

അക്കാദമിക

മാന്യർ

പ്രാൻ

2025-2026

അക്കാദമിക മാസ്റ്റർ പ്ലാൻ

- അക്കാദമികം
- ഭൗതികം
- സ്വാമുചികം

ഉള്ളടക്കം

- അടിസ്ഥാന വാചകങ്ങൾ
- ആമുഖം
- ലക്ഷ്യങ്ങൾ
- പദ്യത് രൂപീകരണ പ്രക്രിയ
വാചക ചുരുക്കങ്ങൾ
- വാക്യലക്ഷ്യം മെമ്പർഷിപ്പ് കൗൺസിലർ
- നിലവിലെ അധ്യയന വാക്യലക്ഷ്യം
ഭൗതികം, അക്കാദമിക്
- മികവാൻ ഘടനാപരമായ -
പ്രവർത്തനങ്ങൾ
- പദ്യത് വാക്യലക്ഷ്യങ്ങൾ

അടിയ്ക്കാനു വാവരങ്ങൾ

വാദ്യലയത്തിന്റെ ചേർ	- ഹെ ഹെൻ നീ ഹെൻ പീ ഹെൻ
വാലാൻ	- കക്കനൂർ . പി.ഒ
	കക്കനൂർ
	689503
ചോൽ നമ്പർ	- 9447139095
ജ. ഷൈൻ	- msclpsullannoor202@gmail.com
റവന്യൂ ഷീഡ്	- പത്തനംതിട്ട
വാദ്യാലയ ഷീഡ്	- തിരുവല്ല
വാദ്യാലയ കൂട്ടി	- ആനൂർ
ബി. ആർ. നീ	- ആനൂർ
ബി. ആർ. നീ	- മെറ്റേവേലി
ഗോപാലായൻ	- മെറ്റേവേലി
ദേവ് പായൽ	- പന്തളം
ജി. പായൽ	- പത്തനംതിട്ട
നവരവകാ മണ്ഡലം	- ആനൂർ
പോലവകാ മണ്ഡലം	- പത്തനംതിട്ട
വിലക്ക്	- കക്കനൂർ
നാലുക്ക്	- കോട്ടയം

വാദ്യാലയത്തിന്റെ ചേർ 2025-26

Std I	Std II	Std III	Std IV	Total
4	2	9	2	17

- വിദ്യാർത്ഥികളും വിദ്യാർത്ത്രികളും തമ്മിലും, വിദ്യാർത്ഥികളും അധ്യാപകരും തമ്മിലും, അധ്യാപകരും സ്കൂളുമായും തമ്മിലും ആദ്യമുയർന്നു വന്നിട്ടുള്ള ഉണ്ടാകാൻ കരുതുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുന്നു.
- പ്രത്യേക പരിഗണന അർഹിക്കുന്ന കുട്ടികളുടെ അക്കാദമിക ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് പ്രത്യേക പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കുന്നു.
- ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയെയും ഒരു കൃത്യമായി കണ്ടുകൊണ്ട് അവരുടെ പരമാവധി വികാസം സാധ്യമാകുന്ന രീതിയിൽ വിദ്യാലയങ്ങളെ നയിക്കുന്നു.

പദ്ധതി രൂപീകരണ പ്രക്രിയയിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- പാഠ്യപദ്ധതി സമീപനം, കാഴ്ചപ്പാട് എന്നിവയുമായി പൊരുത്തപ്പെടുത്തുന്നതായിരിക്കണം പ്രവർത്തനങ്ങൾ.
- ഹെൽ ആൻഡ് ലോഗിസ്റ്റിക് വികസന കാഴ്ചപ്പാട് അവതരിപ്പിക്കലും ചർച്ചയും
- വികസനാവശ്യങ്ങൾ ക്ലാസ് വിഭിന്നമായിട്ടാണെങ്കിൽ ആരീക്കി, അക്കാദമിക്, സാമൂഹിക എന്നിങ്ങനെ തിരിച്ച് കരട് രൂപരേഖ തയ്യാറാക്കൽ
- കരട് രൂപരേഖ SRE, PTA, MPTA, ജനപ്രതിനിധികൾ എന്നിവരുമായി തീർപ്പാക്കലിൽ അംഗീകരിക്കൽ.
- പി.ടി.എ. മാനദണ്ഡങ്ങൾ ക്രോഡീകൃത പദ്ധതിരേഖ തയ്യാറാക്കൽ

വാദ്യോപയോഗം മികവിന്റെ കാഴ്ചപ്പാട്

- പാഠ്യരചനാപരമായതരത്തിൽ നല്ലതായ താൽപര്യത്തോടെ കുട്ടികൾ പങ്കെടുക്കുന്ന വാദ്യോപയോഗ രംഗത്തേക്കിറങ്ങിപ്പോകുക.
- കാര്യം കാര്യം ആവശ്യമായ ഭാഗങ്ങളും ധാരണകളും മനസ്സിലാക്കി ചെറുപ്പം ഉറപ്പാക്കുക.
- നല്ലതരത്തിൽ മികവിന്റെ കേന്ദ്രമാക്കുന്നതിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ കഴിവുകളെയും പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെയും ഉറപ്പാക്കുക.

അവസ്ഥാ വിശദീകരണം

ഭരണികൾ - ഭാഗങ്ങൾ

ആവശ്യമായ ശബ്ദങ്ങൾ, കേന്ദ്രങ്ങളും അതിനായി കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. ആവശ്യത്തിന് വെച്ച്, കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. ചെറുപ്പം കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. ചെറുപ്പം കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. ചെറുപ്പം കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും.

ഭരണികൾ - പരിചിന്തകൾ

ഭരണികൾ പാഠ്യരചനാപരമായതരത്തിൽ നല്ലതായ താൽപര്യത്തോടെ കുട്ടികൾ പങ്കെടുക്കുന്ന വാദ്യോപയോഗ രംഗത്തേക്കിറങ്ങിപ്പോകുക. കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും. കൈകൾ ചേർന്നിരിക്കും.

അക്കാദമിക് - അളവുകൾ

കുടുംബ പഠനപദ്ധതി വിലയിരുത്തി
മികവുറ്റ പരിമിതികളും വിശകലനം ചെയ്ത്
പരിമിതികൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ പ്രവർ-
ത്തനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി നടപ്പിലാക്കിവരുന്നു. രാഷ്ട്രീയ
അലോഷ്യയിൽ പത്രവാർത്ത, വ്യാപാരം, വിനോദം-
ക്കുമുമ്പ് ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ ചേർത്ത് നടത്തുന്നു.

അക്കാദമിക് - പരിമിതികൾ

കോഴ്സുകൾ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. കുടുംബം
പഠിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ പഠനസാമഗ്രികൾ ഉണ്ട്.
ലാഭം ഉണ്ട്. കലാ കായിക പരിശീലനത്തിനുള്ള സാമഗ്രികൾ
ഉണ്ട്. ICT സാധനങ്ങൾ കുടുംബം ശരിയായി പ്രയോജന-
പ്പെടുത്തുന്നതിന് ആവശ്യമായ പരിമിതികൾ കാരണം സാധി-
ക്കുന്നില്ല.

വിദ്യാലയം അല്ലെങ്കിൽ പ്രൈമറി സ്കൂൾ പ്രശ്നങ്ങൾ

- മലയാള ഭാഷയെക്കുറിച്ചുള്ള കുടുംബ പഠനപദ്ധതി
കാലാവസ്ഥ.
- പ്രാദേശികമായും
- പൊതു പ്രശ്നം
- കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അന്വേഷങ്ങൾ
- കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വാർത്താ വിതരണവും മാനദണ്ഡ-
മായ പ്രശ്നങ്ങൾ.
- കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനവും പ്രകൃതിദുരന്തങ്ങളും മൂല-
മുള്ള അപകട വെല്ലുവിളികൾ.

ചികിത്സാവിധി മെറ്റേറ്റകുന്ന പലവർത്തനങ്ങൾ

അക്കാദമിക്	ഭൗതികം	സാമൂഹികം
• ഉപയുക്ത ഭൗതിക വികസനം • അറിവ് പഠനം പരിപോഷണം • വായന പരിപോഷണം • ശാരീരികഭൗതിക വികസനം • ശാരീരപോഷണ പരിപാടികൾ • പഠനശാസ്ത്രങ്ങൾ • പാഠ്യപുസ്തകങ്ങൾ • ഹൈക്കോളേജ് ഉദ്യോഗം • ജോലി ഉദ്യോഗ പഠനാത്മക നൽകുന്നത് ആകർഷക • മികവ് ട്രെയിനിംഗ് നൽകേണ്ടതുകൾ വായനശാല പാഠ്യപുസ്തകം etc	• പട്ടണവും നൽകണം • കമ്മ്യൂണിറ്റി പാക്ക-പട്ടണങ്ങൾ • അറിവ് നൽകണം • ഉദ്യോഗ നൽകേണ്ടതുകൾ	• പാഠ്യപുസ്തകങ്ങൾ • ഭവനസൗകര്യം • വിദ്യാലയ ചികിത്സകൾ • പാഠ്യപുസ്തകങ്ങൾ • [മെഡിക്കൽ, വാക്സിൻ ആപ്പ്] • ഉദ്യോഗ വിദ്യാർത്ഥി നൽകണം • അനുചരന്മാർ • [നൽകേണ്ടതുകൾ, വാക്സിൻ മെഡിക്സ്, പാഠ്യപുസ്തകങ്ങൾ]

പദ്യരത്ന വാങ്ങാംശങ്ങൾ

മേഖല - അക്കാദമിക്

മലയാളം

ലക്ഷ്യം	പ്രവർത്തനം	കാലം	മുഖ- രല	മാന- ത്വം
<u>പ്രവർത്തനം-1 ഭാഷാഭാഷിണി</u>				
<u>ഭാഷാഭാഷിണി വികാസം</u>				
മലയാളം ഭാഷാപരമായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ	പ്ര- അക്ഷര അക്ഷര ഉപയോഗം പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം അക്ഷര വികാസം	ഒരു To മുഖ	SRG	അക്ഷര വികാസം
<u>പ്രവർത്തനം - 2</u>				
<u>വികാസം, കൈകൾ</u>				
കൈകൾ ഉപയോഗം വികാസം കൈകൾ ഉപയോഗം കൈകൾ ഉപയോഗം കൈകൾ ഉപയോഗം	പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ വികാസം പ്രയോജനപ്പെടുത്തൽ വികാസം വികാസം	6 മാസം	അക്ഷര വികാസം	അക്ഷര വികാസം

പ്രവർത്തനം - 3 കാര്യപരിചയം

ഇന്നും നമ്മുടെ
അടുത്തും ഉൾ-
ക്കാഴ്ച വരികൾക്ക്
രൂപം നൽകാനും
ഉപാധാനം കൂട്ടി-
ക്കൂട്ടി പ്രവർ-
ത്തനം.

നമ്മുടെ വൈവിധ്യമുള്ള
പാട്ടുകൾ, കവിതകൾ
എന്നിവ പലതരം
വാക്യരൂപകരണങ്ങൾ
ഉൾപ്പെടുത്തി അവതരി-
പ്പിക്കുന്നു.

ആഗമ്യ
നവം - ആഗമ്യ-
വർ പകർ

പാഠ്യപുസ്തകങ്ങളിലെ
കവിതകൾ, വാക്യരൂപങ്ങൾ,
വാക്യരൂപം - കലാപരമായ
ആവേശ പ്രവർത്തന-
ങ്ങൾ

വർഗ്ഗാത്മക -
വർഗ്ഗ

വർഗ്ഗാത്മക വർഗ്ഗ-
ത്വമുള്ളവർ
കാലം ഭാവനയെപ്പോലും
പ്രധാന നിലവാരങ്ങൾ
തെളിയിക്കുന്നതല്ലാതെ
മറ്റൊന്നുമല്ല.

നവം -
വർഗ്ഗ -
വർ പകർ

പ്രവർത്തനം - 4 നിയമപരിചയം

നവകരണം, ആകർ-
ഷകവുമായ നിയമങ്ങൾ
കുറുകെപ്പറയുന്ന ചോദ്യ-
മുള്ള വായനയും
അവസരമനുസരിച്ച്
ഉപയോഗിക്കുന്നു.

കഥാപാത്ര വായന
നവകരണ വായന
കഥാപാത്രങ്ങളുടെ
തത്വത്തെപ്പറ്റി
നിയമപരിചയം നൽകാൻ
അവസരമുണ്ട് വായന
അവതരിപ്പിക്കുക

കുറുകെ-
വർ
To
വർഗ്ഗ

അംഗീഷ്

പ്രവർത്തനം - 1 അംഗീഷ് തപസ്സ്

വ്യാകരണ ശുദ്ധി- ഭാര്യ അംഗീഷ് പരമാനുഭവ- താനം കളിയും നിലവാരത്തിൽ കുടുംബം ചെലവുകൾ	പാഠഭാഗങ്ങളിലെ Description, Roll Play, കണവർ Story writing അവ ചൊല്ലുവഴിപാടുകൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നു.	കാമദ- വർ
---	--	-------------

പ്രവർത്തനം - 2 അംഗീഷ് വർഗ്ഗ

ചേർക്കുക - ലേഖനം

അംഗീഷ് വർഗ്ഗ കുടുംബവർഗ്ഗത്തിന് അവസരം കണ്ടുകൊണ്ട്	വിദ്യാഭ്യാസം നൽകുകയും അനുഭവങ്ങൾ അംഗീ- ഷ്തകൾ ചേർക്കുക	അപ്പ- വർ കുടുംബം	ജാൽ ട്രീപ്പർ
--	--	------------------------	-----------------

പ്രവർത്തനം - 3 അംഗീഷ് സൂക്ഷ്മത

അംഗീഷ് സൂക്ഷ്മത ചേർക്കുക അനു- ഭവങ്ങൾക്ക് അനു- ഭവങ്ങൾക്കു	കാലം ചാനലും ചേർ- കളും വിഷയങ്ങളിൽ അംഗീഷ് സൂക്ഷ്മത കൂടും - പാസ്‌മാർക്കിറ്റിംഗ് കൂടും - ചാനലിംഗ് അനുഭവ - സ്പോർട്ടിംഗ് കുടുംബം - കാലം കുടുംബം - കാലം നവം - കേൾക്കുക പാസ്‌മാർക്കിറ്റിംഗ് കുടുംബം - സൂക്ഷ്മത	കുടുംബം ട്രീപ്പർ
---	--	---------------------

പ്രവർത്തനം - 4 Reading Card Work Shop

ജോയിന്റുകൾ
ആവർത്തനങ്ങൾ
കൂടാതെ പ്രാപ്ത
രാജ്യം.

രജിനാക്കർ
നാമദാർശ്യ നിയമം
കാർയ്യകർമ്മ നിർമ്മാണം

പ്രവർത്തനം - 5 Work Sheet Work Shop

മുഴുവൻ കൂടിയും
ജോയിന്റ് ഭാഗങ്ങൾ
പ്രാപ്തിയും അളക്കുക

ഭിന്നനിലവാരക്കാ-
രായ കൂടാതെക്കൊണ്ട്
വർക്ക് ചെയ്തുകൊണ്ട് രജി-
നാജ്യം.

കൂടാതെ SRG

ഗണിതം

പ്രവർത്തനം - 1 ഗണിത വർക്ക് ചീറ്റ് തീർപ്പാക്കൽ

ഉപദേശക - വർക്ക് ചീറ്റ് തീർപ്പാക്കൽ

പ്രാപ്തിയുടെ
നിർദ്ദേശങ്ങളോടുകൂടി
മുഴുവൻ പഠനത്തോടുകൂടി
അർത്ഥം ചെലവഴിക്കുക
കൂടാതെ പ്രാപ്തി
രാജ്യം.

ചെലവഴിക്കുക
പഠനത്തോടുകൂടി
വർക്ക് ചെയ്തുകൊണ്ട്
വർക്ക് ചെയ്തുകൊണ്ട്

കൂടാതെ
To
ദാർശ്യ

പ്രവർത്തനം - 2 ഗണിതപാഠ്യം

ഉപദേശക - ഗണിത കേരളം

അടിസ്ഥാന രേഖ-
യുടെ ചെലവഴിക്കുക
കൂടാതെ ചെലവഴിക്കുക.

കൂടാതെ പ്രാപ്തി
ചെലവഴിക്കുക
കൂടാതെ ഗണിതപാഠ്യം

പ്രവർത്തനം - 3 ഗണിതകൃല

രണ്ടിനോടൊന്നു ചേർന്ന ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം	പ്രായോഗികമായി ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം
--	---

പ്രവർത്തനം - 4 ഗണിത ജ്ഞാൻ പി.ടി.എ

ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം	ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം
---	---

പ്രവർത്തനം - 5 ജ്ഞാൻ വിലയിരുത്തൽ

ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം	ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം	ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം
---	---	---

പ്രവർത്തനം - 6

പ്രവർത്തനം - 1 ശാസ്ത്ര പഠനോപകരണ ശില്പശാല

പ്രവർത്തനം - 1 ശാസ്ത്ര പഠനോപകരണ ശില്പശാല

ശാസ്ത്ര പഠനോപകരണ ശില്പശാല	ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം	ജ്ഞാൻ ജ്ഞാനം ഉപയോഗിച്ച് ഗണിതകൃലകൾ ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ അളവുകൾ അളക്കാനും അളക്കപ്പെടാത്തവയെ അളക്കാനും പ്രവർത്തനം
---------------------------	---	---

പ്രവർത്തനം - 2 ഹെൽ പരീക്ഷണം

കുറച്ച് തളാനാക്കൽ

ശാസ്ത്രപഠന
താൽപര്യം വളർ-
ത്തുക, ശാസ്ത്രോപ-
ദേശം, ശാസ്ത്രീയ
ദുരന്താഭാവം മനസ്സിലാക്കുക

പരീക്ഷണങ്ങൾ ചെയ്യ-
നാത്ത പാഠ്യവും ആഗ്രഹം
മനസ്സിലാക്കി പരീക്ഷണ
കുറച്ച് തളാനാക്കുന്നു.

പ്രവർത്തനം - 3 പരീക്ഷണകാർഡ്

പ്രദേശ - നാശിതപ്രവർത്തനങ്ങൾ

ശാസ്ത്രപ്രകാരം
അളക്കുകയോ വളർ-
ച്ചെടുക്കുന്നതോ വായു
പ്രവർത്തനങ്ങൾ
അളക്കുക

ചെയ്ത കൃത്യതയോടും
ശാസ്ത്രപരീക്ഷണ -
ങ്ങൾക്കനുസരണം ആവ-
ശ്യമായ വസ്തുക്കൾ ശേഖ-
രിച്ച് സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള
പരീക്ഷണകാർഡ്.

പ്രവർത്തനം - 4 പ്രാദേശിക അറിവ്

നമ്മുടെ നാടകരം
പ്രദേശം മനസ്സിലാക്ക-
ണമെന്നും നാഷണൽ
റീജണൽ അതോർ
തറിവ് നൽകുന്നതിനുള്ള
നാഷണൽ അറിവ്
സമാഹരിക്കുക

നാഷണൽ ചരിത്രം അതി
പ്രാദേശിക അറിവ്
മണ്ണെണ്ണ നാഷണൽ
ശാസ്ത്രപരമായ നാഷണൽ
കളും ചെയ്യുക.

ജൂൺ
To
മാർച്ച്

പ്രവർത്തനം - 5 മോർഡ് ട്രേപ്പ്

നമ്മുടെ നാടകരം
മോർഡ് സമാ-
ഹരിക്കുന്നതിനുള്ള
നാഷണൽ അറിവ്
സമാഹരിക്കുക.

പോലീസ് സ്റ്റേഷൻ,
പോലീസ് ഓഫീസ്, പഞ്ച-
യത്ത്, വിലക്ക്, ആശുപത്രി
- മെമ്പർഷിപ്പുകൾക്ക്
മോർഡ് ട്രേപ്പ് സമാഹരിക്കുക.

ആഗ്രഹം
To

പ്രവർത്തനം-6 ശാസ്ത്ര വിജ്ഞാൻമാർ

ശാസ്ത്ര പഠനം നവകരമാക്കൽ	ശാസ്ത്ര പഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വാർത്തകൾ, ചിത്രങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ പ്രവർത്തിക്കുക
----------------------------	--

പ്രവർത്തനം-7 ശാസ്ത്രോത്സവം

ശാസ്ത്ര പഠനത്തിൽ കൂടെ ബോധി രണ്ടി- മുകളിൽ പ്രദർശനം	പരിഷ്കരിച്ച, ചാർട്ട്, ആർക്കിടെക്ചർ, പരമ്പരാ- ഗതമായ, പരീക്ഷണം ഉൾപ്പെടെ പ്രദർശനം	ജാല- വർണ്ണ കാൽ അല്ലെ- പ്പകർ
---	---	---