





ആയുർവിദ്യ പ്രൊജക്ട് വ്യക്തി ശുചിത്വം

- ദിവസവും കുളിക്കുക
- രാവിലെയും രാത്രിയും പല്ല് ബ്രഷ് ചെയ്യുക
- ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പും, ഓയ്ലറിന് ശേഷവും കൈ കഴുകുക
- വൃത്തിയായ വസ്ത്രം ധരിക്കുക
- നഖം മുറിക്കുക, മുടി വൃത്തിയായി സൂക്ഷിക്കുക
- ഭക്ഷണത്തിന് ശേഷം വായ കഴുകുക
- കുളിക്കുക, വ്യായാമം ചെയ്യുക, മതിയായ ഉറങ്ങുക





OPPO F19 Pro+
2025.11.20 16:03



Kuruvattoor west Aepschoole

കാവുപൊയിൽ

ഒന്നാമത്ത്

മാന്യരേ,

സ്കൂൾ സംരക്ഷണ സമിതി
രൂപീകരണ യോഗം ഒക്ടോബർ
5 ഞായറാഴ്ച്ച വൈക: 4
മണിക്ക് സ്കൂളിൽ ചേരുകയാണ്.
യോഗത്തിലേക്ക് താങ്കളെ
സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു.

എന്ന്

പ്രസിഡന്റ്, പി ടി എ

ഹെഡ് മാസ്റ്റർ

കരുവറ്റൂർ വെസ്റ്റ് ALP സ്കൂൾ

KURUVATTOOR WEST ALP SCHOOL

ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രതിജ്ഞ



ലഹരിമുക്ത സമൂഹത്തിനായി
നമുക്കൊന്നിച്ചുണിചേരാം.



