

എൻ ആർ പി എം എച്ച് എസ് എസ് കായംകുളം

ധ്വനി



ഡിജിറ്റൽ മാഗസിൻ

2020-21

ഉള്ളടക്കം

1.ആശംസകൾ

2.ഉൾക്കാഴ്ച

3.നെയ്യർണിക്കായ

4.പ്രകൃതിമാതാവ്

5.പ്രകൃതി പ്രാർത്ഥന

6.ബാല്യത്തിൻ ഹരിതഭംഗി

7.ശുചിത്വവും ജീവിതവും

8.മിന്നാമിനുങ്ങ്

9.കൊറോണ എന്ന മഹാമാരി

10.മനസ്സുമനസ്സോടിണചേർന്ന്

ആശംസകൾ

കഥയും കവിതയും ലേഖനങ്ങളും വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തി തയ്യാറാക്കിയ ധ്വനിമാഗസിൻ പുത്തൻ തലമുറക്ക് പ്രചോദനമാകട്ടെ. എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു

ഹെഡ്മിസ്ട്രസ്സ്

മായ.റ്റി

കോവിഡ് എന്ന മഹാമാരിയാൽ വീടിനുള്ളിൽ തളയ്ക്കപ്പെട്ട കുട്ടികളിൽ ഉറങ്ങിക്കിടന്ന സർഗ്ഗവാസനകൾ ഉണർത്തി വെളിച്ചം കാണിക്കാൻ ധ്വനി മാഗസിന് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ താളുകൾ മറിക്കുമ്പോൾ സ്നേഹം, ദയ, കരുണ, കരുതൽ, പങ്കുവെക്കൽ, പ്രകൃതി സ്നേഹം തുടങ്ങിയ ഭാവങ്ങളെല്ലാം കടന്ന് വരുന്നു. പുത്തൻ തലമുറയുടെ ഈ ചിന്തകൾ ആശാവഹമാണ്. നല്ലൊരു നാളയെ സ്വപ്നം കാണുന്നു. ആശംസിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ച ഏവർക്കും ആശംസകൾ നേരുന്നു

സീനിയർ അസിസിറ്റന്റ്

ഉൾക്ക. എസ്

ഉൾക്കാഴ്ച

ലോകം ---- എത്ര സുന്ദരമാക്കേണ്ടത്!
അതിന്
ഭീതിയുടെ നിഴലിൽ,
ഭാരതം -----
ദേശഭക്തിയെന്നത് ആദ്യത്തെ വികാരം.
എന്നാൽ
ഇവിടയുമുണ്ട്
വൈരുദ്ധ്യത്തിന്റെ സ്പർശകൾ
കേരളം.....
തിളയ്ക്കുന്ന ചോര
എന്തിനു വേണ്ടി?
സർവ്വ ലോക ഐക്യത്തിനായ്.
പഴയ കാലം -- പണ്ടത്തെ കാലം
അന്ന് ഇത്രയേറെ
നടുക്കുമില്ലായിരുന്നു
എന്തായാലും
സങ്കല്പങ്ങളും സംഭവങ്ങളും
വ്യത്യസ്തങ്ങളായി.
നഷ്ട സൗഭാഗ്യങ്ങളുടെ
തീരങ്ങളിൽ
അലയേണ്ടി വരുന്നവർ ഏറെ
ദൂരങ്ങളിലുള്ള നേട്ടങ്ങൾ തേടി
അരികയുള്ള മരുപ്പച്ചയെ
അവഗണിച്ചു
ഒടുവിൽ എവിടെ ചെന്നു എത്തും?
ഈ മണ്ണിന്റെ ഹൃദയത്തിൽ
തമസ്സുണ്ടെങ്കിൽ അതു മാഞ്ച്
സുരഭിലമായ സൂര്യോദയം
അത് നമുക്ക് വേണം
സർഗ്ഗ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ
ലക്ഷ്യവും അത് തന്നെ.

സ്റ്റാഫ് എഡിറ്റർ

രാജേഷ്.കെ.ആർ

നെയ്യർണിക്കായ

ആകനം ഉറകനം അഞ്ചനാഴിയും പെരിഞ്ചനാഴിയും പിന്നെ ഞാനുംകാട്ടിൽ കിഴങ്ങ് പറിയാൻ പോയി. ആകൻ ആകിഴങ്ങുംകിട്ടി, ഉറകൻ ഉറകിഴങ്ങും കിട്ടി, അഞ്ചനാഴിക്ക് അഞ്ച് പെരുംകിഴങ്ങും കിട്ടി, എന്നിക്ക് ഒരു നെയ്യർണിക്കായ മാത്രം കിട്ടി. പിന്നെ ഞങ്ങൾ വിറക് വെട്ടാൻ പോയി ആകൻ ആകൊള്ളി കിട്ടി, ഉറകൻ ഉറകൊള്ളി കിട്ടി, അഞ്ചനാഴിക്ക് അഞ്ച് പെരുംകൊള്ളി കിട്ടി, എന്നിക്ക് ഒരു കാക്കച്ചുള്ളലും കിട്ടി. പിന്നെ ഞങ്ങൾ തീ ശേഖരിക്കാൻ പോയി ആകൻ ആന്തീ കിട്ടി, ഉറകൻ ഉറന്തീ കിട്ടി, അഞ്ചനാഴിക്ക് അഞ്ച് പെരുംതീ കിട്ടി, എന്നിക്ക് ഒരു കണ്ണത് മിന്നാമിന്നീനേം കിട്ടി. ആകന്റെ ആകിഴങ്ങും വെന്തില്ല, ഉറകന്റെ ഉറകിഴങ്ങും വെന്തില്ല, അഞ്ചനാഴിടെ അഞ്ച് പെരുംകിഴങ്ങും വെന്തില്ല, എന്റെ നെയ്യർണിക്കായ നല്ല വെണ്ണ വെണ്ണ പോലെ വെണ്ണ.

നർമദ പി

കവിത

പ്രകൃതിമാതാവ്

പെറ്റമ്മയല്ലേലും പോറ്റമ്മയാണെന്റെ

പ്രകൃതി എന്ന് സാഗരം

ജന്മജന്മാന്തര ബന്ധമാണുള്ളത് ഞാനും പ്രകൃതിയുമായി

സങ്കടാവസ്ഥയിൽ മുത്തുപൊഴിക്കുമ്പോൾ

അമ്മ വരും തെന്നലായി

ആനന്ദാവസ്ഥയിൽ തുള്ളിച്ചാടുമ്പോൾ

പുഷ്പസുഗന്ധമായി വന്നീടുമമ്മ

വിഷ്ണുപ്രിയ. വി. വി

പ്രകൃതി പ്രാർത്ഥന

“ഭൂമിയുടെ ഓരോ വേരുകളുംപിഴുതുമാറപ്പെട്ടു;

കാലം പായുന്ന ഓരോ പാതകളിലും

ഓരോ വിത്തുകളും നശിക്കപ്പെട്ടു

ഈ യാത്രയിൽ മരിച്ചുവീഴുന്ന

ജീവനുകൾ, ഈ വിശാലമായ

ഭൂമിയുടെ മടിത്തട്ടിൽ ഭാരമായി

കെട്ടിനിന്നു, ഭൂമിയുടെ രക്തം

ഒഴുകുന്ന പാതകളിൽ അവ

തടസ്സം സൃഷ്ടിച്ചുനിർത്തി

ഭൂമിയുടെ ജീവൻമിടിപ്പ്

നിശ്ശബ്ദമാവുന്നത് അറിയാം

ഓരോ കാലങ്ങളും നൽകിയ

ഭാരങ്ങളേന്തി വാടിത്തളർന്ന്

മരിക്കാറായി വന്ന ഭൂമിയെ ഓർക്കുന്നുവോ

ഇനി ഒരിക്കൽ കൂടി തിരികെവരില്ല

ഈ ഹരിതസമ്പാദ്യങ്ങളൊക്കെയും

ഈ മാനുഷന്റെ ഒഴുക്കിൽ വീണു മരിച്ചു

ഈ ജീവിതപാടത്ത് കൊയ്യുന്നതത്രയും

ഇരുട്ടുകൾ മാത്രമായി

ഒരു വേരും വളരുന്നില്ല

ഈ അസ്ഥിത്വം നിനക്കായി

സമർപ്പിച്ച് നിന്റെ തിരിച്ചുവരവിനായി

കാത്തിരിക്കുകയാകുന്നു ഈ ജന്മങ്ങൾ

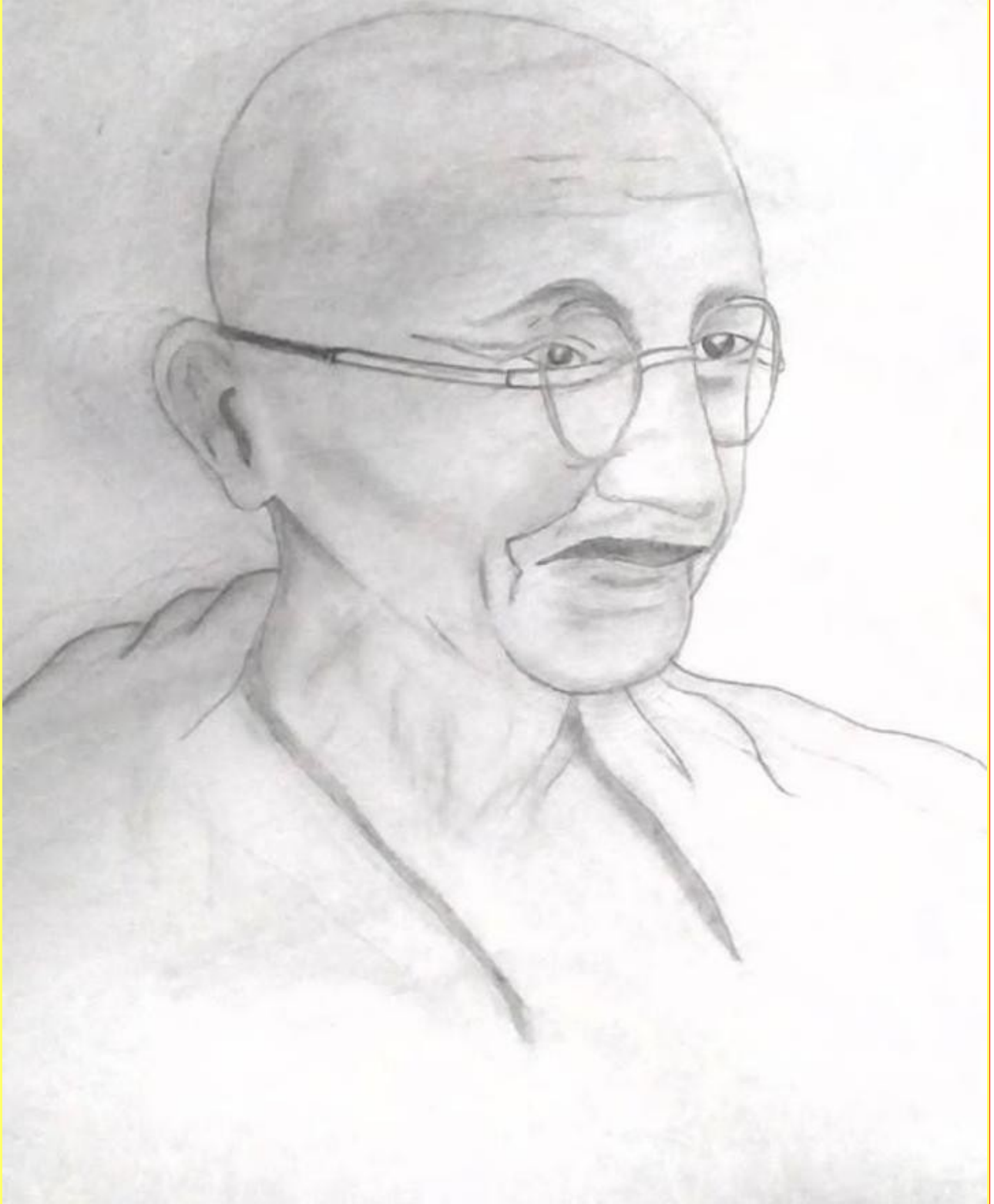
ഈ പ്രകൃതിപ്രാർത്ഥന ശബ്ദിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു”

ആദിശങ്കർ.എസ്

ബാല്യത്തിൻ ഹരിതഭംഗി

മുകമാം ജീവിതവീഥിയിൽ ഞാൻ
 ഓർത്തുപോമെൻ ബാല്യകാലം
 ഇന്ന് താഴിട്ടച്ചൊരൻ ജീവിതവീചിക
 അന്ന് പാടെ തുറന്നൊരൻ പുസ്തകമായി
 അന്ന് പാടാൻ തുടങ്ങുന്ന പാട്ടിൻ
 വരികളിൽ മുഗ്ധമാം പൂവിന്റെ സ്മരണ കാണും
 പച്ചയാം മുടുപടം ഏറ്റുവാങ്ങിക്കൊണ്ട്
 നൃത്തമാടുന്നൊരു ഹരിതഭംഗി
 അന്ന് മിഴികളിൽ നിറയുമെൻ വർണപ്പകിട്ടാർന്ന
 ശലഭമിനിയെന്തിത്ര മുകം
 ഞാൻ ഓർക്കുന്ന ഓർമ്മകളിൽ എങ്ങും
 വിളങ്ങിടും ഓമനയാമെൻ കിടാങ്ങളും
 പാടത്തിൻ പച്ചപ്പിൻ പട്ടുവിതച്ചൊരൻ
 മുറ്റത്തു നിൽക്കയാണെന്റെ ബാല്യം
 ഞാൻ കാണുന്നു ബാല്യമെ അന്നു
 നിന്റെ ഓർമ്മകളിൽ പോലും ഹരിതഭംഗി
 ഇന്ന് ഞാൻ ഓർത്ത് വേദനിക്കുന്നു
 ബാല്യമെ നിന്റെ ഭംഗിയാം ഹരിതത്തിനെന്തുപറ്റി
 ഹരിതമാം ജഡയുടെ ബന്ധനത്തിൽ നിന്ന്
 ഏകനായി നീയങ്ങ് ദൂരെയായി
 വേദമാണ് എനിക്കതിനിന്നു ഫലം
 ഞാൻ ഓർക്കുന്നു നിന്നെ വേദത്തോടെ
 ഞാൻ എന്നുമെന്നും നിന്നെ ഓർത്തിടുന്നു

അൽഫിയ



ആദിത്യ

ലേഖനം

ശുചിത്വവും ജീവിതവും

ശുചിത്വമാണ് ജീവിതത്തെ നിലനിർത്തുന്നത്. ശുചിത്വത്തിലൂടെയാണ് ജീവിതത്തിലേക്ക്

ഇറങ്ങിച്ചെല്ലുന്നത്. ശുചിത്വമില്ലാത്തതും രോഗമുള്ളതുമായ അവസ്ഥ മരണത്തിന് തുല്യമാണ്. ശുചിത്വമാണ്

രോഗപ്രതിരോധത്തിന്റെ ആദ്യ പാഠം. രോഗ പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടുന്നതിനും അതുവഴി രോഗബാധചെറുക്കുന്നതിനും

ശുചിത്വത്തിന് വളരെ വലിയ പങ്കാണുള്ളത്.

ലോകമാകെ ഇപ്പോൾ പടർന്നുപിടിച്ചിരിക്കുന്ന കോവിഡ്19 നെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിൽ വ്യക്തിശുചിത്വത്തിന്

പ്രധാനപങ്കുണ്ട്. കൈകൾ വൃത്തിയാക്കി വക്കുക, തുമ്മുമ്പോഴോ ചുമയ്ക്കുമ്പോഴോ മുഖം മറയ്ക്കുക, സാമൂഹിക അകലം

പാലിക്കുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ വ്യക്തിശുചിത്വത്തിന്റെ ആദ്യ പടിയാണ്. കോവിഡിനെ ചെറുക്കാൻ

ലോകാരോഗ്യസംഘടന പറയുന്ന പ്രോട്ടോക്കോളും മറ്റെന്നുമല്ല. വ്യക്തിശുചിത്വം എന്നത് ഒരു ജീവിതക്രമമാക്കി

മാറ്റുന്നതിലൂടെ നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും അതുവഴി സമൂഹത്തിന്റെയും രാജ്യത്തിന്റെയും ആരോഗ്യം

സംരക്ഷിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയും.

ശാരീരിക ശുചിത്വം പോലെ തന്നെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ് മാനസിക ആരോഗ്യവും. മനോധൈര്യത്തിലൂടെയും

ആത്മസംയമനത്തിലൂടെയും ഒരാളുടെ മാനസിക ആരോഗ്യം നിലനിർത്താൻ കഴിയുന്നു. കോവിഡ് പോലുള്ള ഒരു

പകർച്ചവ്യാധിയെ നേരിടാൻ മാനസിക ആരോഗ്യവും അനിവാര്യമാണ്. വ്യക്തി ശുചിത്വവും മാനസിക ആരോഗ്യവും

ഓരോ ആളും പാലിക്കുമ്പോൾ സമൂഹത്തിനും, രാജ്യത്തിനും , ലോകത്തിനും അതിന്റെ നേട്ടം ഉണ്ടാകും.

ആദിശങ്കർ ജെ

മിന്നാമിനുങ്ങ്

മിന്നിതിളങ്ങുന്ന മിന്നാമിനുങ്ങെ

താഴേക്ക് ഒന്നു നീ വന്നാട്ടെ

താഴോട്ടു വന്നാൽ എന്തുതരം നീ

ഉണ്ണിക്കട്ടാ കസ്യതിക്കട്ടാ

ഞാറപഴവും നീലക്കുറിഞ്ഞിയും തന്നീടാം ഞാൻ

മിന്നാമിനുങ്ങെ

ഇല്ലില്ല ഞാൻ നിന്റെ കൂടെ വരില്ലഞാൻ

എനിക്കൊന്നും വേണ്ടേ വേണ്ട.....

സച്ചിൻ സുഗതൻ



ആദിത്യ

ലേഖനം

കൊറോണ എന്ന മഹാമാരി

2019 നവംബർ മുതൽ ലോകത്തെ പിടിച്ചു കലുക്കിയ മഹാമാരിയാണ് നോവൽ കൊറോണ അഥവാ കോവിഡ്

19. 2019 നവംബർ മാസം ചൈനയിലെ വുഹാനിലാണ് ഈ വൈറസ് ആദ്യമായി പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടത്. ഇപ്പോൾ ലോകം മുഴുവൻ ഈ വൈറസ് പടർന്നിരിക്കുന്നു. ഇതുവരെ ലോകമെമ്പാടും 1.49 മില്യൺ ആളുകൾക്ക് ഈ രോഗം പിടിപെടുകയും, 89,700 ഓളം ആളുകൾ മരിക്കുകയും 337000 ആളുകളുടെ രോഗം ഭേദമാവുകയും ചെയ്തു.

ഇമ്മ്യൂണോഴോ, ചുമയ്ക്കുമ്പോഴോ ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് രോഗം പടരാം. പനി, ചുമ തൊണ്ടവേദന ഇവയൊക്കെയാണ് പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ. ഈ വൈറസിനെതിരായ വാക്സിൻ ഇതുവരെ കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ല. സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക എന്നതാണ് വൈറസിന്റെ വ്യാപനം തടയുന്നതിന് ചെയ്യാനാകുക. ചുമയ്ക്കുമ്പോഴോ, ഇമ്മ്യൂണോഴോ തുവാല ഉപയോഗിച്ച് മുക്കും വായുപൊതുക്ക, ആവശ്യമില്ലാത കണ്ണിലും മൂക്കിലും വായിലും തൊടാതിരിക്കുക, കൈകൾ ഇടയ്ക്കിടെ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക, അത്യാവശത്തിനല്ലാതെ പുറത്തിറങ്ങാതിരിക്കുക ഇവയൊക്കെയാണ് നമുക്ക് ചെയ്യാനാവുക. സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുന്നതിന് വേണ്ടിയാണ് നമ്മുടെ രാജ്യം 21 ദിവസത്തേക്ക് സമ്പൂർണ്ണ ലോക്ക്ഡൗൺ നടപ്പാക്കിയിരിക്കുന്നത്. അമേരിക്ക പോലുള്ള വികസിത രാജ്യങ്ങൾ വരെ ഈ വൈറസിന് മുന്നിൽ മുട്ടുമടക്കുന്ന കാഴ്ചയാണ് നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയുന്നത്. ഇതിനെതിരെ ഉള്ള വാക്സിൻ കണ്ടെത്താൻ ദ്രുതഗതി യിൽ ഗവേഷണം നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യ രാശിക്ക് ഈ വൈറസിനെ ചെറുത്ത് തോൽപ്പിക്കാൻ കഴിയുക തന്നെ ചെയ്യും. ലോകരാജ്യങ്ങളെല്ലാം അതിനുള്ള കൂട്ടായ ശ്രമത്തിലാണ്. സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കൂ, കൈ കഴുകൂ, വീട്ടിലിരിക്കൂ, കൊറോണയെ തോൽപ്പിക്കൂ.

നർമ്മ പി

മനസ്സുമനസ്സോടിണചേർന്ന്

പുതുതായി വന്നൊരതിമിയാൽ ജീവിതം

ദുഷ്കരമായതറിഞ്ഞില്ലേ

ഈ വിരുതത്തിയെ പേടിച്ചു മാലോകർ

വീട്ടിനുള്ളിലിരിപ്പല്ലേ

ആരാനുമെങ്ങാനുമൊന്നിച്ചു കൂടിയാൽ

ഇവളോ കേറിപ്പിടികൂടും

ഇവളുടെ കൈകളിൽ എത്തിയോരിൽ ചിലർ

മൃത്യുവിൻ വായിൽ പതിച്ചില്ലേ

ലോകജനതയെ ഒന്നിച്ചൊടുക്കുവാൻ

കെൽപ്പുള്ള പുതന ഇവളത്രേ

അനുനിമിഷം കൊണ്ടു പടരുമീ വ്യാധിതൻ

നാമം കോവിഡ് 19 എന്നത്രേ

ഈ മഹാവ്യാധിയെ ചെറുത്തു തോൽപിക്കുവാൻ

ആത്മവിശ്വാസവും ഐക്യവും ശക്തിയും

നേടുവാൻ നമ്മൾക്കു കഴിയട്ടെ

നാളുകൾ കൊഴിയവെ ലോകചരിത്രത്തിനേടുകൾ

ഇവളുടെ തോൽവിതൻ കഥകൾ പറയട്ടെ

ഇണക്കവും പിണക്കവും മറന്ന്

മനസ്സ് മനസ്സോടിണ ചേർന്ന്

നമ്മൾ നേടിയ വിജയകഥ

കാലം പാടിപ്പുകഴ്ത്തിട്ടെ

നാളെ കാലം പാടിപ്പുകഴ്ത്തിട്ടെ

ദേവനാരായണൻ. വി