

പൂന്തോട്ടം 2020

പുസ്തകം 2

മാനേജിങ് എഡിറ്റർ : ഐവിൻ

ചീഫ് എഡിറ്റർ : ജോ ആൻ പീറ്റർ

അസോസിയേറ്റ് എഡിറ്റർ: വിഷ്ണ പ്രസാദ്

എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ്:അഖിൽ,അതുൽ,

വിഷ്ണ പ്രസാദ്,ഐവിൻ,ജോ ആൻ,വിജേഷ്,അക്ഷയ്

ഉള്ളടക്കം

താളുകളിലൂടെ

പ്പന്തോട്ടം 2020	3
സന്ദേശം	σ
രണ്ട് മനുഷ്യർ	9
ആനയെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഒരാൾ	12
എന്റെ വീട്	14
സ്വാമി വിവേകാനന്ദന്	16
Famous quotes	18
African Élephant	
Lion Tailed Macaque	
CANCER	
Causes of Cancer	
Treatment of Cancer	27
THEYYAM	
MOHINIYATTAM	
QUOTES	
AWAITING	
KING HAS RING	





സന്ദേശം

78 വർഷങ്ങളായി റീത്താ പുണ്യവതിയുടെ അനഗ്രഹ മലരുകളാൽ ധന്യമായ വിദ്യാലയമാണ് സെന്റ്.റീത്താസ് ഹൈസ്കൂൾ,പൊന്നരുന്നി.വിദ്യാലയം ഓരോ കുട്ടിക്കും സന്തോഷപ്രദമായ പൂന്തോട്ടമാണ്.വിദ്യാർത്ഥികൾ അതിലെ പൂമ്പാറ്റകളും ഇതിനിടയിൽ കയ്പ്പം മധുരവും നകർന്ന ഓരോ പൂമ്പാറ്റകളും സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ മണ്ഡലങ്ങളിൽ,വിവിധ മേഖളകളിൽ ദേശത്തിനകത്തും,പുറത്തും ശോഭിച്ചു നിൽക്കുന്നത് കാണമ്പോൾ ഏറേ സന്തോഷമുണ്ട്.

ഇന്ന് അവർ സെന്റ് റീത്താസിന് താങ്ങായി തണലായി എത്തിക്കൊണ്ടിക്കുന്നവെന്നതും അഭിമാനാർഹമായ കാര്യമാണ്. സെന്റ റീത്താസിന്റെ വിദ്യാഭ്യാസ കലകായിക പുരോഗതിയിൽ ഇവർ ഓരോതത്തെയുണ്ടെന്നകാര്യം നന്ദിയോടെ ഓർ ക്കുന്നു. 2019 march ൽ S.S.L.C പരീക്ഷയിൽ 100%വിജയം കൈവരിക്കാനും കലാകായിക സ്വഭാവ രൂപവത്കരണത്തിനു മികവും പുലർത്താനും സാധിച്ചതിനു പിന്നിൽ മാനേജർ P.T.A അംഗങ്ങൾ, സഹപ്രവർത്തകർ,അയൽപക്കങ്ങൾ,അഭ്യൂദയകാംഷികൾ, പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥികൾ,oldstaff,പ്രിയകുട്ടികൾ എന്നിവരുടെ നിറഞ്ഞ സാന്നിധ്യവും സഹകരണവുമുണ്ട്.ഇനിയും ഈ വിദ്യാലയത്തിൽ നല്ല വ്യക്തിത്വങ്ങൾ ഉണ്ടാവട്ടെയെന്നും എല്ലാവരുടെയും സഹകരണത്തോടെ

ഉയരങ്ങളിലേക്കെത്തട്ടെയെന്നം ആശംസിക്കുന്നു.

ജനറ്റ് ടി ജെ പ്രധാനാധ്യാപിക



പൂന്തോട്ടം - 2020

ത്തശംസകൾ

വിദ്യാലയം എന്ന തോട്ടത്തിലെ മനോഹരങ്ങളായ പൂച്ചെടികളാണ് ഓരോ വിദ്യാർത്ഥികളും മാതാപിതാക്കളും ഗുരുക്കന്മാരും തോട്ടക്കാരും പരിപാലകരും .തോട്ടക്കാരൻ തൻറെ ജോലി യഥാവിധി നിർവഹിക്കുമ്പോൾ പ്രഭാതത്തിൻറെ മഞ്ഞുതുള്ളികൾ ആ തളിരിലകളിൽ തട്ടിനിന്ന് സൂര്യപ്രഭയുടെ ഉണർവിൽ ഇളംകാറ്റിലാടി തിളങ്ങുമ്പോൾ നമുക്കുണ്ടാകുന്ന സന്തോഷം അതാണ് ഓരോ ഗുരുക്കന്മാരും മാതാപിതാക്കളും കൊതിക്കുന്നത്. അങ്ങനെ ഒരു വിദ്യാലയമാണ് നമ്മുടേത്. ഈ പൂന്തോട്ടത്തിലെ പൂച്ചെടികളിൽ നിന്നും വിരിയുന്ന ഡിജിറ്റൽ മാഗസിന് എൻറെ ഹ്യദയംനിറഞ്ഞ ആശംസകൾ

നിങ്ങളുടെ ജോളിച്ചേട്ടൻ

പിടിഎ പ്രസിഡണ്ട്

oms and a second of the second

ഒരിക്കൽ ഒരു സ്ഥലത്ത് രണ്ട് മനഷ്യരുണ്ടായിരുന്നു.അവരുടെ പേരാണ് കിട്ടുവും മിട്ടുവും.ഒരിക്കൽ

അവരുടെ കൈയിൽ പണമില്ലായിരുന്നു. അവർ ഒരു ദിവസം തീരുമാനിച്ചു.നമുക്ക് മറ്റൊരു ഗ്രാമത്തിൽ പോയി അവിടെ ജോലി ചെയ്ത് നമുക്ക് പണം ഉണ്ടാക്കാം.മിട്ടുവിന് പണത്തിനോട് ആർ ത്തിയായതിനാൽ ആ സമയം മിട്ടു ചിന്തിച്ചു.ഈ മണ്ടന് ഒരു പണം പോലും കൊടുക്കാതെ അതെല്ലാം ഞാൻ സ്വന്തമാക്കും.അവൻ അങ്ങനെ ചിന്തിച്ചത് അറിയാതെ പാവം കിട്ടു അവനമായി മറ്റൊരു ഗ്രാമത്തിൽ പോയി.

അങ്ങനെ മൂന്ന് മാസങ്ങൾക്കു ശേഷം പണം ഉണ്ടാക്കി അവരുടെ വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തുന്ന സമയത്ത്

മിട്ടു പറഞ്ഞു.നമുക്ക് ഈ പണം ഒരു സ്ഥലത്ത് ഒളിപ്പിക്കാമെന്ന് പറഞ്ഞു.ഒന്നും അറിയാത്ത കിട്ടു അത് സമ്മതിച്ചു.പാവം കിട്ടു അവൻ പറഞ്ഞത് കേട്ട് പോകുന്ന വഴിയിൽ വലിയ കുഴി ഉണ്ടാക്കി അവിടെ ഒളിപ്പിച്ച.അവർ തിരിച്ച് വീട്ടിലെത്തി.മിട്ടു മിട്ടുവിന്റെ വീട്ടിലും,കിട്ടു കിട്ടുവിന്റെ വീട്ടിലും എത്തി.

ആ ദിവസം രാത്രി മിട്ടു ചെന്ന് അവിടെ കുഴിച്ച പണമെടുത്തു.അത് എടുക്കുന്നത് കിട്ടുവിന്റെ കൂട്ടുക്കാരൻ ബാലു കണ്ടു.അവന് കിട്ടുവിന്റെ കാരൃങ്ങളെല്ലാം അറിയാമായതിനാൾ അവൻ പെട്ടന്ന് കിട്ടുവിന്റെ അടുക്കൽ ചെന്ന് ഇത് പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ കിട്ടു മിട്ടുവിന്റെ അടുക്കൽ ചെന്നപ്പോൾ മിട്ട



പേടിച്ച് വിറച്ച.

കിട്ടു പറഞ്ഞു.''നീ എന്റെ അടുക്കൽ നിന്ന് ചതിക്കുവായിരുനല്ലെ'' കിട്ടുവിന്റെ കൂട്ടുക്കാരൻ ബാല്യ ചോദിച്ചു.''നമുക്ക് അവനെ ശിക്ഷിക്കേണ്ട?"

കിട്ടു പറഞ്ഞു.''വേണ്ട''അവൻ ഈ കാശ്ശ് എല്ലാം എടുക്കട്ടെ.നമുക്ക് ഇവിടെ നിന്നം പോകാം.

അപ്പോൾ മിട്ടു കിട്ടുവിനെ വിളിച്ചു. അവൻ പറഞ്ഞു.''എന്നൊട് ക്ഷ്യമിക്കണം''എനിക്ക് പണത്തിനോടുള്ള അത്യാഗ്രഹമായതുകൊണ്ടാണ് ഞാൻ ഇങ്ങനെ ചെയ്തത്.ഈ പണം

സെന്റ് റീത്താസ് എച്ച്. എസ് പൊന്നതന്നി



നിനക്ക് അവകാശപ്പെട്ടതാണ്.നീയാണ് എല്ലാ ജോലിയും ചെയ്തത്. അതുകൊണ്ട് ഈ പണം എടുത്തൊ."

അവൻ പോകുമ്പോൾ കിട്ടു അവനെ തിരിച്ച് വിളിച്ച് പറഞ്ഞ്.''നിനക്ക് ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞാൽ മനസ്സിലാകും എന്ന് അറിയാവുന്നത് കൊണ്ടാണ് അങ്ങനെ പറഞ്ഞത്."

അങ്ങനെ പറഞ്ഞ് അവർ വീണ്ടം കൂട്ടുക്കാരായി.അവർ ഈ പണം വീതിച്ചെടുത്തു.അതിനശേഷം വീട്ടിൽ പോയി.

மிக

വിഷ്ണ പ്രസാദ്

ആനയെ സ്കേഹിക്കുന്ന ഒരാൾ

ഒരിക്കൽ ഒരു വീട്ടിൽ വിക്രമൻ എന്ന ഒരാൾ ഉണ്ടായിരുന്നു.അവന്റെ ആഗ്രഹം ഒരു ആനയെ വളർ ത്തണം എന്ന് ആയിരുന്നു.അവന്റെ വീട്ടിൽ അമ്മയ്ക്കും അച്ഛന്നം ഒരു എതിർപ്പുമില്ലായിരുന്നു. അവർക്കും ആനയെ വളർത്തുന്നത് ഇഷ്ടമായിരുന്നു. പക്ഷെ പണം ഇല്ലായിരുന്നു.

അവരുടെ മകന് ഇഷ്ടമായതിനാൽ അമ്മ കുറച്ച് പേരോട് കടമായിചോദിച്ചു.

ഒരിക്കൽ അമ്മ വിക്രമനോട്

പറഞ്ഞു.ആനയെ വാങ്ങാനള്ള പണം കിട്ടിയിട്ടുണ്ട്.കടമായാണ് ചോദിച്ചത്.നി ആനയെ വളർത്തി ആനയെയും കൊണ്ട്







ഉത്സവത്തിനഒക്കെപോയി അവിടെ നിന്ന് കിട്ടുന്ന കാശ്ശുകൊണ്ട് നമുക്ക് കടം വീട്ടാം എന്ന് അമ്മ പറഞ്ഞു.അത് വിക്രമൻ സമ്മതിച്ചു.

അങ്ങനെ കറെ വർഷങ്ങൾക്ക്

ശേഷം ആന വലുതായി.ആനയെ ഉത്സവത്തിനകൊണ്ടുപോയി കുറയെ കാശ്ശ് കിട്ടി.അതുകൊണ്ട് അവർ കടം

വീട്ടി.അങ്ങനെ അവർ എല്ലാവരും ആനയെയും കൊണ്ട്

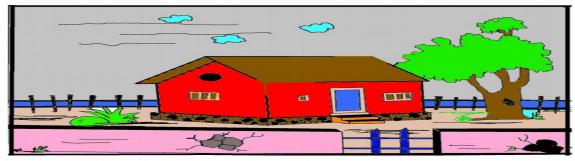
സത്തോഷനമായി ജീവിച്ച.

കഥ വിഷ്ണ പ്രസാദ്

_എന്റെ വീട്

എനിക്ക് ഒരു പുതിയ വീട് നിർമ്മിക്കണമെന്ന് വലിയ ആഗ്രഹമായിരുന്നു.പക്ഷെ എന്റെ കൈയിൽ കാശ്ശ് ഒന്നം ഇല്ലായിരുന്നു.ഒരിക്കൽ ഞാൻ നടന്ന് റോഡിലൂടെ പോകുമ്പോൾ ഞാൻ എന്റെ പഴയ സ്കൂളിൽ പഠിച്ച എന്റെ കൂട്ടുകാരൻ അപ്പവിനെ കണ്ടു.അവൻ വലിയ കാശ്ശുള്ള കുടുബത്തിലായിരുന്നു.അവനെ ഞാൻ കണ്ടപ്പോൾ എന്റെ കാര്യങ്ങൾ എല്ലാം അവനോട് പറഞ്ഞു.അപ്പോൾ അവൻ എന്നോട് ചോദിച്ച.നിന്റെ വീട്ടിൽ ആരൊക്കെയാണ് ഉള്ളതെന്ന് ചോദിച്ച.അപ്പോൾ ഞാൻ പറഞ്ഞു.ഞാനം, അമ്മയും,അച്ഛനം,അനിയത്തിയുമുണ്ട്.അപ്പോൾ അവൻ എന്നൊട് ചോദിച്ചു.നീ എന്റെ ഓഫീസിൽ വരുന്നോ.ഞാൻ നിനക്ക് ജോലി തരാം.ഞാൻ ആദ്യമെ മടിപ്പിടിച്ചെങ്കിലും ഞാൻ പിന്നെ സമ്മതിച്ച. രാത്രി വീട്ടിൽ എത്തിയപ്പോൾ ഞാൻ അമ്മയൊടും,

അച്ഛനോടും,അനിയത്തിയോടും പറഞ്ഞപ്പോൾ അവർക്ക് സന്തോഷമാവുകയും എന്നെ അനഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്ത.പിറ്റേന്ന് ഞാൻ ജോലിക്കു പോവുകയും ചെയ്ത.



പ്പെട്ടായ എത്തായയുമായ താത്ത

അമ്മയെ കാണിച്ചു.എന്നിട്ട് ഞാൻ പറഞ്ഞു ഇതെ പോലെ മാസത്തിൽ കിട്ടുന്ന ഈ കാശ്ശ് കൊണ്ട് ഒരു പുതിയ വീട് ഉണ്ടാക്കണം.എന്നിട്ട് നമുക്ക് എല്ലാവർക്കും കൂടി ഈ വീട്ടിൽ ജീവിക്കണം.പിറ്റെന്ന് മുതൽ ജോലി തുടങ്ങുകയും ചെയ്ത .ഇങ്ങനെ ഒന്ന് രണ്ട് വർഷങ്ങൾ കടന്ന പോയി.ഇങ്ങനെ മാസത്തിൽ കിട്ടിയ കാശ്ശ്കൊണ്ട് ഒരു വീട് ഉണ്ടാക്കി.എന്നിട്ട് എല്ലാവരും ഈ വീട്ടിൽ താമസിച്ചു.

കഥ വിഷ്ണ പ്രസാദ്



സ്വാമി വിവേകാനന്ദന്

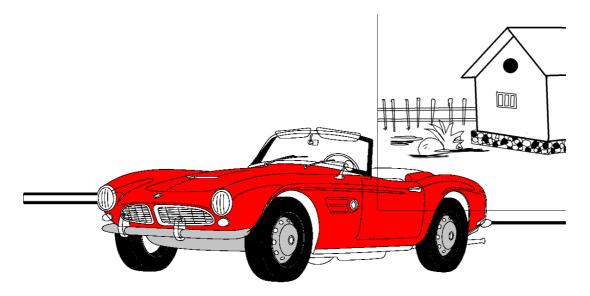
വിധവയുടെ കണ്ണനീർ ഇടയ്ക്കാനം അനാഥന് ആഹാരം കൊടുക്കാനം കഴിയാത്ത മതത്തിലും ദൈവത്തിലും എനിയ്ക്ക് വിശ്വാസമില്ല...

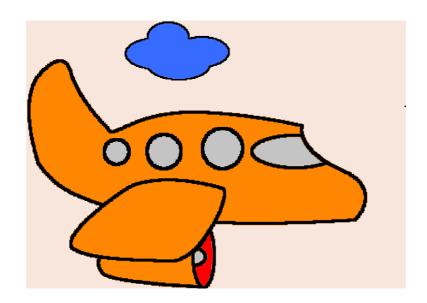




- Athul -







Famous quotes

It always seems impossible until it's done. Nelson Mandela

The unexamined life is not worth living. Socrates



Our life is frittered away by detail... simplify, simplify. Henry David Thoreau

Try not to become a man of success but rather to become a man of value. MahatmaGandhi

The weak can never forgive. Forgiveness is the attribute of the strong. Mahatma Gandhi

Turn your wounds into wisdom. Oprah Winfrey

Whatever you are, be a good one. Abraham Lincoln

Do what you can, with what you have, where you are.
Theodore Roosevelt





That's one small step for a man, one giant leap for mankind. Neil Armstrong

Ask not what your country can do for you, but what you can do for your country.

John F. Kennedy



The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams. Eleanor Roosevelt

I've failed over and over again in my life and that is why I succeed. Michael Jordan



- vijesh-

African Elephant

African elephant is a genius compressing two living species the African bush elephant and the smaller African elephant both are herbivores and live in groups. They have grey skin and differ in size of their ears and tusks and in the shape of their skulls both species are listed in since 2004 and are threatened by habitat loss.



Lion Tailed Macaque

Lion tailed Macaque is an Old World monkey, named due to its lion-like, long, thin and tufted tail. This adorable primate is unfortunately among most endangered of the macaques around the globe. In the meantime, this animal is one of the smallest macaque species in the world. The Lion-tailed Macaque is one of 16 Macaques species, which have an extensive home range stretching from Gibraltar to Japan. However, this particular primate is confined to tiny, isolated pockets of evergreen tropical forest in the Western Ghat Mountains in India. The Lion-tailed Macaque is considered to be omnivorous, eating mainly fruit, insects, eggs as well as small animals on occasion. It even uses special cheek pouches to store food while foraging.



The Macaque lives in groups of between ten and 20 individuals with one dominant male taking responsibility for leading the entire troop. Young males leave at the onset of maturity and join bachelor groups, while young females form strong bonds with their mother and usually remain within their natal group. Females give birth every 3-4 years and the species can live up to 20 years of age in the wild and about 30 years in captivity.



vijesh

CANCER

Cancer might just be one of the most feared and dreaded diseases. Globally, cancer is responsible for the death of nearly 9.5 million people in 2018. It is the second leading cause of death as per the world health organization. As per studies, in India, we see 1300 deaths due to cancer every day. These statistics are truly astonishing and scary. In the recent few decades, the number of cancer has been increasingly on the rise.

Cancer comes in many forms and types. Cancer is the collective name given to the disease where certain cells of the person's body start dividing continuously, refusing to stop. These extra cells form when none are needed and they spread into the surrounding tissues and can even form malignant tumors. Cells may break away from such tumors and go and form tumors in other places of the patient's body.

As we know, cancer can actually affect any part or organ of the human body. We all have come across various types of cancer — lung, blood, pancreas, stomach, skin, and so many others. Biologically, however, cancer can be divided into five types specifically — carcinoma, sarcoma, melanoma, lymphoma, leukemia.

Among these, carcinomas are the most diagnosed type. These cancers originate in organs or glands such as lungs, stomach, pancreas, breast, etc. Leukemia is the cancer of the blood, and this does not form any tumors. Sarcomas start in the muscles, bones, tissues or other connective tissues of the body. Lymphomas are the cancer of the white blood cells, i.e. the lymphocytes. And finally, melanoma is when cancer arises in the pigment of the skin.

Causes of Cancer

In most cases, we can never attribute the cause of any cancer to one single factor. The main thing that causes cancer is a substance we know as carcinogens. But how these develop or enters a person's body will depend on many factors. We can divide the main factors into the following types — biological factors, physical factors, and lifestyle-related factors.

Biological factors involve internal factors such as age, gender, genes, hereditary factors, blood type, skin type, etc. Physical factors refer to environmental exposure of any king to say X-rays, gamma rays, etc. Ad finally lifestyle-related factors refer to substances that introduced carcinogens into our body. These include tobacco, UV radiation, alcohol. smoke, etc. Next, in this essay on cancer lets learn about how we can treat cancer.

Treatment of Cancer

Early diagnosis and immediate medical care in cancer are of utmost importance. When diagnosed in the early stages, then the treatment becomes easier and has more chances of success. The three most common treatment plans are either surgery, radiation therapy or chemotherapy.

If there is a benign tumor, then surgery is performed to remove the mass from the body, hence removing cancer from the body. In radiation therapy, we use radiation (rays) to specially target and kill the cancer cells. Chemotherapy is similar, where we inject the patient with drugs that target and kill the cancer cells. All treatment plans, however, have various side-effects. And aftercare is one of the most important aspects of cancer treatment.

BY JOANN PETER



THEYYAM

Theyyam is a popular ritual formof worship India, predominantly in the area (consisting of present-day Districts, Taluk of and Taluks of Kerala) and also in and of as a living cult with several thousand-year-old traditions, rituals and customs. The performers of Theyyam belong to the community which are in below level in ancient caste structure formed by Namboothiri brahmins in Kerala, and have an important position in Theyyam. The people of these districts consider Theyyam itself as a channel to a God and they thus seek blessings from Theyyam. A similar custom is followed in the region of neighbouring known

as theyyam.

MOHINIYATTAM

Mohiniyattam, (lam: മോഹിനിയാട്ടം), is one of the eight

classical dance of India that developed and remained popular in the state of kerala. Kathakali is another classical dance form of Kerala. Mohiniyattam dance gets its name from the word mohini – a mythical enchantress avatar of the Hindu god vishnu, who helps the good prevail over evil by developing her feminine powers.

Mohiniyattam's roots, like all classical Indian dances, are in the *Natya shastra* — the ancient Hindu Sanskrit text on performance arts. However, it follows the Lasya style described in *Natya Shastra*, that is a dance which is delicate, eros-filled and feminine. It is traditionally a solo dance performed by women after extensive training. The repertoire of Mohiniyattam includes music in the Carnatic style, singing and acting a play through the dance, where the recitation may be either by a separate vocalist or the dancer herself. The song is typically in Malayalam-Sanskrit hybrid called Manipravalam.

The earliest mention of the word is found in the 16th-century legal text *Vyavaharamala*, but the likely roots of the dance are older. The dance was systematized in the 18th

century, was ridiculed as a Devadasi prostitution system during the colonial British Raj, banned by a series of laws from 1931 through 1938, a ban that was protested and partially repealed in 1940. The socio-political conflict ultimately led to renewed interest, revival and reconstruction of Mohiniyattam by the people of Kerala, particularly the poet Vallathol Narayana Menon



BY IVIN I JOHNSON



QUOTES

OUR LIVES BEGIN TO END THE DAY WE BECOME SILENT ABOUT THINGS THAT MATTER

MARTIN LUTHER KING

IT'S NOT THE YEARS IN YOUR LIFE
THAT COUNT IT'S THE LIFE IN YOUR YEAR
ABRAHAM LINCOLN

IF YOU HEAR A VOICE WITHIN YOU SAYS YOU CANNOT PAINT THEN BY ALL MEAN PAINT AND THAT VOICE WILL BE SILENCED

VINCENT VAN GOGH

EVERYONE THINKS OF CHANGING

THE WORLD BUT NO ONE THINKS CHANGING HIMSELF LEO TOLSTOY



by VIJESH

AWAITING

Hearing the whistling sound of the train I was overwhelmed with intense joy For my beloved was arriving After three long years of awaiting.

I stroked the nearby flower
That appeared shy in the morning dew
The coolness that I felt om myfingertips
flowed deep into my awaiting heart.

With longing eyes I looked around
My hero, with the magical fingers, to glimpse
I craned my neck through the crowd to see him
Burning with he warmth of loe an care.

With the mere thought that someone loes you Amazing changes happen all around The lights outside the traffic jam appear like fluttering fireflies in the darkest night.

No nightmare shall ever again haunt me For now he is forever so close to me No thunder shall frighten me evergreen For my heart shall be in hi company.

-PREMA CYRIL-

Teacher



KING HAS RING

Long long time ago a king lived and his name is Ivin jhon. Next day one saint tell you got a ring and that is precious and that carry so many gold that king 100 gold coin but the saint is fake . 1 month later king got a ring and the stone was ruby. The king wear the ring and that time king saw a girl love at first sight and he married the girl. The king know nothing about her. Her name is Dayana. She is a thief and she see the ring 1 week later her 1st attempt for killing the king that night she mixed poison with milk but milk is drink by the pet of king and the 1st attempt flop . Second attempt she sent a killer to kill the king . killer came to the kingdom the solider saw the killer and some doubt to solider and kill . 3rd attempt was directly by

her she stole the ring but the king know the ring has no power, so the king want to know her habitat that's why the duplicate ring in kings hand, king know his wife has been cheated the king that is why the king kill her wife but the kings mind is not ready tokill her wife because of the king love,s so much her wife so the king give the original ring give to the kings wife and he forgotten the problem and the king were live happily with her wife,

Akshay





പൂതോട്ടം - 2020

