

St. Joseph's HS, Sakthikulangara, Kollam



Digital Magazine

ആചാര്യ

A tribute to the creator



സമർപ്പണം

ഒരായിരം സ്വപ്നങ്ങൾ
നെയ്യുമീ പുത്തൻ
തലമുറകളെ
വാർത്തെടുത്തോരി
ഗുരുനാഥർ.....
തൻമുന്നിലെത്തും
കുഞ്ഞിളം-
ചിത്തത്തിലൻപൊടുമറിവിൻ
കൈത്തിരിനാളുമായിടുമാ-
ഭാഗ്യശ്രേഷ്ഠർക്ക് പ്രണാമം...

Our School





Most.Rev.Dr.Paul Antony Mullassery

BISHOP OF QUILON – MANAGER & PATRON

സന്ദേശം

ശ്രീമതി.മേരിക്കുട്ടി ടി.എ

പ്രഥമ അധ്യാപിക



വിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പിന്റെ കൈറ്റ് കൂട്ടായ്മയുടെ ഭാഗമായ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിവരവിനിമയസാങ്കേതികരംഗത്ത് മുതൽക്കൂട്ടാണ് ശക്തികളങ്ങര സെന്റ് ജോസഫ് സ്കൂൾ ഈ കൂട്ടായ്മയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രശംസാർഹമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആണ് നിർവഹിക്കുന്നത്. കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗരചനയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന ഇ-മാഗസിൻ എടുത്ത് പറയേണ്ട ഒന്നാണ് ആചാര്യ ഇതിനുവേണ്ടി പ്രയത്നിച്ച ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് അംഗങ്ങൾക്കും അധ്യാപകർക്കും അഭിനന്ദങ്ങൾ. നമ്മുടെ കുട്ടികളുടെ ചിന്തയും ഭാവനയും ചിരകടിച്ചയരട്ടെ എന്നാശംസിക്കുന്നു.

കുട്ടികളുടെ സഗ്ഗവാസനകളുടെ സാക്ഷ്യപത്രങ്ങളാണ് സ്കൂൾ മാഗസിനുകൾ. അവരുടെ ചിന്തകളും വരകളും വർണ്ണങ്ങളുമെല്ലാം അതിന്റെ തുടിപ്പുകളാണ്. മാഗസിൻ ഡിജിറ്റൽ ആകുമ്പോൾ സാങ്കേതിക രംഗത്തെ മിന്നും താരങ്ങളായി അവർ മാറുന്നു നമ്മുടെ സ്കൂളിലെ താരങ്ങളെയും അവരുടെ സൃഷ്ടികളെയും നമുക്കു പരിചയപ്പെടാം, ആചാര്യലൂടെ....

Editorial Board

ചീഫ് എഡിറ്റർ : കലാ ജോർജ്ജ്
(കൈറ്റ് മിസ്ട്രസ്)

സ്റ്റഡന്റ് എഡിറ്റർ: മീന എസ്. 9 C

സബ് എഡിറ്റർമാർ

: മേഴ്സി ജെയിംസ് (കൈറ്റ് മിസ്ട്രസ്)

: സ്റ്റേഫ എം, 9C

: സുജിഷ് എസ്, 9B

: ജിത്തു റ്റി, 9A

: ജോസഫ് വി, 9B

: ഗംഗാ എസ്, 9A

- 1.ആരോഗ്യ വഴിയിലൂടെ
- 2.എൻറ മരണം
- 3.DAILY HYGIENE
- 4.ഞാൻ ഹൈഡ്രജൻ
- 5.കുസൃതിക്കാറ്റ്
- 6.OUR ENVIRONMENT
- 7.വിഷയങ്ങളെ എങ്ങനെ എഴുതണം?
- 8.വിജയത്തിലേക്കുള്ള വഴി
- 9.കുഞ്ഞിരുവിയും കറുവൻകാക്കയും
- 10.അറിവ്
- 11.2019- 20 ലെ സൂര്യ ഓർമ്മകളിലൂടെ

ആരോഗ്യ വഴിയിലൂടെ

വയറുവേദന സംബന്ധമായ രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ചിന്തിക്കാം. അല്പം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ നമ്മുടെ വയറിനെ ആരോഗ്യമുള്ളതായി സൂക്ഷിക്കാൻ നമുക്കുതന്നെ കഴിയും. എല്ലാ ഭക്ഷണവും നല്ലതാണ്. വേണ്ട രീതിയിൽ അനുയോജ്യമായ സമയത്തുകഴിച്ചാൽ എല്ലാ ഭക്ഷണങ്ങളും നമുക്കു ഭക്ഷിക്കാൻ കഴിയും. എല്ലാ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളും ഒരാൾക്കു ഭക്ഷിക്കുവാൻ സാധിക്കുക എന്നത് ഒരു വലിയ ഭാഗ്യം തന്നെയാണ്. വയറു നന്നായാൽ തന്നെ ഒരു പരിധിവരെ എല്ലാവരും സന്തോഷമുള്ളവരായിത്തീരും. കാരണവൻമാർ പറയും വായിൽ വെച്ചാൽ തിരിച്ചു കടിക്കാത്തതെന്നും കഴിക്കാമെന്നും. എന്നാൽ ആധുനിക യുഗത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചേ എന്തും കഴിക്കാനാകൂ. ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ നല്ലതും ചീത്തയുമൊക്കെ ആക്കി തീർക്കുന്നത്, ഒരു പരിധിവരെ മനുഷ്യൻ തന്നെയാണ്.

വയറിന് അസുഖം വന്നാൽ വെച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന് വെച്ചുകൊള്ളുക. വന്നും പോകുന്നതുമായ വേദനകൾ, മാറി മാറി വരുന്ന വേദനകൾ ഇവ മിക്കവാറും ഗുസിന്റേതാകാം. ചൂടുവെള്ളം കുടിച്ചാൽ അതു കുറയും. എന്നാൽ സ്ത്രീരമായി ഈ വേദനകൾ വന്നാൽ വൈദ്യസഹായം തേടണം. അടിവയറിന്റെ ഭാഗത്തേക്ക് വ്യാപിക്കുന്ന വേദനകൾ മൂത്രത്തിൽ കല്ല്, പഴുപ്പ് എന്നിവയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. നെഞ്ചരിച്ചിൽ, നെഞ്ചിന് താഴെയുള്ള എരിച്ചില് ,വേദന എന്നിവയെല്ലാം വയറ്റിൽ പൂണ്ണ് (ULCER).

ഉണ്ടെന്നുള്ളതിന്റെ സൂചനകളാണ് കൂടെ കൂടെ വായ്പൊട്ടുന്നതും തൊലി പോകുന്നതും വയറു സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങളുടെ ലക്ഷണങ്ങളാണ് പൊക്കിളിന്റെ നേരെ വലതുവശത്ത് അതി ശക്തമായുള്ളവേദന (APPENDICITIS) ആകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇതെല്ലാം സ്വയം ചികിത്സിച്ച് മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽ നിന്നും വേദന സംഹാരി വാങ്ങി കഴിക്കാതെ ഡോക്ടറെ കണ്ട് ഉചിതമായ ചികിത്സ നടത്തണം. ഇനി പറയുന്നത് ശീലമാക്കാം.

എല്ലാ ദിവസവും വയറു ശുദ്ധമാക്കണം. ശോധന കറയുന്നത് വയറു കേടിന് കാരണമാകും. അതിന് ഏറ്റവും നല്ല മരുന്ന് ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുന്നതു തന്നെയാണ്. വയറിന് ഉചിതമായത്

1. രാത്രി 8 മണിക്കൂറിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക. അതും ലഘുവായ ഭക്ഷണം. അത് പോലെ ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ ഉടനെ ഉറങ്ങാൻ പോകരുത്.

2. ഭക്ഷണത്തിന് അര മണിക്കൂർ മുൻപോ പിൻപോ ചെറിയ ചൂട് വെള്ളം കുടിക്കുക.

3. കൂടുതൽ പഴ വർഗ്ഗങ്ങൾ കഴിക്കുന്നത് വയറിന് വളരെ നല്ലതാണ്. അതുപോലെ പകൽ സമയത്ത് കൂടുതൽ പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ കഴിക്കേണ്ടതാണ്.

4. പാൽ രാത്രി കുടിക്കുക, കട്ടിയുള്ള പാൽ ഒഴിവാക്കുക, നല്ലതുപോലെ വെള്ളം ചേർത്ത് മൂന്നുതവണ പാട എടുത്ത് കളഞ്ഞ ശേഷം കുടിക്കുക.

ഇവ ഉപേക്ഷിക്കാം.

1.രാത്രി വളരെ വൈകി അതായത് 9മണിക്ക് ശേഷം ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത്.9മണിക്കു ശേഷം ഭക്ഷണം വിഷമാണെന്നാണ് പുതിയ പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത്.

2.എരിവും പുളിയും ഉപ്പും അമിതമായി ഭക്ഷിക്കുന്നത്.

3.ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ്,സോഫ്റ്റ് ഡ്രിംഗ്സ് എന്നിവ സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്,നോൺവെജ് രാത്രി കഴിക്കുന്നത്.

4.തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കുന്നത്. ഒരു കാരണവശാലും ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോഴും കഴിച്ച ഉടനെയും തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കരുത്. തണുത്ത വെള്ളം ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമാണ്.

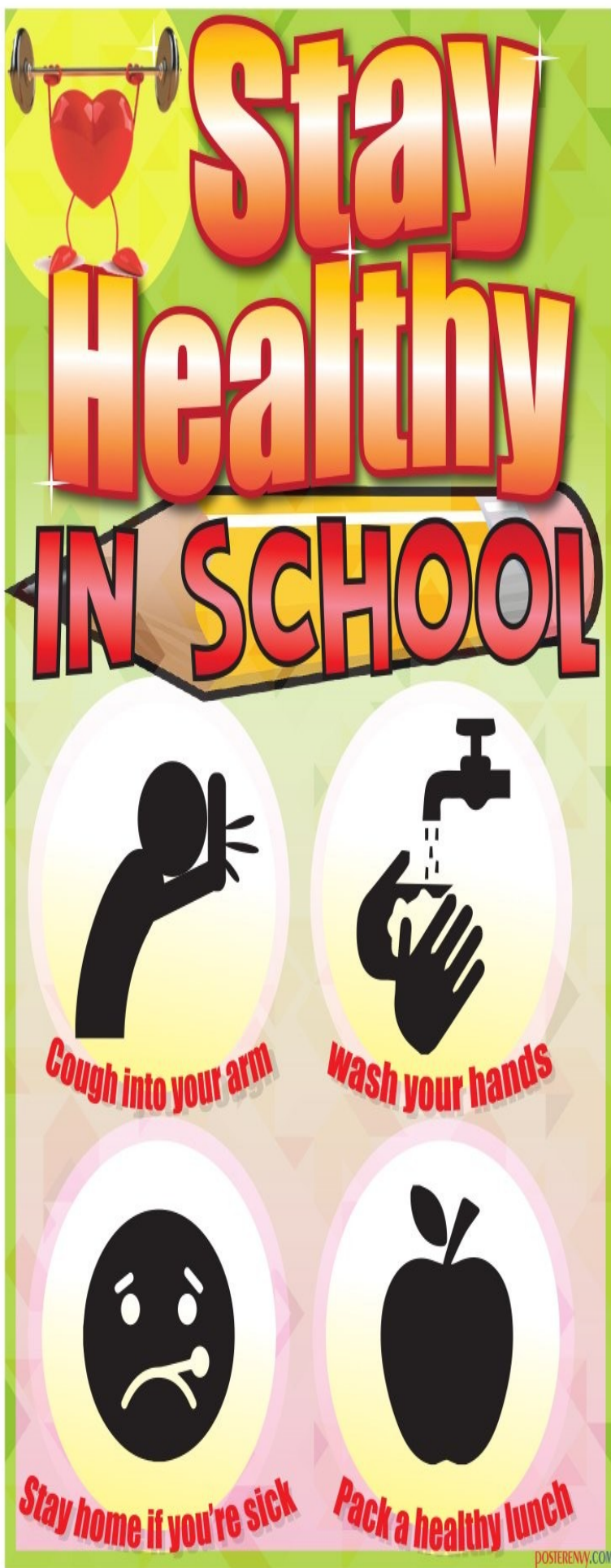
ചുരുക്കത്തിൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ മുൻപിൽ വരുമ്പോൾ നമുക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട ഏക മനോഭാവം നന്ദി മാത്രമായിരിക്കണം കാരണം അന്നം ബ്രഹ്മമാണ്. കുടുംബത്തോടൊപ്പം ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുക കാരണം ഒരു ഒരു ജീവിതം മാത്രമേ ഉള്ളൂ....



Image credit: istockphoto.com/santhosh_varghese

എന്റെ മരണം

എന്നെ കുറ്റപ്പെടുത്തിയവർ
അന്ന് എന്നെ പ്രശംസിക്കും
എന്നോട് മിണ്ടാതെ
നടന്നവർ
അന്ന് ഒരു നോക്ക്
കാണാൻ വരും
എന്റെ പതനം
ആഗ്രഹിച്ചവർ പോലും
അന്ന്
അനുശോചനമറിയിക്കും



DAILY HYGIENE

Lets learn about some good habits that will keep us healthy

brush your teeth twice a day when you get out of your bed and before go to sleep. This ensures that no food particles are stuck in your teeth and most of the bad germs that cause cavities and bad breath are destroyed.

Remember to bathe every day in the morning after you brush your teeth. This will keep you calm and fresh.If you would like to have another bath go ahead and do so once you get back home from schools or extracarricular activities .This will wash away the dirt caused by pollution .

Wash your hands before you eat so that your body is fed with clean and healthy food

ഞാൻ ഹൈഡ്രജൻ

ഞാൻ ഒന്നാമൻ

ആവർത്തന പട്ടികയിൽ ഒന്നാമൻ

ഒന്നാമനേങ്കിലും ഞാനൊരു കുഞ്ഞനാണേ

ഈ ഭൂമിയിലെ നിറസാന്നിധ്യമാണ്

ഞാൻ

നിർത്തുള്ളിയിലും അമളത്തിലും എൻ

തുടിപ്പുണ്ട്

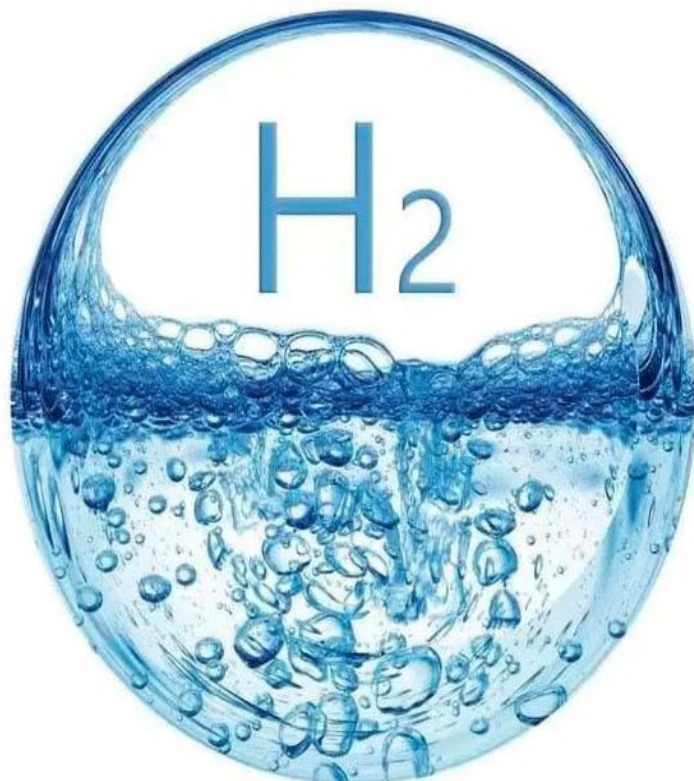
ഇരുമുഖനാണേങ്കിലും ഞാനൊരു പാവമാണേ

ശാന്തനും സൗമ്യനുമായ എന്നെ

സ്റ്റോടകനെന്നസൂയക്കാർ വിളിക്കുന്നു

പൊട്ടിത്തെറിക്കുമെന്ന ഒറ്റക്കാരണത്താൽ

ഏവരുമെന്ന മാറ്റിനിർത്തുന്നു.....





കുന്യതിക്കാറ്റ്

കുന്യതിക്കാറ്റിൽ പാട്ടിൽ മയങ്ങി
തലയാട്ടുന്ന പുകൾ!
പാട്ടും പാടി രസിക്കും കാറ്റിന്
ചുണ്ടിൽ നല്ലൊരു ചിരിയുണ്ടേ!
ഊഞ്ഞാലാടി രസിക്കും കാറ്റിന്
ആടാൻ നല്ലൊരു പാട്ടുണ്ടേ!
ചുറ്റിയലഞ്ഞു നടക്കും കാറ്റിന്
ചുണ്ടിൽ നല്ലൊരു ചിരിയുണ്ടേ!
മഴയെചെന്നു വിരുന്ന വിളിക്കാൻ
കാറ്റുമാവനു സന്തോഷം!
ചുറ്റിയലഞ്ഞു പറക്കും കാറ്റേ
ഉള്ളു തുറന്നു ചിരിച്ചൊഴു!

OUR ENVIRONMENT

WE NEED TO LIVE CLOSE TO
NATURE . ANIMALS,PLANTS, SOIL
AND WATER ARE ALL IMPORTANT
FOR OUR WELL BEING .

DESPITE THIS , WE KEEP
DESTROYING THE GIFT OF NATURE
WITH PESTICIDES GARBAGE AND
EVEN THOUGH TOURISM. WE NEED
TO PROTECT THE NATURE .

SO WE HAVE TO WORK HARD BY
CREATING AWARENESS AMONG
PEOPLE . SINCE CHILDHOOD
TEACH EVERY CHILD TO MAINTAIN
PERSONAL HYGIENE AND TO KEEP
OUR SURROUNDINGS CLEAN





വിഷയങ്ങളെ എങ്ങനെ എഴുതണം?

അദ്ധ്യാപകർ കോപിക്കുന്ന വേളകളിലും, പരിഭവത്തോടെ എഴുതുന്ന വേളകളിലും അറിയാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ പോലും എഴുതുവാൻ സാധിക്കാതെ പോകുന്നു. ഉള്ളിലെ ഭയമാണ് കാരണം.

പരീക്ഷ എഴുതുകയാണെങ്കിൽ, എഴുതുവാൻ തുടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ സാവധാനം ഒരു പ്രവശ്യം വായിക്കുന്നത് വളരെ നല്ലതാണ്.

ഇങ്ങനെ വായിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ എഴുതുന്ന കാര്യങ്ങൾ മറന്നു പോയത് പോലും ഓർമ്മയിൽ വരും നിശ്ചയമായും വിജയിക്കാനും സാധിക്കും .



വിജയത്തിലേക്കുള്ള വഴി

ഏതു കാര്യത്തിലായാലും വിജയിക്കണമെങ്കിൽ പടിക്കണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഉത്സാഹത്തോടെ പഠിക്കുക . പഠിച്ച കാര്യങ്ങൾ പ്രയത്നത്തിലൂടെ സഫലീകരിക്കുക . ഇതാണ് വിജയിക്കുവാനുള്ള ഏറ്റവും വഴി .

നല്ല മാർക്കോടെ വിജയിക്കണമെങ്കിൽ നാം പഠിക്കുന്ന വിഷയങ്ങളിൽ നിന്നും ചോദ്യങ്ങൾ തയ്യാറാക്കണം തയ്യാറാക്കി ചോദ്യാത്തരം വായിച്ച് മനപാടമാക്കണം . പരീക്ഷാഹാളിൽ ഇരുന്ന് എഴുതുന്നത് പോലെ നാം തയ്യാറാക്കിയ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക . തിരുത്തുവാനായി സൂഹൃത്തിനെ ഏൽപ്പിക്കുക . സൂഹൃത്തിന്റെ പേപ്പറിനെ താങ്കൾ തിരുത്തുക . ഇങ്ങനെ ചെയ്ത കഴിഞ്ഞാൽ നാം എഴുതുന്ന പരീക്ഷയ്ക്ക് എത്ര മാർക്ക് ലഭിക്കും എന്നത് മനസ്സിലാകുവാൻ സാധിക്കും .

SUCCESS

കുഞ്ഞിക്കുരുവിയും കുറുമ്പൻകാക്കയും

ഒരിടത്തൊരിടത്ത് ഒരു കുഞ്ഞിക്കുരുവിയുണ്ടായിരുന്നു. അവൾ നല്ലവളായിരുന്നു. പാട്ടു പാടിയും തേൻകുടിച്ചും പഴങ്ങൾ തിന്നും അവൾ ജീവിച്ചു കുഞ്ഞിക്കുരുവിയുടെ കൂട്ടുകാരനായിരുന്നു കുറുമ്പൻ കാക്ക. കുറുമ്പൻ കൗശലക്കാരനും കസ്യുതിയും കളങ്ങനുമായിരുന്നു, എന്തും കവർന്നെടുക്കാൻ അവൻ മടിയില്ലായിരുന്നു,

കുഞ്ഞി, നീ കുറുമ്പന്റെ കൂടെ പറന്നു നടക്കരുത്. അവൻ നല്ലവനല്ല. അമ്മക്കുരുവി ഒരു ദിവസം കുഞ്ഞിക്കുരുവിയോട് പറഞ്ഞു. ചിത്തകൂട്ടുകെട്ടിൽ പെട്ടാൽ നല്ലവർക്കും ആപത്തുവരും അമ്മയുടെ ഉപദേശിച്ചു . പക്ഷേ കുഞ്ഞിക്കുരുവി അമ്മയുടെ ഉപദേശം ശ്രദ്ധിച്ചില്ല . അവൾ കുറുമ്പൻ കാക്കയുമൊത്ത് എന്നും പറന്നു കളച്ചു .

ഒരു ദിവസം അവർ പറന്നു കളിക്കുകയായിരുന്നു. അപ്പോൾ ആ വഴിയിലൂടെ ഒരു മീൻകുച്ചവടക്കാരൻ നടന്നുപോയി. അയാളുടെ തലയിൽ മീൻപാത്രമുണ്ടായിരുന്നു കുറുമ്പൻ പറന്നു ചെന്ന് മീൻ കൊത്തിയെടുത്ത് തിന്നു അപ്പോൾ മിൻകാരൻ ദേഷ്യം വന്നു. അയാൾ മീൻപാത്രം നിലത്തുവച്ചു,കൈയിലൊരു കല്ല് എടുത്തു.

ഇത് കണ്ട കള്ളൻ കുറുമ്പൻ പറപറാ പറന്നു മാറി .മിൻകാരൻ കല്ലുകൊണ്ട് ഒറ്റ ഏറ്. കല്ല് കൊണ്ടതാകട്ട് പാവം കുഞ്ഞിക്കുരുവിയുടെ ചിറകിൽ .അവൾ ചിറകൊടിഞ്ഞു നിലത്തു വിണ്."പാവം കുട്ടി ,ചിത്തകൂട്ടുകെട്ട് അവളുടെ ചിറകൊടിച്ച് ". അമ്മക്കുരുവി അതും പറഞ്ഞ് കരഞ്ഞു



രാത്രിയിൽ പഠിച്ചാൽ നല്ലതുപോലെ മനസിലാകുമോ....?

രാത്രിയിൽ സമയമുള്ളതു കൊണ്ട് എത്ര വേണമെങ്കിലും പഠിക്കാം. മറ്റു തടസ്സങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടവുകമില്ല. രാത്രിയിൽ പഠിക്കണമെന്ന് താല്പര്യമുള്ളവർക്ക് പഠിക്കാം.

ചിലർക്ക് ഉറക്കം വരുകയോ, ശാരീരിക മാനസിക അസുസ്ഥതകൾ ഉണ്ടാകുകയാണെങ്കിൽ ഉറങ്ങുന്നതുതന്നെ. രാത്രിയിൽ പഠിക്കുവാൻ താല്പര്യമുള്ളവർ എത്രപാഠം പഠിക്കണമെന്ന് തീരുമാനിക്കണം. അതിന് വേണ്ടതെന്തെങ്കിലും തയ്യാറാക്കി വയ്ക്കണം.

ഫ്ലാസ്കിൽ ഇത്തിരി ചൂടു വെള്ളമോ, കാപ്പിയോ തയ്യാറാക്കി വയ്ക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. ഉറക്കം വരുന്നെന്നു തോന്നിയാൽ ശുദ്ധമായ ജലം ഉപയോഗിച്ച് മുഖവും കണ്ണും കഴുകാം, ഇത്തിരി നടക്കാം, ഇത്രയും ചെയ്ത കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുമ്പോൾ ഉറക്കം മാറി ഉന്മേഷം ലഭിക്കും .





അറിവ്

എന്നെന്നറിയില്ല ഞാൻ അറിവ്
നേടിത്തുടങ്ങിയത്
അമ്മിഞ്ഞ നകരവേ അമ്മതൻ കണ്ണിൽ
കണ്ടു ഞാൻ അറിവിന്റെ ആദ്യാക്ഷരം
പിച്ചവക്കുമെൻ പാദങ്ങളോടൊപ്പം
അച്ചന്റെ ഒച്ചയും എന്നറിവിൻ തുടർച്ചയായ്
നല്ലറി സ്കൂളിലെ കൂട്ടുകാർ
തന്നതും അറിവിന്റെ ബാലപാഠങ്ങൾ
ഉമ്മറപടിയിലെ മുത്തശ്ശി പകർന്നതോ
അറിവിൻ നൽ പഴമൊഴികൾ
എൻ അധ്യാപകർ പകർന്നൊരുത്താത്
വിജ്ഞാനം അത് എന്നുമെൻ പാതയിൽ
വിളക്കായി
അറിവിനായുള്ളയെൻ യാത്ര
തീരില്ല നിലയ്ക്കില്ലെൻ ചുടലയോളവും
അറിവേ നമിപ്പു നിന്നെയെൻ
ഈശ്വരൻമാരോടൊപ്പമായ്

അതിരാവിലെ പഠിക്കുവാൻ ലഭിക്കുന്ന ഉൻമേഷം പിന്നെയുള്ള സമയങ്ങളിലുല്പാദിക്കാത്തതെന്തുകൊണ്ട് ?

വിദ്യാഭ്യാസസമ്പന്നരായ വ്യക്തികളെല്ലാവരും പറയുന്നത് അതിരാവിലെ പഠിക്കുവാനിരുന്നാൽ നല്ലതുപോലെ മനസ്സിൽ പതിയും എന്നാണ്. കാരണം തലേദിവസത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മനസ്സും, ശരീരവും ദീർഘനേരത്തെ വിശ്റമത്തിന് ശേഷമാണ് ഉണരുന്നത്. ആവേളയിൽ ബുദ്ധിയും, മനസ്സും ശീന്യമാണ് ശരീരവും നല്ല ഉൻമേഷമായിരിക്കുന്നതിനാൽ പഠിക്കുന്നത് നല്ലതുപോലെ മനസ്സിൽ പതിയും. അതു കഴിഞ്ഞിട്ടുള്ള നേരങ്ങളിൽ നാം പല കാര്യങ്ങളിലും ശ്രദ്ധചെലുത്തേണ്ടതായി വരുന്ന സാഹചര്യത്തിലാണ് ശൃദ്ധയോടെ പഠിക്കുവാൻ സാധിക്കാത്തത്.

സയനൈഡിന്റെ രസതന്ത്രം

പുതിയവാർത്ത ഇതാണല്ലോ.....

പഠനാവശ്യാർഥം

എന്താണ് സയനൈഡ്?

എങ്ങനെയാണ് ശരീരത്തിൽ അത് വിഷമാകുന്നത്?

മാരകമായ വിഷമാണ് സയനൈഡ് എന്ന് കേട്ടിട്ടുണ്ടാവും.

എങ്ങനെയാണ് ഇത് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. എന്താണ് ഇതിലെ

രാസപ്രവർത്തനം എന്നൊക്കെ നോക്കാം .

-C=N അല്ലെങ്കിൽ സയനോ ഗ്രൂപ്പ്

എത്രപ്രാവശ്യം വായിച്ചിട്ടും മനസിലാവുന്നില്ല സാർ ?

മണ്ണും മനുഷ്യനും തമ്മിൽ വലിയ ബന്ധമുണ്ട് .

എന്താണ് ബന്ധം ? മനുഷ്യൻ കൃഷി ചെയ്യുമ്പോൾ .

കൃഷിയിടങ്ങളെ കിളച്ച് മറിച്ച്

കളകളെ ദൂരെ കളഞ്ഞതിന് ശേഷം വിത്ത് വിതച്ചാലെ ആ

വിത്ത് നല്ല പുഷ്പിയോടെ മുളച്ച് വളർന്ന് നല്ല ഫലം

കൊടുക്കുകയുള്ളൂ . എന്നാൽ കിളച്ച് മരിക്കാതെ കൃഷി

ചെയ്താലോ എത്ര നല്ല വിത്തായാലും കളകൾ അതിനെ

നശിപ്പിക്കും . എന്നത് കൂട്ടുകാർക്ക് അറിയാമല്ലോ ? മണ്ണിന്റെ

എല്ലാ സ്വഭാവവും സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ളതാണ് മനസ്സും, നമ്മുടെ

മനസ്സിൽ അവിടെയും ഇവിടെയും ഒളിഞ്ഞ് കിടക്കുന്ന നമുക്ക്

വേണ്ടാത്തതായ ചില കാര്യങ്ങൾ കണ്ടോക്കാം .

കൃഷിക്കായി ഭൂമിയ കിളച്ച് മറിച്ച് കളകളെ

കളയുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ മനസ്സിൽ നിന്നും നമുക്ക്

ആവശ്യമില്ലാത്ത ചിന്തകളെ കളയണം . അതിനായി ആദ്യം

കിളിച്ച് ശരീരശുദ്ധി വരുത്തിയതിന് ശേഷം

ശബ്ദകോലാഹലങ്ങളില്ലാത്ത ഒരിടം തിരഞ്ഞെടുത്ത് അവിടെ

ഇരുന്ന്കൊണ്ട് അവരവർ വിശ്വസിക്കുന്ന ഈശ്വരനെ

ധ്യാനിക്കുമ്പോൾ

മനസ്സ് ശുദ്ധമാകും . മനസ്സ് ശുദ്ധമാകുമ്പോൾ ബുദ്ധിയും

ശുദ്ധമാകും . ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ശുന്യമാണ് . ഈ

അവസ്ഥയിൽ നല്ല താളത്തോടും , ഏത് കഠിനമായ

പാഠങ്ങളായാലും പഠിച്ചു നോക്കിയാൽ ചുവരിൽ മിനുക്കിയ ,

ചിത്രം പോലെ തണി നിൽക്കുകയും ചെയ്യും .



മരം

പടർന്നവിലസും തരു ഒരു വരം
തരു നൽകും തണൽ ഒരു വരം
ശാഖി നൽകും ശാഖകൾ ഒരു ബലം
വടവൃക്ഷം തൻ ചുവട് ഒരു ഗൃഹം
ശാഖിഞ്ഞുടുത്തു വിലസും ശാഖതൻ
ചാഞ്ചാട്ടം ഒരു തെന്നൽ തരും

ആ തെന്നലിൻ സൗഹൃദം പങ്കുവെയ്ക്കും
മാനവന് ഒരാശ്വാസം ഈ മരം
എത്ര നാൾ ഈ ആശ്വസിക്കാൻ
വൻമരങ്ങൾ തൻ കടപ്പുകൽ
എങ്ങും എവിടെയും കേൾക്കുന്നു.

തരുക്കളേ നിങ്ങൾ അതോർത്തു
ദുഃഖിക്കുന്നുവോ
മരങ്ങളേ നിങ്ങൾതൻ വേരുകൾ
ബലമുള്ളൊരു പാദകളാകട്ടെ
ആ പാദങ്ങൾ പാദവത്തെ താങ്ങിടട്ടെ
സാനിയ ജെ

9A

RAIN IN THE NIGHT

‘Raining’ , ‘raining’
‘All night’ long
Sometimes loud ,
sometime is soft
‘Just like a song’
‘There’ will be rures’ in the
guttus
And lakes along the, street
It will make our, lazy kitty
Wash his little’ dirty feet.

PLANET SUPERLATIVES

Fastest orbeting planet	– Mercury
Longest day	_ Netune
Shortest day	_ Juipiter
No moon	_ Mercury ,venues
Planet with largest moon	_ Jupiter
Strongest magnetic fields	_ Jupiter
Hottest planet	_ venues
Coldest planet	_ neptune
Deepest deans	_ Jupiter



നോബൽ സമ്മാനം

സാമ്പത്തികം

ഇന്ത്യൻ വംശജനായ അമേരിക്കൻ പൗരൻ ഡോ. അഭിജിത് ബാനർജി, ഭാര്യ ഫ്രഞ്ച് വംശജ എസ്റ്റേർ ദപ്ലോ, അമേരിക്കക്കാരനായ മൈക്കേൽ ക്രൂമർ എന്നിവരാണ് സാമ്പത്തിക നൊബേൽ ജേതാക്കൾ. രാജ്യാന്തരതലത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ദാരിദ്ര്യം നിർമാർജ്ജനം ചെയ്യാൻ മുന്നോട്ടുവച്ച ആശയങ്ങൾക്കും പഠനങ്ങൾക്കുമാണ് സമ്മാനം .

സമാധാനം

ഇരുപതു വർഷമായി അയൽരാജ്യമായ എറിട്രിയയുമായി നടന്നുവന്ന രക്ഷരൂക്ഷിത യുദ്ധം അവസാനിപ്പിക്കാൻ നടത്തിയ ഇടപെടലുകളാണ് ഇത്യോപ്യൻ പ്രധാനമന്ത്രിയായ അബി അഹദ് അലിയെ സമാധാന നൊബേൽ പുരസ്കാരത്തിന് അർഹനാക്കിയത് . 2018 ഏപ്രിലിൽ അധികാരത്തിലേറിയ ശേഷം ഒട്ടേറെ ഭരണപരിഷ്കാരങ്ങളാണ് അബി അഹദ് കൊണ്ടുവന്നത് . 1976 ൽ ജനിച്ച അബി അഹദ് ഇത്യോപ്യൻ സൈന്യത്തിൽ ലഫ്റ്റനന്റ് കോണൽ ആയി പ്രവർത്തിച്ച ശേഷം 2010 ലാണ് രാഷ്ട്രീയത്തിൽ ഇറങ്ങിയത്

സാഹിത്യം

1962 ൽ പോളണ്ടിലെ സുൾഷോയിൽ ജനിച്ച ഓൾഗ സ്കൂൾ ലൈബ്രേറിയനായ തന്റെ അച്ഛന്റെ കൂടെ ലൈബ്രറികളിൽ നിന്നാണ്

കണക്കിലെ കളികൾ

1. 1 എന്ന സംഖ്യ 4 തവണ മാത്രം ഉപയോഗിച്ച് ഉണ്ടാക്കുവാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും വലിയ സംഖ്യ ഏതു?
2. 0 മുതൽ 99 വരെയുള്ള സംഖ്യകൾ കണക്കിലെടുത്താൽ ഏറ്റവും കുറച്ചു തവണ ആവർത്തിക്കുന്ന അക്കമേത്?
3. 5 അക്കമുള്ള ഏറ്റവും ചെറിയ സംഖ്യയും 4 അക്കമുള്ള ഏറ്റവും വലിയ സംഖ്യയും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസമെന്ത്?
4. ഒരു അച്ഛൻ ഇപ്പോൾ അയാളുടെ മകന്റെ 4 ഇരട്ടിവയസ്സുണ്ട് . ഇനി 5 വർഷം കൂടി കഴിഞ്ഞാൽ അച്ഛൻ മകന്റെ 3 ഇരട്ടി വയസ്സാകും . എങ്കിൽ മകന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ വയസ്സെത്ര?
5. എല്ലാ അക്കങ്ങളും തുല്യമായ ഒരു മൂന്നക്കസംഖ്യയെ അക്കങ്ങളുടെ തുക കൊണ്ട് ഹരിച്ചാൽ ഹരണ ഫലമെന്താണ്

ഉത്തരം

1. 11
2. 0
3. 1
4. 10
5. 37 . ഉദാ . 333 തുക $= 3+3+3=9$



പ്രിയൻ . പി

10c .

5A അബിയ.ബി ,ജോൺ ബ്രിട്ടോ .

5B അധോനിയ ജോൺ , സക്രിയ

6Aഅബീദാപീറ്റർ ,ജെസ്സിൻ ജെസ്സിൻ

6B സാം .എ ,ശ്രീഹരി . ബി

7A ഷിജിൻ എസ് കബീർ ,സുര്യജിത്ത്.
എസ്

7B രമ്യ. ആർ, ഹരിപ്രിയ. എം

8Aആൻസിയ. എ, എബിൻദാസ്

8Bലേന ലോറൻസ്, ജിദിനജോസ്

8C ആദിത്യൻ. ബി, ശ്രീജിത്ത്.എസ്

9Aഇമ്മാനുവൽജോസഫിക്രൂസ്,
ഗംഗ.എസ്

9Bആൻസി ബാബുജി, സുജിഷ്.എസ്

9C മീന.എസ്,സ്നേഹ.എം



2019- 20 ലെ സൂൾ ഓർമ്മകളിലൂടെ





little KITEs 2019-21

St Joseph's HS Sakthikulangara
19/08/2019

Camera Training on Photography Day
Class - Mr Suresh Y



St Joseph's HS Sakthikulangara
28/06/2019
little KITEs 2020-22 Aptitude test





little KITEs 2019-21
ID card വിതരണം



little-KITEs video conference
27/09/2019





St Joseph's HS Sakthikulangara
06/06/2019
പ്രവേശനോത്സവം

St Joseph's HS Sakthikulangara
26/06/2019



കാവൽ സേനയുടെ ലഹരി വിരുദ്ധ ദിന സന്ദേശം
ശ്രീ ബിജു (Circle Inspector ശക്തികുളങ്ങര)



Photography Day

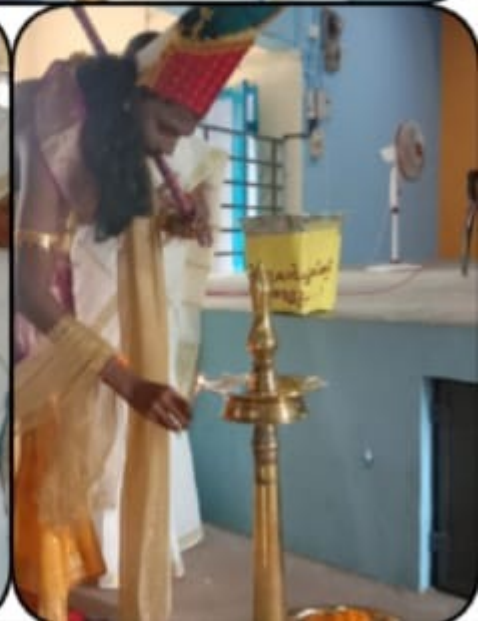
19/08/2019





St Joseph's HS Sakthikulangara 02/09/2019

ഓണാഘോഷം - തിരിത്തെളിയിക്കൽ







41072 സ്കൂൾതല IT QUIZ UP വിഭാഗം







**St Joseph's HS
Sakthikulangara**



■ വിദ്യാലയം പ്രതിഭയോടൊപ്പം ■





St Joseph's HS Sakthikulangara
27/11/2019

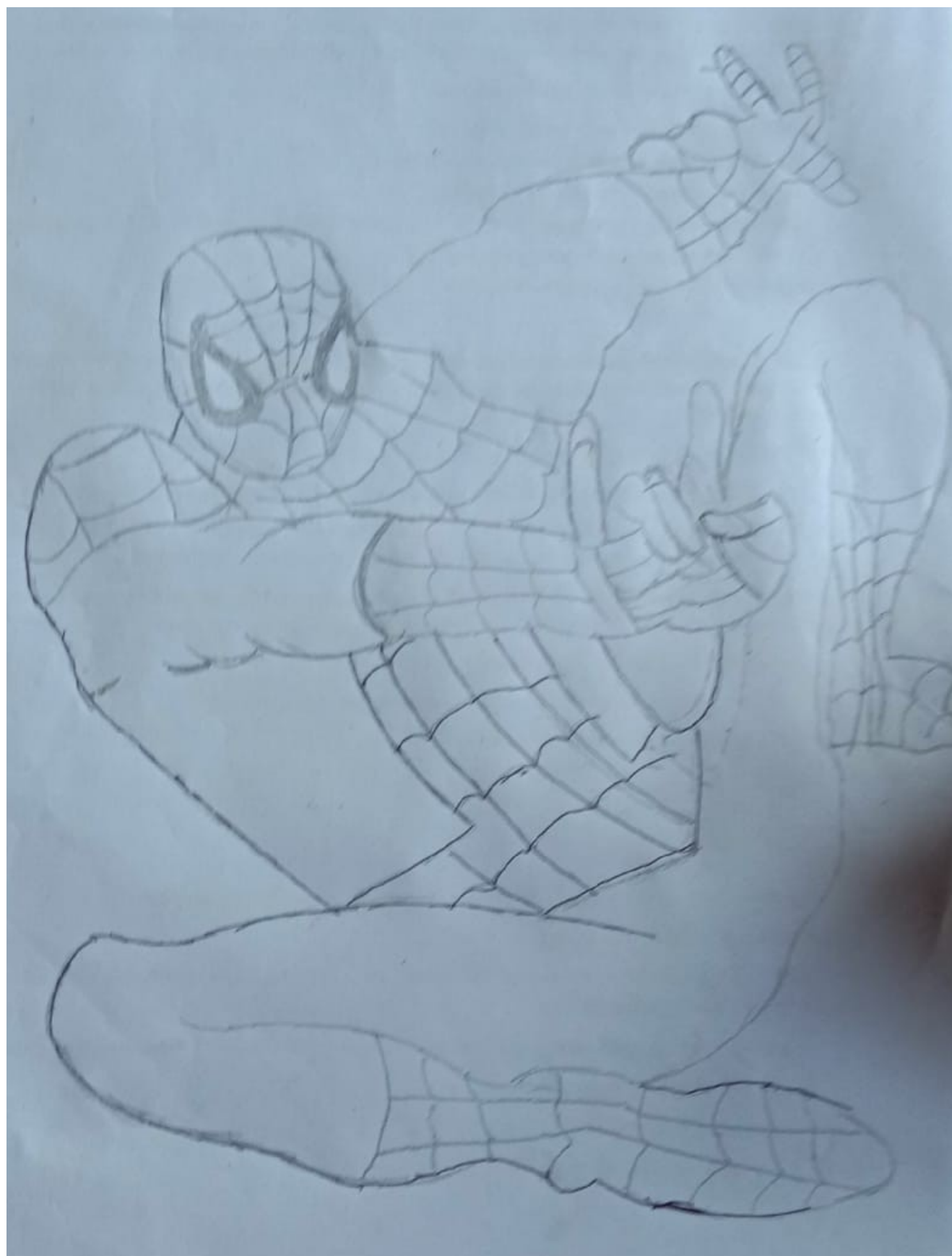


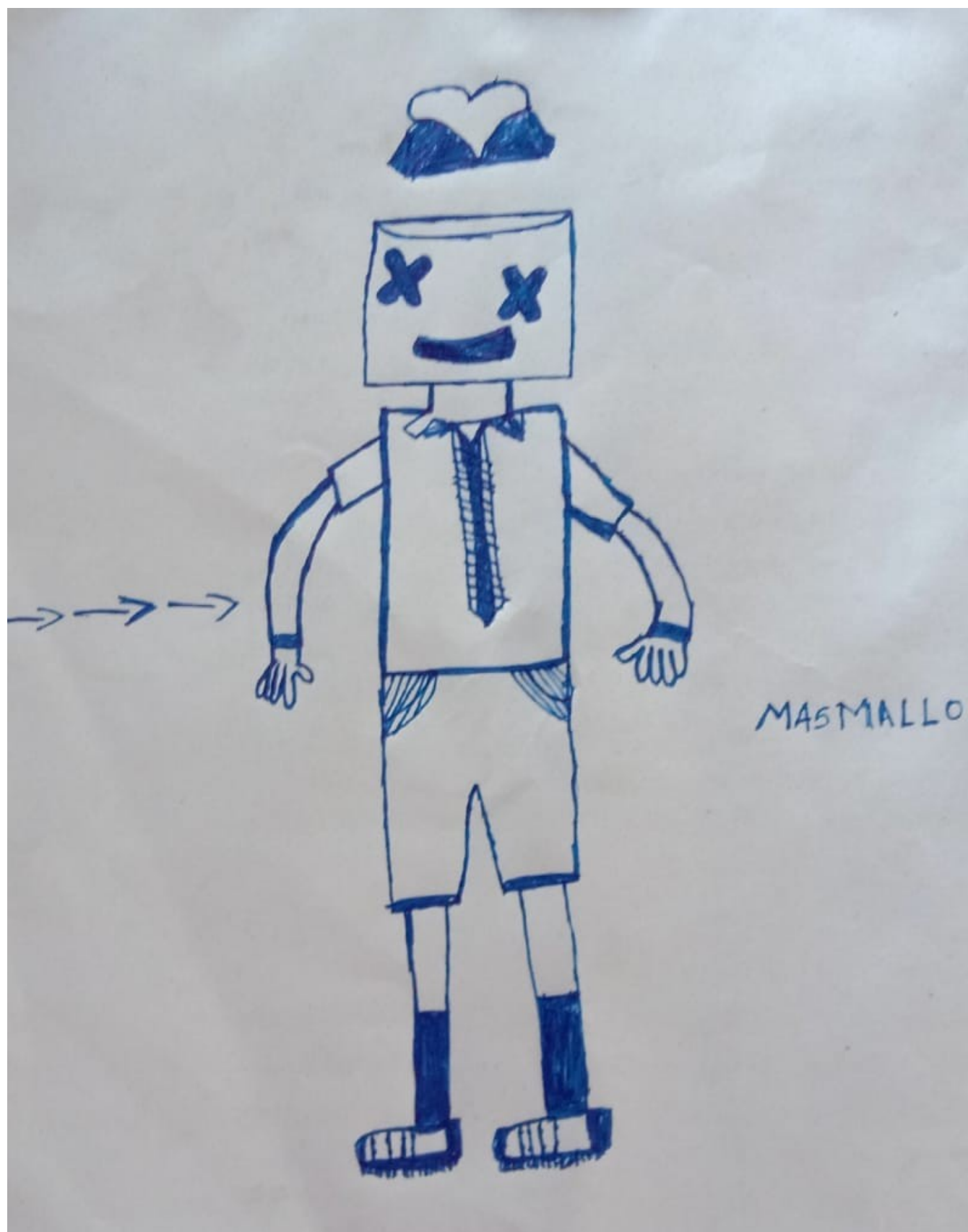


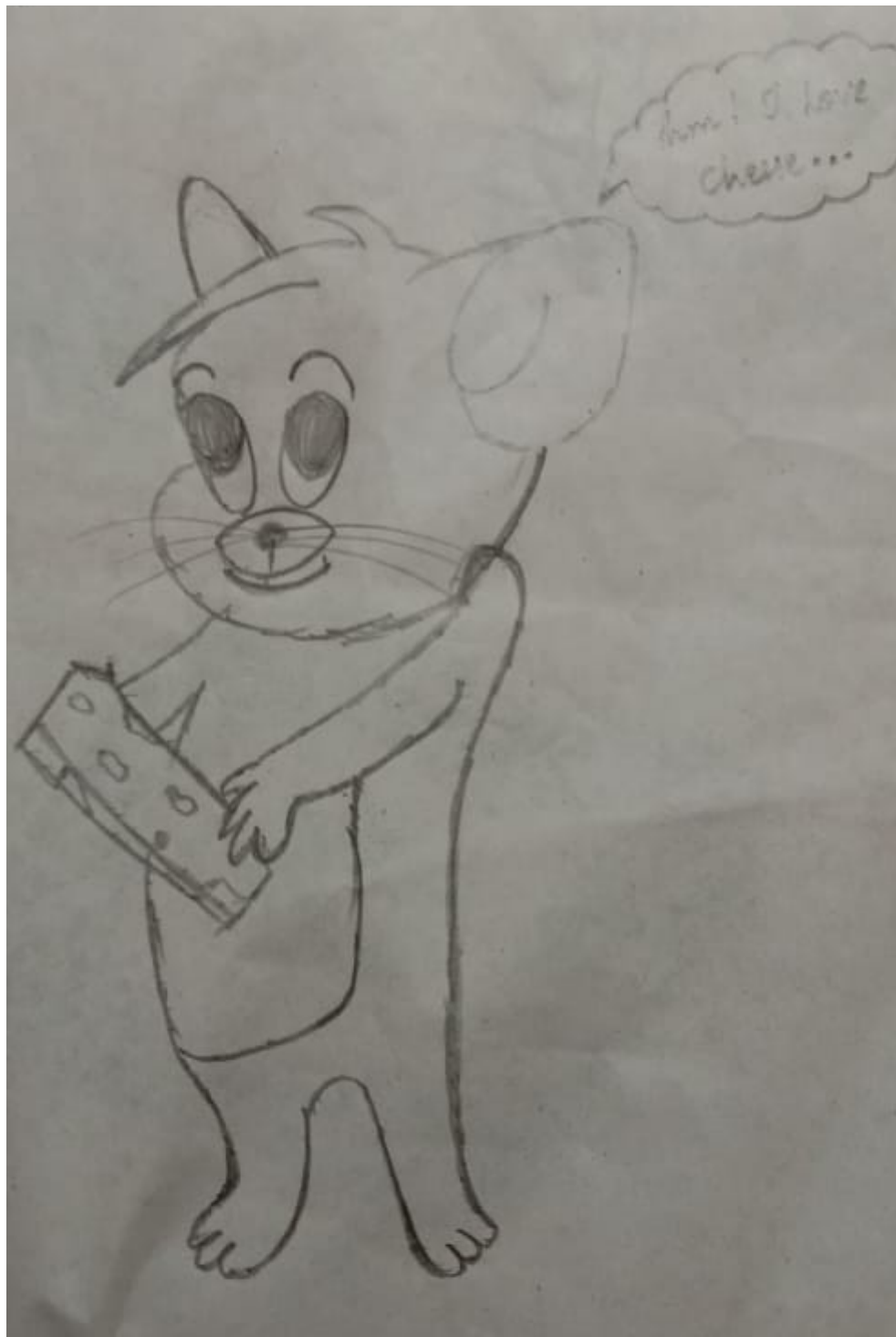


St Joseph's H S Sakthikulangara
26/01/2020
റിപ്പബ്ലിക്ക് ദിന ആഘോഷങ്ങൾ













തൃക്കടവല്ലൂർ
ശിവരാജു



