



അക്ഷരവൃക്ഷം
 കുട്ടികളുടെ അവിധിക്കാല
 സർഗ്ഗസൃഷ്ടികൾക്കൊരിടം

കോവിഡ് 19 രചനകൾ



കോവിഡ് 19 പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള ലോക്ഡൗൺ പശ്ചാത്തലത്തിൽ
 വിദ്യാർത്ഥികളിൽ അവിധിക്കാലം ചെലവഴിച്ച കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗാത്മക രചനകൾ



അക്ഷരവൃക്ഷം
കുട്ടികളുടെ അവധിക്കാല സർഗ്ഗസൃഷ്ടികൾക്കൊരിടം

കോവിഡ് 19 രചനകൾ

ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂൾ,
കൂത്താട്ടുകുളം

പ്രസിദ്ധീകരണം
ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് ഐ. ടി. ക്ലബ്ബ്

മെയ് 2020



LITTLE KITEs IT CLUB

Higher Secondary School, Koothattukulam

Koothattukulam P. O., Pin 686662

e-mail: littlekites28012@gmail.com

Cover: Harikrishnan Ashok

Layout: Parvathy B. Nair, Anamika K. S., Athulya Hari,
Angel Anna Baby.





വി. ബി. സാജു
പി.റ്റി.എ. പ്രസിഡന്റ്

സന്ദേശം

കോവിഡ് 19 ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ വീടിനുള്ളിലിരുന്ന് അവധിക്കാലം ചെലവഴിക്കേണ്ടിവന്ന കുട്ടികളുടെ സർഗ്ഗാത്മക രചനകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി പൊതുവിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പ് നടപ്പാക്കിയ അക്ഷരവൃക്ഷം പദ്ധതിയിൽ നമ്മുടെ സ്കൂളിലെ കുട്ടികളും ഉത്സാഹത്തോടെ പങ്കെടുത്തു എന്നതിൽ ഏറെ സന്തോഷമുണ്ട്. പങ്കെടുത്തവരിൽ ഗൗരി എസ്., പാർവ്വതി ബി. നായർ, ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക് എന്നിവരുടെ സൃഷ്ടികൾ എസ്. സി. ആർ. ടി. പ്രസിദ്ധീകരിച്ച സമാഹാരങ്ങളിലേയ്ക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. പദ്ധതിയിൽ പങ്കെടുത്ത എല്ലാ കുട്ടികളേയും അഭിനന്ദിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം, മികച്ച രചനകൾ നടത്തി എസ്. സി. ആർ. ടി. സമാഹാരത്തിൽ ഇടം നേടിയ കുട്ടികളെ പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിക്കുന്നു.

സ്കൂൾ വികിയിൽ നമ്മുടെ സ്കൂളിലെ കുട്ടികളുടെ അമ്പതിലേറെ രചനകൾ ഉൾപ്പെടാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നത് അഭിനന്ദനീയമായ നേട്ടമാണ്. എന്നാൽ എല്ലാവരുടേയും സൃഷ്ടികൾ എസ്. സി. ആർ. ടി. പ്രസിദ്ധീകരിച്ച സമാഹാരങ്ങളിലേയ്ക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുക പ്രായോഗികമല്ലല്ലോ. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ സ്കൂൾ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് ഐ. ടി. ക്ലബ്ബ് നമ്മുടെ കുട്ടികളുടെ രചനകളെല്ലാം ഉൾപ്പെടുത്തി ഒരു സമാഹാരം പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചത് ഏറ്റവും ഉചിതമായി. ഈ അവസരത്തിൽ രചനകൾ നടത്തിയ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും അത് ഡിജിറ്റൽ രൂപത്തിൽ സമാഹാരമായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ കഠിനാധ്വാനം നടത്തിയ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് ഐ.ടി. ക്ലബ്ബ് അംഗങ്ങൾക്കും പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകിയ അധ്യാപകർക്കും എല്ലാവിധ നന്മകളും ആശംസിക്കുന്നു.

വി. ബി. സാജു



ഗീതാദേവി എം.
ഹെഡ് മിസ്ട്രീസ്

സന്ദേശം

ലോകം മുഴുവൻ ഭീതി പരത്തി, എഴുന്നൂറു കോടി മനുഷ്യരെയും മുൾമുനയിൽ നിർത്തി കോവിഡ്-19 ആർത്തട്ടഹസിക്കുന്ന കാലം. ഉറവരും ഉടയവരും ലോകത്തിന്റെ വിവിധ കോണുകളിലായിപ്പോയവരും എത്രയെത്ര? ജോലിത്തിരക്കിൽ, ജീവിതത്തിന്റെ ആർഭാടങ്ങളിൽ അല്ലെങ്കിൽ ആകലതകളിൽ സ്വന്തം മണ്ണിനെമറന്നവർ കൂടണയാൻ വെമ്പൽകൊള്ളുന്നത് എങ്ങും കാണുന്നു. വിദ്യാലയങ്ങളിൽ അദ്ധ്യയനശേഷം നടന്ന വർഷാവസാനപരീക്ഷകൾ ചരിത്രത്തിലാദ്യമായി പൂർത്തിയാക്കാനാവാതെവന്നു. തുടർന്നുവന്ന ലോക് ഡൗൺ ഭാരതീയരെ വീട്ടിലടച്ചിട്ടു. കുട്ടികളും മുതിർന്നവരും നടാടെ അനുഭവിക്കേണ്ടിവന്ന സാഹചര്യവുമായി സമരസപ്പെടാൻ മല്ലിട്ടു. പക്ഷേ, ഈ അവസരത്തിലും, കാര്യക്ഷമമായ നമ്മുടെ വിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പ്, കുട്ടികളിലെ സർഗ്ഗവാസനകളെ ഉണർത്താൻ ഈ വേള ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ തീരുമാനിച്ചു ഉണർന്നു പ്രവർത്തിച്ചു. 'അക്ഷരവൃക്ഷം' പദ്ധതിയിലേക്ക് രചനകൾ സ്വീകരിച്ചു. കൂത്താട്ടുകളും ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളുകളിലെ 460ഓളം വീടുകളിലിരിക്കുന്ന കുട്ടികളിൽനിന്ന് രചനകൾ സ്വീകരിക്കൽ എന്ന ശ്രമകരമായ ദൗത്യം കൈറ്റ് മാസ്റ്റർ ശ്യാംസാർ സർവ്വാത്മനാ ഏറ്റെടുത്തു. എല്ലാ അധ്യാപകരേയും സഹകരിപ്പിച്ച് അദ്ദേഹം നടത്തിയ ഒരു മാസം നീണ്ട പ്രവർത്തനം ശ്ലാഘനീയമാണ്. ഒന്നിലധികം രചനകൾ ഉത്സാഹത്തോടെ നൽകി പദ്ധതി വിജയിപ്പിച്ച കുട്ടികളും അവസരത്തിനൊത്തുയർന്ന് സ്കൂളിന് അഭിമാനമായി. 52000 ത്തോളം രചനകളിൽനിന്ന് ചുരുക്കം സൃഷ്ടികളാണ് 4 വാല്യങ്ങളായി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്. അതിൽ ഗൗരി എസ്, പാർവതി ബി നായർ, ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക് എന്നിവരുടെ അതുല്യരചനകൾ ഇടം നേടിയത് മഹനീയമായി. 2019-20 അദ്ധ്യയന വർഷത്തിലെ കുട്ടികൾ 'അക്ഷരവൃക്ഷം' പദ്ധതിക്കായി സമർപ്പിച്ച സൃഷ്ടികളെല്ലാം 'സ്കൂൾവികിയി'ൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ഭാരതീയർക്ക് പുസ്തകങ്ങൾ സരസ്വതീസാന്നിദ്ധ്യമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കുട്ടികളുടെ സൃഷ്ടികൾ പുസ്തകരൂപത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ സ്കൂൾ ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് ഐ.ടി. ക്ലബ്ബ് തീരുമാനിക്കുകയുണ്ടായി. ഈ പുസ്തകം 2019-20 വർഷത്തെ കോവി ഡ് കാലത്തെ ഒരു നന്മത്ത സ്മരണയായി എന്നും നിലനില്ക്കും. സ്കൂൾ ലൈബ്രറിക്ക് ഒരു മുതൽക്കൂട്ടാകും. ഇതിനു മുൻകൈയെടുത്ത ശ്യാംസാറിനും സഹാധ്യാപകർക്കും കുട്ടികൾക്കും എല്ലാവിധ മംഗളങ്ങളും നേരുന്നു.

ഗീതാദേവി എം.

ഉള്ളടക്കം

ഒരു വിജയകഥ..... 10
 അനീഷ് എം. കൃഷ്ണ..... 10
 ഓണശുചിത്വം..... 11
 നന്ദന അനിൽ..... 11
 കിങ്ങിണി ഖവ്..... 11
 ആൻ സിഷ ബെന്നി..... 11
 കൊറോണ സംസാരിക്കുന്നു..... 13
 ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക്..... 13
 തിരിച്ചറിവ്..... 15
 നന്ദന അനിൽ..... 15
 തുടക്കം..... 16
 അനീഷ് എം. കൃഷ്ണ..... 16
 Responsibility..... 17
 Agnes Jose..... 17
 പട്ടാളക്കാരന്റെ മകൻ..... 18
 പാർവ്വതി ബി. നായർ..... 18
 പ്രതിരോധം..... 20
 ലിബിയ ബിജു..... 20
 അഹങ്കാരം വെടിയുക..... 24
 നന്ദന രവീന്ദ്രൻ..... 24
 ഇരുളിന്റെ ലോകം..... 25
 അനീഷ് എം കൃഷ്ണ..... 25
 എന്തിനു കൊല്ലുന്നു..... 26
 പാർവ്വതി ബി. നായർ..... 26
 എന്തിനു ജീവിക്കുന്നി ഭൂമിയിൽ..... 27
 കീർത്തന എസ്..... 27
 ഒരുമതൻ കൈകൾ..... 28
 ലിബിയ ബിജു..... 28
 ഒരു വിലാപം..... 29
 അലീന ജോസഫ്..... 29
 കാത്തിരിപ്പ്..... 30
 ആഗസ് ജോസ്..... 30
 കൊറോണാ..... !..... 32



അശ്വതി മുരളി.....32

കോവിഡിൻ കാവടിയാട്ടം.....33

അദിരാഖി ബിജു.....33

കോവിഡ്.....34

ദേവിക അനീഷ്.....34

തളരില്ലു ഞങ്ങൾ.....34

ആര്യ സുരേന്ദ്രൻ.....34

ധരണി.....35

അനീഷ് എം. കൃഷ്ണ.....35

പരിസ്ഥിതിക്കൊരു തുണയാകൂ.....36

ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക്.....36

പൂർവകാലം.....38

ആതിര എസ്.....38

പൊട്ടക്കൊറോണ.....39

ഗൗരി എസ്.....39

പൊയ്പോയ കാലം.....40

അഞ്ജന കൃഷ്ണ.....40

പോരാട്ടം.....41

സഞ്ജയ് കൃഷ്ണ വി.....41

നീനക്കാവതില്ല.....42

മരിയ റെജി.....42

പ്രകൃതി മനോഹരം.....43

അനാമിക കെ. എസ്.....43

മഴ.....44

ലിബിയ ബിജു.....44

മാലാഖസിനാവുകൾ.....45

പാർവ്വതി ബി. നായർ.....45

മോചനം സാധ്യമോ?.....46

ആര്യ സുരേഷ്.....46

ലോക്ഡൗൺ.....47

ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക്.....47

ഒന്നായി നിൽക്കാം.....49

എയ്ഞ്ചൽ അന്ന ബേബി.....49

അതിജീവനം.....51

വൈഷ്ണവി എസ്.....51

ഏറ്റെടുക്കാം ഉത്തരവാദിത്വം.....52

കൃഷ്ണപ്രിയ എം. എ.....52



കൈകോർക്കാം.....53

ക്ഷേമ മനോജ്.....53

കൊനോണയെ നേരിടാൻ ശുചിത്വം.....55

അഭിരാമി ബിജു.....55

ജീവിതപാഠം.....56

ആശിഷ് എസ്.....56

പരിസ്ഥിതി,ശുചിത്വം, രോഗപ്രതിരോധം.....58

നന്ദന രവീന്ദ്രൻ.....58

പരിസ്ഥിതിക്കായി കൈകോർക്കാം.....60

അതുല്യ ഹരി.....60

പരിസ്ഥിതിയെ രക്ഷിക്കൂ !.....63

നന്ദന ജയകുമാർ.....63

പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം.....64

മരിയ റെജി.....64

പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം.....66

ഗൗരികൃഷ്ണ വി.....66

പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം പ്രഹസനമായിക്കൂടാ!.....67

എയ്ഞ്ചൽ അന്ന ബേബി.....67

പ്രതിരോധം.....69

കൃഷ്ണ രാജൻ.....69

രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ഒന്നിക്കാം പ്രതിരോധിക്കാം.....71

ജെയിൻ ഷാജി.....71

പ്രതിസന്ധി ഒരു സാദ്ധ്യത.....74

ഗൗരി എസ്.....74

മുന്നേറാം ഒറ്റക്കെട്ടായി.....75

അനിഷ് എം. കൃഷ്ണ.....75

രോഗത്തെ തുരത്താം.....78

അദ്വതി ജെ. നായർ.....78

ശുചിത്വത്തിന്റെ മഹത്വം.....79

കൃഷ്ണപ്രിയ എം. എ.....79

ശുചിത്വവും പകർച്ചവ്യാധികളും.....80

അനുഷ ബൈജു.....80



കഥ



ഒരു വിജയകഥ

അനീഷ് എം. കൃഷ്ണ

പത്ത് എ

2020 കാലഘട്ടത്തിൽ ജനമനസിൽ ഭീതി പരത്തി സർവ്വനാശം വിതയ്ക്കാൻ അവനെത്തി. കൊറോണ വൈറസ്. എത്തിയത് വിദേശത്തു നിന്നായിരുന്നു. മറ്റൊരാൾ രാജ്യങ്ങളെയും പിടിച്ചെടുത്ത് കോവിഡ് - 19 എന്ന ആയുധവുമായി അവനെത്തി ഇന്ത്യയിലും. അത് അവസാനം വ്യാപിച്ചത് ഈ രാജ്യത്തെ ഒരു ചെറിയ സംസ്ഥാനത്തെ പാവപ്പെട്ട ജനങ്ങളെയായിരുന്നു. ഒരു പാവം ചേട്ടന്റെ ശരീരം ഉപയോഗിച്ച് അവൻ അവിടെയും വ്യാപിച്ചു തുടങ്ങി. അവന് നാട്ടിലെ വൃത്തിഹീനമായ വീടുകളും വീടുപരിസരങ്ങളും മാലിന്യക്കുമ്പാരങ്ങളും ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. അവൻ സ്വയം പറഞ്ഞു: "എനിക്ക് പകരാൻ പറ്റിയ അന്തരീക്ഷം "

അവനങ്ങനെ വിലസിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ജനങ്ങളിൽ ചില മാറ്റങ്ങൾ അവൻ ശ്രദ്ധിച്ചു. ഒരു നാട്ടുകാരൻ പറഞ്ഞു

" ശുചിത്വ പാലന മില്ലാത്തതു കൊണ്ടും രോഗപ്രതിരോധമില്ലാത്തതു കൊണ്ടുമാണ് ആ കോവിഡ് - 19 പകരുന്നത്. അവനെ നമ്മുക്ക് പിടിച്ചു കെട്ടാം. നമ്മൾ ശുചിത്വ പാലനം നടത്തുന്നു "

എല്ലാവരും അത് ശരി വെച്ചു .

ഒപ്പം മറ്റൊരു നാട്ടുകാരൻ പറഞ്ഞു:

"പ്രധാനമന്ത്രിയുടെ ലോക്ക് ഡൗൺ പരിഗണിക്കാം."

അതും എല്ലാവരും ശരിവെച്ചു.

ഇതോടുകൂടി കൊറോണ വൈറസിനൊരു കാര്യം മനസിലായി. ഇനി ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ പാടുപെടും. അങ്ങനെ അത് തന്നെ നടന്നു. അവന് കീഴടങ്ങേണ്ടി വന്നു. അതോടുകൂടി ജനങ്ങൾക്കും ഒരു കാര്യം ഉറപ്പായി. എത്ര വലിയ പ്രതിസന്ധിയായാലും ജനങ്ങൾ ഒന്നിച്ചാൽ കീഴടക്കാനാവാത്ത പ്രതിബന്ധങ്ങളില്ല.....



ഓണശുചിത്വം

(‘അക്ഷരവൃക്ഷം കഥകൾ’ ബന്താം വാല്യത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.)

നന്ദന അനിൽ



ബന്തം എ

ഒരിക്കൽ ഒരിടത്ത് ഓണപ്പാടം എന്നൊരു ഗ്രാമമുണ്ടായിരുന്നു. അവിടെ സുധാകരൻ, രാഘവൻ എന്ന രണ്ട് സഹോദരന്മാർ ജീവിച്ചിരുന്നു. സുധാകരൻ അധ്വാനശീലനും ശുചിത്വം ഉള്ളവനുമായിരുന്നു. എന്നാൽ രാഘവൻ മടിയനും ശുചിത്വം ഇല്ലാത്തവനുമായിരുന്നു. സുധാകരൻ തന്റെ വീടും പരിസരവും വൃത്തിയായി സൂക്ഷിച്ചു. എന്നാൽ രാഘവൻ അങ്ങനെയല്ലായിരുന്നു. അങ്ങനെയിരിക്കെ അവിടെ ഓണക്കാലമെത്തി. അവിടെയുള്ളവർക്ക് ഓണം വളരെ വലിയ ആഘോഷമാണ്. ഓണത്തപ്പനും വരും, സുധാകരനും രാഘവനും മത്സരിച്ച് ഓണസൽക്കാരത്തിന് തയ്യാറായി. ആരുടെ ഓണസൽക്കാരമാണ് ഓണത്തപ്പന് ഇഷ്ടമാവുക. രണ്ടുപേരും ഓണക്കണിയും ഓണസദ്യയും ഓണപ്പുക്കളവും ഉണ്ടാക്കി. അങ്ങനെ ഓണത്തപ്പൻ വന്നെത്തി. അവർ പറഞ്ഞു "അങ്ങേയ്ക്ക് ആരുടെ ഓണസൽക്കാരമാണോ ഇഷ്ടപ്പെട്ടത്, ആവരുടെ വീട്ടിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചാലും". ഓണത്തപ്പൻ രണ്ടുപേരുടേയും വീടും സ്ഥലവും നോക്കിനിന്നു. എന്നിട്ട് സുധാകരന്റെ വീട്ടിലേക്ക് കയറി. രാഘവന് ദേഷ്യം വന്നു. അയാൾ തന്റെ വീട്ടിലേക്ക് വരാത്തതിന്റെ കാരണം തിരക്കി. അപ്പോൾ ഓണത്തപ്പൻ പറഞ്ഞു, ഓണം ശുചിത്വത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയാണ്. രാഘവന് കാര്യം മനസ്സിലായി. അന്ന് മുതൽ രാഘവൻ വീടും പരിസരവും വൃത്തിയായി സൂക്ഷിച്ചു. ശുചിത്വത്തിന്റെ മഹത്വം അയാൾക്ക് മനസ്സിലായി.

കിങ്ങിണി മാവ്

ആൻ സിഷ ബെന്നി

+2 സയൻസ്

ആകാശത്തോളം ഉയർന്നു നിന്ന് എല്ലാം കണ്ടാസ്വദിക്കുന്ന ഒരു കൂട്ടുകാരിയുണ്ടായിരുന്നു ആതിരയ്ക്ക്. വീട്ടുകാരുടെ നിർബന്ധം മൂലം തന്റെ ബാല്യകാലം വീടിന്റെ അകത്തളങ്ങളിൽ കഴിച്ചുകൂട്ടേണ്ടിവന്ന ഒരു പെൺകുട്ടിയാണ് ആതിര.



അപ്പോഴും അവൾക്കേകാശ്വാസമായി ഒരു കളികൂട്ടുകാരിയായി കൂടെയുണ്ടായിരുന്നത് അവളുടെ വീടിനുമുൻപിൽ വിടർന്നു പന്തലിച്ചു നിൽക്കുന്ന ആ മാവായിരുന്നു. ആതിര തന്റെ സന്തോഷങ്ങളും സങ്കടങ്ങളും പങ്കുവെച്ചുകൊണ്ടിരുന്നത് ആ മാവിനോടാണ്. ആരോടെനിലാത്ത ഒരടുപ്പം അവൾക്ക് ആ മാവിനോടുണ്ടായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവൾ ആ മാവിനെ ഓരോമന പേരിട്ടു വിളിച്ചിരുന്നു..... 'കിങ്ങിണി മാവ് '.

ഏത് സന്തോഷവും അവൾ ആദ്യം പങ്കുവെക്കുന്നത് കിങ്ങിണിയോടായിരുന്നു. ഉറുമ്പുകളാണ് തന്റെ കിങ്ങിണി മാവിന്റെ ഏറ്റവും അടുത്തകൂട്ടുകാരിലൊരാളെങ്കിലും എന്നാണ് അവൾ വിശ്വസിച്ചിരുന്നത്. താൻ മാവിന് കൊടുക്കുന്ന ഭക്ഷണങ്ങളൊക്കെ ഉറുമ്പാണ് അത് ഉയരത്തിൽ തലയുയർത്തി നിൽക്കുന്ന മാവിനുകൊണ്ടുപോയി കൊടുത്തിരുന്നത് എന്നായിരുന്നു അവൾ അവളുടെ കൊച്ചുമനസിൽ വിചാരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഉറുമ്പുകളും അവൾക്കേറെ പ്രിയപ്പെട്ടതായിരുന്നു. ആരും കൂട്ടുകൂടാനില്ലാതെ ഏകാന്തതയിൽ കഴിഞ്ഞിരുന്ന അവളിൽ ജീവന്റെ കരസ്സർശം നൽകിയത് ആ മാവായിരുന്നു.

ഒരു ദിവസം അവൾ രാവിലെ എഴുന്നേറ്റ് മാവിന്റെയടുത്തേക്കു വന്നു നോക്കി. ആ സമയം അടങ്ങാത്ത ഒരു സന്തോഷം അവളുടെ മനസ്സിൽ നിറഞ്ഞു. തന്റെ കിങ്ങിണി മാവ് പൂത്തുലഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന സന്തോഷവാർത്ത പറയുവാൻവേണ്ടി അമ്മയുടെ അടുത്തേക്കുവൾ ഓടി. അകത്തു അച്ഛനും അമ്മാവന്മാരുമെല്ലാം എന്തോ കാര്യമായി ചർച്ച ചെയ്യുകയായിരുന്നു.

"നല്ല തടിയാണ്. മുറിച്ചുവിറ്റാൽ ഇച്ചിരി കാശുതടയും. അല്ലേലും അതവിടെ നിന്നിടും വലുപ്രയോജനമൊന്നുമില്ല. ഇന്നുതന്നെ അവരോട് വരാൻ പറയണം..... ഒട്ടും വൈകിക്കണ്ട....."

കട്ടിയായിരുന്നെങ്കിലും ഈ സംഭാഷണത്തിന്റെ അർഥം അവൾക്ക് മനസിലാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു. അവൾ തന്റെ കൂട്ടുകാരിയുടെ അടുത്തേക്കോടിവന്നു കെട്ടിപ്പിടിച്ചു ഒത്തിരി കരഞ്ഞു. കരഞ്ഞു കരഞ്ഞു കരച്ചിൽ സഹിക്കവയ്യാതെ അവൾ ആ മരച്ചവട്ടിൽ കുറേ നേരം ഇരുന്നു. അപ്പോഴേക്കും മരം മുറിക്കാൻ ആളുകൾ വന്നു. അവർ കോടാലിയും കയറുമൊക്കെയെടുത്തൊരുങ്ങി. എന്റെ കിങ്ങിണിയെ മുറിച്ചുമാറ്റരുതേ എന്നവൾ ഒത്തിരി കരഞ്ഞു പറഞ്ഞു. എന്നാൽ ആരും അത് ചെവിക്കൊണ്ടില്ല. കോടാലിയുമായി അവർ അത് മുറിക്കുവാൻ തയ്യാറായി. അപ്പോഴേക്കും മുകളിൽ നിന്നു ചുവന്ന നൂലുപോലെ ഉറുമ്പിൻമാലകൾ അവരെ വന്നുപൊതിയാൻതുടങ്ങി. മേലാസകലം ചൊരിഞ്ഞു തടിച്ചു വേദന സഹിക്കവയ്യാതെ അവർ ഓടിമാറി. ആ സമയം ആരോ ഒരാൾ ഉറുമ്പിനെ കൊല്ലുന്ന പൊടിയുമായി ഓടിവന്നു അതെല്ലാം അവിടെ വിതറി. തന്റെ കൂട്ടുകാരെല്ലാം ചത്തൊടുങ്ങുന്നത് അതിരക്ത് സഹിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. അവൾ ഉച്ചത്തിൽ വിളിച്ചുപറി..... "എന്റെ കൂട്ടുകാരെ കൊല്ലല്ലേ. കിങ്ങിണിയെമുറിക്കല്ലേ....." എന്നെല്ലാം പറഞ്ഞവൾ പെട്ടെന്നു തെട്ടിയുണർന്നു.



"എന്താ മോളേ എന്താ പറ്റിയെ വെല്ലോ സ്വപ്നവും കണ്ടോ.... " അമ്മചോദിച്ചു. അവൾ ഒന്നും മിണ്ടാതെ ഉമ്മറത്തേക്കോടി. മുറ്റത്തു വെയിലേറ്റു തിളങ്ങി നിൽക്കുന്ന അവളുടെ ആ കൂട്ടുകാരി.....

എന്നാൽ അവൾ കണ്ട സ്വപ്നം വരും തലമുറയിൽ കാണേണ്ടി വരുന്ന ഒരു വിപത്താണ് എന്നവൾക്ക് ചിന്തിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. പണത്തിനുവേണ്ടി ഓടുന്ന മനുഷ്യൻ തന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റാൻ വേണ്ടി ഇതുപോലെയുള്ള മരങ്ങൾ വെട്ടിനശിപ്പിക്കുന്നു. മനുഷ്യന് ജീവവായുവും തൊഴിലും മരുന്നും നൽകുന്ന വൃക്ഷങ്ങളെ കാത്തുരക്ഷിക്കേണ്ടത് ഓരോരുത്തരുടെയും കടമയാണ് എന്നവർ മറക്കുന്നു. മനുഷ്യന്റെ ലാഭേച്ഛയും സ്വാർത്ഥതയുമാണ് വനനശീകരണത്തിനും പരിസ്ഥിതിനശീകരണത്തിനുമുള്ള മുഖ്യകാരണം. ഈ തെറ്റ് ഇനി അവർത്തിക്കപ്പെടരുത്.നാം ഓരോരുത്തരും മുൻപിൽ നിന്നുകൊണ്ട് ആ തെറ്റ് തിരുത്തണം. അതിനുള്ള കരുത്തു നമ്മുക്ക് ലഭിക്കട്ടെ.....



കൊറോണ സംസാരിക്കുന്നു

ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക്

പത്ത് ബി

ഞാൻ നോവൽ കൊറോണ വൈറസ്. ഞാൻ ഇപ്പോൾ വളരെ പ്രസിദ്ധനാണ്. യുദ്ധത്തിൽ പോലും തോൽക്കാത്ത പല ലോകരാജ്യങ്ങളും എന്റെ മുമ്പിൽ തല കുനിച്ചിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിന്റെ ആരോഗ്യ വ്യവസ്ഥയും സമ്പത്ത് വ്യവസ്ഥയും ഞാൻ തകർത്തു. ഇനി ഞാൻ എന്റെ ചരിത്രം പറയാം.

പേരുകേട്ട വൈറസ് കുടുംബത്തിലെ അംഗമാണ് ഞാൻ. ഞങ്ങൾ വൈറസുകൾക്ക് ഒരു പ്രത്യേകതയുണ്ട്. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ പ്രതിരോധ സംവിധാനത്തിന് ഞങ്ങളെ തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയില്ല. ഞങ്ങൾ മനുഷ്യരിലേയ്ക്കും മറ്റ് ജീവജാലങ്ങളിലേയ്ക്കും ഞങ്ങളുടെ ജനിതക സംവിധാനം കുത്തിവയ്ക്കുന്നു. അതിനാൽ വൈറൽ രോഗികളുടെ കോശം പൂർണ്ണമായും നശിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്ക് അധികനേരം പുറത്തുകഴിയാനാകില്ല. അതിനാൽ ഞങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും ജീവികളുടെ ആന്തരികാവയവങ്ങളിലാണ് വാസസ്ഥലം കണ്ടെത്തുന്നത്.

ഈ ഭൂമിയിലെ ഒരു പ്രജയായ ഞാൻ ചൈനയിലെ ഒരു ഘോരവനത്തിൽ ഒരു കാട്ടുപന്നിയുടെ വൻകുടലിൽ കഴിയുകയായിരുന്നു. എലി, പന്നി, വച്ചാൽ, കൊതുക് എന്നീ ജീവികളെയാണ് സാധാരണയായി ഞങ്ങൾ ആതിഥേയ ജീവികളായി

തിരഞ്ഞെടുക്കാറ്. പാലു തന്ന കൈയ്ക്ക് ഞങ്ങൾ കൊത്താറില്ല, അതിമേയ ജീവികൾക്ക് രോഗം വരുത്താറില്ല എന്നർത്ഥം.

കഥയിലേയ്ക്ക് തിരികെ വരാം. ഒരു ദിവസം ചൈനയിലെ ഒരു ഘോരവനത്തിൽ കുറേ നായാട്ടുകാർ എത്തി. നിയമങ്ങൾ എല്ലാം ലംഘിച്ച് അവർ കുറേ മൃഗങ്ങളെ വെടിവെച്ചുകൊന്നു. കൂട്ടത്തിൽ ഞാൻ വസിക്കുന്ന കാട്ടുപന്നിയെയും. ചത്തുവീണ മൃഗങ്ങളെയെല്ലാം വണ്ടിയിൽ കയറ്റി വൃഹാൻ എന്ന പട്ടണത്തിലെ മാംസ മാർക്കറ്റിൽ കൊണ്ടുപോയി വിറ്റു.

ചൈനക്കാരുടെ ഇഷ്ടവിഭവമാണ് പന്നി. അവർ അതിനെ വേവിച്ചു തിന്നും. കൂട്ടത്തിൽ ഞാനും ചാമ്പലാകും. എന്റെ ഭാഗ്യത്തിന് ഇറിച്ച വെട്ടുകാരൻ പന്നിയുടെ വയർ തുറന്നു ആന്തരികാവയവങ്ങൾ പുറത്തു കളയുന്ന തക്കം നോക്കി ഞാൻ ആ ഇറച്ചിവെട്ടുകാരന്റെ കൈയ്യിൽ കയറിപ്പറ്റി. അദ്ദേഹം മൂക്ക് ചൊറിഞ്ഞപ്പോൾ ശ്വാസനാളം വഴി ഞാൻ ശ്വാസകോശത്തിലെത്തി. ഇനി ഞങ്ങൾ പെറ്റുപെരുകും. കോശവിഭജനം വഴി ഒന്നിൽ നിന്നും രണ്ടാകാനും രണ്ടിൽ നിന്നും നാലാകാനും പിന്നെ ആയിരങ്ങൾ ആകാനും എനിക്ക് കഴിയും. ഇതിന് പതിനാല് ദിവസം ധാരാളം മതി.

ചൈനക്കാരന എന്റെ ലക്ഷണങ്ങളായ പനിയും ചുമയും ശ്വാസതടസ്സവും തുടങ്ങി. എന്റെ കുഞ്ഞി മക്കൾ ചൈനക്കാരന്റെ ഭാര്യയുടെയും മക്കളുടെയും അവനോട് അടുത്തിടപഴകിയവരുടെയും ശരീരത്തിൽ കയറിപ്പറ്റി. ഇറച്ചിവെട്ടുകാരൻ ആശുപത്രിയിലെത്തി. പനിയും ചുമയും ശ്വാസതടസ്സവും തുടർന്നു. അത് കണ്ട് ഡോക്ടർ ന്യൂമോണിയ ആണെന്ന് കരുതി. ദിവസങ്ങൾക്ക് ശേഷം ചൈനക്കാരൻ മരിച്ചു. അപ്പോഴേക്കും ഞാൻ ഡോക്ടർമാരുടെ കൈകളിൽ കയറിപ്പറ്റി. പിന്നീട് എന്റെ മക്കളുടെ കളിയായിരിന്നു. അവർ പന്നി പകർത്തി. മരുന്നുകൾ ലഭിച്ചില്ല. പതിനായിരങ്ങൾ രോഗവുമായി അശുപത്രികളിൽ എത്തി. ആയിരങ്ങൾ മരിച്ചു. ഗവേഷകന്മാർ തലപുകച്ചു ഇതിന്റെ പ്രതിവിധിയെക്കുറിച്ചാലോചിച്ചു.

ഗവേഷകന്മാർ എന്നെ കണ്ടു പിടിച്ചു. ഞാൻ നോവൽ കെറോണ വൈറസ്. മുൻവർഷങ്ങളിൽ SARS രോഗം പരത്തി ലോകത്തെ മുൾമുനയിൽ നിർത്തിയ കൊറോണ വൈറസിന്റെ രൂപാന്തരം പ്രാപിച്ച പുതിയ അവതാരം. ലോകാരോഗ്യ സംഘടന എനിക്ക് എതിയൊരു പേരും ഇട്ടു -കോവിഡ് 19. പിന്നീട് ചൈനയിൽ നിന്നും ലോകത്തിലെ തന്നെ വികസിത രാജ്യങ്ങളായ അമേരിക്ക, ഇറ്റലി, സ്പെയിൻ എന്നിവിടങ്ങളിലേയ്ക്ക് ഞാൻ യാത്ര തിരിച്ചു. ഇതാ ഇപ്പോൾ ജനസംഖ്യയിൽ രണ്ടാമതു നിൽക്കുന്ന ഇന്ത്യയിലും ഞാൻ ആധിപത്യം സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ കേരളത്തിലും ഞാൻ എന്റെ ആധിപത്യം ഉറപ്പിച്ചു.

ഞാൻ എല്ലാവരെയും ദുഃഖിതരാക്കുന്നു. ലോക്ക് ഡൗൺ പോലെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ ലോകത്തിന്റെ സമ്പത്ത് വ്യവസ്ഥയെ തന്നെ ബാധിക്കുന്നു. ദാരിദ്ര്യവും പട്ടിണിയും പലവീട്ടിലും കാണാം. പക്ഷേ ഇതെന്റെ ദൗത്യമാണ്. സംഹാരമെന്ന അലംഘനീയമായ ദൗത്യം തന്നാണ് എന്നെ ദൈവം ഭൂമിയിലേയ്ക്ക് അയച്ചത്. ബ്രഹ്മദേവൻ സൃഷ്ടിക്കുമ്പോൾ



ഞാൻ സംഹരിക്കുന്നു. ഭൂമിയിലുള്ള എല്ലാ പ്രജകൾക്കും ഒരു ദൗത്യം ഉണ്ട്. ഞാനും അതുതന്നെയാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. എന്നെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ സ്ഥിതിയ്ക്ക് മനുഷ്യർക്കിടയിലെ ബുദ്ധിമാന്വരായ ശാത്രജ്ഞർ എനിക്കെതിരെ മരുന്നും അതോടൊപ്പം പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പും കണ്ടെത്തും. മഹാമാരികളെയും ലോകയുദ്ധങ്ങളെയും പ്രകൃതിദുരന്തങ്ങളെയും അതിജീവിച്ച ഈ ലോകത്തെ മനുഷ്യർക്ക് എന്നെയും പിടിച്ചുകെട്ടാനാകും. അതുവരെ ഞാൻ എന്റെ ദൗത്യമായ സംഹാരം തുടരും.

തോറ്റോടാൻ ഞാൻ മനുഷ്യരെപ്പോലെ ഭീരു അല്ല. എനിക്ക് ഭയം ഇല്ല. ഈ യുദ്ധത്തിൽ ഞാൻ ജയിക്കാൻ ശ്രമിക്കും. ഞാൻ കടന്നു ചെല്ലാത്ത സ്ഥലങ്ങളില്ല. ഇതാ ഇറ്റലി എന്റെ കാൽക്കൽ വീണു കഴിഞ്ഞു. എന്റെ യാത്ര ഇനിയും തുടരും.

പോകുന്നതിനു മുമ്പ് ഒരു കാര്യം കൂടി പറയട്ടെ. പ്രകൃതിയുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥകളിലേക്ക് നിങ്ങൾ കടന്നു കയറരുത്. പ്രകൃതിയിൽ എല്ലാവർക്കും ജീവിക്കാൻ അവകാശവും അധികാരവും ഉണ്ട്. പ്രകൃതി നശിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വനനശീകരണം, കണ്ടൽകാടുകൾ വെട്ടിനശിപ്പിക്കൽ, ജലം മലിനമാക്കൽ എന്നിവയെല്ലാം എതിരെ പ്രകൃതിതന്നെ നൽകുന്ന ശിക്ഷയാണ് ഈ മഹാമാരികളും പ്രളയവും ഒക്കെയായി വരുന്നത്. ഈ സത്യാവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കി ഇനിയെങ്കിലും പ്രകൃതിയെ ഉപദ്രവിക്കാതിരിക്കുക, വനനശീകരണം ഒഴിവി വാക്കുക, ജീവികളുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയെ തകർക്കാതിരിക്കുക. അങ്ങനെ ഭംഗിയുള്ള ഒരു പ്രകൃതിയെ വാർത്തെടുക്കുക.

ഒരിക്കലും തമ്മിൽ കാണാൻ ഇടവരുത്തരുതേ എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചു കൊണ്ട്,
സ്നേഹപൂർവ്വം കൊറോണ വൈറസ്
(ഈ കഥ സാങ്കല്പികം മാത്രം)



തിരിച്ചറിവ്

നന്ദന അനിൽ

ബന്ധ് എ

ഒരിക്കൽ ഒരിടത്ത് രണ്ടു സുഹൃത്തുക്കൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. രാമവും വേണുവും. രാമു ജന്മനാ കൃഷി ഉപജീവനമാക്കി. എന്നാൽ വേണു സമ്പത്തിന്റെ അത്യാഗ്രഹത്താൽ ഖനനം തുടങ്ങി. രാമു തന്റെ കൃഷി നോക്കി നടത്തി ജീവിച്ചു. രാമുവിന് വലിയ ലാഭം

ഇല്ലെങ്കിലും ദാരിദ്ര്യം കൂടാതെ ജീവിച്ചു. എന്നാൽ വേണുവിന് ആദ്യം കുറച്ച് ലാഭം കിട്ടി. അതിന്റെ അഹങ്കാരം അയാൾ കാണിച്ചു. അയാൾ രാമുവിനെയും കൃഷിയെയും പരിഹസിച്ചുകളിയാക്കുകയും ചെയ്തു. "എടാ മണ്ടാ കൃഷി ലാഭമല്ലാ, നീ എന്റെ കൂടെ കൂട്. നമുക്ക് ലാഭം കൊയ്യാം."

എന്നാൽ രാമു മണ്ണിനെ മറന്ന് ഒന്നും ചെയ്യാൻ തയ്യാറായില്ല. വേണു തന്റെ ഖനനവും രാമു തന്റെ കൃഷിയും തുടർന്നു. കുറെ നാൾ കഴിഞ്ഞു. വേണുവിന് അതികഠിനമായ ജലക്ഷാമം അനുഭവപ്പെട്ടു. കുടിക്കാൻ പോലും വെള്ളമില്ലാ. വേണു ഭ്രാന്തനെപ്പോലെ അലഞ്ഞു. ഒടുവിൽ അയാൾ രാമുവിന്റെ കൃഷിയിടത്തിലെത്തി. രാമുവിന്റെ വയലിലെ ചെളിവെള്ളം അയാൾ വാരിക്കോരിക്കുടിച്ച്. രാമുവിനെ ജലക്ഷാമം ബാധിക്കാത്തതാണെന്ന് അയാൾ ചോദിച്ചു. താൻ മണ്ണിന്റെ മിത്രമാണ്, ശത്രുവല്ലാ. എന്ന് രാമു പറഞ്ഞു. നാം മണ്ണിനെ പരിപാലിച്ചാൽ നശിപ്പിക്കാതിരിക്കുന്ന പ്രകൃതി എല്ലാം നമുക്ക് തരുമെന്ന് വേണുവിന് മനസ്സിലായി. ലാഭമല്ലാ ലോകത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം എന്ന് വേണു മനസ്സിലാക്കി. അയാൾ ഖനനസ്ഥലം മണ്ണിട്ട് മുടി കൃഷി ആരംഭിച്ചു. പിന്നെ വേണുവിന് ജലത്തിനോ മറ്റൊന്നിനുമോ ക്ഷാമമുണ്ടായില്ല.



തുടക്കം

അനിഷ് എം. കൃഷ്ണ

പത്ത് എ

കാലത്തിന്റെ പോക്ക് നേരിൽ കാണാനായി വീടിന്റെ പുറത്തേക്കിറങ്ങിയതാണ് കേശവൻ എന്ന എഴുത്തുകാരൻ. അയാൾ ചുറ്റുപാടും നോക്കി. ചുറ്റും മാലിന്യവും മറ്റ് വസ്തുക്കളും കുറുകടിയിരിക്കുന്നു. അവിടെയുള്ള പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റായ സുഹൃത്തിനോട് കേശവൻ ചോദിച്ചു.

"എന്തൊക്കെയാണ് സുധീഷേ, സുഖം തന്നെയല്ലേ."

"സുഖമല്ല ,അസുഖം. സ്വസ്ഥതയില്ല .ഒന്നു മാറിയാൽ മറ്റൊരു അസുഖം." സുധീഷ് മറുപടി പറഞ്ഞു. കേശവൻ തീർത്തും കാര്യബോധത്തോടെ ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ചോദിച്ചു. "എങ്ങനെ അസുഖം വരാതിരിക്കും? ചുറ്റും മാലിന്യക്കുമ്പാരമല്ലേ? വീടിന്റെയും സ്വന്തവും ശുചിത്വം നോക്കി പരിസര ശുചിത്വം എല്ലാവരും മറന്നു കഴിഞ്ഞു. പരിസരം കൂടി ശുചിയായിരുന്നാലേ അസുഖം വരാതിരിക്കുകയുള്ളൂ."



"കേശവൻ പറയുന്നത് ശരിയാ .പക്ഷേ ഇതെല്ലാവരെയും ബോധിപ്പിക്കണ്ടേ? " സുധീഷ് ചോദിച്ചു.

കേശവൻ ഒന്നു ചിന്തിച്ചിട്ട് മറുപടി പറഞ്ഞു. "പഞ്ചായത്ത് യോഗത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കുക. മാലിന്യം ജനങ്ങൾ തന്നെ വേർതിരിച്ച് സംസ്കരിക്കട്ടെ. ഈ തീരുമാനം അടുത്ത പഞ്ചായത്തുകളെ അറിയിച്ച്, ഈ നിർദ്ദേശം കൈമാറാൻ ആവശ്യപ്പെടുക. എങ്ങനെയുണ്ട്?"

"നല്ല പ്രതിവിധി. ഇതോടൊപ്പം രോഗപ്രതിരോധവും കാര്യക്ഷമമാക്കാൻ കഴിയുമല്ലേ കേശവാ " സുധീഷ് സന്തോഷത്തോടെ മറുപടി പറഞ്ഞു. കേശവൻ ചിരിച്ചു കൊണ്ട് പറഞ്ഞു: "നാം നന്നായാൽ നമ്മുടെ വീട് നന്നാകും ,വീട് നന്നായാൽ നാട് നന്നാകും, നാട് നന്നായാൽ ലോകം തന്നെ നന്നാകും എന്നല്ലേ " അതിനു ശേഷം അവർ സന്തോഷത്തോടെ പിരിഞ്ഞു.



Responsibility

Agnes Jose

Eight B

Every evening Raju and his friends play in the park. They carry toys, papers, snacks to the park. Some kids throw the papers, broke the toys in the park and go back home. Every night the poor cleaner comes and clean the park. When children come to play the next day, the park is once again clean. One day, when Raju ride at the park. He found his friends standing outside the park. "What happened? Why is every one outside?" he asked. "The park is not cleaned, how can we play here?" said one of his friend. "Oh my God, a bad smell", said girl in the group. "Let's go I am call the cleaner uncle, he will clean it". said the Raju and all kids when to look the cleaner uncle. "He wasn't there at the usually place". The children went to go the watchman and ask."Where is cleaner uncle". He was going to his village few days, said the watchman. Sad, the children return to their home. When Raju's mother saw him returning early. What happen son? How come you are back home so soon. Mom, the park is not cleaned, there are foods papers, toys broke on the ground and the smell bad. "How can we play?" he said, taking the seat. "Why wasn't not clean last night", she asked. The cleaner uncle was gone to his village,



so the park is not clean, Raju said. Mm, but why don't you kids clean the park?. Mom, it's cleaner uncle's works, he should be wear the mask and clean the park. Now we can't clean, said Raju getting upset on the cleaner uncle. Son, this is not good. If some one of taking care our society. You should also the responsibility and keep the park clean. It's your responsibility to keep your surrounding clean.

പട്ടാളക്കാരന്റെ മകൻ

പാർവ്വതി ബി. നായർ

എട്ട് ബി

സഹപാഠികൾക്കെല്ലാം എന്നും ഒരു പ്രചോദനമായിരുന്നു അനന്തൻ. പട്ടാളക്കാരനായ അച്ഛന്റെ ധീരത നിറഞ്ഞ കഥകളും, മുത്തശ്ശിക്കഥകളിൽ നിന്ന് ലഭിച്ച ധർമ്മബോധവും ചാലിച്ച ബാല്യമായിരുന്നു അവന്റേത്. ഒന്നിലും പതറാത്ത മനസ്സും നിശ്ചയദാർഢ്യവും അവന്റെ മുഖമുദ്രയായിരുന്നു. വർഷത്തിലൊരിക്കൽ നാട്ടിൽ വരുമ്പോൾ അച്ഛൻ പകർന്നു നൽകിയ രാജ്യസ്നേഹത്തിന്റെ വിത്തുകൾ ചെറുപ്പത്തിലെ അവന്റെ മനസ്സിൽ മുളപൊട്ടിയിരുന്നു. താനും വലുതാവുമ്പോൾ സൈന്യത്തിൽ ചേർന്ന് ഭാരതാംബയെ സംരക്ഷിക്കുമെന്ന് അവൻ അപ്പോൾ തന്നെ തീരുമാനിച്ചിരുന്നു. ഒരിക്കൽ അച്ഛൻ പകരം അച്ഛന്റെ ടങ്ക് പെട്ടിയും മെഡലുകളും മാത്രം വന്നപ്പോഴും അവൻ കരയാതിരുന്നത് അതുകൊണ്ടാവാം. ഉള്ളിൽ ദുഃഖത്തിന്റെ സമുദ്രം അലയടിച്ചപ്പോഴും കണ്ണീരൊഴുക്കാതെ തന്റെ അമ്മയെ അവൻ ആശ്വസിപ്പിച്ചു. എന്നാൽ അച്ഛന്റെ മരണവും അവന്റെ മനസ്സിലെ രാജ്യസ്നേഹിയെ ശക്തനാക്കുകയേ ചെയ്തുള്ളൂ.

കാലം കടന്നുപോയി. പഠിപ്പിലും കലാകായികരംഗത്തും എല്ലാം മിടുക്കനായിരുന്ന അവൻ പ്ലസ് ടു പാസായി. അച്ഛനെപ്പോലെ തന്നെ തന്റെ രാജ്യത്തെ സേവിച്ച് ഒരു ധീര ജവാനാവാനുള്ള മോഹം അവന്റെ മനസ്സിൽ ഒരു വൻ വൃക്ഷമായി വളർന്നു കഴിഞ്ഞിരുന്നു. എങ്കിലും തന്റെ പ്രിയതമനെപ്പോലെ തനിക്ക് ഇനി തന്റെ മകനെക്കൂടി നഷ്ടമാകുമോ എന്ന് ഭയന്ന അമ്മ അവനെ സൈന്യത്തിൽ ചേരുന്നതിൽ നിന്നും പിൻതിരിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. ഒടുവിൽ തന്റെ വീട്ടുകാരുടെയും അമ്മയുടെ നിർബന്ധത്തിന് വഴങ്ങി അവൻ ഒരു ഡോക്ടർ ആവാൻ തീരുമാനിച്ചു. 'രോഗികളെ ചികിത്സിക്കുന്നതും അവരോട് സ്നേഹത്തോടെ പെരുമാറുന്നതും ദേശത്തെ സേവിക്കുന്നതിന് തുല്യമാണല്ലോ.' ന്യൂ ഡൽഹി എയിംസിൽ തന്നെ ആ മിടുക്കൻ അഡ്മിഷൻ നേടിയെടുത്തു.

അങ്ങനെ നാല് വർഷംകഴിഞ്ഞതവനറിഞ്ഞില്ല. അവസാനവർഷമാണ്. പക്ഷേ അതേ സമയം ലോകത്തിന്റെ മറ്റൊരു കോണിൽ ഒരു മഹാ ദുരന്തം പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടു



കഴിഞ്ഞിരുന്നു. കൊറോണ അഥവാ കോവിഡ്-19. ഇന്ത്യയിലും അതിന്റെ അനുരണനങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങി. ക്ലാസുകൾ കഴിഞ്ഞതിനാൽ അവന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ എല്ലാവരും അവരവരുടെ നാട്ടിലേക്ക് തിരിച്ച് പോയിത്തുടങ്ങി. അധികം വൈകാതെ രാജ്യം ലോക്ക് ഡൗണിലേക്ക് നീങ്ങുമെന്നും അതിനാൽ തന്നെ എത്രയും വേഗം നാട്ടിലെത്തുന്നതാണ് നല്ലതെന്നും അവർക്ക് മനസ്സിലായി തുടങ്ങിയിരുന്നു. എന്നാൽ അനന്തന്റെ മനസ്സിൽ മറ്റൊരു ചിന്തയാണുണ്ടായത്. തങ്ങളപ്പോലുള്ള മെഡിക്കൽ വിദ്യാർത്ഥികൾ ഇത്തരം സംഭവങ്ങളോട് മുഖം തിരിച്ചാൽ എന്താവും അവസ്ഥ. അവൻ തീരുമാനിച്ചു. ഞാൻ ഈ അവസ്ഥയിൽ നാട്ടിലേക്ക് പോകുന്നില്ല. ഇപ്പോൾ എന്റെ സേവനം നാടിനും ഇവിടുത്തെ ജനങ്ങൾക്കും ആവശ്യമുണ്ട്. അവൻ അമ്മയെ കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കി. തന്റെ മനകന്റെ തീരുമാനം വളരെ ശക്തമാണെന്നും അവനെ അതിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിക്കാൻ ആവില്ലെന്നും അവർക്ക് മനസ്സിലായി.

അപ്പോഴേക്കും ഡെൽഹിയിൽ അവസ്ഥവളരെ മോശമായിരുന്നു. ആശുപത്രികളിലെ ഐസൊലേഷൻ വാർഡുകളെല്ലാം നിറഞ്ഞുതുടങ്ങി. തന്റെ സഹപാഠികളെല്ലാം നാട്ടിലെത്തിയ വിവരം അവനറിഞ്ഞു. എന്നാൽ അപ്പോഴേക്കും സീനിയർ ഡോക്ടർമാരോടൊപ്പം അവനും തിരക്കിലായി. തന്റെ കൂട്ടുകാരോട് അവരവരുടെ നാട്ടിൽ ചെയ്യാൻ പറ്റുന്ന സഹായങ്ങൾ ചെയ്യാൻ അവൻ ആഹ്വാനം ചെയ്തു. രണ്ട് മാസത്തെ കഠിനമായ ജോലി അവനെ തളർത്തി. അവന്റെ സുന്ദരമായ മുഖം മാസ്ക് ധരിച്ച് വ്രണങ്ങളും പാടുകളും കൊണ്ട് നിറഞ്ഞു. രാപകലില്ലാതെയുള്ള അവന്റെ പ്രയത്നം കണ്ട് അവന്റെ സഹപ്രവർത്തകർ ഞെട്ടിപ്പോയി. രോഗികളും ഐസൊലേഷനിൽ കഴിയുന്നവരും അവന്റെ സാമീപ്യത്തിൽ ആനന്ദം കൊണ്ടു. ഒടുവിൽ മൂന്നു മാസത്തിനു ശേഷം അവന്റെയും അവനെപ്പോലുള്ള ഒരായിരം മാലാഖമാരുടെയും കഠിനപ്രയത്നം കൊണ്ട് കൊറോണ നാടുവിട്ടു. ഒരു വിദ്യാർത്ഥി ആയിരുന്നിട്ടുകൂടി അനന്തൻ നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അധികാരികൾ ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നു. അവന്റെ തുടർപഠനത്തിനുള്ള എല്ലാ സൗകര്യവും അവർ ചെയ്ത് കൊടുത്തു. എന്നാൽ അവനെ അതിലും സന്തോഷിപ്പിച്ചത് തന്റെ അച്ഛനെപ്പോലെ നാടിനെ സേവിക്കാൻ തനിക്കും അവസരം കിട്ടിയല്ലോ എന്ന ചിന്തയാണ്.

എങ്കിലും അവൻ അവിടംകൊണ്ടും നിർത്താൻ തയ്യാറായിരുന്നില്ല. ഒടുവിൽ അവനൊരു മിലിട്ടറി ഡോക്ടറാവാൻ തന്നെ തീരുമാനിച്ചു. അങ്ങനെ ആ പട്ടാളക്കാരന്റെ മകൻ തന്റെ ആഗ്രഹം നേടിയെടുത്തു. അങ്ങനെ ഡോക്ടർ അനന്തൻ. കേണൽ ഡോക്ടർ അനന്തൻ ആയി.



പ്രതിരോധം

ലിഖിത ബിജു

ബന്ധ് എ

മാളു തന്റെ കട്ടിലിൽ കിടന്നു കൊണ്ട് അല്പം മാത്രം തുറന്നു കിടക്കുന്ന ജനാലയിലൂടെ പുറത്തേക്ക് എത്തി നോക്കുകയാണ്. ഓടിലൂടെ വെള്ളം മുറ്റത്തേക്ക് ഊർന്നിറങ്ങുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ അതിനേക്കാൾ ശക്തിയാണ് മാളുവിന്റെ കവിളിലൂടെ ഊർന്നിറങ്ങുന്ന കണ്ണുനീരിന്. കോരിച്ചൊരിയുന്ന മഴ! തന്റെ കൂട്ടുകാരെല്ലാം ഇപ്പോൾ മഴയത്ത് കളിച്ചു രസിക്കുകയായിരിക്കും എന്നോർത്തപ്പോൾ അവളുടെ കണ്ണുകൾ കടലായി. അപ്പോഴാണ് മുത്തശ്ശി മുറിയിലേക്ക് കടന്നു വന്നത്. മാളു വേഗം മുഖം തിരിച്ച് കിടന്നു. മുത്തശ്ശി കട്ടിലിന്റെ ഒരറ്റത്തിരുന്ന് "എന്റെ കുട്ടീ, നീ ഇങ്ങനെ കരഞ്ഞിട്ടും പിണങ്ങിട്ടും ഒന്നും കാര്യമില്ല വൈദ്യർ പറഞ്ഞത് നീയും കേട്ടില്ലേ. എല്ലാം നിനക്കുവേണ്ടിയല്ലേ. സുഖമായിക്കഴിഞ്ഞാൽ നിനക്കും മറ്റു കുട്ട്യോൾടെ കൂടെ കളിക്കാലോ. നീയ് ഇപ്പം ചായ കുടിച്ചേ"

മാളു കട്ടിലിൽ ഒന്നുകൂടി അമർന്നതേയുള്ളൂ.

"എന്നാ ഇനി ഞാൻ മിണ്ടില്ല, ഞാൻ പൊവ്വാ"

മാളു കേട്ടഭാവം നടിച്ചില്ല.

മഴ അവൾക്ക് അത്ര ഇഷ്ടമാണ്. അതു മാത്രമല്ല, അത്രയും നാളും തന്റെ കൂടെ നിന്നിരുന്ന മുത്തശ്ശിയാണ് ഇപ്പോ ഇങ്ങനെ പറയുന്നത്. അതും കൂടി ആയപ്പോൾ തന്റെ സങ്കടങ്ങളെ അടക്കാനാവാതെ തലയിണയിൽ മുഖം പൂശി പൊട്ടിക്കരഞ്ഞു. മാളു പനി കാരണം സ്കൂളിൽ പോയിട്ട് അഞ്ച് ദിവസമായി. ഇപ്പോൾ പനി കുറഞ്ഞ് വരുന്നു.

എന്തൊക്കെയായാലും അവൾ മെല്ലെ തന്റെ കട്ടിലിൽ നിന്ന് എഴുന്നേറ്റു. ഉമ്മറത്തിരിക്കുന്ന അച്ഛന്റെ അടുത്തേക്കുനടന്നു. അവൾക്കറിയാം, അമ്മയുടെ അടുത്തുചെന്നാൽ നല്ല വഴക്കു പറയും. പിന്നെയും കട്ടിലിൽ! പക്ഷേ സ്നേഹം കൊണ്ടാണ് എന്നും അറിയാം.

മാളുവിനെ കണ്ടപ്പോൾ അച്ഛൻ ഓടിവന്ന് അവളെ എടുത്തു നിറഞ്ഞു തുളുമ്പിയ ആ കണ്ണുങ്ങൾ തുടച്ച് അച്ഛൻ പറഞ്ഞു: "വിളിച്ചാൽ മതിയായിരുന്നില്ലേ മോളേ, അച്ഛൻ അവിടെ വരുമായിരുന്നല്ലോ."

നീണ്ട മൗനത്തോടെ അവൾ മഴയത്തേക്ക് നോക്കുക മാത്രമേ ചെയ്തുള്ളൂ. അച്ഛൻ അവളെ അകത്തു കൊണ്ടുപോയി കിടത്തി. "നല്ല കുറവുണ്ട്, നാളെ സ്കൂളിൽ വിടാം."

അപ്പോഴും മാളു ഒന്നും മിണ്ടിയില്ല. ജനാലയിലൂടെ പുറത്തേക്ക് കണ്ണം നട്ട് കിടന്നു.



മുത്തശ്ശിയുടെ ചില പൊടിക്കൈകളാൽ പിറേന്നായപ്പോഴേക്കും പനി തീർത്തു മാറി.

നാളെ സ്കൂളിൽ പോയാൽ മതി. ഇന്നും കൂടി വിശ്രമിച്ച് എന്ന് അമ്മ പറഞ്ഞെങ്കിലും ശാഠ്യം പിടിച്ച് അവൾ സ്കൂളിൽ പോയി.

മഴയത്ത് കളിക്കരുത് എന്ന് പറഞ്ഞ് അമ്മ കൂട കൈകൊടുത്തുവിട്ടെങ്കിലും അവൾ സ്കൂളിലെത്തിയത് കൂട്ടുകാരെമാത്രം നന്നെത്തു കളിച്ചാണ്. എങ്കിലും അവൾ അതു കാര്യമാക്കിയില്ല.

സ്കൂളിൽ ആദ്യത്തെ ഇന്റർവെല്ലിന് അവൾ കൂട്ടുകാരികളുടെ ഒപ്പം വാരന്തയിലൂടെ നടക്കുകയായിരുന്നു.

പെട്ടെന്നായിരുന്നു അത്. മാള കലകറങ്ങി വീണു!

മയക്കം തെളിഞ്ഞ് അവൾ കണ്ണുതുടന്നു നോക്കിയപ്പോൾ താൻ ഒരു കുട്ടിലിൽ കിടക്കുന്നു. പക്ഷേ തന്റെ വീടല്ല! അടുത്ത് അമ്മയും അച്ഛനും ഉണ്ട്. താൻ ഒരു ആശുപത്രിയിലാണ് എന്ന് അവൾ സാഹചര്യത്തെളിവുകളാൽ മനസ്സിലാക്കി. മകൾ കണ്ണുതുറക്കുന്നത് കണ്ടപ്പോൾ അവർ ഓടി വന്നു. അമ്മ മാളവിന്റെ നെറ്റിയിൽ ഉമ്മ വച്ചു. "ഞാൻ അപ്പോഴേ പറഞ്ഞതാ നാളെപ്പോയാൽ മതിയെന്ന്" അപ്പോൾ അച്ഛൻ പറഞ്ഞു. "നീ ഇനി അതൊന്നും പറയണ്ട". അവൾ കണ്ണു തുറന്നല്ലോ അതു മതി."

അപ്പോഴേക്കും ഡോക്ടർ എത്തി: 'പേടിക്കാനൊന്നുമില്ല. ഇത് രോഗപ്രതിരോധശേഷി ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ടാണ്. ഇപ്പോൾ ഒരുപാട് കുട്ടികൾ ഇതേ കാരണത്താൽ ഇവിടെ വരുന്നു. ഇതിന് ശരിയായ രീതിയിൽ പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ധാരാളം കഴിക്കുകയും വെള്ളം നന്നായി കുടിക്കുകയും ഇലക്കറികളും മത്സ്യ-മാംസാദികളും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്താൽ ശരിയാക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. ഇപ്പോഴത്തെ കുട്ടികൾ ഇതൊന്നും കഴിക്കാത്തതിന്റെ കഴപ്പാണ് ഇതെല്ലാം. അച്ഛൻ ദീർഘമായി നിശ്ചയിച്ചു: "താക്ക് യു ഡോക്ടർ"

"ഇപ്പോൾ മനസ്സിലായില്ലേ മോളേ നന്നായി ഭക്ഷണം കഴിക്കണം. പ്രോട്ടീൻ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം!"

അപ്പോൾ രോഗപ്രതിരോധശേഷി ഉണ്ടാകും. നിനക്ക് ഇനിയും മഴയിൽ കളിക്കുകയും ആവാം"

പിന്നീട് അവർ ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് വീട്ടിലെത്തി, രോഗ പ്രതിരോധത്തിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് ആരംഭിച്ചു.



കവിത



അഹങ്കാരം വെടിയുക

നന്ദന ഖീന്ദ്രൻ

പത്ത് എ

മരങ്ങളെ കാണാൻ, പൂക്കളെ കാണാൻ,
പൂമ്പാറ്റയെ കാണാൻ, പൂഴകളെ കാണാൻ,
ഇനിയെന്ന് നൽകണം ഇനിയെന്ന് ചെയ്യണം
അറിയില്ല, അറിയില്ല, അറിയില്ല ഒന്നുമേ.

മനുഷ്യന്റെ ആർത്തിയിൽ
ഭ്രമിതൻ സ്പന്ദനം എപ്പോൾ നിലക്കുമെന്നറിയില്ലല്ലോ
സകലതും തല്ലിതകർത്തല്ലോ കഷ്ടമേ,
പ്രകൃതി തൻ വിലാപം തുടരുന്നല്ലോ.

വൈറസ്, ബാക്ടീരിയ, സർവ്വതും നമ്മുടെ
വീടുകൾ തോറും കുറങ്ങിടുന്നു.
വെയ്സ്സുകൾ കൂമ്പാരം കൂട്ടുന്ന മാനവൻ
ശുചിത്വമെന്ന മഹത്വം മറന്നുവല്ലോ.

വൈകിയ വേളയിലെങ്കിലും
പ്രതിരോധമാണല്ലോ ഏക മാർഗ്ഗം
അഹങ്കാരമെല്ലാം വെടിഞ്ഞിടുക
കൊറോണയെത്തന്നെ തകർത്തിടുക
അഹങ്കാരമെല്ലാം വെടിഞ്ഞിടുക
രോഗങ്ങളൊക്കെ അകറ്റിടുക.



ഇരുളിന്റെ ലോകം

അനീഷ് എം കൃഷ്ണ

പത്ത് എ

ഇരുളാൽ നിറഞ്ഞ പാതയിലൂടെ
യാത്രയിലാണോ മാനവരാശി.
പ്രകാശം പതിക്കാതെ പ്രപഞ്ചത്തിൽ
വ്യാധികൾക്കടിമയായ് പോകുന്നുവോ നാം.

മാരകരോഗങ്ങളില്ലാതിരുന്നൊരു
പണ്ടത്തെ കാലം മറന്നു തുടങ്ങിയോ നാം.
'ലോകം: സമസ്തം: സുഖിനോഭവന്തു:' പാടിയ
നല്ലകാലത്തെ മറന്നു തുടങ്ങിയോ?

ശുദ്ധി മഹത്വം ഓർക്കാതെ പോകുമ്പോൾ ജന്മ-
മെടുക്കുന്നു ഒരായിരം വ്യാധികൾ.
മാനവരാശിയുടെ വെടിപ്പുകൾ
ശുദ്ധിയാക്കുന്നു സമൂഹത്തിനെയും.

ഗൃഹ ശുദ്ധി പാലിക്കാൻ വെമ്പുന്ന ലോകം
കരുവാക്കുകയാണീ പ്രകൃതിയെ.
ചുറ്റുപാടും കുന്നുകൂട്ടുന്ന മാലിന്യം
രോഗമായ് വീഴുന്നു നമ്മളിൽ ബൃഹദാബ്ജ പോലെ.

പ്രതിരോധത്താൽ പ്രതികരിച്ചില്ലെങ്കി-
ലൊരുപക്ഷെ ദാനമായി നൽകേണ്ടി വരും
ഇനിയും ജീവിച്ചു തീർക്കേണ്ട ജീവിതം,
ആഘോഷമാകേണ്ട സുമേദരജീവിതം.

രോഗങ്ങളില്ലാത്ത സുന്ദരലോകത്തിൻ
സാക്ഷികളാകട്ടെ വരുന്ന തലമുറ.



എന്തിനു കൊല്ലുന്നു

പാർവ്വതി ബി. നായർ

എട്ട് ബി

എന്തിനു മാനവാ പോറ്റി വളർത്തിയ അമ്മയാം ഭൂമിയെ കൊല്ലുന്നു?
ധനത്തിനു വേണ്ടിയോ സുഖത്തിനു വേണ്ടിയോ,
എന്തിനു നീ കൊന്നൊടുക്കുന്നു?

നിന്റെ വാസസ്ഥലമല്ലേ ഭൂമി
നിന്നെ പോറ്റുന്ന അമ്മയല്ലേ

മറ്റൊരു കാര്യം മറക്കല്ലേ നീ അതു
ഭൂമി തൻ അവകാശി നീ മാത്രമല്ല
നിന്നെ പോലെ തന്നെ ആയിരക്കണക്കിനു അവകാശികളുണ്ടീ ഭൂമിക്ക്

അവരെയും മാറ്റിയിട്ടീ ഭൂമിയിൽ
ഏകാധിപതി ആകാൻ നോക്കേണ്ട

അവരില്ലാ ഭൂമിയിൽ നിനക്കു
സുഖിച്ചു ജീവിക്കാൻ പറ്റുമോ

അമ്മയേം സോദരരേം കൊന്നൊടുക്കീട്ട്
സുഖം പ്രാപിക്കാൻ നോക്കേണ്ട

കാരണം

അവരിലും ദയനീയമായിരിക്കും നിന്റെ അന്ത്യമീഭൂമിയിൽ



എന്തിന ജീവിക്കുന്നി ഭൂമിയിൽ

കിർത്തന എസ്.

ബെത് എ

ദൃഷ്ടനാം മനുഷ്യന്റെ കൈപ്പിടിയിൽ
 ഒതുങ്ങുന്നു പരിസ്ഥിതിയും ഭൂമിയും
 അധികാരമായി എടുക്കുന്നവർ ഭൂമിയെ
 ഇല്ലാതെയാക്കുവാൻ വേണ്ടി
 പൂക്കൾക്കൊണ്ടമ്മാനമാടിയ പൂന്തോട്ടം
 ആരോ ചവിട്ടിമെതിച്ചുപോൽ കിടക്കുന്നു.
 സംഗീതസ്വരങ്ങൾക്കൊണ്ട് കരളലിയിപ്പിച്ച
 പുഴകളതാ മരിച്ചു കിടക്കുന്നു.
 പച്ചപ്പട്ടുടുത്ത പാടങ്ങളൊക്കെയും
 കുറ്റൻ പ്ലാറ്റുകൾക്ക് സാക്ഷിയായി നിൽക്കുന്നു.

മാനമേ പെയ്തിറങ്ങുന്നു നീ ഭൂമിയിൽ
 മനുഷ്യർക്കു ദാഹജലം നന്നൽകി തൃപ്തരാക്കൂ.
 ഒരുതുള്ളിവെള്ളം കിട്ടാതാകെയാൽ
 സസ്യജന്തുജാലങ്ങൾ ചത്തൊടുങ്ങിടവേ
 കഴിയില്ലെന്നിരിക്കിനി ഒരു തുള്ളി ജലമേകാൻ
 മരങ്ങളതാ നശിച്ചീടുന്നു.
 സൂര്യകിരണങ്ങളേറ്റും തലതാഴ്ന്നി
 നിൽക്കുന്ന പച്ചഉടുപ്പിട്ടമൊട്ടക്കുന്നുകളി
 നിതാ വെട്ടേറ്റ് ഉണങ്ങാത്തമുറിവുമായി നിൽക്കുന്നു.

ഒരു സുനാമി പോൽ പ്രപഞ്ചം
 ഒരു ദിനം ഓർമ്മിപ്പിച്ചു.
 "മനുഷ്യരെ നിങ്ങൾതൻ ക്രൂരത
 ഒരുനാൾ അനുഭവമായി തീരും"
 ഈ വാക്കുകളൊക്കെയും മറന്നു മനുഷ്യർ
 പിന്നെയും ചെയ്യുന്ന ക്രൂരതയ്ക്ക് കണക്കില്ല
 പിന്നീട് പ്രകൃതി സഹികെട്ട് കൊടുക്കാറായി



പ്രളയമായി ഒരു ദ്രാണിയെപ്പോൽ താണവമാടി
ഇതും മനുഷ്യർക്കൊരു പാഠമായില്ലെങ്കിൽ
പിന്നെന്തിനു ജീവിക്കുന്നീ ഭൂമിയിൽ.



ഒരുമതൻ കൈകൾ

ലിഖിത ബിജു

ബേത് എ

ഇനിയുമീ മണ്ണിതിൽ
പുഞ്ചിരിക്കാനൊരു
പുൽക്കൊടി എങ്കിലും
ബാക്കിയുണ്ടോ

കലികാലമിന്നിതാ
കലിതുള്ളി നിൽക്കുമ്പോളാ-
കലതയ്ക്കൊരു മാറ്റമുണ്ടോ

എങ്കിലും പൂക്കാണൊരുങ്ങും
വസന്തം കാണുവാൻ
ആളുകൾ ബാക്കിയുണ്ടോ

രോഗങ്ങളാകിലും
വേദനയാകിലും
ലോകം ചരിക്കുഴി നേരിട്ടിതാ

നിപ്പയെന്നുള്ളൊരു മാതൃകരോഗം
പരത്തിയെന്നാകുന്നു
വവ്വാലുകൾ

എങ്കിലും ശാസ്ത്രമോ
ഓടിച്ചു നിപ്പയെ
വന്നവഴിക്കു താൻ ഓടിച്ചതു



പ്രളയമാകുന്നൊരാ ദുരന്തവും
വന്നവഴികോടിച്ചു നാം
അതും ഒരുമയോടെ

കൊറോണയാം വയറസും എത്തിയിതാ
എന്നാലൊരുമതൻ കൈകളാൽ
പോരാടിടാം

കഴുകിടാം കൈകളും
പൊട്ടിച്ചിടാം കണ്ണി
ഓടിച്ചിടാമാ കൊറോണയെയും.

ഒരു വിലാപം

അലീന ജോസഫ്

ബന്ത് എ

ഭ്രമിക്കാതെ വിലാപഗീതം ചമയ്ക്കുവാൻ
നാളുകളേറെ വരില്ലെന്ന് വിദജനങ്ങൾ
മലിനമായൊഴുകുന്ന പുഴകളുമുറവും
വെട്ടിമാറ്റപ്പെടുന്ന വൻതരങ്ങളും വനങ്ങളും
വിവസ്ത്രയാക്കുന്നു ഭ്രമികന്യകയെ ബലാൽ
ഖലനായകരാകുന്ന മനുഷ്യപിശാചുകൾ.

ശ്വസിക്കാനൊരിറ്റു സ്വച്ഛമാം പ്രാണവായുവില്ല
കുടിക്കാനൊരിറ്റും ശുദ്ധമാം ജനലവുമില്ല.
ഭക്ഷ്യമായ് പിറക്കുന്ന കായ്കനിക്കുള്ളിലും
പാഷാണം നിറയുന്ന ദുരപുണ്ട മനുഷ്യവർഗ്ഗം
വിസ്മോഹങ്ങളാൽ തകർത്തു വിൽക്കുന്നു
ശുദ്ധമാം കുടിവെള്ളമൊഴുകുന്ന പാറക്കുന്നുകൾ
വിശുദ്ധമായ് ജലമെത്തിക്കുന്ന വാഹിനിതടങ്ങളെ
ഗളഹസ്തം ചെയ്യുന്ന യന്ത്രക്കൈകളാലേ.



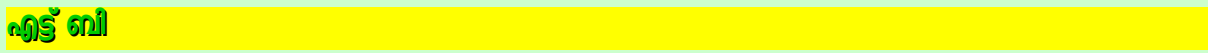
ഇക്കടിലതകൾക്ക് മറുപടിയില്ലേ, പ്രളയവും
വൻതിരകളാൽ പ്രകൃതി തീർത്ത സുനാമിയും?
അഹങ്കാരമിയന്ന മനുഷ്യധാർഷ്ട്യത്തെ
നിയന്ത്രിക്കാനയക്കുന്ന കൊറോണയാദിരോഗങ്ങളും?

ഇനിവരില്ല മുന്നറിയിപ്പുകൾ താക്കീതുകളും
പഠിക്കാം മനുഷ്യാ തിരുത്തുകൾക്കു നേരമായി
ഇല്ലെങ്കിൽക്കോപമിയന്ന പ്രകൃതിയാരുഗ്ര
സംഹാരരൂപം ധരിക്കുമെല്ലാം നശിക്കും നിസ്സംശയമായ്.



കാത്തിരിപ്പ്

ആഗസ് ജോസ്



കാത്തിരിക്കുന്നു ഞാൻ ആ നല്ല നാളിന്റെ
ആഗമനത്തിനായ് മൃകനായി.
ആശ്ചര്യമില്ലാതെ അങ്കലാപ്പില്ലാതെ
കാത്തിരിക്കുന്നു ഞാൻ ഏകനായി.

ഓർക്കുന്നു ഞാൻ ഈ മരുഭൂമിയിൽ നിന്നും
ദൈവനാടിൻ്റെ ആ ഗ്രാമഭംഗി.
ഓർക്കാതിരിക്കാൻ കഴിയില്ലെന്നിരിക്കുന്നു
വിരഹദുഃഖത്തിൻ്റെ വേദനയിൽ.

മകരമാസത്തിൻ്റെ മഞ്ഞിൽ വിരിയുന്ന
പൂക്കളെ കാണുവാനെന്തു ഭംഗി.
കലപില ശബ്ദമായി നിദ്രയുണർത്തുന്ന



കിളികളെ കാണുവാനെന്തു ഭംഗി.

കുന്ന്, പുഴകളു്, വയലേലകളും തിങ്ങും
ഒരു കൊച്ചുസ്വർഗ്ഗമാണെന്റെ ഗ്രാമം.
ടാറിട്ടറോഡില്ല, വൈദ്യുതിയുമില്ല
ഓലമേഞ്ഞുള്ള സുഗേഹം മാത്രം.

നിദ്രയുണർന്നു ഞാൻ നേരെ നടന്നല്ലോ
ആ കൊച്ചു പാടവരമ്പിലൂടെ.
മകരമാസത്തിൻ മഞ്ഞിൻകണങ്ങളെ
മുത്തുപോൽ വിതറിയ പുല്ലിലൂടെ.

ഞാറുപറിക്കുവാൻ പെണ്ണുങ്ങളുണ്ടെന്നു
ഉഴുതുമറിക്കുവാനാണുങ്ങളും.
വേലതൻപാട്ടിന്റെ ആനന്ദവീചികൾ
എന്റെ മനസ്സിനെ തൊട്ടുണർത്തി.

വിദ്യാലയങ്ങൾക്കവധിയുണ്ടാകുമ്പോൾ
കുട്ടികൾ തെരുവിൽ നിറഞ്ഞിടുന്നു.
ബാലികാബാലന്മാരൊന്നായി നിരന്നു
ഗ്രാമത്തിന് ഐശ്വര്യദീപം പോലെ.

മീനൂപിടിച്ചതും, തുമ്പിപിടിച്ചതും
ചേരിൽ കളിച്ചതും ഓർമ്മതന്നെ.
പുളിയും മാങ്ങയും പങ്കിട്ടുതിന്നതും
ബാല്യകാലത്തിന്റെ ഓർമ്മതന്നെ.

കുന്നിലെ മരമില്ല പാടങ്ങളുമില്ലിന്ന്
ഉഴുതുമറിയില്ല പാട്ടുമില്ല.
ഗ്രാമത്തിലോടി കളിച്ചുനടന്നൊരു
കുട്ടികളെയിന്നു കാണുമില്ല.

കാലികൾ നിൽക്കും തൊഴുത്തുമില്ല
ഗ്രാമത്തിൻ ഭംഗി അശേഷമില്ല.
കർഷകപാട്ടില്ല കർഷകരുമില്ല



എന്തൊരു ദൂർവിധി ഈ നാടിന്.

വൈദ്യുതിയുണ്ടിന്ന് കേബിളുമുണ്ടിന്ന്
തൊട്ടുഫോണിന്റെ ടവറുകളും.
സൗഭാഗ്യമെല്ലാം ചേർന്നുനിന്നിട്ടുമേ
എന്തെ ഇന്നാർക്കും സമയമില്ല.



കൊറോണ.....!

അശ്വതി മുരളി



നമ്മളെ നടുക്കുന്ന
നമ്മളെ എതിർക്കുന്ന
കൊറോണയെന്ന വ്യാധിയെ
സർവ്വലോകനാശിനി
വിശാലമായ ഭൂമിയിലെ
വിമുക്തരായ ജനതയെ
നശിപ്പിക്കുന്ന വ്യാധിയെ
കരുതലോടെ നേരിടാം

കൊറോണ വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതും
കൊറോണ നശിപ്പിക്കുന്നതും
മനുഷ്യന്റെ ചെമ്പികൾ.

നമ്മുടെ കരുതലിലൂടെ
നമ്മുടെ ചെറുത്തുനില്പിലൂടെ
നമ്മുടെ പ്രവൃത്തിയിലൂടെ
നമ്മൾ തന്നെ നേരിടും,
നമ്മൾ തന്നെ വിജയിക്കും.



കോവിഡിൻ കാവടിയാട്ടം

അദിരാഖി ബിജു

എട്ട് എ

കോവിഡിൻ കാവടിയാട്ടം
 ഇതനോവൽ കൊറോണതൻ കാലം
 പത്തിൻപരീക്ഷയും മാറ്റി
 ഇന്ന് പ്ലസ് ടൂ പരീക്ഷയും മാറ്റി
 ലോക്കായി റോഡുകളെല്ലാം
 ഇപ്പോൾ ഡൗണായി ടൗണുകളെല്ലാം
 വീട്ടുകാരെല്ലാരും വീട്ടിൽ
 ഒത്തുചേർന്നിരിക്കുന്നു ഭയത്താൽ
 ജോലിക്കുപോവല്ലെയാരും.

സർക്കാരിൻ വാക്കുകൾ കേൾക്കൂ
 കൈകഴുകാൻ മടിക്കൊല്ലേ
 നിങ്ങൾ പാലിക്കൂ അകലം
 നാടിന്റെ നന്മക്കായ് ശുചിത്വം

വായിക്കാനുള്ള സമയം ഇതു
 ചിന്തിക്കാനുള്ള സമയം
 സ്നേഹിക്കാനുള്ള സമയം
 ഇതു സേവിക്കാൻ നല്ലതാം കാലം
 ഓർമ്മിക്കൂ കൂട്ടരേ നിങ്ങൾ
 എത്ര ക്ഷണികമീ ലോകവാസം.



കോവിഡ്

ദേവിക അനിഷ്

എട്ട് സി

കോവിഡെന്നൊരു മാരകരോഗം നാട്ടിൽ വ്യാപിപ്പി
മാരകമാമിതുകാരണമാൾക്കാരേറെ ക്ലേശിപ്പി
മരുന്നുകളുപിടിച്ചിട്ടില്ലെന്നുള്ളൊരു വെല്ലുവിളി
ചികിത്സകരായുള്ളൊർക്കുള്ളൊരു യത്നം കൂട്ടുന്നു
സർക്കാരിൽ നിന്നുള്ളൊരു ശാസനപാലിച്ചിടേണം
പുറത്തിറങ്ങാതിരുന്നുകൊണ്ട് കോവിഡിനെതടയാം
കൈകൾ കഴുകുക വീണ്ടും വീണ്ടും മുഖവും അതുപോലെ
ഉള്ളിൽ ഭീതിയകറ്റിശരണം ഈശനെനോർക്കൂ....

തളരില്ല ഞങ്ങൾ

ആദ്യ സുരേന്ദ്രൻ

പത്തു എ

ഇനിയും തളരാത്ത ഭൂമിയിലെ,
കരുത്തുറ്റ ജീവജാലങ്ങളായി വളരും ഞങ്ങൾ,
ഏതു പേമാരിയിലും മഹാമാരിയിലും
പ്രതിരോധമാണ് ഞങ്ങളുടെ ആയുധം

അറിവോ പരിചയമോ ഇല്ലാത്ത ഏതു മാരിയേയും,



പ്രതിരോധത്താൽ വിജയിക്കും ഞങ്ങൾ,
ഒന്നായോ രണ്ടായോ അല്ല
ഒറ്റക്കെട്ടായുള്ള യുദ്ധമാണ് ഞങ്ങളുടെ

ത്യാഗങ്ങളും വേദനകളും നിറഞ്ഞ
ഈ പ്രതിരോധത്തിനു ജീവനാണ് വില
കൃത്രിമരൂപമില്ലാത്തതും ഉറുവതയുള്ള വാസവും
ത്യജിച്ച ഓരോ പൗരൻമാരുമാണ് ഞങ്ങളുടെ പോരാളികൾ

എവിടേക്കോ എന്തിനോ വേണ്ടി
ഓടിക്കൊണ്ടിരുന്ന ജീവിതങ്ങൾ
ഒത്തൊരുമിച്ച് ഒന്നാന്നിനുവേണ്ടി,
പ്രതിരോധം ആയുധമാക്കി മുന്നേറുന്നു
ഉറുവതയുടെ ജീവനുവേണ്ടി



ധരണി

അനീഷ് എം. കൃഷ്ണ



ഇന്നീ പ്രപഞ്ചത്തിൽ പാടങ്ങളെവിടെ
ഇന്നീ പ്രപഞ്ചത്തിൽ കുനകളെവിടെ
പച്ചപ്പ് നിറയുന്ന ധരണിയിന്നെവിടെ....
മാലിന്യ കൂമ്പാരം കുനകളായും
ചപ്പുചവറുകൾ
പാടങ്ങളായും
മായ്യകളെത്തുവോ-
പച്ചപ്പിന്നെയും

നാം തന്നെ നമ്മുടെ ധരണിയിന്ന് വെറും-
മാലിന്യ വർണ്ണമായ് മാറ്റി മറിച്ചുവോ
മാനവരാശി ഒരായിരം വ്യാധികൾ-



കൾക്കടിമയായ് മാറി മറയുമോ ഇന്ന്

എന്തിനീ വ്യാധികൾ നമ്മുക്കായി ?

വ്യാധികൾക്കായുള്ള

പ്രതികരണത്തിനായി -

നാമിനി തീർക്കണം പ്രതിരോധ കവചം.

മാറണം ധരണിയിനി

ശ്രേഷ്ഠമായി,

മാറണം വ്യാധികൾ പൂർണ്ണമായി

വ്യാധികളില്ലാത്ത

നല്ലൊരു ധരണിക്ക് സാക്ഷികളാകട്ടെ തലമുറകൾ

പരിസ്ഥിതിക്കൊരു തുണയാകൂ...

('അക്ഷരവൃക്ഷം കവിതകൾ' മൂന്നാം വാല്യത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.)

ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക്



പത്ത് എ

എനിക്കുവയ്യാ ചങ്ങാതീ,
വീട്ടിലിരുന്നു മടുത്തു ഞാൻ.

പഠിച്ചുപാഠം മടിയാതെ
എടുത്തുനോക്കൂ കൂട്ടാളീ.

പഠിച്ചുപാഠം തീരുമ്പോൾ
പിന്നെത്തുചെയ്യും ചങ്ങാതീ?

കളിച്ചുകൂടെ ചങ്ങാതീ,
മടുപ്പുമാറിപ്പോയില്ലേ?

കളിച്ചിടാനായ്ക്കൊക്കുമോ?
ലോക് ഡൗണായിപ്പോയില്ലേ?



തൊടിയിലിറങ്ങു ചങ്ങാതീ
വലിയൊരുപാഠം അവിടിലേ?
ചീരനടാനും പയറുനടാനും
പറമ്പൊരുകൂ വേഗം നീ.

പറമ്പൊരുകി പയറും പാകി
ചീരനടാൻ ഞാൻ നോക്കട്ടെ.

ശ്രമച്ചനോക്കു സഹാപാതീ,
പരിശ്രമിച്ചാൽ വിജയിക്കും.

വെള്ളംകോരി വലഞ്ഞുഞാൻ,
കളകളുറുത്തുമടുത്തു ഞാൻ.

എല്ലാം നന്നായ് വളരുമ്പോൾ
കരളുകളിർക്കും ചങ്ങാതീ
നല്ലൊരു നാളേയ്ക്കായല്ലേ
ഭ്രമീദേവി കനിഞ്ഞീടും

ചെടികൾ തളിർത്തുവളർന്നല്ലോ,
കണ്ണിനു കണിയാശ്ശീർന്നല്ലോ.

മണ്ണിനെ നന്നായ് സ്നേഹിച്ചാൽ
മണ്ണുതരുന്നത് പൊന്നാകും.

വീടിനച്ചറ്റം കൃഷിയായി
പറവകൾ പലതും വരവായി
പറഞ്ഞതെല്ലാം ചെയ്തുഞാൻ
ഇനിയെന്തുവേണം ചങ്ങാതീ

പണിയും ശീലംകൈമുതലായാൽ
മിടുക്കനായി ചങ്ങാതീ.
പരിസ്ഥിതിക്കൊരുതണയായി.
കരുത്തനായ് നീ മുന്നേറൂ.



പൂർവകാലം

ആതിര എസ്.

ബെൽ ബി

ഓർക്കുന്നു ഞാനൊരു പൂർവകാലം
 അമ്മ പറഞ്ഞു തന്ന കാലം
 ഓർക്കുന്നു ഞാനൊരു പച്ചപ്പുമങ്ങാത്ത നാടും
 കുരുവികളുടെ നാമജമപത്തിൻ ശാന്തതയും
 ശുചിത്വ സുന്ദര കാലം
 ഓർക്കുന്നു ഞാനൊരു പൂർവകാലം
 അമ്മ പറഞ്ഞു തന്ന കാലം
 എന്റെ മനസ്സിന്റെ കോണിൽനിന്നും
 തെളിയുന്ന ഓർമ്മകൾമാത്രം
 മാനു പൂക്കുന്ന സ്വർഗകാലം
 മുറ്റത്തു നിന്ന് കളിച്ച കാലം
 അണ്ണാറക്കണ്ണന്റെ കലപില കേട്ട്
 കുട്ടികൾ അവനോടു കലഹിച്ച കാലം
 ഓർമ്മയിൽ ഇന്നുമാ പൂർവകാലം
 വീടിന്റെ മുറ്റത്ത് ഓണപ്പൂക്കളും
 തീർത്തൊരാ നാളിൽ
 മുക്കുറ്റിയും തുമ്പയും തേടി
 നടന്നൊരു പൂർവകാലം
 വാഴയിലകൊണ്ട് പൂവിറുക്കാനായി
 ഞാറുള്ള പാടത്തുപോയ കാലം
 പശുവിന്റെ കുഞ്ഞിൻ കവിളിൽ
 മുത്തം കൊടുത്തൊരാ ഓർമ്മമാത്രം
 ഓർമ്മയിൽ ഇന്നുമാപോയ കാലം
 ഓർക്കുന്നു ഞാനൊരു പൂർവകാലം
 അമ്മ പറഞ്ഞു തന്ന കാലം
 പ്രകൃതിയാം എന്നമ്മ വളർത്തിയതും
 അതുപോലെ തന്നിതാ മണ്ണിൽ ലയിക്കുന്നതും
 കാലന്തരങ്ങളിൽ പ്രകൃതിയാം അമ്മയെ
 കാലങ്ങളായി നാം വേദനിപ്പിക്കുന്നു.



പൊട്ടുകൊറോണ

(‘അക്ഷരവൃക്ഷം കവിതകൾ’ ഒന്നാം വാല്യത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.)

ഗൗരി എസ്.



പത്ത് ബി

കാണാമറയത്തിരിക്കും കൊറോണ,
കാണാതെ പേടിപ്പെടുത്തും കൊറോണ,
കാണാതെ കേറിപ്പരക്കും കൊറോണ,
കാണാപ്പരലോകമേകും കൊറോണ !

കാശുള്ളവരെന്നുമില്ലാത്തൊരെന്നും,
കാക്കക്കുറുവർ, വെളുത്തൊരുമെന്നും,
കാക്കാതെയെല്ലാരുമൊന്നായി നന്ദും
കാലന്റെലോകത്തെ വാഴ്ത്തും കൊറോണ!

ഇല്ലാ മരിക്കാനെന്നിക്കൊടുമിഷ്ടം,
നല്ലോരുജന്മം തുലക്കില്ലുണങ്ങൾ ;
വല്ലാതെവന്നു വിറപ്പിക്കുമെങ്കിൽ
തെല്ലുംമടിക്കില്ല നിന്നെത്തുരത്താൻ !

ലോകംമുഴുവൻ വസിക്കുംമനുഷ്യർ
കൈകാൽകൾ നന്നായ് ശുചിത്വംവരുത്തി
പുകാതെരോഗാണുദേഹത്തിലെങ്ങും
വൈകാതെതന്നെ നശിപ്പിക്കുമല്ലോ !

വീട്ടിനകംപുകിയെല്ലാരുമൊപ്പം
പൂട്ടും കൊറോണയെ വ്യാപിച്ചിടാതെ;
ഒട്ടുംജയിക്കാതെ നീതോറ്റു മണ്ടും
പൊട്ടുകൊറോണേ, മനുഷ്യന്റെ മുന്നിൽ !



പൊയ്പ്പോയ കാലം

അഞ്ജന കൃഷ്ണ

എട്ട് എ

പൊയ്പ്പോയ കാലത്തിൽ ഓർമ്മകൾ എല്ലാം എൻ
 ഹൃത്തിൽ നിറഞ്ഞിട്ടുനന്നിനാണ്?
 മലകൾ, വയലുകൾ പാടങ്ങളെല്ലാം
 നികത്തുന്നതെന്തിനാണീ മാനുഷർ
 വ്യാധികളെല്ലാം മഴത്തുള്ളികൾപോൽ
 പകരുന്നിതാ ഭീതിയാകുന്നിതാ
 നന്മയും വൃത്തിയും ഉള്ളവർക്ക്
 എന്തിനാണീ രോഗം എന്ന് പറയൂ എൻ കൂട്ടരേ
 മാരകരോഗത്തിൻ കാരണം നാം തന്നെ
 എന്നുള്ള സത്യവും ഓതുമോ മാനുഷർ
 മാരകരോഗത്തെ കീഴടക്കാനായി
 ഒത്തൊരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കൂ കൂട്ടരെ
 എല്ലാം അറിയുന്ന ഈശ്വരൻ സാക്ഷിയായ്
 സത്യപ്രതിജ്ഞ നടത്തുക നിങ്ങളും
 ആത്മവിശ്വാസം ഉണ്ടാവണം എന്തിനും
 ചെറുത്ത് നിൽക്കേണം ഏത് പ്രശ്നത്തിലും.
 നമ്മുടെ നാടിൻ സംരക്ഷണം
 നമ്മുടെ കർത്തവ്യം എന്ന് ചൊല്ലൂ.
 വീട് നന്നായാൽ, നാട് നന്നാകും
 നാട് നന്നായാൽ ലോകം നന്നാകും
 വൃത്തിയും ശുദ്ധിയും നാടിന് ഐശ്വര്യം
 എന്നറക്കെ ചൊല്ലൂ എൻ പ്രിയരേ.



പോരാട്ടം

സഞ്ജയ് കൃഷ്ണ വി.

+1 കൊഞ്ചേസ്

ആകാശമാകെ ഇരുണ്ടു തുടങ്ങുന്നു
ലോകം വിറക്കുന്നു ഭീതിയോടെ
കൊന്നൊടുക്കും മഹാമാരിയെ പേടിച്ചു-
താവളത്തിൽ നാം ഒളിച്ചിരിപ്പു

ജീവിതത്തിൽ ചെയ്ത ദുഷ്ടതികൾ ഇന്ന്
നമ്മളെത്തന്നെ തിരഞ്ഞു വന്നു.
ഇനിയും വരും മഹാരോഗങ്ങൾ ഭൂമിയിൽ
ജീവനെയെല്ലാം തുടച്ചുനീക്കും..

മാലിന്യം മാലയായ് നൽകി നാം ഭൂമിക്ക്
മൗനമായ് സ്വീകരിച്ചുന്നു ഭൂമി
ഇനി വയ്യ സ്വീകരിക്കാൻ ഭൂമിയതുകൊണ്ടു
തകർക്കുന്നു മാലിന്യവ്യാപികളെ

ഇന്നറിഞ്ഞു നമ്മൾ ജീവിതമൂല്യവും-
പരിസ്ഥിതി മൂല്യവും ഒന്നാണെന്ന്
ആ ചിന്തയോടെനാം പൊരുതേണമിനിമുതൽ
പ്രകൃതിസംരക്ഷണം... ഏറ്റെടുത്ത്

വരുവിൻ ജനങ്ങളെ ഐക്യമായ് സൗഖ്യമായ്
പൊരുതാം നമുക്കാ വിപത്തിനോട്
മാലിന്യവിമുക്തമാക്കീടണം ലോകത്തെ
ഒന്നായ് നമുക്ക് രക്ഷിച്ചീടണം



നിനക്കാവതില്ല

മരിയ റെജി

പത്ത് ബി

രോഗമേ.... രോഗമേ, നിൻ അധികാരമീ -
 മന്നിൽ നിറക്കാൻ നിനക്കാവതില്ല.
 കാരണം, കാരണം സമ്പർക്കമി -
 ല്ലാതെ നിൻ മാർഗ്ഗമില്ലല്ലോ....

കൈകൾ കഴുകുമ്പോൾ നിന്നായുസ്സു ഹ്രസ്വമായ് തീരും.
 ഹസ്തദാനങ്ങളോ, സംസർഗ്ഗമോ -
 യില്ല, നിൻ വഴി ഞങ്ങൾ അടച്ചിടുന്നു .
 വീട് വിട്ടുള്ള കറങ്ങലില്ല പിന്നെ -
 രോഗം യമലോകം തേടുമല്ലോ.

ഇഹലോകമീരോഗപ്രതിരോധ -
 ത്തിനായി നല്ലതു ചെയ്യുന്നു,ചെയ്യിക്കുന്നു.
 ഒരു മുടിയല്ല, ഇഴകളായ് നമ്മളി
 പ്രതിരോധയുദ്ധം നയിക്കുമല്ലോ.

നിൻ കാലുകളീമണ്ണിലുറക്കയില്ല
 ഈ യുദ്ധം വഴി നിൻ മരണമാണ്.
 കാലത്തിനർത്ഥം വിനയായ് വരുകില്ല,
 പ്രതിരോധമാം വഴി നിന്നെ തുരത്തും.
 രോഗമേ.... രോഗമേ, നിൻ അധികാരമീ-
 മന്നിൽ നിറക്കാൻ നിനക്കാവതില്ല.



പ്രകൃതി മനോഹരം

അനാമിക കെ. എസ്.

എട്ട് ബി

ജാലകത്തിൻ വാതിൽ തുറന്ന നേരം;
കൊച്ചു പൂമ്പാറ്റ തൻ വർണ്ണ ചിറകുകൾ വീശി,
പാറിക്കളിക്കുന്നു പ്രകൃതി തൻ മാറിൽ.

സപ്തവർണ്ണ ശബളമയായുള്ളൊരു പൂവിൽ
തൃത്തം പഠിക്കുന്ന മധുപനെ നോക്കി, പുഞ്ചിരിക്കുന്നു ദിവ്യൻ ദിവാകരൻ.
വിണ്ണിന്റെ പൂമാരൻ.

കളകളമൊഴുകുന്ന ഈ കുഞ്ഞോളങ്ങളിലൂടെ മീനുകൾ നീന്തിടുന്നു;
കാവൽ ഗജങ്ങളെപ്പോലുള്ള മലകൾ.
സർവ്വതും കാക്കുന്നവർ.

പലവിധ പുഷ്പലതാതികളും,
ചെറുപുഴ മുതൽ,
വൻ മൃഗസഞ്ചയവും ,
തിങ്ങിവസിക്കും പ്രകൃതി യതിൽ -
നാമൊരു ചെറു മർത്യകുലം.

ഇവരെല്ലാമാണെന്റെ ശോഭ,
എൻ പൊൻ കിരീടത്തിലെ വൈരം;
ഇവരില്ലാതെ ഞാനില്ല
സ്നേഹത്താൽ ചൊല്ലുന്നു പ്രകൃതി.

അരുത് മർത്യാ കളങ്കമാക്കരുത്,
എന്തിനു നീയെന്നെ ദ്രോഹിക്കുന്നു.
സർവ്വതും നിൻ കീഴിലല്ല;
നിനക്കഭയം നൽകിയതാണെന്റെ പിഴവ്;
ഹീന കർമ്മിയായ മർത്യാ
കണ്ണുകൾ തുറന്നീടു



ഒഴു

ലിബിയ ബിജു

ബെൽ എ

മഴയേ ഞാൻ നിന്റെ മാറിൽ
ഒന്നോർത്തു നിൽപ്പു
എന്തെന്നറിയില്ലത്.

നിന്റെയാ കളിരിൽ
പൂക്കുന്നു എൻ മനം
ആഗ്രഹങ്ങൾ തന്റെ വേദിയതിൽ.

സ്വപ്നങ്ങളാം ഓരോ തുള്ളിയും
വീഴുന്നു എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ
താളുകളിൽ.

സന്തോഷമെന്തെന്നറിയാത്തവർക്കായും
നൽകുന്നു നീ സന്തോഷത്തിൻ
തീരം.

നീയെത്തും അരുവികൾ
പുഴയായി മാറുമ്പോൾ
എത്തുന്നിതാ ഞാനും കൂട്ടുകാരും.

ഓരോ മഴക്കാലമെത്തും സമയത്ത്
കടലാസിന്റെ തോണിയുമായി
നിൽപ്പു ഞങ്ങൾ

നിന്റെ ചങ്ങാതിയായെത്തുന്ന
കാറ്റിന്റെ കൂടെകളിച്ചിടാൻ
ഞാൻ വരട്ടെ.



തുളളികളോരോന്നും
നനഞ്ഞു നിൽക്കുന്നിതാ
ഞാനും എൻ കൂട്ടരും കളികളായി.

ഖാലാഖപിനാവുകൾ

(‘അക്ഷരവൃക്ഷം കവിതകൾ’ രണ്ടാം വാല്യത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.)

പാർവ്വതി ബി. നായർ



എട്ട് ബി

വീടടച്ചകത്തിരി-
ക്കുന്നിതോകൂട്ടുകാരേ
കണ്ണുകളടയ്ക്കാതെ
സേവിക്കുന്നോരേക്കാണു

രോഗികളനേകരി-
ന്നാതുരാലയങ്ങളിൽ
ബന്ധുക്കൾ കൂടെയില്ല
പകരം വ്യാധിയല്ലോ

രാവില്ലാ, പകലില്ലാ,
ഊണില്ല, മടുപ്പില്ല
ശുശ്രൂഷയൊന്നു മാത്രം
നല്ലുമാരവർക്കിപ്പോൾ

അമ്മിഞ്ഞയുണ്ണാറുള്ള
കുഞ്ഞിനെക്കാണുവാനോ
മാറിലൊന്നണയ്ക്കാനോ
മോഹമില്ലാഞ്ഞിട്ടാനോ

ആശ്രയിക്കുന്നവരാം



രോഗികളിവരുടെ
ആശ്രയമല്ലോയിവർ
മാലാവപ്പിറാവുകൾ

കിട്ടുന്ന പണം നോക്കി
ക്ലോക്കിലെ നേരം നോക്കി
സ്ഥാനത്തിൻമാനം നോക്കി
പണിയുന്നോരേ കാണൂ

നിങ്ങളെപ്പോലെയിവർ
സുഖത്തിൽ ഭ്രമിച്ചെങ്കിൽ
ആരാനും വന്നിടുമോ
ലോകത്തിൻ കണ്ണിരൊപ്പാൻ?

ഖോചനം സാധ്യമോ?

ആദ്യ സുരേഷ്

പത്ത് എ

അമ്മതൻ സുന്ദര പ്രതിബിംബമായൊരു
സുന്ദര സ്വപ്നമാം ഈ പ്രകൃതി
കാവും കുളങ്ങളും കായലോരങ്ങളും
അമ്മതൻ സുന്ദര ശില്പങ്ങളായ്
മാങ്ങതൻ ചീന്ത് നണഞ്ഞു കഴിച്ചു കൊണ്ട്
ഓർത്തിടുന്നു ഞങ്ങളീ പ്രകൃതി
ശുദ്ധമായ ജലം ശുദ്ധമായ മണ്ണ്
ശുദ്ധതയെങ്ങും നിറഞ്ഞിടുന്നു.
ഈ മലനാടിന്റെ വായുവിൽ നിന്നും
ഞാനാ സുഗന്ധം അറിഞ്ഞിടുന്നു
ഈ സുന്ദര ചിത്രമമ്പാടെ തകർക്കുവാനായ്
ഇന്ന് എത്തിടുന്നു വില്ലനായ് മനുഷ്യൻ.

അവനവന്റെ കുറുത്ത കരങ്ങളുയർത്തിടുന്നു.



വെട്ടിയൊതുക്കുന്നു മരച്ചില്ലകൾ പിഴുതുമാറ്റുന്നു
ആ സൗന്ദര്യവീചി,മറക്കുന്നു പ്രകൃതിതൻ
അമർത്തിപ്പിടിച്ച വിലാപങ്ങൾ.

ഇടിച്ചുമാറ്റുന്നു കുന്നുകൾ പിന്നെയും
അശുഭമായ് ഇന്നീ ജലവും മണ്ണും
ആ പാപിതൻ പാപകർമ്മത്തിനിരയായ് പ്രകൃതി
ഇനിയെന്നു തിരിച്ചറിഞ്ഞീടും ഇവർ പ്രകൃതിതൻ സൗന്ദര്യം,
സംരക്ഷണം ,സ്നേഹം.
ഇനി ഒരു ദൂരന്തത്തിൽ നിന്നു മോചനം സാധ്യമോ?



ലോക്ഡൗൺ

ഹരികൃഷ്ണൻ അശോക്

പത്ത് എ

ജഗദീശന്നുടെ ലീലകൾ കാണാൻ
ചുറ്റും നോക്കാൻ നേരമതായി.
പണ്ഡിതനെന്നും പാമരനെന്നും
ഭേദമതുണ്ടോ കോവിഡിനിപ്പോൾ.
മാളികമുകളിലിരുന്നൊരുമന്നനും
തോളിൽമാറാപ്പേറ്റി ഭഗവാൻ.
പുട്ടിയടിച്ചുനടന്നൊരു നടനിതാ
മൊട്ടയടിച്ചുനടപ്പു ചേലിൽ,
ബൃട്ടീഷ്യനുടേസേവനമില്ലാ
തെങ്ങനെ സെൽഫീസ് സ്റ്റാറ്റസ്സാക്കും?
വാട്സാപ്പായും ഫെയ്സ്സുക്കായും
നേരംകൊല്ലികൾ നാട്ടിൽ സുലഭം.
ടോളും വായിച്ചെടുമണിക്കൂർ
ടീക് ടോക്കായിട്ടാറുമണിക്കൂർ
പാചകവിദ്യകളെല്ലാം നോക്കി



പാരിതിൽ നാരികൾ മണ്ടിനടപ്പു.
സ്മയ് റ്റൻ ചെയ്തോരലിവാലെല്ലാം
എങ്ങനെ മെയിന്റെയിൻ ചെയ്യും ലേഡീസ്?

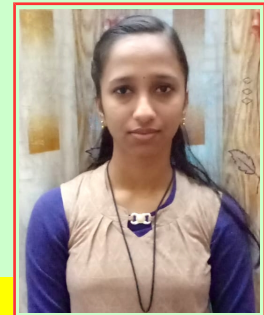
പട്ടയമില്ലാതായെന്നാലും
പാട്ടുംപാടിപ്പോകും ഷാപ്പിൽ
പട്ടിണിയായൊരു തൻമറുപാതിയെ
ഒട്ടും ഗൗനിക്കില്ല പുമാൻമാർ.
എന്നാലിപ്പോൾ തൊന്തരവായി
ലോക് ഡൗണായി ഷാപ്പും ബാറും
പട്ടയടിച്ചുനടന്നൊരു മനുജനു
മാട്ടും പോലും കിട്ടാനില്ല.
എങ്കിലുമുള്ളൊരു സത്യം ചൊല്ലാം
കള്ളില്ലാത്താൽ കണ്ണീരില്ല.
മുറ്റംപോലും കാണാതുള്ളൊരു
കുട്ടികളെല്ലാം വീട്ടിൽ തന്നെ
ടീവീകണ്ടും ചിപ്പു കൊറിച്ചും
പൊണ്ണന്മാരായ് ചാരിയിരിപ്പു.
പപ്പും പിസയും ബർഗറുമെല്ലാം
ഇല്ലാതുള്ളൊരു കാലമതായി.
ബോറഡിമാറ്റാൻ ജ്ഞാനികളാവാൻ
വായനശീലമതാക്കീ പലരും
നാട്ടിൽ പലതരമാളുകളിങ്ങനെ
നേരം കൊല്ലാൻ വേപഥുകൊൾകെ
വീണ്ടും നീട്ടീ ലോക് ഡൗണിനിയൊരു
രണ്ടാഴ്ചക്കത്തെയെന്നൊരു കേൾവി.
വീട്ടിലിരിക്കും ലോകരതെല്ലാം
എന്തൊരുകഷ്ടമതിന്നെന്നോതീ.
ലോക് ഡൗണില്ലാതായാലുള്ളൊരു
ദുർഗ്ഗതിയെന്തെന്നവരറിയുന്നോ?
മാരികൾ മറയും കാലമതിനായ്
കാവലിരിക്കാം നമ്മൾക്കൊന്നായ്.



ഒന്നായി നിൽക്കാം

(‘അക്ഷരവൃക്ഷം കവിതകൾ’ ബന്താം വാല്യത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.)

എയ്ഞ്ചൽ അന്ന ബേബി



എട്ട് ബി

ഭ്രമിയെ സംരക്ഷിക്കാം നമുക്കൊന്നായി
വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിച്ചീടാം
പൊരുതാം പകർച്ചവ്യാധികളോട്
പൊരുതാം നാടിൻ നന്മക്കായി

പ്ലാസ്റ്റിക്കാലും വിഷപ്പകയാലും
സർവവും മലിനപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു
നമ്മൾ വരുത്തുന്നു നമ്മുടെ നാശം
ശുചിത്വമില്ലായ്മ നമ്മുടെ നാശം

മാലിന്യം ആരും വലിച്ചെറിയല്ലേ
ഭ്രമിയെ ആരും തകർക്കരുതേ
ശുചിത്വം എന്നത് നമ്മുടെ കടമ
അത് നിറവേറ്റാൻ ഒന്നായി നിൽക്കാം.



ലേഖനം



അതിജീവനം

വൈഷ്ണവി എസ്.

എട്ട് ബി

എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും അതിജീവനത്തിനു വേണ്ടി പരിസ്ഥിതിയെ ആശ്രയിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം വളരെ ഗൗരവമേറിയ ഒന്നാണ്. മറ്റ് ജീവജാലങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി മനുഷ്യന്റെ നിലനിൽപ്പ് പരിസ്ഥിതിക്ക് ഒരു ഭാരമായി മാറിയിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ മാതാവാണ് പരിസ്ഥിതി. പരിസ്ഥിതിക്ക് ദോഷകരമായ രീതിയിൽ മനുഷ്യൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ലോക നാശത്തിന് കാരണമാകും. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ച് ഓർമ്മിക്കാനുള്ള അവസരമായി ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ 1972 മുതൽ ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം ആചരിച്ചു വരുന്നു.

മനുഷ്യൻ പരിസ്ഥിതിയെ ആശ്രയിച്ച് അതിനെ ചൂഷണം ചെയ്ത് ജീവിക്കുന്നു. പക്ഷേ തിരിച്ച് ഒന്നും നൽകുന്നില്ല. കഴിഞ്ഞ രണ്ടു നൂറ്റാണ്ടു കാലത്തിനിടയ്ക്ക് മനുഷ്യൻ പല മേഖലകളിലും വലിയ പുരോഗതി നേടിയിട്ടുണ്ട്. പക്ഷേ അതെല്ലാം പരിസ്ഥിതിയെ നശിപ്പിച്ചുകൊണ്ടാണ് നേടിയിട്ടുള്ളത്. മനുഷ്യൻ ചൂഷണം ചെയ്ത് പ്രകൃതിയെ പരിഹരിക്കാനുവാത്ത രീതിയിൽ നശിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. എല്ലാ മനുഷ്യർക്കും ശുദ്ധവായുവും ശുദ്ധജലവും ജൈവവൈവിധ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യങ്ങളും അനുഭവിക്കാനുള്ള അവകാശവും സ്വാതന്ത്ര്യവുമുണ്ട് എന്ന സങ്കല്പമാണ് ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം. പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ മലിനീകരണത്തിന് എതിരെ, വനനശീകരണത്തിനെതിരെ പ്രവർത്തിക്കുകയാണ് പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരത കൈവരാനുള്ള ഒരു മാർഗം.

പരിസ്ഥിതിയുടെ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ച് മനുഷ്യന് ഇന്നും ശരിയായ അറിവില്ല. പ്രകൃതിയുമായി നിലനിർത്തേണ്ട ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് മനുഷ്യർക്ക് ഇന്നും വലിയ ധാരണയില്ല. മനുഷ്യ പുരോഗതിയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിൽ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം ആവശ്യമില്ല എന്നാണ് ചിലർ വാദിക്കുന്നത്. ഈ തോതിലുള്ള ചൂഷണം പരിസ്ഥിതിക്ക് ഹാനികരമാണെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നത് യുക്തിസഹമാണ്. മനുഷ്യൻ ഒരു നിയന്ത്രണവുമില്ലാതെ ഉപയോഗിക്കുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക് പോലുള്ള വസ്തുക്കളും മാലിന്യങ്ങളും വലിച്ചെറിയാനുള്ള നിക്ഷേപ ശാലയായി ഭൂമിയെ കാണുന്നു. ഇത് സുന്ദരമായ ഈ ഗ്രഹത്തെ ഒരു മരുപ്രദേശമാക്കി മാറ്റും. വരും തലമുറയോട് നാം ചെയ്യുന്ന ഏറ്റവും വലിയ അനീതി ആയിരിക്കും അത്. അതുകൊണ്ട് ഇന്നുള്ള ഈ ചിന്താശൂന്യമായ പരിസ്ഥിതി നശീകരണം ഉടനെ അവസാനിപ്പിക്കേണ്ടി ഇരിക്കുന്നു.

മുൻകാലങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് വാഹനങ്ങളുടെ ഉപയോഗം ക്രമാതീതമായപ്പോൾ

ഇവയിൽ നിന്നും ഉളവാകുന്ന ശബ്ദമലിനീകരണത്തിന്റെയും, അന്തരീക്ഷമലിനീകരണത്തിന്റെയും തോത് പരിസ്ഥിതിയെ മോശമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. കാടുവെട്ടിത്തെളിച്ച് കോൺക്രീറ്റ് റോഡുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതും, മണൽ മാഫിയകൾ ജലാശയങ്ങൾ കൊള്ളയടിക്കുന്ന തും വയലുകൾ നികത്തുന്നതും ഇന്ന് പൊതുവേ ഉള്ള കാര്യമാണ്. സുനാമിയോ, വെള്ളപ്പൊക്കമോ, കൊറോണ വൈറസോ വരുമ്പോൾ പരിസ്ഥിതി ബോധത്താൽ അലമുറയിട്ടിട്ട് കാര്യമില്ല. വേണ്ടത് സ്ഥിരമായ പാരിസ്ഥിതിക ബോധമാണ്. ഒരു മരം നശിപ്പിക്കുമ്പോൾ പത്തു പുതിയ തൈകൾ നടാനുള്ള ബോധം നമ്മുക്ക് ഉണ്ടാകണം. നമ്മെ പരിപാലിക്കുന്ന പരിസ്ഥിതിയെന്ന അതുതത്തെ കിട്ടുന്നതിന്റെ നാലിരട്ടി സ്നേഹം നൽകി പരിപാലിക്കേണ്ട ചുമതലയുള്ളവരാണ് നമ്മൾ. ഈ ലോകത്ത് പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിനായി സ്വജീവിതം അർപ്പിച്ച് അസംഖ്യം ജന്മങ്ങളുണ്ട്. ഈ ഭൂമി നാളെയും, എന്നന്നേക്കും എന്ന സങ്കല്പത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന അവരുടെ യത്നത്തിൽ നമ്മുക്കും പങ്ക് ചേരാം.



ഏറ്റെടുക്കാം ഉത്തരവാദിത്വം

കൃഷ്ണപ്രിയ എം. എ.

പത്ത് എ

പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളിൽ പെട്ട് മനുഷ്യർ ഇന്ന് നട്ടം തിരിയുകയാണ്. നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനായി നാം പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്തുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. ചൂഷണം ഒരർത്ഥത്തിൽ മോഷണം തന്നെയാണ്. വൻതോതിൽ നാം പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്യുന്നു. ഇത് ഗുരുതര പാരിസ്ഥിതികപ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. നാം ഭൂമിയെ മലിനമാക്കുന്നു, മരങ്ങൾ വെട്ടുന്നു, ജലാശയങ്ങൾ മലിനമാക്കുന്നു, കുന്നിടിക്കുന്നു. ഈ പ്രവൃത്തികളിലൂടെ പ്രകൃതിയെ നശിപ്പിക്കുന്നു . ഇങ്ങനെയൊക്കെ ചെയ്യാലും തങ്ങൾക്ക് ഒരു പ്രശ്നവുമില്ല എന്ന് കരുതുന്നവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ മാറ്റപ്പെടേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ മാനവരാശിയുടെ പ്രശ്നമാണെന്നു കരുതി ഭൂമിയമ്മയെ സംരക്ഷിക്കാൻ നാം തയ്യാറായില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ വരും തലമുറകൾക്ക് പ്രകൃതിയിൽ ജീവിക്കാനാവില്ല. വരും തലമുറകൾക്ക് മാത്രമല്ല ഇപ്പോഴത്തെ തലമുറകൾക്കും ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കാനാവില്ല. അത്രയും ദയനീയമായ അവസ്ഥയിലേക്ക് നാം പരിസ്ഥിതിയെ എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു.

മറ്റെന്തിലും മുന്നിലായ നമ്മുടെ കേരളം പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണവിഷയത്തിൽ വളരെ പിറകിലാണ്. കൃത്യമായ വ്യവസ്ഥയുണ്ടായിരുന്ന നമ്മുടെ കാലാവസ്ഥ ഇന്ന്



തകിടം മറിയുകയാണ്. മനുഷ്യനും ഭൂമിയും തമ്മിലുള്ള ഊഷ്മളമായ ബന്ധം ഇന്ന് നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കൊണ്ടും കൊടുത്തും പ്രകൃതിയുമായി ഇണങ്ങി ജീവിച്ചിരുന്ന നമ്മുടെ പൂർവികരിൽ നിന്ന് നാം മാറിയിരിക്കുന്നു. ജലം സുലഭമായി കിട്ടിയിരുന്ന നമ്മൾ ഒരു തുള്ളി കുടിനീരിനായി നെട്ടോട്ടമോടുകയാണ്. നമ്മുടെ പൂർവികർ പ്രകൃതിയെ വരുംതലമുറയ്ക്കായി സംരക്ഷിച്ചപ്പോൾ നമ്മൾ ആ ഭൂമിയെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നു. ഗാന്ധിജിയുടെ വാക്കുകൾ നാം മറക്കരുത്: 'മനുഷ്യന് ആവശ്യമുള്ള വിഭവങ്ങളെല്ലാം പ്രകൃതിയിലുണ്ട്, എന്നാൽ മനുഷ്യന്റെ അത്യാർത്തിക്കായി ഒന്നും തന്നെ പ്രകൃതിയിലില്ല'.

പ്രകൃതി അമ്മയാണ്. പരിസ്ഥിതിക്ക് ദോഷകരമായ രീതിയിൽ മനുഷ്യൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ലോകനാശത്തിന് കാരണമാകും. പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ മലിനീകരണത്തിനെതിരെയും വനനശീകരണത്തിനെതിരെയും പ്രവർത്തിക്കുകയാണ് പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരത ഉറപ്പാക്കാനുള്ള മാർഗം. ഭൂമിയെ സുരക്ഷിതമായ ആവാസമാക്കി വരുംതലമുറയ്ക്ക് കൈമാറേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ആളുകൾ തിങ്ങിപ്പാർക്കുന്നത് നഗരങ്ങളിൽ ആരോഗ്യ-പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നു. ഇത് കൊറോണ പോലുള്ള മഹാമാരി പടർന്നുപിടിക്കാൻ കാരണമാകുന്നു. ആമസോൺ കാടുകൾ കാട്ടുതീയിൽ കത്തിയമർന്നത് നാം പ്രകൃതിയോടു ചെയ്തതിനുള്ള പ്രതിഫലമാണ്. നമ്മൾ കാലങ്ങളായി പ്രകൃതിയോടു ചെയ്ത ക്രൂരതകൾക്കു പ്രകൃതി ഇപ്പോൾ പകരംവീടുകയാണ്. ആ പകരംവീടുമ്ല മഹാപ്രളയത്തിന്റെയും പകർച്ചവ്യാധികളുടെയും ഭൂകമ്പത്തിന്റെയും കാട്ടുതീയുടെയും രൂപത്തിൽ നമ്മെ വേട്ടയാടുകയാണ്. ഇത്രയും പാഠങ്ങളുണ്ടായിട്ടും നാം പഴയ രീതി തുടർന്നാൽ അത് വൻ നാശത്തിലേക്ക് വഴിതെളിക്കും. അതിനാൽ ഭൂമിയെ അമ്മയെ പോലെ കരുതി നാം സംരക്ഷിക്കണം. പ്രകൃതിയെ എന്തുവിലകൊടുത്തും സംരക്ഷിക്കേണ്ട ഉത്തരവാദിത്തം മനുഷ്യരായ നമുക്ക് തന്നെയാണ്.



കൈകോർക്കാം

ക്ഷേമ മനോജ്

പത്ത് ബി

ശുചിത്വം വെറുമൊരു കടമ മാത്രമല്ല. മറിച്ച് അതൊരു ആദർശവും ജീവിതചര്യയുമാണ്. ലോകത്തിലെ ഉയർച്ച പ്രാപിച്ച ഏതൊരു സമൂഹത്തെയും എടുത്തു പരിശോധിച്ചാൽ നമുക്ക് ദർശിക്കുവാൻ സാധിക്കും അതിൽ ശുചിത്വത്തിന്റെ പങ്ക്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ പുരോഗതിയെ മുന്നിൽ കണ്ട് വർത്തിക്കുന്ന ഏതൊരു നാടും



അവിടെ വൃത്തിക്ക പ്രഥമ സ്ഥാനം നൽകണം.

ലോകം മുഴുവൻ ഇന്ന് കോവിഡ് -19 എന്ന മഹാവ്യാധിയുടെ പിടിയിലമർന്നിരിക്കുകയാണ്. ഇത്തരം ഒരു രോഗം പടരാൻ കാരണം ശുചിത്വബോധത്തിൽ നമുക്ക് സംഭവിച്ച വീഴ്ചകളാണ്. ഈ രോഗം മാത്രമല്ല മറ്റ് എല്ലാ പകർച്ചവ്യാധികൾക്കും വഴിയൊരുക്കുന്നത് ശുചിത്വമില്ലായ്മയാണ്. നമ്മുടെ നിരന്തരകളിലേക്കും അതുപോലെ മറ്റു തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിലേക്കും ഒന്നു ശ്രദ്ധിച്ചാൽ കാണാൻ സാധിക്കും സാംസ്കാരിക ഉന്നതി കെട്ടിപ്പോഷിക്കുന്ന നമ്മുടെ തന്നെ സാംസ്കാരിക ബോധം. എത്രയോ സ്ഥലങ്ങളിലാണ് ചപ്പുചവറുകളും മാലിന്യങ്ങളും കൂട്ടിയിട്ടിരിക്കുന്നത്. ഈച്ചയും പുഴുക്കളും അരിക്കുന്ന മാലിന്യങ്ങൾ നിറഞ്ഞ എത്രയോ ജലാശയങ്ങളാണ് നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ളത്. ഇത്തരം മലിനമായ സ്ഥലങ്ങളിലൂടെയാണ് ദിവസവും നമ്മളടങ്ങുന്ന ആയിരക്കണക്കിനു മനുഷ്യർ സഞ്ചരിക്കുന്നത്. അവിടെ നിന്നും ഉണ്ടാകുന്ന എത്രയോ കോടി അണുക്കൾക്കാണ് നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും വാഹകരാകുന്നത്. അവയിൽ നിന്നും എത്രയെത്ര രോഗങ്ങളാണ് പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുന്നത്, പകരുന്നത്.

ഇങ്ങനെയുണ്ടാകുന്ന പകർച്ചവ്യാധികൾ തടയാൻ ശുചിത്വം എന്ന ജീവിതചര്യ നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും പിന്തുടരേണ്ടിരിക്കുന്നു. വ്യക്തികളിൽ നിന്നു വേണം ശുചിത്വത്തിന്റെ ആദ്യ പാഠങ്ങൾ തുടങ്ങേണ്ടത്. ശരീരശുചിത്വം പാലിക്കുക അത്യാവശ്യമാണെന്ന് ചെറിയ പ്രായത്തിലെ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കുക. പണ്ടുകാലങ്ങളിൽ വീടിനു പുറത്ത് കിണ്ടിയിൽ വെള്ളം സൂക്ഷിച്ചിരുന്നു. പുറത്ത് നിന്നും വരുന്നവർക്ക് കൈകാലുകൾ കഴുകാൻ. അത്തരം ശുചിത്വബോധങ്ങൾ തിരിച്ചു കൊണ്ടുവരേണ്ടിരിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടും വൃത്തിയായി സൂക്ഷിക്കുക. മാലിന്യങ്ങളോ ചപ്പുചവറുകളോ വലിച്ചെറിയാതെ ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ അവ സംസ്കരിക്കാൻ ഉള്ള മാർഗങ്ങൾ അവലംബിക്കുക. ജലാശയങ്ങൾ മാലിന്യം നിക്ഷേപിക്കാൻ ഉള്ള സ്ഥലങ്ങൾ അല്ല എന്ന സാമാന്യബോധം പുലർത്തുക. ഇതെല്ലാം പാലിക്കപ്പെടുമ്പോൾ തന്നെ നാടിന്റെ ശുചിത്വ നിലവാരസൂചിക ഉയരും.

ഇതോടൊപ്പം തന്നെ ഈ അവസരത്തിൽ ഏറ്റവുമധികം പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു ശുചിത്വബോധമാണ് വിവരശുചിത്വം. സാമൂഹികമാധ്യമങ്ങളിലും മറ്റും കാണുന്ന എല്ലാവിവരങ്ങളും അതേ പടി വിഴുങ്ങാതെ അവയിലെ സത്യ-അസത്യങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കി മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്ക് വെയ്ക്കുക. ഇവയ്ക്കെല്ലാം ഒപ്പം മനസ്സിലും ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുക. ശരീരവും നാടും മാത്രം ശുചി ആയതുകൊണ്ട് നമ്മു പ്രാപിക്കില്ല ഒരു സമൂഹവും. ആ സമൂഹത്തിലെ മനുഷ്യരുടെ മനസ്സുകളും വൃത്തിയാകണം. ഈ ലക്ഷ്യങ്ങൾ എല്ലാം നേടിയെടുക്കാൻ, ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാൻ, ഏവർക്കും കൈകോർക്കാം.



കൊറോണയെ നേരിടാൻ ശുചിത്വം

അഭിരാമി ബിജു

എട്ട് സി

ശുചിത്വം എന്തെന്നാൽ ഒരു വ്യക്തി പാലിക്കേണ്ട രണ്ട് ശുചിത്വങ്ങൾ ഉണ്ട്. വ്യക്തി ശുചിത്വവും, പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വവും. ഈ രണ്ട് ശുചിത്വവും ഒരു വ്യക്തി തീർച്ചയായും പാലിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്ന് പാലിച്ചിട്ട് ശുചിത്വത്തിന്റെ അടിത്തറ പൂർത്തിയാക്കാൻ സാധിക്കില്ല. ഒരു വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യത്തിൽ ശുചിത്വത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വളരെ വലുതാണ്. വ്യക്തികളും അവർ അവർ ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടും, അന്തരീക്ഷവും മാലിന്യമുക്തമാകുന്ന അവസ്ഥയാണ് ശുചിത്വം. അതുകൊണ്ട് വ്യക്തിശുചിത്വത്തോടൊപ്പം മനുഷ്യ മലമൂത്ര വിസർജ്ജനങ്ങളുടെയും സുരക്ഷിതമായ പരിപാലനങ്ങളും ശുചിത്വമെന്നതിൽ ഉൾപ്പെടും. വ്യക്തിശുചിത്വം, ഗൃഹശുചിത്വം, പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം, സ്ഥാപന ശുചിത്വം, പൊതു ശുചിത്വം, സാമൂഹ്യ ശുചിത്വം, എന്നിങ്ങനെയെല്ലാം നാം ശുചിത്വത്തെ വേർതിരിച്ച് പറയുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇവയെല്ലാം കൂടിച്ചേർന്ന് ഒരൊക്കത്തുകയാണ് ശുചിത്വം.

ഇന്ന് പെരുകിവരുന്ന ഒട്ടു മിക്ക രോഗങ്ങളുടെയും അടിത്തറ ശുചിത്വമില്ലായ്മയാണ്. നാം ചെയ്യുന്ന ചെറിയ ചെറിയ ശുചിത്വമില്ലായ്മ ശീലങ്ങൾ പോലും ഇന്ന് വലിയ വിപത്തിലേക്കാണ് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. അതിന് ഒരു ഉദാഹരണമാണ് മഹാമാരിയായ കൊറോണ. ഈ കോവിഡ് 19 വൈറസ് പകരാനുള്ള മുഖ്യ കാരണങ്ങൾ ജനങ്ങളുടെ സാമൂഹ്യമായ ഇടപെടലുകളാണ്. കുറച്ചു കൂടി തെളിച്ചു പറഞ്ഞാൽ കൊറോണ രോഗിയായ ഒരാൾ ഒരു കൂട്ടം ആളുകളുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് രൂവാല കൊണ്ടോ, കൈ കൊണ്ടോ മുഖം മറയ്ക്കാതെ ചുമയ്ക്കുകയും തുമ്മുകയും ചെയ്താൽ ഈ വൈറസിന്റെ വലിയ ഒരു വ്യാപനത്തിന് തന്നെ അത് ഇടയാക്കും. അതേസമയം എന്തെങ്കിലും കൊണ്ട് മുഖം മറച്ച് ആ സമൂഹവ്യാപനം ഒരു പരിധി വരെ തടയാൻ നമുക്ക് കഴിയും.

വ്യാപനത്തിന് മറ്റൊരു വഴി എന്തെന്നാൽ സ്പർശനങ്ങളിലൂടെ വൈറസ് പകരാനുള്ള സാധ്യത ഉണ്ട്. എന്തെന്നാൽ രോഗിയുടെ കരസ്പർശം പതിഞ്ഞ പ്രതലങ്ങളിൽ കൈ വെച്ചിട്ട് ഒരാൾ കൈ കഴുകാതെ മൂക്കിലോ, വായിലോ കണ്ണിലോ സ്പർശിച്ചാൽ രോഗബാധ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. സോപ്പ്, സാനിറ്റൈസർ തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് ഈ കൊറോണ കാലത്ത് സ്വർണ്ണത്തിന്റെ വിലയാണ്. ഈ രണ്ട് സാമഗ്രികൾക്കും സ്പർശനത്തിലൂടെയുള്ള കോവിഡ് 19 വൈറസിന്റെ വ്യാപനത്തിൽ ഒരു വലിയ തടയണ ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്നു.



വൈറസിന്റെ വ്യാപനം തടയുന്നതിൽ മാസ്കുകളുടെ പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്. ഈ മാസ്കുകൾക്ക് ഇന്ന് വളരെയധികം ദൗർലഭ്യം നേരിടുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ എല്ലാവരും മാസ്ക് വെച്ച് പുറത്തിറങ്ങേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ചെറിയ ചെറിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവർ നിർബന്ധമായും മാസ്ക് ധരിച്ച് അത് മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകരാനുള്ള സാധ്യത ഒഴിവാക്കുക.

ജീവിതപാഠം

ആശിഷ് എസ്,

പത്ത് ബി

പ്രപഞ്ച പരിണാമത്തിന് ഒരു ഘട്ടത്തിൽ ജീവന്റെ ആദ്യ കണം ഭൂമിയിൽ നാമ്പെടുത്തു. ദശലക്ഷക്കണക്കിന് വർഷങ്ങൾക്ക് ഒടുവിൽ ഭൂമി ഇന്ന് കാണുന്ന ജൈവവൈവിധ്യങ്ങളുടെ കലവറയായി മാറി. മൃഗങ്ങളും സസ്യങ്ങളും മനുഷ്യരും എല്ലാം ഭൂമിയെ സുന്ദരമാക്കി തീർത്തു. വിശാലമായ ഈ ഭൂമിയുടെ ഓരോ മേഖലയും വിവിധങ്ങളായ സസ്യജന്തുജാലങ്ങളുടെ അഭയസ്ഥാനം ആയി. ജീവജാലങ്ങളും അജീവിയ ഘടകങ്ങളും ഒരുമിച്ചു കഴിയുന്ന വാസസ്ഥലങ്ങളും ചുറ്റുപാടുകളും ചേർന്നതാണ് പരിസ്ഥിതി.

മനുഷ്യന്റെ അമിതമായ കൈകടത്തലുകൾ ഇല്ലാത്ത പ്രകൃതിയും അതിലെ ജീവജാലങ്ങളും പരസ്പരം ആശ്രയിച്ചുകഴിയുന്ന ഇടങ്ങൾ സന്തുലിത പരിസ്ഥിതി എന്നറിയപ്പെട്ടു. ഏതൊരു ജീവിയുടേയും ജീവിതം അവയുടെ ചുറ്റുപാടുകളും അഥവാ പരിസ്ഥിതിയുമായി അഭേദ്യമായി ബന്ധപ്പെട്ടുകിടക്കുന്നു. മണ്ണ്, ജലം, വായു, അനുഭവപ്പെടുന്ന കാലാവസ്ഥ തുടങ്ങിയവ ഓരോ വിഭാഗത്തിലെയും പരിസ്ഥിതിയുടെ അവിഭാജ്യ ഘടകങ്ങളാണ്.

ലോകം നേരിടുന്ന പ്രധാന വെല്ലുവിളികളിലൊന്നാണ് പരിസ്ഥിതിപ്രശ്നങ്ങൾ. എല്ലാ രാജ്യത്തും വളരെ ഗൗരവ പൂർണ്ണമായി പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ പഠിക്കുകയും അതിന്റെ വിപത്തുകൾ കുറയ്ക്കാനുള്ള വഴികൾ കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയുമാണ്. മനുഷ്യന്റെ നിലനിൽപ്പിന് തന്നെ ഭീഷണിയായി കൊണ്ട് നിരവധി പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ പ്രതിദിനം വർദ്ധിക്കുന്നു. പാടം നികത്തൽ പുഴയിലെ മണൽവാരൽ മരംവെട്ടൽ പാറപൊട്ടിക്കൽ കുനുകളും മലകളും ഇടിച്ചു നിരപ്പാക്കി മാലിന്യ കൂമ്പാരങ്ങൾ കൂട്ടൽ തുടങ്ങിയവ മാനവരാശിയുടെ പ്രശ്നമാണ് എന്ന് കരുതി ബോധപൂർവ്വമായി



ഇടപെട്ട് ഭൂമിയെ സംരക്ഷിച്ചില്ലെങ്കിൽ അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് ഇവിടെ വാസം യോഗ്യമല്ലാതെയാകും.

" കാടവിടെ മക്കളേ മേടവിടെ മക്കളേ കാട്ടു പുൽത്തകിടിയുടെ വേരവിടെ മക്കളെ" പ്രശസ്ത കവി അയ്യപ്പപണിക്കരുടെ ഈ വരികൾ പരിസ്ഥിതിയുടെ സത്തുലനത്തിന് കോട്ടം തട്ടുന്നു എന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ശ്രീ ഒ. എൻ. വി. കുറുപ്പിന്റെ ഭൂമിക്ക് ഒരു ചരമഗീതം എന്ന കവിതയുടെയും ആശയം ഇതുതന്നെയാണ്. വനനശീകരണം, ആഗോളതാപനം, വരൾച്ച, അമ്ലമഴ, കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനം, കുടിവെള്ളക്ഷാമം തുടങ്ങിയവ പരസ്പരപൂരകങ്ങളാണ്. കേരളത്തിലാണെങ്കിൽ കാലാവസ്ഥയിൽ ഗണ്യമായ മാറ്റം സംഭവിച്ചു. ചൂട് സഹിക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥയായി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കുടിക്കാൻ വെള്ളം കിട്ടാത്ത അവസ്ഥയിലേക്ക് നീങ്ങുന്നു. ഈ അവസ്ഥകളെ പറ്റി നാം ബോധപൂർവ്വം ചിന്തിക്കേണ്ടതും നമ്മുടെ മനസ്ഥിതി മാറ്റേണ്ടതാണ്. അതിന് ഇനിയും വൈകരുത്.

മലനിരകളും കാടും മരങ്ങളും തെങ്ങും മാവും പ്ലാവും കാച്ചിലും ചേമ്പും ചേനയും എല്ലാം മാറി കോൺക്രീറ്റ് കെട്ടിടങ്ങളുടെ കടന്നുകയറ്റം നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതിക്ക് ഒരുപാട് ഭീഷണിയാണ്. ഫ്രാൻസിസ് ബേക്കണ, ദക്കാർത്തെ, തുടങ്ങിയ ചിന്തകന്മാർ ശാസ്ത്രീയതയുടെ രൂപപ്പെടുത്തലുകൾക്ക് വിധേയപ്പെടേണ്ട ഒന്നാണ് പരിസ്ഥിതി എന്ന വാദത്തിനായി നിരന്തര ശബ്ദിച്ചു കൊണ്ടേയിരുന്നു. പ്രകൃതിയുമായി ഇണങ്ങി ജീവിച്ചിരുന്ന ഒരു ജനതയെ പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും പഠിച്ചു മാറ്റാൻ ഇതൊരു കാരണമായി. വികസനമെന്നാൽ മനുഷ്യൻ മാത്രം ബാക്കിയാകുന്നത് ആണെന്ന ബോധം ഊട്ടി ഉറപ്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

എന്നാൽ പ്രകൃതിയോട് മനുഷ്യൻ ചെയ്ത ക്രൂരതകളോട് അതേനാണയത്തിൽ പ്രകൃതി തിരിച്ചടിക്കുന്നു. ഇതാണ് ഇപ്പോൾ സംഭവിക്കുന്നത്. വറ്റിവരണ്ട പുഴകളും തണ്ണീർത്തടങ്ങളും അടിക്കടിയുണ്ടാകുന്ന പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങളും ആഗോളതാപനവും കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനവും അനിയന്ത്രിതമായി തുടരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഭൂമിയിൽ വരുംതലമുറയ്ക്ക് മാത്രമല്ല ഇപ്പോഴുള്ള തലമുറയ്ക്കും ജീവിക്കാനാവില്ല എന്ന തിരിച്ചറിവ് ഉണ്ടാകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഈ തിരിച്ചറിവിൽ നിന്നാണ് പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം മുഖ്യ ചർച്ചാവിഷയമായത്.

1962 ൽ റോച്ചൽ ക്ലബ്ബ് രചിച്ച പരിസ്ഥിതിയുടെ ബൈബിൾ എന്നറിയപ്പെടുന്ന 'നിശബ്ദവസന്തം' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ പിറവിയോടെയാണ് ഗൗരവകരമായ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന് ആവശ്യകതയെ കുറിച്ച് ലോകമറിഞ്ഞത്. ഇതിന്റെ ചുവടുപിടിച്ചാണ് 1972 സ്റ്റോക്ക്ഹോമിൽ ലോകരാജ്യങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് ആദ്യ പരിസ്ഥിതി സംഗമം നടന്നത്. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിനായി ലോകരാജ്യങ്ങൾ ഒത്തുചേർന്ന് മുന്നോൻ ഈ സംഗമത്തിലൂടെ തീരുമാനമെടുത്തു. ജൂൺ 5 ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത് ഈ സമ്മേളനത്തിന് ഭാഗമാണ്. പിന്നീട് നിരന്തരമായ ഉച്ചകോടികളും കമ്മിറ്റികളും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിനായി അന്താരാഷ്ട്ര തലത്തിൽ നടക്കുക



ഉണ്ടായി. 1992 ലും 2002 ലും നടന്ന ഭൗമ ഉച്ചകോടികൾ ജപ്പാനിൽ വെച്ചു നടന്ന കാലാവസ്ഥ ഉച്ചകോടി വരെ എത്തിയിട്ടും അത് കടലാസിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങുന്ന കാഴ്ചയാണ് നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയുന്നത്.

പ്രകൃതി മലിനമാകാതിരിക്കാൻ നമുക്ക് ഈ ചെറിയ കാര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഭാഗമാക്കാം.

1. കമ്പോസ്റ്റ് കുഴികൾ നിർമ്മിക്കുക.
2. പ്ലാസ്റ്റിക് ഉപേക്ഷിക്കുക.
3. പുറത്തുപോകുമ്പോൾ തുണിസഞ്ചികൾ ഉപയോഗിക്കുക.
4. വീട്ടിലെ ബൾബുകൾ മാറ്റിയിടുക.
5. സ്വകാര്യവാഹനങ്ങൾ അത്യാവശ്യഘട്ടത്തിൽ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. പൊതുഗതാഗത മാർഗങ്ങൾ കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുക.
6. രാത്രിയിൽ ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ പ്രത്യേകിച്ചും കമ്പ്യൂട്ടർ സ്റ്റാർട്ട് ഫോൺ ഇവ ഓഫ് ചെയ്യുക.
7. ഉപയോഗശൂന്യമായ മൊബൈൽ ഫോണുകൾ പുനർ ഉപയോഗിക്കുക.
8. ഫ്രീഡ്ജ് വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക.
9. ഉപയോഗശൂന്യമായ വസ്തുക്കൾ കൊണ്ട് കരകൗശല നിർമ്മാണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
10. റീസൈക്കിൾ അതായത് പുനരുപയോഗിക്കാവുന്ന സാധനങ്ങൾ റീസൈക്ലിങ് കേന്ദ്രങ്ങൾക്ക് നൽകുക.
11. സസ്യോഹാരം ശീലമാക്കുക.
12. ജല സംരക്ഷണം ജീവ സംരക്ഷണം ഇവ ശീലമാക്കുക.



പരിസ്ഥിതി, ശുചിത്വം, രോഗപ്രതിരോധം

നന്ദന റവീന്ദ്രൻ

പത്ത് ബി

കൊറോണ അഥവാ കോവിഡ് 19 ലോകത്തിൽ ഇന്ന് ഏറ്റവും അധികം



ഉപയോഗിക്കുന്ന പദം. കൊറോണ വൈറസ് എന്ന നമുക്ക് കാണാൻ പറ്റാത്ത കണ്ണത് ഭീകരന്റെ പിടിയിൽ ലോകം അമർന്നിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിലെ 208 രാജ്യങ്ങളിൽ വൈറസ് അതിന്റെ സംഹാര താണ്ഡവം തുടരുന്നു.70000 ൽ അധികം ജനങ്ങളുടെ ജീവൻ ഈ അസുരൻ എടുത്തു കഴിഞ്ഞു. ലക്ഷങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ കയറിപ്പറ്റി അവൻ മനുഷ്യരുടെ ജീവനു വേണ്ടി അർത്തു വിളിക്കുന്നു. ഇതിനു മുമ്പും വൈറസും ബാക്ടീരിയകളും നമ്മുടെ ജീവൻ എടുത്തിട്ടുണ്ട്. നിപ്പ രോഗം പോലെ പ്ലേഗ് പോലെ നമ്മുടെ ജീവനെടുത്ത എത്രയെത്ര സംഭവങ്ങൾ.

ഇങ്ങനെ രോഗം പടർന്നുപിടിച്ച് ലോകത്തിലെ ജനങ്ങളുടെ ജീവൻ എടുത്ത് ഈ വൈറസുകളും മറ്റും ആർത്ത് ചിരിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് ഒന്ന് തിരിഞ്ഞു നോക്കാം. പരിസ്ഥിതിയെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ നാശത്തെക്കുറിച്ചും നമുക്ക് ചിന്തിക്കാം. അമ്പത് വർഷം മുമ്പുള്ള പരിസ്ഥിതിയാണോ ഇന്ന് നമുക്ക് ഉള്ളത്. നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതി ഒരു പൊട്ടിത്തെറിയുടെ വക്കിലാണ്. പരിസ്ഥിതിനാശം നമ്മുടെ സങ്കല്പത്തിനും അപ്പുറമാണ്. അമിതമായ പ്ലാസ്റ്റിക്കിന്റെ ഉപയോഗം, കീടനാശിനികളുടെ ഉപയോഗം, കന്നുകാലി നിരത്തൽ, ജലാശയങ്ങൾ നശിപ്പിക്കൽ, പാടങ്ങൾ മണ്ണിട്ട്മുടൽ, ജലാശയങ്ങളും കുളങ്ങളും നശിപ്പിക്കുക, മാലിന്യം കൂമ്പാരംകൂട്ടൽ, മരങ്ങൾ കൂട്ടത്തോടെ വെട്ടി നശിപ്പിക്കുക, കണ്ടൽക്കാടുകൾ മൊത്തം വെട്ടിനിരത്തൽ, ധാന്യ വിളകൾ കൃഷി ചെയ്യാതെ നാണ്യവിളകൾ മാത്രം കൃഷി ചെയ്യുക, പ്ലാസ്റ്റിക്കും മറ്റും കത്തിച്ച് വായു മലിനമാക്കുക എന്ന് വേണ്ട കര, ജലം, വായു എല്ലാം നാം നശിപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

" ഇനി വരുന്നൊരു തലമുറയ്ക്ക് ഇവിടെ വാസം സാധ്യമോ " എന്ന് നാം കവിതയിലൂടെ കേട്ടിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ തലമുറ ഇതാ നാശത്തിലേക്ക് പോകുന്നു. തകർച്ചയിലേക്ക് പോകുന്നു .കാസർകോട്ടെ എൻഡോസൾഫാൻ ദുരന്തം പോലെ ഇനിയും ദുരന്തങ്ങൾ നമ്മെ കാർന്നുതിന്നുന്നു. ഇപ്പോഴെങ്കിലും നമുക്ക് പരിസ്ഥിതിയെക്കുറിച്ച് അതിന്റെ സംരക്ഷണത്തേക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കണ്ടെ? നല്ല പരിസ്ഥിതി ഉണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ നമുക്ക് ആരോഗ്യവാന്മാരായി ജീവിക്കാൻ പറ്റൂ. പാടങ്ങൾ നികത്തുന്നത് നമുക്ക് നിർത്താം. അമിത കീടനാശിനി പ്രയോഗം തടയാം. ജലാശയങ്ങൾ മാലിന്യക്കൂമ്പാരമാക്കാതിരിക്കാം. കന്നുകാലി ഇടിച്ചു നിരത്തുന്നത് നിർത്താം. രാസകീടനാശിനിയിൽ നിന്ന് ജൈവ കീടനാശിനിയിലേക്ക് മാറാം. മരങ്ങൾ നട്ട് വളർത്താം. നെല്ലും മറ്റ് ധാന്യങ്ങളും കൃഷി ചെയ്യാം. കുളങ്ങളും തോടുകളും പുഴകളും തടാകങ്ങളും സംരക്ഷിച്ച് മലിനമാക്കാതെ നോക്കാം.എല്ലാത്തിനും നിയമങ്ങൾ ഇവിടെ ഉണ്ട്. നിയമങ്ങൾ രൂപപ്പെടുണ്ടെന്ന് നാം ഓരോരുത്തരുടെയും മനസിലാണ്.

നമുക്ക് ജീവിക്കാൻ ഈ പുനർചിന്തനം അത്യാവശ്യമാണ്. മലിനമായിടത്തേ കൊതുകും ഈച്ചയും മറ്റു കീടങ്ങളും വളരൂ. ശുചിത്വം ഇല്ലാത്തീടത്തേ വൈറസുകൾ വരൂ. ബാക്ടീരിയകൾ പെരുകൂ. ഇനി ശുചിത്വത്തെപ്പറ്റി നോക്കാം. സാമൂഹ്യ ശുചിത്വം, വ്യക്തി ശുചിത്വം ഇവ അത്യാവശ്യമാണ്. നമുക്ക് കുറവുള്ളതും അതാണ്. വ്യക്തി ശുചിത്വം വളരെ



അത്യാവശ്യമാണ്. കുളിക്കുക, സോപ്പുപയോഗിക്കുക, സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക. ഇതെല്ലാം നാം ചെയ്യാൻ ശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കും. നാം ശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കുമ്പോൾ അതു സമൂഹത്തിന്റെ ശുചിത്വം ആകും. ജപ്പാൻ പോലുള്ള ചില രാജ്യങ്ങളെ വ്യക്തി ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ നമുക്ക് മാതൃകയാക്കാം .

രോഗ പ്രതിരോധം ഉറപ്പുവരുത്താൻ പരിസ്ഥിതി, ശുചിത്വം ഇവ കുറ്റമറ്റ രീതിയിൽ, മികച്ച രീതിയിൽ കൈകാര്യം ചെയ്ത് നമുക്ക് സാധിക്കും. രോഗത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ഇതു കൊണ്ട് ഒരു പരിധി വരെ നമുക്ക് സാധിക്കും. രോഗ പ്രതിരോധത്തിൽ നമ്മുടെ കേരളം ഇന്ന് ബഹുദൂരം മുന്നിലാണ്. എന്നാലും നാമോരോരുത്തരും ശ്രമിച്ചാൽ എല്ലാ രോഗത്തിനെയും തടഞ്ഞു നിർത്തി ആരോഗ്യവാൻമാരായ ഒരു തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും, പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷിച്ചു കൊണ്ട്.



പരിസ്ഥിതിക്കായി കൈകോർക്കാം

അതുല്യ ഹരി

എട്ട് എ

പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങളാൽ ചുറ്റുപെട്ടതാണ് നമ്മുടെ കേരളം. പരിസ്ഥിതിക്ക് ദോഷകരമായ രീതിയിൽ മനുഷ്യൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ലോക നാശത്തിന് കാരണമാകും. തന്റെ അടിസ്ഥാനമായ ആവശ്യങ്ങൾക്കുപരി ആർഭാടങ്ങളിൽ ജീവിക്കാൻ മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്യുന്നു. ലോകം നേരിടുന്ന പ്രധാന വെല്ലുവിളികളിൽ ഒന്നാണ് പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ. പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനായി നമ്മൾ ഒറ്റക്കെട്ടായി നിൽക്കണം. സംസ്കാരം ജീവിക്കുന്നത് മണ്ണിൽനിന്നാണ്. പുഴകളാലും തടാകങ്ങളാലും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഭൂമിയെ നമ്മൾ മലിനമാക്കുന്നു. കാടിന്റെ മക്കളെ കുടിയിറക്കുന്നു, കാട്ടാറുകളെ കയ്യേറി കാട്ടുമരങ്ങളെ കട്ട് മുറിച്ചു മരുഭൂമിക്ക് വഴിയൊരുക്കുന്നു.

ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ കേരളത്തിന് അഭിമാനിക്കാൻ ഒരുപാട് സവിശേഷതകളുണ്ട്. ആരോഗ്യത്തിന്റെയും, വൃത്തിയുടെയും ഒക്കെ കാര്യത്തിൽ നാം മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളേക്കാൾ മുൻപന്തിയിലാണ്. നിർഭാഗ്യവശാൽ പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണ വിഷയത്തിൽ വളരെ പിറകിലും. സ്വന്തം വൃത്തിയും വീടിന്റെ വൃത്തിയും മാത്രം സംരക്ഷിച്ച് സ്വാർത്ഥതയുടെ പര്യായമാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന മലയാള നാടിന്റെ ഈ പോക്ക് അപകടത്തിലേക്കാണ്. നാം ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടിന്റെ സംരക്ഷണവും, പരിപാലനവും



വളരെ ശ്രദ്ധയോടെ ചെയ്യേണ്ട കാര്യമാണ്.

ജലത്തിനും ഭക്ഷണത്തിനും തൊഴിലിനും പ്രകൃതിയെ നേരിട്ട് ആശ്രയിക്കുന്നവർക്ക് ആണ് മലിനീകരണത്തിന്റെ അപകടം സ്വന്തം പ്രത്യക്ഷാനുഭവമായി മാറുക. സമൂഹത്തിലെ പൊതുധാരണയുള്ളവർക്ക് പെട്ടെന്ന് മനസ്സിലാവില്ല. പാടം നികത്തിയാലും മണൽ വാരി പുഴ നശിച്ചാലും, വനം വെട്ടിയാലും, മാലിന്യ കൂമ്പാരങ്ങൾ കൂട്ടിയാലും, കുന്നിടിച്ചാലും ഞങ്ങൾക്ക് യാതൊരു പ്രശ്നവുമില്ല എന്ന് കരുതുന്നവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ മാറ്റേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ മാനവരാശിയുടെ പ്രശ്നമാണ് എന്ന് കരുതി ബോധപൂർവ്വമായി ഇടപെട്ട് ഭൂമിയായ അമ്മയെ സംരക്ഷിക്കാൻ നാം തയ്യാറായില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ കഴിയില്ല. നമുക്ക് നമ്മുടെ പൂർവികർ ദാനം തന്നതല്ല ഈ ഭൂമി. മറിച്ച് നമ്മുടെ ഇളം തലമുറയിൽ നിന്ന് കടം വാങ്ങിയതാണ് എന്ന ബോധത്തോടെ വേണം ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ. എല്ലാവർക്കും ആവശ്യത്തിനുള്ളത് എന്നും പ്രകൃതിയിലുണ്ട്. പരിസ്ഥിതിയുമായുള്ള സമ്പർക്കം ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാത്രം ആവശ്യമല്ല സമൂഹത്തിന്റെ കടമയാണ്.

വനനശീകരണം, കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം, കുടിവെള്ളക്ഷാമം തുടങ്ങിയവ സർവ്വതും പരസ്പരപൂരകങ്ങളാണ്. ചൂട് സഹിക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥയായി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കുടിക്കാൻ വെള്ളം കിട്ടാത്ത അവസ്ഥയിലേക്ക് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ കാഴ്ച നമ്മുടെ കണ്ണ് തുറപ്പിക്കാനുള്ളതാണ്. മാലിന്യം നിറഞ്ഞ നഗരങ്ങൾ, 44 നദികളാൽ സമ്പന്നമായ നാട്ടിൽ മഴക്കാലത്തും ശുദ്ധജലക്ഷാമം, കാലം തെറ്റി വരുന്ന മഴ, ചുട്ടുപൊള്ളുന്ന പകലുകൾ, പാടത്തും പറമ്പത്തും വാരികോരി ഒഴുക്കുന്ന കീടനാശിനികൾ, വിഷക്കനികളായ പച്ചക്കറികൾ, സാംക്രമിക രോഗങ്ങൾ, ഈ- വേസ്റ്റ് ഉയർത്തുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ഇതൊക്കെയാണ് പ്രബുദ്ധ കേരളത്തിന്റെ വികസന കാഴ്ചകൾ. പരിസ്ഥിത സൗഹാർദ്ദപരമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ നാം ഓരോരുത്തരും സ്വയം തയ്യാറാവണം. നമ്മുടെ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ ആഴത്തിലുള്ള പഠനം ഏർപ്പെടുത്തണം. പരിസ്ഥിതിക്ക് കോട്ടം തട്ടുന്ന വികസനം നമുക്ക് വേണ്ട എന്ന് പറയാനുള്ള ഇച്ഛാശക്തി നാം ആർജ്ജിപ്പിക്കണം. വെള്ളത്തിന്റെയും വായുവിന്റെയും പരിശുദ്ധിയും ലഭ്യതയും നിലനിർത്തുന്നതിനും വനങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുന്നു. കാട് നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത് ദിനംപ്രതി കൂടുകയാണ്. അതുമൂലം ഒട്ടേറെ ജീവജാലങ്ങൾക്ക് വംശനാശം സംഭവിക്കുന്നു. ഇതൊക്കെ ഒഴിവാക്കാനായി, "ഭൂമി എന്റെ അമ്മയാണ് ഞാൻ മകനും "എന്ന വേദ ദർശന പ്രകാരം ഭൂമിയെ, പ്രകൃതിയെ അമ്മയായി കണ്ട് സംരക്ഷിക്കാനും പരിപാലിക്കാനും നമ്മൾ തയ്യാറാവണം.



പരിസ്ഥിതിയെ രക്ഷിക്കൂ !

നന്ദന ജയകുമാർ

പത്ത് ബി

നാം അധിവസിക്കുന്ന നിറയെ പ്രത്യേകതയുള്ള ഭൂപ്രകൃതിയുള്ള സ്ഥലങ്ങളെയും അവയുടെ നിലനിൽപ്പിനെയും ചേർത്താണ് നാം പരിസ്ഥിതി എന്ന് പറയുന്നത്. നിറയെ കല്പവൃക്ഷങ്ങൾ നിറഞ്ഞ പറമ്പുകൾ ഉള്ള ഇടമായിരുന്നു നമ്മുടെ സ്വന്തം, ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാട് എന്നറിയപ്പെടുന്ന കേരളം. എന്നാൽ ഇന്ന് വയലുകൾ പകുതിയും അപ്രത്യക്ഷമായിരിക്കുന്നു. തെങ്ങുകൾ ഉണങ്ങി കരിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. ഒരു പറമ്പിലും ഫലവൃക്ഷങ്ങൾ കാണാൻ കിട്ടാതായിരിക്കുന്നു . എന്തിന് വിളനിലങ്ങൾ കൂടി ഇല്ലാതായിരിക്കുന്നു.

പരിസ്ഥിതിയും വൃക്ഷലതാദികയും പുഴകളും ഒക്കെ പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മഴ പെയ്താൽ പുഴ കവിയുന്നൊരു അവസ്ഥയുണ്ടായിരുന്നു. എന്തു കൊണ്ടാവാം ഇന്ന് അങ്ങനെ ഒരു സ്ഥിതി വരാത്തത്. ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്കെല്ലാം അവസാനം നാം എത്തി നിൽക്കുന്നത് അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം എന്ന അതി ഭീകരമായ പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നത്തിലാണ്. അത് പരിഹരിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ ആവശ്യമാണ്.

പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളിൽപ്പെട്ട് ലോകം ഇന്ന് നട്ടം തിരിയുകയാണ്. തന്റെ അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങൾക്കുപരി ആർഭാടങ്ങളിലേക്ക് മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്യാൻ ആരംഭിച്ചു . ചൂഷണം ഒരർത്ഥത്തിൽ മോഷണം തന്നെയാണ് . വൻ തോതിലുള്ള ഉൽപ്പാദനത്തിന് വൻ തോതിലുള്ള പ്രകൃതി ചൂഷണം അനിവാര്യമായി. ഇതിന്റെ ഫലമായി ഗുരുതര പ്രതിസന്ധികളിലേക്ക് പരിസ്ഥിതി നിപതിച്ചു.

ലോകം നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളിൽ ഒന്നാണ് പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ. മനുഷ്യന്റെ നിലനിൽപ്പിനു തന്നെ ഭീഷണിയായി കൊണ്ട് നിരവധി പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ പ്രതിദിനം വർദ്ധിക്കുന്നു. സംസ്കാരം ജനിക്കുന്നത് മണ്ണിൽ നിന്നാണ്, ഭൂമിയിൽ നിന്നാണ് . എന്നാൽ ഭൂമിയെ നാം മലിനമാക്കുന്നു. കാടിന്റെ മക്കളെ കടിയിറക്കുന്നു. കാട്ടാറുകളെ കയ്യേറി കാട്ടുമരങ്ങളെ കട്ട് മുറിച്ച് മരുഭൂമിക്ക് വഴിയൊരുക്കുന്നു. കാട്ടാറുകളെ കയ്യേറി സംസ്കാരത്തിന്റെ ഗർഭപാത്രത്തിൽ പരദേശിയുടെ വിഷവിത്ത് വിതച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ കേരളത്തിന് അഭിമാനിക്കാൻ ഒരുപാട് സവിശേഷതകളുണ്ട് . സാക്ഷരതയുടെയും ആരോഗ്യത്തിന്റെയും വൃത്തിയുടെയും ഒക്കെ കാര്യത്തിൽ നാം മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളേക്കാൾ മുന്നിലാണ് . നിർഭാഗ്യവശാൽ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിൽ നാം വളരെ പിന്നിലാണ്. നാം ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടിന്റെ



സംരക്ഷണവും പരിചരണവും വളരെ ശ്രദ്ധയോടെ ചെയ്യേണ്ട കാര്യമാണ്. ജലത്തിനും ഭക്ഷണത്തിനും തൊഴിലിനും പ്രകൃതിയെ നേരിട്ട് ആശ്രയിക്കുന്നവർക്കാണ് പരിസ്ഥിതി നാശം സ്വന്തം പ്രത്യക്ഷാനഭവമായി മാറുക.

പാടം നികത്തിയാലും മണൽ വാരി പുഴ നശിപ്പിച്ചാലും വനം വെട്ടിയാലും മാലിന്യ കൂമ്പാരങ്ങൾ കൂടിയാലും കുന്നിടിയാലും ഞങ്ങൾക്ക് യാതൊരു പ്രശ്നവും ഇല്ല എന്ന് കരുതുന്നവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ മാറ്റേണ്ടതാണ് . നമുക്ക് നമ്മുടെ പൂർവികർ ദാനം തന്നതല്ല ഈ ഭൂമി മറിച്ച് നമ്മുടെ ഇളം തലമുറയിൽ നിന്ന് കടം വാങ്ങിയതാണ് എന്ന ബോധത്തോടെ വേണം ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ.

പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം

മരിയ റെജി

പത്ത് എ

ഒരു വ്യക്തിയുടെയോ സമൂഹത്തിന്റെയോ വികസനത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന പ്രധാന ഘടകമാണ് പരിസ്ഥിതി. എന്നാൽ പരിസ്ഥിതി നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളി വലുതാണ്. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. അതുപോലെ പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വവും. എവിടെ നോക്കിയാലും ചപ്പും ചവറും. പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം അത്യാവശ്യമാണ്.

നാം നേരിടുന്ന രോഗകാലഘട്ടത്തിന്റെ മുഖ്യ കാരണം പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം ഇല്ലായ്മയാണ്. നാം ഒന്നു മനസ്സിലാക്കണം. എത്ര നല്ല ഭൂമിയാണോ ദൈവം നമുക്ക് സമ്മാനിച്ചത് അതെ ഭൂമി നാം അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് തിരിച്ചുകൊടുക്കാൻ ബാധ്യസ്ഥരാണ്. നാം ദിനം പ്രതി കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാഴ്ചയാണ് തെരുവ് നായ്ക്കളുടെ ആക്രമണം. ചുറ്റുപാടും കൂടി കിടക്കുന്ന മാലിന്യമാണ് അതിനു കാരണം. പരിസരം വൃത്തിയാവുന്നില്ല എന്നല്ല ഞാൻ ഉദ്ദേശിച്ചത്. എന്നാൽ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരിൽ മാത്രമായി അത് ഒതുങ്ങി പോകുന്നു. പരിസ്ഥിതിയിലേക്ക് വലിച്ചെറിയപ്പെടുന്ന മാലിന്യത്തിന്റെ അളവ് വലുതാണ്. അത് നമുക്കുണ്ടാക്കുന്ന ദോഷങ്ങൾ അതിലും വല്ലതും ഭയാനകവുമാണ്. ഇങ്ങനെ പോയാൽ 'ശ്യാമ സുന്ദരമായ' ഭൂമി നമുക്ക് തിരിച്ച് നൽകാനാവില്ല.

ഒരു പ്രളയാനന്തര കാഴ്ച നാമാരും മറക്കാൻ തരമില്ല. ഉത്സവത്തിനും പെരുന്നാളിനും കൊടീതോരണങ്ങൾ തൂക്കുന്നതു പോലെ നമ്മുടെ വൃക്ഷങ്ങളും



കുറ്റിപ്പടർപ്പുകളുമെല്ലാം അലങ്കരിക്കപ്പെട്ടു, മാലിന്യങ്ങളും ചപ്പു ചവറുകളും കൊണ്ട്. മഹാപ്രളയം നാം അതിജീവിച്ചു. ഇനി നാം അതിജീവിക്കേണ്ടത് പരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങളെയും അവ മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളെയുമാണ്. പരിസര ശുചിയാക്കൽ അതിന് നിയോഗിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് മാത്രമായി ചുരുങ്ങുമ്പോൾ "അതു പോരാ, നമ്മുടെയും ഉത്തരവാദിത്വമാണ്" എന്ന് പറഞ്ഞ് മുന്നോട്ടിറങ്ങുന്ന ഒരു പുതു തലമുറയാണ് നമുക്ക് വേണ്ടത്. പിന്നോട്ട് പോകാനല്ല. മുന്നോട്ട്.....

ഒരു പാത്രത്തിൽ വെള്ളം കെട്ടിക്കിടക്കുന്നതു കണ്ടാൽ അതു തട്ടി കളയാൻ നാം എന്തിന് മടിക്കണം? അതു നമ്മുടെ കർത്തവ്യമല്ലെ? ഈ പരിസ്ഥിതിയെ പരിപാലിക്കേണ്ടത് നാമാണ്. പേരിനു മാത്രം പരിസ്ഥിതി സമ്മേളനങ്ങളും വൃത്തിയാക്കലും ചുരുങ്ങി പോകുന്നു. രോഗമില്ലാത്ത നല്ലൊരു നാളേക്കായി നമുക്ക് ഒത്തുചേരാം.

മനുഷ്യരാശി നേരിടാൻ സാധ്യതയുള്ള ഏറ്റവും വലിയ വിപത്തായി മൂന്നാം ലോകമഹായുദ്ധത്തെ കണ്ട ഒരു കാലമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണം അതിലധികം ഭയാനകമായ രൂപം പ്രാപിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ഭൂമിയിലെ മണ്ണും വെള്ളവും വായുവും എല്ലാം മലിനമായിരിക്കുന്നു. നഗരങ്ങൾ പെരുകുകയും വ്യവസായങ്ങൾ വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനനുസരിച്ച് നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതി മലിനമായി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ ആ മാലിന്യങ്ങൾ ശാസ്ത്രീയമായി സംസ്കരിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുകയും അത് പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും വേണം. അല്ലെങ്കിൽ നമുക്ക് താങ്ങാനും ശരിയാക്കാനും കഴിയാത്ത വിധത്തിൽ ദുഷിക്കും. രോഗങ്ങൾ പടർന്നു പിടിക്കും. ആശുപത്രികൾ നിർമ്മിച്ചതുകൊണ്ടോ ഔഷധങ്ങൾ കണ്ടുപിടിച്ചതുകൊണ്ടോ മാത്രം ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനാവില്ല. വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ അശ്രദ്ധമായി മാലിന്യങ്ങൾ വലിച്ചെറിയരുത്. മാലിന്യങ്ങളെ കഴിവതും പുനരുപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. ജനങ്ങളിൽ ശുചിത്വത്തെ കുറിച്ചും മാലിന്യ സംസ്കരണത്തെ കുറിച്ചും അവബോധം വളർത്തുക. പ്രസംഗമല്ല പ്രവൃത്തിയാണ് നല്ലത്. വലിയ ആദർശങ്ങൾ പ്രസംഗിക്കുന്നതിനെക്കാൾ പ്രവർത്തിച്ചു കാണിക്കുമ്പോൾ ജനങ്ങൾക്ക് എളുപ്പം അതു ഉൾക്കൊള്ളാൻ സാധിക്കും.

പണ്ട് പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വം ആവശ്യമായിരുന്നില്ല. അതു ദിനചര്യയായിരുന്നു. പ്രകൃതിയെയും ജീവജാലങ്ങളെയും അവർ ജീവനുതലും സ്നേഹിച്ചിരുന്നു. ഈ സംസ്കാരം ഉണർത്താനാണ് നാം ശ്രമിക്കേണ്ടത്. നമുക്ക് ഒന്നായി എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിക്കാം. പരിസ്ഥിതിയെ പരിപാലിക്കുന്ന ഒരു പുതു തലമുറ നമുക്കുണ്ടാവട്ടെ എന്ന് നമുക്ക് പ്രത്യാശിക്കാം.



പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം

ഗൗരികൃഷ്ണ വി.

ബന്റ് ബി

പ്രകൃതി അമ്മയാണ്. ആ അമ്മയെ വേദനിപ്പിക്കുന്നതൊന്നും നാം ചെയ്യരുത്. പരിസ്ഥിതിയ്ക്ക് ദോഷകരമായ രീതിയിൽ മനുഷ്യൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ലോക നാശത്തിന് കാരണമാകുന്നു പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ച് ഓർമ്മിക്കാനുള്ള അവസരമായി ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയുടെ ആഭ്യമുഖ്യത്തിൽ 1972 മുതലാണ് ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം ആചരിച്ചു തുടങ്ങുന്നത്.

എല്ലാ മനുഷ്യർക്കും ശുദ്ധവായുവും ശുദ്ധജലവും ജൈവ വൈവിധ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യങ്ങളും അനുഭവിക്കാനുള്ള അവകാശവും സ്വാതന്ത്ര്യവും ഉണ്ട് എന്ന സങ്കല്പമാണ് ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനത്തിന്റെ കാതൽ. പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ മലിനീകരണത്തിന് എതിരായും വനനശീകരണത്തിനെതിരായും പ്രവർത്തിക്കുകയാണ് പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിത ഉറപ്പാക്കാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം. പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും നാം നേരിടുന്ന ഒരു പ്രധാന വെല്ലുവിളി പ്രകൃതിദുരന്തമാണ്. ഇവ മനുഷ്യന്റെ ജീവനും സ്വത്തും നഷ്ടപ്പെടുന്നു. പ്രകൃതിദുരന്തം സ്വാഭാവിക പ്രക്രിയയാണ്. അതിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയില്ല. പക്ഷേ ചില മുന്നൊരുക്കങ്ങൾ നടത്തിക്കൊണ്ട് ജീവന്റെയും, സ്വത്തിന്റെയും നഷ്ടത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും. പ്രകൃതിയുടെ തനിമയെ നാം നശിപ്പിക്കരുത്. ആധുനിക കാലഘട്ടത്തിൽ മനുഷ്യന്റെ സ്വാർഥവും ആർത്തി നിറഞ്ഞതുമായ പല പ്രവർത്തനങ്ങളും പ്രകൃതിയെ വലിയ തോതിൽ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്നു. എന്നാൽ നമ്മൾ എല്ലാവരും പ്രകൃതിയുടെ സൗന്ദര്യം നിലനിർത്താൻ ശ്രമിക്കണം.

എല്ലാ വർഷവും ജൂൺ 5 ന് നാം ലോക പരിസ്ഥിതിദിനമായി ആചരിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ പരിസ്ഥിതിയ്ക്കായി നാം എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുന്നുണ്ടോ? നമുക്ക് കുടിക്കാൻ ശുദ്ധജലം പോലും ഭൂമിയിൽ ദുർലഭമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പുഴകളും തോടുകളും മാലിന്യത്താൽ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. അന്തരീക്ഷത്തിൽ ഫാക്ടറി യന്ത്രങ്ങളിൽ നിന്നും വാഹനങ്ങളിൽ നിന്നുമുള്ള മലിന വായുവാണ്. നമുക്ക് ശ്വസിക്കാൻ ശുദ്ധവായു പോലും ഇന്ന് ലഭിക്കുന്നില്ല. ഇതു മൂലം ശ്വാസകോശ രോഗം ബാധിച്ചവർ ഒട്ടനവധിയാണ്. ജലസ്രോതസ്സുകളായ പുഴകളിലും കായലുകളിലും നാം പ്ലാസ്റ്റിക്കൾ നിക്ഷേപിച്ച് പ്രകൃതി സൗന്ദര്യത്തെ ഇല്ലാതാക്കുന്നു. വൃക്ഷങ്ങളെല്ലാം വെട്ടിനശിപ്പിച്ചതോടെ ഭൂചലനം, ഉരുൾപൊട്ടൽ, പ്രളയം, മണ്ണിടിച്ചിൽ ഇവ ഉണ്ടാകുന്നു.

ഈ കഴിഞ്ഞ പ്രളയകാലത്ത് വെള്ളപ്പൊക്കമുണ്ടായി നമ്മുടെ കൊച്ചു കേരളം വെള്ളത്തിലായിപ്പോയത് നാം കണ്ടതല്ലേ? എന്തുകൊണ്ടാണിങ്ങനെ സംഭവിച്ചത്.



പുഴകൾക്കും തോടുകൾക്കും ഒഴുകാൻ പോലുമുള്ള സ്ഥലം നൽകാതെ അവിടെയെല്ലാം സ്ഥലം കൈയേറി ഫാക്ടറികളും പ്ലാന്റുകളും പണിത് അതിന്റെ വഴികളെ തടസപ്പെടുത്തി. എന്നിട്ടും നാം ഓരോരുത്തരും പരിസ്ഥിതിയെ സംരക്ഷിക്കാൻ മുന്നോട്ടു വരുന്നില്ല.

ഇപ്പോൾ ലോകമൊന്നാകെ നേരിടുന്ന മഹാവിപത്താണ് കൊറോണാ വൈറസ് അഥവാ കോവിഡ് 19. അത് ചൈനയിലെ വുഹാൻ എന്ന പ്രവിശ്യയിൽ നിന്നും ആരംഭിച്ച് ലോകത്തെ തന്നെ കീഴടക്കി കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു മഹാമാരിയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഓരോ രാജ്യത്തും സർക്കാരുകൾ ലോക്ക് ഡൗൺ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുകയാണ്. കടകളും സ്ഥാപനങ്ങളും അടച്ചു പൂട്ടി എല്ലാവരും അവരവരുടെ ഭവനങ്ങളിൽ തന്നെ കഴിഞ്ഞുകൂടുന്നു. സാധനങ്ങളൊന്നും കിട്ടാതായതോടു കൂടി നാം ഓരോരുത്തരും പ്രകൃതിയിലേയ്ക്ക് തന്നെ മടങ്ങുകയാണ് ഇപ്പോൾ. ആരും തന്നെ വാഹനങ്ങളുമായി നിരത്തിലേയ്ക്ക് ഇറങ്ങാത്തതുമൂലവും ഫാക്ടറികളെല്ലാം തുറക്കാത്തതുമൂലവും ഇന്ന് അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം വളരെ കുറവാണെന്ന് പരിസ്ഥിതി ഗവേഷകർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു.

നമ്മുടെ പ്രകൃതി നമുക്ക് മനോഹരമായ പൂക്കൾ, ആകർഷകമായ പക്ഷികൾ, മൃഗങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, നീല ആകാശം, ഭൂമി, നദികൾ, വനങ്ങൾ, വായു, മലകൾ, താഴ്വരകൾ, തുടങ്ങിയ നിരവധി സമ്മാനങ്ങൾ നൽകുന്നു. നമ്മുടെ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിനായി സ്രഷ്ടാവ് പ്രകൃതിയെ സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നു. നാം ജീവിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കുന്ന എല്ലാ വസ്തുക്കളും പ്രകൃതിയുടെ സ്വത്തുക്കളാണ്. അത് നാം നശിപ്പിക്കാനും നഷ്ടപ്പെടുത്താനും പാടില്ല.



പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം പ്രഹസനമായിക്കൂടാ!

എയ്ഞ്ചൽ അന്ന ബേബി

എട്ട് ബി

ഭൂമി സൗരയൂഥത്തിലെ ഒരംഗമാണ്. നവഗ്രഹങ്ങളിൽ ജീവൻ നിലനിൽക്കുന്ന ഗ്രഹം ഭൂമി മാത്രമാണ് എന്നാണ് എല്ലാവരുടെയും വിശ്വാസം. ഭൂമിയിലെ മണ്ണിന്റെ ഘടനയും അന്തരീക്ഷവും കാലാവസ്ഥയുമെല്ലാമാണ് ഭൂമിയിൽ ജീവനുണ്ടാകാൻ കാരണമായത്. നിലയ്ക്കാതെയുള്ള നിരന്തരമായ മാറ്റങ്ങളിലൂടെ ഈ ജൈവഘടനയുടെ ഉന്നതസ്ഥാനത്തു മനുഷ്യൻ എത്തിനിൽക്കുന്നു. മനുഷ്യന് ചുറ്റും കാണുന്നതും പ്രകൃതിദത്തവുമായ അവസ്ഥയെയാണ് പരിസ്ഥിതി എന്ന് പറയുന്നത്. എല്ലാ

വിധത്തിലുള്ള ജന്തുക്കളും സസ്യങ്ങളും മലകളും ജലാശയങ്ങളും അടങ്ങുന്നതാണ് പ്രകൃതി അഥവാ പരിസ്ഥിതി. പരസ്പരാശ്രയത്തോടുകൂടിയാണ് പ്രകൃതിയിൽ ജീവികളും സസ്യങ്ങളും കഴിഞ്ഞുപോകുന്നത്. ഈ പാരസ്പര്യമാണ് പരിസ്ഥിതിബോധത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം. എന്നാൽ പരിസ്ഥിതിയിൽ വരുന്ന ക്രമീകൃതമല്ലാത്ത മാറ്റം ജീവിതത്തെ ദുരിതമയമാക്കുന്നു. ഭൂമിയുടെ നിലനിൽപ്പിനു തന്നെ അതു ഭീഷണിയാകുന്നു. മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയെ കീഴടക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ പ്രകൃതി തിരിച്ചടിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

പരിസ്ഥിതിക്ക് ഹാനികരമായ മനുഷ്യന്റെ കർമ്മങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്? നമ്മുടെ പറച്ചിലിൽ ഒതുങ്ങുന്നതല്ല അത്. മലിനീകരണം തന്നെ പല രൂപങ്ങളിലുണ്ട്. മണ്ണുമലിനീകരണം, അന്തരീക്ഷമലിനീകരണം, ശബ്ദമലിനീകരണം, ജലമലിനീകരണം എന്നിങ്ങനെ പോകുന്നു അത്. ഭൂമിയിലെ ആവാസവ്യവസ്ഥയ്ക്കു ഭൂമി തന്നെ ഒരു ക്രമീകരണം വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ആ ക്രമീകരണം മനുഷ്യന്റെ സ്വാർത്ഥ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മൂലം തകരാറിലായിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യൻ വലിച്ചെറിയുന്ന ഖര പദാർത്ഥങ്ങളും മറ്റു മാലിന്യങ്ങളും മണ്ണിനെ ദുഷിപ്പിക്കുന്നു. ഇതിൽ കാലൻ പ്ലാസ്റ്റിക് തന്നെ. മണ്ണിന്റെ ജൈവഘടനയിൽ തന്നെ ശക്തമായ മാറ്റംവരുത്താൻ പ്ലാസ്റ്റിക്കിന് സാധിക്കും. പ്ലാസ്റ്റിക് മൂലം ജലാശയങ്ങളും മലിനമാകുന്നു. നദികളും പുഴകളും നമ്മുടെ ജീവ നാഡികൾ ആണ്. അവയുടെ മലിനീകരണം മനുഷ്യന്റെയും മറ്റ് ജീവജാലങ്ങളുടെയും സമ്പൂർണ്ണ നാശത്തിലേക്കും നയിക്കും. ജലത്തിലുള്ള ഓക്സിജന്റെ അളവിനെ നശിപ്പിക്കാൻ വരെ പ്ലാസ്റ്റിക് പോലുള്ള മാലിന്യങ്ങൾക്ക് കഴിയും. വലിയ വലിയ വ്യവസായശാലകളിൽ നിന്ന് പുറത്തു വിടുന്ന വിഷവാതകങ്ങൾ അന്തരീക്ഷത്തെ മലിനമാകുന്നു. ഭൂമിക്ക് ശാപം ആകുന്ന ഈ വാതകങ്ങൾ ഓസോൺ പാളിയിൽ വിള്ളൽ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന വിള്ളലുകളിലൂടെ അൾട്രാ വയലറ്റ് രശ്മികൾ ഭൂമിയിലേക്ക് കടന്നുവരികയും ഭൂമിയിലെ ജീവന്റെ നാശത്തിനു തന്നെ അത് കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. സസ്യങ്ങൾ നശിക്കും. തൊലിപ്പുറത്തുണ്ടാകുന്ന ഒരുതരം കാൻസറിനു കാരണമാകും. അന്യ നക്ഷത്രങ്ങളിൽ നിന്നും ധൂമകേതുക്കളിൽ നിന്നും വരുന്ന മാതൃക രശ്മികളെ തടയാൻ ഓസോൺപാളിക്ക് കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ പ്രകൃതിയിൽ മാറ്റങ്ങളുണ്ടാകും; രോഗങ്ങൾ പെരുകും.

ചിക്കൻഗുനിയ പോലുള്ള വ്യാധികൾ നമ്മുടെ കേരളത്തെ ബാധിക്കുന്നത് പരിസ്ഥിതി യിൽ വന്ന തകരാറുമൂലം ആണെന്ന് നമ്മൾ അറിയണം. 2018 ലും 19 ലും ഉണ്ടായ പ്രളയം അതിന്റെ സൂചന മാത്രമാണ്. അതുപോലെ സമുദ്രത്തിൽ എണ്ണ കലരുന്നത് ജലാശയങ്ങൾ ചുരുങ്ങുന്നതും പരിസ്ഥിതിക്ക് കോട്ടം വരുത്തുകയാണ്.

ഈ പ്രശ്നങ്ങൾക്കെല്ലാം പരിഹാരം ഒന്നേയുള്ളൂ- പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം. ഇന്ന് രാഷ്ട്രീയ പ്രബുദ്ധതും സാമൂഹിക പ്രവർത്തകരും മുറവിളിക്കുന്ന വിഷയമാണ് പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം. ഇത്തരം ബഹുളം കാരണം പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം ഒരു ഫാഷൻ ചർച്ചയായി മാറിയ കാലഘട്ടമാണിത്. പല തലത്തിൽ കുറച്ചുപേരെ വിളിച്ചിരുത്തി സഹകരിച്ച് നടത്തുന്ന ഒരുതരം അഭിനയം മാത്രം! പരിസ്ഥിതി ആയതിനാൽ ആരും



ചോദ്യം ചെയ്യുകയുമില്ല. എന്താണ് പരിസ്ഥിതി എന്നോ എന്തൊക്കെയാണ് ചെയ്യേണ്ടത് എന്ന് അറിയാതെ പറയുന്നത് കേട്ട് തലകുലുക്കി സമ്മതിച്ചു പോകുന്ന ഒരു വിഭാഗം ജനങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ അധഃപതിച്ച ഒന്നായി പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണം മാറി.

ഈ ദുഷ്കൃത്യങ്ങളുടെ എല്ലാം ദോഷഫലം നാളെ നമ്മൾ തന്നെ അനുഭവിക്കണം എന്നുള്ളത് തികച്ചും സത്യമായ കാര്യമാണ്. മനുഷ്യരുടെ സുഖ സൗകര്യങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പ്രകൃതിയെ നമ്മൾ ചൂഷണം ചെയ്യുമ്പോൾ നമ്മുടെ മാതൃത്വത്തെ ആണ് നാം തകർക്കുന്നത് എന്ന ബോധം എല്ലാവരിലും ഉണ്ടാകണം. ഇല്ലെങ്കിൽ വരുംതലമുറകൾക്ക് ഭ്രമിയിലുള്ള വാസം ദുർഘടമായിരിക്കും.

പ്രതിരോധം

കൃഷ്ണ രാജൻ

എട്ട് ബി

ആരോഗ്യം എന്നത് രോഗമില്ലാത്ത അവസ്ഥ മാത്രമല്ല. അത് സമ്പൂർണ്ണ ശാരീരിക മാനസിക സാമൂഹിക സുസ്ഥിതി കൂടിയാണ്. പാരമ്പര്യവും പരിതസ്ഥിതിയും ആണ് പ്രധാനമായും ആരോഗ്യത്തിന് നിദാനമായ കാര്യങ്ങൾ. പോഷണക്കുറവും അമിതപോഷണവും അമിതാഹാരവും മാനസികസമ്മർദ്ദവും കൂടുതൽ അധ്വാനവും ഭക്ഷണക്കുറവും ശുചിത്വമില്ലാത്ത ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളും എല്ലാം രോഗം വിളിച്ചുവരുത്തുന്നവയാണ്. മരുന്നിന്റെ കുറവും അമിത മരുന്നിന്റെ ഉപയോഗവും രോഗം വിളിച്ചു വരുത്താം. പ്രതിരോധമാണ് പ്രതിവിധിയെക്കാൾ ഉത്തമം എന്ന് കേട്ടിട്ടില്ലേ? എന്നാൽ ചില രോഗങ്ങൾ നമ്മളിൽ വന്നു കൂടുന്നവയും ഉണ്ട്. എന്നാൽ ചിലതിന്റെ തീവ്രത കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും. ചില കാര്യങ്ങൾ പാലിച്ചാൽ ഒരു പരിധിവരെ രോഗങ്ങൾ തടയാം.

(1) ശുചിത്വം പാലിക്കുക - ഭക്ഷണം കഴിക്കും മുന്നേ കൈ കഴുകുക, പാത്രങ്ങൾ നന്നായി കഴുകുക, വീട് വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. മാലിന്യങ്ങൾ വലിച്ചെറിയാതിരിക്കുക. ഇതുമൂലം പകർച്ചവ്യാധികൾ വരുന്നത് കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും.

(2) ശുദ്ധജലം ഉപയോഗിക്കുക - നല്ല വെള്ളം മാത്രം കുടിക്കാനും ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക. വെള്ളം തിളപ്പിച്ച് ഉപയോഗിക്കുക. ഇതുമൂലം ജലത്തിലൂടെ പകരുന്ന രോഗങ്ങൾ തടയാൻ സാധിക്കും.

(3) നല്ല പോഷക ഭക്ഷണം ഉറപ്പുവരുത്തുക - അമിതമായി കഴിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണം പോഷക സമൃദ്ധമാണ് എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. കൊഴുപ്പുള്ള ആഹാരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. കൂടുതൽ മധുരം ശരീരത്തിന് ആവശ്യമില്ല .

(4) വ്യായാമം ചെയ്യാൻ ശീലിക്കുക - രോഗം വന്നാൽ മാത്രമല്ല രോഗം വരാതിരിക്കാനും വ്യായാമം അത്യാവശ്യമാണ്. ഹൃദയമിടിപ്പ് കൂട്ടുക എന്നതാണ് വ്യായാമം എന്നതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

(5) നന്നായി ഉറങ്ങുക - തലച്ചോറിനും മനസ്സിനും ഉറക്കം അത്യാവശ്യമാണ്. ഓരോ പ്രായത്തിനനുസരിച്ച് നമ്മൾ നന്നായി ഉറങ്ങണം.

(6) ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക - വെള്ളം ധാരാളം കുടിച്ചാൽ തന്നെ ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ ആവുന്നതാണ്.

(7) മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുക - ആരോഗ്യത്തിൽ മാനസിക ആരോഗ്യം വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. വളരെ സമ്മർദ്ദം ഉള്ള ലോകത്താണ് നാം ഇപ്പോൾ ജീവിക്കുന്നത്. അതിനാൽ എപ്പോഴും സന്തോഷവാൻമാരായി ഇരിക്കുക.

(8) നല്ല സൗഹൃദങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുക -മാനസിക സന്തോഷത്തിന് അത്യാവശ്യമാണ് .

(9) കൃത്യമായ വൈദ്യപരിശോധന നടത്തുക - ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് രക്ത പരിശോധനകൾ നടത്താവുന്നതാണ്.

ഇതെല്ലാമാണ് ചില പ്രതിരോധ മുറകൾ. ഇവയെല്ലാം ശീലിച്ചാൽ നമ്മുടെ ശാരീരിക മാനസിക സാമൂഹിക ആരോഗ്യത്തെ നമുക്ക് നിലനിർത്താം.

ലോക ആരോഗ്യ സംഘടനയുടെ ആഹ്വാനപ്രകാരം ആചരിക്കുന്ന യജ്ഞങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് രോഗപ്രതിരോധ വാരം. വാക്സിനേഷനെ കുറിച്ചും അവ മൂലം തടയാവുന്ന രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവബോധം സൃഷ്ടിക്കാനും പ്രതിരോധന മുറകൾ സാർവത്രികമാക്കാനും ഉദ്ദേശിച്ചാണ് ഈ വാരാചരണം. ഏപ്രിൽ മാസത്തെ അവസാനവാരം ആണ് രോഗപ്രതിരോധ വാരം. പ്രതിരോധത്തിൽ വാക്സിനേഷൻ ആണ് ഏറ്റവും മുഖ്യം. പോളിയോ, അഞ്ചാംപനി പോലെയുള്ള രോഗങ്ങളെ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ നിന്ന് അപ്രത്യക്ഷമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് വാക്സിനേഷൻ വ്യാപകമായതോടെയാണ്. രോഗങ്ങളിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കാനായി കുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്ന പ്രത്യേകതരം ഔഷധങ്ങളാണ് പ്രതിരോധ വാക്സിനുകൾ. കഞ്ഞിന്റെ സമ്പൂർണ്ണ ആരോഗ്യത്തിന് പ്രതിരോധ വാക്സിനുകൾ നിർബന്ധമായും നൽകണം. അതിനാൽ നവജാതശിശുക്കൾ മുതൽ പ്രായമായ കുട്ടികൾക്ക് വരെ ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന കാലയളവിൽ വാക്സിനുകൾ നൽകേണ്ടതാണ്.

നമ്മളെല്ലാം ഒറ്റക്കെട്ടായി എങ്ങനെ നില്ക്കുന്നു എന്ന രോഗത്തെ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ നിന്ന് അകറ്റിയ താണ്. അതുപോലെ ഇന്ന് നമ്മൾ കൊറോണ എന്ന മഹാവിപത്തിനെ



നേരിടുകയാണ്. അതിനെ നമ്മൾ തീർച്ചയായും ഒറ്റക്കെട്ടായി നിന്നു തന്നെ തോൽപ്പിക്കും. കൊറോണ എന്ന മഹാവിപത്ത് നമ്മുടെ ലോകം മൊത്തം വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇപ്പോൾ നമുക്ക് ആശങ്ക അല്ല വേണ്ടത് ജാഗ്രതയാണ്. ഓരോരുത്തരും ജാഗ്രതയോടെ ഇരിക്കുക. നമുക്ക് തീർച്ചയായിട്ടും അതിനെ തോൽപ്പിക്കാം. അത് തടയാനുള്ള പ്രതിരോധ മരുന്ന് എത്രയും വേഗം നിർമ്മിക്കാൻ കഴിയട്ടെ എന്ന് നമുക്ക് പ്രാർഥിക്കാം.



രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ഒന്നിക്കാം പ്രതിരോധിക്കാം

ജെയിൻ ഷാജി

പത്ത് ബി

രോഗപ്രതിരോധം എന്നു പറഞ്ഞാൽ തന്നെ ഇന്ന് ഒരോരുത്തരുടേയും മനസ്സിലേക്ക് ഓടിയെത്തുന്നത് കൊറോണയും (Covid _19 അതിനെ ലോകം പ്രതിരോധിക്കുന്നതുമാണ്. ചൈനയിലെ വുഹാൻ പ്രവിശ്യയിൽ ഉടലെടുത്ത ഈ പനിവളരെപ്പെട്ടെന്ന് അവിടെ പടരുകയും ഇറ്റലി, സ്പെയിൻ, അമേരിക്ക തുടങ്ങി നൂറിലേറെ രാജ്യങ്ങളിൽ വ്യാപിക്കുകയും ചെയ്തു. നമ്മുടെ ഇന്ത്യയേയും കോവിഡ് 19 ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു. നിരവധി മനുഷ്യരുടെ ജീവനെടുത്തിരിക്കുകയാണ് ഈ മഹാമാരി. മിനുറ്റുകൾക്കുള്ളിൽ നിരവധി പേരാണ് കൊറോണയ്ക്ക് ഇരയാവുന്നത്. ധൃതഗതിയിലുള്ള പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കാണ് ഇന്ന് ലോക രാജ്യങ്ങൾ തയ്യാറെടുക്കുന്നത്.

അതിൽ കേരളത്തിന്റെ സംഭാവനകൾ ചെറുതല്ല. നിരവധി മാതൃകരോഗങ്ങളായ വസൂരി പോലെയുള്ളവ ലോകത്തെ വേട്ടയാടിയവയാണ്. വസൂരിയെ ദേവീവിളയാട്ടുമായി കണ്ട ഒരു കാലം. രോഗികളുണ്ടെന്ന് അറിയിച്ചു കൊണ്ട് വീട്ടുമുറ്റത്ത് ചിരട്ടയിൽ ചാണകവെള്ളം കൊണ്ടു വെച്ച കാലം. രോഗബാധിതരെ പായയിൽ കെട്ടിപൊതിഞ്ഞ് ആളില്ലാത്ത പ്രദേശത്ത് തള്ളി മരിക്കാൻ വിട്ട കാലം. അവിടെ നിന്ന് ലോകം ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കുകയാണുണ്ടായത്. വേരിയോള മൈനർ, മേജർ എന്നീ രോഗാണുക്കളാണ് വസൂരി പരത്തുന്നത്. ഇവ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ വായുവഴി സഞ്ചരിച്ച് ചെറിയ രക്തക്കുഴലിലൂടെ പ്രവേശിച്ച് ആ രക്തക്കുഴലിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ച് അവ പൊട്ടിച്ച് വ്രണമാക്കും. ഒരു കാലത്ത് ലോകം വെറി പിടിച്ചോടിയത് വസൂരി ഭയന്നിട്ടായിരുന്നു. വേരിയോള മേജർ താരതമ്യേന ആളുകളെ കൊല്ലാൻ സാധിക്കുന്നവയാണ്. മൈനർ അത്ര സംഹാര രൂപമില്ലാത്തതുമാണ്. 1967 ഓടെ ഒന്നരക്കോടി മനുഷ്യ ജീവനുകളാണ് ഈ രോഗത്തിന് ഇരയായത്. ഇതിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ വേണ്ടിയുള്ള മരുന്ന് കണ്ടു



പിടിക്കുകയും അത് വിജയിക്കുകയും ചെയ്തു. 1979 ആയപ്പോഴേക്കും ഈ രോഗം ഭൂമിയിൽ നിന്ന് നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്തു എന്ന് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന അറിയിച്ചു. ലോകത്തിൽ മാനവരാശിയെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യുവാനായി ഓരോ കൊലയാളി വൈറസുകൾ തയ്യാറാകുമ്പോൾ അവയെ നേരിട്ട് തോൽപ്പിക്കുകയാണ് നാം. ഈ പ്രവർത്തനത്തിൽ ശാസ്ത്രജ്ഞരുടെയും ഗവേഷകരുടെയും ഡോക്ടർമാരുടെയും എല്ലാ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുടെയും കഠിനാധ്വാനമുണ്ട് എന്ന കാര്യം നാം വിസ്മരിച്ചുകൂടാ.

കൊറോണ (CoVid_19)

ചൈനയിലെ വുഹാൻ പ്രവിശ്യയിൽ ഇടലെടുത്ത ഈ രോഗം നിരവധി ആളുകളിലേക്ക് പടർന്നു. ഈ രോഗം പടരുന്നത് വായു വഴി അല്ലെന്നാണ് I. C. M. R പറയുന്നത്. ഒരു പുതിയ രോഗാണു ആയതിനാൽ തന്നെ ഇതിനെ നശിപ്പിക്കാൻ സമയമെടുക്കും. ഈ രോഗാണുവിനെതിരെയുള്ള ആന്റി ബോധികണ്ടത്തുവാൻ പരിശ്രമിക്കുകയാണ് ശാസ്ത്രലോകം. എന്തുവഴിയാണ് ഇത് പകരുന്നത് എന്ന് അറിയില്ല. പ്ലാസ്റ്റിക്, മരക്കഷണം, തുണി etc. അങ്ങനെ നിരവധി വസ്തുക്കളിലൂടെ ഇത് പകരാം. ഈ രോഗത്തിനെ നശിപ്പിക്കുവാനുള്ള പ്രതിരോധ മരുന്നുകൾ സിപിപ്പിച്ചെടുത്ത് സ്വയം മുന്നോട്ടു വന്ന ജെനിഫർ എന്നയാളിൽ പരീക്ഷിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

കൊറോണയെ പ്രതിരോധിക്കാൻ

1. മാസ്കുകൾ ധരിക്കാം.

ആരോഗ്യപ്ര പ്രവർത്തകരും രോഗികളും, യാത്ര ചെയ്യുന്നവരും, ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ അസുഖമുള്ളവരും ഇവ ധരിക്കണം. ഒരു മാസ്ക് പരമാവധി 4-5 മണിക്കൂർ വരെ മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കാവൂ. ഒരു പ്രത്യേക മാസ്കായ N95 മാസ്കുകൾ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന അത്ര തീവ സാഹചര്യങ്ങളിലാണ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഈ രോഗാണു ശരീരശ്രവങ്ങളിലൂടെയും മറ്റുമാണ് ഒരു രോഗിയിൽ നിന്ന് മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകരുന്നത്. മാസ്ക് ഉപയോഗിച്ചാൽ ഈ രോഗത്തിന്റെ വ്യാപനം കുറയ്ക്കാം.

2. സാമൂഹ്യ അകലം പാലിക്കാം

ഇന്ന് കാണുന്ന പല രോഗങ്ങളും വായുവിലൂടെയാണ് പകരുന്നത്. അതിനാൽ രോഗിയുമായുള്ള സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കണം. രോഗിയിൽ നിന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി 1 മീറ്റർ അകലം പാലിക്കണം. പരമാവധി വീട്ടിൽ തന്നെ കഴിയണം. നമ്മൾ രോഗം പടർത്തുന്നവരാകരുത്. ആൽക്കഹോൾ ആടങ്ങിയ സാനിറ്റൈസറുപയോഗിച്ചോ സോപ്പും ഉപയോഗിച്ചോ കൈകൾ കഴുകിയാൽ രോഗാണു നമ്മുടെ കൈയിൽ നിന്ന് നശിപ്പിക്കപ്പെടും. കോറോണ പോലെയുള്ള രോഗങ്ങൾ മൃഗങ്ങളിലൂടെ പകരാം അതിനാൽ തന്നെ മൃഗങ്ങളെ പരിചരിക്കുമ്പോൾ വളരെയേറെ ശ്രദ്ധിക്കണം. കൊറോണ ഇപ്പോൾ ന്യൂയോർക്കിലെ ബ്രെൺസ് മൃഗശാലയിലെ പുലിയിലും, പൂച്ചയിലും വരെ പടർന്നു പിടിക്കുകയാണ്. അതിനാൽ നാം വളരെയേറെ ശ്രദ്ധിക്കണം. എല്ലാ രോഗങ്ങളും വളരെപ്പെട്ടെന്നാണ് പിടിപെടുന്നത്. വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ അവശതകൾ



അനുഭവിക്കുന്നവരിലാണ്. കാരണം:

- 1) രോഗ പ്രതിരോധശേഷി കുറയുന്നതും, പുതിയ വൈറസിനെ തിരിച്ചറിയാൻ കഴിവ് നഷ്ടപ്പെടുന്നതും.
- 2) ആദ്യം ഇത് ബാധിക്കുന്നത് ദഹനപ്രക്രിയയെ ആണ്.
- 3) ദഹനം തെറ്റിയാൽ ഈ വൈസ് ശക്തിപ്പെടും
- 4) ശ്വേതരക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം കുറയുന്നത്.

കൊറോണയെപ്പോലെ ഇനിയും രോഗങ്ങൾ ലോകത്തുണ്ട്. അതിൽ പകുതിയിലേറെ ജലത്തിലൂടെ പകരുന്നവയാണ്.

ഉദാ: കോളറ, മലേറിയ, ടൈഫോയ്ഡ്, പ്ലേഗ്. ഏറ്റവും കൂടുതൽ രോഗം പടരുന്നതിന് കാരണമാകുന്നത് ശുചിത്വമില്ലായ്മയാണ്. ശുചിത്വമില്ലാത്തതിനാലാണ് ഇന്ന് പല രോഗങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുന്നതും മാനവാശിയ്ക്ക് എതിരാകുന്നതും. പ്രധിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പുകളാണ് പ്ലേഗ് പോലെയുള്ള രോഗങ്ങളെ തോൽപ്പിക്കാൻ സഹായിച്ചത്. ഈ കൊലയാളികളായ വൈറസുകളെ നാം തോൽപ്പിച്ചതു പോലെ കൊറോണയേയും നമുക്ക് നശിപ്പിക്കാം. അതിന് സമയമെടുക്കും എന്നു മാത്രം. എല്ലാ രോഗങ്ങളെയും തോൽപ്പിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ കടമയാണ്. ഒരു പുതിയ തലമുറയ്ക്കു വേണ്ടി നാം ഒരുക്കി നൽകേണ്ടത് നല്ലൊരു ലോകമാണ്. ഇവനാം പ്രതിരോധിച്ചില്ലെങ്കിൽ മാനവാശിയുടെ പതനത്തിനും കാരണമാകാം.

മാനവാശി ഉള്ളിടത്തോളം കാലം രോഗങ്ങളും ഉണ്ടാകും. ഇപ്പോൾ നമ്മൾ പ്രതിരോധിച്ചാലും ഇങ്ങനെ കണ്ടത്താനാകാത്ത നിരവധി രോഗങ്ങൾ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടാൻ തയ്യാറെടുക്കുകയാണ്. മഹാമാരികളെ ചെറുക്കുന്നതിൽ ലോകം നേടിയ കരുത്തിന് പിന്നിൽ നമ്മുടെ ശാസ്ത്ര ബോധത്തിനും ആരോഗ്യമേഖലയിൽ കൈവരിച്ച നേട്ടത്തിനുമൊപ്പം കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടിൻ മധ്യ ശതകങ്ങളിൽ നാം കൈവരിച്ച ചില അനുഭവങ്ങളുണ്ട്. 1940 ൽ ഉണ്ടായ വസൂരിക്കും കോളറയ്ക്കും എതിരെ നാം പോരാടി വിജയിച്ചതാണ്. ഇന്ന് പല രാജ്യങ്ങളും രോഗപ്രതിരോധത്തിൽ പിന്നോക്കമാണ് അത് അവരുടെ ജീവിതത്തെ ബാധിക്കാം. " രോഗം വന്നിട്ട് ചികിത്സിക്കാതെ രോഗം വരാതെ ചികിത്സിക്കുകയാണ് നാം ചെയ്യേണ്ടത് ". പക്ഷെ പല രാജ്യങ്ങൾക്കും ഇവയുടെ അർത്ഥം മനസ്സിലായിട്ടില്ല. അവർ അവരുടെ രാജ്യത്തുള്ളവരുടെ ജീവന് കൽപ്പിക്കാതെ സാമ്പത്തികം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. രോഗങ്ങൾ എന്ന വാൾ അവരുടെ തലയ്ക്ക് മുകളിൽ തൂങ്ങി നിൽക്കുന്നതവരറിയില്ല.

ലോകം മുഴുവൻ മഹാമാരിയിലൂടെ പിടിയിലാകുമ്പോൾ മരണം കോടികളോട് അടുത്തേക്കാം. വികസിത മുതലാളിത്ത രാജ്യങ്ങൾ വൈറസിനോട് അടിയറ പറയുമ്പോൾ സാമ്പത്തക ലാഭമല്ല പ്രാധാന്യം എന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച് ചെയ്തതും, ഒരു കാലത്ത് തങ്ങൾക്ക് ഉപരോധത്തിന്റെ വിലങ്ങൾ തീർത്ത രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് ഡോക്ടർമാരേയും അയച്ച് കൃബയും മാനവികതയുടെ പതാക ലോകത്തിനു മീതെ

പാറിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രത്തിലാണ് അഭയമെന്ന് തീവ്രമത വിശ്വാസികൾ പോലും അൽപ്പകാലത്തേക്ക് സമ്മതിക്കുന്നു. ഇടശ്ശേരി പണിമുടക്കത്തിൽ പറയുന്നതുപോലെ "കുഴി വെട്ടി മൂടുക വേദനകൾ

കുതികൊൾക ശക്തിയിലേക്കു നമ്മൾ!" അതുപോലെ നാം ഇവയെയും ഇനി വരാതിരിക്കു വൈറസുകളെയും തോൽപ്പിച്ച് വിജയം കൈവരിക്കും എന്ന് വിശ്വസിക്കാം.



പ്രതിസന്ധി ഒരു സാധ്യത

ഗൗരി എസ്.

പത്ത് ബി.

ഭാഷ, മതം, ആചാരം, വേഷം എല്ലാത്തിലും വ്യത്യസ്തത പുലർത്തുന്ന ലോകജനത. അവർ ആദ്യമായി ഒറ്റക്കെട്ടായി കൊറോണക്ക് എതിരെ. കോവിഡ് 19 എന്ന ഈ മഹാമാരി ലോകത്തിലെ എല്ലാ ഭാഗവും കീഴടക്കി കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. മാനവരാശിയുടെ നിലനിൽപ്പ് പോലും ചോദ്യം ചെയ്യുകൊണ്ട് അവന്റെ പ്രയാണം തുടരുകയാണ്. എന്തും കൈപ്പിടിയിൽ എന്ന് അഹങ്കരിച്ചിരുന്ന ലോകരാഷ്ട്രങ്ങൾ ഭയാശങ്കകൾ കൊണ്ട് വിറയുന്നു.

ഈ കണ്ഠനണു മലയാളികൾക്ക് ഉണ്ടാക്കിയ മാറ്റങ്ങളാണ് രസകരം. എവിടെ നോക്കിയാലും കൈകഴുകൽ തന്നെ. കല്യാണ സദ്യക്ക് പോയാൽ കൈ കഴുകുന്നത് ഔട്ട് ഓഫ് ഫാഷൻ ആക്കിയ മലയാളി കൈ കഴുകിക്കഴുകി വിരലടയാളം പോലുമില്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ ആയി. പൊതുവഴിയിൽ ഒന്നു മൂത്രമൊഴിക്കാതെ വീട്ടിൽ കയറാൻ മടി കാണിച്ചിരുന്ന അവർ മുറിയടച്ച് ഇരിപ്പ് തന്നെ. തുമ്പിക്കയ്യിൽ വെള്ളമെടുത്തു ചീറ്റുന്ന പോലുള്ള തമ്മൽ പേടിച്ചിട്ട് ഇവാല കെട്ടി ആരും കേൾക്കാതെ ഒതുക്കി പിടിച്ചു തുമ്മാൻ പഠിച്ചു പാവം മലയാളി. എവിടെയും കാറി തുപ്പുന്ന ശീലത്തിന്റെ കാര്യം പറയാനാണ് വേനൽമഴ വൃത്തിയാക്കിയ നമ്മുടെ വഴിയോരങ്ങൾക്ക്. ഇതൊരു പഴങ്കഥ ആകട്ടെ. ഇതൊക്കെ ദുശീലങ്ങൾ ആണെന്ന് നമ്മെ ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ ഈ മരണാണു വേണ്ടിവന്നു എന്നതിലാണ് ദുഃഖം.



മുന്നോം ഒറ്റക്കെട്ടായി

അനിഷ് എം. കൃഷ്ണ

പത്ത എ

ശ്വസിക്കുന്ന വായുവിലും, ഭക്ഷിക്കുന്ന ആഹാരത്തിലും വരെ രോഗങ്ങളിലേക്കുള്ള എളുപ്പവഴി അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ഇക്കാലത്ത് മനുഷ്യർ പാലിക്കുന്നുവെന്ന് കരുതുന്ന ചില തുണ്ട് ശുചിത്വവും, രോഗ പ്രതിരോധവുമൊക്കെ. സത്യത്തിൽ നാം ഇത് പാലിക്കുന്നുണ്ടോ. ചങ്ങലകളാൽ കൂട്ടിച്ചേർത്തപോലെ ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്കും, മറ്റ് സാഹചര്യങ്ങളിൽക്കൂടിയും പടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന, ലോകത്തെ മുഴുവൻ നശിപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന, ജനഹൃദയങ്ങളിൽ ഭീതി പൂലർത്തുന്ന രോഗമാണല്ലോ കോവിഡ് 19. നാം ഈ ശുചിത്വവും രോഗപ്രതിരോധവുമൊക്കെ പാലിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ഈ രോഗം ഒരു വിഷ സർപ്പമായി സമൂഹത്തിൽ വന്നു വീണതെങ്ങനെ?

പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിലൂടെയും, ശുചിത്വപാലനത്തിലൂടെയും, പ്രതിരോധത്തിലൂടെയും ഇല്ലാതാക്കാനോ തുടച്ചുമാറ്റാനോ കഴിയാത്ത രോഗങ്ങളില്ലെന്ന സത്യം ജനമനസ്സ് മറന്നു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കോവിഡ് 19 എന്ന രോഗം മൂലം വലുപ്പച്ചെറുപ്പമില്ലാതെ മാഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് മനുഷ്യർ. 1947 ൽ ഇന്ത്യക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കുന്നതു വരെ വേർതിരിവുണ്ടായിരുന്നതു പോലെ ലോക നാശത്തിനായി വരുന്ന രോഗ കാരികൾക്ക് വേർതിരിവില്ല. അതിന്റെ ലക്ഷ്യം 'നാശം' മാത്രമാണ്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ഇതിനെതിരെ നമ്മുക്ക് ഒന്നിച്ചു നിൽക്കാം. നമ്മളെ നശിപ്പിക്കാൻ വന്നാൽ നമ്മളും വിട്ടു കൊടുക്കരുത്. പ്രതികരിക്കണം. അതിന് വഴങ്ങരുത്. കരുതലോടെ പ്രതികരിക്കുക. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷിക്കുക. ശുചിത്വം പാലിക്കുക. മാനസികമായും ശാരീരികമായും പ്രതിരോധിക്കുക. ഇതിനു മുമ്പ് വന്ന എത്രയോ പ്രതിസന്ധികളിൽ നാം ഒന്നിച്ചു നിന്നിട്ടുണ്ട്. അതുപോലെ ഇതിനെതിരെയും നമ്മുക്ക് ഒന്നിച്ചു നിൽക്കാം. ശുചിത്വം പ്രതിരോധത്തിന് അത്യാവശ്യമാണെന്ന് ഞാൻ പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. അതിന് ആരും മോശക്കാരല്ല.

എന്നാൽ ചെറിയ ഒരു ന്യൂനപക്ഷം തനിക്കിതൊന്നും ബാധകമല്ല എന്ന ചിന്തയിൽ ഇന്നു മുണ്ട് എന്നത് സങ്കടകരമായ ഒരു സത്യമാണ്. ദിവസം മൂന്നു നേരം കളിക്കുന്നത് മാത്രം ശുചിത്വം ആകില്ല. ശരീരശുദ്ധി കുളിയിൽ മാത്രം പ്രതിഫലിച്ചതിൽ കാര്യമുണ്ടോ? നമ്മൾ ധരിക്കുന്ന വസ്ത്രവും കാലിൽ ഇടുന്ന ചെരിപ്പ് വരെ ശുദ്ധമായിരിക്കണം. കൈകാൽ നഖങ്ങൾ വളരാനനുവദിക്കരുത്. കൈയും മറ്റും സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് കഴുകണം. ഒപ്പം മനശുദ്ധിയുടെ കാര്യം ഞാൻ പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. മാനസിക സംഘർഷം



ഇക്കാലത്ത് നല്ലതിനാണോ എന്ന് സ്വയം ചിന്തിക്കുക. ശരീരത്തിനൊപ്പം വീടും ശുചിയാക്കി വെക്കുക. ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ശുചിയാക്കുക. നാം ഓരോരുത്തരും ശുചിത്വം പാലിക്കുന്നതിലൂടെ ഇതു പോലെയുള്ള രോഗങ്ങൾ ശരീരത്തിൽ കടക്കാനുള്ള സാഹചര്യമാണ് ഒഴിവാകുന്നത്. ശുചിത്വം വീട്ടിലൊതുങ്ങിക്കൂടാ. നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതി നന്നായി സൂക്ഷിക്കണം. സ്വന്തം മാലിന്യം അവനവൻ സംസ്കരിക്കാതെ അത് വലിച്ചെറിഞ്ഞ് പരിസ്ഥിതി നശിപ്പിക്കുന്ന ഈ കാലത്ത്, കോവിഡ് 19 എന്ന മഹാമാരി വന്നതിൽ എന്തതിശയമാണുള്ളത്. അത് എവിടെ നിന്ന് വന്നു എന്നല്ല, എങ്ങനെ വന്നു എന്നാണ് ചിന്തിക്കേണ്ടത്. പക്ഷേ ഇനിയത് ചിന്തിച്ചിട്ട് കാര്യമില്ല. ഇനി ചിന്തിക്കേണ്ടത് ഇതിൽ നിന്നും മുക്തി നേടേണ്ടതിനെക്കുറിച്ചാണ്.

ജനങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധ ശക്തി ഇല്ല എന്നുള്ളത് മറ്റൊരു സത്യമാണ്. പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യങ്ങൾ റീ-സൈക്ലിങ്ങ് ചെയ്യാവുന്ന രീതി ഇന്ന് നിലവിലുണ്ട്. അതല്ലാതെ, മണ്ണിരക്കമ്പോസ്റ്റ്, ബയോഗ്യാസ് പ്ലാന്റ് എന്നിവയും നിലവിലുണ്ട്. ഇതല്ലാതെ വീടുകളിൽ ഗൃഹനാഥനാണെന്ന മാലിന്യങ്ങൾ നിക്ഷേപിക്കാം. ജൈവ മാലിന്യം, അജൈവ മാലിന്യം എന്നിങ്ങനെ തരം തിരിച്ച് മാലിന്യങ്ങൾ അതത് നിക്ഷേപണ സ്ഥലത്ത് നിക്ഷേപിക്കാവുന്നതാണ്. ഇങ്ങനെ രണ്ട് സംരംഭങ്ങൾ തുടങ്ങിയാൽ നമ്മുടെ മാലിന്യം നമ്മുക്ക് മാത്രമായി സംസ്കരിക്കാം. എല്ലാവരും ഈ രീതി പിന്തുടർന്നാൽ പരിസ്ഥിതി മലിനമാകുകയില്ല. പൊതു സ്ഥലങ്ങളിലും മറ്റും ഓരോ 5 കി.മീ ചുറ്റളവിലും മാലിന്യ സംസ്കരണ പദ്ധതികൾ അതത് തദ്ദേശസ്വയംഭരണസ്ഥാപനങ്ങൾ ഇടപെട്ട് നടപ്പാക്കിയാൽ യാത്രക്കാർ മൂലം പൊതുവഴിയിൽ മാലിന്യ നിക്ഷേപം ഉണ്ടാകുകയില്ല. ഇത്രയും ആയിട്ടും ആളുകൾ ഇത് ആവർത്തിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ പിഴ ഈടാക്കുക. ഇതോടെ പൊതുവഴിയിലെയും വീട്ടുപരിസരങ്ങളിലെയും മാലിന്യ നിക്ഷേപം ഇല്ലാതായാൽ ഒരു തരത്തിലുള്ള രോഗവും പരിസ്ഥിതിയിൽ നിന്ന് പകരില്ല. മാലിന്യത്തിലൂടെ പകരുന്ന മാതൃക രോഗങ്ങൾ ഒരു പരിധി വരെ തടയാൻ ഇതു കൊണ്ടാകും. കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന ജലത്തിൽ ഗപ്പി പോലുള്ള മത്സ്യങ്ങളെ വളർത്തുന്നതും പരിസ്ഥിതിയിൽ നിന്നുള്ള രോഗം പകരാതിരിക്കാൻ ബാധകമാണ്. ഈ അവസ്ഥയിൽ വളർത്തു മൃഗങ്ങളുമായുള്ള അടുപ്പം ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

കോവിഡ്- 19 എന്ന മാതൃക രോഗം മനുഷ്യ ജീവന് നൽകുന്ന വില ഈ അവസ്ഥയിൽ നമ്മളെങ്ങനെ ജീവിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ചെക്കെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയിരിക്കും. നമ്മുടെ ജീവിത ശൈലിയും ഇതിന് അടിസ്ഥാനമാണ്. ശരിയായ ഭക്ഷണ രീതിയും, വ്യായാമവും ചെയ്യുന്നതിലൂടെയും നമ്മുക്ക് രോഗത്തിൽ നിന്ന് അകന്നു നിൽക്കാം. അതോടൊപ്പം മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള ശാരീരികമായ അകൽച്ചയിലൂടെ കോവിഡ് - 19 എന്ന മഹാമാരിയെ ലോകത്തിൽനിന്നു തന്നെ തുടച്ചു മാറ്റാം. മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും ലഹരിയാക്കിയവർ അത് ഈ അവസരത്തിലെങ്കിലും ഉപേക്ഷിച്ചില്ലെങ്കിൽ അവർക്കത് ദോഷം ചെയ്യും. മദ്യത്തെയും മറ്റും എതിർക്കുന്ന സർക്കാരുത്തരണെ ഇതിന് ലൈസൻസ് അനുവദിക്കാൻ പാടില്ല. ഇതിന് പകരം മനുഷ്യ ശരീരത്തിന് ഹാനികരമല്ലാത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ വിൽക്കാമല്ലോ. അതിന്



സാധിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഇതിന്റെ വിൽപ്പന തടയുക. ഇതിനെക്കുറിച്ച് ഈ അവസരത്തിൽ പറയേണ്ടതില്ലെങ്കിലും പൊതുവായി കാണുന്നതു കൊണ്ടു പറഞ്ഞതാണ്. ശുചിത്വം കരുതൽ മാത്രമാണ്. പ്രതികരണം, പ്രതിരോധ മായിരിക്കണം. അതോടൊപ്പം പൊതു പരിപാടികളും മറ്റും ഒഴിവാക്കേണ്ടതുണ്ട്. പനി, ചുമ, തുമ്മൽ, തലവേദന, ജലദോഷം, തൊണ്ടവേദന, ശ്വാസതടസം എന്നിവ കോ വിഡ്- 19 എന്ന രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഇതുള്ളവർ വൈദ്യസഹായം തേടേണ്ടതാണ്. മാത്രമല്ല മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള സമ്പർക്കം പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കേണ്ടതുമാണ്. ഇതിനെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധത്തിനായാണ് ബഹുമാനപ്പെട്ട പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്ര മോദി 'ലോക്ക് ഡൗൺ' പ്രഖ്യാപിച്ചത്. എല്ലാവരും വീടുകളിലിരുന്ന് രോഗം പടരാനുള്ള എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നും അകന്നു നിന്ന് ലോകം മുഴുവൻ ഭീതി പുലർത്തുന്ന കോവിഡ്- 19 എന്ന മഹാമാരിക്കെതിരെ ജാഗ്രതയോടെ പ്രതികരിക്കാനാണ് അദ്ദേഹം ഈ ലോക്ക് ഡൗൺ പ്രഖ്യാപിച്ചത്. പക്ഷേ ഇത് കാരണം ജനങ്ങൾ വലയുകയാണ്. എന്തായാലും ഒന്നോർക്കുക, ഇത് ഒരാൾക്ക് വേണ്ടിയല്ല. കോടി കണക്കിന് ജനങ്ങളുടെയ സമൂഹത്തിന് വേണ്ടി ആണ്. ഈ ലോകത്തിന് വേണ്ടിയാണ്.

ഈ ലോക്ക് ഡൗണിന്റെ പ്രാധാന്യവും കൊറോണ വൈറസിന്റെ വിനാശകരമായ സ്വഭാവവും, ശക്തിയും ഇതിൽ നിന്നൊക്കെ മുക്തി നേടേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയും അറിയാത്തവരും മനസിലാക്കാത്തവരും അംഗീകരിക്കാത്തവരും ഇന്ന് ഈ അവസ്ഥയിലുള്ളപ്പോഴും ഉണ്ട് എന്നത് വേദനയോടുകൂടി മനസിലാക്കേണ്ട വലിയ ഒരു സത്യമാണ്. കൊറോണ വൈറസിനെതിരെ വീട്ടിൽ ഇരുന്നു പ്രതികരിക്കുക. അത് സമൂഹത്തിലിറങ്ങിയിട്ടായാൽ ഒരു പക്ഷേ നമ്മുടെതിനെ ആഞ്ഞടിക്കുന്നത് കോവിഡ്- 19 എന്ന മഹാമാരി തന്നെ ആയിരിക്കും. അതിന്റെ പ്രതികരണത്തിന്റെ വില,ഇനിയും ജീവിച്ചു തീർക്കേണ്ട നമ്മുടെ ജീവിതം തന്നെയായിരിക്കും. അത് വിട്ട് കൊടുക്കാൻ നാം തയ്യാറാകരുത്. അതുകൊണ്ട് വീടുകളിൽ തുടരുക, സുരക്ഷിതരായി. കോവിഡ്- 19 രോഗമാണെങ്കിൽ, നമ്മുടെ ജീവിതരീതിയായിരിക്കും അതിനെതിരെയുള്ള ആന്റിബോഡി. ഇതിനു വേണ്ടി വീട്ടിലിരിക്കുന്നത് മടുപ്പുള്ള കാര്യമാണെന്നു തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, വീട്ടിലെ ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേർപ്പെടുക. വേറെ രക്ഷയില്ലെന്നു തന്നെ പറയാം. ലോകം ഇതു വരെ കാണാത്ത ഭീകരമായ അവസ്ഥയായിട്ടും ജനങ്ങൾ അതിനെ ഇനിയും മനസിലാക്കാതിരുന്നാൽ ഇത് ലോകം കണ്ടതിൽ വച്ച് ഏറ്റവും വലിയ ദുരന്തമായി തീരും. പക്ഷേ ഒന്നിച്ചു നിന്നാൽ ഈ ലോകത്ത് കോവിഡ്- 19 എന്ന രോഗത്തിനെയും കൊറോണ എന്ന വൈറസിനെയും പിടിച്ചുകെട്ടാം നമ്മുക്ക്. ഒന്നോർക്കുക എയ്ഡ്സ് , നിപ തുടങ്ങിയ ഭീതി പുലർത്തിയ രോഗങ്ങളെ തളച്ചവരാണ് നമ്മൾ. ജീവനുകളെടുത്ത് ഇതിനേക്കാളും നാശം വിതച്ച സുനാമിയേയും, പ്രളയത്തെയും അതിജീവിച്ചവരാണ് നമ്മൾ. ഇതിനേയും അതിജീവിക്കും. നമ്മുടെ മണ്ണിൽ നിന്ന് തോറ്റു മടങ്ങും കോവിഡ്- 19. തുരത്തിയോടിക്കും നമ്മൾ. അതിനായി നമ്മുക്ക് കൈ കോർക്കാം. സ്നേഹത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും കരങ്ങൾ. ഇനി ഇതു പോലെ ഒരു പുതിയ രോഗത്തെ കടക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. കോവിഡ്- 19 ആയിരിക്കും ഈ മണ്ണിൽ നശിക്കുന്ന അവസാന ശത്രു.

രോഗവിമുക്തി നേടിയ പുതിയ ഭാരതത്തിന്റെ ചുവടുവെപ്പുകളാകണം പുതിയ തലമുറ കാണേണ്ടത്.

രോഗത്തെ തുരത്താം

അദ്വതി ജെ. നായർ

എട്ട് ബി

2020 ൽ ലോകത്തെ മുൾമുനയിൽ നിർത്തിയ മഹാമാരി മാസങ്ങൾ പിന്നിടുമ്പോൾ രോഗപ്രതിരോധത്തിന്റെ ശക്തമായ മുഖമാണ് കാണാൻ സാധിക്കുന്നത്. ചൈനയിൽനിന്ന് ഉത്ഭവിച്ച (കൊറോണ) കോവിഡ് 19 എന്ന ഈ മഹാമാരി പരിനായിരക്കണക്കിനാളുകളുടെ ജീവൻ കവർന്നെടുക്കുകയും ലക്ഷക്കണക്കിനാളുകൾ രോഗബാധിതരാവുകയും ചെയ്തു. ലോകരാഷ്ട്രങ്ങളുടെ ഏറ്റവും ഒടുവിൽ വന്ന കണക്കനുസരിച്ച് ഉത്ഭവസ്ഥലമായ ചൈനയിൽ 82160 ആളുകൾക്ക് കൊറോണ വൈറസ് പിടിപെടുകയും 77663 പേർ രോഗവിമുക്തരാവുകയും 3341 പേർക്ക് ജീവഹാനി സംഭവിക്കുകയും ചെയ്തു. തൊട്ടുപുറകിലുണ്ടായ ഇറ്റലിയിൽ 156363 പേർക്ക് രോഗം സ്ഥിരീകരിക്കുകയും 19899 പേരുടെ ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ഇറ്റലിയെ മറികടന്ന് യു.എസി.ലെ 559409 പേർക്ക് രോഗം പിടിപെടുകയും 33115 പേർ രോഗ വിമുക്തരാവുകയും 22071 പേർ മരണ മടയുകയും ചെയ്തു. ലോകജനസംഖ്യയിൽ മുൻപന്തിയിൽ ഉള്ള ഇന്ത്യ തുടക്കം മുതലേ എടുത്ത രോഗപ്രതിരോധ നടപടികളും ഒരു പരിധിവരെ ഇന്ത്യയിൽ കൊറോണയുടെ കാഠിന്യത്തെ കുറയ്ക്കാൻ സഹായിച്ചു. എങ്കിലും ഇന്ത്യയിലെ ആകാമാനകണക്കനുസരിച്ച് 9152 പേർക്ക് രോഗം പിടിപെടുകയും 857 പേർ രോഗവിമുക്തരാവുകയും ചെയ്തു. ഇന്ത്യയുടെ തലസ്ഥാനമായ ഡൽഹിയിൽ രോഗം ബാധിച്ചവരുടെ എണ്ണം 1025 ആണ്. 230 പേർക്ക് സ്ഥിരീകരിച്ച കേരളത്തിൽ 142 പേർ രോഗവിമുക്തരാവുകയും 2 പേർ മരണമടയുകയും ചെയ്തു.

മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കേരളത്തിലെ രോഗപ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മകൊണ്ട് കൂടുതൽ ജനങ്ങളിലേക്ക് പടരാതിരിക്കാൻ സാധിച്ചു. ഇതിൽ കേരള ജനതയ്ക്ക് അഭിമാനിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ മഹാമാരിയെ ശക്തമായി ചെറുക്കുന്നതിനുവേണ്ടി സർക്കാർ നിലപാടുകൾ കൈക്കൊള്ളുകയും എല്ലാ ജനങ്ങളും ഒറ്റക്കെട്ടായി ഒരേ മനസ്സോടെ കൊറോണയ്ക്കെതിരെ പൊരുതുകളും ചെയ്യുകയാണ്.



ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ, അംഗൻവാടി പ്രവർത്തകർ, ആശാ പ്രവർത്തകർ, പഞ്ചായത്ത്, മറ്റ് നിയമപാലകർ എന്നിവർ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്താതെ അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക. അതിന് ആദ്യം വേണ്ടത് വ്യക്തിശുചിത്വവും പരിസ്ഥിതി ശുചിത്വവുമാണ്.

രോഗപ്രതിരോധം ഒരു വ്യക്തിയുടെയോ, ഒരു സർക്കാരിന്റെയോ, മാത്രം ഉത്തരവാദിത്വമല്ല മറിച്ച് ഒരു സമൂഹത്തിന്റെയാണ്. അതിനാൽ നാം ഓരോരരുത്തരും രോഗത്തെ തടയാനുള്ള മാർഗ്ഗം സ്വീകരിക്കുക. നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് നിൽക്കാം. രോഗവിമുക്തരാകാം രോഗത്തെ തുരത്താം.



ശുചിത്വത്തിന്റെ മഹത്വം

കൃഷ്ണപ്രിയ എം. എ.

പത്ത് എ.

മനുഷ്യരും അവർ ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടും അന്തരീക്ഷവും മാലിന്യ വിമുക്തമായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ശുചിത്വം. അതുകൊണ്ട് വ്യക്തിശുചിത്വത്തോളം പ്രാധാന്യം പരിസരശുചിത്വത്തിനുണ്ട്. ശുചിത്വം പലതരത്തിലുണ്ട്. വ്യക്തിശുചിത്വം, ഗൃഹശുചിത്വം, പരിസരശുചിത്വം, സ്ഥാപനശുചിത്വം, പൊതുശുചിത്വം, സാമൂഹ്യശുചിത്വം എന്നിങ്ങനെയെല്ലാം ശുചിത്വത്തെ നാം വേർതിരിച്ച് പറയുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇവയെല്ലാം കൂടിച്ചേർന്നതാണ് ശുചിത്വം. കാരണമെന്ന കാര്യത്തിൽ ഒരു സ്ഥലം നല്ല വൃത്തിയുള്ളതാകും. എന്നാൽ എവിടെയെല്ലാം നാം സൂക്ഷിച്ചു നോക്കുന്നുവോ അവിടെയെല്ലാം നമ്മുക്ക് ശുചിത്വമില്ലാത്ത കാരണങ്ങളുണ്ട്. വീടുകൾ, ആശുപത്രികൾ, ബസ് സ്റ്റാന്റുകൾ, മാർക്കറ്റുകൾ, പൊതുയിടങ്ങൾ തുടങ്ങി നാം പോകുന്ന എല്ലായിടത്തും ശുചിത്വമില്ലാത്തതായി കാണുന്നു. നമ്മൾ ഇത് വലിയ പ്രശ്നമായി കാണുന്നില്ല. പ്രശ്നമാണെന്ന് കരുതിയാൽ അല്ലേ പരിഹാരത്തിന് ശ്രമിക്കും? പ്രാചീനകാലം മുതൽ നമ്മുടെ പൂർവികർ ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഏറെ ശ്രദ്ധയുള്ളവരായിരുന്നു. അവർ ശുചിത്വം ഒരു സംസ്കാരം ആണ് എന്ന് മനസ്സിലായിരുന്നു.



ആരോഗ്യം പോലെ തന്നെ മനുഷ്യന് ആയാലും സമൂഹത്തിന് ആയാലും ശുചിത്വം ഏറെ പ്രാധാന്യം ഉള്ളതാണ്. മറ്റുള്ള എല്ലാ മേഖലകളിലും മുന്നിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ നാം ഏറെ പുറകിൽ ആണ്. വ്യക്തിശുചിത്വത്തിന് ഏറെ പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുന്ന മലയാളി പരിസരപൊതു ശുചിത്വത്തിന് പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുന്നില്ല. നമ്മുടെ മനോഭാവത്തിന്റെ പ്രശ്നം ആണ് ഇത്. വ്യക്തികൾ സ്വയമായി പാലികേണ്ട നിരവധി ആരോഗ്യം ശീലങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവ കൃത്യമായി പാലിച്ചാൽ കൊറോണയെ വരെ കീഴടക്കാനാകും. കൂടെക്കൂടെയും ആഹാരത്തിനു മുൻപും ശേഷവും കൈകൾ സോപ്പും ശുദ്ധജലവും ഉപോഗിച്ച് കഴുകണം. ഇത് പല മഹാരോഗങ്ങളെയും ഒഴിവാക്കും. അതുപോലെ വൃത്തിയുള്ള വസ്തുങ്ങൾ ഇടുകയും ആഹാരം കഴിക്കുകയും വേണം. ഇതോടൊപ്പം നാം നമ്മുടെ വീടും നാടും വൃത്തിയാക്കണം. ഇതിലൂടെ ജനലക്ഷങ്ങളുടെ ജീവനെടുത്ത് കുതിച്ചുപായുന്ന എല്ലാ മഹാമാരികളെയും ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

ശുചിത്വവും പകർച്ചവ്യാധികളും

അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട

പത്ത് ബി

വ്യക്തികളും അവർ ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടും അന്തരീക്ഷവും മാലിന്യവിമുക്തമായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ശുചിത്വം. വ്യക്തി ശുചിത്വം, ഗൃഹശുചിത്വം, പരിസരശുചിത്വം, സ്ഥാപനശുചിത്വം, പൊതുശുചിത്വം, സാമൂഹ്യശുചിത്വം എന്നിങ്ങനെയെല്ലാം ശുചിത്വത്തെ നാം വേർതിരിച്ചു പറയുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇവയെല്ലാം കൂടി ചേർന്ന ആകത്തുകയാണ് ശുചിത്വം.

ഹൈജിൻ എന്ന ഗ്രീക്ക് പദത്തിനും, സാനിറ്റേഷൻ എന്ന ആംഗല പദത്തിനും പകരം വിവിധസന്ദർഭങ്ങളിൽ പല കാര്യങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്കാണ് ശുചിത്വം . ഗ്രീക്ക് പുരാണത്തിലെ ആരോഗ്യ ദേവതയായ ഹൈജിയയുടെ പേരിൽ നിന്നാണ് ഹൈജിൻ എന്ന വാക്ക് ഉണ്ടായിട്ടുള്ളത്. അതിനാൽ ആരോഗ്യം, വൃത്തി, വെടിപ്പ്, ശുദ്ധി എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിൽ അതേ അർത്ഥത്തിൽ ശുചിത്വം എന്ന വാക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നു. അതായത് വ്യക്തി ശുചിത്വം, സാമൂഹ്യ ശുചിത്വം മുതൽ രാഷ്ട്രീയ ശുചിത്വം വരെ. അതേപോലെ പരിസരം, വൃത്തി, വെടിപ്പ്, ശുദ്ധി, മാലിന്യ സംസ്കരണം, കൊതുക് നിവാരണം എന്നിവയെ എല്ലാം ബന്ധപ്പെടുത്തി സാനിറ്റേഷൻ



എന്ന വാക്കും ശുചിത്വത്തിന് പകരമായി ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്.

നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടിൽ എവിടെയെല്ലാം നാം സൂക്ഷിച്ച് നോക്കുന്നുവോ അവിടെയെല്ലാം നമുക്ക് ശുചിത്വമില്ലായ്മ കാണാൻ കഴിയുന്നതാണ്. വീടുകൾ, സ്കൂളുകൾ, ഹോട്ടലുകൾ, കച്ചവടസ്ഥാപനങ്ങൾ, ലോഡ്ജുകൾ, ഹോസ്റ്റലുകൾ, ആശുപത്രികൾ, സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങൾ, ഓഫീസുകൾ, വ്യവസായ ശാലകൾ, ബസ്സ് സ്റ്റാന്റുകൾ, പൊതുസ്ഥലങ്ങൾ തുടങ്ങി മനുഷ്യൻ എവിടെയെല്ലാം പോകുന്നുവോ അവിടെയെല്ലാം ശുചിത്വമില്ലായ്മയുണ്ട്. നമ്മുടെ കപട സാംസ്കാരിക ബോധം ഇതൊന്നും കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ശുചിത്വമില്ലായ്മ ഒരു ഗൗരവപ്പെട്ട പ്രശ്നമായി നമുക്ക് തോന്നുന്നില്ല.

വ്യക്തിശുചിത്വം , ഗൃഹശുചിത്വം,പരിസര ശുചിത്വം , എന്നിവയാണ് ആരോഗ്യ ശുചിത്വത്തിന്റെ മുഖ്യഘടകങ്ങൾ. ആരോഗ്യ ശുചിത്വപാലനത്തിലെ പോരായ്മകളാണ് 90% രോഗങ്ങൾക്കും കാരണം. ശക്തമായ ശുചിത്വ ശീല അനുവർത്തനം ആണ് ഇന്നത്തെ ആവശ്യം. വ്യക്തികൾ സ്വയമായി പാലിക്കേണ്ട അനവധി ആരോഗ്യ ശീലങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവ കൃത്യമായി പാലിച്ചാൽ പകർച്ച വ്യാധികളെയും, ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളേയും നല്ലൊരു ശതമാനം ഒഴിവാക്കുവാൻ കഴിയും. കൂടെക്കൂടെയും ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപും പിൻപും കൈകൾ നന്നായി സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക.

പൊതുസ്ഥല സമ്പർക്കത്തിന് ശേഷം നിർബന്ധമായും കൈകൾ സോപ്പിട്ടു ഇരുപത് സെക്കൻഡ് നേരത്തോളം കഴുകേണ്ടതാണ്. ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും തുവാല കൊണ്ടോ മാസ്ക് ഉപയോഗിച്ചോ നിർബന്ധമായും മുഖം മറയ്ക്കുക.

പ്രാചീന കാലം മുതൽ നമ്മുടെ പൂർവികർ ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഏറെ ശ്രദ്ധ ഉള്ളവരായിരുന്നു എന്ന് നമ്മുടെ പുരാതന സംസ്കാരത്തിന്റെ തെളിവുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ശുചിത്വം ഒരു സംസ്കാരമാണെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞവരായിരുന്നു നമ്മുടെ പൂർവികർ. ആരോഗ്യ-വിദ്യാഭാസ മേഖലകളിൽ ഏറെ മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്നു എന്ന് അവകാശപ്പെടുമ്പോഴും ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ നാം ഏറെ പുറകിലാണെന്ന് കൺതുറന്നു നോക്കുന്ന ആർക്കും മനസിലാക്കാവുന്നതാണ്. എന്തുകൊണ്ട് എങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു? വ്യക്തി ശുചിത്വത്തിൽ ഏറെ പ്രാധാന്യം കൽപ്പിക്കുന്ന മലയാളി പരിസരശുചിത്വത്തിലും പോതുശുചിത്വത്തിലും എന്തുകൊണ്ടാണ് ആ പ്രാധാന്യം കല്പിപ്പിക്കാത്തത്? നമ്മുടെ ബോധനിലവാരത്തിന്റെയും കാഴ്ചപ്പാടിന്റെയും പ്രശ്നമാണ്. ആരും കാണാതെ മാലിന്യം നിരത്ത് വക്കിൽ ഇടുന്ന, സ്വന്തം വീട്ടിലെ മാലിന്യം അയൽക്കാരന്റെ പറമ്പിലേക്കെറിയുന്ന, സ്വന്തം വീട്ടിലെ അഴുക്കുജലം രഹസ്യമായി ഓടയിലെക്ക് ഒഴുക്കുന്ന മലയാളി തന്റെ കപട സാംസ്കാരികമൂല്യബോധത്തിന്റെ തെളിവ് പ്രകടിപ്പിക്കുകയല്ലേ ചെയ്യുന്നത്? ഈ അവസ്ഥ തുടർന്നാൽ 'മാലിന്യ കേരളം' എന്ന ബഹുമതിക്ക് നാം അർഹരാകുകയല്ലേ? ഈ അവസ്ഥക്ക് മാറ്റം വന്നേ പറ്റൂ.

ആവർത്തിച്ചു വരുന്ന പകർച്ചവ്യാധികൾ നമ്മുടെ ശുചിത്വമില്ലായ്മയ്ക്ക് കിട്ടുന്ന പ്രതിഫലമാണെന്ന് നാം തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. മാലിന്യകുമ്പാരങ്ങളും ദുർഗന്ധം വമിക്കുന്ന



പാതയോരങ്ങളും വൃത്തിഹീനമായ പൊതു സ്ഥലങ്ങളും ഗ്രാമ-നഗര വ്യത്യാസമില്ലാതെ നമ്മളെ നോക്കി പല്ലിളിക്കുന്നു. ശുചിത്വം വേണമെന്ന് എല്ലാവർക്കും അറിയാം. എന്നിട്ടും ശുചിത്വമില്ലാതെ നാം ജീവിക്കുന്നു. ശുചിത്വം ഉള്ള പുതുതലമുറക്കായി നമ്മുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം.









അക്ഷരവൃക്ഷം
കുട്ടികളുടെ അവിധിക്കാല
സർഗ്ഗസൃഷ്ടികൾക്കൊരിടം

കോവിഡ് 19 രചനകൾ

ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂൾ, കൂത്താട്ടുകുളം
ലിറ്റിൽ കൈറ്റ്സ് ഐ.ടി. ക്ലബ്ബ്
പ്രസിദ്ധീകരണം