പൊതുകാര്യങ്ങൾ

2025 -26 അധ്യയന വർഷത്തിലെ AMHS POOVAMBAYI യുടെ തനത് പ്രവർത്തനമായി " സ്കൂളിനൊരു സുന്ദര പൂന്തോട്ടം" എന്ന പ്രവർത്തനം തിരഞ്ഞെടുത്തു.ഈ അധ്യയന വർഷത്തിൽ സ്കൂൾ കലോത്സവം സപ്റ്റംബർ അവസാനവും ഗണിത, ശാസ്ത്ര സാമൂഹ്യപ്രവർത്തി പരിചയമേള ജൂലായ് അവസാനവും കായികമേള ആഗസ്റ്റ് മാസവും, പഠനോത്സവം ജനവരിയിലും നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചു.

മലയാളം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ഭൗതികം	ചുമതല
ഭാഷാപരമായ പിന്നോക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കൽ	1 പ്രീടെസ്റ്റ് 2 അക്ഷരം ഉറപ്പിക്കൽ 3 അടയാളം ഉറപ്പിക്കൽ 4 അക്ഷരകാർഡ് നൽകൽ. 5 വാക്കുകൾ എഴുതിയ കാർഡ്. 6 വാക്കുകൾ നിർമിക്കുക , വാക്യങ്ങൾ നിർമിക്കൽ 7 ചിത്രം - കഥ എഴുതൽ 8 കൊളാഷ് നിർമ്മാണം 9 ഭാഷാപരമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവർക്ക് പ്രത്യേക ക്ലാസ്	ജൂൺ, ജൂലായ് , ആഗസ്റ്റ്	പുസ്തകങ്ങൾ , ചിത്രങ്ങൾ.	എസ് ആർജി, അധ്യാപിക
കുട്ടിയെ മികച്ച വായനക്കാരനാക്കുക.	1 ക്ലാസ് വായനക്കൂട്ടം രൂപീകരിക്കൽ 2 സ്കൂൾ ലൈബ്രറി നവീകരിക്കൽ 3 വായനോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കൽ. 4 പത്രവായന	6 മാസം	ക്ലാസ്, സ്കൂൾ ലൈബ്രറി , പത്രങ്ങൾ ,	അധ്യാപിക

	5 പുസ്തക ചർച്ച 6 വായനാനുഭവം 7 വായനാപതിപ്പ് 8 വിദ്യാരംഗം കലാസാഹിത്യ വേദി 9 ദിനാചരണം 10 ഇ - വായന			
എഴുത്തുകാരൻ ആസ്വാദകൻ എന്നീ നിലകളിലേക്ക് കുട്ടിയെ ഉയർത്തുക	H പുസ്തക ചർച്ച വായനാകുറിപ്പ് ചുമർപത്രിക കൊളാഷ് തയ്യാറാക്കൽ വ്യക്തിഗത രചന , സംഘരചന സർഗസൃഷ്ടികളുടെ പുസ്തകം തയ്യാറാക്കൽ. ഭാഷാ പ്രൊജക്ട് സാഹിത്യ സാംസ്കാരിക ചിത്രഗാലറി	സപ്റ്റംബർ ,ഒക്ടോബർ , നവംബർ ,ഡിസംബർ	പുസ്തകങ്ങൾ ,ഫോട്ടോകൾ	എസ് ആർ ജി ,മലയാളം അദ്ധ്യാപിക ,പി ടി എ
സദസ്സിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക.	1 ഗൃഹസന്ദർശനം 2 ഗൃഹ ലൈബ്രറി വിലയിരുത്തൽ 3 എന്റെ കുട്ടി പുസ്തക പൂർത്തീകരണം 4 പ്രസംഗ പരിശീലന കളരി. 5 പ്രസംഗം അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള വേദി സജ്ജമാക്കുക.	ജൂലൈ - ഡിസംബർ	ലൈബ്രറി പുസ്തകങ്ങൾ ഓഡിയോ വീഡിയോ	മലയാളം അദ്ധാപിക എസ് ആർജി ടെയിനർ

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
ഇംഗ്ലീഷിൽ ആത്മവിശാവാസത്തോടെ ആശയവിനിമയം നടത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുക	English vocabulary class English story time English cartoon പ്രദർശനം	ക്ലാസ്റൂം പ്രവർത്തനത്തോടൊപ്പം	ടീച്ചേർസ്
ഇംഗ്ലീഷിലുള്ള ആവിഷ് കാരങ്ങൾക്ക് അവസരം നൽകുക.	Cinema, documentary,profile and script തയ്യാറാക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ഇംഗ്ലീഷ് സിനിമയുടെ ചില രംഗങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുക.	ക്ലാസ്റൂം പ്രവർത്തനത്തോടൊപ്പം	ടീച്ചേർസ്
സ്വതന്ത്രവായനക്ക് സജ്ജരാക്കുക.സ്വതന്ത്ര എഴുത്തിന് സജ്ജരാക്കുക.	ചിത്രവായന, ലഘുകഥ നിർമാണം പബ്ലിക് സ്പീക്കിങ് news reading competition	ക്ലാസ്റൂം പ്രവർത്തനത്തോടൊപ്പം	ടീച്ചേർസ്
നാടകീകരണം	പാഠഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും രംഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തി അവതരിപ്പിക്കുക	ക്ലാസ്റൂം പ്രവർത്തനത്തേടൊപ്പം.	ടീച്ചേർസ്
കവിതാലാപനത്തിനും കവിതാരചനക്കും പ്രാപ്തരാക്കുക.	കവിതാരചന ,ആലാപന മത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു.ആസ്വാദന കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുന്നു.	ക്ലാസ്റൂം പ്രവർത്തനത്തേടൊപ്പം.	ടീച്ചേർസ്
മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരണം	ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിൽ അഭിരുചി വളർത്തുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി മാഗസിൻ തയ്യാറാക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു.		ടീച്ചേർസ്
സാങ്കേതിക വിദ്യീസാധ്യതകൾ ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷാവികസനത്തിന് പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.	ഇംഗ്ലീഷ് ഫിലിം കാണാനുള്ള അവസരം.	സ്കൂൾ പ്രവർത്തനത്തോടൊപ്പം	

സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
ഭൂപട വായന കുട്ടികളിൽ വളർത്തുക	ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ കാര്യങ്ങൾ കുട്ടികളെ പഠിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.ഭൂപടവായന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന കൂടുതൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ച വയ്ക്കുന്നു.അറ്റ്ലസ് മാപ്പുകൾ ഗ്ലോബ് എന്നിവ പരിചിതമാക്കുന്നു.	ജൂൺ	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ
കുട്ടികളിൽ ഉന്നതനിലവാരം കൈവരിക്കാൻ ഉതകുന്ന പൊതുവിജ്ഞാനം വളർത്തുക.	പൊതുവിജ്ഞാനമേഖല പരിപോഷിക്കുന്ന ക്വിസുകൾ സംവാദങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വ്യക്തമായധാരണ നൽകുക.	ജൂലൈ	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ
ശാസ്ത്രാവബോധം വളർത്തുക	സ്കൂൾതല ശാസ്ത്ര മേള സംഘടിപ്പിക്കുന്നു	ആഗസ്റ്റ്	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ
പഠിതാക്കളെ ശാസ്ത്രാവബോധം ഉള്ളവരാക്കുക	ചരിത്ര പ്രാധാന്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് ഫീൽഡ് ട്രിപ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	നവംബർ ഡിസംബർ	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ

ഹൈസ്കൂൾ - സയൻസ്

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല	സാമ്പത്തിക വിശകലനം
1 <u>അത്ഭുതകണ്ണികളിലൂടെ</u> കൗതുകം , ജിജ്ഞാസ, നിരീക്ഷണപാടവം എന്നിവ പരിപോഷിപ്പിക്കുക	ലഘുപരീക്ഷണങ്ങൾ സഹപാഠികൾക്ക് മുൻപിൽ കുട്ടികൾ തന്നെ കാണിച്ചുകൊടുക്കുവാൻ അവസരം നൽകുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാ പകർ	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്
2 <u>ശാസ്ത്ര ലോകത്തേക്ക്</u> നിരന്തരമായി അന്വേഷണം നടത്തുകയും ലഭിച്ച വിവരങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യാനുമുള്ള ശേഷി നേടുന്നു	ക്ലാസുകളിൾ സെമിനാർപേപ്പറുകൾ അവതരിപ്പിച്ച് മെച്ചപ്പെട്ടത് പൊതുവേദികളിൾ അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുന്നു. ക്ലാസുകളിൽ ലഘുപ്രൊജക്ട് കൊടുത്ത് മെച്ചപ്പെട്ടത് പൊതുവേദികളിൽ അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പിടിഎ സയൻസ്ക്ലബ്ബ്
<u>ഹോംലാബ്</u> കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്ര ബോധം വളർത്തുകയുംപരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്താനുള്ള ശേഷി വളർത്തുകയും നിരാക്ഷണപാടവം പരിപോഷിപ്പിക്കുകയുും ചെയ്യുന്നു.	എട്ടാം തരത്തിലെയും ഒൻപതാംതരത്തിലെയുും കുട്ടികളോട് അവരവരുടെ വീടുകളിൽ ഒരു മിനി സയൻസ് ലാബ് സജ്ജീകരിക്കാന ആവശ്യപ്പെടുന്നു. തുടർന്ന്	അക്കാദമിക വർഷം 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പിടിഎ സയൻസ്ക്ലബ്ബ്

	ക്ലാസ്ടീച്ചറുടെ നേതൃത്തിൽ കുറച്ച് അധ്യാപകരായി ഗ്രൂപ്പ് തിരിഞ്ഞ് വീടുകൾ സന്ദർശിക്കുന്നു.			
ശാസ്ത്ര മാസിക, മാനവികതയിൽ ഊന്നിയ ശാസ്ത്ര ബോധം വളർത്തുക	സയൻസ് ക്ലബ്ബിൻെറ നേതൃത്തിൽ കുട്ടികൾ ശസ്ത്ര കൗതുകമുണർത്തുന്ന വിവരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി മാസിക തയ്യാറാക്കുന്നു	അക്കാദമിക വർഷം 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ്ക്ലബ്ബ്
ക്വിസ് , കുട്ടികളുടെ പൊതുഅറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കൽ	കുട്ടികളുടെ പൊതുബോധം വളർത്താനും ശാസ്ത്രത്തിലെ അറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ഓരോ മാസത്തിലെയും അവസാന പ്രവർത്തിദിവസം ക്ലാസുകളിൽ ക്വിസ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സയൻസ് അധ്യാപകർ	സയൻസ്ക്ലബ്ബ്
ഭക്ഷ്യ മേള	ഒക്ടോബർ മാസം ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷാദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഫുഡ് ഫെസ്റ്റ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പിടിഎ
ശാസ്ത്രമേള ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിൽ കുട്ടികളിൽ	ശാസ്ത്ര വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടപരീക്ഷണ	അക്കാദമിക വർഷം 1 തവണ	സയൻസ് അധ്യാപകർ	പിടിഎ സയൻസ്ക്ലബ്ബ് എസ് ആർ ജി

താത്പര്യം വളർത്തുക	ങ്ങൾ ,മോഡലുകൾ ലഘുപരീക്ഷണങ്ങൾ ഇവ ഉൾപ്പെടുത്തി സ്കൂൾ ശാസ്ത്രമേളകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

ഹിന്ദി

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	ചുമതല
ഹിന്ദിയിൽ ആശയവിനിമയം നടത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുക	ഹിന്ദി സംഭാഷണം , ഹിന്ദി കഥാഅവതരണം	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ
വായനാശീലം വളർത്തുക	ചെറുകഥകൾ ,നോവലുകൾ വായിക്കുക.	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ
നാടകം	പാഠഭാഗങ്ങളിൽ നിന്ന് തെരഞ്ഞെടുത്തഭാഗങ്ങൾ നാടകരൂപത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കുക	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ
വിവിധ രചനകൾക്ക് പ്രാപ്തരാക്കുക	കഥാരചന , കവിതാരചന എന്നിവയ്ക്ക് അവസരം നൽകുക.	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ
സാഹിത്യകാരൻമ്മാര പരിചയപ്പെടുത്തൽ.	പ്രമുഖ കൃതികൾ പരിചയപ്പെടുത്തുക	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ
പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം	വിവിധദിനാചരണങ്ങൾ ,സന്ദേശങ്ങൾ എന്നിവയുടെ പോസ്റ്റർ	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ

	തയ്യാറാക്കുക.		
ഭാഷാനൈപുണ്യത്തിന് സാങ്കേതിക വിദ്യ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു.	ഷോർട്ട്ഫിലിം , ചരിത്രസംഭവങ്ങൾ എന്നിവയുടെ വീഡിയോ കാണിക്കുക.	ക്ലാസ്സ്പ്രവർത്തനത്തിനോടൊപ്പം	അധ്യാപകൻ

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
കുട്ടികളിൽ കലാ മേഖലയേക്കുറിച്ച് അവബോധമുണ്ടാക്കൽ.	സോദാഹരണക്ലാസുകൾ. ചിത്രകലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടപുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ ക്ലാസിക്കൽ ചിത്രങ്ങളുടെ പ്രദർശനം കലാചരിത്രം വിശദീകരണം	1 അധ്യനവർഷം	കലാഅധ്യാപകർ
ദിനാചരണങ്ങൾ കലാരചനയുടെ ഭാഗമാക്കുക	ദിനാചരണങ്ങളുമായിബന്ധപ്പട്ട വിഷയങ്ങൾ വ്യക്തികൾ എന്നിവയുടെ ചിത്രീകരണം. പോസ്റ്റർനിർമ്മാണം പ്രദർശനം. അനുബന്ധപ്രവർത്തനങ്ങൾ	അധ്യയനവർഷത്തിലെ ദിനാചരണവുമായിബന്ധപ്പട്ട ദിവസങ്ങൾ.	കല/ബന്ധപ്പെട്ടമറ്റ് അധ്യാപകർ
മറ്റ് വിഷയുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തികൊണ്ട് പഠനരീതി ആസ്വാദ്യകരമാക്കുക.	പഠനവിഷയങ്ങളിൾ പ്രത്യേകിച്ച്ഭാഷയിലെ പാഠഭാഗങ്ങളിൽ കലാപരമായ അവതരണത്തിന് സാധ്യത നൽകുന്ന ചുമർചിത്രങ്ങൾ പോസ്റ്ററുകൾ മററ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ.		വിഷയാധ്യാപകർ
സാമൂഹ്യആനുകാലിക വിഷയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പട്ട കലാരചന	സമൂഹചിത്രരചന പോസ്റ്റർരചന തുടങ്ങിയ കലാപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കുട്ടികലുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തുക		കലാഅധ്യാപകൻ

മാസികാനിർമ്മാണത്തിലൂടെ കലാരചനകൾക്ക് സാധ്യതകണ്ടെത്തൽ.	ക്ലാസ്തല എഴുത്ത് മാസിക,ശാസ്ത്രമാസിക നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു.	കല ,വിഷയാധ്യാപകൻ
ത്രിമാന രൂപങ്ങൾ കൊളാഷ്	കളിമണ്ണ്അ കാർബോർഡ് വർണ്ണകടലാസ് തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിച്ച് രൂപനിർമിതി	കാലാധ്യാപകൻ
വിവരസാങ്കേതികവിദ്യയിലൂടെ ഭിന്നശേഷിക്കാരുടെ രചനാപരമായ കഴിവുകൾ	ക്ലാസ് അധ്യാപരുടെ സഹായത്തോടെ അവരുടെ കഴിവുകൾ തിരിച്ചറിയുന്നു	ക്ലാസ്അധ്യാപകൻ
ആർട്ട് കോർണർ	കുട്ടികളുടെ സ്വതന്ത്രരചനകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു.	കലാധ്യാപകൻ
സ്കൂൾപരിസരം കലാസൃഷ്ടികളാൽ ആകർഷകമാക്കൽ	കുട്ടികൾഅധ്യാപകർലഭ്യമായ പ്രാദോശിക കലാകാരന്മാർ എന്നിവരുടെ കൂട്ടായ്മയിൽ കലാസൃഷ്ടികൾ നടത്തുന്നു	ആഭിമുഖ്യമുള്ള അധ്യാപകർ

KSTF KOZHIKODE TEAM BALUSSERY

മേഖല	പദ്ധതിയുടെ പേര്	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	നിർവഹണം	സാമ്പത്തികം	റിമാർക്ക്സ്
കേൾവി വായന	ലേഖനം സംഭാഷണം	അക്ഷരപരിചായനം,സംഭാഷണപരിചയം, ഭിത്തിപത്രിക നിർമ്മാണം,പരിസ്ഥിതിദിനം, സംസ്കൃതസമിതി രൂപീകരണം	ജൂൺ 2- 15 ജൂൺ 20	അധ്യാപകൻ, സംസ്കൃത സമിതി	വിദ്യാലയ വികസന സമിതി	
സംഘാടനം	പരിശീലനം	അക്ഷരശ്ലോകസമിതി ഉദ്ഘാടനം അക്ഷരശ്ലോകപഠനം,സംസ്കൃതോത്സവ ഇന പരിചായനം,യോഗാപരിശീലനം	ജൂലൈ ജൂലൈ	സംസ്കൃത സമിതി	വിദ്യാലയ വികസന സമിതി	
പ്രദർശനം	ലേഖനം സംഭാഷണം	യോഗാപ്രദർശനം,ആദികാവ്യാമൃതം, പ്രശ്നോത്തരം, സംസ്കൃതദിനാചരണം,രചനാശിൽപ്പശാല	ആഗസ്റ്റ് 9	സംസ്കൃത സമിതി	വിദ്യാലയ വികസന സമിതി	
നിർമ്മാണം അവതരണം	കലാ പഠനം	നാടകശില്പശാല, ഡിജിറ്റൽ മാഗസിൻ പ്രവർത്തനം	സെപ്റ്റംബർ	സംസ്കൃത സമിതി	രക്ഷാകർതൃ സമിതി	
		സംസ്കൃത കലോത്സവ മത്സരങ്ങൾ സേവന പ്രവർത്തനം പ്രഭാഷണ മത്സരം	ഒക്ടോബർ	സംസ്കൃത സമിതി സംസ്കൃത അക്കാദമിക് കൗൺസിൽ	വിദ്യാലയ വികസന സമിതി	
പരിശീലനം		ധിഷണാ പരീക്ഷ (സ്കോളർഷിപ്പ്)പരിശീലനം ക്ലാസ് തലം സ്കൂൾ തലം	നവംബർ	സംസ്കൃത സമിതി	വിദ്യാലയ വികസന സമിതി	
	സംഭാഷണ ശിബിരം	സംസ്കൃത സംഗമ : (ശില്പശാല)	ഡിസംബർ 6	സംസ്കൃത അക്കാദമിക് കൗൺസിൽ	വിദ്യാലയ വികസന സമിതി,അധ്യാപകൻ	
വിനോദം		സംസ്കൃത പഠനയാത്ര	ജനുവരി 1-7	സംസ്കൃത സമിതി	രക്ഷാകർതൃ സമിതി	
		വാർഷിക പരീക്ഷ മോഡൽ പരീക്ഷ പുനസ്മരണം റിവിഷൻ	ഫെബ്രുവരി	അധ്യാപകൻ		
		വാർഷിക പരീക്ഷ	മാർച്ച്	അധ്യാപകൻ		

മേഖല : ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ഉദ്ദേശം :കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യ കായിക ക്ഷമത കൈവരിക്കുക.

:അനുയോജ്യമായ കായിക ഇനങ്ങളുടെ നൈപുണികൾ സ്വായത്വമാക്കുക

ഉപമേഖല :1 കായിക മേഖല

:2 ആരോഗ്യ മേഖല

ആമുഖം

കേരളത്തിലെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ നടത്തിയ പഠനമനുസരിച്ച് കുട്ടികളിൽ കായിക ക്ഷമത അനുദിനം കുറഞ്ഞുവന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.ശരിയായ ആരോഗ്യകായികഅവബോധമില്ലായ്മയാണ് പ്രധാനമായി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നത്.കുട്ടിക്കാലത്തെ പ്രസരിപ്പുള്ള ജീവിതശൈലി,യൗവനത്തിനും വാർദ്ധക്യത്തിലുമുള്ള ആരോഗ്യത്തിന് നേരിട്ട് ഗുണം ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ആധുനിക ജീവിതശൈലി കുട്ടികളെയും മുതിർന്നവരെയും ഒന്നുപോലെ പ്രവർത്തന മാന്ദ്യമുള്ളവരാക്കുന്നു.ചില സംസ്കാരങ്ങളിൽ വളർന്നവർക്കിടയിൽ നിഷ്ക്രിയത്വവും,അനന്തരഫലമായുള്ള,അമിതമേദസ്സും,രോഗങ്ങളും ഒരു പ്രതിസന്ധി ആനുപാതികത്തിൽ എത്തിയിരിക്കുന്നു. ലോകത്തുള്ള മറ്റേതു രാജ്യത്തെക്കാളും ജനിതകമായി തന്നെ ഹൃദ്രോഗത്തിന് സാധ്യത ഇന്ത്യക്കാർക്കാണെന്ന് അടുത്തകാലത്ത് നടന്ന പഠനത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുന്നു.ഇന്ത്യയിൽ 35 നും 64 നും ഇടയ്ക്കുള്ള പ്രായത്തിൽ,ഹൃദ്രോഗത്തിലൂടെ ജീവിതം പൊലിഞ്ഞുപോയവരുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.

ലോകത്തിൽ ഏറ്റവും മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്ന"**പ്രമേഹം**"എന്ന മഹാമാരി ഭീഷണി ഉയരുന്നത് ഇന്ത്യയിലാണ്.100 കോടിയിലധികം വരുന്ന ഇന്ത്യൻ ജനത,മധ്യവയസ്സിനു ശേഷം പിടിപെടുന്ന പ്രമേഹം(ടൈപ്പ്2) സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്.കാരണം കൂടുതൽ പാശ്ചാത്യവൽകൃതമായ ജീവിതശൈലിയിൽ,കൊഴുപ്പ് കൂടിയ ആഹാരം കഴിക്കുന്നതു കൊണ്ടും വ്യായാമത്തിന്റെ അഭാവം മൂലവുമാണ്.

ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നു.രാജ്യത്ത് 10 കോടിയിലധികം രോഗികൾ എന്ന് സർവ്വേ ഫലം **(ന്യൂഡൽഹി)**

ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹരോഗികളുടെ എണ്ണം വൻതോതിൽ വർധിക്കുന്നതായി പഠനം.ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ച്- ഇന്ത്യ ഡയബറ്റീസ്(ICMR-INDIAB)നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ 10 കോടിയിലധികം ആളുകൾക്ക് ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹമുള്ളതായി കണ്ടെത്തി. 13.6 കോടിആളുകൾക്ക് പ്രീ ഡയബറ്റിക് ആണെന്നും,31.5 കോടി ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന രക്ത സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടെന്നും ഈ പഠനത്തിൽ പറയുന്നുണ്ട്. മെറ്റാബോളിക് നോൺകമ്മ്യൂണിക്കബിൾ

ആയ അസുഖങ്ങളുടെ(NCD)വ്യാപനം സംബന്ധിച്ച് ഇത്തരത്തിലൊരു പഠനം നടത്തുന്നത് ആദ്യമാണ്.രാജ്യത്തെ തന്നെ ഏറ്റവും വലിയ സർവ്വേകളിൽ ഒന്നാണിത്.

25.4 കോടി ആളുകളിൽ പൊണ്ണത്തടി,35.1 കോടി ആളുകളിൽ അടിവയറ്റിലെ പൊണ്ണത്തടി,21.3 കോടി ആളുകൾക്ക് ഉയർന്നകൊളസ്ട്രോൾ(ഹൈപ്പർകൊളസ്ട്രോ ലീമിയ)18.5 കോടി ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന LDL കൊളസ്ട്രോൾ അല്ലെങ്കിൽ ചീത്ത കൊളസ്ട്രോൾ ഉണ്ടെന്നും സർവ്വേയിൽ കണ്ടെത്തി.ഇന്ത്യയിലെ മറ്റു പ്രദേശങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കേരളം,പുതുച്ചേരി,ഗോവ, സിക്കിം,പഞ്ചാബ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഇത്തരം അസുഖങ്ങളുടെ വ്യാപനം കൂടുതലാണെന്ന് പഠനം പറയുന്നു.

പ്രമേഹ രോഗികളെക്കാളധികം പ്രീ ഡയബറ്റിസ് ഉള്ളവർ രാജ്യത്ത് ഉണ്ടെന്നുള്ളതാണ് കൂടുതൽ ആശങ്കാജനകം.ഇതിനർത്ഥം വരും വർഷങ്ങളിൽ പ്രമേഹരോഗികളുടെ എണ്ണം ഗണ്യമായി വർദ്ധിക്കുമെന്നാണ്.2019 ൽ 7.4 കോടി പ്രമേഹരോഗികളായിരുന്നു രാജ്യത്തുണ്ടായിരുന്നത്. കഴിഞ്ഞ നാല് വർഷം കൊണ്ടാണ് ഇന്ത്യയിൽ ഇവരുടെ എണ്ണത്തിൽ വൻ കുതിച്ചുചാട്ടമുണ്ടായത്.

2020 ഓടെ ഇന്ത്യയിൽ 35 - 40 ലക്ഷം പ്രമേഹരോഗികൾ ഉണ്ടാവും എന്ന് പറഞ്ഞാൽ ലോകത്തിലെ പ്രമേഹ രോഗികളിൽ ഓരോ അഞ്ചാമനും ഇന്ത്യക്കാരനായിരിക്കും. അതിലേക്ക് കേരളത്തിൽ നിന്നുമായിരിക്കും, മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കൂടുതലെന്ന് ഡോക്ടേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നു.

2008 നും 2020 നും ഇടയിൽ നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ 113043 ആളുകൾ പങ്കെടുത്തു. ഇവരിൽ 33 537 പേർ നഗരവാസികളും,79506 പേർ ഗ്രാമവാസികളുമാണ്.ഇന്ത്യയുടെ വടക്കുഭാഗത്തും,തെക്കുഭാഗത്തുമാണ് ഏറ്റവും ഉയർന്നപ്രമേഹകണക്കെന്നാണ് പഠനത്തിൽ കണ്ടെത്തിയത്.മദ്യഭാഗത്തും വടക്ക് കിഴക്കൻ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും അസുഖവ്യാപനം കുറവാണെന്ന് പഠനത്തിൽ പറയുന്നത്. "ദി ലാൻസൈറ്റ് ഡയബറ്റിസ് ആൻഡ് എൻഡ്രോക്രൈനോളജി" എന്ന ജേണലിൽ വ്യാഴാഴ്ചയാണ് പ്രസ്തുത പഠനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്.
കേരളസംസ്ഥാനത്തിലെ കുട്ടികളുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതി മുൻതലമുറകളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി വിശകലനം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ഇപ്പോഴത്തെകുട്ടികൾ ശാരീരിക കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിന്റെ തോത് വളരെകുറവാണ്.

സ്വന്തമായൊരു കളി സ്ഥലത്തിന്റെ അഭാവം ഞങ്ങളുടെ സ്കൂളിലെ കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വിഘാതമാകുന്നുണ്ട്.

ലക്ഷ്യം:-കായികക്ഷമത കൈവരിക്കൽ,ആരോഗ്യമുള്ള തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കൽ.

പ്രവർത്തനം:-

*യോഗ

*സൈക്കിൾ

*കിഡ്സ് അത്ലെറ്റിക്സ് ആൻഡ് അത്ലെറ്റിക്സ്

*മേജർ ഗെയിം -വോളിബോൾ,ഫുട്ബോൾ, ഷട്ടിൽ

*മൈനർ ഗെയിംസ്

*എയ്റോബിക്സ്.

യോഗ:-5,6,7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾക്ക്,ഒരു വർഷം ചുരുങ്ങിയത് 54 മണിക്കൂർ യോഗ ചെയ്യാൻ നീക്കിവെക്കുന്നു.അത് രാവിലെയാണ് ചെയ്യേണ്ടത് ക്ലാസ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ 15 മിനിറ്റ് യോഗ ചെയ്യണം.2024 ജൂൺ,ജൂലായ്,ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ 15 മണിക്കൂർ യോഗക്കായി മാറ്റിവെച്ചിരിക്കുന്നു.

യോഗപരിശീലന കളരി സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഒരു ഇൻസ്പെക്ടർ പുറത്തുനിന്ന് 10 ദിവസത്തേക്ക് കാണുന്നു.

യോഗ ഉപകരണങ്ങൾ				
ക്ര .നം	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	യോഗ മാറ്റ്	390	10	3900
2	പരിശീലകൻ 10 ദിവസത്തേക്ക് (500X10			5000
Total				8900

സൈക്കിൾ:-ജൂൺമാസത്തിൽ യു.പി തലത്തിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികളിലും സൈക്കിൾ സവാരി അറിയുന്നവരുടെ സർവ്വേ നടത്തുന്നു.ജൂലായ് രണ്ടാം വാരത്തിനുശേഷം അറിയാത്തവരെ, അറിയുന്നവരുടെയും,അധ്യാപിക/അധ്യാപകരുടെയും സഹായത്തോടെ സൈക്കിൾസവാരി പഠിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു.ഇതിനായി സ്കൂളിൽ സൈക്കിളിൽ വരുന്നകുട്ടികളുടെ സൈക്കിളുകൾ ഉപയോഗിച്ച് പ്രവർത്തനം സുഗമമാക്കുന്നു.പുതുതായി 4 സൈക്കിൾവാങ്ങാൻ PTA യിൽ നിർദ്ദേശം വെക്കുന്നു.

സൈക്കിൾ പഠനം				
ക്ര .നം	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	സൈക്കിൾ	8500	4	34000
Total				34000.00

കിഡ്സ് അത്ലെറ്റിക്സ് & അത്‌ലറ്റിക്സ്.

കിഡ്സ് അത്ത് ലെറ്റിക് സ് ഉപകരണങ്ങൾ				
ക്ര .നം	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	മെഡിസിൻബോൾ 1	600	2	1200
2	മെഡിസിൻബോൾ 2	650	2	1300
3	മിനി ബാസ്കറ്റ് ബോൾ	600	2	1200
4	റോപ്പ് ലേഡർ (50cm സ്ക്വയർ)5 മീറ്റർ	650	1	650
5	ത്രോബോൾ	500	2	1000
6	ഫ്ലൈയിംഗ് ഡിസ്ക്	180	12	2160
7	കോൺ	68	20	1360
8	സ്റ്റെപ്പ് ജംപ്പിംഗ് ബോക്സ്	450	4	1800
9	ഹഡിൽസ് 40cm ,60cm	390	4	1560
10	സ്കിപ്പിംഗ് റോപ്പ്	120	5	600
11	ജാവലിൻ 400 ഗ്രാം,600 ഗ്രാം	680	4	2720
Total				15550

മേജർ ഗെയിം.

ഓഗസ്റ്റ്,സെപ്റ്റംബർ,ഒക്ടോബർ,നവംബർ മാസങ്ങളിൽ വിവിധഗെയിമുകൾ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നു. പ്രധാനമയി വോളിബോൾ ഫുട്ബോൾ ഷട്ടിൽ എന്നിവയാണ് തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്.

1	വോളിബോൾ	780	4	3120
2	വോളിബോൾ നെറ്റ്	1250	1	1250
3	മിനി ഗോൾ പോസ്റ്റ്	1200	2	2400
4	ഷട്ടിൽ ബാറ്റ്	620	8	4960
5	ഷട്ടിൽ ബാഡ് മിന്റൺ നെറ്റ്	490	2	980
6	ഷട്ടിൽ കോക്ക്	680	4	2720
8	ഷട്ടിൽ ബാഡ് മിന്റൺ പോസ്റ്റ്	750	2	1500
9	ഖോ-ഖോ പോസ്റ്റ്	500	2	1000
Total				**17930.00**

മൈനർ ഗെയിം

വിവിധ മേജർ ഗെയിമിനോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള മൈനർജിയും കളിപ്പിക്കുന്നു.ജൂൺ,ജൂലൈ ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ സ്കൂളിന്റെ ഹാളിലും വരാന്തയിലും ഒഴിഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങളിലും സംഗീതത്തിന്റെ സഹായത്തോടെയും,അല്ലാതെയും,താളാത്മകമായി ഏയ്റോബ്ക്ക്എക്സർസൈസുകൾ നിശ്ചിത സമയം ചെയ്യുന്ന .ഇതിനായി ഒരു ഇൻസ്ട്രക്ടറെ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്നു.

സാമ്പത്തിക അവലോകനം		
ക്ര നം	**ഇനങ്ങൾ**	**തുക**
1	യോഗ	8900:00
2	സൈക്കിൾ	34000:00
3	കിഡ്സ് അത്ത് ലറ്റിക് സ്	15550:00
4	ഫുട്ബോൾ	35500.00
5	മേജർ ഗെയിം	17930.00
Total		**111830.00**

ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു

ഇന്നത്തെ പ്രശ്നം റോഡ് നിയമങ്ങളെ കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണ ഇല്ലായ്മയാണ്.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ റോഡ് നിയമങ്ങളെ കുറിച്ച് കുട്ടികളെ ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്നതാണ്.

റോഡ് അപകടങ്ങൾ അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത് പ്രധാനമായും റോഡ് നിയമങ്ങൾ പാലിക്കാത്തതാണ് കാരണം. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസ കാലഘട്ടത്തിൽ തന്നെ റോഡ് നിയമങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ധാരണ കുട്ടികളിൽ രൂപപ്പെടുത്താൻ കഴിയണം.വാഹനാപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ളകാരണങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് പറയാൻകഴിയണം. കാൽനടയായും,വാഹനങ്ങളിലും വിദ്യാലയത്തിലെത്തുന്ന കുട്ടികൾ തീർച്ചയായും,കാൽനടയാത്രക്കാരും വാഹനയാത്രക്കാരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടകാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം.സീബ്ര ലൈൻ,

അടയാളവിളക്കുകൾ,ട്രാഫിക് ചിഹ്നങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ എന്തെന്ന് കുട്ടികൾ വ്യക്തമായി ബോധ്യപ്പെടുത്തണം.ചെറിയകളികളിലൂടെയും ചർച്ചകളിലൂടെയും നിരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെയും ഈ കാര്യങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ എത്തിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കണം. സുരക്ഷിതയാത്രയ്ക്കായി ഒട്ടേറെ കാര്യങ്ങൾ താൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട് എന്ന് ഓരോ കുട്ടിയും തിരിച്ചറിയണം.

പ്രവർത്തനങ്ങൾ.

വാർത്ത, കൊളാഷ് വിശകലനം.

സീബ്രാ ലൈൻ -ചിത്ര നിരീക്ഷണം.

ട്രാഫിക് വിളക്കുകൾ- വീഡിയോ പ്രദർശനം

ട്രാഫിക് വിളക്കുകൾ വരച്ച് നിറം നൽകൽ

അടയാള വിളക്കുകൾ ചർച്ച

വാഹനം ഓടിക്കാം കളി. തുടങ്ങിയവ

മോണിറ്ററിംഗ്.

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന്റെ മോണിറ്ററിംഗ് കമ്മിറ്റിയായി HM ജനറൽ കൺവീനറായും,കായികാധ്യാപകൻ കൺവീനർ ഒരു പുരുഷഅധ്യാപകൻ രണ്ടു വനിത അധ്യാപികമാർ രണ്ടുപേരും ചേർന്ന് ഏഴ് അംഗ കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കണം.

യു പി വിഭാഗം -ശാസ്ത്ര പഠനം

ആമുഖം

യു പി തലത്തിൽ തന്നെ കുട്ടികളിൽ ശാസ്ത്ര ബോധം വളർത്തിയെടുക്കുന്നത് ഉത്തമമായ കാര്യമാണ്. ശാസ്ത്രീയമായ അറിവ് കുട്ടികളിൽ വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടതാണ്. ശാസ്ത്രീയമായ തലത്തിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ കുട്ടികൾ പരിസ്ഥിതിയുമായി ഇണങ്ങിച്ചേരുന്നു. ചെറിയ ക്ലാസുകളിൽ തന്നെ കുട്ടി ശാസ്ത്രീയ വശങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി നിഗമനങ്ങളും പരീക്ഷണ നിരീക്ഷണങ്ങളും നടത്തി മുന്നേറേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ കാര്യമാണ്.

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ശാസ്ത്ര പഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നേടേണ്ട മുഴുവൻ ശേഷികളും കുട്ടിക്ക് ലഭ്യമായെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
- ഓരോ കുട്ടിയിലുമുള്ള കഴിവുകൾ കണ്ടെത്തി പരിപോഷിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുക.
- മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും ശാസ്ത്ര നൈപുണികൾ സ്വായത്തമാക്കാൻ ഉതകും വിധം ലാബുകൾ സജ്ജമാക്കുക.
- ഹോം ലാബ് നിർമ്മാണം
- ലഘു പഠനയാത്രകൾ, പ്രൊജക്ടുകൾ തുടങ്ങിയ പഠന തന്ത്രങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.

മുന്നൊരുക്കം

- ദിനാചരണങ്ങൾ
- ക്ലബ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ

ജൂൺ

- സമഗ്ര ഗുണമേന്മ പദ്ധതി
- പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തുന്നു

- സയൻസ് ക്ലബ് രൂപീകരണം
- പരിസ്ഥിതി ദിനാചരണം
- ലോക സമുദ്രദിനം
- ലോക മയക്കുമരുന്ന് വിരുദ്ധ പരിപാടികൾ

<u>ജൂലൈ</u>

- സയൻസ് ക്ലബിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ
- ക്ലാസ് ലൈബ്രറി രൂപീകരണം
- ചാന്ദ്രദിനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പരിപാടികൾ

<u>ഓഗസ്റ്റ്</u>

- ഹിരോഷിമ-നാഗസാക്കി ദിനങ്ങൾ
- ഹോം ലാബ്

<u>സെപ്റ്റംബർ</u>

- ശാസ്ത്ര മേള
- ഭക്ഷ്യ മേള
- ലോക ഓസോൺ ദിനം

<u>ഒക്ടോബർ</u>

- ക്ലബ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ

<u>നവംബർ</u>

- സി വി രാമൻ ജന്മദിനം
- പ്ലാനറ്റേറിയം സന്ദർശനം

<u>ഡിസംബർ</u>

- ഐസക് ന്യൂട്ടൺ ജന്മദിനം

<u>ജനുവരി</u>

- ഗലീലിയോ ദിനം

<u>ഫെബ്രുവരി</u>

- ദേശീയ ശാസ്ത്ര ദിനം

<u>മാർച്ച്</u>

- ലോക വന ദിനം
- ലോക ജല ദിനം

ENGLISH – U P

	OBJECTIVES	PROCESS	DURATION	RESPONSIBILITY
1	● To encourage active listening and speaking skills ● To create an English atmosphere	Speak simple English frequently. Uses simple questions and lead to jokes. Prepare some story card.	June – July	English teacher
2	➢ To expand vocabulary for improved communication and comprehension ➢ improve listening skill	English assembly Speaking,prayer, pledge,news,quotes of eminent Speech Give a chance for speech for a special day	August September	English teacher
3	➢ To develop the story telling ➢ to develop children's own story	Conduct story telling competetion with proper action and voice Providing reading card	October November	English teacher
4	➢ To develop a reading skill ➢ To develop listening skill	Reading skill ➢ News paper reading ➢ Reading breaking news ➢ Collect and reading tenses ➢ Poetic devices	December-February	

	➢ To conduct a skit	➢ Textbook activities Skit, stories by using ITC		

<u>മലയാളം – യു പി</u>

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
1	ഭാഷയുടെ അടിസ്ഥാന ശേഷി വികസനം, ആശയ സംവേദനം, നടത്താനും പദസമ്പത്ത് വളർത്താനും പഠിതാക്കളെ പ്രാപ്തരാക്കുക.	<u>എന്റെ അവധിക്കാലം</u> പഠിതാക്കൾ അവരുടെ അവധിക്കാല അനുഭവങ്ങൾ വിവിധ വ്യവഹാര രൂപങ്ങളിലൂടെ (കഥ , കവിത, യാത്രാനുഭവം, അനുഭവക്കുറിപ്പ്)അവതരിപ്പിക്കുന്നു. <u>ഭാഷാ കേളി</u> അക്ഷരങ്ങളും പദങ്ങളും ആവർത്തിച്ച് വരുന്ന വരികൾ ഉച്ചരിച്ച് അക്ഷരശുദ്ധി, ആസ്വാദനം എന്നിവ വരുത്തുന്നു.	ജൂൺ	മലയാളം അധ്യാപിക
2	പഠിതാവിന്റെ അർത്ഥപൂർണ്ണമായ വായന ഉറപ്പുവരുത്തുക	<u>വാർത്താലോകത്തേക്ക്</u> പത്രം, ആഴ്ചപ്പതിപ്പ്, മാസികകൾ എന്നിവ കുട്ടികൾ വായിക്കുകയും പ്രതികരണ ശേഷി ഉണർത്തുകയും ഉച്ചാരണ ശുദ്ധി വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.	എല്ലാ ദിവസവും	

3	സാഹിത്യ കൃതികളോടും സാഹിത്യകാരോടുമുള്ള അനുകൂല മനോഭാവം വളർത്തുക വഴി പഠിതാക്കളുടെ സർഗ ശേഷി വളർത്തൽ	സംവാദം മുഖാമുഖം സാഹിത്യകാരന്മാർ , എഴുത്തുകാർ, കലാകാരന്മാർ എന്നിവരുമായുള്ള അഭിമുഖ സംഭാഷണവും സംവാദങ്ങളും സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	വർഷത്തിൽ രണ്ട് പ്രാവശ്യം	ഹെഡ്മാസ്റ്റർ, മലയാളം അധ്യാപകർ
4	പഠിതാക്കളുടെ കലാവാസനകളെ പരിപോഷിപ്പിക്കൽ	രംഗാവിഷ്കാരം പാഠഭാഗങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചൊൽകാഴ്ചകൾ,ലഘു നാടകങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ അവസരം നൽകുക.വിദഗ്ധരായ നാടക കലാകാരന്മാരെയും മറ്റു കലാകാരന്മാരെയും സംഘടിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ശിൽപശാലകൾ നടത്തുക.	അക്കാദമിക വർഷം	പി ടി എ, സ്കൂൾ

ഗണിതം – യു പി

മാസം	യൂണിറ്റ്	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	പോർട്ട്ഫോളിയോ	അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
ജൂൺ		Pre test, club formation(Class wise)	Worksheet	അടിസ്ഥാന ശേഷികൾ ഉറപ്പിക്കൽ

ജൂലൈ		പ്രതിമാസ ഗണിത ക്വിസ് ആരംഭം ഗണിത ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരെ പരിചയപ്പെടുത്തൽ ആരംഭം(മാസത്തിൽ ഒന്ന്)	Question bank	ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ
ഓഗസ്റ്റ്	ക്ലാസ്- 5 വരയും വട്ടങ്ങളും ക്ലാസ്-6 കോണുകൾ ക്ലാസ് 7 ത്രികോണങ്ങൾ	ഗണിത ശിൽപശാല	ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ	പതിപ്പ് നിർമ്മാണം
സെപ്റ്റംബർ ഒക്ടോബർ നവംബർ ഡിസംബർ ജനുവരി ഫെബ്രുവരി		സ്കൂൾ തല ഗണിത ശാസ്ത്രമേള ഒറിഗാമി ശിൽപശാല ഗണിത ദിനം ഗണിത മാഗസിൻ ഗണിത നിഘണ്ടു പ്രകാശനം Research activity	Report	

<u>സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്രം – യു പി</u>

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലം	ചുമതല
1	ഭൂപട വായന കുട്ടികളിൽ വളർത്തുക	ഗ്ലോബ്,അറ്റ്ലസ്,ഭൂപടങ്ങൾ,എന്നിവയുടെ സഹായത്തോടെ ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനുതകുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ
2	കുട്ടികളിൽ ഉന്നത നിലവാരം കൈവരിക്കാൻ വേണ്ട പൊതുവിജ്ഞാനം വളർത്തിയെടുക്കുക.	പ്രതിമാസ ക്വിസ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. ഓരോ ക്ലാസിലും എസ് എസ് ക്ലബിന്റെ കീഴിൽ പത്രവാർത്ത വായിപ്പിക്കുന്നു. (ദിനാചരണങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു.)	അക്കാദമിക വർഷം	സാമൂഹ്യ ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ
3	ശാസ്ത്രാവബോധം വളർത്തുക	സ്കൂൾ തല ശാസ്ത്ര മേള സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം ഒരുതവണ	
4	പഠിതാക്കളെ ചരിത്രാവബോധം ഉള്ളവരാക്കുക	ചരിത്രപ്രാധാന്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് യാത്രകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം ഒരുതവണ	

അറബിക് യു പി

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	ഭൗതികം
അറബി ഭാഷാ പഠന നേട്ടങ്ങൾ എല്ലാ കുട്ടികളും നേടുക. ഭാഷയിലെ ഒരേപോലെയുള്ള അക്ഷരങ്ങൾ ഉച്ചരിക്കുമ്പോഴും എഴുതുമ്പോഴും വ്യത്യാസം മനസ്സിലാക്കി കുട്ടിക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കുക. രൂപപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക.	**<u>കൈത്താങ്ങ്</u>** ടെസ്റ്റ് നടത്തി ഭാഷപഠനത്തിൽ പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്ന വിദ്യാർഥികളെ കണ്ടെത്തുന്നു അക്ഷരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാൻ പ്രയാസം അനുഭവിക്കുന്നവർക്കുവേണ്ടി പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയ കാർഡുകൾ നൽകുന്നു. സ്കൂളിലെ സ്മാർട്ട് റൂമുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ഗെയിമുകൾ, ഫ്ലാഷ് കാർഡുകൾ, നിറം നൽകാൻ പോലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യിപ്പിക്കുന്നു. ഭാഷയിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തുകയും അവർക്ക് ആവശ്യമായ പരിഗണന നൽകുകയും എഴുത്തും വായനയും പരിപോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യൽ.	മൂന്ന് മാസം	പുസ്തകങ്ങൾ, കാർഡുകൾ

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	ഭൗതികം
അറബി ഭാഷാശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുക. പദസമ്പത്ത് അധികരിപ്പിക്കുക	**പുതിയ പദം പരിചയപ്പെടൽ** ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ പാഠപുസ്തകത്തിലുള്ള വാക്കുകൾക്കും പദങ്ങൾക്കും പുറമേ അഞ്ച് വാക്കുകൾ കഥാ കവിതാ പുസ്തകങ്ങളിൽ നിന്നോ പ്രൊജക്ടർ സ്ക്രീനിൽ കഥ, കവിത എന്നിവ കാണിച്ചോ ശേഖരിക്കുവാൻ സാഹചര്യമൊരുക്കുന്നു. ലഘു സംഭാഷണങ്ങൾ , പാഠ ഭാഗങ്ങൾ ചിത്രീകരണ രൂപത്തിലുള്ള അവതരണം. കൂടുതൽ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളായവർക്ക് സമ്മാനം നൽകുന്നു. സാധാരണ ദൈനംദിന കാര്യങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്കുകൾ പരിശീലിപ്പിക്കുകയും കൂടുതൽ ചെയ്യുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സമ്മാനം	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ചുവരെ	പുസ്തകങ്ങൾ, കാർഡുകൾ, സി ഡി കൾ
കുട്ടികളുടെ സർഗാത്മകശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുക.	ചിത്രങ്ങൾ, ലഘു കവിതകൾ, കഥകൾ, സംഭാഷണം, പദപ്രശ്നം , കുറിപ്പുകൾ, വിവരണം എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന കയ്യെഴുത്ത് മാഗസിനുകൾ ഓരോ കുട്ടിയും തയ്യാറാക്കുന്നു.	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ചുവരെ	പുസ്തകങ്ങൾ, ചാർട്ടുകൾ
ഓരോ മാസവും കുട്ടികൾ വായനാതൽപരരാവുകയും ഭാഷ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക	മാസത്തിലൊരിക്കൽ ക്ലാസ് തലത്തിൽ വായനാമത്സരം, കയ്യെഴുത്ത് മത്സരം എന്നിവ നടത്തി സമ്മാനം നൽകുന്നു. പ്രൊജക്ടർ ഉപയോഗിച്ച് മാസത്തിലെ അവസാന പിരിയഡിൽ പാഠപുസ്തകവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിവരങ്ങൾ, പൊതുവിവരങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തി ക്വിസ് മത്സരം നടത്തുന്നു	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ചുവരെ	ചാർട്ടുകൾ ,പുസ്തകങ്ങൾ

	ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	സമയം	ഭൗതികം	പിന്തുണ സാമ്പത്തികം
	ലോകഭാഷകളിൽ മൂന്നാം സ്ഥാനത്ത് നിൽക്കുന്ന അറബി ഭാഷ പഠിക്കാനും ഒഴുക്കോടെ	1. മികവിന്റെ വഴിയിൽ ► പ്രൈമറി ക്ലാസ് മുതൽ ഭാഷ ശേഷികളുടെ വളർച്ച ഉറപ്പു വരുത്തുക ► മുന്നറിവ് പരിശോധിക്കൽ ► അക്ഷരങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ ► വാചകങ്ങൾ നിർമ്മിക്കൽ ► ഭാഷാ കളികൾ	2 months	പുസ്തകങ്ങൾ, വർക്ക്ഷീറ്റുകൾ, സിഡികൾ	BRC LSC SMC PTA
	സംസാരിക്കാനുമുള്ള കഴിവ് കുട്ടികളിൽ വികസിപ്പിക്കുക. കരിക്കുലം ലക്ഷ്യം വെക്കുന്ന അറബിഭാഷ പഠനനേട്ടങ്ങൾ മുഴുവൻ കുട്ടികളിലും ഉറപ്പു	2. വായനാവസന്തം ► വായന മത്സരം ► ക്ലാസ് ലൈബ്രറി ► സ്കൂൾ ലൈബ്രറി ► വാട്സാപ്പ് ഗ്രൂപ്പ് (ഇ വായന) ► വായന കുറിപ്പുകൾ ► അറബിക് പത്രവായന /റേഡിയോ	6 months	പത്രങ്ങൾ, മാഗസിനുകൾ, പുസ്തകങ്ങൾ, സ്കൂൾലൈബ്രറി	BRC LSC SMC PTA OSF
	വരുത്തുക. വായനയിലൂടെയും എഴുത്തിലൂടെയും ഭാഷാ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സാഹചര്യം ക്ലാസ് റൂമുകളിൽ ഒരുക്കുക.	3. എഴുത്തുത്സവം ► എഴുത്തുകൂട്ടം ► പതിപ്പുകളുടെ നിർമാണം ► വായന കുറിപ്പ് ശേഖരണം ► ഇൻലന്റ് മാഗസിൻ ► ചുമർ പത്രങ്ങൾ, പോസ്റ്ററുകൾ ► ഭാഷാ കളികൾ	12 months	അസംബ്ലി, ചാർട്ടുകൾ, പത്രങ്ങൾ	PTA BRC DIET
	വിദ്യാഭ്യാസം വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന മൂല്യങ്ങളും മനോഭാവങ്ങളും ഭാഷ പഠന നേട്ടത്തിലൂടെ ഉറപ്പു വരുത്തുക. ഭാഷ പഠനത്തിൽ ഐ ടി യുടെ സാധ്യത പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും വികസിപ്പിക്കാനുമുള്ള കഴിവ് കുട്ടികളിൽ സൃഷ്ടിക്കുക.	4. അറബിക് കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ. ► ആശയ വിനിമയ വേദി ക്ലാസ്തലം, സ്കൂൾതലം ► മൊബൈൽ ലിസണിങ്,സ്പീക്കിങ് ► യാത്രകൾ ► അറബിക് മേള (നാടകം മോണോ ആക്ട്, പ്രസംഗം, സംഭാഷണം) ► ഭാഷ കളികൾ അറബിക് അസംബ്ലി ► ഭാഷാ പ്രദർശനം ► ഭാഷാ ക്യാമ്പ്	24 months	ഐ ടി സി, പുസ്തകങ്ങൾ, സിഡികൾ	BRC LSC SMC PTA
	സർഗ്ഗകഴിവുകൾ ഭാഷ പഠനത്തിലൂടെ വികസിപ്പിക്കുക	5. ലാംഗ്വേജ് ലാബ് ► സ്മാർട്ട് ക്ലാസ്റൂം . ► അറബി ഭാഷ സാഹിത്യ ശേഖരങ്ങൾ ► ചിത്രീകരണങ്ങൾ ► സിനിമ ► ആനിമേഷൻ ► സോഷ്യൽ മീഡിയ ആക്ടിവിറ്റീസ്	36 months		BRC LSC SMC OSF