണ്ടത്.



രാഷ്ട്രനിർമ്മാണ പ്രക്രിയയിൽ പങ്കാളികളായ ജനങ്ങൾക്ക് വിദ്യാ ഭ്യാസം കരുത്തു പകരുന്നു. പൗരബോധവും കടമയും വിദ്യാഭ്യാസം വഴിസിദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. രാജ്യത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും വിക സനത്തിന് വിദ്യാഭ്യാസം കൂടിയേ തീരൂ. ചൂഷണത്തിനെതിരെ ശബ്ദി ക്കാനും പോരാടാനും ജനങ്ങൾക്ക് ശക്തി നൽകുന്നു. അറിവിന്റെ പരിധിയില്ലാത്ത ലോകത്തേക്കാണ് വായന അവരെ നയിക്കുന്നത്. ലോകത്തിന്റെ നാനാ ഭാഗങ്ങളിൽ സംഭവിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങൾ മനസ്സിലാ ക്കാൻ വായന സഹായിക്കുന്നു. ഈ മാറ്റങ്ങൾ യുക്തിസഹമാണോ എന്നും ഉപകാരപ്രദമാണോ എന്നും വിലയിരുത്തുവാൻ വിദ്യാഭ്യാസം അവരെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു. അതുവഴി പുതിയ ചിന്തയും ദർശനവും അവരിൽ രൂപംകൊള്ളുന്നു. അത് ജനാധിപത്യത്തിന്റെ കാര്യശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും പുതിയ പുതിയ സാമ്പത്തികപരിഷ്കാരത്തെപ്പറ്റി ബോധവാന്മാരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സമൂഹത്തിലെ വിവിധ മേഖലകളിൽ നിലകൊള്ളുന്ന ജനങ്ങൾക്ക് അവരുടെ പ്രവർത്തനമണ്ഡലങ്ങളെപ്പറ്റിയും പുത്തൻ സാധ്യതകളെപ്പ റ്റിയും പഠിക്കാൻ വിദ്യാഭ്യാസം അവസരം ഒരുക്കുന്നു. കർഷകർ പുതിയ കാർഷികരീതികളെപ്പറ്റി പഠിക്കുന്നു. വ്യവസായികൾ പുതിയ വ്യവസായതന്ത്രങ്ങൾ പഠിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രത്തിലും സാങ്കേതികവിദ്യ യിലും അടിക്കടിയുണ്ടാകുന്ന നൂതന പ്രവണതകൾ മനസ്സിലാക്കുന്നു. ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ സാമ്പത്തികാഭിവൃദ്ധിക്ക് ഇതൊക്കെ കാരണമാ കുന്നു. സാമൂഹ്യപരിഷ്കരണവും നീതിയും സമത്വവും സ്ത്രീപുരു ഷസമത്വവുമൊക്കെ സാധ്യമാകണമെങ്കിൽ വിദ്യാസമ്പന്നരായ ജന ങ്ങൾ രാജ്യത്തുണ്ടാകണം.

സാമൂഹ്യതിന്മകളെ ഉച്ചാടനം ചെയ്യാൻ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു സാധി ക്കും. സങ്കുചിതമായ പല ചിന്താഗതികൾക്കും വിലങ്ങിടാൻ ഇതു കൊണ്ട് സാധിക്കും. മതസഹിഷ്ണുതയും വിശാലമനസ്കതയും അറിവിലൂടെ സാധ്യമാകുന്നു. ഈ വഴിക്കു ചിന്തിക്കുമ്പോൾ ഒരു രാഷ്ട്രത്തിന്റെ സർവ്വതോന്മുഖമായ പുരോഗതിക്കും സമാധാന ത്തിനും വിദ്യാഭ്യാസ ത്തിന്റെ ആവശ്യകത എടുത്തുപറയേണ്ടതാണ്. എല്ലാവർക്കും വിദ്യാഭ്യാസമെന്ന ലക്ഷ്യം നേടുക എന്നതായിരിക്കണം ഒരു ജനാധിപത്യ സർക്കാറിന്റെ പ്രഥമ പരിഗണന.



ARTIFICIAL INTELLIGENCE (AI)

What is artificial intelligence (AI)?

Artificial intelligence is the simulation of human intelligence processes by machines, especially computer systems. Specific applications of AI include expert systems, natural language processing, speech recognition and machine vision.

How does AI work?

As the hype around AI has accelerated, vendors have been scrambling to promote how their products and services use it. Often, what they refer to as AI is simply a component of the technology, such as machine learning. AI requires a foundation of specialized hardware and software for writing and training machine learning algorithms. No single programming language is synonymous with AI, but Python, R, Java, C++ and Julia have features popular with AI developers.

In general, AI systems work by ingesting large amounts of labeled training data, analyzing the data for correlations and patterns, and using these patterns to make predictions about future states. In this way, a chatbot that is fed examples of text can learn to generate lifelike exchanges with people, or an image recognition tool can learn to identify and describe objects in images by reviewing millions of examples. New, rapidly improving generative AI techniques can create realistic text, images, music and other media.

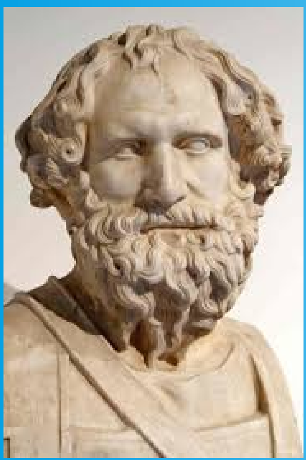
Why is artificial intelligence important?

AI is important for its potential to change how we live, work and play. It has been effectively used in business to automate tasks done by humans, including customer service work, lead generation, fraud detection and quality control. In a number of areas, AI can perform tasks much better than humans. Particularly when it comes to repetitive, detail-oriented tasks, such as analyzing large numbers of legal documents to ensure relevant fields are filled in properly, AI tools often complete jobs quickly and with relatively few errors. Because of the massive data sets it can process, AI can also give enterprises insights into their operations they might not have been aware of. The rapidly expanding population of generative AI tools will be important in fields ranging from education and marketing to product design.

ചരിത്രത്തിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ

ആർക്കിമിഡീസ്

ആർക്കിമിഡീസ് പ്യൂണിക് യുദ്ധങ്ങളിൽ റോമാക്കാരെ വിജയിപ്പിക്കാൻ സഹായിച്ച യന്ത്രങ്ങൾകണ്ടുപിടിക്കുന്നതിൽ പ്രശസ്തനാണ് ആർക്കിമിഡീസ്.തന്റെ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളിലൂടെ, സിറാക്കൂസിനെ ആക്രമിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് റോമിനെ തടയാൻ ആർക്കിമിഡീസ് സഹായിച്ചു. ഉദാഹരണത്തിന്, "ആർക്കിമിഡീസിന്റെ നഖം", ശത്രു കപ്പലുകളെ വെള്ളത്തിൽ നിന്ന് ഉയർത്തി നശിപ്പിക്കുന്ന ഒരു നഖമാണെന്ന് കരുതപ്പെടുന്നു, ഇത് ആർക്കിമിഡീസ് കണ്ടുപിടിച്ചതാണ്

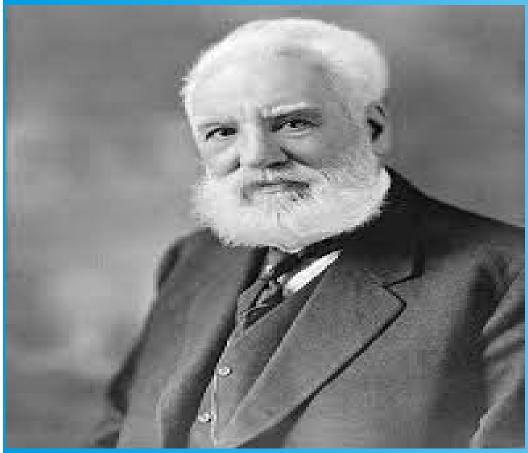


ജോൺ ലോഗി ബെയർഡ്

ജോൺ ലോഗി ബെയർഡ്, ആർഗില്ലിലെ ഒരു തീരദേശ പട്ടണമായ ഹെലൻസ്ബർഗിലാണ് ജനിച്ചത്. അദ്ദേഹം ഒരു മികച്ച ഇലക്ട്രിക്കൽ എഞ്ചിനീയറും കണ്ടുപിടുത്തക്കാരനും ട്രയൽബ്ലേസറുമായിരുന്നു. 1926-ൽ, ആദ്യത്തെ ലൈവ് വർക്കിംഗ് ടെലിവിഷൻ സംവിധാനത്തിന്റെ ചുമതല അദ്ദേഹത്തിനായിരുന്നു. പൊതുജനങ്ങളെ ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള ആദ്യത്തെ കളർ ടെലിവിഷൻ സംവിധാനവും അദ്ദേഹം സൃഷ്ടിച്ചു.

അലക്സാണ്ടർ ഗ്രഹാം ബെൽ

അലക്സാണ്ടർ ഗ്രഹാം ബെൽ അലക്സാണ്ടർ ഗ്രഹാം ബെൽ ടെലിഫോൺ കണ്ടുപിടുത്തക്കാരൻ എന്നറിയപ്പെടുന്നു, എന്നാൽ മറ്റ് ഉപകരണങ്ങളും സൃഷ്ടിച്ചു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഫോട്ടോഫോൺ (1880), ഗ്രാഫോഫോൺ (1886) എന്നിവയുൾപ്പെടെ നിരവധി സോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ ബെൽ കണ്ടുപിടിച്ചു. മെഡിക്കൽ സാങ്കേതികവിദ്യയിലും അദ്ദേഹം



നീൽസ് ബോർ

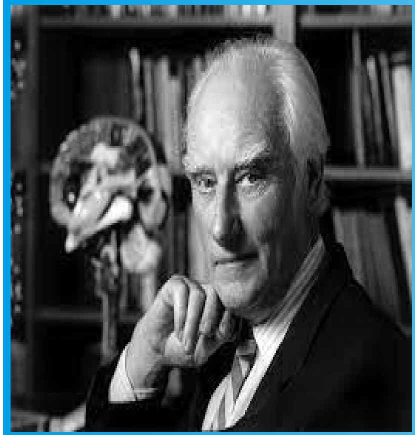
നീൽസ് ബോർ 1913-ൽ ക്വാണ്ടം സിദ്ധാന്തത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഹൈഡ്രജൻ ആറ്റത്തിന് ഒരു തീസിസ് നിർദ്ദേശിച്ചു, അതിൽ ചില ഭൗതിക അളവുകൾക്ക് വ്യതിരിക്തമായ മൂല്യങ്ങൾ മാത്രമേ ഉണ്ടാകൂ എന്ന് പ്രസ്താവിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഇലക്ട്രോണുകൾ ഒരു ന്യൂക്ലിയസിനു ചുറ്റും പ്രത്യേക പരിക്രമണപഥങ്ങളിൽ സഞ്ചരിക്കുന്നു, അവ താഴ്ന്ന ഊർജ്ജ ഭ്രമണപഥത്തിലേക്ക് കുതിക്കുകയാണെങ്കിൽ, വ്യത്യാസം വികിരണമായി പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു.

റേച്ചൽ കാർസൺ

റേച്ചൽ കാർസൺ പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണത്തെക്കുറിച്ചും കടലിന്റെ സ്വാഭാവിക ചരിത്രത്തെക്കുറിച്ചും എഴുതിയ പ്രശസ്ത അമേരിക്കൻ ജീവശാസ്ത്രജ്ഞയായിരുന്നു റേച്ചൽ കാർസൺ. ആധുനിക പരിസ്ഥിതി പ്രസ്ഥാനത്തിലെ അവളുടെ ഏറ്റവും സ്വാധീനമുള്ള പുസ്തകങ്ങളിലൊന്നായ സൈലന്റ് സ്പ്രിംഗ് (1962), ഡിഡിടി ഉൾപ്പെടെ കർശനമായ കീടനാശിനി നിയന്ത്രണത്തിന് പ്രേരണ നൽകി.

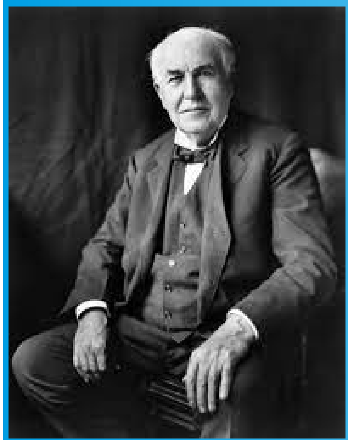
ഫ്രാൻസിസ് ക്രിക്ക്

ഫ്രാൻസിസ് ക്രിക്ക് (1916-2004) ഒരു മികച്ച ബ്രിട്ടീഷ് ശാസ്ത്രജ്ഞനായിരുന്നു. ജെയിംസ് വാട്സണുമായുള്ള സഹകരണത്തിന് അദ്ദേഹം അറിയപ്പെടുന്നു, ഇത് 1953-ൽ ഡിഎൻഎയുടെ ഘടന കണ്ടെത്തുന്നതിൽ കലാശിച്ചു, ഇത് മൗറീസ് വിൽക്കിൻസ്, റോസാലിൻഡ് ഫ്രാങ്കിൻ, തുടങ്ങിയവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ്.



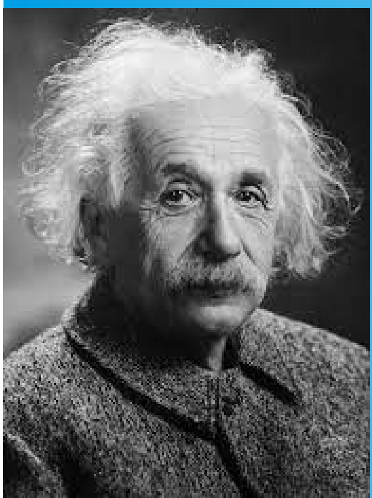
തോമസ് എഡിസൺ

"അമേരിക്കയിലെ ഏറ്റവും വലിയ കണ്ടുപിടുത്തക്കാരൻ" എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്ന തോമസ് എഡിസൺ തോമസ് ആൽവ എഡിസൺ, ഇൻകാൻഡസെന്റ് ലൈറ്റ് ബൾബ്, ഫോണോഗ്രാഫ്, മോഷൻ പിക്ചർ ക്യാമറ, ഫോണും ടെലിഫോണും, ടെലിഗ്രാഫ് നവീകരണങ്ങൾ എന്നിവയുൾപ്പെടെയുള്ള കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾക്ക് പ്രശസ്തനാണ്.



ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീൻ

ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീൻ ഒരു സൈദ്ധാന്തിക ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞനായിരുന്ന ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീൻ. ഐൻസ്റ്റീൻ ആപേക്ഷികതാ സിദ്ധാന്തം വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്നതിൽ പ്രശസ്തനാണെങ്കിലും, ക്വാണ്ടം മെക്കാനിക്സിന്റെ വികാസത്തിലും അദ്ദേഹം ഗണ്യമായ സംഭാവന നൽകി.



അഗ്നി

അഗ്നിയാണെൻ ദേവത
അഗ്നിയുണ്ട് നെഞ്ചിലെൻ
അസ്ഥിയിൽ, ജഠരത്തിൽ,
നാഭിയിൽ, സിരകളിൽ
അണുമാത്രമാം ജീവകോശത്തിൽപോലും
എന്നുമതിനെയൂട്ടാൻ
ഞാനീ ഇന്ധനം ഒരുക്കുന്നു
മതിയെന്നോതാനറിയില്ല
മണ്ണിലെ ധാന്യ ഫലമൂലങ്ങൾ
സ്നേഹ ക്ഷീര നീരങ്ങൾ
മന്ത്രമുരുവിട്ടനുമാത്രം
പ്രാണവായുവും തുളച്ചു അരുളുന്നു ഞാൻ
എല്ലം അഗ്നിയാഹരിയ്ക്കുന്നു..
അഗ്നിയുണ്ട് നെഞ്ചിലെൻ
അസ്ഥിയിൽ, ജഠരത്തിൽ,
നാഭിയിൽ, സിരകളിൽ
അണുമാത്രമാം ജീവകോശത്തിൽപോലും
എന്നുമതിനെയൂട്ടാൻ
ഞാനീ ഇന്ധനം ഒരുക്കുന്നു
മതിയെന്നോതാനറിയില്ല
മണ്ണിലെ ധാന്യ ഫലമൂലങ്ങൾ
സ്നേഹ ക്ഷീര നീരങ്ങൾ

മന്ത്രമുരുവിട്ടനുമാത്രം
പ്രാണവായുവും തുളച്ചു അരുളുന്നു ഞാൻ
എല്ലം അഗ്നിയാഹരിയ്ക്കുന്നു..
അഗ്നിതൻ പ്രസാദമെൻ ജീവിതം
എന്നാലിതേയഗ്നിയങ്ങവസാനം
എന്നെയും ഭക്ഷിയ്ക്കുന്നു
എന്നാലിതേയഗ്നിയങ്ങവസാനം
എന്നെയും ഭക്ഷിയ്ക്കുന്നു
അഗ്നിയുണ്ടെന്നാത്മാവിൽ
എൻ സിരാതന്തുക്കളെ
വിദ്യുലേഖകളാക്കും
അഗ്നി ആകാശങ്ങളിൽ
ഉയരാൻ ജ്വാലാപത്രം വിടർത്തുമഗ്നി
അധോമുഖമായി ശരിയ്ക്കുന്നൊരിരുണ്ട-
ഖനികൾതൻ പത്തികൾ തേടി
അതിൻ മാണിക്യം തേടിപ്പോകെ
ഇത്തിരി വെളിച്ചമായ്
വഴികാട്ടുന്നൊരു അഗ്നി
അഗ്നിയുണ്ടെന്നാത്മാവിൽ
എൻ സിരാതന്തുക്കളെ
വിദ്യുലേഖകളാക്കും
അഗ്നി ആകാശങ്ങളിൽ
ഉയരാൻ ജ്വാലാപത്രം വിടർത്തുമഗ്നി
അധോമുഖമായി ശരിയ്ക്കുന്നൊരിരുണ്ട-
ഖനികൾതൻ പത്തികൾ തേടി
അതിൻ മാണിക്യം തേടിപ്പോകെ
ഇത്തിരി വെളിച്ചമായ്
വഴികാട്ടുന്നൊരു അഗ്നി
കാരിരുമ്പുരുക്കുന്നോരഗ്നി
കല്ക്കരിയിലും സൂര്യനെ
ജ്വലിപ്പിയ്ക്കും അഗ്നി
എൻ കരങ്ങളെ തളയ്ക്കും വിലങ്ങുകൾ
അടിച്ചു തകർക്കുവാൻ
ഉരുക്കു കൂടം വാർക്കുമഗ്നി

ഇഴകളെയായ് നൃത്തെടുക്കുമഗ്നി
കാരിരുമ്പുരുക്കുന്നോരഗ്നി
കല്ക്കരിയിലും സൂര്യനെ
ജ്വലിപ്പിയ്ക്കും അഗ്നി
എൻ കരങ്ങളെ തളയ്ക്കും വിലങ്ങുകൾ
അടിച്ചു തകർക്കുവാൻ
ഉരുക്കു കൂടം വാർക്കുമഗ്നി
എൻ സ്വരങ്ങളെ നൃത്തമാടിയ്ക്കും
വീണക്കമ്പികൾ ഘനലോഹഹൃത്തിൽ നിന്ന്
ഇഴകളെയായ് നൃത്തെടുക്കുമഗ്നി
അഗ്നി.. എന്നിലെയഗ്നി
എൻ മൃതിയിലും എന്റക്ഷരങ്ങലിമുണ്ടാം
കടഞ്ഞാലതുകത്തും..
അഗ്നി.. എന്നിലെയഗ്നി
എൻ മൃതിയിലും എന്റക്ഷരങ്ങലിമുണ്ടാം
കടഞ്ഞാലതുകത്തും..

– ഒ.എൻ.വി കുറുപ്പ്

സമയം

സമയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സംസാരം വളരെ വിലപ്പെട്ടതാണ്, നാം അത് ഒരു തരത്തിലും പാഴാക്കരുത്. അതുപോലെ, ചിലവഴിച്ച പണം നമുക്ക് സമ്പാദിക്കാം, എന്നാൽ നഷ്ടപ്പെട്ട സമയം തിരികെ ലഭിക്കില്ല. അതിനാൽ, ഇത് പണത്തേക്കാൾ സമയത്തെ വിലമതിക്കുന്നു. അതിനാൽ, സമയം പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തണം ബുദ്ധിപൂർവ്വം

സമയത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഇത് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വിലപ്പെട്ടതും വിലപ്പെട്ടതുമായ വസ്തുവാണ്. കൂടാതെ, അത് നമ്മുടെ നന്മയ്ക്കും ചുറ്റുമുള്ള മറ്റുള്ളവരുടെ നന്മയ്ക്കും ഉപയോഗിക്കണം. ഇത് നമ്മെയും സമൂഹത്തെയും നല്ലൊരു നാളെയിലേക്ക് മുന്നേറാൻ സഹായിക്കും. മാത്രമല്ല, സമയത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും മൂല്യവും നമ്മുടെ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കണം. കൂടാതെ, സമയം പാഴാക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുമുള്ള ആളുകൾക്കും ഒരു പ്രശ്നത്തിലേക്ക് നയിക്കും.

സമയത്തിന്റെ ഫലപ്രദമായ വിനിയോഗം

സമയം ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കുന്നതിന്, നമ്മുടെ മുഴുവൻ ജീവിതത്തിലും നമ്മെ സഹായിക്കുന്ന ചില പോയിന്റുകൾ നാം പരിഗണിക്കണം. ഈ വിനിയോഗത്തിൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുക, വർക്ക് ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കുക, ജോലിക്ക് മുൻഗണന നൽകുക, ആവശ്യത്തിന് ഉറങ്ങുക, മറ്റ് പലതും എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നുദൈർഘ്യമേറിയതും ഹ്രസ്വകാലവുമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കുന്നതിന്, ഉൽപ്പാദനക്ഷമത നിലനിർത്താൻ ഈ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. മാത്രമല്ല, നിങ്ങളെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ചാലകശക്തിയായി അവർ തെളിയിക്കും. കൂടാതെ, ഇത് ജീവിതത്തിൽ എന്തെങ്കിലും നേടാനുള്ള സന്നദ്ധത നൽകും.കൂടുതലറിയുക തുടക്കത്തിൽ, ഇത് ഒരു ബോറടിപ്പിക്കുന്ന ജോലിയായി തോന്നുമെങ്കിലും നിങ്ങൾ ഇത് പതിവായി ചെയ്യുമ്പോൾ അത് നിങ്ങളുടെ ഉൽപ്പാദനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ മാത്രമേ സഹായിക്കൂ എന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കും. ആത്യന്തികമായി, ഇത് ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ നേട്ടങ്ങൾ നേടാൻ നിങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിക്കും. പരസ്യം ഒഴിവാക്കുക ജോലിക്ക് മുൻഗണന നൽകുന്നത് സമയം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള വളരെ ഫലപ്രദമായ മാർഗമാണ്. കൂടാതെ, അത് കാരണം, വിവിധ ജോലികളുടെയും ജോലികളുടെയും പ്രാധാന്യം നിങ്ങൾക്കറിയാം. അതിനുപുറമെ, നിങ്ങളുടെ ക്ലബ് ഒരു യാത്രയിൽ സമാനമായ പ്രവർത്തനം നടത്തുകയാണെങ്കിൽ, അത് നിങ്ങളുടെ ഉൽപ്പാദനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ, ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ ഇത് നിങ്ങളെ സഹായിക്കും.

ഉൽപ്പാദനക്ഷമതയുള്ളവരായിരിക്കുക എന്നതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ ഓരോ തവണയും വ്യത്യസ്ത ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുക എന്നല്ല. ശരിയായ ഉറക്കവും വ്യായാമവും ഉൽപാദനക്ഷമതയുടെ ഭാഗമാണ്. കൂടാതെ, ശരിയായ വ്യായാമവും ഉറക്കവും തമ്മിൽ ഒരു ബാലൻസ് ഇത് ഉൽപ്പാദനക്ഷമതയ്ക്കും കാര്യക്ഷമതയ്ക്കും വളരെ പ്രധാനമാണ്. സമയത്തിന്റെ മൂല്യം

കൂടുതലറിയുക സമയം നഷ്ടപ്പെടുന്നതുവരെ സമയം എത്ര വിലപ്പെട്ടതാണെന്ന് മിക്ക ആളുകൾക്കും മനസ്സിലാകുന്നില്ലെങ്കിലും. കൂടാതെ, കാലത്തിനനുസരിച്ച് പണത്തിന് മുൻഗണന നൽകുന്ന ആളുകൾ ലോകത്തിലുണ്ട്, കാരണം അവരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ സമയം ഒന്നുമല്ല. പക്ഷേ, കാലമാണ് പണം സമ്പാദിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകിയതെന്ന സത്യം അവർ തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. ഇതുകൂടാതെ, കാലം നമുക്ക് ഐശ്വര്യവും സന്തോഷവും നൽകിയിട്ടുണ്ട്, മറിച്ച്, അത് നമുക്ക് സങ്കടവും സങ്കടവും നൽകുന്നു.പരസ്യം ഒഴിവാക്കുക സമയത്തിന്റെ ശക്തി മുൻകാലങ്ങളിൽ പല രാജാക്കന്മാരും തങ്ങളുടെ യുഗത്തിന്റെയും എല്ലാവരുടെയും അധിപനായി സ്വയം പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. പക്ഷേ, അവർക്ക് പരിമിതമായ സമയമുണ്ടെന്ന് അവർ മറക്കുന്നു. ലോകത്ത് പരിധിയില്ലാത്ത ഒരേയൊരു വസ്തുവാണ് സമയം. നിമിഷങ്ങളുടെ ചലനം കൊണ്ട് കാലത്തിന് നിങ്ങളെ രാജാവോ യാചകനോ ആക്കാം.

ഉപസംഹാരമായി, സമയമാണ് ദൈവത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ സമ്മാനമെന്ന് നമുക്ക് പറയാം. മാത്രവുമല്ല, "നിങ്ങൾ സമയം കളയുകയാണെങ്കിൽ, സമയം നിങ്ങളെ പാഴാക്കും" എന്നൊരു ചൊല്ലുണ്ട്.

പട്ടിണി...

ചുട്ടു പൊള്ളുന്ന വെയിൽ; സൂര്യൻ തീ നന്നായി തുപ്പുന്നുണ്ട്, സൂര്യന്റെ ഉമിനീര് പോലെ അവരുടെ ശരീരം മുഴുവൻ വിയർത്തൊലിക്കുന്നുണ്ട്. നാളുകൾ എണ്ണിക്കഴിയുകയാണ് ഇവിടുത്തെ നാട്ടുകാർ. മഴത്തുള്ളികൾ ചുംബിച്ച നാളുകളോർത്ത് ഭൂമി വിലപിക്കാൻ തുടങ്ങീട്ട് നാളുകളായി. വരൾച്ചയാണ്, വിളവെടുപ്പില്ല, ഭക്ഷണ സാമഗ്രികളില്ല. എല്ലാം ഓരോ ദിവസം കഴിയും തോറും തീർന്നു കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു.ഈ സമയം ആ ഗ്രാമത്തിൽ തന്നെ ഒരു വീട്ടിൽ ഒരു അമ്മയും മകനും പാർക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അടുപ്പ് പുകഞ്ഞിട്ട് നാളുകളായെന്ന് ആ വീടിന്റെ അകത്തളങ്ങൾ കണ്ടാൽ തോന്നും. കാരണം സോപ്പ് കൊണ്ട് കഴുകിയ പാത്രങ്ങളിലെ വെള്ളപാടുകൾക്കെല്ലാം വല്ലാത്ത ദാഹമുണ്ട് ഒന്ന് നനയാൻ... അളക്കുകളിൽ എല്ലാം ഉറുമ്പുകളാണ്, ധാന്യങ്ങളൊന്നും ഇല്ല.വിശപ്പ് ആ നാടിനെ എത്രത്തോളം വരിഞ്ഞു മുറുക്കുന്നുണ്ട് എന്ന് ഓരോ മുഖങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യക്തമായിരുന്നു. സമ്പന്നരുടെയും അല്ലാത്തവരുടെയും വീട്ടിൽ ഇനി എറിപോയാൽ രണ്ട് മാസത്തിനുള്ള ഭക്ഷണമേ കാണു. അത് പോലും ഇല്ലാത്തവർ ആ ഗ്രാമത്തിൽ വിശപ്പ് സഹിക്കാൻ വയ്യാതെ ആത്മഹത്യക്ക് ദിവസവും സൂര്യൻ കണികാണാറ് കയറിന്റെ തുമ്പത്ത് ശരീരം മുഴുവൻ മാന്തി മുറിച്ച നാക്ക് പുറത്തിട്ട് വിശപ്പിനെ ജയിച്ചവരുടെ മൃതശരീരങ്ങൾ മാത്രമായിരുന്നു.അങ്ങനെ ജോലി ചെയ്യാൻ ജോലിയും, പണം കൊടുത്ത് വാങ്ങാൻ സാധാനങ്ങളുമില്ലാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ ജീവൻ നിലനിർത്തുക അത്യാവശ്യമായി വന്നു. ഞാൻ കേട്ടതിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും മോശമായ ഒരു ഉപദേശം ഒരു അമ്മ തന്റെ മകന് ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു. വിശന്ന് വിശന്ന് കരയുന്ന ആ നാടിനെ കൂടുതൽ വിശക്കുമുമ്പ് കൊള്ളയടിക്കാൻ അവർ തീരുമാനിക്കുന്നു. ആ ഗ്രാമത്തിലെ ഓരോ വീടും കയറി അവർ മോഷ്ടിക്കാൻ തുടങ്ങി. ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ എല്ലാം അവർ കുറച്ച കുറച്ചായി മോഷ്ടിക്കാൻ തുടങ്ങി. പൂട്ടിയ പെട്ടികൾക്കുള്ളിൽ വിലപിടിപ്പുള്ള സ്വർണ്ണവും പണവും എല്ലാം അന്ന് തങ്ങളുടെ ജന്മത്തെ പഴിച്ച കാണും. അങ്ങനെ ഒരു നാട് മുഴുവനും അവർ കൊള്ളയടിച്ച പട്ടിണിയുടെ വീര്യം കൂട്ടി ...മോഷ്ടിച്ചവ എല്ലാം ദൂരെ ഒരു മലയോട് ചേർന്നുള്ള ഗുഹയിൽ കൊണ്ടു വെച്ചു. ഇനി കൊള്ളയടിക്കാൻ ഗ്രാമത്തിലെ വേശ്യാലയം മാത്രമാണ് അവശേഷിക്കുന്നത്. ഒരു ഇരുണ്ട രാത്രിയിൽ അവർ അവിടെയും കയറി. കാമം വിശപ്പിനെക്കാൾ വീര്യം കൂടിയതാകാൻ ഒരു

ജീവിതത്തിൽ ഒരു തീരുമാനം എടുക്കാൻ നമ്മൾ മനുഷ്യർ പൊതുവെ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നവരാണ്. ഇവിടെ ഏറ്റവും വലിയ പിരിമുറുക്കങ്ങളുടെ സമയം കടന്നുപോയിക്കൊണ്ടിരുന്നു. ഈ രീതിയിൽ മുന്നോട്ട് പോയാൽ ഭക്ഷണം തീർന്ന് പോകും എന്ന് അവർ വളരെ വേദനയോടെ ഉൾകൊള്ളാൻ ശ്രമിച്ചു. മുന്നിൽ ഇരിക്കുന്ന ആയുധങ്ങൾക്ക് പോലും ഒരു നിമിഷം കണ്ണ് നിറഞ്ഞു കാണും എന്ന ക്ളീഷേ വരികളിൽ നിങ്ങളെ ഞാൻ നിർത്തുന്നില്ല. അവർക്കും ഒന്ന് പൊട്ടിക്കരയണമായിരുന്നു. ഇതേ സമയം ആ ഗ്രാമത്തിന്റെ തെരുവുകളിൽ ശവങ്ങൾ കൊണ്ട് നിറയാൻ തുടങ്ങി. ഒരു മൃഗം പോലും ജീവിച്ചിരിപ്പില്ല, എല്ലാത്തിനെയും അവർ തന്നെ കൊന്നു തിന്നു. അഴുക്ക് ചാലിലെ വെള്ളം കുടിച്ചും നനക്കാതെയും കുളിക്കാതെയും ഒക്കെ അവർ ഭ്രാന്തന്മാരെ പോലെ തോന്നിപ്പിച്ചു. വിശപ്പ് സഹിക്കാൻ വയ്യാതെ വയറിൽ കല്ലുകെട്ടി നടക്കുന്നവരുടെ എണ്ണവും കുറവൊന്നുമല്ലായിരുന്നു. മരണം കണ്മുന്നിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ ഒരു തുള്ളി വെള്ളത്തിനായി യാചിക്കുന്നവന്റെ മുന്നിലേക്ക് സ്വന്തം മൂത്രം വെച്ചു നീട്ടുന്ന ഒരു അച്ഛനെയും മകനെയും ആ തെരുവ് കാണിച്ചു തന്നു. തങ്ങളുടെ വിസർജനം വരെ ഭക്ഷിക്കുന്ന ഗതിയിലേക്ക് ആ ഗ്രാമം കൂപ്പുകുത്തി.

എന്നിട്ടും ഒരു അരിമണിക്ക് വേണ്ടി ഒരു നാട് മുഴുവൻ വിറളിപിടിച്ചു നടക്കുമ്പോൾ പോലും അവർ അവരുടെ ഇംഗിതങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി വേശ്യാലയത്തിൽ എത്തുന്നു. അവർക്കും പട്ടിണിയുണ്ടായിരുന്നു, വിശപ്പുണ്ടായിരുന്നു. അത് ശമിപ്പിക്കാൻ കാമം കൊണ്ട് ചതുരംഗം കളിക്കുന്നു. എന്തൊരു വിരോധാഭാസം...! "എനിക്ക് വിശക്കുന്നു, വെള്ളം വെള്ളം..." ഇതൊക്കെ നാട്ടിലെ സ്ഥിരം ശബ്ദങ്ങളായി. മനുഷ്യർ പരസ്പരം സംസാരിക്കുന്നത് കുറഞ്ഞു തുടങ്ങി. ചിരിക്കുന്നത് നിർത്തി, അവർ പരുക്കരും ക്ഷിപ്രകോപികളുമായി. ഭണ്ഡാരപ്പെട്ടിയിൽ ചില്ലറകൾ ബാക്കിയിട്ടു പോരും പോലെ അമ്മയും മകനും ബാക്കിയിട്ടതും തീർന്നു തുടങ്ങി. ഇതേ സമയം മലമുകളിൽ ഗുഹക്കുള്ളിൽ സുഭിക്ഷമായി അവർ മൂന്നു നേരം ഭക്ഷിച്ചു ജീവിച്ചു നാളുകൾ കടന്നു പോയി. പിന്നെപ്പിന്നെ അവരുടെ ഭക്ഷണസമയവും ചുരുങ്ങാൻ തുടങ്ങി.ജീവിതവും മരണവും സ്വയം തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ ഒരു മനുഷ്യനും അവസരം കിട്ടുകയില്ല. ഇനി രണ്ടു പേർക്ക് ജീവിക്കാനുള്ള ഭക്ഷണം ആ ഗുഹക്ക് അകത്തില്ല എന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ നിമിഷം മുതൽ അവർ മരണവും ജീവിതവും സ്വയം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ട അവസ്ഥയിൽ എത്തി. ഒരു വശത്ത് തന്റെ അമ്മയാണ് എന്ന് മകൻ ചിന്തിച്ചിരിക്കും, അതേ സമയം പത്തു മാസം താൻ ചുമന്ന് പ്രസവിച്ച മകനെ മരണത്തിന് വിട്ട് കൊടുക്കാൻ ആ അമ്മയും തയ്യാറായില്ല.അമ്മ ഒരു കത്തിയും ഒരു തോക്കും അവരുടെ മുന്നിൽ വെച്ചു. അമ്മയും മകനും തങ്ങളുടെ ഭക്ഷണ സമയം പിന്നെയും കുറച്ചു. ഒരു ദിവസം ഒരു തവണയായി അവർ ചുരുക്കി. ബാക്കി സമയങ്ങളിൽ വിശക്കുമ്പോൾ മണ്ണ് വരെ തിന്നാൻ തുടങ്ങി. ഇഴജന്തുക്കൾക്കുള്ള സ്വാദ് അവർ തമാശയായി പറഞ്ഞു തുടങ്ങി."അമ്മേ, ദാ ഒരു എലിയും പാമ്പും. അവൻ എലിയെ പിടിക്കാൻ വന്നതാണ്." "മോനെ, അവൻ ഇര തേടി വന്നതാണ് പക്ഷേ ഇപ്പോ അവർ നമ്മുടെ ഇരകളാണ്."അമ്മ അവയെ കൊന്ന് മകനു നേരെ നീട്ടി. അവർ അത് ഭക്ഷിച്ചു വിശപ്പ് കുറച്ചു ശമിപ്പിച്ചു. അവർ മരണത്തെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നു. "അമ്മേ, എനിക്ക് മരിക്കാൻ പേടിയാണ്."

"എനിക്ക് ഈ അവസ്ഥയിൽ ജീവിക്കാനാണ് പേടി, മോനെ."അവരിൽ മരിക്കാനുള്ള കാരണത്തെ ചൊല്ലി ആശയക്കുഴപ്പങ്ങൾ ഉണ്ടായി." അമ്മേ, ഈയിടയ്ക്ക് ഞാൻ പട്ടണത്തിൽ പോയി ഒരു നാടകം കണ്ടിരുന്നു .വിശപ്പ് ആയിരുന്നു അതിന്റെ ഇതിവൃത്തം. വിശന്ന് വിശന്ന് ഭക്ഷിക്കാൻ ഒന്നും കിട്ടാതെ വന്നപ്പോൾ അവർ പരസ്പരം കൊന്ന് തിന്നുന്ന നരഭോജികളെ പോലെ പെരുമാറുന്നു... ഇപ്പൊ നമ്മുടെ ഗ്രാമത്തിലുള്ളവരും അങ്ങനെ ആയിക്കാണുമോ..?"ആ ഇരുണ്ട ഗുഹയ്ക്കകത്ത് കുറച്ചു നേരം നിശബ്ദത തളം കെട്ടി നിന്നു. എന്നിട്ട് അമ്മ മകനോട് ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു."നമ്മൾ വരെ അങ്ങനെ ആയില്ലേ, പിന്നെ അവർ ആകാതിരിക്കുമോ..?" എന്നും പറഞ്ഞ് അവർ കത്തി കയ്യിൽ എടുത്തു. അമ്മ തന്നെ കൊന്ന് തിന്നാൻ പോവുകയാണ് എന്ന് കരുതി മകൻ പെട്ടന്ന് തോക്ക് എടുത്തു."മോനെ, എത്ര നാൾ ഞാൻ ജീവിച്ചിരിക്കുമെന്ന് വല്ല പിടിയുമുണ്ടോ, ഇനി മരിക്കാതിരിക്കാൻ എനിക്ക് നല്ല ഒരു കാരണം നിനക്ക് പറഞ്ഞു തരാൻ കഴിയുമോ... ഹം. ഇല്ല, നിനക്ക് പറ്റില്ല."അമ്മ കത്തി തന്റെ കഴുത്തിന് നേരെ പിടിച്ചു. "അമ്മേ, അരുത്. ഒരു നാൾ മരിക്കുമെന്ന് അറിഞ്ഞിട്ടും പിടിച്ചു പറിച്ചും പണിയെടുത്തും നാം ഇത്രനാൾ ജീവിക്കാൻ വേണ്ടി പൊരുതിയില്ലേ? നമുക്ക് അറിയാമായിരുന്നു നമ്മൾ മരിക്കുമെന്ന്. പക്ഷേ നമ്മൾ അതിജീവിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. അതെ, ഇനി നമുക്ക് ഇങ്ങനെ ഒന്ന് ജീവിക്കാൻ പഠിക്കാം".അമ്മ മകനെ കുറെ നേരം ഒരു ചെറുപുഞ്ചിരിയോടെ നോക്കി നിന്നു. എന്നിട്ട് തന്റെ തുടയിലെ ഇറച്ചി വെട്ടിയെടുത്ത് ഭക്ഷിച്ചു. അറവ് ശാലയിൽ പട്ടികൾ പച്ച മാംസം കടിച്ചു വലിക്കുന്നത് അവൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. തന്റെ അമ്മ സ്വന്തം മാംസം ഭക്ഷിക്കുന്നത് കണ്ടു നില്ക്കാൻ അവനെ കൊണ്ട് പറ്റുന്നില്ലായിരുന്നു. ഒരു ഭ്രാന്തനെ പോലെ അവൻ അലറി നടന്നു... മകന് ശേഷിക്കുന്ന ഭക്ഷണം കൊടുത്തു. അമ്മ തന്റെ ശരീരം ഭക്ഷിക്കാനും തുടങ്ങി. സൂര്യാസ്തമനങ്ങൾ കണ്ണു ചിമ്മിതുറക്കുന്ന ലാഘവത്തോടെ കടന്നു പോയി. ചോര വാർന്ന് വാർന്ന് അമ്മ അവശയായി. ഒറ്റി ഒറ്റി വീഴുന്ന മൂത്രം പോലും ദാഹശമാനത്തിന് ഉപകരിച്ചില്ല. അന്ന് ആദ്യമായി അമ്മയുടെ രക്തം കുടിക്കുന്ന ഒരു മകനും ഭൂമിയിൽ കാണപ്പെട്ടു . അവൻ മയകത്തിലേക്ക് വീണു. തന്റെ ശരീരത്തിലേക്ക് തണുത്ത വെള്ളം സ്പർശിച്ചതും അവൻ ഞെട്ടി എണീറ്റു. ഗുഹക്ക് അകത്ത് മുഴുവൻ വെള്ളം, പുറത്ത് നല്ല മഴയാണ്. അമ്മ തന്റെ കയ്യിൽ എന്തോ മുറുക്കി പിടിച്ചിട്ടുണ്ട്. അനക്കം ഇല്ല, ചോര എല്ലാം കട്ട പിടിച്ചിരിക്കുന്നു. അടുത്ത് ചെന്ന് നോക്കിയപ്പോൾ അമ്മ മരിച്ചിരിക്കുന്നു. ആ മുഖത്ത് ഒരു പുഞ്ചിരിയുണ്ട്, ഒരു പ്രതീക്ഷയുടെ പുഞ്ചിരി... ആയിരം പവിഴ മുത്തുകൾ ഭൂമിയെ ചുംബിക്കുന്നതും കണ്ടാണ് അമ്മ പോയത്. അവരുടെ കയ്യിൽ പുതു ജീവന്റെ തുടിപ്പുണ്ടായിരുന്നു. മുറുക്കി പിടിച്ച കൈകളിൽ കുറച്ചു വിത്തുകൾ ആയിരുന്നു... പ്രതീക്ഷയുടെ വിത്തുകൾ.അവൻ അത് കുഴിച്ചിട്ടു. അത് മുളക്കുമോ എന്നു പോലും അവൻ അറിയില്ല .ഒരു പക്ഷേ ഇത് അവന്റെ ഒരു സ്പഷ്ടമായ സ്വപ്നം ആയിരിക്കാം. പക്ഷേ അവൻ പ്രതീക്ഷയിലാണ്, ഇനിയും ജീവിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന പ്രതീക്ഷയിൽ. സത്യത്തിൽ ഇത്രയും പാടു പെട്ട് ജീവിക്കാൻ മാത്രം എന്താണ് ഈ ഭൂമിയിൽ ഉള്ളത്?"വിശപ്പും പ്രതീക്ഷകളും സ്വപ്നങ്ങളും കൂടെ... നീയും.....!!!!!

പഴഞ്ചൊല്ലുകൾ

1. അക്കരെ നിന്നാൽ ഇക്കരെ പച്ച.
2. ആട് കിടന്നിടത്തു പൂട പോലും ഇല്ല.
3. ആന കൊടുത്താലും ആശാ കൊടുക്കാമോ?.
4. ആന മെലിഞ്ഞാൽ, തൊഴുത്തിൽ കെട്ടാൻ പറ്റുമോ.
5. ആന വായിൽ അമ്പഴങ്ങ.
6. ആനക്കണ്ടോ ആനയുടെ വലിപ്പമറിയൂ.
7. ആറ്റിൽ കളഞ്ഞാലും... അളന്നു കളയണം.
8. ആവശ്യക്കാരന്, ഔചിത്യം പാടില്ല.
9. അടി കൊള്ളാൻ ചെണ്ടയും, പണം വാങ്ങാൻ മാരാരും.
10. അടി തെറ്റിയാൽ... ആനയും വീഴും.
11. അല്പന് അർഥം(ഐശ്വര്യം) കിട്ടിയാൽ, അർദ്ധ രാത്രിയിൽ കുട പിടിക്കും.
12. അമ്മക്ക് പ്രാണ വേദന, മകൾക്ക് വീണ വായന.
13. അണ്ടിയോടടുത്താലേ മാങ്ങയുടെ പുളിയറിയൂ.
14. അങ്ങാടിയിൽ തോറ്റതിന്, അമ്മയുടെ പുറത്തു.
15. അംഗവും കാണാം, താലിയും ഓടിക്കാം.
16. അണ്ണാൻ കുഞ്ഞിനെ മരം കേറ്റം പഠിപ്പിക്കുന്നോ.
17. അണ്ണാറ കണ്ണനും, തന്നാൽ ആയതു.
17. അണ്ണാറ കണ്ണനും, തന്നാൽ ആയതു.
18. അനുഭവം മഹാ ഗുരു.
19. അരിയെത്ര? പയർ അഞ്ഞാഴി.
20. അരിയും തിന്നു ആശാരിച്ചിയേയും കടിച്ചു... എന്നിട്ടും നായക്ക് മുറുമുറുപ്പ്.
21. അട്ടയെ പിടിച്ച്, മെത്തയിൽ കിടത്തിയാൽ കിടക്കുമോ?
22. ചക്കര കുടത്തിലെ ഉറുമ്പ് അരിക്കു.
23. ചക്കിനു വച്ചതു കൊക്കിനു കൊണ്ടു.
24. ചങ്ങാതി നന്നായാൽ കണ്ണാടി വേണ്ട.
25. ചൊട്ടയിലെ ശീലം ചുടല വരെ.
26. ചുമരില്ലാതെ ചിത്രം വരയ്ക്കാൻ പറ്റില്ല.
27. ദീപസ്തംഭം മഹാശ്ചര്യം, എനിക്കും കിട്ടണം പണം.
28. ദാനം കിട്ടിയ പശുവിന്റെ പല്ല് നോക്കിയിട്ടു കാര്യമില്ല.
29. ഊനാം പേച്ചിക്ക് മരപ്പട്ടി കൂട്ട്.
30. എലിയെ പേടിച്ച് ഇല്ലം ചുടണോ?

പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം

ഒരു ജീവിയുടെ ചുറ്റുപാടാണ് പരിസ്ഥിതി. ഒരു ജീവി ജീവിക്കുന്ന ഈ പരിസ്ഥിതി വായു, ജലം, ഭൂമി തുടങ്ങിയ വിവിധ ഘടകങ്ങളാൽ നിർമ്മിതമാണ്. ഈ ഘടകങ്ങളെ നിശ്ചിത അനുപാതത്തിൽ കണ്ടെത്തി, ജീവികൾക്ക് ജീവിക്കാൻ പരിസ്ഥിതിയിൽ യോജിപ്പുള്ള ബാലൻസ് സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഏത് തരത്തിലുള്ള അഭികാമ്യമല്ലാത്തതും ആവശ്യമുള്ളതും. ഈ ഘടകങ്ങളുടെ അനുപാതത്തിലെ മാറ്റത്തെ മലിനീകരണം എന്ന് വിളിക്കാം. ഓരോ വർഷം കഴിയുന്തോറും ഈ പ്രശ്നം വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. സാമ്പത്തികമായും ശാരീരികമായും സാമൂഹികമായും പ്രശ്നമുണ്ടാക്കുന്ന പ്രശ്നമാണിത്. ഓരോ ദിവസവും വഷളായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നം പരിഹരിക്കപ്പെടേണ്ടതുണ്ട്, അതുവഴി മനുഷ്യരിലും ഗ്രഹത്തിലും അതിന്റെ ദോഷകരമായ ഫലങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയും.

പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നം നമ്മുടെ ഹരിത ലോകം ഇപ്പോൾ അപകടത്തിലാണ്. ജലം, മണ്ണ്, വായു എന്നിവ മലിനമാക്കി മനുഷ്യർ പ്രകൃതിവിഭവങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കി. നാം സൃഷ്ടിച്ച വെല്ലുവിളികളെ കണ്ണുതുറന്ന് നേരിടണം. വ്യാവസായിക വളർച്ച പരിസ്ഥിതിയെ ആഴത്തിൽ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൂടുതൽ സൗകര്യത്തിനായി ആളുകൾ കൂടുതൽ മലിനീകരണം പുറന്തള്ളുന്നു. മനുഷ്യന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷമായും പരോക്ഷമായും പരിസ്ഥിതിയെ സ്വാധീനിക്കുന്നു. തൽഫലമായി, ഒരു ജീവിയും അതിന്റെ ചുറ്റുപാടും തമ്മിൽ ഒരു സഹജീവി ബന്ധമുണ്ട്. നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതി ഇന്ന് അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന ചില പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങൾ നമുക്ക് ചർച്ച ചെയ്യാം:

ആഗോളതാപനം: പ്രകൃതിദത്ത അസന്തുലിതാവസ്ഥയുടെ പ്രധാന ലക്ഷണം ആഗോളതാപനമാണ്. ഹരിതഗൃഹ വാതകങ്ങൾ അടിഞ്ഞുകൂടുകയും താപനില ഉയരാൻ കാരണമാവുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, ഹരിതഗൃഹ പ്രഭാവം നാം കാണുന്നു. ലോകസമുദ്രനിരപ്പ് ഉയരുന്നതിലും ആർട്ടിക് ഐസ് ഉരുകുന്നതിലും ഇത് സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു. വിദഗ്ധരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, തീരദേശ രാജ്യങ്ങളും ചില ദ്വീപുകളും പതിറ്റാണ്ടുകളായി വെള്ളത്താൽ മുങ്ങിപ്പോകും.

വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ജനസംഖ്യ: ജനസംഖ്യ വർദ്ധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് ആളുകൾക്ക് അവരുടെ എല്ലാ ഭക്ഷണ, പാർപ്പിട ആവശ്യങ്ങളും നിറവേറ്റുന്നതിന് കൂടുതൽ സ്ഥലവും വിഭവങ്ങളും ആവശ്യമാണ്. മേച്ചിൽപ്പുറങ്ങൾക്കും കൃഷിയിടങ്ങൾക്കും ഇടമൊരുക്കാൻ ആളുകൾ മരങ്ങൾ വെട്ടിമാറ്റാൻ തുടങ്ങി. വനങ്ങൾ ഭൂമിയുടെ പ്രധാന ശ്വാസകോശമായും വിവിധ മൃഗങ്ങൾ, പക്ഷികൾ, പ്രാണികൾ എന്നിവയുടെ പ്രാഥമിക ആവാസ കേന്ദ്രമായും വർത്തിക്കുന്നു. വനനശീകരണവും മനുഷ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളും ധാരാളം വന ജീവിവർഗങ്ങളെ അപകടത്തിലാക്കി.

ഓസോൺ പാളി ശോഷണം: ഓസോൺ പാളിയുടെ ശോഷണം മനുഷ്യരാശി നേരിടുന്ന ഒരു സങ്കീർണ്ണ പ്രശ്നമാണ്. ഓസോൺ പാളി അൾട്രാവയലറ്റ് വികിരണം ആഗിരണം ചെയ്യുന്നു, ഇത് മനുഷ്യർക്ക് ദോഷകരമാണ്. ഓസോൺ ദ്വാരങ്ങളുടെ എണ്ണം കൂടുന്നത് കൂടുതൽ തീവ്രമായ സൗരവികിരണത്തിനും ചർമ്മ കാൻസറിന്റെ വർദ്ധനവിനും കാരണമാകുന്നു.

വനനശീകരണം:സസ്യങ്ങളും മരങ്ങളും മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ അനിവാര്യ ഘടകങ്ങളാണ്. മരങ്ങൾ വായുവും ഭക്ഷണവും മരുന്നുകളും നൽകുന്നതിനാൽ എല്ലാവർക്കും പ്രയോജനം ലഭിക്കുന്നു. വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ആവശ്യം നിറവേറ്റുന്നതിനായി വനങ്ങൾ വെട്ടിമാറ്റുകയാണ്. വേനൽക്കാലത്ത് സ്വാഭാവിക കാട്ടുതീ സാധാരണമാണ്. പരമാവധി ലാഭം നേടുന്നതിനായി, ആളുകൾ മരങ്ങൾ അനാശാസ്യമായ രീതിയിൽ വെട്ടിമാറ്റുന്നു.

കാലാവസ്ഥ: ഒരു നൂറ്റാണ്ട് മുമ്പുള്ളതിനേക്കാൾ വേഗത്തിലാണ് കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം സംഭവിക്കുന്നത്. കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം വ്യാവസായിക പുരോഗതിയെ ബാധിക്കുന്നു. കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം വിനാശകരമായ ചുഴലിക്കാറ്റുകൾ, വെള്ളപ്പൊക്കം, വരൾച്ച എന്നിവയിൽ കലാശിച്ചിരിക്കുന്നു. സമീപ വർഷങ്ങളിൽ, പല രാജ്യങ്ങളും പ്രകൃതിദുരന്തങ്ങളാൽ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മലിനീകരണം: മലിനമായ ചുറ്റുപാടുകൾ പലതരം രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും. സസ്യജാലങ്ങൾക്ക് പ്രധാനമായ നിരവധി സസ്യജാലങ്ങളും വന്യജീവികളും വംശനാശ ഭീഷണിയിലാണ്. പ്രകൃതി സന്തുലിതാവസ്ഥ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്നു, എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും ഭക്ഷണ ശീലങ്ങൾ നമുക്കെല്ലാവർക്കും അറിയാവുന്നതുപോലെ ഒരു ഭക്ഷണ ശൃംഖലയിൽ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. പെട്രോളിയം ശുദ്ധീകരണശാലകൾ, രാസവസ്തുക്കൾ, ഇരുമ്പ്, ഉരുക്ക്, ലോഹേതര ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ, പൾപ്പ്, പേപ്പർ നിർമ്മാതാക്കൾ, തുണി വ്യവസായങ്ങൾ എന്നിവയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ വ്യാവസായിക മലിനീകരണത്തിന്റെ പ്രശ്നം പലപ്പോഴും രൂക്ഷമാണ്. തൊഴിൽ തേടി ഗ്രാമങ്ങൾ മുതൽ നഗരങ്ങൾ വരെ, ശരിയായ പാർപ്പിട പ്രശ്നത്തിലും വൃത്തിഹീനമായ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിലും ക്രമാനുഗതമായ വർദ്ധനവ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഈ കാരണങ്ങൾ മലിനീകരണത്തിന് കാരണമായിട്ടുണ്ട്. പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണം അഞ്ച് അടിസ്ഥാന തരങ്ങളാണ്, അതായത്; വായു, ജലം, മണ്ണ്, ശബ്ദ മലിനീകരണം.

വായു മലിനീകരണം: ഇന്നത്തെ ലോകത്തിലെ ഒരു പ്രധാന പ്രശ്നമാണ് വായു മലിനീകരണം. ഫാക്ടറി ചിമ്മിനികളിൽ നിന്നും വാഹനങ്ങളിൽ നിന്നും ഒഴുകുന്ന പുക നാം ശ്വസിക്കുന്ന വായുവിനെ മലിനമാക്കുന്നു. കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്, കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്, സൾഫർ ഡയോക്സൈഡ് തുടങ്ങിയ വാതകങ്ങൾ വായുവിൽ കലരുകയും മനുഷ്യശരീരത്തിനും സസ്യജന്തുജാലങ്ങൾക്കും വലിയ ദോഷം വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. നമ്മുടെ ഗ്രാമങ്ങളിൽ ഗാർഹിക ഇന്ധനമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉണങ്ങിയ ഫാം മാലിന്യങ്ങൾ, ഉണങ്ങിയ പുല്ല്, ഇലകൾ, കൽക്കരി എന്നിവയും ദോഷകരമായ വാതകങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. വായുവിലെ അധിക സൾഫർ ഡയോക്സൈഡ് മൂലമാണ് ആസിഡ് മഴ ഉണ്ടാകുന്നത്.

ജലമലിനീകരണം:ഏറ്റവും ഗുരുതരമായ പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളിലൊന്നാണ് ജലമലിനീകരണം. വളരുന്ന വ്യവസായങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മാലിന്യങ്ങളും മലിനജലവും നദികളിലേക്കും മറ്റ് ജലസ്രോതസ്സുകളിലേക്കും സംസ്കരിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ശരിയായ രീതിയിൽ സംസ്കരിക്കാത്തതിനാൽ മലിനീകരണം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. അധിക രാസവളങ്ങളും കീടനാശിനികളും ഉപയോഗിച്ചുള്ള കാർഷിക പ്രക്രിയകളും ജലാശയങ്ങളെ മലിനമാക്കുന്നു.

ശബ്ദമ
ലിനീകരണം:ഈ പ്രശ്നം
മലിനീകരണത്തിന്റെ വളരെ സൂക്ഷ്മമായ ഒരു
രൂപമാണ്. മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും വലിയ
അളവിൽ ശബ്ദമലിനീകരണത്തിന് കാരണമാകുന്നു.
വാഹനങ്ങളുടെ ഹോണുകൾ, ഉച്ചഭാഷിണികൾ, മ്യൂസിക് സിസ്റ്റം,
വ്യാവസായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ ഈ പ്രശ്നത്തിന്
കാരണമാകുന്നു. ഓസോൺ ശോഷണം, ആഗോളതാപനം,
ഹരിതഗൃഹ പ്രഭാവം, കാലാവസ്ഥയിലും കാലാവസ്ഥയിലും
മാറ്റം, ഹിമാനികൾ ഉരുകൽ തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ
പരിസ്ഥിതിയിലെ കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങളാണ്.

എങ്ങനെ പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾ കുറയ്ക്കണോ? ഈ പ്രശ്നം കുറയ്ക്കുന്നതിന്, പ്രതിരോധ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. 3R-യുടെ തത്വം:പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷിക്കാൻ, 3 R-കളുടെ തത്വം ഉപയോഗിക്കുക; പുനരുപയോഗം, കുറയ്ക്കുക, റീസൈക്കിൾ ചെയ്യുക. ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കുക. ഒരു തവണ ഉപയോഗത്തിന് ശേഷം സാധനങ്ങൾ വലിച്ചെറിയുന്നതിന് പകരം വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാനുള്ള വഴി കണ്ടെത്തുക. ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന മാലിന്യങ്ങളുടെ അളവ് കുറയ്ക്കുക റീസൈക്കിൾ:പേപ്പർ, പ്ലാസ്റ്റിക്, ഗ്ലാസ്, ഇലക്ട്രോണിക് ഇനങ്ങൾ എന്നിവ കുറച്ച് പ്രകൃതി വിഭവങ്ങളും കുറഞ്ഞ ഊർജവും ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ തന്നെ പുതിയ ഉൽപ്പന്നങ്ങളാക്കി മാറ്റാം. അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം തടയുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും മികച്ച രീതിയിൽ രൂപകൽപ്പന ചെയ്ത ഉപകരണങ്ങളും പുകയില്ലാത്ത ഇന്ധനങ്ങളും വീടുകളിലും വ്യവസായശാലകളിലും ഉപയോഗിക്കണം. ആവാസവ്യവസ്ഥയെ സന്തുലിതമാക്കുന്നതിനും ഹരിതഗൃഹ ഇഫക്റ്റുകൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുമായി കൂടുതൽ കൂടുതൽ മരങ്ങൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കണം. വാഹനങ്ങളുടെ മികച്ച രൂപകൽപ്പനയും ശരിയായ പരിപാലനവും വഴി ശബ്ദമലിനീകരണം കുറയ്ക്കാനാകും. ജനറേറ്ററുകൾ പോലെയുള്ള സൗണ്ട് പ്രൂഫിംഗ് ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് വ്യാവസായിക ശബ്ദം കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും.മണ്ണ് മലിനീകരണം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന്, പ്ലാസ്റ്റിക് ബാഗുകളുടെ ഉപയോഗം നിർത്തണം. മലിനജലം വളമായും മാലിന്യക്കുമ്പാരമായും ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ശരിയായ രീതിയിൽ സംസ്കരിക്കണം. ജലമലിനീകരണം നിയന്ത്രിക്കാൻ നിരവധി മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. അവയിൽ ചിലത് ഉൾപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സാങ്കേതിക വിദ്യകളിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്നതിലൂടെ ജലത്തിന്റെ ആവശ്യകത പരമാവധി കുറയ്ക്കാനാകും. ചികിത്സയ്ക്കൊപ്പം വെള്ളം വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കണം. പുറന്തള്ളുന്ന ജലമാലിന്യത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കണം.

NUMBER PYRAMIDS

1x8+1=9
12x8+2=98
123x8+3=987
1234x8+4=9876
12345x8+5=98765
123456x8+6=987654
1234567x8+7=9876543
12345678x8+8=98765432
123456789x8+9=1234567891

PALINDROME NUBERS

1
121
12321
1234321
123454321
12345654321
1234567654321
123456787654321
12345678987654321

INTRESTING FACTS ABOUT FLOWERS

The world's smallest flower is the watermeal, which measures just 0.1mm across.

The world's smallest flower is

the watermeal, which

measures just 0.1mm across.

The world's oldest known flower is a 130-million-year-old specimen of Montsechia Vidalii.

Flowers are also an essential source of nectar for birds. Some flowers have evolved specifically to attract bird pollinators.

In the Victorian era, flowers were a form of nonverbal communication. For example, a red rose means "I love you," while a white rose signifies purity and innocence.

Flowers have been used as natural dyes for centuries. For example, madder produces a deep red color, while woad yields a beautiful blue hue.

Flowers are edible! Some common edible flowers include nasturtiums, violas, and daylilies.

Flowers are an essential food source for pollinators like bees, butterflies, and hummingbirds.

Flower symbolism dates back to ancient times. For example, in ancient Greece, roses were associated with Aphrodite, the goddess of love

The most expensive flower is the Juliet rose, which sells for $15,800 per stem. Juliet Rose

READING

Reading is a very good habit that one needs to develop in life. Good books can inform you, enlighten you and lead you in the right direction. There is no better companion than a good book. Reading is important because it is good for your overall well-being. Once you start reading, you experience a whole new world. When you start loving the habit of reading you eventually get addicted to it. Reading develops language skills and vocabulary. Reading books is also a way to relax and reduce stress. It is important to read a good book at least for a few minutes each day to stretch the brain muscles for healthy functioning.Books really are your best friends as you can rely on them when you are bored, upset, depressed, lonely or annoyed. They will accompany you anytime you want them and enhance your mood. They share with you information and knowledge any time you need. Good books always guide you to the correct path in life.Reading helps you develop positive thinking. Reading is important because it develops your mind and gives you excessive knowledge and lessons of life. It helps you understand the world around you better. It keeps your mind active and enhances your creative ability. Reading improves your vocabulary and develops your communication skills. It helps you learn how to use your language creatively. Not only does it improve your communication but it also makes you a better writer. Good communication is important in every aspect of life.Books enable you to have a glimpse into cultures, traditions, an amazing amount of knowledge and information from books. Reading a good book takes you in a new world and helps you relieve your day to day stress. It has several positive effects on your mind, body, and soul. It stimulates your brain muscles and keeps your brain healthy and strong. When I read a book, I read it for pleasure. I just indulge myself in reading and experience a whole new world. Once I start reading a book I get so captivated I never want to leave it until I finish. It always gives a lot of pleasure to read a good book and cherish it for a life.Reading takes you to the world of imagination and enhances your creativity. Reading helps you explore life from different perspectives. While you read books you are building new and creative thoughts, images and opinions in your mind. It makes you think creatively, fantasize and use your imagination.By active reading, you explore several aspects of life. It involves questioning what you read. It helps you develop your thoughts and express your opinions. New ideas and thoughts pop up in your mind by active reading. It stimulates and develops your brain and gives you a new perspective.The habit of reading is one of the best qualities that a person can possess. Books are known to be your best friend for a reason. So it is very important to develop a good reading habit. We must all read on a daily basis for at least 30 minutes to enjoy the sweet fruits of reading. It is a great pleasure to sit in a quiet place and enjoy reading. Reading a good book is the most enjoyable experience

MOTHER THE REAL GOD

Mother's love is valuable than others. We know the mother is the god that we first meet in our life or the god that who is in front of every movement. She doesn't like to see our bad things. She is the only one who tries to understands us do you know our mother is our best friend . We can say everything to her . One sometime do not tries to understand her and behind rudely . But she doesn't show her sadness in front of our behaviour . She only smiles .While giving berth to child , a mother suffer intense pain .But she dost show any cruelty to us .

She know our likes and dislike. She does not allow to fall into bad company.according to a mother ,her child is the valuable thing .do you know when a women's life becomes prisers and fruitful?

When she become a mother ! unimaginable happiness.according to our mother when a drop of fear falls from our eyes it is similar to a drop of blood that falls from a bleeding heart . That's the real love of mother and child .god created women for the existence of human race. It is not only for human beings . It is for all living creatures . The relation between a mother and child is divine . It begins with the connection of umbilical cord .that real love.....it cannot be destroyed..........................

"A MOTHER'S LOVE BEAUTIFUL
THAN ANY FRESH FLOWER"

LAUGHTER THE BEST MEDICINE

Whenever we fall ill,we go to a doctor who examine a diagnosis the ailment and prescribe a medicine . We take the medication and in due course recover. Thus prompt medicals attention and appropriate medication restore the sick man to former health and strength . Why then it is said that laughter is the best medicine ?

Medical expert say that many of our diseases are psychosomatic .Physical suffering or ailments are often the symptoms of some inner mental disorder or conflict so ,if we change our attitude to life in general and to dis cases in in particular ,we shall surely be able to laugh away many of our physical ailment It is scientifically established fact that laughter in the sense of a cheerful and hopeful disposition improves digestion ,regularizes hormone power to resist dis case it is the opinion of doctors that laughter chases the the toxins out of the body-system and makes one feels physically and mentally refreshed .Depression and anger result in the release of adrenalin into the s to Mach and and this can lead to severe disorders. A healthy state of mind and cheerful attitude helps to solve many problems and enables one to take life innumerable depression and tackle them successfully .

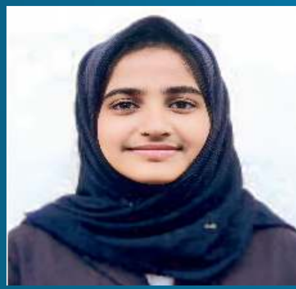
A pessimistic attitude towards life creates problems .Life seem bleak and devoid of charm .A cheerful attitude towards life gives one the strength to face adversity.everyone admires a cheerful person.A bright exuberant bearing can win one a job or a higher place in the rung of progress .As John Mansfield has said Laugh and be merry

2023-24 മികവ്

ALEENA BABU

ALEENA SHERIN.T

ALEENA THERESSA


AYISHA.PK

SALMAN FARIS

ASWIN KRISHNA

AYISHA LIYA.TP

FATHIMA HIBA

MUHAMMED ASIL.SM

MUHAMMED AJNAS

AMAN ABDULLA

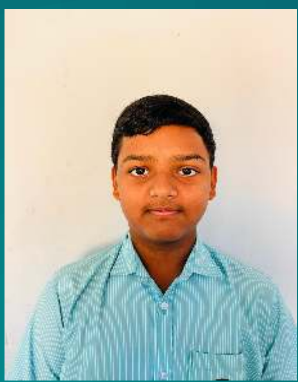
AMAN MISHHAL.A

ASIL ISHAN

AYISHA SHAMNA

MUHAMMED ASHIF

MUHAMMED MAJNAS


SAHIL MUHAMMED.V

ZABIULLA KHAN

MARIYAM SABA

MEHER SHEIKH

APARNA K GIREESH

MUSSFIRA GHANAM

CONGRAGULATIONS

THANK YOU