

①.

## صحت صفائی کی اہمیت

صحت والوں ہمارے سماج کی ایک دولت ہے۔ آج کل صحت صفائی کی اہمیت بہت بڑا ہے۔ پہلے ہر لوگوں کو بہت صحت ہوتے تھے۔ لیکن آج کل بہت لوگوں کو صحت نہیں۔

صحت ہونے کے لئے صفائی <sup>بہت</sup> ضرورت ہے۔ نہیں تو ہمارے ہمیں بیماریا ہوتے ہیں۔ آج کل ہر جگہوں میں آلودگی ہے۔ آلودگی ہمیں بہت خطرناک ہے۔ پہلے انسان آلودگی نہیں باہر نکلتے ہیں۔ لیکن آج ہر لوگ آلودگی باہر نکلتے ہیں۔ آج کل کارخانے سے بہت آلودگی باہر نکلتے ہیں۔ کارخانے سے باہر نکلتے واپسی کالے پانی ہمارا ہر ندیوں کو خراب کرتے ہیں۔

صحت ہونے کے لئے ایک ضروری اجزاء ہے پانی۔

اسی طرح پانی غراب سے ہمیں صاف ستھری پانی

ملتی ہے۔ آج کل ہمارے ہر نڈیوں

اسی طرح غراب ہونے سے ہر نڈیوں کی پانی

غراب ہوتے ہی۔

”پانی نہیں تو جان نہیں“۔

صحت ہونے کے لئے ہمارے ہر جگہ صاف

کرنا بہت ضرورت ہے۔ لیکن آج کل ہمیں

یلا سسکا، گھر کے ونیسٹر جیسے کوزے پھرتے

پھینکتے ہیں۔ اس سے ہمیں بہت سخت

بیماریاں ہوتے ہیں۔ آلودگی صاف کرنا ہمارا

ہر ایک کا فرض ہے۔ ~~صحت ہونے~~ صحت ہونے

وہ دل ہونے سے ہمارے ہر سب ٹھیک ہونے ہیں۔

صحت خدا کی ایک نعمت ہے۔ وہ ہر نہیں  
خراب کرتے ہیں۔ وہ نہیں تو ہماری ہر سب خراب  
ہوتے ہیں۔ پہلے انسان بہت کوشش کر کے  
جاننے لگے۔ اس لئے انہیں ایک بیمار بھی نہیں  
ہوتے ہیں۔ وہ بہت تندرست ہوتے لگے۔

آج ہر لوگ پہلے انسان کی طرح نہیں کام کرتے  
ہیں۔ اور وہ گھر میں بیٹ کر کام کرتے ہیں۔

اس لئے وہ <sup>انہیں</sup> بہت بیماری ہوتے ہیں۔ صحت  
ہونے کے لئے ہمیں ایک صاف ستھری گاؤں بہت  
ضرورت ہے۔ لیکن آج کل ہر سب لوگ بیڑے کے

بیچ نشتر میں رہنے سے انہیں بہت صحت بیماری  
ہوتے ہیں۔ بیمار ہونے کا ایک اہم اجزاء

نہ صفائی ہے۔ صفائی نہیں تو صحت بھی نہیں

ہوتے - صحت کی فائدہ ہمیں بہت ملتی ہے -

۶۰ ج کل پانی سے بھی ہمیں بہت

بیمہ (پہوتے پی) - پانی میں پھروں جنم لیکر

ہمارے صحت کو بہت بری کرتے ہیں -

صحت نہیں تو ہمارا زندگی بھی بری ہوتے ہیں -

ہمارا ایک دولت ہے صحت - پرانے زمانے

میں بہت صاف اور اچھے کھانا پر لوگ کھاتے

تھے - اس میں پھلیں، ترکاریاں، پتہ جیسے اچھے

طرح کھانا کھاتے تھے - لیکن آج ہر لوگ

شام کے وقت کھاڑی لیکر بڑے بڑے بوہاگل

میں جاتے ہیں - اور وہاں سے ملاوٹ والی

کھانا کھاتے ہیں - وہ بہت بری ہے - اس میں

رنگ، بو، مزہ جیسے ہوتے کہے، اجنبی مواد

جیسے کیمیاوی چیزیں استعمال کرتے ہیں -

9 ہماری صحت کو بہت خراب کرتے ہیں۔

اسی طرح کھانے سے ہماری صحت بہت بری

ہوتے ہیں۔ ہانڈ، اسٹورنٹ جیسے جگہوں میں

صفائی نہیں ہوتے۔ اس لئے ہمیں بہت مسائل

بھگنے چکے ہیں۔

صحت ہونے سے ہمیں بہت مسائل

بدلنے کو سکتے ہیں۔ لہٰذا صفائی ہمارا سماج کا ایک

لحنت ہے۔ اس لئے ہم صفائی کرنا چاہیے۔ صفائی

اور صحت ہونے سے ہمارا زندگی بہت خوش

ہوتے ہیں۔ ہمارا 'غفر'، 'غفر'، 'شیشن' اسی طرح

ہر مشکلہ صحت سے ہمیں دور سو ہو جاتے ہیں

گانڈھی جن نے کہتے ہیں کہ

"صحت ہونے والی دل ہونے سے ہمارا ہر۔

سب ٹھیک ہو جاتا ہے۔

صحت ہمارا زندگی میں بہت ضرورت ہے۔

ہمارے گھر میں صفائے بیت ضرورت ہے۔ نہیں تو

بھی بے مشکل ہوتے ہیں۔ ماحولیات کی صفائے

بیت ضرورت ہے صحت ہونے کے لئے اس لئے ہمارا

پرغذیوں اور پر جگہوں کا صاف کرنا چاہیے۔

صحت ہونے سے بیت اچھے جسم ملنے ہیں۔

صحت ہونے کے لئے بیت اچھے طرح کی غذا کھانا

بیت ضرورت ہے۔ صحت اور صفائے ہونے سے

ہمیں ایک اچھے خاندان ملنے ہیں۔ اچھے زندگی ملنے

ہیں۔ اچھے گھر ملنے ہیں۔ صحت ہمارا زندگی کا

ایک ضرورت اجزاء ہے۔ صحت نہیں تو ہمارا

زندگی برباد کرتے ہیں۔

صحت ہمیں ملنے والی غذا کی ایک طرف ہے۔

وہ کسی نہ کسی طرح نہ ملتا ہے۔ اس کو بیت

اچھے طرح غور کرنا ضرورت ہے۔

صحت کے بارے میں ایک قول یہ ہے کہ

”صحت کو اپنے ایک ماں اپنے بچھے کو حفاظت کرنے کی طرح حفاظت کرنا ضرورت ہے۔“

ہمیں صحت کو بہت غور سے حفاظت کرنا بہت ضرورت ہے۔ یہ ہے اس قول سے معنی کرتے ہیں۔

صحت آج کل بہت کم ہو گئی۔ اسی لئے اس دنیا میں صحت ہونے والوں بھی بہت کم ہو گئی۔

صحت ہونے کے لئے ہمیں صفائے ضرور حفاظت کرنا چاہیے۔

~~عزیز~~ عزیز لوگوں کو فرق نہ بنے

ہمیں خدا دینا ایک دولت ہے صحت۔ ہماری یہ دولت کو مٹانے کو نہیں چاہنا خواہش کرتے ہیں۔

ہمیں بہت عزیز ہونے سے ہمیں بہت مشکل

ہونے لگی ہیں۔ اسی طرح ہے ہمارا صحت دولت کو

خراب کرنے سے ہمیں ملنے والی فائدہ۔ ہماری ہر سب  
بے صحت۔ وہ نہیں تو سب مٹائے ہیں۔

اس کا حل یہ ہے کہ ہمارے صحت  
کو حفاظت کرنا چاہیے۔ ہمارے ہر جگہ صاف کرتا ہے۔

ہماری ہر ندیوں کو حفاظت کرنا۔ ملاوی وائے لہان

کی استحصاں مٹانا چاہیے۔ سب لوگوں ہانڈ اسٹو  
انڈ جیسے مکانوں میں جانے کی عادت مٹانا چاہیے۔

صحت حفاظت کرنے کے لئے ہمارے ہر اسکول میں  
ششوری کلاس کرنا چاہیے۔ صحت کو حفاظت کرنے

کے لئے "صحت نہیں تو جان نہیں" یہ نعرہ دے

چلانا بہت ضرورت ہے۔ آنے والے

نسلوں کو صحت حفاظت کرنے کے لئے رہنا کرنا چاہیے۔

مذاکی اپنی بستی بیماری کی اپنی بستی نہ

ہونے کے لئے کام کرنا چاہیے۔ یہ بہت ضرورت ہے۔