പൊതു വിദ്യാഭ്യാസ
സംരക്ഷണ യജ്ഞം

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർപ്ലാൻ

2025-26

G. M. U. P SCHOOL
VENNIYUR

ജി എം യു പി സ്കൂൾ വെന്നിയൂർ

പരപ്പനങ്ങാടി സബ് ജില്ല

മലപ്പുറം

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

2025-2026

ക്ലാസ് : ഒന്ന്

Scanned with CamScanner

ആമുഖം

ഒന്നാം ക്ലാസിലെ കുട്ടികളുടെ സമഗ്ര വികസനമാണ് ഓരോ രക്ഷിതാവും അധ്യാപകരും ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നത്. സമഗ്ര ഗുണമേന്മ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായാണ് അക്കാദമിക മാസ്റ്റർപ്ലാൻ തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. എഴുത്ത് വായന വിവിധ വ്യവഹാര രൂപങ്ങൾ സ്വതന്ത്രമായ പ്രതികരണങ്ങൾ സംയുക്തഡയറി, സചിത്ര പുസ്തക സ്വതന്ത്രരചനകൾ എന്നിങ്ങനെ വിവിധ മേഖലകൾ കുട്ടി കൈവരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അക്കാദമിക നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ കുട്ടിയുടെ ശാരീരികവും മാനസികവും വൈകാരികവുമായ നേട്ടങ്ങൾ കുട്ടി കൈവരിക്കാനാവശ്യമായ ഇടപെടലുകളാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ഒന്നാം ക്ലാസിലെ എല്ലാ കുട്ടികളെയും എഴുതാനും വായിക്കാനും സ്വയം വ്യവഹാര രൂപങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനും കഴിവുള്ളവരാക്കുന്നു
- എല്ലാ കുട്ടികളെയും ലളിതമായ ബാലസാഹിത്യ കൃതികൾ/കഥകൾ വായിച്ച് ആശയം പങ്കിടാൻ കഴിവുള്ളവരാക്കുന്നു.
- എല്ലാ കുട്ടികളും സ്വന്തം ആശയങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരുടെ സഹായം ഇല്ലാതെ ലഘുവാക്യങ്ങളിൽ എഴുതി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവ് നേടി എന്നുറപ്പിക്കുന്നു.
- ലളിതമായ വായനകാർഡുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നു. അവ വായിക്കുന്നു.
- കുട്ടികൾ തങ്ങളുടെ ആശയങ്ങൾ പങ്കിട്ട് ചെറുകഥ പുസ്തകം രൂപപ്പെടുത്തുന്നു.

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ സ്വതന്ത്രവായനയ്ക്ക് അവസരം ഒരുക്കുന്നു.
- സർഗശേഷികൾ കൈവരിക്കുന്നു.
- പാട്ടരങ്ങ്, റീഡേഴ്സ് തിയേറ്റർ എന്നിവയിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.

Scanned with CamScanner

- രക്ഷിതാവിന്റെയും അധ്യാപികയുടെയും സഹായത്തോടെ നിർമ്മാണ ശിൽപ്പശാലയിൽ ഏർപ്പെട്ടുകൊണ്ട് സചിത്ര പുസ്തകം തയ്യാറാക്കുന്നു.
- രക്ഷിതാവിന്റെയും അധ്യാപികയുടെയും സഹായത്തോടെ സംയുക്ത ഡയറി മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു.

ജൂൺ

- സചിത്ര പുസ്തകം (കൂട്ടെഴുത്ത്), സംയുക്തഡയറി എന്നീ ആശയം രക്ഷിതാക്കളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.
- അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കൽ, അവതരണം
- ചിത്ര കാർഡുകൾ, വായന കാർഡുകൾ നിർമ്മാണ ശില്പശാല
- താളാത്മകമായി ചെറുകവിതകൾ ചൊല്ലൽ.

ജൂലൈ

- സംയുക്തഡയറി എഴുതാൻ സഹായം ഒരുക്കൽ
- കുട്ടിക്ക് കഥപറയാൻ അവസരം ഒരുക്കൽ
- വായനമൂല, ക്ലാസ്‌ലൈബ്രറി ഒരുക്കൽ
- ചിത്രവായനയ്ക്ക് അവസരം ഒരുക്കുന്നു. വാചികമായി പറയാനും അവസരം നൽകുന്നു

ഓഗസ്റ്റ്

- റീഡേഴ്സ് തിയേറ്റർ, പാട്ടരങ്ങ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ
- സംയുക്തഡയറി എഴുത്ത് തുടരുന്നു.
- രചനോത്സവം- കുട്ടികളുടെ സ്വതന്ത്ര രചനകൾ.

സെപ്റ്റംബർ

- സംയുക്തഡയറി മെച്ചപ്പെടുത്താൻ അവസരം ഒരുക്കുന്നു.
- കുട്ടികളെ സ്വതന്ത്ര രചയിതാക്കളും വായനക്കാരുമാക്കി മാറ്റുന്നു.

Scanned with CamScanner

ഒക്ടോബർ

- വായനോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.
- ചിത്രവായനയ്ക്ക് അവസരം ഒരുക്കുന്നു.
- രചനോത്സവത്തിന്റെ ഭാഗമായി കുട്ടികളുടെ രചനകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു.
- ഭിന്നനിലവാരക്കാരെ പരിഗണിച്ച് ഭാഷാപ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്ത് നടത്തുന്നു.

നവംബർ

- സംയുക്തഡയറി തുടരുന്നു
- വായനോത്സവം തുടരുന്നു
- രചനോത്സവം
- പത്രവായനയ്ക്ക് അവസരം ഒരുക്കൽ
- ദൈനംദിന അനുഭവങ്ങൾ വാർത്താരൂപത്തിൽ തലക്കെട്ട് എഴുതുന്നു.
- ക്ലാസ്പത്രം രൂപപ്പെടുത്തുന്നു

ഡിസംബർ

- ദൈനംദിന അനുഭവങ്ങൾ തെറ്റില്ലാത്ത ഭാഷയിൽ എഴുതൽ.
- രണ്ടോ മൂന്നോ പേരടങ്ങുന്ന ഗ്രൂപ്പായി തിരിഞ്ഞു കൂട്ടെഴുത്ത് നടത്തുന്നു.
- ലഘു കവിതകൾ, കഥകൾ എന്നിവ എഴുതാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.

ജനുവരി

- തിയ്യേറ്റർ സാധ്യതകൾ വായന കേളികൾ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് കുട്ടികളെ സ്വതന്ത്രവായനക്കാരാക്കുന്നു.
- കുട്ടികൾ എഴുതിയ ചെറുകവിതകൾ കഥകൾ എന്നിവയുടെ പ്രകാശനം

Scanned with CamScanner

- സംയുക്തഡയറിയിൽ ഓരോ കുട്ടിയുടെയും മികച്ച രചനകൾ ഡിജിറ്റൽ പോർട്ട്ഫോളിയോയിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു.
- കുട്ടികളുടെ സ്വതന്ത്രരചനകൾ ചേർത്ത് കുഞ്ഞെഴുത്ത് പുസ്തകം തയ്യാറാക്കുന്നു.
- മികവുകൾ സമൂഹത്തിനു മുമ്പിൽ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു.

ഫെബ്രുവരി

- ഭാഷോത്സവം, രചനോത്സവം ഭാഷാപ്രവർത്തനങ്ങൾ ജനപങ്കാളിത്തത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നു
- കുട്ടികളുടെ രചനകൾ മാഗസിൻ ആക്കുന്നു.
- തത്സമയ രചനകൾ നടത്തുന്നു.

മാർച്ച്

- കുട്ടികൾ തയ്യാറാക്കിയ കഥകൾ, കവിതകൾ പുസ്തകരൂപത്തിൽ ആക്കി പ്രകാശനം ചെയ്യുന്നു.
- വീട്ടുവായന, കൂട്ടവായന, അമ്മവായന, ചങ്ങലവായന, സ്വതന്ത്രവായന ഇവയ്ക്ക് പ്രോത്സാഹനം ഒരുക്കുന്നു.
- ഓരോ കുട്ടിക്കും ഓരോ പതിപ്പും

Scanned with CamScanner

ആമുഖം

ഗണിതം ജീവിതത്തിൽ ഒഴിച്ചുകൂടാൻ പറ്റാത്തതാണ്. ഭാഷയിലും മറ്റ് ഏതൊരു പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അവബോധം നേടിയെടുക്കുമ്പോൾ ഗണിതം പിന്തള്ളി പോകാതെ മുഖ്യധാരയിൽ എത്തിക്കുന്നതിന് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതിനായി ഗണിതം രസകരവും ലളിതവുമാക്കാൻ ഉതകുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഒന്നാം ക്ലാസിൽ നിന്ന് തന്നെ ആരംഭിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

കളികളിലൂടെയും പാട്ടുകളിലൂടെയും ഗണിതം ആസ്വാദകരമാക്കുന്നതോടൊപ്പം ഗണിതം തന്റെ ചുറ്റിലും ഉണ്ടെന്ന അവബോധം കുട്ടി ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കണം. അതിനുള്ള തുടക്കമാണ് ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നത്. അനായാസത്തിൽ ഗണിതാശയങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാൻ സാധ്യമാകുന്ന തരത്തിൽ തന്നെയാണ് ഈ മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്.

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ഒന്നു മുതൽ അഞ്ച് വരെയുള്ള സംഖ്യകൾ എണ്ണുന്നു. എഴുതുന്നു.
- പകുതി, തുല്യം, കുറവ്, കൂടുതൽ എന്നിങ്ങനെ വിശദീകരിക്കുന്നു.
- അഞ്ച് വരെയുള്ള സംഖ്യകളെ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു.
- ഒമ്പതിൽ താഴെ വരെയുള്ള സംഖ്യകളിൽ ഒരു സംഖ്യയോട് ഒന്ന് കൂട്ടിയാൽ വലിയ സംഖ്യ കിട്ടും
- സംഖ്യകളെ ആരോഹണ - അവരോഹണ ക്രമത്തിൽ ആക്കുന്നു.
- രണ്ട് ഒരക്ക സംഖ്യകളുടെ സങ്കലനം.
- രണ്ട് ഒരക്ക സംഖ്യകളുടെ വ്യവകലനം
- ഒരക്ക സംഖ്യകളുടെ വ്യാഖ്യാനം.
- ഒന്നു മുതൽ 20 വരെയുള്ള സംഖ്യകൾ എണ്ണുകയും എഴുതുകയും വായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- ഒരക്ക സംഖ്യാപാഠങ്ങൾ
- ഒരക്ക സംഖ്യയും രണ്ടക്ക സംഖ്യയും ഉൾപ്പെടുന്ന ലളിതമായ ഗണിത പ്രശ്നങ്ങൾ നിർദ്ധാരണം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള കഴിവ്.

Scanned with CamScanner

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

ജൂൺ

* സംഖ്യകൾ തിരിച്ചറിയുന്നു. പറയുന്നു.
* സംഖ്യാ കാർഡ് നിർമ്മാണം, സംഖ്യാറിബൺ

ജൂലൈ

* ഗണിത പഠനത്തിന് സഹായകമായ തരത്തിൽ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകിറ്റ് നിർമ്മിക്കുന്നു.

ഓഗസ്റ്റ്

* ഒന്നു മുതൽ ഇരുപത് വരെയുള്ള സംഖ്യകൾ തിരിച്ചറിയുന്നു. മൂർത്ത വസ്തുക്കളുപയോഗിച്ച് വ്യാഖ്യാനം.
* കൂടുതൽ കുറവ് തിരിച്ചറിയുന്നു.

സെപ്റ്റംബർ

* സംഖ്യാ ഗാനങ്ങൾ ആസ്വദിക്കൽ
* ഒറ്റ സംഖ്യകൾ തമ്മിൽ സങ്കലനം, വ്യവകലനം ക്രിയകൾ നടത്തൽ
* ഗണിത കിറ്റിലെ സാധനങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ഗണിത പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.

ഒക്ടോബർ

* ഒറ്റ സംഖ്യ, ഇരട്ട സംഖ്യ തിരിച്ചറിയൽ
* വലിയ സംഖ്യ ചെറിയ സംഖ്യ തിരിച്ചറിയൽ
* ഉല്ലാസ ഗണിത പ്രവർത്തനങ്ങൾ

Scanned with CamScanner

നവംബർ

* ഒരക്ക സംഖ്യയും രണ്ടക്ക സംഖ്യയും തമ്മിലുള്ള സങ്കലന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.

ഡിസംബർ

* സംഖ്യകൾ ആരോഹണ അവരോഹണ ക്രമത്തിൽ എഴുതൽ
* സംഖ്യാ ഗാനങ്ങൾ ശേഖരണം, ഗണിത അർത്ഥം

ജനുവരി

* ഒരക്ക സംഖ്യയും രണ്ടക്ക സംഖ്യയും തമ്മിലുള്ള വ്യവകലന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.
* സങ്കലനം വ്യവകലനം ചിഹ്നങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നു.

ഫെബ്രുവരി

* 1-10 വരെ സംഖ്യകളെ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു.
* പ്രശ്ന വിശകലന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.

മാർച്ച്

* ലളിതമായ ഗണിതക്രിയകളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.
* ഉല്ലാസ ഗണിതം പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിത്യജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രയോഗിക്കൽ
* പ്രശ്നങ്ങൾ നിർധാരണം ചെയ്യുന്നു.

Scanned with CamScanner

ENGLISH

The goal for the first grader is to handle English fluently. The first grader must go from small words to big words. They must be able to read, write and speak English. Every child should be able to speak english fluently, like malayalam. We have to keep the language English close to our heart.

The academic master plan is designed to ensure that not a single child goes illiterate.

Objectives and learning outcomes

* Respond to simple instructions in the class room.
* Describe orally about the pictures and objects.
* Familiarise with simple words.
* Enjoy songs and sings them with rhythm and action

Scanned with CamScanner

* Familiarise the names of birds, animals, their young ones and identifies them from pictures.

June

- → Introduce symbol words.
- → Provides picture cards.

July

- → Identify familiar words.
- → Say familiar words.
- → Read familiar words.
- → Write familiar words.

August

- → Enjoy songs and sings them with rhythm and action.
- → Describes orally about pictures and objects using adjectives.

September

- → Read and write simple words and simple sentences.

Scanned with CamScanner

→ Provides picture cards and reading cards.

October

→ Introduce symbol picture descriptions.

→ Make word chain, sentence chain.

→ Make riddles.

→ Describing words, rhyming words.

→ Text book activities.

November

→ Prepare reading cards.

→ Provide more opportunities to read, write and speak english.

→ Writes five english words daily.

December

→ Read and understand simple instructions in the classroom.

→ Encourage digital reading.

January

→ Enjoy songs and sings them with rhythm and action

Scanned with CamScanner

- Make picture albums
- Collect pictures of animals and its young ones.

February

- Provide the oppurtunity to express myself in the class room.
- English assembly

March

- Speak english fluently
- Read and write simple sentences.
- Picture reading and picture description
- Write simple conversations.

Scanned with CamScanner

ക്ലാസ് തല അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

2025 -2026

മലയാളം

ക്ലാസ് : രണ്ട്

Scanned with CamScanner

ആമുഖം

പൊതു വിദ്യാഭ്യാസത്തെ മുഖ്യധാരയിലെത്തിക്കാൻ കുട്ടികളിൽ ഭാഷാ വികാസം, വൈജ്ഞാനിക മേഖല, സർഗാത്മക മേഖല, വൈകാരിക മേഖല എന്നി മേഖലയിൽ കുട്ടിയുടെ ശേഷി പരിഗണിച്ചാണ് ക്ലാസ് തല മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കുന്നത്. കുട്ടികൾക്ക് ശേഷി വികസനങ്ങൾ നൽകി കൊണ്ട് ഓരോ കുട്ടിയുടെയും സന്തോഷപ്രദമായ വികാസമാണ് ഈ വർഷം ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. എല്ലാ വിഷയത്തിലും നൈപുണി നേടി ഒരു നല്ല വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഉടമയായി ഓരോ കുട്ടിയും എല്ലാ തലങ്ങളിലും മികവുറ്റവരായി തീരണം. അതാണ് ലക്ഷ്യം.

Scanned with CamScanner

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

* രണ്ടാം ക്ലാസിലെ ഓരോ കുട്ടിയും സന്ദർഭത്തിനനുസരിച്ച് സ്വന്തം ഭാഷയിൽ ആശയങ്ങൾ എഴുതിയും പറഞ്ഞും അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ശേഷി നേടുന്നതിന്.
* രണ്ടാം ക്ലാസിലെ എല്ലാ കുട്ടികളുടെയും ആശയ ഗ്രഹണ വായന ഉറപ്പാക്കുന്നു.
* ക്ലാസിലെ എല്ലാ കുട്ടികളുടെയും ആശയ ഗ്രഹണ വായന ഉറപ്പാക്കുന്നു.
* ക്ലാസിലെ എല്ലാ കുട്ടികളെയും തെറ്റുകളില്ലാത്ത ക്ലാസ് നിലവാരത്തിലുള്ള വ്യവഹാര രൂപങ്ങൾ തയ്യാറാക്കാൻ കഴിവുള്ളവരാക്കുന്നു.
* വർഷാവസാനം സ്വതന്ത്രമായ ലേഖനത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയും വ്യക്തിഗതമായ രചനകളിൽ ഏർപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.
* ചിത്രത്തെ ആസ്പദമാക്കി സംഭാഷണം, ലഘു വിവരണം, കഥ എന്നിവ തയ്യാറാക്കുന്നു.
* ആശയം, ഈണം, താളം എന്നിവ പരിഗണിച്ച് വരികൾ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് കവിതകൾ എഴുതുകയും ചൊല്ലുകയും ചെയ്യുന്നു. [കവിതാ പൂരണം]

Scanned with CamScanner

മുന്നൊരുക്കം

→ പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തുന്നു. എല്ലാ തലങ്ങളിൽ ഉള്ള കുട്ടികളെയും കണ്ടെത്തുന്നു.

→ കുട്ടിയുടെ നിലവിലുള്ള അവസ്ഥ, കഴിവുകൾ പരിമിതികൾ എന്നിവ CPTA നടത്തി എല്ലാ മാസവും പിന്തുണ കുട്ടിക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള അവസരമുണ്ടാക്കുന്നു.

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യം

രണ്ടാം ക്ലാസിലെ ഓരോ കുട്ടിക്കും സന്ദർഭത്തിനനുസരിച്ച് സ്വന്തം ഭാഷയിൽ ആശയങ്ങൾ എഴുതിയും പറഞ്ഞും അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ശേഷി നേടുന്നതിന്.

Scanned with CamScanner

ജൂൺ

- ചിത്രക്കാർഡുകൾ നൽകൽ [ചിത്രവും പദവും ഉൾക്കൊണ്ട്]
- ഭാഷണത്തിന് ക്ലാസിൽ അവസരമൊരുക്കുന്നു
- രചനാ സാമഗ്രികൾ നിർമ്മിക്കൽ.
- വായനയും എഴുത്തും വികസിപ്പിക്കാനുള്ള തന്ത്രങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കൽ

ജൂലൈ

- ഭാഷയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ICT സാധ്യത ഉറപ്പാക്കുന്നു
- ദിനാചരണങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വായനയുടെയും എഴുത്തിന്റെയും സാധ്യത ഉറപ്പാക്കുന്നു.
- സ്കൂൾ ലൈബ്രറി, ക്ലാസ് ലൈബ്രറി എന്നിവ സജ്ജീകരിക്കുന്നു.

ആഗസ്ത്

- ക്ലാസ് ലൈബ്രറി പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കൽ
- രക്ഷിതാക്കളുടെ സഹായം ഉറപ്പുവരുത്തൽ
- വീട്ടു ലൈബ്രറി ഒരുക്കൽ
- ചിത്ര വിവരണം.
- വായന തലത്തിൽ എത്തിച്ച് വ്യത്യസ്ത വ്യവഹാര രൂപങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

Scanned with CamScanner

സെപ്റ്റംബർ

- വായിച്ചറിഞ്ഞ കഥയെ ചിത്രങ്ങളാക്കൽ
- വായിച്ച കഥയിൽ നിന്ന് സംഭാഷണം ഒരുക്കൽ
- വായിച്ച കഥയിൽ നിന്നും ചോദ്യങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കൽ
- വായിച്ച കഥാരംഗങ്ങൾക്ക് രംഗാവിഷ്കാരം ചെയ്യൽ

ഒക്ടോബർ

- കേട്ടതോ വായിച്ചതോ ആയ കഥകൾ, സംഭാഷണങ്ങൾ എന്നിവ സ്വന്തം ഭാഷയിൽ വാചികമായി അവതരിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള അവസരം ഒരുക്കൽ
- വിവിധ തരത്തിലുള്ള പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കാൻ വേണ്ടുന്ന മുൻഗണന നൽകുന്നു.

  ഉദാ : ആന
  വലിയ ആന
  കറുത്ത വലിയ ആന.

നവംബർ

- കുട്ടികളിൽ സ്വതന്ത്രമായ സർഗാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനുള്ള അവസരം കൊടുക്കുന്നു.

Scanned with CamScanner

ഡിസംബർ

- ഭാഷയുടെ വിവിധ തലങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നു.
- ലേഖന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ട് വ്യക്തിഗത മാഗസിനുകൾ തയ്യാറാക്കാൻ അവസരം ഒരുക്കുന്നു.

ജനുവരി

- വരികൾ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് പാടുന്നതിനും എഴുതുന്നതിനുമുള്ള അവസരം ഒരുക്കൽ [കവിതാ പൂരണം]
- ലഘു വിവരണങ്ങൾ, പ്രത്യേകതകൾ എഴുതുന്നതിനും വായിക്കുന്നതിനുമുള്ള അവസരം ഒരുക്കൽ

ഫെബ്രുവരി

- എല്ലാ മേഖലയിലും കുട്ടികളെ എത്തിക്കാൻ സാധിച്ചു എന്നുള്ളത് ഉറപ്പ് വരുത്തൽ [ഭാഷണം, ലേഖനം, വായന]
- കുട്ടികളിൽ സ്വതന്ത്രമായ സർഗാത്മക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിനുള്ള അവസരം ഒരുക്കൽ.

Scanned with CamScanner

മാർച്ച്

- വ്യക്തിഗത രചനയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കൽ
- ഇൻലന്റ് മാഗസിൻ ഓരോ കുട്ടിയും തയ്യാറാക്കൽ
- ഓരോ കുട്ടിക്കും ഓരോ പതിപ്പുകൾ കയ്യെഴുത്ത് മാസിക, മാഗസിനുകൾ എന്നിവ തയ്യാറാക്കൽ
- വീട്ടു വായന, കൂട്ടു വായന, നാട്ടുവായന, അമ്മ വായന, ചിത്ര വായന ഇവയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കൽ
- ക്ലാസ് ലൈബ്രറി, സ്കൂൾ ലൈബ്രറി ശക്തമാക്കൽ

Scanned with CamScanner

ACADEMIC MASTER PLAN : ENGLISH

STD : 2

AIM	ACTIVITIES	TIME
To speak. Read & write English without any mistakes.	Pretest: To develop listening skills & reading skills first. Listening skills Games, Action songs. Hello English Activities Conversations, skit stories. Use ICT Speaking skills Descriptions, growing sentences, picture reading, picture description, self introduction Assembly activities speech, book review, quiz riddles. . . etc. Reading skills News paper reading. library books reading, reading breaking news. find words. Collect and read past tense, rhyming words describing words.. etc Textbook activities Writing skills. Make word web, picture description, word chain. Sentence chain, make words, Sentences. riddles. conversations, Add more lines develop story. description. diary . . . etc.	June, July, August.

Scanned with CamScanner

ക്ലാസ് തല
അക്കാദമിക
മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ
2025-2026
ഗണിതം
ക്ലാസ് : രണ്ട്

Scanned with CamScanner

ആമുഖം

ഗണിത പഠനം രസകരവും ആസ്വാദ്യകരവുമായി കുട്ടി കൈകാര്യം ചെയ്യണം എന്നത് മുന്നിൽ കണ്ടു കൊണ്ടു തന്നെയാണ് 'ഉല്ലാസ ഗണിതം' പദ്ധതിയും മുന്നോട്ടു വന്നത്. ഓരോ പഠന നേട്ടത്തിലൂടെയും ഗണിതാശയങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് തന്നെയാവണം കുട്ടി പഠിക്കേണ്ടത് എന്നതിന് ഒരു മാർഗ്ഗ സഹായിയാണ് അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ. ഗണിത പ്രവർത്തനത്തിലും തത്പരമായി നേടിയെടുക്കേണ്ടവ നേടിയെടുക്കുക തന്നെയാണ് ലക്ഷ്യം മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നത്.

Scanned with CamScanner

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

* രണ്ടാം ക്ലാസിലെ കുട്ടിയെ 100 വരെയുള്ള സംഖ്യാ ബോധം, സംഖ്യകളെ വ്യാഖ്യാനിക്കാനും, സങ്കലനം വ്യവകലനം, പ്രശ്നാപഗ്രഥനം എന്നിങ്ങനെയുള്ള ശേഷി ഉറപ്പാക്കൽ
* സംഖ്യാ ബോധവും ക്രിയാശേഷികളും എല്ലാവരിലും നേടിയെടുക്കുന്നതിന്.
* ഗണിത കിറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതാശയങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ.
* ഒരു നിശ്ചിത സംഖ്യയിൽ നിന്ന് ക്രമമായി എണ്ണുന്നു, എഴുതുന്നു [100 ൽ താഴെ]
* ഒരു സംഖ്യയോട് മറ്റൊരു സംഖ്യ കൂട്ടിയാൽ വ്യത്യസ്ത തരത്തിൽ ഉത്തരങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ ആവും എന്ന മേഖലയിൽ എത്തിച്ചേരൽ
* പ്രായോഗിക ഗണിത പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരി-ക്കുന്നു. വ്യത്യസ്ത രീതിയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ

Scanned with CamScanner

മുന്നൊരുക്കം

* ഗണിതാശയങ്ങളിൽ കുട്ടി കൈവരിച്ചവ തിരിച്ചറിയൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു.

പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യം

* പ്രായോഗിക ഗണിത പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നു. വ്യത്യസ്ത രീതിയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ

Scanned with CamScanner

ജൂൺ

- 1, 2, 3, 4 .....

  1, 3, 5, 7 ......

  10, 20, 30, 40 .....

  5, 10, 15, 20 ......

  2, 4, 6, 8 ..... തുടങ്ങിയ പാറ്റേണുകളിലെ സംഖ്യാബന്ധം കണ്ടെത്തൽ

- ഒരു സംഖ്യയോട് കൂട്ടുമ്പോൾ തൊട്ടടുത്ത സംഖ്യയും 1 കുറച്ചാൽ തൊട്ട് മുമ്പുള്ള സംഖ്യയും കിട്ടും എന്ന തിരിച്ചറിവ് ഉണ്ടാക്കൽ

ജൂലൈ

- ഒരു കൂട്ടം വസ്തുക്കളോട് അതേ ഇനത്തിൽപ്പെട്ട മറ്റൊരു കൂട്ടം വസ്തുക്കൾ ചേർത്ത് ആദ്യ കൂട്ടത്തിന്റെ തുടർച്ചയായി എണ്ണി ആകെ എണ്ണം പറയൽ
- ഗണിതകിറ്റ് എല്ലാ കുട്ടികളിലും ഉറപ്പാക്കൽ
- പത്തിന്റെയും ഒന്നിന്റെയും കൂട്ടങ്ങൾ ചേർത്ത് രണ്ടക്ക സംഖ്യകൾ രൂപീകരിക്കൽ.

  [5+5 = 10

  10+10 = 20]

Scanned with CamScanner

ആഗസ്റ്റ്

- വിവിധ പാറ്റേണുകൾ രൂപീകരിക്കൽ
- സംഖ്യകളുടെ പ്രത്യേകതകൾ കണ്ടെത്തൽ

  99 നോട് 1 കൂട്ടിയാൽ 100

  10 പത്തുകൾ ചേർന്നാൽ 100 ആകും

  100 ഒന്നുകൾ ചേർന്നാൽ 100
- ഓരോ സംഖ്യകളെയും പ്രായോഗിക ഗണിതാശയ തലങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുത്താനുള്ള കൂടുതൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കണ്ടെത്തൽ.

സെപ്റ്റംബർ

- ഗണിത കിറ്റിലെ സാധനങ്ങൾ നിരത്തി പ്രായോഗിക പ്രശ്നം പരിഹരിക്കൽ.
- വിലവിവരപ്പട്ടിക തയ്യാറാക്കൽ
- ക്ലാസിലൊരു കട സ്കൂളിലൊരു കട. ഗണിതാശയങ്ങൾ പ്രായോഗിക രീതിയിലൂടെ മനസ്സിലാക്കുന്നു.

ഒക്ടോബർ

- രണ്ടക്ക സംഖ്യകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന പ്രായോഗിക പ്രശ്നങ്ങൾ നിർധാരണം ചെയ്യുന്നു
- സങ്കലന വ്യവകലന ക്രിയകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന പ്രായോഗിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കൽ

Scanned with CamScanner

- സംഖ്യാ പാറ്റേണുകൾ രൂപീകരിക്കൽ [പാറ്റേണിലെ സംഖ്യകൾക്ക് തമ്മിൽ നിശ്ചിത ബന്ധമുണ്ടെന്ന് കണ്ടെത്തൽ, പ്രായോഗിക പ്രശ്നം ഉണ്ടാക്കൽ]

5.... 10.... 15.... 20.... 25

[5 വീതം കൂട്ടിയാൽ പ്രശ്ന വിശകലനം ചെയ്യാം]

നവംബർ

- സ്ഥാന വില തിരിച്ചറിയൽ [ഒന്ന്, പത്ത്]
- പ്രായോഗിക പ്രശ്നപരിഹാരത്തിനായ് കളി നോട്ടുകൾ ചേർത്ത് മുഖവില വെട്ടി തയ്യാറാക്കി സംഖ്യ എഴുതൽ.
- 'ഷാസിനൊരു' കളിയിലൂടെ പ്രശ്നം നിർധാരണം ചെയ്യൽ
- നോട്ടുകളും നാണയങ്ങളും തിരിച്ചറിയൽ, കൂട്ടി ചേർത്ത് സംഖ്യ രൂപീകരിക്കൽ

10 രൂപ + 5 രൂപ = 15 രൂപ നോട്ട് നാണയം

ഡിസംബർ

- സംഖ്യാ ബോധം തിരിച്ചറിവിൽ - സംഖ്യാ വ്യാഖ്യാനം ഉണ്ടാക്കൽ
- സ്ഥാന വില പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുന്നതിനായി [സ്ഥാനവില പോക്കറ്റ്, അബാക്കസ് നിർമ്മിക്കൽ]
- രണ്ടക്ക സംഖ്യകളുടെ തുക കണ്ടെത്താനായി വ്യത്യസ്ത രീതികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

Scanned with CamScanner

ജനുവരി

- വിലവിവരപ്പട്ടിക തയ്യാറാക്കൽ. വിവരങ്ങൾ ക്രോഡീകരിച്ച് പട്ടികപ്പെടുത്തൽ, പട്ടികയിലെ വിവരങ്ങൾ കണ്ടെത്തി പറയൽ പ്രശ്ന നിർധാരണം ചെയ്ത് തുക കണ്ടെത്തൽ രീതികൾ
- സങ്കലന വ്യവകലന ക്രിയകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന പ്രായോഗിക പ്രശ്നങ്ങൾ നിർധാരണം ചെയ്യൽ.

ഫെബ്രുവരി

- ഗണിതം ആസ്വാദ്യകരമാക്കാൻ ഉത്സവങ്ങളിൽ ഗണിതാലാപനം നടത്തൽ
- ഉല്ലാസ ഗണിതം Materials ഉപയോഗിച്ച് ഗണിത പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കൽ. ഗണിത പഠനം കളി രീതിയിൽ ഉറപ്പാക്കി വിജയം കൈവരിക്കൽ.

മാർച്ച്

- കലണ്ടർ പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ
- കലണ്ടറിലെ ചുവന്ന അക്കങ്ങളും കറുത്ത അക്കങ്ങളും തിരിച്ചറിവ്. മാസത്തിൽ ദിവസങ്ങളുടെ വ്യത്യാസം കണ്ടെത്തൽ
- കലണ്ടർ സംഖ്യാ ബന്ധങ്ങൾ പാറ്റേണുകൾ രൂപീകരിക്കൽ
- കലണ്ടർ നോക്കി സംഖ്യകൾ താരതമ്യം ചെയ്യൽ
- ഗണിതാശയങ്ങൾ പ്രായോഗിക പ്രശ്നത്തിലൂടെ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ പ്രാപ്തരായി കഴിയുക.

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർപ്ലാൻ

മലയാളം

ക്ലാസ്സ് : 3

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം: നാടൻപാട്ട് ചൊല്ലിയിട്ടും സ്വയം താളം പിടിച്ചും ചൊല്ലിയിട്ടും ആശയം ഗ്രഹിച്ച് ആസ്വദിക്കുന്നതിന് ആനന്ദം കണ്ടെത്തുക.

- വായ്ത്താരി നിർമ്മാണത്തിൽ പ്രാവീണ്യം നേടുക
- പഴഞ്ചൊല്ലുകളും നാട്ടുമൊഴി വഴക്കങ്ങളും സ്വന്തം ഭാഷാപ്രയോഗത്തിൽ ഉചിതമായി ഉൾപ്പെടുത്താൻ ഓരോ കുട്ടികളെയും പ്രാപ്തരാക്കുക
- സാഹിത്യ രചനകൾ സ്വയം വായിച്ചും ആശയം ഗ്രഹിച്ചു ആസ്വദിക്കുക.

SL No	പ്രവർത്തനം	കാലയളവ്
1.	വായ്ത്താരി ചന്തം വ്യത്യസ്ത ഈണങ്ങളിലുള്ള വായ്ത്താരികളടങ്ങിയ നാടൻ പാട്ടുകൾ കേൾക്കുന്നു. അവതരിപ്പിക്കുന്നു. വായ്ത്താരി മേളം ശേഖരിച്ച വായ്ത്താരികൾ സംഘവേദിയിൽ	

Scanned with CamScanner

അവതരണം

- വ്യത്യസ്ത ഈണത്തിൽ പാടാനുള്ള അവസരം
- നാടൻ പാട്ട് പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ
- പാവനാടകം പരിചയപ്പെടൽ
- പാവ നാടകം അവതരണം

2. പുതപ്പാൻ പൊലിമ — ജൂൺ - ജൂലൈ

- പുതപ്പാളുകൾ ശേഖരണം
- പുതപ്പാൻ പേരുകളിൽ അടങ്ങിയ അക്ഷരാവിഷ്കാരം
- പുതപ്പാൻ പൊലിമ എന്ന പതിപ്പ് നിർമ്മാണം.

3. [illegible]

- കുട്ടികൾക്ക് പരിചിതമായ ഒരു കഥ നൽകുന്നു.
- വായന അവസരം — ജൂലൈ
- കഥാപാത്ര വിശകലനം
- കഥാപാത്രങ്ങളെ കണ്ടെത്തൽ
- ആവർത്തന നടന്ന

- നേരിട്ട് സംഭവിക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങൾ കണ്ടെത്തൽ
- സചിത്ര രചന
- വായന
- അവതരണം

4. കടങ്കഥ

- കടങ്കഥ മുൻ അറിവ് പരിശോധന
- വിവിധ മേഖലകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കടങ്കഥകളുടെ ശേഖരണം. — ജൂലൈ - ആഗസ്റ്റ്
- കടങ്കഥ നിർമ്മാണം
- കടങ്കഥ പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ
- കടങ്കഥ ശില്പശാല
- വ്യത്യസ്ത കലാരൂപങ്ങളുടെ പ്രദർശനം
- കലാരൂപങ്ങൾ വേഷവിധാനം - ചിത്ര ശേഖരണം ആൽബം തയ്യാറാക്കൽ.

5. കലോത്സവം

- നാട്ടുകലകൾ ശേഖരണം
- നാട്ടു കലകൾ അവതരണം

Scanned with CamScanner

	• കഥാപാത്ര ചിത്രീകരണം • സ്വന്തം അനുഭവത്തിൽ കഥ അവതരണം • കഥാപൂരണം • ഒരോ കഥകൾ പാവനാടകമായി അവതരിപ്പിക്കൽ	ആഗസ്റ്റ്
6	**നിഘണ്ടു പരിചയം** • മലയാള അക്ഷരങ്ങൾ അകാരാദി ക്രമത്തിൽ എഴുതുന്നു. നിർദ്ദിഷ്ട വാക്കുകളുടെ അർത്ഥം കണ്ടെത്തുന്നു.	ജൂലൈ-മാർച്ച്

English - 3rd Std

Objectives	Activities	Duration.
-To speak, Read and write English without any mistake		June – March
- To check the vocabulary and writing skill of pupils.	Pre test	June - July.
- To develop listening skills and reading skills	Listening Skills Games, Action songs • Hello English Activities • Conversations • Skit stories • Use ICT Speaking Skills • Identify the naming words from the picture	

Scanned with CamScanner

	Make simple discription about the picture.	
- Develop the creative speaking and writing.	Reading Skills Books reading Find words Collect and read past tense Rhyming words TB Activities Writing skills Make word web picture discription word chain Riddles and conversation Add more lines	August - September
- To express thoughts feeling etc	Reading Skills - Library book reading - Develop Story - Skit.	October - November

Scanned with CamScanner

Develop the creative - speaking and writing - To improve the presentation power.	Writing Skills • Description • Thoughts Reading Skills • Library books reading • Reads [illegible] diary Writing Skills • Diary • Announcement Reading Skills • Reading Library books • Conversation, Skit stories • Develop Stories Writing Skills • Diary • Description • Thoughts - Exhibition	December - January February - March

Scanned with CamScanner

പരിസരപഠനം ക്ലാസ് 3

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	കാലം
പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദ മനോഭാവം വളർത്തിയെടുക്കുക	ഒരു തൈ നടാം · പരിസ്ഥിതിദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വൃക്ഷത്തൈ നടൽ · നട്ട വൃക്ഷത്തൈ പരിപാലിക്കൽ	ജൂൺ - മാർച്ച്
	പ്രകൃതി നടത്തം · ചുറ്റുപാടുമുള്ള ചെടികൾ നിരീക്ഷിക്കാം · പ്രത്യേകതകൾ മനസിലാക്കാം	ജൂൺ - ജൂലായ്
	പൂന്തോട്ടം ഒരുക്കാം · സ്കൂൾ പൂന്തോട്ടം പരിപാലിക്കൽ · വീട്ടിൽ പൂന്തോട്ടം നിർമിക്കൽ	ജൂൺ - മാർച്ച്
	· ചുറ്റുപാടുമുള്ള ജീവികളെ തിരിച്ചറിയാം · പ്രത്യേകതകൾ മനസിലാക്കാം · വിവിധ ആവാസവ്യവസ്ഥകൾ അടുത്തറിയാം	ജൂലായ് - ആഗസ്ത്

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	കാലം
കുട്ടികളെ വ്യക്തിശുചിത്വവും പരിസരശുചിത്വവും ഉള്ളവരാക്കി മാറ്റുക	ഓരോ ദിനവും പ്രഭാതകൃത്യങ്ങൾ കഴിഞ്ഞേ സ്കൂളിൽ വരാവൂ എന്ന ബോധം ചർച്ചകളിലൂടെ ഉറപ്പിക്കുന്നു. • കുട്ടികളെ ഗ്രൂപ്പുകളാക്കി ഓരോ ദിവസത്തെയും പരിശോധനച്ചുമതല ഓരോ ഗ്രൂപ്പിന് നൽകൽ	ജൂൺ - മാർച്ച്
	നമ്പർ - വൺ • ക്ലാസ് തലത്തിൽ ശുചിത്വ മത്സരം • വ്യക്തിശുചിത്വം, ക്ലാസ് റൂം, പരിസര ശുചിത്വം എന്നിവ ആസ്പദമാക്കി മാർക്ക് നൽകൽ. • ഹരിത ക്യാമ്പസ്	ജൂലായ് - മാർച്ച്

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	കാലയളവ്
ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിൽ അഭിരുചിയും താത്പര്യവും വളർത്തുക	കണ്ടെത്താം അറിയാം · ലഘു പരീക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു · കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ	ജൂൺ - ആഗസ്ത്
	ശാസ്ത്രപഠനത്തിനാവശ്യമായ സാമഗ്രികൾ ഒരുക്കൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ	ജൂൺ - മാർച്ച്
	പതിപ്പ്, ചാർട്ട്, ആൽബം, പഠനോപകരണം, പരീക്ഷണം - ഇവയുടെ പ്രദർശനം	വർഷത്തിലൊരിക്കൽ

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ 2025-26.

ക്ലാസ് : 3. വിഷയം : ഗണിതം.

ലക്ഷ്യം : 1

മൂന്നാം ക്ലാസിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും 1- മുതൽ 1000 വരെയുള്ള സംഖ്യകൾ എഴുതാനുള്ള ശേഷികൾ ഉറപ്പിക്കുക.

Sl. No	മാസം	പ്രവർത്തനം.
1	ജൂൺ	* സംഖ്യകൾ എഴുതിയ കാർഡ് നൽകുന്നു. കിട്ടിയ സംഖ്യ വായിക്കുന്നു, എഴുതുന്നു.
2	ജൂൺ	* 10 ചങ്ങാതിമാർ: → സംഖ്യ കാർഡ് എടുത്തതിന് ശേഷം, കാർഡിലെ സംഖ്യ വായിക്കുന്നു. തുടർന്ന് വരുന്ന 10 സംഖ്യകൾ എഴുതാൻ അവസരം.
3.	ജൂൺ – സെപ്റ്റംബർ	* വിവിധ സംഖ്യാ പാറ്റേൺ പൂർത്തിയാക്കൽ.
4.	ജൂൺ – ആഗസ്റ്റ്.	* ക്രമത്തിലാക്കാം. → വ്യത്യസ്ത സംഖ്യകൾ നൽകുന്നു. → ആരോഹണ അവരോഹണ ക്രമം എഴുതുക.

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം : 2

മൂന്നാം ക്ലാസിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും നാലക്ക - സംഖ്യകളെ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നതിനുള്ള ശേഷി ഉറപ്പിക്കൽ.

Sl No.	സമയം	
1.	ജൂൺ	കൂട്ടങ്ങളാക്കാം * ഇഷ്ടമുള്ള നാലക്ക സംഖ്യ എഴുതാം. * കളിനോട്ട് / ഗ്രിഡ് ഉപയോഗിച്ച് 1, 10, 100, 1000 ന്റെ കൂട്ടങ്ങളാക്കി മാറ്റാം - സംഖ്യ, സ്ഥാനം.
2.	2 ആഴ്ച	* ഓരോ കുട്ടിക്കും ഒരു നാലക്ക സംഖ്യ ബോർഡിൽ എഴുതാം. * ഗ്രൂപ്പായി തിരിഞ്ഞ് ബോർഡിൽ എഴുതിയ സംഖ്യകളെ വ്യത്യസ്ത രീതിയിൽ മാറ്റി എഴുതുന്നു.
3.	ജൂൺ - സെപ്റ്റംബർ	ക്രമീകരിക്കാം * സംഖ്യകളെ ആരോഹണക്രമത്തിൽ ക്രമീകരിക്കാം * അരവിന്ദ് ഗുപ്ത കാർഡ് ഉപയോഗിച്ച് സംഖ്യാ നിർമ്മാണം.

ലക്ഷ്യം : 3.

മൂന്നാം ക്ലാസിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും പ്രായോഗിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനുള്ള ശേഷി ഉറപ്പിക്കൽ. അവസരം ഒരുക്കൽ.

Sl No	സമയം	പ്രവർത്തനം.
1.	ജൂലൈ	* ബ്ലാക്ക് & വൈറ്റ് ചാർട്ട് ഉപയോഗിച്ച് സമയചക്രം തയ്യാറാക്കുന്നു (am, pm) * സമയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രായോഗിക പ്രശ്ന പരിഹരണത്തിന് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു.
2.	സെപ്റ്റംബർ ഫെബ്രുവരി	* ക്ലാസിൽ ഒരു കട നടത്തുന്നു. വില നൽകി കട ക്രമീകരിക്കുന്നു.

Scanned with CamScanner

→ ത്രാസ്, അളവ് പാത്രങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കുന്നു.

→ ആവശ്യമുള്ളവ അളന്നെടുക്കുന്നു.

→ കളിനോട്ട് ഉപയോഗപ്പെടുത്തി കച്ചവടമാക്കി ഒരുക്കുന്നു. കച്ചവടക്കാരനും കസ്റ്റമറും ഒന്നു തന്നെ.

→ സാധനം വാങ്ങുകയും പണം കൈകാര്യം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

→ പ്രയാസങ്ങൾ അധ്യാപകന്റെ സഹായത്തോടെ പരിഹരിക്കുന്നു.

→ ഭിന്നശേഷി വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കച്ചവട ക്രിയകളിൽ ഒരു കുട്ടികളെ സഹായിക്കാം.

ലക്ഷ്യം: 4.

മൂന്നാം ക്ലാസിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും ചതുഷ്ക്രിയകൾ ഉറപ്പിക്കുന്നു.

Sl No	മാസം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ.
1.	ജൂലൈ - ഫെബ്രുവരി	ഭാഗ്യവാനെ കണ്ടെത്താം. * അധ്യാപകൻ ബോർഡിൽ ഒരു സംഖ്യ എഴുതുന്നു. * വിവിധ ക്രിയകൾ അടങ്ങിയ നറുക്ക് കുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്നു. * കുട്ടികൾ ക്രിയ ചെയ്യുന്നു. * ആരുടെ കൈയ്യിലെ ക്രിയയുടെ ഉത്തരമാണ് ബോർഡിൽ എഴുതിയ സംഖ്യ എന്ന് കുട്ടികൾ കണ്ടെത്തുന്നു.
2.	ഓഗസ്റ്റ് - ഫെബ്രുവരി	ജോഡി കണ്ടെത്താം:

Scanned with CamScanner

3	ജൂലൈ - മാർച്ച്	* വിവിധ ക്രിയകൾ അടങ്ങിയ പട്ടിക ചാർട്ടിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു. * കുട്ടികൾക്ക് നാലു സംഖ്യ നമ്പറുകൾ തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ അവസരം നൽകുന്നു. * കുട്ടികൾക്ക് കിട്ടിയ സംഖ്യ ചാർട്ടിലെ ഏത് ക്രിയയുടെ ഉത്തരമാണെന്ന് കണ്ടെത്തുന്നു. ആ കളത്തിൽ ഒട്ടിക്കുന്നു. * <u>സംഖ്യാ ചക്രം:</u> → സംഖ്യാ ചക്രം കറക്കി 2 സംഖ്യകൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. → അവ തമ്മിലുള്ള സങ്കലനം, വ്യവകലനം, ഗുണനം, ഹരണം.

Scanned with CamScanner

ക്ലാസ് : നാല്

മലയാളം

പൊതു ലക്ഷ്യങ്ങൾ

* കളികളിലൂടെയും പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയുമുള്ള പഠനം.
* സർഗ്ഗാത്മകതയും സ്വയം പഠനത്തിനുമുള്ള പ്രാധാന്യം.
* സാമൂഹികവും പാരിസ്ഥിതികവുമായ അവബോധം വളർത്തൽ
* സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ ഫലപ്രദമായ ഉപയോഗം.

പ്രവർത്തനം	ലക്ഷ്യം	കാലം	ചുമതലകൾ	സാമ്പത്തികം
1. ഭാഷാപരമായ പിന്നോക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കൽ	ഭാഷാപരമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവർക്ക് പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകി മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുവരൽ	ലക്ഷ്യം നേടുന്നതു വരെ	SRG ക്ലാസ് ടീച്ചർ PTA Fund	PTA fund
2 വായിക്കാം വളരാം ക്ലാസ് ലൈബ്രറി ഒരുക്കൽ	വായനാശേഷി വളർത്തൽ	വർഷം മുഴുവൻ	SRG	PTA
3. എഴുതാം തെളിയാം * കവിതാ ശില്പശാല	എഴുത്ത് പരിപോഷിപ്പിക്കൽ	വർഷം മുഴുവൻ	ക്ലാസ് ടീച്ചർ SRG	

Scanned with CamScanner

ഇംഗ്ലീഷ്

	പ്രവർത്തനം	ലക്ഷ്യം	കാലം	ചുമതലകൾ	സാമ്പത്തികം
1.	ഇംഗ്ലീഷ് അസംബ്ലി	ഇംഗ്ലീഷ് ഫലപ്രദമായി വായിക്കാനും സംസാരിക്കാനും എഴുതാനും ശേഷി മെച്ചപ്പെടൽ	ആഴ്ചയിൽ രണ്ട് ദിവസം.	ക്ലാസ് ടീച്ചർ	
2.	ഇംഗ്ലീഷ് ഡയറി	തെറ്റില്ലാതെ ഇംഗ്ലീഷ് എഴുതാനുള്ള ശേഷി	ദിവസം മുഴുവൻ	ക്ലാസ് ടീച്ചർ.	
3.	ഇംഗ്ലീഷ് മാഗസിൻ	സർഗാത്മക രചനാശേഷി വികസനം	3 മാസത്തിലൊരിക്കൽ	SRG	
4.	ഇംഗ്ലീഷ് പത്രം	സർഗാത്മക ശേഷി വികസനം.	മാസത്തിലൊന്ന്	ക്ലാസ് SRG.	
5.	ഇംഗ്ലീഷ് ഫെസ്റ്റ്	ഇംഗ്ലീഷ് നന്നായി പറയുവാനും അവതരിപ്പിക്കാനും ഉള്ള കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കൽ	വർഷത്തിൽ ഒരിക്കൽ	SRG.	

Scanned with CamScanner

ഗണിതം

	പ്രവർത്തനം	ലക്ഷ്യം	കാലം	ചുമതലകൾ	സാമ്പത്തികം
1.	ഒറിഗാമിയിലൂടെ പഠിക്കാം. ഒറിഗാമി രൂപങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം രൂപങ്ങളുടെ പ്രദർശനം.	* ഗണിതശാസ്ത്രപഠനം രസകരമാക്കാം. * കരചലന ശേഷി വികാസം.	വർ ഉചിതമായ സമയത്ത്	ക്ലാസ് ടീച്ചർ	PTA
2.	വിവിധ തരം കളികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യൽ	ഗണിതപഠനം ആസ്വാദ്യമാക്കൽ ചതുഷ്ക്രിയകൾ രസകരമാക്കൽ	വർഷം മുഴുവൻ	SRG ക്ലാസ് ടീച്ചർ.	
5.	ഗണിതമേള സംഘടിപ്പിക്കൽ പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പഠനോപകരണങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം, പ്രദർശനം	ഗണിതശേഷികളുടെ പ്രകാശനം	വർഷത്തിലൊരിക്കൽ	SRG ക്ലാസ് ടീച്ചർ.	PTA fund.

Scanned with CamScanner

പ്രവർത്തനം	ലക്ഷ്യം	പരിസര പഠനം കാലം	ചുമതലകൾ	സാമ്പത്തികം
1. ജൈവ വൈവിധ്യ ഉദ്യാനം - നിർമ്മാണം	* നിരീക്ഷണ പാടവം വികസിപ്പിക്കൽ * പ്രകൃതി സംരക്ഷണ മനോഭാവം	വർഷം മുഴുവൻ	SRG	PTA.
2. ശാസ്ത്രമൂല ശാസ്ത്രപഠനത്തിനാവശ്യമായ സാമഗ്രികൾ ഒരുക്കൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ	* ശാസ്ത്രപഠനം ലളിതവും രസകരവുമാക്കൽ	വർഷം മുഴുവൻ	HM SRG ക്ലാസ് ടീച്ചർ	PTA SSA
3. ശാസ്ത്രയാത്ര. - ഫാമുകൾ - സയൻസ് പാർക്ക് - വനനിരീക്ഷണകേന്ദ്രം എന്നിവ സന്ദർശിക്കൽ	* ശാസ്ത്രപഠനത്തിൽ താല്പര്യം ജനിപ്പിക്കൽ	ആവശ്യാനുസരണം	HM SRG ക്ലാസ് ടീച്ചർ.	PTA.

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക് പ്ലാൻ – അറബിക്

LP GMUPS VENNIYUR 2025-26

ക്രമ നമ്പർ	പ്രോഗ്രാം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലാവധി	പഠനസഹായ സാമഗ്രികൾ	പിന്തുണ
1	. അറബി ഭാഷയിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ പരിപോഷിപ്പിക്കൽ	.പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തുന്നു . എഴുത്തും വായനയിലും പ്രയാസം നേരിടുന്ന കുട്ടിയെ കണ്ടെത്തി അറിയുന്ന കുട്ടികളുമായി ഗ്രൂപ്പ് ആക്കി തിരിക്കുന്നു . പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നാണെന്ന് അധ്യാപകൻ പരിശോധിക്കുന്നു പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു	JUNE TO AUG	പുസ്തകങ്ങൾ	
2	. വായന എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും. പദങ്ങൾ ആശയങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ	. വായന കാർഡ് നൽകി വായന നന്നാക്കൽ . കഥകൾ വായിച്ച് ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു . മനസ്സിലാക്കിയ ആശയം ടീച്ചർക്ക് പറഞ്ഞു കൊടുക്കുന്നു	JUNE TO FEB	വായന കാർഡ് കഥാപുസ്തകം കവിത പുസ്തകം	
3	. കുട്ടികളുടെ എഴുത്ത് മെച്ചപ്പെടുത്തൽ	. അക്ഷരങ്ങൾ കൂട്ടി എഴുതുമ്പോഴുള്ള മാറ്റം പഠിപ്പിക്കുന്നു. . കുട്ടിക്ക് അറിയാവുന്ന പദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് എഴുത്തിലുള്ള മാറ്റങ്ങളെ കുട്ടിയെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു . കുറിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കുന്നു	JUNE TO FEB	പുസ്തകങ്ങൾ	
4	. അൽ മഹാറ ടാലന്റ് ടെസ്റ്റ്	. ഓരോ ക്ലാസിലും ഓരോ മാസവും രണ്ട് ഘട്ടമായി ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ ഒട്ടിക്കുന്നു. . കുട്ടികൾക്ക് എഴുതിയെടുക്കുവാനുള്ള അവസരം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. . അദ്ധ്യായന വർഷ അവസാന ഘട്ടത്തിൽ മുന്നേ	JUNE TO FEB	കമ്പ്യൂട്ടർ	

Scanned with CamScanner

		നൽകിയിട്ടുള്ള ചോദ്യ ഉത്തരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ടാലന്റ് പരീക്ഷ നടത്തുന്നു.			
5	. രക്ഷിതാക്കളുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടെ കാലിഗ്രാഫി പരിശീലനം	.ഗൂഗിൾ ഫോം ഉപയോഗിച്ച് കാലിഗ്രാഫിക് താൽപര്യമുള്ള രക്ഷിതാക്കളുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നു. . താല്പര്യമുള്ള രക്ഷിതാക്കളെ ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് കൊണ്ട് സ്കൂളിൽ വെച്ച് ഒരാശയം നൽകി കാലിഗ്രാഫി തയ്യാറാക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. . അതിൽനിന്നും മികച്ച കാലിഗ്രാഫി ചെയ്ത രക്ഷിതാക്കളെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. . ഈ രക്ഷിതാക്കൾ ഘട്ടം ഘട്ടമായി കുട്ടികൾക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്നു.	JUNE TO FEB	കമ്പ്യൂട്ടർ ചിത്രങ്ങൾ	
6	. ദിനാചരണങ്ങൾ	. സ്കൂളിൽ നടക്കുന്ന വ്യത്യസ്ത ദിനാചരണ പരിപാടികളിലൂടെ കുട്ടികളുടെ കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. . ദിനാചരണ പരിപാടികളിലൂടെ കുട്ടിക്ക് വ്യത്യസ്ത മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും വ്യത്യസ്ത പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനുമുള്ള അവസരം നൽകുന്നു. . ദിനാചരണ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് എന്റെ മാഗസിൻ തയ്യാറാക്കുന്നു.	JUNE TO FEB		
7	. അറബിക് അസംബ്ലി	. ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം അറബിക് അസംബ്ലി സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. . ചെറിയ വാർത്തകൾ ചെറിയ അറബിക്കുറിപ്പുകൾ വായിക്കുന്നു. . സാഹിത്യകാരന്മാരെ പരിചയപ്പെടുത്തൽ.	JUNE TO FEB		

Scanned with CamScanner

8	അറബിക് കോർണർ	ക്ലാസ് മുറികൾ വ്യത്യസ്ത മുഹദാസകളാക്കി തിരിച്ചു {കഥ , കവിത ,കുറിപ്പ് ,സംഭാഷണം },ഓരോന്നിലും കഴിവുള്ള വ്യക്തികളെ കൊണ്ട് വന്ന് കുട്ടികളെ കൊണ്ട് സ്വയം സൃഷ്ടിക്കാൻ പ്രപ്തരാക്കുക	JUNE TO AUG	പുസ്തകങ്ങൾ	അറബിക് ടീച്ചേഴ്‌സ്
9		അറിവല്ല തിരിച്ചറിവാണ് പ്രധാനം എന്ന വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് രക്ഷിതാക്കൾക്ക് ക്വിസ്സ് മത്സരം	JUNE TO FEB	വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മൊഡ്യൂൾ	

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക് മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ 2025-26 മലയാളം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠന സഹായ സാമഗ്രികൾ
ഭാഷാപരമായ പിന്നോക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കൽ	1. Pre-test 2. കാർഡുകളും ചാർട്ടുകളും ഉപയോഗിച്ച് അക്ഷരമുറപ്പിക്കൽ. 3. അക്ഷരക്കാർഡ് നൽകൽ 4. ചിഹ്നങ്ങൾ ചേർന്ന വാക്കുകൾ ഉള്ള ചാർട്ട് ഉപയോഗിച്ച് വാക്കുകൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ. 5. കുട്ടികളെ കൊണ്ട് വാക്കുകൾ നിർമ്മിക്കൽ. 6. ചിത്രങ്ങൾക്ക് അടിക്കുറിപ്പ് നൽകൽ 7. കഥ ബാക്കി എഴുതൽ. 8. കഥ പറയൽ 9. പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നവർക്ക് പ്രത്യേക ക്ലാസ്സ് 10. ചെറിയ കഥകൾ വായിപ്പിക്കൽ.	ജൂൺ മുതൽ ആഗസ്റ്റ് വരെ.	അക്ഷരക്കാർഡ് അക്ഷരമാലാചാർട്ട് ചിഹ്നങ്ങൾ ഉള്ള വാക്കുകളുടെ ചാർട്ട് ചിത്രങ്ങൾ കഥാപുസ്തകങ്ങൾ

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠനസാമഗ്രികൾ.
കുട്ടിയെ മികച്ച വായനക്കാരനാക്കുക.	വായനാക്കാർഡ് ഉപയോഗിച്ച് വായന 2. സാഹിത്യസമാജങ്ങൾ രൂപീകരിക്കുക. 3. പത്രവാർത്ത അസംബ്ലിയിൽ വായിപ്പിക്കൽ. 4. വായനാമത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ 5. വായനാമൂല 6. പുസ്തക പരിചയം. 7. ദിനാചരണങ്ങൾ.	വർഷം മുഴുവൻ	വായനാക്കാർഡ് പത്രങ്ങൾ ആനുകാലിക മാസികകൾ പുസ്തകങ്ങൾ.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠന സഹായ സാമഗ്രികൾ
കുട്ടിയെ മികച്ച എഴുത്തുകാരനാക്കുക	1. കുട്ടികൾ വായനാക്കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ 2. കയ്യെഴുത്ത് മാസിക നിർമ്മാണം 3. പതിപ്പ് നിർമ്മാണം. 4. ചെറിയ ലേഖനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കൽ 5. കഥാരചന, കവിതാരചന മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. 6. പ്രധാന പാഠഭാഗങ്ങൾ എഴുതിപ്പിക്കൽ. 7. മലയാള പത്രിക 8. ചിത്രകഥകൾ തയ്യാറാക്കൽ 9. ക്ലാസ്സിൽ പറഞ്ഞുകൊടുക്കുന്ന ചെറിയ കഥകൾ എഴുതിക്കൊണ്ടു വരൽ 10. യാത്രാവിവരണങ്ങൾ എഴുതൽ	സെപ്തംബർ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	വായനാകാർഡ് കഥാപുസ്തകങ്ങൾ.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠന സഹായ സാമഗ്രികൾ
രചനാ വൈഭവം വികസിപ്പിക്കൽ	കഥാ-കവിതാ രചനകൾക്ക് അവസരം നൽകൽ ചിത്രകഥകൾ തയ്യാറാക്കൽ അനുഭവക്കുറിപ്പുകൾ എഴുതൽ യാത്രാവിവരണങ്ങൾ എഴുതൽ ഇഷ്ടപ്പെട്ട വിഷയം, കവിതകൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് എഴുതൽ.	സെപ്റ്റംബർ മുതൽ മാർച്ച് വരെ.	വായനാകാർഡ്, കഥാപുസ്തകങ്ങൾ.

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക് പ്ലാൻ – അറബിക്

UP GMUPS VENNIYUR 2025-26

ക്രമ നമ്പർ	പ്രോഗ്രാം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലാവധി	പഠനസഹായ സാമഗ്രികൾ	പിന്തുണ
1	. അറബി ഭാഷയിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ പരിപോഷിപ്പിക്കൽ	.പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തുന്നു . എഴുത്തും വായനയിലും പ്രയാസം നേരിടുന്ന കുട്ടിയെ കണ്ടെത്തി അറിയുന്ന കുട്ടികളുമായി ഗ്രൂപ്പ് ആക്കി തിരിക്കുന്നു . പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് അധ്യാപകൻ പരിശോധിക്കുന്നു പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു	JUNE TO AUG	പുസ്തകങ്ങൾ	
2	. വായന എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും. പദങ്ങൾ ആശയങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കൽ	. വായന കാർഡ് നൽകി വായന നന്നാക്കൽ . കഥകൾ വായിച്ച് ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു . മനസ്സിലാക്കിയ ആശയം ടീച്ചർക്ക് പറഞ്ഞു കൊടുക്കുന്നു	JUNE TO FEB	വായന കാർഡ് കഥാപുസ്തകം കവിത പുസ്തകം	
3	. കുട്ടികളുടെ എഴുത്ത് മെച്ചപ്പെടുത്തൽ	. അക്ഷരങ്ങൾ കൂട്ടി എഴുതുമ്പോഴുള്ള മാറ്റം പഠിപ്പിക്കുന്നു. . കുട്ടിക്ക് അറിയാവുന്ന പദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് എഴുത്തിലുള്ള മാറ്റങ്ങളെ കുട്ടിയെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു . കുറിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കുന്നു	JUNE TO FEB	പുസ്തകങ്ങൾ	
4	. അൽ മഹാറ ടാലന്റ് ടെസ്റ്റ്	. ഓരോ ക്ലാസിലും ഓരോ മാസവും രണ്ട് ഘട്ടമായി ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ ഒട്ടിക്കുന്നു. . കുട്ടികൾക്ക് എഴുതിയെടുക്കുവാനുള്ള അവസരം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. . അദ്ധ്യായന വർഷ അവസാന ഘട്ടത്തിൽ മുന്നെ	JUNE TO FEB	കമ്പ്യൂട്ടർ	

Scanned with CamScanner

		നൽകിയിട്ടുള്ള ചോദ്യ ഉത്തരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ടാലന്റ് പരീക്ഷ നടത്തുന്നു.			
5	. രക്ഷിതാക്കളുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടെ കാലിഗ്രാഫി പരിശീലനം	.ഗൂഗിൾ ഫോം ഉപയോഗിച്ച് കാലിഗ്രാഫിക് താൽപര്യമുള്ള രക്ഷിതാക്കളുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നു. . താല്പര്യമുള്ള രക്ഷിതാക്കളെ ഉൾക്കൊള്ളിച്ച് കൊണ്ട് സ്കൂളിൽ വെച്ച് ഒരാശയം നൽകി കാലിഗ്രാഫി തയ്യാറാക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. . അതിൽനിന്നും മികച്ച കാലിഗ്രാഫി ചെയ്ത രക്ഷിതാക്കളെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. . ഈ രക്ഷിതാക്കൾ ഘട്ടം ഘട്ടമായി കുട്ടികൾക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്നു.	JUNE TO FEB	കമ്പ്യൂട്ടർ ചിത്രങ്ങൾ	
6	. ദിനാചരണങ്ങൾ	. സ്കൂളിൽ നടക്കുന്ന വ്യത്യസ്ത ദിനാചരണ പരിപാടികളിലൂടെ കുട്ടികളുടെ കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. . ദിനാചരണ പരിപാടികളിലൂടെ കുട്ടിക്ക് വ്യത്യസ്ത മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും വ്യത്യസ്ത പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനുള്ള അവസരം നൽകുന്നു. . ദിനാചരണ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് എന്റെ മാഗസിൻ തയ്യാറാക്കുന്നു.	JUNE TO FEB		
7	. അറബിക് അസംബ്ലി	. ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം അറബിക് അസംബ്ലി സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. . ചെറിയ വാർത്തകൾ ചെറിയ അറബിക്കുറിപ്പുകൾ വായിക്കുന്നു. . സാഹിത്യകാരന്മാരെ പരിചയപ്പെടുത്തൽ.	JUNE TO FEB		

Scanned with CamScanner

8	അറബിക് കോർണർ	ക്ലാസ് മുറികൾ വിത്യസ്ത മുഹദാസകളാക്കി തിരിച്ചു {കഥ , കവിത ,കുറിപ്പ് ,സംഭാഷണം },ഓരോന്നിലും കഴിവുള്ള വ്യക്തികളെ കൊണ്ട് വന്ന് കുട്ടികളെ കൊണ്ട് സ്വയം സൃഷ്ടിക്കാൻ പ്രപ്തരാക്കുക	JUNE TO AUG	പുസ്തകങ്ങൾ	അറബിക് ടീച്ചേഴ്സ്
9		അറിവല്ല തിരിച്ചറിവാണ് പ്രധാനം എന്ന വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് രക്ഷിതാക്കൾക്ക് ക്വിസ്സ് മത്സരം	JUNE TO FEB	വിഷയവുമയി ബന്ധപ്പെട്ട മൊഡ്യൂൾ	

Scanned with CamScanner

ഉർദു അക്കാദമിക്
മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - 2025-26
യു.പി. തലം

Scanned with CamScanner

ആമുഖം

ഇന്ത്യയിൽ ജനിച്ച്, ലോകത്താകമാനം പടർന്നു പന്തലിച്ച ഭാഷയാണ് ഉർദു. ഇന്തോ ആര്യൻഭാഷ കുടുംബത്തിൽ പ്രധാനിയായ ഉർദു ഖഡിബോലി എന്ന ഭാഷയിൽ നിന്നാണ് ഉരുത്തിരിഞ്ഞത്. ഇന്ന് അനുദിനം വികസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സംഗീതസുന്ദരമായ ഭാഷകൂടിയാണ് ഉർദു. കഥകളുടെയും കവിതകളുടെയും ഭാഷ. ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതത്തിന്റെ അന്തർധാരയായ ഉർദു സാംസ്കാരിക സമന്വയത്തിന്റെയും മാനവസാഹോദര്യത്തിന്റെയും മതേതരത്വത്തിന്റെയും മുദ്രാവാക്യം ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുന്ന ഭാഷകൂടിയാണ്. ജി. എം. യു. പി സ്കൂളിൽ 2025-26 വർഷത്തിൽ ഉർദുഭാഷാപഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നടപ്പിലാക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന അക്കാദമിക, ഭൗതിക സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനങ്ങളും നിർദേശങ്ങളും താഴെ ചേർക്കുന്നു

Scanned with CamScanner

പൊതു ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ഉർദു ഭാഷാപഠനം ആയാസവും രസകരവു മാക്കി പഠനം കുട്ടികൾക്ക് സാധ്യമാക്കുക.
- ഉർദു ഭാഷാ, സാഹിത്യം എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പൊതുവിജ്ഞാനം നേടുന്നതിനുള്ള സന്ദർഭം സൃഷ്ടിക്കുക
- തൊഴിൽ അനുബന്ധമായ പരിശീലനങ്ങൾക്കു ആവശ്യമായ തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുക
- ഉർദു ഭാഷാ പഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കരിക്കുലം വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന പഠനനേട്ടങ്ങൾ എല്ലാ കുട്ടികളും ആർജ്ജിക്കുക.
- ഉർദു പഠിക്കുന്ന എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഒന്നാം ക്ലാസ് കഴിയുമ്പോഴേക്കും ഉർദു വായിക്കാനും കേട്ടെഴുതാനും അത്യാവശ്യം സാഹിത്യരചനകൾ നടത്താനുമുള്ള ശേഷി ഉറപ്പാക്കുക.
- മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും വിവിധ ജീവിതസന്ദർഭങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഉർദു ഭാഷാ സംസാരിക്കാൻ കഴിയും എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- ഉർദുഭാഷാ പഠനത്തിലൂടെ ജനാധിപത്യ മതേതരത്വ മൂല്യങ്ങൾ ഉയർത്തിപ്പിടി-

Scanned with CamScanner

കരുന്ന കുട്ടികളെ വാർത്തെടുക്കുക.

- വിവിധ കലാപരമായ കഴിവുകൾ അവതരിപ്പിക്കാനും ആസ്വദിക്കാനുമുള്ള കഴിവ് നേടുക.
- എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഭംഗിയുള്ള കയ്യെഴുത്ത് സ്വായത്തമാക്കാനുള്ള പരിശീലനം നൽകുക.
- ഉന്നത പഠനത്തിന് പോകുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ അക്കാദമിക നിലവാരം ഉണ്ടാക്കി എടുക്കുക.
- ഉറുദു ഭാഷയെ കുറിച്ച് സാമാന്യ അവബോധം വളർത്തിയെടുക്കുക.
- കുട്ടികൾക്ക് അവരിലെ സർഗ്ഗാത്മകശേഷികൾ വളർത്തുകയും രചനാശേഷികൾക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുകയും ചെയ്യുക.
- വിവിധ ദിനാചരണങ്ങളിലൂടെ ഭാഷാപരമായ ശേഷികൾ വളർത്തുക.

Scanned with CamScanner

നമ്പർ	പ്രവർത്തനം	പ്രവർത്തന ലക്ഷ്യം	കാലയളവ്	ചുമതല	വിലയിരുത്തൽ
1	പത്രങ്ങൾ വഴിയുള്ള ഉർദു വായന	വായന മത്സരങ്ങൾ ക്വിസ് മത്സരങ്ങൾ ബാലമാസികകൾ ഉർദു പത്രങ്ങൾ വായനാ കാർഡുകൾ തുടങ്ങിയവ വായനക്ക് ലഭ്യമാക്കൽ	വിവിധ ദിനാചരണങ്ങളിൽ	ഉർദു വിഭാഗം	എച്ച്.എം ഉർദു വിഭാഗം
2.	ബാലന-ഒ ജനകീയ പൊതു വിജ്ഞാനം	പൊതുവായതും ഉർദുവിലുള്ളതുമായ പൊതു വിജ്ഞാനം കുട്ടികളിലെത്തിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ക്വിസ് മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ	ടേം വീതം	ഉർദു വിഭാഗം	എച്ച്.എം ഉർദു വിഭാഗം

Scanned with CamScanner

3	ഉദ്ഘാടനം	ടാലന്റ് ലാബ് അക്ഷര മരം ഒരുക്കൽ പതിപ്പ്	അതാത് ദിവസ ങ്ങളിൽ	ഉർദു വിഭാഗം	എച്ച്.എം ഉർദു വിഭാഗം
4.	കോപ്പി ലിഖിതം കോപ്പി എഴുത്ത്	കുട്ടികളിലെ കൈയക്ഷരം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കോ- പ്പി എഴുതിപ്പിക്കൽ	വർഷം മുഴുവൻ	ഉർദു വിഭാഗം	എച്ച്. എം ഉർദു വി ഭാഗം
5	ദിനാചരണ ങ്ങൾ	ഭാഷാസ്നേഹം വളർത്താ- നുതകുന്ന ദിനങ്ങളി ൽ വിവിധ ദിനാചരണ പരിപാടികൾ സംഘടി പ്പിക്കൽ	അതാത് ദിവസ- ങ്ങളിൽ	ഉർദു വിഭാഗം	എച്ച്. എം ഉർദു വിഭാഗം
6	ടാലന്റ് പരിശീലനം	ടാലന്റ് ലാബിന് കുട്ടികളെ തെരഞ്ഞെടുത്ത് അതിന് അവർക്ക് ക്ലാസുകൾ നൽകുക	മാസത്തി- ന്റെ അവ- സാനം	ഉർദു വിഭാഗം	എച്ച്. എം ഉർദു വിഭാഗം

Scanned with CamScanner

ACADEMIC MASTER PLAN (ENGLISH)

Aim	Activities	Time Period	Responsibility
1. To help the learner to hear and Speak English	Follow me If you can: Give practice to the Students to follow and obey the instructions given in English.	June	English Teacher.
	Breaking News: play the English Radio news, this will help to improve their fluency.	July - August	English Teacher
	Treasure Hunt / Pick and talk : Let's give a Chance to talk freely about an object [The teacher want to write the names of objects in different piece of paper]	September	English Teacher.
	Meet the foreigner: to give a Chance to the Student, to meet and talk with a foreigner.	once in an year.	English Teacher.

Scanned with CamScanner

II To enable the children for creative reading	I too can : The Students can select the reading Cards arranged in different levels. Encourage them to read without making any mistakes.	July - october		
	make them read the English text book and ask them to find out the difficult or unfamiliar words in each chapter	Every Month.		
III to enable them to write without any mistakes.	Make magazines by including the creative writings of children.	December to January.		
	Fun time funda : give a chance to children to make funny questions, riddles etc.	february, March.		

Scanned with CamScanner

To increase the confidence level of Students while handling english language	Co-ordinate the activities of Students in 'Padnotsavam' and English fest	End of the Academic year.	English Teachers & Parents.

Scanned with CamScanner

ഹിന്ദി അക്കാദമിക്
മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - 2025-26
യു. പി. തലം.

Scanned with CamScanner

ആമുഖം

ഹിന്ദി ഇന്ത്യയുടെ സ്വന്തം ഭാഷയാണ്. ലോകത്ത്, കൂടുതൽ സംസാരിക്കുന്ന ഭാഷ. നമ്മുടെ രാഷ്ട്രത്തിന്റെ ഭാഷ. ഹിന്ദി ഭാഷയുടെ പ്രചാരത്തിനായി സാഹിത്യ പരിഷ്കർത്താക്കളും എഴുത്തുകാരുമടക്കം മഹാന്മാരായ പല വ്യക്തികളുടെയും സംഭാവനകൾ എടുത്ത് പറയേണ്ടതാണ്. അനുച്ഛേദം 343 ൽ ഹിന്ദിയെ നമ്മുടെ രാജ്യത്തിന്റെ ഭരണഭാഷയായി അംഗീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. കേരളത്തിൽ ഹിന്ദിയുടെ പ്രചാരത്തിനായി നമുക്ക് കൂട്ടായി പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കുട്ടികളിൽ ഹിന്ദിയോടുള്ള താത്പര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും, ഹിന്ദിയുടെ പ്രാധാന്യം മനസിലാക്കാനും വേണ്ട കൂട്ടായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി നമുക്ക് ഹിന്ദി ഭാഷയെ പരിപോഷിപ്പിക്കാം.

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠനസഹായ സാമഗ്രികൾ
യു.പി. തലത്തിലെ ഈ കുട്ടികൾക്കും എഴുതാനും വായിക്കുവാൻ മികച്ച ശേഷി നേടിയെടുക്കൽ.	* പ്രീ-ടെസ്റ്റ് (6,7 ക്ലാസുകൾ) മികവുകളും പരിമിതികളും കണ്ടെത്തൽ * അക്ഷരകാർഡുകളും അക്ഷരമാലാ ചാർട്ടുകളും ഉപയോഗിച്ച് അക്ഷരമുറപ്പിക്കൽ (5,6,7 ക്ലാസുകൾ * ചിത്രങ്ങൾ ചേർത്ത വാക്കുകളുടെ ചാർട്ട് ഉപയോഗിച്ച് വാക്കുകൾ പരിചയപ്പെടുത്തൽ (5,6,7 ക്ലാസുകൾ) * കുട്ടികൾ വാക്കുകൾ നിർമ്മിക്കൽ (6,7 ക്ലാസുകൾ) * വായന കാർഡ് ഉപയോഗിച്ച് വായന.	ജൂൺ മുതൽ ആഗസ്റ്റ് വരെ	* അക്ഷര കാർഡ് * അക്ഷരമാല ചാർട്ട് * ചിത്രങ്ങൾ ചേർത്ത വാക്കുകളുടെ ചാർട്ട്. * വായനാ കാർഡുകൾ

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠനസഹായ സാമഗ്രികൾ
	* കുട്ടികൾ നിർമ്മിച്ച വാക്കുകൾ ഉപയോഗിച്ച് വാക്യങ്ങളുടെ നിർമ്മാണം. * വായനാ കാർഡിൽ കൊടുത്ത വായനാ കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കൽ * ചെറിയ ചെറിയ ലേഖനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കൽ * ചെറിയ ഹിന്ദി കഥാപുസ്തകങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് വായന. (പിന്നാക്കക്കാരായ കുട്ടികൾക്ക് അക്ഷരമാലാചാർട്ട് ഉപയോഗിച്ച് അക്ഷര പഠിപ്പിക്കൽ.	സെപ്റ്റംബർ മുതൽ ഡിസംബർ വരെ	* വായനാ കാർഡ് * ഹിന്ദി കഥാ പുസ്തകങ്ങൾ * അക്ഷര കാർഡുകൾ * അക്ഷരമാലാചാർട്ടുകൾ.

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	പഠനസഹായസാമഗ്രികൾ.
* സർഗാത്മകരചനകൾ വികസിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകൽ	* സ്നിപ്പി ഹിന്ദി (കവിത കഥ) വീഡിയോകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കൽ (ICT) * കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസിൽ ഹിന്ദിയിൽ അഭിപ്രായ വിനിമയം നടത്താനുള്ള അവസരം നൽകൽ * ഹിന്ദി സിനിമ ഗാനങ്ങളും കാണാനും കേൾക്കാനുമുള്ള അവസരം നൽകൽ (ICT മുഖേന) * കുട്ടികൾക്ക്, കഥ, കവിത പോസ്റ്റർ രചനകൾക്കുള്ള അവസരം നൽകൽ (ദിനാചരണങ്ങളുടെ ഭാഗമായി) (5/6/7) * ചിത്ര കഥകൾ തയ്യാറാക്കൽ (ക്ലാസ് 6)	ജൂൺ മുതൽ മാർച്ച് വരെ	* സ്നിപ്പി ഹിന്ദി വീഡിയോകൾ.

Scanned with CamScanner

Academic Master Plan 5th Science.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
> ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നും ചുറ്റുപാടിൽ നിന്നും ശാസ്ത്രത്തെ തിരിച്ചറിയൽ	- Project - ആഹാര ചാർട്ട് നിർമ്മാണം - ആഹാര ശൃംഖല ചിത്രീകരിക്കൽ	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	ജൂൺ
> ജീവികളുടെ നിലനിൽപ്പിന് ആവശ്യമായ ഘടകങ്ങൾ തിരിച്ചറിയൽ.	Role play - ജീവനുള്ള ഘടകങ്ങളും ജീവനില്ലാത്ത ഘടകങ്ങളും ചിത്രീകരിക്കൽ	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ.	ജൂലൈ
> വിവരശേഖരണം, വിശകലനം എന്നിവയിലൂടെ രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള വിവിധ മാർഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവ നിത്യജീവിതത്തിൽ സ്വീകരിക്കാൻ ആർജിക്കുന്നു.	- ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുമായുള്ള അഭിമുഖം. - ചോദ്യാവലി തയ്യാറാക്കൽ. - ഡ്രൈ ഡേ ആചരിക്കൽ	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ സയൻസ് ക്ലബ്	ആഗസ്റ്റ് ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ.
> ജലത്തിന്റെ ഉപയോഗം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ജലസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.	- പരീക്ഷണങ്ങൾ - പോസ്റ്റർ നിർമ്മാണം	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	സെപ്റ്റംബർ.

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
➤ പ്രകൃതിയെ നിരീക്ഷിക്കാനും പഠിക്കാനുമുള്ള താൽപര്യം വളർത്തുക.	- വിത്തു മുളപ്പിക്കൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ - വിത്തുകൾ ഉപയോഗിച്ച് കരകൗശല വസ്തുക്കൾ നിർമിക്കൽ	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	ഒക്ടോബർ
➤ ചുറ്റുപാടിനെ നിരീക്ഷിക്കാനുള്ള കഴിവ് വളർത്തുക.	- ഇല ആൽബം നിർമാണം - സസ്യങ്ങളുടെ വേര് ശേഖരണം - ശലഭോദ്യാനം	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ [illegible]	നവംബർ ഡിസംബർ
➤ വിവരശേഖരണത്തിലൂടെ ബഹിരാകാശ പര്യവേക്ഷണങ്ങളെക്കുറിച്ചും ബഹിരാകാശ സഞ്ചാരികളെയും കുറിച്ച് മനസിലാക്കി ശാസ്ത്രാവബോധം വളർത്തുക.	- സെമിനാർ - പ്രോജക്ട് - ആൽബം - നക്ഷത്രങ്ങളെ നിരീക്ഷിക്കൽ.	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ	ഡിസംബർ

Scanned with CamScanner

Academic Master Plan - 6th Science.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
> സമീകൃതാഹാരത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയൽ. അപര്യാപ്തതാ രോഗങ്ങൾ മനസിലാക്കി പരിഹാര പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതിനും നിത്യജീവിതത്തിൽ പാലിക്കുന്നതിനും	ശാസ്ത്ര പാഠഭാഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചാർട്ടുകൾ, പോസ്റ്ററുകൾ എന്നിവ ക്ലാസ് മുറിയിലും നിർമിക്കുന്നു. - ഫുഡ് പ്ലേറ്റ് മാതൃക നിർമാണം	ശാസ്ത്രാധ്യാപകർ	ജൂൺ മുതൽ
> ജീവിത സാഹചര്യത്തിൽ നിന്നും ശാസ്ത്രത്തെ തിരിച്ചറിയൽ	- വടക്കുനോക്കി യന്ത്ര നിർമാണം - കാന്തികത ഉപയോഗപ്പെടുത്തി പാവ നിർമാണം	സയൻസ് ക്ലബ്ബ്	ജൂലൈ
> ജീവികളുടെ അസ്ഥി വ്യവസ്ഥയെ കുറിച്ചുള്ള പ്രാഥമിക ധാരണ, പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയെക്കുറിച്ച് ശാസ്ത്ര അവബോധം വളർത്തുക.	- വർണങ്ങൾ നിറഞ്ഞ ബാഹ്യ അസ്ഥികൂടമുള്ള ജീവികളുടെ ചിത്രങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് ഡിജിറ്റൽ ആൽബം തയ്യാറാക്കൽ - ചിപ്പികൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള കൗതുക വസ്തുക്കളുടെ നിർമാണം - അസ്ഥികൂട മാതൃക നിർമാണം - പ്രഥമശുശ്രൂഷയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സെമിനാർ	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ സയൻസ് ക്ലബ്ബ്	ആഗസ്റ്റ്

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
ചുറ്റുപാടിൽ നിന്നും ശാസ്ത്രത്തെ തിരിച്ചറിയൽ.	- ജൈവ വൈവിധ്യ ഉദ്യാന നിർമാണം. - പ്രകൃതി നടത്തം - ഫീൽഡ് ട്രിപ്പ് - ക്ലാസിൽ ഒരു പൂക്കള	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ സയൻസ് ക്ലബ്ബ്	അക്കാദമിക വർഷം.
> ശാസ്ത്ര പ്രക്രിയാ ശേഷി വികസിപ്പിക്കുക.	- നിത്യജീവിതത്തിൽ പരിചിതമായ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി രസകരമായ പരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെ ശാസ്ത്ര ക്ലാസുകൾ ആരംഭിക്കുന്നു. - പരീക്ഷണ കിറ്റുകൾ നിർമിക്കുന്നു. - പരീക്ഷണ കുറിപ്പുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ശാസ്ത്ര പരീക്ഷണങ്ങളുടെ ഒരു ശേഖരം തയ്യാറാക്കുന്നു.	ശാസ്ത്ര അധ്യാപകർ സയൻസ് ക്ലബ്ബ്	ഒക്ടോബർ നവംബർ.

Scanned with CamScanner

Academic Master Plan - 7th Science.

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
➤ ശാസ്ത്രപഠനത്തിൽ താൽപര്യം വളർത്തുക. ശാസ്ത്രീയ മനോഭാവം, ശാസ്ത്രബോധം എന്നിവ വളർത്തുക.	നിലവിൽ ലഭ്യമായ ശാസ്ത്രോപകരണങ്ങൾ ഓരോ ക്ലാസിനും ലഭ്യമാക്കുക. ശാസ്ത്രലാബിനായി പ്രത്യേക സജ്ജീകരണമൊരുക്കി എല്ലാ തരം ഉപകരണങ്ങളും രാസവസ്തുക്കളും ലഭ്യമാക്കുക.	Science അധ്യാപകർ	July - August.
➤ കാർഷിക വൃത്തിയോട് ആഭിമുഖ്യമുണ്ടാക്കുക. ശാസ്ത്രീയ കൃഷിരീതികളെക്കുറിച്ച് ധാരണ ഉണ്ടാക്കുക.	- സ്കൂളിലും വീട്ടുവളപ്പിലും പച്ചക്കറിത്തോട്ടം നിർമിക്കുക. - പ്രകൃതി സൗഹൃദ കൃഷിരീതികൾ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന ക്ലാസ്.	Science Club	June - July.
➤ കുട്ടികൾക്ക് സ്വന്തമായി പരീക്ഷണങ്ങളിലേർപ്പെടാനുള്ള കഴിവുണ്ടാക്കുക.	- പാഠ്യപദ്ധതിയനുസരിച്ച് ഓരോ ക്ലാസിലും നടത്തേണ്ട പരീക്ഷണങ്ങളുടെ ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കുക. - ശാസ്ത്രമേള, ശാസ്ത്ര - പ്രദർശനം എന്നിവ നടത്തുക. നാട്ടുകാരെയും മറ്റ് സ്കൂളുകളിലെ കുട്ടികളെയും ക്ഷണിക്കുന്നു.	Science അധ്യാപകർ Science Club.	

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ചുമതല	കാലം
> സ്വന്തം ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള കഴിവും മനോഭാവവും നേടുക. ശരിയായ മൂല്യങ്ങളും മനോഭാവങ്ങളും വളർത്തുന്നതിന് ശാസ്ത്രപഠനത്തെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.	- മദ്യം, മയക്കുമരുന്ന് എന്നിവയ്ക്കെതിരായ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ. - ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരുടെ ജീവചരിത്രം കുറിച്ച് പ്രഭാഷണം	Science Club	

Scanned with CamScanner

SOCIAL SCIENCE

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	ചുമതല	സാമ്പത്തികം
1. സാമൂഹ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന ആശയങ്ങൾ, അറിവുകൾ എന്നിവ കുട്ടികളിൽ വളർത്തുക./മനസ്സിലാക്കുക.	സാമൂഹികശാസ്ത്രത്തിലെ അടിസ്ഥാന ആശയങ്ങൾ, അറിവുകൾ എന്നിവ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതിനായി ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. ICT സാധ്യത ഉപയോഗിച്ചും വായന സാമഗ്രികൾ നൽകിയും സാമൂഹ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ നൽകുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം. (ജൂൺ)	SS club	SS club.
2. വൈവിധ്യങ്ങളെ അംഗീകരിക്കുകയും സഹിഷ്ണുതയോടെ പെരുമാറുന്നതിനും മനുഷ്യരോടും എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളോടും സഹിഷ്ണുതാ മനോഭാവം പുലർത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുക.	പൊതു ആഘോഷങ്ങൾ [ഓണം, വിഷു, പെരുന്നാൾ, ക്രിസ്മസ്] എന്നിവ കൂട്ടായ്മയോടെ സംഘടിപ്പിക്കുക.	അക്കാദമിക വർഷം ജൂൺ-മാർച്ച്	SS club	
3. പ്രാദേശിക ചരിത്രാവബോധം വളർത്തുക	സ്ഥലനാമ നിഘണ്ടു, പ്രാദേശിക ചരിത്ര രചനാ മത്സരങ്ങൾ	ജൂലൈ സെപ്റ്റംബർ, നവംബർ	SS club	

Scanned with CamScanner

4.	വിദ്യാർത്ഥികളെ ചരിത്രാവബോധം ഉള്ളവരാക്കി മാറ്റുക. ഉൾക്കാഴ്ച/നേരനുഭവം നൽകുന്നതിന് ചരിത്ര സ്ഥലങ്ങൾ സന്ദർശിക്കാൻ അവസരം നൽകുക.	ICT സാധ്യതകൾ ഉപയോഗിച്ച് ലോകത്തിലെ ചരിത്രപ്രാധാന്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങളുടെ വീഡിയോ പ്രദർശിപ്പിക്കുക. virtual field trip നടത്തുക. ചരിത്ര മ്യൂസിയം, ചരിത്ര പ്രാധാന്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് field trip സംഘടിപ്പിക്കുക.	ജൂൺ - മാർച്ച്	SS club
5.	ജനാധിപത്യപരമായ സമീപനം രൂപപ്പെടുത്തുക.	സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര ക്ലബ് രൂപീകരണം. സ്കൂൾ പാർലമെന്റ് ഇലക്ഷൻ, ക്ലാസ് ലീഡർ തിരഞ്ഞെടുപ്പ്, പാർലമെന്റ് രൂപീകരണം. സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര ക്ലബ് രൂപീകരണം.	ജൂൺ, ജൂലൈ മാസം.	SS club
6.	ഭൂപട വായന കുട്ടികളിൽ വളർത്തുക. സ്ഥല നിർണയം നടത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുക. (സ്ഥാന നിർണയം)	നിശ്ശബ്ദ ഭൂപടം തന്ന് പഠന പ്രവർത്തനം നടത്തുന്നു. (7th, 6th std.) മാപ്പ്, ഗ്ലോബ്, അറ്റ്ലസ് എന്നിവ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു. (7th, 6th, 5th std) സ്ഥാന നിർണയം നടത്തുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം	SS club
7.	പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുക. രക്ഷാപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനുള്ള മനോഭാവം വളർത്തുക.	വിവിധ പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളുടെ വീഡിയോ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു. ഡോക്ടർമാർ, ഫയർഫോഴ്സ്/ അഗ്നിശമന സേനാ വിഭാഗങ്ങളുടെ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	അക്കാദമിക വർഷം ജൂൺ - മാർച്ച്	SS club

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്	ചുമതല	[illegible]
8. സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര വിഷയങ്ങളിലൂടെ പരിജ്ഞാനത്തെ അവബോധത്തിന്റെ നിലവാരത്തിലേക്കെത്തിക്കുന്നു.	സിവിൽ സർവീസ് പരീക്ഷ പോലെ ഉള്ള മത്സര പരീക്ഷകൾക്ക് കുട്ടികളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നതിനും പൊതുവിജ്ഞാനം വളർത്തുവാനും മത്സര പരീക്ഷകളെ സധൈര്യം നേരിടുവാനും ടാലന്റ് സെർച്ച് പരീക്ഷ മത്സരങ്ങൾ നടത്തുന്നു. മാസാന്ത ക്വിസ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	ജൂൺ- മാർച്ച് മാസങ്ങൾ.	SS club	

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ 2025-26 UP ഗണിതം		
ലക്ഷ്യങ്ങൾ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	കാലയളവ്
മുന്നറിവ് പരിശോധിക്കുന്നു.	പ്രീ ടെസ്റ്റ് നടത്തി ഗണിതത്തിൽ പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തുന്നു.	
ഗണിതത്തോട് താൽപ്പര്യം വളർത്തൽ ICT സാധ്യത ഉപയോഗപ്പെടുത്തൽ	ചതുഷ്ക്രിയകൾ, ഗണിതകളികൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തി കുട്ടികളെ ഗണിതത്തിന്റെ മനോഹരലോകത്തേക്ക് എത്തിക്കൽ. ഗണിത ക്ലബ്ബ് രൂപീകരിക്കൽ	ജൂൺ - ജൂലൈ
കണ്ടെത്തൽ പഠനം, സർഗ്ഗാത്മകത വളർത്തൽ	പഠനോപകരണ നിർമ്മാണം, ഗണിതനിഘണ്ടു തയ്യാറാക്കൽ	ആഗസ്റ്റ് - സെപ്തംബർ
ഗണിത നൈപുണ്യം, സർഗ്ഗാത്മകത വളർത്തൽ	ഗണിതമാഗസിൻ നിർമ്മാണം ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞരുടെ ആൽബം.	ഒക്ടോബർ - നവംബർ
യുക്തിചിന്ത വളർത്തൽ	പസിലുകൾ, ഗെയിമുകൾ നൽകുന്നു. ഗണിത ക്വിസ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.	ഡിസംബർ - ജനുവരി

Scanned with CamScanner

കൃത്യത, സൂക്ഷ്മത അളവുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു.	ജ്യാമിതീയ രൂപങ്ങൾ പരിചയപ്പെടൽ, നിർമ്മാണം	ജനുവരി - ഫെബ്രുവരി
ഗണിതത്തോട് താല്പര്യം വളർത്തൽ	ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരെ പരിചയപ്പെടൽ, എന്റെ ഗണിതപുസ്തകം തയ്യാറാക്കൽ - സ്വന്തം രചന	ഫെബ്രുവരി - മാർച്ച്

Scanned with CamScanner

അക്കാദമിക

മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ - 2025-26

ആരോഗ്യ - കായിക വിദ്യാഭ്യാസം ——

ജി എം യു പി എസ് ——

വെന്നിയൂർ ——

Scanned with CamScanner

മേഖല : <u>ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസം</u>

ശാരീരിക മാനസിക വികാസങ്ങളുടെയും വളർച്ചയുടെയും അടിത്തറ രൂപപ്പെടുന്ന ഘട്ടമാണ് പ്രൈമറിതലം. അതിനാൽ ഈ ഘട്ടത്തിൽ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ അനുഭവങ്ങൾ ലഭ്യമാകുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തേണ്ടതുണ്ട്. കുട്ടിയുടെ ആരോഗ്യ-കായിക വികാസ ഘട്ടങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയമായി പോഷിപ്പിക്കുകയും ആരോഗ്യകരമായ ജീവിത രീതികളും മനോഭാവങ്ങളും വളർത്തുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് ആരോഗ്യ-കായിക പഠനത്തിന്റെ മുഖ്യ ലക്ഷ്യം. ആരോഗ്യ-കായിക പഠനത്തിന്റെ തനതു സാധ്യതകൾ നിലനിർത്തുന്നതിനോടൊപ്പം വ്യത്യസ്ത വിഷയങ്ങളുമായി ഉദ്ഗ്രഥിച്ചും വിനിമയം നടത്തേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ആരോഗ്യ-കായിക പഠനത്തിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ ഇവയാണ്;

വിവിധ സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഉചിതമായ രീതിയിൽ ശരീരത്തെ ചലിപ്പിക്കാനുള്ള ശേഷിയും ആർജ്ജിക്കുക ശരീരചലനം നിയന്ത്രിക്കുന്ന വിവിധ ഘടകങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുകയും ശരീരത്തെ സന്തുലിതമായ ചലനങ്ങളുടെ ഉപാധിയായി വികസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക. സാമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവബോധമുള്ളവരും ഉന്മേഷപ്രദമായ ജീവിത-

ശൈലിയും പാലിക്കുകയും ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യുക. കുട്ടിയുടെ സർവതോമുഖമായ വികാസം ഉറപ്പുവരുത്തുക.

ഉദ്ദേശ്യം : കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യ-കായിക ക്ഷമത വർധിപ്പിക്കുക.

ഉപമേഖല : 1. കായിക മേഖല

2. ആരോഗ്യ മേഖല

ആമുഖം

കേരളത്തിലെ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ നടത്തിയ പഠനമനുസരിച്ച് കുട്ടികളിൽ കായിക ക്ഷമത അനുദിനം കുറഞ്ഞുവരുന്നതായിരിക്കുകയാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിച്ചു. ശരിയായ ആരോഗ്യ-കായിക അവബോധമില്ലായ്മയാണ് പ്രധാനമായും ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നത്. കുട്ടി-കാലത്തെ പ്രചരിച്ചുള്ള ജീവിതശൈലി, ശരീരത്തിനും വ്യക്തിത്വത്തി-ലുമുള്ള ആരോഗ്യത്തിന് ദോഷം ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ആധുനി-ക ജീവിതശൈലി കുട്ടികളെയും മുതിർന്നവരെയും ഒരുപോലെ പ്രവർത്ത-നരഹിതരാക്കി മാറ്റുന്നു. ചില സംസ്കാരങ്ങളിൽ വളർന്നുവരുന്നവരിൽ നിഷ്ക്രിയത്വവും, അനാരോഗ്യപരമായുള്ള ആഹാരരീതിയും, ശീലങ്ങളും ഒരു പരിധിവരെ അനുപാതികമായി വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിലെ

Scanned with CamScanner

മറ്റേതു രാജ്യക്കാരെക്കാളും ജനിതകമായിത്തന്നെ ഹൃദ്രോഗത്തിന് സാധ്യത ഇന്ത്യക്കാർക്കാണെന്ന് അടുത്ത കാലത്ത് നടന്ന പഠനത്തിൽ മനസ്സിലായി. ഇന്ത്യയിൽ 35 നും 64 നും ഇടയ്ക്കുള്ള പ്രായത്തിൽ, ഹൃദയാഘാതത്തിലൂടെ ജീവിതം പൊലിയുന്ന രോഗികളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.

ലോകത്തിൽ ഏറ്റവും മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്ന പ്രമേഹം എന്ന മഹാമാരി ഭീഷണി ഉയരുന്നത് ഇന്ത്യയിലാണ്. 145 കോടിയിലധികം വരുന്ന ഇന്ത്യൻ ജനത, മധ്യവയസിനു ശേഷം പിടിപെടുന്ന പ്രമേഹം (ടൈപ്പ് 2) സാധ്യത ഏറെ കൂടുതലാണ്. തന്നെ, കൂടാതെ ഉദാസീനവൽകൃതമായ ജീവിതശൈലിയിൽ ജീവിക്കുന്നതുകൊണ്ടും, കൊഴുപ്പ് കൂടിയ ആഹാരം കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ടും വ്യായാമത്തിന്റെ അഭാവം മൂലവുമാണ്.

2025 ലെ നിലവിലെ കണക്ക് പ്രകാരം പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണം ഏകദേശം 7 കോടിയിലധികം ആണുള്ളത്. ഇന്ത്യയിൽ പ്രമേഹരോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കാൻ രക്തസമ്മർദ്ദം, പാരമ്പര്യമായ പൊണ്ണത്തടി, ഡിസ്ലിപിഡീമിയ എന്നീ അവസ്ഥകളും വർധിക്കുന്നതായി പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ

Scanned with CamScanner

റിസർച്ച് - ഇന്ത്യ ഡയബറ്റിസ് സ്റ്റഡി (ICMR - INDIAB) 2023 ജൂൺ വരെ, ICMR - INDIAB (2023) ന്റെ ഏറ്റവും പുതിയ കണ്ടെത്തലുകൾ കണക്കുകൾ പ്രകാരം താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

കേരളത്തിലുള്ള രോഗ വ്യാപനം :

പ്രമേഹം : 11.4%

പ്രമേഹത്തിന് മുമ്പുള്ള അവസ്ഥ : 15.3%

രക്തസമ്മർദ്ദം : 35.5%

പൊതുവായ പൊണ്ണത്തടി : 28.6%

വയറിലെ പൊണ്ണത്തടി : 39.5%

ഡിസ്ലിപിഡീമിയ : 81.2%

വെല്ലുവിളിയായ നോൺ കമ്മ്യൂണിക്കബിൾ ആയ സാംക്രമികേതര രോഗങ്ങളുടെ (NCD) വ്യാപനം സംബന്ധിച്ച് കേരളത്തിലൊട്ടും ഉത്തമം നടക്കുന്നത് അത്യാവശ്യമാണ്. രാജ്യത്തെ തന്നെ ഏറ്റവും വലിയ നിരക്കുകളിൽ ഒന്നാണിത്.

28.6% ആളുകളിൽ പൊണ്ണത്തടി, 39.5% ആളുകളിൽ അടിവയറിലെ പൊണ്ണത്തടി, 31% ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ (ഹൈപ്പർകൊളസ്ട്രോളീമിയ) കേരളത്തിൽ ഇത് 63% ആണ്.

Scanned with CamScanner

അസുഖങ്ങൾക്ക് കാരണമായ LDL (Low-Density lipoprotein) കൊളസ്ട്രോൾ ഉയർന്നതും സർവ്വേയിൽ കണ്ടെത്തി. ഇന്ത്യയിലെ 23 പ്രദേശങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി കേരളം, പുതുച്ചേരി, ഗോവ, സിക്കിം, പഞ്ചാബ്, എന്നി-വിടങ്ങളിൽ ഇത്തരം അസുഖങ്ങളുടെ വ്യാപനം കൂടുതലാണെന്ന് പഠനം പറയുന്നു.

പ്രമേഹ രോഗികളെക്കാളധികം പ്രീഡയബറ്റിസ് ഉള്ളവർ രാജ്യത്ത് ഉണ്ടെന്നതാണ് കൂടുതൽ ആശങ്കയുണ്ടാക്കുന്നത്. ഇതിനർത്ഥം വരും-വർഷങ്ങളിൽ പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണം ഗണ്യമായി വർദ്ധിക്കുമെന്നാണ്. 2019 ൽ 7.4 കോടി പ്രമേഹരോഗികളായിരുന്നു. രാജ്യത്തു-ണ്ടായിരുന്നത്. കഴിഞ്ഞ നാല് വർഷം കൊണ്ടാണ് ഇന്ത്യയിൽ ഇവരുടെ എണ്ണത്തിൽ വർദ്ധനവുണ്ടായത്. 2

2008 നും 2020 നും ഇടയിൽ നടന്ന സർവ്വേയിൽ 113043 ആളുകൾ പങ്കെടുത്തു. ഇതിൽ 33537 പേർ നഗര-വാസികളും, 79506 പേർ ഗ്രാമവാസികളും ആണ്. ഇന്ത്യയുടെ വടക്കുഭാഗത്തും, തെക്കുഭാഗത്തുമാണ് ഏറ്റവും ഉയർന്ന പ്രമേഹ കണക്കുകൾ പഠനത്തിൽ കണ്ടെത്തിയത്. മധ്യഭാഗത്തും വടക്ക് കിഴക്കൻ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും അസുഖ വ്യാപനം കുറവാണെന്നാണ് പഠനത്തിൽ

Scanned with CamScanner

പറയുന്നത്. 'ദി ലാർജസ്റ്റ് ഫിസിക്കൽ ആക്ടീവ് എക്സർസൈസിങ്-തെറാപ്പി' എന്ന പേരിൽ വ്യാപകമായാണ് പ്രസ്തുത പഠനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്. ഒരു സ്ഥാപനത്തിലെ കുട്ടികളുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതി മനസ്സിലാക്കി അഭിസംബോധനപ്പെടുത്തി വിശകലനം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ആരോഗ്യത്തെ കുറിച്ച് ശാരീരിക മാനസിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിന്റെ തോത് വളരെ കുറവാണ്.

ലക്ഷ്യം :> കായിക ക്ഷമത കൈവരിക്കൽ

> ആരോഗ്യമുള്ള തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കൽ

പ്രവർത്തനം :> യോഗ

> കിഡ്സ് അത്ലറ്റിക്സ്

> മേജർ ഗെയിം (അത്ലറ്റിക്സ്) - ഫുട്ബോൾ, ഖോ-ഖോ, ഷട്ടിൽ

> സ്പോർട്സ് - സ്കൂൾ മേള

> മൈൻഡ് ഗെയിംസ്

> എയ്റോബിക്സ്

> തനതായ (സാംസ്കാരിക) പ്രവർത്തനങ്ങൾ

<u>യോഗ</u>

യോഗ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് 5, 6, 7 ക്ലാസിലെ കുട്ടികൾക്ക് യോഗ ക്ലാസ് നൽകാൻ തീരുമാനിച്ചു. യോഗ പരിശീലനം ശരിയായി സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഒരു ഇൻസ്ട്രക്ടറെ പുറത്തുനിന്ന് കൊണ്ടുവരാനും കുട്ടികൾക്ക് പരിശീലനം നൽകാനും ഉദ്ദേശിക്കുന്നു.

Scanned with CamScanner

ഔട്ട്ഡോർ ഗെയിം പരിശീലനം :

ഫുട്ബോൾ, ഖോ-ഖോ, ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ എന്നീ ഗെയിമുകളാണ് പ്രധാനമായി തെരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുള്ളത്. സ്കൂളിന്റെ കീഴിൽ ഒരു സ്പോർട്സ് ക്ലബ്ബ് രൂപീകരിച്ച് പേര് നൽകി ഗ്രൗണ്ട്, നെറ്റുകൾ ഷട്ടിൽകോർട്ട്, നവംബർ മാസത്തിൽ വിവിധ ഗെയിമുകൾ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള തീരുമാനം എടുത്തു.

<u>ഫുട്ബോൾ</u>

സ്കൂളിൽ സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു ഗ്രൗണ്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നന്നായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിലയിൽ യു.പി. ക്ലാസ് തല ഫുട്ബോൾ ടൂർണമെന്റ് നിലവിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ പുറത്തുനിന്ന് ഒരു കോച്ചിന്റെ സേവനത്തോടുകൂടി കുട്ടികളിൽ ഫുട്ബോൾ മികവ് കൂടുതൽ ഉയർത്താൻ പരിശീലന പദ്ധതി മുന്നിൽ കാണുന്നു. യു പി യിൽ നിന്ന് ഹൈസ്കൂളിലേക്ക് മികച്ച താരങ്ങളെ സംഭാവന ചെയ്യുന്നതിനുള്ള മുന്നൊരുക്കമായി ഈ പരിശീലന പദ്ധതിയെ കാണുന്നു. ഇതിന്റെ ഫണ്ട് പങ്കെടുക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ നിന്നും പി ടി എ യിൽ നിന്നും മറ്റ് സ്പോൺസർമാരിൽ നിന്നും കണ്ടെത്തുന്നു.

Scanned with CamScanner

ഖോ-ഖോ

സ്വന്തം പരിശീലനത്തിൽതന്നെ കുട്ടികളിൽ മോട്ടോർ ക്വാളിറ്റീസ് (ശക്തി, വേഗം, സഹനശക്തി, ഏകോപനം, വഴക്കം, ചുറുചുറുക്ക്) എല്ലാംതന്നെ നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന തരത്തിലുള്ള ഖോ-ഖോ ഗെയിം പരിശീലനം ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നു. മികച്ച ഒരു ഖോ-ഖോ ടീമിനെയും (ആൺ - പെൺ) അതുവഴി മികച്ച അത്‌ലറ്റുകളെയും കണ്ടെത്തുക എന്നുള്ളത് ഉപലക്ഷ്യമായും കാണുന്നു.

ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ

കുട്ടികളിൽ താത്പര്യം കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്ന ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റണിൽ മികവ് പുലർത്തുന്നതിന് അടിസ്ഥാന നൈപുണി വികസനം ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ട് പരിശീലനം നൽകാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു.

സ്കൂൾ സ്പോർട്സ്

എല്ലാ അക്കാദമിക വർഷവും കുട്ടികൾ ഉറ്റുനോക്കുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു പ്രവർത്തനമാണ് സ്കൂൾ സ്പോർട്സ്. സ്കൂൾ സ്പോർട്സ് വിപുലമായിത്തന്നെ നടത്തപ്പെടുന്നു. ആയിരത്തിലധികം കുട്ടികൾ പഠിക്കുന്ന സ്കൂളിൽ ഒരു സ്കൂൾ സ്പോർട്സ് ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു. യു.പി കിഡ്ഡീസ് വിഭാഗം ഓവറോൾ ഒന്നാം സ്ഥാനവും

ശാസ്ത്രാഭിരുചി നിലനിർത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് GMUP സ്കൂൾ വെന്നിയൂർ ഈ വർഷം രൂപീകരിക്കുന്നു.

മൈനർ ഗെയിംസ്

വിവിധ മേജർ ഗെയിമിനോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള മൈനർ ഗെയിം കളിപ്പിക്കുന്നു. ജൂൺ, ജൂലൈ ഓഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ സ്കൂളിന്റെ ഹാളിലും മൈതാനത്തിലും ഒഴിഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങളിലും സമയത്തിന്റെ സാധ്യതകളെയും സൗകര്യങ്ങളെയും, താല്പര്യമുള്ളവരായി ഉപയോഗിച്ച് എക്സർസൈസുകൾ ചെയ്യുന്നതിനായി സമയം കണ്ടെത്തുന്നു.

ഭക്ഷണത്തിന് നിയമങ്ങളും, പോഷകസമൃദ്ധിയും ഉള്ള ലഘുവിഭവം

ഭക്ഷണത്തിന് നിയമവും പോഷകസമൃദ്ധിയും ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതിനായുള്ള പാഠഭാഗങ്ങൾ കുട്ടികൾക്ക് സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നതിനായുള്ള ഡയറ്റീഷ്യൻസ് പോലുള്ളവർ ഈ വിഷയത്തിൽ വൈദഗ്ദ്ധ്യം നേടിയവരിൽ നിന്ന് നേരിട്ട് പഠിക്കുന്നതിനായി ക്ലാസ്സ് നടത്തുന്നു.

കുട്ടികളുടെ ഭവന പോഷണത്തിൽനിന്ന് ഒന്നാണ് രോഗ നിയന്ത്രണങ്ങളെയും പോഷകസമൃദ്ധിയെയും പറ്റിയുള്ള ഉപയോഗപ്പെടുത്തലും ഭാരം മനസ്സിലും ലഭിക്കുന്ന വിധത്തിൽ ഗുണങ്ങൾ നൽകുന്നു.

Scanned with CamScanner

ലക്ഷ്യം : റോഡ് നിയമങ്ങളെക്കുറിച്ചും പ്രഥമശുശ്രൂഷയെക്കുറിച്ചും ലഹരിക്കടിമയാവുന്നതുവഴി ഉണ്ടാകുന്ന ദോഷഫലങ്ങളെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളെ ബോധവാന്മാരാക്കുക.

റോഡപകടങ്ങൾ അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. പ്രധാനമായും റോഡ് നിയമങ്ങൾ പാലിക്കാത്തതാണ് കാരണം. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസ കാലഘട്ടത്തിൽതന്നെ റോഡ് നിയന്ത്രണങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണ കുട്ടികളിൽ രൂപപ്പെടുത്താൻ കഴിയണം. വാഹനാപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള കാരണങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് പറയാൻ കഴിയണം.

കാൽനടയായും, വാഹനങ്ങളിലും വിദ്യാലയത്തിലെത്തുന്ന കുട്ടികൾ തീർച്ചയായും, കാൽനടയാത്രക്കാരും വാഹനയാത്രക്കാരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം. ഗതാഗതനിയമം പോലെ പ്രഥമശുശ്രൂഷയെക്കുറിച്ചും സാമൂഹ്യ വിപത്തായ ലഹരിയെക്കുറിച്ചുമുള്ള അവബോധം കുട്ടികളിൽ അവബോധം ഉണ്ടാകുന്നതിനായി പ്രത്യേകം ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നതും ഈ വർഷത്തെ അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാനിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ഭാഗമാണ്.

Scanned with CamScanner

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

> വാർത്ത, ഫോട്ടോക്ക് വിശകലനം

> സിനിമാ ട്രെയിലർ - ചിത്ര നിരീക്ഷണം

> ട്രാഫിക് വിളക്കുകൾ - വീഡിയോ പ്രദർശനം

> ട്രാഫിക് വിളക്കുകൾ വരച്ച് നിറം നൽകൽ

> അലങ്കാര വിളക്കുകൾ - ചർച്ച

Scanned with CamScanner

നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

> ആൺകുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസ്തല ഫുട്ബോൾ ടൂർണമെന്റ്

> പെൺകുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസ്തല ഖോ-ഖോ ടൂർണമെന്റ്

> സൗഹൃദ മത്സരങ്ങൾ - ഫുട്ബോൾ, ഖോ-ഖോ

> ഫിസിക്കൽ ഉപകരണങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പൊതുവിജ്ഞാനം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനായി ആഴ്ചയിൽ 5 ചോദ്യങ്ങൾ നൽകി, മാസത്തിൽ നറുക്കെടുപ്പ് നടത്തി വിജയിക്ക് പ്രോത്സാഹന സമ്മാനം നൽകുന്നു.

> ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ, പോഷകക്കുറവ്, ആഹാര രീതികൾ - ബോധവത്കരണം. ലഹരി എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധരുടെ ക്ലാസുകൾ

Scanned with CamScanner

സാമ്പത്തിക ആലോചന (ഉപകരണങ്ങൾ)

Sl No.	ഉപകരണങ്ങൾ	വില	എണ്ണം	ആകെ വില
1	യോഗ മാറ്റ്	390	10	3900
2.	പരിശീലകൻ (1 Day)			1200
★	ഫിസിക്കൽ ആക്ടിവിറ്റീസ് & ആക്ടിവിറ്റീസ്			
3.	മെഡിസിൻ ബോൾ 1	600	2	1200
4.	മെഡിസിൻ ബോൾ 2	650	2	1300
5	ഷോട്ട് പുട്ട് (ഗേൾസ്) 5 MW	630	1	630
6	ജമ്പിംഗ് ഹർഡിൽസ്	180	12	2160
7	കോൺ	60	20	1200
8	ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് ബോക്സ്	450	4	1800
9	സ്കിപ്പിംഗ് റോപ്പ്	120	10	1200
10	ഫുട്ബോൾ	790	5	3950
11	വോളിബോൾ പോസ്റ്റ് നെറ്റ്	875	2	1750
12	ബാസ്കറ്റ്ബോൾ	780	2	1560
13	മിനി ഗോൾ പോസ്റ്റ്	1200	2	2400
14	ഷട്ടിൽ ബാറ്റ്	225	8	1800
15	ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ നെറ്റ്	490	2	980
16	ഷട്ടിൽ കോക്ക്	140	10	1400
17	ഷട്ടിൽ ബാഡ്മിന്റൺ പോസ്റ്റ്	750	4	3000
18	ഖോ ഖോ പോസ്റ്റ്	3000	2	6000
19	സ്റ്റോപ്പ് വാച്ച്	275	2	550
	ആകെ വില			37980

Scanned with CamScanner

മോണിറ്ററിംഗ്

ആരോഗ്യ- കായിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന്റെ മോണിറ്ററിംഗ് കമ്മിറ്റിയായി HM ജനറൽ കൺവീനറായും, കായികാധ്യാപകൻ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ കൺവീനറായും ഒരു പുരുഷ അധ്യാപകൻ രണ്ട് വനിത അധ്യാപികമാർ, ഇവർ ചേർന്ന ഏഴ് അംഗ കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കണം.

ജനറൽ കൺവീനർ : സലീം. കെ (HM)

കൺവീനർ : രഞ്ജിത്. പി. കെ (H&PET)

ജോയിന്റ് കൺവീനർ : ഫസീന. സി. കെ

അംഗങ്ങൾ : മുനീർ കൂട്ടമത്ത്

: ദിവ്യശ്രീ

: സജില

: നീതു.

കമ്മിറ്റി രൂപീകരിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിക്കാനും, മാസത്തിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും വിലയിരുത്താനും, ഓരോ പ്രവർത്തനത്തിലും ഉണ്ടായ പരിശോധിച്ച് അംഗീകരിക്കുകയും വേണം.

രഞ്ജിത്. പി. കെ
H&PET, GMUPS വെന്നിയൂർ
2025-26

Scanned with CamScanner